

NHOUD

VAN DE REDACTIE	2
AAN ONZE ZIEKEN	2
AAN ONZE JARIGEN	3
DITJES & DATJES	3
VERKEERSVOORLICHTING VOOR SENIOREN	4
HELP OUDEREN DE WINTER DOOR	7
OP VERHAAL KOMEN	12
KOFFIEJUF NAAR LOURDES	10
OP BEZOEK GAAN OF BEZOEK ONTVANGEN	15
ADVENDO SPEELT KOMISCHE THRILLER	16
KRONKELS	17
W&W	17
COLOFON	19

KIJKT U OOK EENS OP ONZE WEBSITE
www.kbolichtenvoorde.nl

MAANDAGENDA

9 MAART	VERKEERSVOORLICHTING	DE TREFFER
27 APRIL	LEDENVERGADERING	DE TREFFER

VAN DE REDACTIE een woordje

We zijn alweer een maand verder. Wat vliegt de tijd. Na weken van sneeuw en gladheid is het weer mogelijk om je gewoon te bewegen. Wij hopen dat dan ook weer veel mensen de weg naar De Treffer weten te vinden. Lopend (met of zonder rollator), fietsend, auto rijdend. Het kan niet schelen hoe u er komt; als u maar komt.

Wij willen, als redactie, nog even wijzen op de inloopmorgen op dinsdag en donderdag. We hopen wat meer mensen te kunnen begroeten nu het weer beter wordt.

We wensen u weer veel leesplezier. Van lezen is nog nooit een mens dommer geworden.

De redactie

AAN ONZE ZIEKEN groeten - ontmoeten

Bezoeken is niet altijd mogelijk... een kaart met een groet is ook een ontmoeting. Er zijn zoveel manieren van groeten: een warme handdruk een opgestoken hand, een persoonlijke brief of e-mail, een kaars die wordt opgestoken, een gebed.



Groeten betekent: je wordt gezien, je bent niet vergeten, je mag er zijn. Zo maakt elke ontmoeting je leven rijker!

Ziek zijn en toch meetellen, je niet afgeschreven voelen, niet vergeten worden, is het beste medicijn voor een zieke.

Wij wensen al onze zieke KBO-leden, als het mogelijk is, van harte beterschap toe. Hopelijk ontvangt u veel liefde, warmte en aandacht van uw dierbaren in de lentemaart maart. In gedachten zijn we bij u!

Het bestuur

AAN ONZE JARIGEN

lentebloemen

Als u jarig bent in de maand maart ontvangt u vast een fleurig lenteboeket. Niets fijner dan in het voorjaar in de bloemetjes gezet te worden. Lentebodes, die voor velen een teken van nieuwe hoop en nieuw leven in de natuur symboliseren.



Vaak wordt in dit verband onze vaderlandse dichter uit de 19de eeuw Herman Gorter geciteerd met: 'Een nieuwe lente, een nieuw geluid'. Een gevleugelde dichtregel, die het begin is van een lang loflied op de lente. Dat lentegevoel wens ik u toe

met hoop op een nieuw vreugdevol levensjaar. Wij feliciteren u van harte met uw verjaardag en hopen dat u een fijne dag zult hebben.

Het bestuur

DITJES & DATJES

- ❖ Beste bridgers en bridgesternen, op de donderdagmiddag hebben we nog plek voor een aantal bridgeparen. Lekker ontspannen spelen op ieder niveau. Tijd: 14.00-17.00 uur.
Aanmelden: bij Annie Domhof, tel:351782
- ❖ Op dinsdag 15 maart is er weer een speciale inloop met een gastoptreden. De accordeoniste Mw. Trees Bomers-Hommelink zal bekende deuntjes en smartlappen spelen, zodat wie zin heeft, gezellig mee kan zingen. Net als bij elke inloop kan er natuurlijk ook weer gesjoeld, gekaart en gerummicubd worden. Voor elk wat wils: niks moet, alles kan!
Wilt u gezellige muziek bij de koffie? Kom dan naar De Treffer.
- ❖ Op dinsdag- en donderdagmorgen hebben we onze inloopmorgens in De Treffer. U kunt dan een kopje koffie komen drinken en gezellig met elkaar kletsen of een spelletje doen. Er is een

gastheer of gastvrouw aanwezig. U bent van harte welkom van 9.30 tot 11.30 uur. We hopen dit jaar velen van u te kunnen begroeten.

- ❖ De toneelvereniging ADVENDO speelt dit jaar op 24 maart gratis voor senioren uit Lichtenvoorde en omgeving.
- ❖ Denkt u nog aan de kaartmiddag op 25 maart 2011. Plaats: Hotel Reijerink te Lievelede. Zie KBO Mededelingen nr.2

VERKEERSVOORLICHTING VOOR SENIOREN herinnering themamiddag

De werkgroep WZM nodigt u namens de KBO Lichtenvoorde uit voor de themamiddag "Verkeersvoorlichting voor senioren" op woensdagmiddag 9 maart om 14.00 uur in de ontmoetingsruimte van De Trefker. Leden van de KBO, maar ook alle andere geïnteresseerde senioren van Oost Gelre, zijn van harte welkom.



Alles verandert... ook het verkeer. Er zijn nieuwe verkeerssituaties ontstaan. Veel wegen zijn drukker en onveiliger geworden. Ook zijn er nieuwe verkeersborden gekomen en verkeersregels zijn veranderd. Wij zijn als ouderen ook allen verkeersdeelnemer. Als automobilist, als fietser of als voetganger.

Er komen drie sprekers van Veilig Verkeer Nederland, een plaatselijke rij-schoolhouder, een verkeersagent en een gemeenteambtenaar van Oost-Gelre. Zij zullen ons weer helemaal op de hoogte brengen van alle veranderingen in het verkeer. Het belooft weer een interessante en informatieve middag te worden. Zorg dat u erbij bent!
De toegang is gratis voor alle senioren van Oost Gelre.

Werkgroep WZM,
Lies Marijnusse

INSCHRIJFFORMULIER

SENIORENBOND KBO LICHTENVOORDE (per lid één formulier gebruiken)

Ondergetekende geeft zich hiermee op als lid.

Dhr./Mevr...../..... Voorletters.....
(meisjesnaam)

Geboortedatum:.....

Straat:..... nr:

Postcode:..... Woonplaats.....

Telefoonnummer:.....e-mail.....

Ondergetekende verleent hierbij machtiging tot wederopzegging aan de SENIORENBOND KBO LICHTENVOORDE voor het innen van de jaarlijkse contributie à € 25,- en de eigen bijdrage voor activiteiten.

Bank/postrekening nr.....

Huidige c.q. uitgeoefende beroep.....

Ondergetekende heeft belangstelling voor:

bestuursfunctie ja/nee

werkgroepfunctie ja/nee

De volgende activiteit/cursus:

.....

Datum:.....

Handtekening:.....

Voor informatie; telefoonnr. 397073 (eventuele doorschakeling)

U kunt dit formulier deponeren in de KBO-brievenbus bij De Treffer, of sturen naar: KBO, Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde.

KUIJK Office & Living

Alles onder één dak: meubels voor huis, kantoor en kantine!

**Ontbijt, lunch, avondeten
of gewoon een lekker
kopje koffie drinken.
Wij hebben tafels voor
iedere gelegenheid!**



Al vanaf € 69,-



Relax fauteuil nu € 399,-

**Lekker ontspannen in
uw eigen relax fauteuil.
In bruin, beige en
zwart leder.**

U vindt ons aan de Mercatorstraat 12 te Lichtenvoorde
T: 0544 371256 @: info@kuijklichtenvoorde.nl
www.kuijklichtenvoorde.nl

HELP OUDEREN DE WINTER DOOR

zie om naar elkaar

Dit is een oproep om ouderen 's winters extra hulp en aandacht te geven. Daarnaast is het belangrijk dat ouderen hun schroom overwinnen en ook zelf om de hulp vragen die bijna iedereen bereid is te geven, als daar tenminste om gevraagd wordt. Ouderen en verzorgend personeel moeten ook extra alert zijn op onderkoelingsverschijnselen.

Voor veel ouderen is het door gladheid of sneeuw moeilijk of zelfs onmogelijk om boodschappen te doen. Ouderen lopen vooral gevaar als ze alleen wonen en weinig contact hebben met vrienden en/of familie of als ze door een handicap minder mobiel zijn. Verder zijn er medicijnen die het vermogen om het lichaam op temperatuur te houden, beïnvloeden (antidepressiva, tranquillizers) en daardoor een risico vormen.



Daarnaast is het belangrijk om aandacht te hebben voor onderkoeling. Ouderen koelen namelijk sneller af door een verminderde warmteproductie van hun lichaam. Ze hebben minder spiermassa en daardoor een slechtere isolatie van het lichaam en de organen. Daarbij voelen ouderen temperatuurverschillen (en dus kou) minder goed aan, waardoor ze nog een extra risico lopen. Onderkoeling is te herkennen aan een lage lichaamstemperatuur, rillen, bleekheid en een trage pols en ademhaling. Een aantal tips om onderkoeling tegen te gaan:

- Een juiste temperatuur voor de huiskamer en slaapkamer. Als ouderen veel stilzitten en niet zo warm gekleed zijn, moet de temperatuur in de huiskamer 22 tot 24 graden zijn en in de slaapkamer 20 graden. Een kleine warme kamer is beter dan een grote tochtige kamer, vooral in oude huizen is er een risico wegens weinig isolatie.
- Zorgen voor goede kleding en ondergoed, ook in bed. Een elektrische deken kan hierbij uitkomst bieden.
- Regelmatig bewegen.

- Goede voeding en regelmatige maaltijden (elke paar uur iets eten).
- Niet te dicht bij de verwarming zitten, dan zijn er teveel temperatuurschommelingen
- Bied hulp aan. Mogelijk kunt u ouderen in de buurt vragen of ze nog boodschappen of andere hulp nodig hebben. Veel ouderen vinden het erg moeilijk om hulp te vragen.

De gevolgen van onderkoeling door kou kunnen ernstig zijn. Het kan aandoeningen en ziektes die men al heeft, vooral hart en ademhalingsproblemen, verergeren en zelfs tot sterfte leiden. Volgens cijfers van het CBS stierven er in de eerste vier weken van 2009 duizend ouderen meer dan in voorgaande jaren (boven de 80 jaar) door een combinatie van kou en griep. Ook zonder griep is het sterfterisico in koude perioden beduidend hoger dan in de zomermaanden.

Bron: www.ouderenfonds.nl

OP VERHAAL KOMEN

sneeuw



Na vijf weken witte wereld gebeurt het mij ook. Op weg naar het dorp, bij de eerste keer oversteken, val ik keihard met mijn hoofd op de spekglatte ijsvloer. Het gebeurde toen ik keek naar een auto die, komend van de Nieuwe Maat, in plaats van de Rode van Heeckerenstraat op te rijden, achteruit de helling afgleed en zachtjes tegen een andere auto

tot stilstand kwam.

Geschrokken stapten beide passagiers uit om de schade op te nemen. Er waren geen zichtbare deuken en beide automobilisten hielpen mij op de been. Ik zag sterretjes en mijn achterste voelde pijnlijk gekneusd. Ook ik had geen zichtbare schade opgelopen. Wel moest ik denken aan iemand die met Kerstmis nog zei: "Ach, gewoon voorzichtig naar je werk met de auto en verder zoveel mogelijk thuis blijven

zitten". Het smelt vanzelf die sneeuw. Ik geniet ervan. Ja, ja, maar wat als je geen auto hebt. Vervoer op de fiets is na zoveel sneeuw op sneeuw een hachelijke onderneming geworden omdat alleen op wegen waar veel auto's rijden gestrooid en geschoven wordt. Lopen is levensgevaarlijk geworden, zowel op de stoep als bij het oversteken van de straten in de wijk. Vallen doet pijn, maar dat is het ergste niet. De angst dat het je nog een keer overkomt, maakt het lastig om weer de deur uit te gaan als het niet echt nodig is.

Dit zou toch beter moeten kunnen. Natuurlijk heb ik er begrip voor dat het zout op is. Natuurlijk snap ik de noodzaak van bezuinigen. Maar is het economisch verkeer; woon-werkverkeer belangrijker dan de KBO ochtend in de Treffer? En boodschappen doen, moeten we dat maar overslaan? Hamsteren helpt niet omdat we milieubewust gezonde, dagelijks verse, winterkost willen eten.

Meer en meer bekruipt me het akelige gevoel dat er iets niet klopt. Technisch is het haalbaar de straten en stoepen schoon te houden.

Las u het berichtje in de krant van de jongens die bij de gemeente (elders in het land) aanklopten voor €20,- om vaders tractortank te vullen?



Met dit beetje geld konden ze de hele buurt sneeuwvrij maken. Verdient zo'n mooie vorm van vrijwilligerswerk niet eerder een compliment dan een negatief krantenbericht? En hoorde u de klacht van mannen die in de groenvoorziening werken en vanwege de sneeuw al weken noodgedwongen thuiszitten? Is alleen groen te onderhouden of mag het ook een maandje wit werken zijn?

Winterdepressies hebben met zowel het weer als de bezigheden van de mensen te maken. Nu nog wachten op een Zzp'er die een rijke suikertante heeft of een microkrediet mag aanvragen voor een eigen onderneming in de witvoorziening. Fluitje van een cent?

KOFFIEJUF NAAR LOURDES

reisverslag

De koffiejuf van donderdagmorgen is vorig jaar juni naar Lourdes geweest. Omdat er dit jaar in september weer een reis naar Lourdes gepland staat wil ik u mijn verslag van de vorige reis niet onthouden.

Ik had er lang naar uitgezien. Onze reis naar Lourdes. Samen met mijn tante zou ik er naar toe gaan. Op 14 juni was het dan zover. Koffer gepakt vol met zomerkleren want je verwacht in juni in Zuid-Frankrijk toch heel mooi weer. Op het allerlaatste moment heb ik nog gauw een trui ingepakt want ja, je weet maar nooit. Daar heb ik geen spijt van gehad maar daarover later.



Op maandagmorgen stond ik vol verwachting op. Volgens andere mensen moet Lourdes heel indrukwekkend zijn. Om 10 uur waren we allemaal in de Bonifatiuskerk. Hetty en Dave waren onze begeleiders. We kregen allemaal een oranje sjaal. Die konden we om onze nek hangen zodat we goed herkenbaar waren.

Na een korte viering zijn we met de bus vertrokken naar Eindhoven. Na 38 jaar heb ik voor het eerst weer gevlogen. Wat heb ik daarvan genoten.

Vanuit Eindhoven zijn we naar Tarbes gevlogen dat op 8 kilometer van Lourdes ligt. We zijn met de bus naar ons hotel gebracht. Nadat we ons geïnstalleerd hadden, hebben we gegeten.

's Avonds zijn we samen naar het Heiligdom gelopen en daar heb ik voor het eerst Maria in de grot gezien. Dat was heel bijzonder. Vanzelf gaan je gedachten dan naar de kleine Bernadet die hier haar verschijningen heeft gehad. Het viel me op dat de mensen hier zeer ingetogen waren. Je zag er allerlei nationaliteiten en hoorde allerlei talen. Toen we naar het hotel liepen, regende het. Waar was het mooie weer? Het was me al opgevallen dat het ook niet warm was, ongeveer 15 graden. De hele week heeft het geregend en was het koud. Wat was ik blij met mijn trui. Maar we hebben ons door het slechte weer niet laten weerhouden.

Als je als bedevaartganger naar Lourdes gaat, weet je dat je allerlei vieringen gaat bezoeken. Drie vieringen hebben op mij de meeste indruk gemaakt. Dat waren de internationale mis, de viering bij de grot en de viering met de handoplegging. De internationale mis werd gehouden in een ondergrondse kerk waar 20.000 mensen in konden.



Jan Spijkers en ik waren er al vroeg omdat we meezongen in het internationale koor. Het was bovendien leuk dat je dan eerste rang zat, namelijk voor het grote altaar. Zo kon je alles goed volgen. Toen de viering begon, kwamen er ongeveer 80 priesters en pastoraal werkers naar voren in dezelfde rode misgewaden. Dat alleen al was een machtig gezicht. Voeg daarbij onze geweldige zang en de viering in allerlei talen en de rillingen lopen je over de rug. Fantastisch.



Autobedrijf Bleumink

Autobedrijf Bleumink, leverancier van nieuwe en gebruikte brommobielen



Autobedrijf Bleumink is leverancier van nieuwe en gebruikte brommobielen.

Enkele voordelen van een brommobiel:

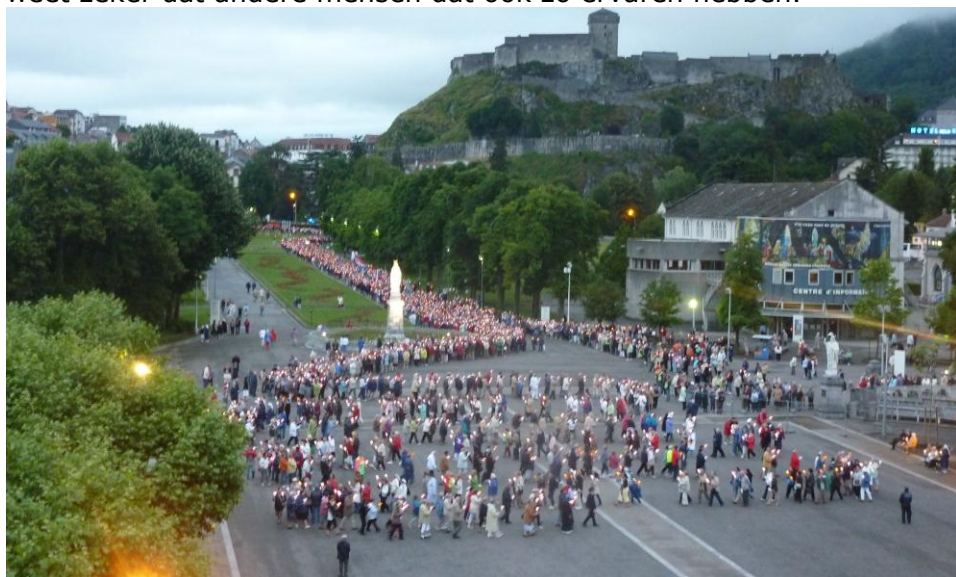
- Rijbewijs B is niet nodig.
- U betaalt geen wegenbelasting.
- Een brommobiel is energiezuinig in het gebruik.



Lievelderweg 87 | 7137 MB Lievelede | 0544-375518 | www.autobedrijfbleumink.nl

De viering bij de grot was voor mij heel bijzonder want ik was uitgekozen om te assisteren bij de communieuitreiking. Het is raar maar als je daar zit, gaan je gedachten uit naar alles wat er in je leven is gebeurd. Tenminste, zo verging het mij. Ik ben de laatste 14 jaar veel ziek geweest en op dit moment kon ik Maria bedanken dat het nu beter gaat. Dat was ook het doel van mijn reis. Bedanken. Tijdens gesprekken met de anderen van onze groep, kwam ik er achter dat iedereen hier is met zijn eigen verhaal. De sfeer van deze viering is niet te beschrijven. Dat moet je zelf ervaren hebben.

De viering met handoplegging vond ik heel persoonlijk. Het doet wat met je op het moment dat Dave en Hetty de hand op je leggen. Ik weet zeker dat andere mensen dat ook zo ervaren hebben.



Waar ik helemaal stijl van achterover sloeg was de lichtprocessie. We hebben een avond meegelopen en een avond gekeken. Elke avond om 21.00 uur was de processie. Duizenden mensen liepen mee. Allemaal een kaars in de handen. Samen zongen alle mensen in hun eigen taal "Te Lourd op de bergen" en bij het Ave Maria gingen alle lampionnen omhoog. Ik kreeg daar een heel warm gevoel bij. Als je daar met zijn allen loopt, denk je: "Hoe is het mogelijk dat hier alles zo vredig kan, terwijl er overal in de wereld trammelant is". Als je dan de volgende avond die processie weer ziet, weet je niet wat je overkomt. Wat een machtig gezicht. We stonden boven bij de kathedraal en dan kon je zo op het grote plein kijken en de esplanade

(waar de processie heentrok). Al die duizenden lichtjes die omhoog gingen bij het Ave Maria. Ik had nog nooit zoiets gezien. Wat een be-

levenis. Maar naast alle vieringen was er ook tijd voor ontspanning. Op donderdag is het grootste deel van onze groep naar de Pyreneëen geweest. Wij zijn met een klein groepje naar Bartrès geweest. Dat ligt dichtbij Lourdes. Bernadet is hier bij een voedster geweest omdat haar eigen moeder ziek was en later heeft zij hier de schapen gehoed. Het was een heel klein dorp en we zijn naar het huis van de voedster geweest. Ook het kleine kerkje, waar Bernadet veel heeft gebeden, hebben we bezocht. Je kreeg hier een indruk hoe ze geleefd moet hebben in dat dorp. 's Middags zijn we met een treintje door Lourdes gereden. Je kon op verschillende punten uitstappen. We hebben het graf van haar familie bezocht, het cachot waar ze gewoond hebben omdat ze te arm waren om in een gewoon huis te wonen. Ook de parochiekerk, waar de familie Soubrious altijd naar toe ging, hebben we bekeken.



Naast de vele gesprekken met elkaar over allerlei serieuze zaken, hebben we ook veel lol gehad. De laatste avonden was het weer te slecht om nog een hond naar buiten te laten.

We bleven dus met zijn allen in het hotel. Op een gegeven moment kwam Bennie beneden met een trekszak en toen had je de poppen helemaal aan het dansen. Wat hebben we samen wat afgezongen. Toen op een gegeven moment het lied "twee reebruine ogen" gezongen moest worden, ging ik bij Jan Spijkers op zijn knie zitten en zong: "Twee reebruine ogen die keken ons Jantje aan". Jan speelde heel mooi mee. Nu moet ik zeggen dat ik Jan al 38 jaar heel goed ken. Ie-

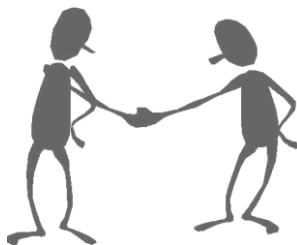
mand zei: "Het lijkt wel een echt paar". We speelden het spelletje mee en vanaf dat moment waren we "getrouwd". Toen ik mijn man 's avonds belde en vertelde dat ik "getrouwd" was, zei hij: "Met Jan Spijkers zeker". De volgende avonden zijn we hiermee doorgedaan. We waren de tweede avond 25 jaar getrouwd en kwamen op met een rollator. Weer bruiloft met veel zang. De laatste avond waren we 50 jaar getrouwd en hebben we ons laten vervoeren in een rolstoel geduwd door Hetty en Dave. Dave speelde het spelletje ook mooi mee want hij kwam op met een wandelstok en zei: "Ik ben ook 50 jaar ouder geworden". Er werd een polonaise gehouden met rolstoel en al en iedereen deed mee. Doordat we elke avond bij elkaar waren i.v.m. het slechte weer is er onderling een hele speciale band ontstaan. We hebben met elkaar ook goede gesprekken gevoerd.

Al met al kan ik zeggen dat ik de week van mijn leven heb gehad. Naast serieuze zaken ook veel lol. Ik kan beschrijven hoe het was in Lourdes maar de sfeer en de ingetogenheid en het overweldigende kan ik niet beschrijven. Dat voel je pas als je daar bent. Ik kan het dan ook iedereen aanraden om een keer naar Lourdes te gaan. Ik ga beslist nog een keer. Ik denk dat ik namens de groep spreek als ik zeg: "Het was geweldig".

Ans Vonhof

OP BEZOEK GAAN OF BEZOEK ONTVANGEN voor ouderen, door ouderen; wie doet mee?

Hoe fijn kan het zijn als er bezoek langskomt om gezellig een praatje te maken en samen een kopje koffie te drinken. Iemand die echt belangstelling en aandacht voor je heeft. Die tijd maakt om af en toe bij je op bezoek te komen als je daar behoefte aan hebt.



Dat kan om verschillende redenen zijn: je bent aan huis gebonden door ziekte of een andere beperking, je hebt je partner verloren en bent alleenstaand, je hebt weinig contacten, je voelt je vaak alleen. Of zomaar omdat je behoefte hebt aan contact. Je kunt bij de aanmelding aangeven, bezoek te willen ontvangen van een KBO-lid dat ook graag op bezoek gaat om met iemand contact te hebben.

Voor de bezoeken dienst is Mw. Lien Krabbenborg de contactpersoon. Zij regelt de aanmeldingen van mensen die op bezoek willen gaan of zelf bezoek willen ontvangen. Iedereen die zich aanmeldt bij haar, krijgt nader bericht en ze overlegt wat de mogelijkheden zijn. Op bezoek gaan of bezoek ontvangen gebeurt door ouderen voor ouderen. Het telefoonnummer van Lien Krabbenborg is: 375554.

Lies Marijnusse
Werkgroep WZM

ADVENDO SPEELT KOMISCHE THRILLER

gratis avond voor senioren



Zoals elk jaar zorgt Advendo ook dit jaar weer voor enige avonden vertier en plezier in de aula van het Marianum. Dit jaar wordt "Het blijft in de familie" uitgevoerd, een komische thriller in twee bedrijven van Norman Robbins.

Korte inhoud:
Mortimer Crayle, een schurkachtige notaris en zijn secretaresse Zoe nodigen de laatst overgebleven leden van de familie

Tomb uit op het familielandgoed Monument House, om over de verdeling van hun erfenis te praten. Crayle echter wil het landgoed zelf in zijn bezit krijgen. Daarvoor moeten eerst alle rechthebbenden uit de weg worden geruimd. Of hem dat zal lukken? Het naargeestige huis met zijn geheime gangen, karaffen met vergiftigde dranken, geheimzinnige verdwijningen en sterfgevallen, zorgen voor veel spanning en een verrassende ontknoping.

De gratis toegankelijke uitvoering voor senioren uit Lichtenvoorde en omgeving is op donderdag 24 maart. Aanvang 19.30 uur, zaal open 18.30 uur.

Na afloop van de voorstelling bestaat de mogelijkheid een vrije gift te doneren, ter bestrijding van de onkosten.

Marietje Welman

KRONKELS gedicht

KBO-redactie voorzien van een nieuw gezicht.
Een pittige dame.... een "zwaargewicht".
Vervangster van vier oudere "iconen".
Die haar inbreng op eigen wijze mag tonen.

In de Keistad is ze heel bekend.
Haar babbel lokt velen uit de tent.
In november was ze met veel geraas
De spreekbuis van de "Keistad Klaas".
Verjonging, een zeer toegankelijk woord.
Zeker; dat de KBO hiermee scoort.

Senior heeft niet altijd met oud te maken.
Velen zullen hun werk dan ook nog niet staken.

Zij is nu het vangnet voor vier personen.
Klasse wie zoiets kan klonen.
Jouw vraag..... stuur ons veel kopij.
Voor februari doe ik deze er alvast bij.
Moge de KBO voor jou een uitlaatklep zijn.
Succes gewenst en heel veel gein.

Groetjes: "OEHT"

(naam bij de redactie bekend)



W&W waar en wijs

- Door ongelukkig te zijn om wat men niet heeft, bederft men datgene wat men wel heeft
- Zelfs in de diepste dalen, komt de zon nog stralen
- In de herfst van het leven, zijn er nog vele mooie dingen te beleven



BONUS

Gewoon bij Albert Heijn

**Verrassend voordeel,
vertrouwde kwaliteit.**



Kruip

Varkensmarkt 12, Lichtenvoorde, Tel. 371650 - Fax 377692, www.ah.nl

HOTEL-RESTAURANT
ZALENCENTRUM
'T ZWAANTJE
LICHTENVOORDE



12 LUXE DRIESTERREN HOTELKAMERS VOORZIEN VAN ALLE COMFORT

UITSTEKEND À LA CARTE RESTAURANT MET GEZELLIGE BAR, OPEN HAARD EN TERRAS

9 MODERNE ZALEN UITERMATE GESCHIKT VOOR FEESTEN, VERGADERINGEN EN DINERS

Door het ruime aanbod van faciliteiten is 't Zwaantje een zeer geschikt ontmoetingspunt, voor zowel privé als zakelijke aangelegenheden. 't Zwaantje heeft meer dan 130 jaar ervaring in het verzorgen van partijen en is gespecialiseerd in het organiseren van themafeesten met een hoog originaliteitsgehalte.

Wij vertalen uw wensen in een concreet feest.

Zieuwentseweg 1 - 7131 LA Lichtenvoorde
Tel: 0544 371236 - Fax: 0544 376885
info@zwaantje.com - www.zwaantje.com



'T ZWAANTJE PARTYCATERING SCALA AAN MOGELIJKHEDEN ZOWEL BIJ U THUIS ALS OP DE ZAAK

COLOFON

KBO Lichtenvoorde
Raadhuisstraat 18a
7131 CM Lichtenvoorde
E-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com
Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Rabobank: 38.61.06.517. t.n.v. KBO Lichtenvoorde
KvK 40102366, ANBI nummer 81642376

telefoon: 0544-397073

b.g.g. graag antwoordapparaat inspreken.

Dagelijks bestuur

Mw. J. te Plate-Hendriks,	voorzitter
Mw. J. Krabben-Wolterink,	secretaris
Dhr. Th. Teunissen,	2de secretaris
Dhr. F. Jansen, tel. 373712	penningmeester
Dhr. J. Busch,	collectieve belangenbehartiger

Ondersteuning

Ledenadministratie:	Mw. J. Meekes-Gebbinck
Redactie KBO Mededelingen:	Mw. A. Vonhof-Baumann tel. 374520

Algemeen Bestuur

Wonen Zorg Mobiliteit:	Mw. L. Marijnusse-Bomers tel. 372205
Educatie:	Mw. I. Janssen-Bijkerk tel. 397154 b.g.g.373592
Sociaal-culturele Zaken:	Mw. A. Domhof-van Uem tel. 351782
Sociaal-economische Zaken: en Belast.consulentencoörd.	Dhr. J. Busch, interim tel. 374727

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Dhr. H. van Aken	tel. 371164
Mw. J. Brüning	tel. 373485
Mw. A. Paasschens	tel. 372366
Dhr. A. van Schaijk	tel. 371153
Dhr. H. Scheers	tel. 374849
Dhr. F. van Zwam	tel. 06 1523 9200

Zie ook de **activiteitengids** die u ieder jaar wordt uitgereikt, voor informatie over deelname aan de verschillende onderdelen.

N.B. Hebt u geen of een verminkt exemplaar van KBO Mededelingen ontvangen, neemt u dan contact op met de heer H. Olijslager, tel. 376767.

N.B. Datum voor het **inleveren van kopij** voor de volgende KBO Mededelingen via e-mail, lichtenvoordekbo@gmail.com, of in de brievenbus, Raadhuisstraat 18a, **uiterlijk op donderdag 3 maart 2011**.

Speciaal voor senioren:

**fauteuils
tafels/stoelen
kasten
(kl.) meubelen
ledikanten
(elektr.) bodems
matrassen
tapijten
gordijnen**



jan ebberts meubelen
voor de totale interieur-verzorging

van Reestraat 12 Telefoon: 0544-373794
7131 BE Lichtenvoorde Telefax : 0544-378096

Bakkerij Oude Wesselink

Wij hebben vaak lekkere
aanbiedingen voor u in petto!

Dus kom 'ns an bi-j
Bakkeri-j Oude Wesselink,
en proef onze lekkere
delicatessen 'ns!

Bakkerij Oude Wesselink

Hugo & Nancy
Varsseveldseweg 30
7131 BJ Lichtenvoorde
Tel.: 0544-371239
Fax: 0544-379597



U kunt voor de deur parkeren!

Bakkerij Oude Wesselink, waar kwaliteit nog vertrouwd is!