

INHOUD

VAN DE REDACTIE	2
DECEMBER 2010	2
KERSTVIERING	3
AAN ONZE ZIEKEN	3
NIEUWE OUDERENADVISEURS	4
AAN ONZE JARIGEN	5
VAN DE FIETSCOMMISSIE	5
CREATIEVE HANDVAARDIGHEIDSGROEP	9
NOGMAALS MANTELZORGCOMPLIMENT	10
THEMAMIDDAG BETER SLAPEN	13
KBO REGIOBRIDGE	14
DITJES & DATJES	15
OP BEZOEK GAAN OF BEZOEK ONTVANGEN	15
OUDDJAAR KOMT NADERBIJ	16
NIEUWJAARSWENS	17

KIJKT U OOK EENS OP ONZE WEBSITE
www.kbolichtenvoorde.nl

MAANDAGENDA

13 DEC. KERSTVIERING HRZ 't ZWAANTJE

VAN DE REDACTIE een woordje

Vanaf 2011 heeft het blad KBO Mededelingen een nieuwe redactie. In het volgende nummer zullen wij u wat uitgebreider informeren over het afscheid van de andere redactieleden en het aantreden van de nieuwe redactie. In deze uitgave komen de nodige kerst- en nieuwjaarswensen langs. Wij kunnen dan ook niet achterblijven en wensen u alvast hele fijne feestdagen. We hopen dat u kunt genieten van een sfeervolle kerstboom behangen met kerstballen en lampjes, samen met familie en vrienden.

De redactie

DECEMBER 2010 kerstwens

Beste leden, terwijl ik dit schrijf, beginnen de bladeren al volop te vallen en gaan we geleidelijk de winter tegemoet. Ook komen de donkere dagen van kerstmis in het vizier. 'Kerstmis', in bijna alle landen over de wereld herdenken mensen de geboorte van Christus en ieder doet dat op zijn of haar eigen wijze.



In de katholieke kerk in Kranenburg (bij Vorden) kun je tijdens deze kerstperiode genieten van de vele kerststalletjes. Aldaar zie je een weergave van de diverse kerststallen van over de hele wereld met vooral ook een diversiteit van mensen van alle rassen. Al deze beeltenissen van mensen staan

daar vredig bijeen opgesteld en dan vraag je jezelf af waarom het in werkelijkheid niet mogelijk is dat mensen vredig met elkaar kunnen samenleven. Waarom er voortdurend verschil van mening is in de wereld, welke zich nog al eens uit in geweld.

Wat zouden we daaraan kunnen doen?

Ik heb absoluut niet de illusie dat wij dat eventjes met elkaar kunnen oplossen. Misschien kan het een begin zijn als we elkaar respecteren zoals we zijn, met ieder zijn of haar 'eigen...aardigheden'. Proberen we wel voldoende rekening te houden met elkaar en staan we open voor het feit dat andere mensen er anders over mogen denken? Geven we ook binnen de KBO elkaar voldoende ruimte in ons denken en handelen?

Kerstmis is bij uitstek een periode van bezinning. Als we iedereen respecteren, de ruimte geven zichzelf te zijn en rekening houden met elkaar, dan kunnen we in 'vrede' samenleven.

Namens het bestuur wens ik u allen fijne en 'vredige' Kerstdagen.

Joke te Plate-Hendriks

KERSTVIERING herinnering

Heeft u zich al opgegeven voor de kerstviering **van 13 december 2010** in HRZ 't Zwaantje? Het kan nog **tot 4 december 2010**, het liefst via het rode opgaveformulier dat u in de Nestor van november vond.

Het bestuur

AAN ONZE ZIEKEN feestmaand

Kerstmis,

Wie de wereld wil verwarmen
moet een groot vuur in zich dragen

Phil Bosmans

Ziek zijn en de drukte van de decemberfeestdagen, lijkt geen gemakkelijke combinatie. Gelukkig weten veel mensen juist nu, ondanks alle drukte, hun hart open te stellen voor de zieken in hun naaste omgeving. Wij wensen al onze zieke KBO-leden,



als het mogelijk is, van harte beterschap toe. Hopelijk mag u veel liefde, warmte en aandacht van uw dierbaren ervaren in deze feestelijke decembermaand. In gedachten zijn we bij u, ook weer in deze maand december.

Het bestuur

NIEUWE OUDERENADVISEURS proficiat

Op 3 november kregen vier KBO-leden het certificaat VOA (vrijwillige ouderenadviseur) uitgereikt. Het bestuur kon wegens andere verplichtingen niet aanwezig zijn, maar wil langs deze weg de nieuwe gecertificeerden nog van harte feliciteren met het behaalde resultaat.

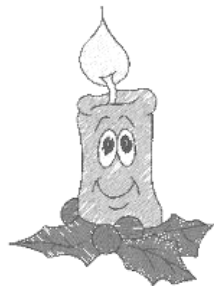


De nieuwe VOA's zijn Lied Paasschens, Joke Brüning, Felix van Zwam en Herman Scheers. Wij wensen hen van harte proficiat.

Het bestuur

AAN ONZE JARIGEN feeststemming

Als u jarig bent in de maand december, kan het gebeuren dat u tussen de pepernoten en de kerstkransjes op zoek moet naar uw verjaardagscadeau. Niet getreurd, want waarschijnlijk zal de feeststemming overvloedig aanwezig zijn. Wellicht genoeg familiebezoek dat over de vloer komt, vanwege uw verjaardag natuurlijk, het Sinterklaas- of kerstfeest, of de jaarwisseling. Fijn om dan in familieverband of met anderen al deze feesten te kunnen vieren. Wij feliciteren u van harte met uw verjaardag en hopen dat u een fijne dag zult hebben. Tevens maken wij van de gelegenheid gebruik om u een zalig kerstfeest en een voorspoedig nieuwjaar te wensen.



Het bestuur

VAN DE FIETSCOMMISSIE over fietsers, kilometers en het weer

Het fietsseizoen ligt weer achter ons en zoals gebruikelijk heeft Ton Bosch weer alles bijgehouden en opgeschreven. Wij willen U de getallen van seizoen 2010 niet onthouden.

DINSDAGTOCHTEN:

Gefietst: gemiddeld 26 km.

Aantal keren: 29, niet gereden 3x wegens regen op 24/08,07/09 en de kermis op 14/09

Aantal deelnemers:

April	4 dagen	95 personen
Mei	4 "	55 "
Juni	5 "	68 "
Juli	4 "	51 "
Aug	3 "	38 "
Sept	2 "	26 "
Okt	4 "	50 "

Totaal 26 dagen met 393 deelnemers x gem. 26 km = 10218 km.

WEER: 20 keer mooi weer
3x droog/koud en 3x buien onderweg.

Laatste dinsdag: Pauze/Afscheid bij Kaasboerderij Weenink.

ZONDAGTOCHTEN:

Aantal keren: 11 keer, niet gereden 1x wegens regen, op 02/05.

Aantal deelnemers:

Mei	1 dag	18	personen
Juni	2 dagen	28	„
Juli	2 „	34	„
Aug	2 „	29	„
Sept	2 „	35	„
Okt	2 „	34	„

Totaal 11 dagen met 178 deelnemers x gem. 51 km = 9078km

WEER: 9 keer mooi weer, 1x regen en 1x koud
Gemiddelde temp. 18 graden

Laatste zondag:

Pauze/Afscheid bij het Pannenkoeken Restaurant in Westendorp.

We bedanken iedereen die meegefietst heeft en we wensen U een gezonde en rustige winterstop met fijne feestdagen.

Graag zien we U en nog veel méér mensen terug in april 2011. Want steeds meer mensen weten: FIETSEN IS GEZOND, GEZELLIG EN GOED-KOOP!!

U bent van harte welkom.



Namens de fietscommissie van de KBO
Henk Wijers

INSCHRIJFFORMULIER

SENIORENBOND KBO LICHTENVOORDE (per lid één formulier gebruiken)

Ondergetekende geeft zich hiermee op als lid.

Dhr./Mevr...../..... Voorletters.....
(meisjesnaam)

Geboortedatum:.....

Straat:..... nr:

Postcode:..... Woonplaats.....

Telefoonnummer:.....e-mail.....

Ondergetekende verleent hierbij machtiging tot wederopzegging aan de SENIORENBOND KBO LICHTENVOORDE voor het innen van de jaarlijkse contributie à € 25,- en de eigen bijdrage voor activiteiten.

Bank/postrekening nr.....

Huidige c.q. uitgeoefende beroep.....

Ondergetekende heeft belangstelling voor:

bestuursfunctie ja/nee

werkgroepfunctie ja/nee

De volgende activiteit/cursus:

.....

Datum:.....

Handtekening:.....

Voor informatie; telefoonnr. 397073 (eventuele doorschakeling)

U kunt dit formulier deponeren in de KBO-brievenbus bij De Treffer, of sturen naar: KBO, Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde.



*Stijlvol ledikant,
een verfijnd model met
fraaie details.*

Echt iets voor u!



*Alles voor
wonen, slapen
en werken!*



KUIJK
Office &
Living

Alles onder één dak: meubels voor huis, kantoor en kantine!

Mercatorstraat 12 Lichtenvoorde 0544 371256
www.kuijklichtenvoorde.nl

CREATIEVE HANDVAARDIGHEIDSGROEP

complimenten en een vraag

De prachtige ruimte in de Treffer geeft aan de creatieve handvaardigheidsgroep volop gelegenheid oude manieren van handwerken op nieuwe, en tegelijkertijd 'eigen' wijze uit te proberen. We zouden bijna vergeten hoe het vorig jaar nog was in de oude ruimte, waar de kachels niet voldoende werkten en we hutje mutje op elkaar zaten. Ook de materialen konden we niet bergen zoals nu.

Op dinsdag 26 oktober hadden wij een wel heel speciale handwerkochtend. We mochten onder leiding van Ria, eigenaar van 'Stof en Sier', moderne garens en materialen uitproberen.



Ria had voor deze gelegenheid vervanging gezocht in haar winkel op de markt en deed ons verschillende technieken van modern handwerken voor. Ze gaf vrijblijvend een workshop sjaaltjes breien en ketting naaien. Ook had ze een aantal kratten vol materialen meegebracht waarover ze alle uitleg wilde geven.

Haar komst gaf heel wat nieuwe inspiratie. De belangstelling die zij toonde voor wat wij hier wekelijks doen en de manier waarop ze passende tips en aanwijzingen gaf maakte de ochtend bijzonder gezellig. Ook de deelnemers aan de inloopochtend keken mee en er werd volop gebruik gemaakt van deze gelegenheid, een praatje te komen maken. Er zijn dingen in gang gezet en contacten gelegd waar we allemaal plezier van hebben.

Wij willen graag op deze manier dank zeggen, via de Mededelingen, voor de geweldige ruimte waar we nu zo heerlijk riant mogen verblijven elke dinsdagochtend. De samenwerking tussen jong en oud in een passende omgeving. Hier genieten we allemaal samen van.

Tot slot is er uit de handwerkgroep een vraag gekomen die al wat langer ligt. Een aantal mensen heeft in het verleden computerles gehad

van dhr. van Zanten. Wie destijds een computer en een internetaansluiting heeft aangeschaft wil nu graag thuis kunnen chatten met andere KBO-leden. Is hier een mogelijkheid mensen in Lichtenvoorde en ook elders via een bestaande chatbox (MSN bijvoorbeeld) met elkaar samen te brengen? Het liefst al de komende wintermaanden. Het is geen date verzoek, maar een vraag om meer onderlinge communicatie van achter de p.c.

Ellen Bakker

NOGMAALS MANTELZORGCOMPLIMENT aanvragen

Naar aanleiding van het artikel in KBO Mededelingen november 2010 is een telefoonnummer vermeld van de VIT Mantelzorgconsulent die benaderd kan worden voor informatie betreffende het Mantelzorgcompliment. Deze instantie kan alleen informatie geven maar geen definitieve toezegging.

Het uitvoerend orgaan is de SVB, (Sociale Verzekeringsbank) telefoonnummer 030-2648444. Bij het telefonisch contact dient u sofi-nummer, naam, adres, postcode, woonplaats en de geboortedatum bij de hand te hebben. Zodra deze gegevens telefonisch doorgegeven zijn, kan de SVB telefonisch medelen of de heer of mevrouw geïndiceerd is en in aanmerking komt voor het mantelzorgcompliment. Degene die telefonisch contact heeft met de

SVB dient de vraag te stellen of het aanvraagformulier toegezonden kan worden naar het adres van de zorgvrager, die deze dan volledig ingevuld en ondertekend terugstuurt.



De SVB gaat in de komende drie weken de formulieren zenden naar alle bij hun bekende cliënten die in aanmerking komen voor het mantelzorgcompliment.

Henk van Aken

INSCHRIJFFORMULIER

SENIORENBOND KBO LICHTENVOORDE (per lid één formulier gebruiken)

Ondergetekende geeft zich hiermee op als lid.

Dhr./Mevr...../..... Voorletters.....
(meisjesnaam)

Geboortedatum:.....

Straat:..... nr:

Postcode:..... Woonplaats.....

Telefoonnummer:.....e-mail.....

Ondergetekende verleent hierbij machtiging tot wederopzegging aan de SENIORENBOND KBO LICHTENVOORDE voor het innen van de jaarlijkse contributie à € 25,- en de eigen bijdrage voor activiteiten.

Bank/postrekening nr.....

Huidige c.q. uitgeoefende beroep.....

Ondergetekende heeft belangstelling voor:

bestuursfunctie ja/nee

werkgroepfunctie ja/nee

De volgende activiteit/cursus:

.....

Datum:.....

Handtekening:.....

Voor informatie; telefoonnr. 397073 (eventuele doorschakeling)

U kunt dit formulier deponeren in de KBO-brievenbus bij De Treffer, of sturen naar: KBO, Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde.



Autobedrijf Bleumink

Autobedrijf Bleumink, leverancier van nieuwe en gebruikte brommobielen



Autobedrijf Bleumink is leverancier van nieuwe en gebruikte brommobielen.

Enkele voordelen van een brommobiel:

- Rijbewijs B is niet nodig.
- U betaalt geen wegenbelasting.
- Een brommobiel is energiezuinig in het gebruik.



Lievelderweg 87 | 7137 MB Lievelde | 0544-375518 | www.autobedrijfbleumink.nl

THEMAMIDDAG BETER SLAPEN

slapen kun je leren

Op woensdagmiddag 27 oktober was er een themamiddag in De Trefker. Namens de werkgroep Wonen, Zorg en Mobiliteit kon mw. Lies Marijnusse veel belangstellenden welkom heten. Vanuit de UNIE KBO was Mw. Ineke Graat uitgenodigd voor de inleiding van het thema BETER SLAPEN en de yogalerares mw. Marja Knippenborg voor de ontspanningsoefeningen. Lies las een toepasselijk minigedicht voor.

Het is belangrijk om uzelf ervan bewust te maken gezond gedrag te ontwikkelen. Ook ontspanningsoefeningen kunnen hierbij helpen.

Slecht slapen heeft tot gevolg: slechte concentratie, moe wakker worden en geen puf hebben iets te ondernemen. Wat kun je doen aan een slaapprobleem en wat is normaal slapen?

Oudere mensen slapen vaak wat korter. Minder slapen hoeft echter geen probleem te zijn. De kwaliteit van slapen is veel belangrijker! Niet direct kunnen slapen hoort er ook bij en wat vaker wakker worden, is ook normaal voor oudere mensen.

Hoe ervaart u uw slaap? Die vraag werd de aanwezigen gesteld en de antwoorden waren zeer uiteenlopend. Naar aanleiding hiervan werden de nodige tips gegeven omtrent het wel/niet goed kunnen slapen, zoals: een dutje doen en knikkebollen gaat ten koste van de slaap 's-nachts. Een vaste structuur aanbrengen is wel belangrijk. Dat de uren voor 12 uur dubbel tellen, is dus helemaal niet waar!



Wat te doen als men niet kan slapen? TV kijken wordt afgeraden. Wat dan wel? De oorzaak gaan opzoeken: omgevingsfactoren, teveel licht, snurken, muggen e.d. en soms lichamelijke klachten. Slaapverwekkende adviezen kwamen ook aan de orde.

Een wandeling maken, een borreltje, een beker warme melk, niet piekeren, geen ruzie maken en overdag de problemen alvast overdenken. Ook yogaoefeningen werken gunstig. Het gebruik van slaapmiddelen heeft veel nadelen; indien nodig dan alleen kortdurend gebruiken en vanzelfsprekend in overleg met de huisarts.

Na de pauze deed Marja met de hele groep Indiase yogaoefeningen. Dit werd gedaan met gerichte ademhalingen om je gedachten uit te schakelen en zo tot ontspanning te komen. De instructies werden goed opgevolgd en iedereen voelde zich er heel lekker bij.

Tot slot een dankwoord van Lies voor de spontane medewerking van de aanwezigen en de medewerkers van de werkgroep. Voor Ineke Graats en Marja Knippenborg was er een fles wijn. Zij wenste allen een wel thuis!

Wilhelmien Wolters.

KBO REGIOBRIDGE waardering



Twee keer per jaar is er een KBO regiobridge/kaartdag. 's Morgens van 10.00 - 13.00 uur is voor de bridgers. Antoon Rouwhorst verzorgt al jaren de bridge-morgen. Op 22 oktober waren er 56 paren aanwezig. Onderverdeeld in 4 lijnen x 14 paren. Onder de deskundige leiding van Antoon werden de 24 spellen afgewerkt.

De winnaars van elke lijn kregen een vleespakket en er waren ook een aantal flessen wijn te verdelen. Ik vind dat er wel eens een compliment gegeven mag worden aan Antoon. Het verloopt altijd vlekkeloos. Daarom: Antoon, bedankt voor je inzet.

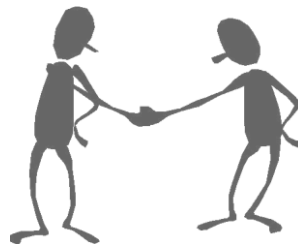
Een bridgester

DITJES & DATJES

- Gevonden: gouden oorsteker, rond 10 november verloren rond ruimte 2. Informatie in R2: (computerlokaal) bij mevr. Jansen en dhr. Van Zanten. Waarschijnlijk tijdens de kaartmiddag gevonden.
- Op de dinsdagochtend van 9.00-11.00 uur is de handwerk-en-creatief-bezig-zijn-morgen. Bij het maken van creatieve dingen kunnen nog een aantal mensen deelnemen. Er worden leuke spullen gemaakt. Kom eens kijken op de dinsdagmorgen. U bent van harte welkom.
- Op 16 december, tijdens de inloopochtend van 9.30 tot 11.30 uur, zal Francis Coersen aanwezig zijn. Zij komt Achterhoekse anekdotes en verhalen vertellen. Dit gebeurt natuurlijk in het dialect. Wij nodigen u allemaal uit om naar die morgen te komen.
- De themamiddag "Beter slapen" was een groot succes. Als u nog meer wilt weten over dit onderwerp, kunt u voor boeken hierover terecht bij de bibliotheek en boekhandels in Lichtenvoorde. Brochures over 'Beter slapen' die door de Unie KBO zijn uitgegeven kunt u gratis afhalen op dinsdag- en donderdagmorgen tijdens de inloop.

OP BEZOEK GAAN OF BEZOEK ONTVANGEN voor ouderen, door ouderen; wie doet mee?

Hoe fijn kan het zijn als er bezoek langskomt om gezellig een praatje te maken en samen een kopje koffie te drinken. Iemand die echt belangstelling en aandacht voor je heeft. Die tijd maakt om af en toe bij je op bezoek te komen als je daar behoefte aan hebt. Dat kan om verschillende redenen zijn: je bent aan huis gebonden door ziekte of een andere beperking, je hebt je partner verloren en bent alleenstaand, je hebt weinig contacten, je voelt je vaak alleen. Of zomaar omdat je behoefte hebt aan contact. Je kunt bij de aanmelding aangeven, bezoek te willen ontvangen van een KBO-lid dat ook graag op bezoek gaat om met iemand contact te hebben.



Voor de bezoeken dienst is Mw. Lien Krabbenborg de contactpersoon. Zij regelt de aanmeldingen van mensen die op bezoek willen gaan of zelf bezoek willen ontvangen. Iedereen die zich aanmeldt bij haar, krijgt nader bericht en ze overlegt wat de mogelijkheden zijn. Op bezoek gaan of bezoek ontvangen gebeurt door ouderen voor ouderen. Het telefoonnummer van Lien Krabbenborg is: 375554.

Lies Marijnusse
Werkgroep WZM

OUDDJAAR KOMT NADERBIJ



*het kudde lopen is voorbij
de kerstbomen vergeten
oudjaar komt naderbij*

*weer centraal vermaak
in massaviering
van de laatste uren*

*hoelang
kan een seconde duren*

*is er nog tijd
voor stille overdenking*

*de balans van goed en slecht
die onze rust altijd verpest*

*laat alles de revue
maar eens passeren*

*om volgend jaar
de mankementen te repareren*

(auteur onbekend)

NIEUWJAARSWENS

beste KBO leden

Het bestuur wenst u allen voor 2011 een bijzonder goed jaar toe en voor zover dit mogelijk is in gezondheid met allen die u dierbaar zijn.

Kijken we eventjes terug op het jaar 2010 dan is dit een jaar geweest waarin de KBO werkelijk invulling heeft kunnen geven aan haar wens van een eigen huisvesting. We hebben vele positieve reacties gehad van o.a. bezoekers en leden op onze huisvesting. De kinderziektes die er in ieder nieuw gebouw zijn, worden langzamerhand opgelost. We beseffen allen dat, als we dit project nu nog hadden moeten starten, we dit gezamenlijke project van de KBO en Longa'30 niet voor elkaar hadden gekregen, mede door de economische perikelen van dit moment.

De KBO wil het komende jaar vooral verder gaan met de ontwikkeling van nog meer activiteiten en zal daarvoor tijdens de jaarvergadering een nieuw beleidsplan aan u voorleggen. We moeten vooruitkijken en een organisatie als de onze zal steeds in ontwikkeling zijn en voortdurend veranderingen ondergaan. Dit vergt van de leden de bereidheid tot aanpassen en medeverantwoordelijkheid nemen.

Betrokkenheid en medewerking van u allen is noodzakelijk om ook in 2011, in het belang van alle KBO leden, verder te kunnen gaan op de ingeslagen weg. Het bestuur hoopt u ook in 2011 in De Treffer te ontmoeten en zo met elkaar een goed nieuw jaar tegemoet te gaan.



Namens het bestuur
Joke te Plate-Hendriks

Dames- en Heren



Telefoon 0544-371289

Indien mogelijk
ook zonder afspraak.



BONUS

Gewoon bij Albert Heijn

Verrassend voordeel,
vertrouwde kwaliteit.



Kruip

Varkensmarkt 12, Lichtenvoorde, Tel. 371650 - Fax 377692, www.ah.nl

HOTEL-RESTAURANT
ZALENCESTRUM
'T ZWAANTJE
LICHTENVOORDE



12 LUXE DRIESTERREN HOTELKAMERS VOORZIEN VAN ALLE COMFORT

UITSTEKEND À LA CARTE RESTAURANT MET GEZELLIGE BAR, OPEN HAARD EN TERRAS

9 MODERNE ZALEN UITERMATE GESCHIKT VOOR FEESTEN, VERGADERINGEN EN DINERS

Door het ruime aanbod van faciliteiten is 't Zwaantje een zeer geschikt ontmoetingspunt, voor zowel privé als zakelijke aangelegenheden. 't Zwaantje heeft meer dan 130 jaar ervaring in het verzorgen van partijen en is gespecialiseerd in het organiseren van themafeesten met een hoog originaliteitsgehalte.

Wij vertalen uw wensen in een concreet feest.

Zieuwentseweg 1 - 7131 LA Lichtenvoorde
Tel: 0544 371236 - Fax: 0544 376885
info@zwaantje.com - www.zwaantje.com



'T ZWAANTJE PARTYCATERING SCALA AAN MOGELIJKHEDEN ZOWEL BIJ U THUIS ALS OP DE ZAAK

COLOFON

KBO Lichtenvoorde
Raadhuisstraat 18a
7131 CM Lichtenvoorde
E-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com
Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Rabobank: 38.61.06.517. t.n.v. KBO Lichtenvoorde
KvK 40102366, ANBI nummer 81642376

telefoon: 0544-397073

b.g.g. graag antwoordapparaat inspreken.

Dagelijks bestuur

Mw. J. te Plate-Hendriks,	voorzitter
Mw. J. Krabben-Wolterink,	secretaris
Dhr. Th. Teunissen,	2de secretaris
Dhr. F. Jansen, tel. 373712	penningmeester
Dhr. J. Busch,	collectieve belangenbehartiger

Ondersteuning

Ledenadministratie:	Mw. J. Meekes-Gebbinck
Redactie KBO Mededelingen:	Mw. A. Vonhof-Baumann tel. 374520

Algemeen Bestuur

Wonen Zorg Mobiliteit:	Mw. L. Marijnusse-Bomers tel. 372205
Educatie:	Mw. I. Janssen-Bijkerk tel. 397154 b.g.g.373592
Sociaal-culturele Zaken:	Mw. A. Domhof-van Uem tel. 351782
Sociaal-economische Zaken: en Belast.consulentencoörd.	Dhr. J. Busch, interim tel. 374727

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Dhr. A. van Schaijk

tel. 371153

Dhr. H. van Aken

tel. 371164

Zie ook de **activiteitengids** die u ieder jaar wordt uitgereikt, voor informatie over deelname aan de verschillende onderdelen.

N.B. Hebt u geen of een verminkt exemplaar van KBO Mededelingen ontvangen, neemt u dan contact op met de heer H. Olijslager, tel. 376767.

N.B. Datum voor het **inleveren van kopij** voor de volgende KBO Mededelingen via e-mail, lichtenvoordekbo@gmail.com, of in de brievenbus, Raadhuisstraat 18a, **uiterlijk op donderdag 23 dec. 2010.**

Speciaal voor senioren:

fauteuils

tafels/stoelen

kasten

(kl.) meubelen

ledikanten

(elektr.) bodems

matrassen

tapijten

gordijnen



jan ebberts meubelen

voor de totale interieur-verzorging

van Reedestraat 12 Telefoon: 0544-373794
7131 BE Lichtenvoorde Telefax : 0544-378096

Bakkerij Oude Wesselink

Wij hebben vaak lekkere
aanbiedingen voor u in petto!

Dus kom 'ns an bi-j
Bakkeri-j Oude Wesselink,
en proef onze lekkere
delicatessen 'ns!

Bakkerij Oude Wesselink

Hugo & Nancy

Varsseveldseweg 30

7131 BJ Lichtenvoorde

Tel.: 0544-371239

Fax: 0544-379597



U kunt voor de deur parkeren!

Bakkerij Oude Wesselink, waar kwaliteit nog vertrouwd is!