

INHOUDSOPGAVE

VAN DE REDACTIE	2
VERTREK VOORZITTER KBO	2
VOORZITTER GEZOCHT	3
CONTACTPERSOON THEMAMIDDAGEN	4
DEELNAME REIZEN KBO LICHTENVOORDE	5
DITJES & DATJES	6
AAN ONZE ZIEKEN	7
AAN ONZE JARIGEN	7
ELKE VERJAARDAG HEEFT ZIJN LEUKE KANTEN	9
HUMOR	9
OP VERHAAL KOMEN	10
HET JAN TE MOLLER KOERSBALTOERNOOI	11
INLOOPMORGEN	12
BILJARTCLUB D'OLDE LEU	13
W&W	13
ECHTPAAR IN DE TREIN	16
CAREAZ ONTVANGT HYGIËNE OKÉ CERTIFICAAT	16
KAMPIOENSCHAP LONGA'30	17
OP DE KOFFIE BIJ	19
OUDEREN DUPE VAN SNOEIDRANG KABINET	20
SPIEGEL SCOOTMOBIEL NIET VERPLICHT	21
COLOFON	23

NEEM OOK EENS EEN KIJKJE OP ONZE WEBSITE
www.kbolichtenvoorde.nl

MAANDAGENDA

2 t/m 5 AUGUSTUS
14 t/m 18 SEPTEMBER

FIETSVIERDAAGSE
50+ BEURS

VAN DE REDACTIE

zomer



Het is volop zomer wanneer de KBO Mededelingen bij u op de mat valt. Velen zullen op vakantie gaan. De vakantietijd is voor menigeen een periode van rust. Niets moet, alles mag. Je hoeft een tijdje nergens aan te denken. Er zijn geen verplichtingen maar je kunt lekker doen waar je zin in hebt. Ook voor de thuisblijvers is er van alles te genieten. Wat te denken van een heerlijke wandeling of fietstocht. Met een mooi boek in een luie stoel in de zon zitten (of in de schaduw) is ook niet te versmaden. Wij, als redactie, wensen u in ieder geval een fijne zomertijd. Ook wij gaan er even tussenuit. In augustus zal het blad dus niet verschijnen, maar in september zijn we er weer. Veel leesplezier.

De redactie

VERTREK VOORZITTER KBO

vacature

Beste leden. U allen bent tijdens onze jaarvergadering eind april en via ons ledenblad Nestor geïnformeerd over de situatie binnen de UNIE KBO Nederland. We hebben het dan over de afscheiding van KBO Brabant en de reorganisatie die daardoor noodzakelijk is. De noodzakelijke contributieverhoging i.v.m. het beëindigen van de subsidies van de overheid maken dat er zaken bijgesteld moeten worden. Ook bestuurlijke wijzigingen met name het instellen van een interim bestuur zijn onderdeel van dit proces.

Eind april kreeg ik van Mw. Gerda van Kempen namens het bestuur van KBO Gelderland het verzoek of ik kandidaat wilde zijn voor een functie in het interim dagelijks bestuur van de UNIE KBO Nederland. Na overleg met o.a. het bestuur van KBO Lichtenvoorde, heb ik hier positief op gereageerd en meegedaan in de sollicitatieprocedure. Dit alles heeft tot resultaat gehad dat ik op 26 mei 2011 tijdens de algemene ledenvergadering van de UNIE KBO Nederland benoemd ben als secretaris in dit interim dagelijks bestuur.

Intussen is het nieuwe KBO Nederland bestuur al volop aan de slag met het opstellen van een plan van aanpak. Via de besturen van de Provinciale KBO's zullen de afdelingsbesturen en via de Nestor de KBO leden, op de hoogte worden gehouden over de voortgang. Dit alles heeft ook tot gevolg dat er op korte termijn gezocht moet worden naar een nieuwe voorzitter voor de KBO Lichtenvoorde. Omdat de voorzitter gekozen moet worden door de ledenvergadering zal er een extra ledenvergadering noodzakelijk zijn. Het bestuur hoopt u in de volgende mededelingen meer te kunnen melden hierover.

Namens het bestuur
Joke te Plate-Hendriks

VOORZITTER GEZOCHT

uitnodiging sollicitatie

Wij nodigen onze leden uit schriftelijk te solliciteren op de vacature van voorzitter, tot eind juli 2011. Mochten er dan nog geen reacties zijn dan zal de sollicitatiecommissie zelf actief gaan zoeken.

PROFIEL voorzitter

Algemeen:

- Achter de missie en visie van de KBO Lichtenvoorde staan
- Visie hebben op ontwikkelingen die relevant zijn voor de doelgroep
- Inzicht en ervaring in het functioneren van maatschappelijke organisaties
- Onafhankelijke opstelling hebben
- Kunnen werken in collegiaal bestuur
- Bereidheid en mogelijkheid om als vrijwilliger energie en tijd in de functie te steken

Specifiek:

- Zowel intern als extern als boegbeeld van de KBO Lichtenvoorde kunnen functioneren
- Leiding kunnen geven
- Overtuigingskracht bezitten
- Een luisterend oor kunnen bieden
- Aanspreekpunt zijn voor de gehele organisatie

Een kleine commissie, bestaande uit een vertegenwoordiging van leden, kaderleden en bestuur, zullen samen een voordracht doen aan de ledenvergadering. Voor informatie kunt u zich wenden tot de sollicitatiecommissie van de KBO Lichtenvoorde, t.a.v. de vicevoorzitter Dhr. Ger Tenten.

Namens het bestuur
Ger Tenten

CONTACTPERSONEN THEMAMIDDAGEN **telefoonnummers**

Zoals velen van u intussen weten heeft mw. Lies Marijnusse, voorzitter van de werkgroep Wonen, Zorg en Mobiliteit, afscheid genomen tijdens de ledenvergadering en ook de werkgroep verlaten.

Haar opvolgster mw. José Waalderbos heeft te kennen gegeven niet in het bestuur plaats te willen nemen maar wel de volledige functie binnen de werkgroep van mw. Lies Marijnusse te willen overnemen. Het bestuur heeft er daarom voor gekozen om deze werkgroep voortaan te laten vallen onder de bestuurlijke coördinatie ledenservice mw. Joke Brüning. Zoals vanouds blijft de werkgroep op volle sterkte haar werkzaamheden verzorgen voor de leden en heeft daarvoor de volgende taakverdeling:

- | | |
|-----------------------|---|
| Mw. José Waalderbos: | tel. 373756
voorzitter werkgroep, themamiddagen,
inloop |
| Mw. Lien Krabbenborg: | tel. 375554
bezoekersdienst, ondersteuning algemeen |
| Mw. Annie Hummelink: | tel. 371118
felicitatiedienst, ondersteuning algemeen |
| Dhr. Bert Megens: | tel. 373209
vicevoorzitter, inloopochtenden,
ondersteuning algemeen |
| Mw. Annie Krabben: | tel. 374566
ondersteuning algemeen |

Namens de werkgroep
José Waalderbos

DEELNAME REIZEN KBO LICHTENVOORDE

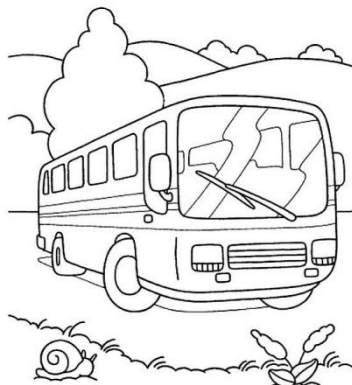
richtlijnen

- De KBO richt zich specifiek op reizen voor senioren.
- Deelnemers dienen lid te zijn van de KBO.
- Een reiziger kan zich laten vergezellen door een huisgenoot en/of begeleid(st)er.
- Iedere deelnemer dient zich vrijelijk te kunnen bewegen, m.a.w. rolstoelen en scootmobielen worden niet toegestaan. Het gebruik van rollators wordt in beperkt aantal toegelaten.
- Personen die van verpleegkundige hulp afhankelijk zijn worden voor deelname aan KBO reizen niet toegelaten. Deze mensen wordt geadviseerd zich in verbinding te stellen met de Zonnebloem of het Rode Kruis, die aangepaste reizen organiseren.
- Deelnemers dienen in het bezit te zijn van een geldig identiteitsbewijs.
- Indien iemand tijdens een reis onwel wordt en het nodig wordt geacht dat zijn/haar familie in kennis dient te worden gesteld, zal de reisleiding hiervoor zorg dragen
- Deelnemer dient zelf een annuleringsverzekering af te sluiten
- Schades van welke aard ook, kunnen niet op de KBO Lichtenvoorde verhaald worden, hiervoor kunt u zelf een reisverzekering afsluiten
- Tijdens de reis fungeert de reisleiding als aanspreekpunt namens de KBO en geven voor zover nodig aanwijzingen.
- Roken in de bus is niet toegestaan.
- Indien een deelnemer medicijnen gebruikt, is hij/zij daarvoor zelf verantwoordelijk.
- U kunt als deelnemer bij uw apotheek een recente medicijnpas opvragen, zodat de reisleiding indien nodig, altijd weet welke medicijnen u gebruikt.

Deze richtlijnen zijn opgezet in ons aller belang, om de reis zo prettig mogelijk te laten verlopen.

Wij wensen alle deelnemers 'goede reizen'!

Namens het bestuur
Joke te Plate



DITJES & DATJES

- ❖ De redactie doet een vriendelijk, maar niettemin zéér dringend beroep op **iedereen** die kopij heeft voor KBO Mededelingen, deze uiterlijk op donderdag in te leveren, op de datum die u vindt op de láátste pagina, van de láátst uitgekomen Mededelingen, in de láátste alinea van het colofon. Daarnaast wordt u verzocht, uw teksten te allen tijde te (laten) **ondertekenen**.
- ❖ Andere jaren heeft Martin Hogenkamp jaarlijks de voorstelling van het WMT (Winterswijks Muziek Theater) gepromoot bij de KBO leden, door bij Antoon Driessen een stukje af te geven. Vanaf nu is de verkoop van de kaarten alleen via "de Storm" mogelijk en zal hij ze niet meer via zijn thuisadres kunnen verkopen. De nieuwe Brochure van "de Storm" is uit en daarin wordt de voorstelling "EVITA" van het WMT ook aangeboden tegen een prijs van € 32.50. De try-out vindt plaats op woensdag 16 november tegen een tarief van € 20.00. Deze staat niet vermeld in de brochure maar kan wel worden gereserveerd.
- ❖ De werkgroep Welzijn "wonen zorg en mobiliteit" is **dringend** op zoek naar vrijwilligers die ingezet kunnen worden om ouderen, alleenstaanden of personen die op een of andere manier weinig of geen bezoek ontvangen, zo nu en dan te bezoeken. Van de vrijwilligers wordt verwacht enkele huisbezoeken in een tijdsbestek van 4 tot 6 weken te kunnen afleggen. Hebt u interesse en voelt u zich geroepen? Dan kunt u zich telefonisch aanmelden bij Mw. L. Krabbenborg, tel: 0544-375554. Alvast bedankt voor u medewerking.
- ❖ Ook de koffiezetgroep is op zoek naar vrijwilligers. Heeft u nog een ochtend of een middag tijd dan kunt u zich melden bij het bestuur. De bedoeling is dat u koffie gaat zetten voor de groepen en alles daarna weer opruimt. Tijden zijn in overleg.
- ❖ **AED apparaat**
De KBO Lichtenvoorde kan indien nodig gebruik maken van het AED apparaat dat bij Longa '30 aanwezig is. Het apparaat is te vinden bij de kleedkamers van Longa, zie aanwijzingen aldaar. Als Longa '30 niet aanwezig is en de deur gesloten, dan is er een sleutel. Deze hangt op een gele kaart bij de bar.

- ❖ **Vakantiesluiting** Ook de KBO sluit tijdens de vakantie haar deuren. De Treffer is gesloten van 18 juli t/m 25 augustus. Fijne vakantie.
- ❖ De herinrichting van de parkeerplaats voor De Treffer vindt enkele weken voor en tijdens de bouwvakvakantie plaats. Met het nieuwe seizoen moet het klaar zijn. Tijdens de werkzaamheden zult u hinder ondervinden met betrekking tot het parkeren.

AAN ONZE ZIEKEN vakantie

In de zomer gaan veel mensen er even tussenuit. Velen van u zullen in deze periode de kinderen en de kleinkinderen missen. Er zullen mensen zijn die niet op vakantie kunnen want ziekte gaat niet met vakantie.

Al onze zieken wil ik het beste toewensen voor de zomerperiode. We hopen voor u dat het zonnetje veel gaat schijnen en ook... dat het niet té warm wordt. Velen van u kunnen niet goed tegen die hitte. Wij wensen u allen het allerbeste toe.



Ans Vonhof



AAN ONZE JARIGEN zomerperiode

Veel mensen die in de zomerperiode jarig zijn, vinden dat niet zo leuk. Je kunt je verjaardag niet fatsoenlijk vieren want de meeste mensen zijn op vakantie. Toch is het ook wel fijn als je in de zomer jarig bent. Je kunt (als het tenminste niet regent) tot 's avonds laat buiten zitten en met je familie barbecueën. Wij feliciteren u van harte met uw verjaardag en hopen dat u nog lang uw verjaardag in de zomer mag vieren.

Ans Vonhof

KUIJK
Office
&
Living

Alles onder één dak: meubels voor huis, kantoor en kantine!

Breng sfeer in uw slaapkamer
met onze nieuwe lijn 'Salland'



Verkrijgbaar als

- 1 - 2 persoons
- vast of deelbaar
- diverse kleuren



Unieke collectie in de regio!

Salland

Kuijk Office & Living

Mercatorstraat 12 Lichtenvoorde 0544 371256

Kijk voor meer informatie op www.kuijklichtenvoorde.nl

ELKE VERJAARDAG HEEFT ZIJN LEUKE KANTEN

21 tot en met 30 jaar

- 21 jaar: Vroeger was je pas officieel volwassen op deze leeftijd.
22 jaar: Misschien het laatste jaar studeren, uitgaan, flirten...
23 jaar: Je eerste echtgenoot of eerste baan.
24 jaar: Je loopt nog even snel achter de meiden aan.
25 jaar: Je bent een kwart eeuw.
26 jaar: Je kunt nog altijd weer bij je ouders gaan wonen.
27 jaar: Jimi Hendrix en Janis Joplin waren op deze leeftijd al dood.
28 jaar: Interesse voor babyspullen???
29 jaar: Je hoeft nog niet medisch gekeurd te worden voor een levensverzekering.
30 jaar: Weer 10 jaar voorbij. *wordt vervolgd*

HUMOR boontje-loontje

Een man belt naar huis van zijn werk en zegt: "Lieverd, ik ben uitgenodigd om mee te gaan vissen in Schotland met mijn baas en een stel van zijn vrienden. We gaan een week weg. Dit is een goede gelegenheid om te proberen promotie te maken, dus zou jij zo lief willen zijn om een tas te pakken met voldoende kleding voor een week? Leg je ook meteen even mijn hengel en viskoffer klaar? We gaan meteen vanuit kantoor, dus ik rijd dan snel even langs huis om alles op te halen. Oh, en vergeet niet mijn nieuwe blauwe zijden pyjama in te pakken."

Vrouwlief vindt dat aan dit verhaal toch wel een luchtje zit, maar doet precies wat haar man gevraagd heeft.

Aan het eind van de week komt hij weer thuis. Een beetje moe maar verder ziet hij er goed uit. Zijn vrouw verwelkomt hem en vraagt: "Heb je veel vis gevangen?" Hij antwoordt: "Ja, heel veel zalm, enkele snoeken en een paar baarzen. Maar waarom had je eigenlijk mijn nieuwe blauwe zijden pyjama niet ingepakt?"

Zij antwoordt: "Maar dat heb ik wel gedaan; hij zit in je viskoffer...!"



OP VERHAAL KOMEN ode aan de koffie



Bruin bitterzoet brouwsel
Heerlijk vocht
bij Beukenhorst gekocht

Koffiedames (en soms heren) sterk
zorgen voor ontspanning
tijdens praten, spel, sport en werk



Tja, soms pittig deze drank
Goed voor een stevige zet
na moeizaam opstaan uit het warme bed



Ook wel slap soms
of het kopje half vol
Maar nooit afbreuk doend aan sociale lol

Aan het einde van het seizoen
willen we ons realiseren
dat we de koffie zeer waarderen

Elke Euro is het waard
ons te treffen hier
en te mogen genieten van KBO plezier

Ook al moeten we nu weken zonder
het deert wel wat maar niet teveel
In de herfst nemen we allemaal weer deel



NU is het tijd voor zon, zee, bos en strand
kopje koffie bij de hand
wandelen en fietsen door het ganse land

De hele wereld aan onze voeten
Even alles mogen en niets meer moeten
en aan de Treffer vele groeten

In september zien we elkaar terug
met koffiebruin verbrande rug
De zomer ging alweer te vlug.

Ellen Bakker

HET JAN TE MOLLER KOERSBALTOERNOOI saamhorigheid

Maandag zes juni werd voor de tiende keer in het Kei-Fitcenter een koersbaltoernooi gehouden, georganiseerd door de KBO Lichtenvoorde. Sinds twee jaar heet dit het: "Jan te Moller koersbaltoernooi".



Hiervoor is door Dora te Moller een wisselbeker ter beschikking gesteld. Vijfenvijftig deelnemers uit de regio, te weten Lichtenvoorde, Harreveld, Mariënvelde, Lievelede en Groenlo namen deel aan deze gezellige morgen.

Om 9 uur werden de deelnemers verwelkomd met een kopje koffie. Er waren groepen gemaakt met allemaal vogelnamen, o.a. merels, sijsjes, mussen en vinken. Annie Domhof sprak namens de KBO een welkomstwoord en las tevens een gedicht voor. "Als je denkt ik ben verslagen, is de nederlaag een feit enz." Zo begon dit gedicht.

Men begon om half 10 met het ingooien en daarna kon de strijd beginnen. Aan de rode hoofden te zien werd er fanatiek gestreden. De sfeer was geweldig. Om een uur waren de laatste wedstrijden klaar en kreeg men in de kantine broodjes en koffie geserveerd. Peter te Moller

zorgde ervoor dat alle uitslagen goed op de computer verwerkt werden. Nadat Annie Domhof een aantal mensen bedankt had voor hun inzet kon Dora te Moller de wisselbeker uitreiken en wel aan Mariënvelde. Zij wonnen dit toernooi dus voor het tweede achtereenvolgende jaar.

Hierbij de uitslag:

1. Mariënvelde	gem.21,57
2. Groenlo	gem.20.54
3. Lichtenvoorde	gem.18.41
4. Lievelede	gem.18,29
5. Harreveld	gem.18.27

Individueel:

- 1.Aloys Hogenkamp met 36 pt.
- 2.Annie Bleumink
- 3.Anneke Schuurmans en Minie Bruins (gedeelde 3e plaats)

Bennie Bonnes maakte nog een aantal foto's.

Namens de organisatie
Annie Domhof

INLOOPMORGEN gezelligheid



Op 17 mei was er weer een gezellige inloopmorgen. Omdat ik zelf niet aanwezig kon zijn door andere verplichtingen heb ik mijn oor te luisteren gelegd en het volgende opgevangen. Deze keer was Bennie Krabbenborg gestrikt om de mensen te vermaken. En dat hij dat kan, weet menigeen. Veel mensen hebben hem al meegemaakt op bruiloften en partijen. De zaal was

goed gevuld en Bennie vermaakte de mensen met meezingers en oud-Hollandse liedjes zoals: Aan de Amsterdamse grachten, Tulpen uit Amsterdam etc. De mensen konden nummers aanvragen en daar werd ook gebruik van gemaakt. Ook heeft Bennie samen met Aloys Heutink gezongen. Al met al was het weer een geslaagde morgen.

Ans Vonhof

BILJARTCLUB D'OLDE LEU

wie gaat er dit jaar met de beker naar huis

Beste biljart vrienden, de tijd gaat snel en voor je het weet is het alweer oktober, de vakantieperiode voorbij en kunnen we weer beginnen met de onderlinge kampioenschappen van D' Olde Leu. Wil je de herfstdagen toch lekker bezig zijn geef je dan op voor de onderlinge kampioenschappen. Iedereen kan hier aan meedoen. Het zou fijn zijn dat er ook dit jaar weer nieuwe spelers zich melden.

Aan de binnenkant van de kastdeur in de biljartzaal zal een opgavelijst komen te hangen. Deelnemers van voorgaande jaren is het gemiddelde bekend. De nieuwkomers vullen de lijst volledig in. U kunt zich ook opgeven via mail:

jos@jostebrake.nl

Deelname aan de onderlinge kampioenschappen bedraagt € 5,- per persoon en zal auto

matisch van uw bankrekening worden afgeschreven. De laatste inschrijfdatum is 30 september 2011. Voor eventuele vragen kunt u bellen naar Jos te Brake, tel.373968, mobiel 0651347611.



Kampioen 2010

Jos te Brake

W&W

waar en wijs

- Natuurlijk moet je een man nemen zoals hij is. Maar je moet hem niet zo laten.
- Verjaardagen zijn gezond. Hoe meer je er hebt, hoe langer je leeft.
- Geld is een vreemd goedje. Als je het bewaart, heb je er niks aan en als je het uitgeeft, ben je het kwijt.



Autobedrijf Bleumink

Autobedrijf Bleumink, leverancier van nieuwe en gebruikte brommobielen



Autobedrijf Bleumink is leverancier van nieuwe en gebruikte brommobielen.

Enkele voordelen van een brommobiel:

- Rijbewijs B is niet nodig.
- U betaalt geen wegenbelasting.
- Een brommobiel is energiezuinig in het gebruik.



Lievelderweg 87 | 7137 MB Lievelede | 0544-375518 | www.autobedrijfbleumink.nl

INSCHRIJFFFORMULIER
SENIORENBOND KBO LICHTENVOORDE
(per nieuw lid één formulier gebruiken)

Ondergetekende geeft zich hiermee op als lid.

Dhr./Mevr...../..... Voorletters.....
(meisjesnaam)

Geboortedatum:.....

Straat:..... nr:

Postcode:..... Woonplaats.....

Telefoonnummer:.....

e-mail.....

Ondergetekende verleent hierbij machtiging tot wederopzegging aan de SENIORENBOND KBO LICHTENVOORDE voor het innen van de jaarlijkse contributie à € 25,- en de eigen bijdrage voor activiteiten.

Bank/postrekening nr.....

Huidig c.q. uitgeoefend beroep

Ondergetekende heeft belangstelling voor:

bestuursfunctie ja/nee

werkgroepfunctie ja/nee

De volgende activiteit/cursus:

.....

Datum:.....

Handtekening:.....

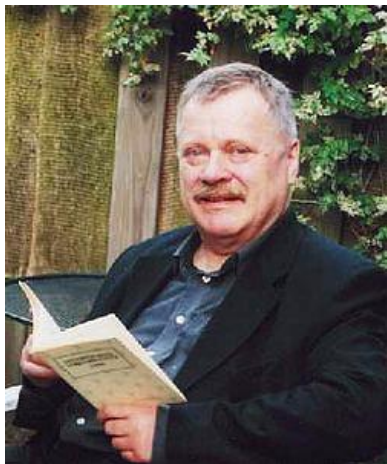
Voor informatie: telefoonnr. 397073 (eventuele doorschakeling)

U kunt dit formulier deponeren in de KBO-brievenbus bij De Treffer, of sturen naar: KBO, Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde.

ECHTPAAR IN DE TREIN

liefde

Met de allerliefste in een trein
kan aangenaam en leerzaam zijn.
De prachtig vormgegeven stoel
geeft allebei een blij gevoel.



Willem Wilmink

Voor 't verre reisdoel kant en klaar
zit ik dus tegenover haar.
De trein maakt zijn vertrouwd geluid
en zij rijdt vóór, ik achteruit.

We zien dezelfde dingen wel,
maar ik heel traag en zij heel snel.
Zij kijkt tegen de toekomst aan,
ik zie wat is voorbijgegaan.

Zo is de huwelijks staat
de vrouw ziet wat gebeuren gaat,
terwijl de man die naast haar leeft
slechts merkt wat zijn beslag al heeft.

Van nieuw begin naar nieuw begin
rijdt zij de wijde wereld in
en ik rij het verleden uit.
En beiden aan dezelfde ruit.

CAREAZ ONTVANGT HYGIËNE OKÉ CERTIFICAAT **proficiat**

Onder belangstelling van bewoners, gasten en keukenmedewerkers is op 10 mei j.l. een Hygiëne Oké Certificaat uitgereikt aan de productie-keuken van Careaz Antoniushove. Instellingen die eet- en drinkwaren bereiden, verwerken, vervoeren of behandelen, moeten volgens de Warenwetregeling "Hygiëne van Levensmiddelen" hun productiewijze zo beheersen dat zij de veiligheid van hun producten kunnen garanderen. De locaties Careaz Antoniushove in Lichtenvoorde en Dr. Jenny in Dinxperlo hebben, zoals uit de strenge hygiënecontroles blijkt, bewezen dat zij de productiewijze zo beheersen dat de producten die bin-

nen de keukens worden geproduceerd op een voedselveilige werkwijze tot stand zijn gekomen. Op deze manier kunnen de keukens van Careaz Antoniusshove en Dr. Jenny aantonen dat ze hun cliënten verantwoorde voeding voorschotelen.

Dagelijks worden er ruim 300 maaltijden vers bereid voor interne en externe cliënten. De warme tafeltje-dek-je maaltijden en koelvers maaltijden worden door vrijwilligers thuis bezorgd. Door het verzorgen van deze maaltijden kan er op de persoonlijke behoeftes van de cliënten worden ingespeeld. Door het bieden van een keuzemenu en variabele porties, kan iedereen de maaltijd naar wens ontvangen.

Soms is dit tijdelijk, na een heup- of knie operatie of voor een langere periode als een ouder thuis wil blijven wonen en de maaltijd wil ontvangen. Op dat moment is het prettig te weten dat de ontvangen maaltijd op een voedselveilige wijze is bereid. Heeft u ook interesse in zo'n maaltijd, wij informeren u graag via onze receptie. tel. 0544-372064

Namens Hygiënekeur, overhandigde de heer Driessen het Hygiëne Oké Certificaat aan de heer Martin Hogenkamp, teamleider voeding Careaz.

Martin toonde zich in zijn toespraak verheugd met het behalen van het certificaat. Hij gaf aan dat het uiteindelijk de medewerkers in de keuken zijn die hebben voldaan aan alle eisen en hebben gezorgd dat we dit certificaat hebben verkregen.

Hygiëne is een continu aandachtsgebied en elke dag weer kunnen er nieuwe gevaren op de loer liggen die het proces kunnen beïnvloeden. Met een hapje en een drankje werd de feestelijke bijeenkomst in het bijzijn van de medewerkers van de keuken en de cliënten afgesloten.



Martin Hogenkamp

KAMPIOENSCHAP LONGA '30 spiegel

Na de geweldige topprestatie van Longa '30 willen wij u de toespraak van onze voorzitter niet onthouden.

Geachte aanwezigen, heren en dames.

Namens de senioren van de KBO Lichtenvoorde mag ik als voorzitter,

Longa'30 feliciteren met de behaalde successen in het afgelopen jaar. Jullie zijn als club een echte topper, die ondanks de knollentuin zo'n geweldig resultaat hebben neergezet... dat moeten ze in Groenlo nog bewijzen op hun kunstgrasveld! Nadenkend over wat wij als medebewoners van de Treffer nu kunnen aanbieden aan een club die zoveel topprestaties levert, ben ik naar Groenlo getogen. Mijn plan was om de middenstip van het kunstgrasveld van Groenlo te kopen en in te laten



lijsten voor jullie. Maar ik ken de voorzitter en oud-voorzitter van Groenlo te goed en weet dat ik met die vraag nul op het rekest krijg... maar zeker ook het risico loop op een beschrijving van dit voorval in de Elna en de Groenlose gids door de Libero! Dus heb ik daar maar vanaf gezien.

Toch wil ik namens KBO Lichtenvoorde aan jullie Longa '30 een blijvende herinnering aanbieden voor deze topprestaties in de vorm van een spiegel... en ik wil daarbij enige uitleg geven.

Het is goed als spelers en bestuurders regelmatig in de spiegel kijken en zich afvragen waar wij dit nu allemaal aan te danken hebben... Allereerst de inzet van

jezelf als spelers en bestuurders... waar sta je voor en waar ga je voor. Ga steeds weer voor de spiegel staan en zeg dan tegen jezelf: "Ik kan het" en dan lukt het ook."

Maar daar komt nog meer bij. Als je in die spiegel kijkt, dien je je ook te realiseren: "Wie maken het nu mogelijk dat je dit als TOP voetballer mag doen". Ik denk aan jullie partners, ouders die steeds weer langs de lijn staan. En niet te vergeten de grootouders. Zij hebben letterlijk de basis gelegd voor wat nu Longa'30 is. Op de knollentuin na, hebben jullie prachtige velden en een goede accommodatie. Vele senioren zorgen als vrijwilligers dat dagelijks de zaken weer schoon zijn! Zij zijn onmisbaar in dit geheel.

Daarom is het vandaag terecht dat de seniorenbond KBO Lichtenvoorde die met jullie samen onder een dak wonen in de Treffer, jullie met deze geweldige TOPprestatie komt feliciteren. Wij hopen nog vele uren te genieten van jullie TOPprestaties.

Joke te Plate-Hendriks
voorzitter KBO Lichtenvoorde

OP DE KOFFIE BIJ interview

Op een zonnige morgen stond mijn fiets al te trappelen om richting Addy van Vliet te gaan. Addy verwachtte me en ze had de koffie al klaar. De buurvrouw was op visite en we hebben eerst samen gezellig koffie gedronken. Daarna zijn we met het interview begonnen.



Addy van Vliet is op 15 september 1929 in Terneuzen geboren. Ze kwam uit een gezin van 7 kinderen waarvan zij de oudste was. Ze heeft de lagere school in Terneuzen doorlopen. Daarna ging ze naar de Mulo. Halverwege moest ze eraf om thuis te helpen en omdat de oorlog uitbrak. Ze hadden een levensmiddelenzaak. Terwijl ze thuis werkte, heeft ze het kruideniersvakdiploma gehaald.

In 1949 is ze de verpleging ingegaan in Vlissingen. Daar heeft ze haar diploma en het ooievaartje (bevoegdheid voor de kraamafdeling) gehaald. Ze heeft 1½ jaar in Davos gewerkt in een Nederlands sanatorium. Dat was een prachtige tijd. Ook heeft ze daar op de operatiekamer gewerkt waar longoperaties werden verricht. Haar belangstelling was gewekt. In Schiedam heeft ze haar opleiding OK-verpleegkundige gehaald. Daarna de opleiding voor wijkverpleegkundige. Na 4 jaar in Rotterdam als wijkverpleegkundige te hebben gewerkt, is ze naar Zeeland vertrokken.

In de buurt van Middelburg heeft ze 3 jaar als wijkzuster gewerkt. In die tijd heeft ze haar man leren kennen in Vlissingen. Hij was technicus en werkte op een architectenbureau in Rotterdam. Hij was op dat moment bezig met een project in Vlissingen. In 1969 zijn ze in Middelburg getrouwd. Dat was het einde van haar verpleegkundige loopbaan (Ja, dat ging in die tijd zo). Helaas is hun huwelijk zonder kinderen gebleven. In datzelfde jaar zijn ze naar Abcoude verhuisd. Haar man ging werken op Schiphol. Ze hebben er 6 jaar gewoond.

Na de vervroegde pensionering van haar man zijn ze op zoek gegaan naar een woning in de Achterhoek. Het werd Lichtenvoorde. Vanaf 1975 hebben ze aan de Vragenderweg gewoond. Het wonen in Lichtenvoorde vonden ze geweldig. Op de fiets werd de hele omgeving

verkend. Haar man is 3 jaar geleden overleden en Addy moest zonder hem verder. Omdat het huis te groot was, wilde ze wat kleiner gaan wonen. Ze heeft nu een appartement.

Qua sociaal leven is Addy een bezige bij. Voor de Protestantse kerk heeft ze 12 jaar in de kerkenraad gezeten. Vanaf 1989 zit ze in de redactie van het kerkblad "Onderweg". Ze schrijft hierin allerlei artikelen. Bij nieuwingekomenen bracht ze een bezoekje.

Vanaf 1975 is ze al lid van Gemengd Koor Lichtenvoorde. Ze zingt nog altijd met heel veel plezier. Ook zingt ze bij de cantorij van de kerk. De laatste jaren is daar de KBO bij gekomen. Ze waren al heel lang lid. Nadat ze alleen kwam te staan, dacht ze dat ze ook wel wat voor de KBO kon betekenen. Ze is nu koffiejuffrouw op de dinsdagmorgen. Bovendien is ze gastvrouw. Ja, ja, Addy blijft bezig met haar activiteiten.

We hebben nog even gezellig zitten kletsen en rond etenstijd ben ik weer naar huis gegaan. Onderweg dacht ik over het interview na. Wat kon ze alles enthousiast vertellen. Ik mag hopen dat ik dat op die leeftijd ook nog kan doen. Addy, bedankt voor jouw gastvrijheid en natuurlijk de lekkere koffie.

Ans Vonhof

50+ BEURS UTRECHT dagtocht

De 50+ beurs wordt dit jaar gehouden van dinsdag 13 t/m zondag 18 september in de Jaarbeurs te Utrecht. Oad Reizen beidt de mogelijkheid om met de bus naar de beurs te gaan.

Ze hebben 2 arrangementen:

1. **Dagelijks van 14 september t/m 18 september**
 - Oad busvervoer en entreekaart slechts 20 euro per persoon.
 - Uitsluitend vervoer: 15 euro per persoon.
2. **Uitsluitend 13 september** inclusief Concert of the Year, met niemand minder dan Lee Towers en Anita Meyer.

- Oad busvervoer, entreekaart en concert slechts 37,50 euro per persoon.
- Uitsluitend vervoer: 17,50 euro per persoon.

Oad extra's:

- Per persoon ontvangt u een Oad- vakantiecheque t.w.v. 20 euro per persoon.
- Groepen vanaf 15 personen worden altijd in eigen woonplaats opgehaald.
- Oad reizen beschikt over een rustige ingang bij de Jaarbeurs.
- U heeft altijd een gegarandeerde zitplaats in onze touringcar.
- Geen lange loopafstand van de bus naar de Jaarbeurs.

Hebt u belangstelling voor de 50+ beurs dan kunt u zich opgeven bij de KBO. U vult het onderstaande strookje in en deponeert dat in de brievenbus bij De Treffer.

OPGAVESTROOKJE VOOR DE 50+ BEURS

Naam

Adres.....

Tel.nr.....

Aantal personen:.....

wil graag naar de 50+ beurs op: (dag aankruisen)

- Dinsdag 13 september (met concert)
-
- Woensdag 14 september
-
- Donderdag 15 september
-
- Vrijdag 16 september
-
- Zaterdag 17 september
-
- Zondag 18 september



BONUS

Gewoon bij Albert Heijn

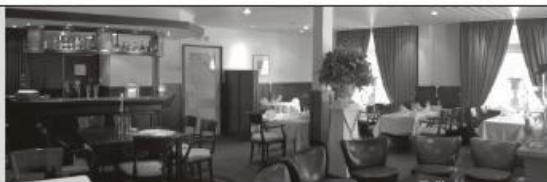
**Verrassend voordeel,
vertrouwde kwaliteit.**



Kruip

Varkensmarkt 12, Lichtenvoorde, Tel. 371650 - Fax 377692, www.ah.nl

HOTEL-RESTAURANT
ZALENCESTRUM
'T ZWAANTJE
LICHTENVOORDE



12 LUXE DRIESTERREN HOTELKAMERS VOORZIEN VAN ALLE COMFORT

UITSTEKEND À LA CARTE RESTAURANT MET GEZELLIGE BAR, OPEN HAARD EN TERRAS

9 MODERNE ZALEN UITERMATE GESCHIKT VOOR FEESTEN, VERGADERINGEN EN DINERS

Door het ruime aanbod van faciliteiten is 't Zwaantje een zeer geschikt ontmoetingspunt, voor zowel privé als zakelijke aangelegenheden. 't Zwaantje heeft meer dan 130 jaar ervaring in het verzorgen van partijen en is gespecialiseerd in het organiseren van themafeesten met een hoog originaliteitsgehalte.

Wij vertalen uw wensen in een concreet feest.

Zieuwentseweg 1 - 7131 LA Lichtenvoorde
Tel: 0544 371236 - Fax: 0544 376885
info@zwaantje.com - www.zwaantje.com



'T ZWAANTJE PARTYCATERING SCALA AAN MOGELIJKHEDEN ZOWEL BIJ U THUIS ALS OP DE ZAAK

COLOFON

KBO Lichtenvoorde
Raadhuisstraat 18a
7131 CM Lichtenvoorde
E-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com
Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Rabobank: 38.61.06.517. t.n.v. KBO Lichtenvoorde
KvK 40102366, ANBI nummer 81642376

telefoon secretariaat: 0544-397073

b.g.g. graag antwoordapparaat inspreken.

Bestuur:

Mw. J. te Plate-Hendriks,	voorzitter
Mw. J. Krabben-Wolterink,	secretaris
Dhr. E. Jacobs	penningmeester tel: 373873 tussen 17.00-20.00 uur
Dhr. G. Tenten	bestuurslid
Mw. J. Brüning	coördinator Ledenservice w.o. ouderenadviseurs en vrijwillige belastinginvullers ouderen. tel. 373485
Mw. I. Janssen-Bijkerk	coördinator Educatie: tel. 397154 b.g.g. 373592
Mw. A. Domhof-van Uem	coördinator Culturele activiteiten tel. 351782

Ondersteuning

Ledenadministratie:	Mw. J. Meekes-Gebbinck
Redactie KBO Mededelingen:	Mw. A. Vonhof-Baumann tel. 374520

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Dhr. H. van Aken	tel. 0544-371164
Mw. J. Brüning	tel. 0544-373485
Mw. A. Paasschens	tel. 0544-372366
Dhr. A. van Schaijk	tel. 0544-371153
Dhr. H. Scheers	tel. 0544-374849
Dhr. F. van Zwam	tel. 06-15239200

Zie ook de **activiteitengids** die u ieder jaar wordt uitgereikt, voor informatie over deelname aan de verschillende onderdelen.

N.B. Hebt u geen of een verminkt exemplaar van KBO Mededelingen ontvangen, neemt u dan contact op met de heer H. Olijslager, tel. 376767.

N.B. Datum voor het **inleveren van kopij** voor de volgende KBO Mededelingen via e-mail, lichtenvoordekbo@gmail.com, of in de brievenbus, Raadhuisstraat 18a, **uiterlijk op donderdag 11 augustus 2011**.

Speciaal voor senioren:

**fauteuils
tafels/stoelen
kasten
(kl.) meubelen
ledikanten
(elektr.) bodems
matrassen
tapijten
gordijnen**



jan ebberts meubelen

voor de totale interieur-verzorging

van Reedestraat 12 Telefoon: 0544-373794
7131 BE Lichtenvoorde Telefax : 0544-378096

Bakkerij Oude Wesselink

Wij hebben vaak lekkere
aanbiedingen voor u in petto!

Dus kom 'ns an bi-j
Bakkeri-j Oude Wesselink,
en preuf onze lekkere
delicatessen 'ns!

Bakkerij Oude Wesselink

Hugo & Nancy
Varsveldseweg 30
7131 BJ Lichtenvoorde
Tel.: 0544-371239
Fax: 0544-379597



U kunt voor de deur parkeren!

Bakkerij Oude Wesselink, waar kwaliteit nog vertrouwd is!