

INHOUD

VAN DE REDACTIE	2
AAN ONZE ZIEKEN	2
AAN ONZE JARIGEN	2
MOP	3
SPECIALE INLOOP	3
SMIKKELEN EN SMULLEN	4
ELKE VERJAARDAG HEEFT ZIJN LEUKE KANTEN	5
OP DE KOFFIE BIJ...	7
DITJES & DATJES	8
INLOOPMORGEN	9
W&W	9
ZEVENDAAGSE REIS 2011	10
NIEUWE ACTIVITEIT	13
OP VERHAAL KOMEN	15
ZORGREGELAAR BIJ ZILVEREN KRUIS ACHMEA	16
TV-SERIE OVER ALCOHOLGEBRUIK BIJ SENOREN	17
COLOFON	19

*KBO LICHTENVOORDE ZONDER DIT BLAD
IS ALS...
EEN KEI ZONDER LEEUW*

MAANDAGENDA

17 MEI
7 JUNI

SPECIALE INLOOP
SMUL EN SMIKKELDAGTOCHT

DE TREFFER

VAN DE REDACTIE

voorjaar

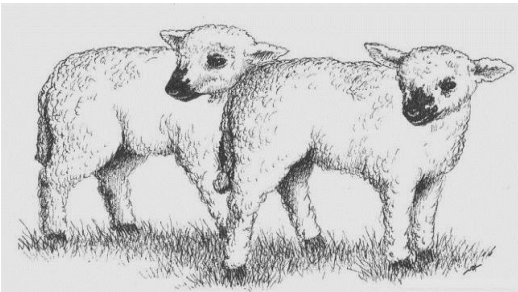
Het begint al te kriebelen. Het voorjaar is in aantocht. Ik denk dat menigeen snakt naar een beetje zon. Als je de ogen goed de kost geeft, zie je de knopjes al overal verschijnen. Daar kun je toch zo van genieten. Ik hoop dat u ook zo kunt genieten van deze KBO-mededelingen.

Wij willen u attent maken op de speciale inloopmorgens. We hebben dan een gast, die iets komt spelen of voordragen. Let op de artikelen in dit blad. Wij wensen u veel leesplezier en bedenk: na regen komt zonneschijn.

De redactie

AAN ONZE ZIEKEN

lente



De lente steekt de kop weer op. Alles begint weer uit te lopen. Er worden lammetjes en jonge veulentjes geboren. Voor de mensen weer genoeg om van te genieten. Want het zijn de kleine dingen die het doen. Toch zijn er ook mensen die hiervan niet kunnen genieten.

Dat zijn onze zieken. Sommige mensen zijn langdurig ziek, anderen kortstondig. Aan al die zieke mensen zou ik willen zeggen, probeer te genieten van de kleine dingen ook al valt het soms zwaar. Kent u het verhaal van de pessimist en de optimist? "Wat een pest, die mist" zegt de pessimist. "Trekt wel op, die mist", zegt de optimist. Ik wens u allen toe dat u aan de optimistische kant van het leven kunt staan. Ook al weet ik uit ervaring dat het soms verrekte moeilijk is.

Het bestuur

AAN ONZE JARIGEN

meimaand

Als u jarig bent in de meimaand treft u het: lekker wandelen in de natuur, fietsen en tuinieren en de verjaardagsvisite ontvangen in de tuin.

Dat is fantastisch en volkomen gratis.

Zoals een bloem de zon nodig heeft om bloem te worden, zo heeft de mens de liefde nodig om mens te worden. Die liefde wens ik u toe met uw verjaardag, om zo het leven te vieren. Wij feliciteren u van harte met uw verjaardag en hopen dat u een fijne dag zult hebben, samen met uw dierbaren.

Het bestuur

MOP **hoezo blond**

Een man was zijn gazon aan het maaien toen hij zijn aantrekkelijke blonde buurvrouw buiten zag komen en in snel tempo naar haar brievenbus lopen. Ze opende de bus, sloeg die weer dicht en stormde terug naar binnen. Even later kwam ze terug, ging weer naar de brievenbus, opende ze en sloeg ze hard weer dicht.

Duidelijk boos liep ze terug naar binnen. Toen de man zich klaarmaakte om de kantjes te maaien, kwam het blondje voor de derde keer buiten, liep weer naar haar bus, opende ze en sloeg ze nog harder dicht. "Is er iets mis?" vroeg de man verbaasd. "Zeer zeker is er iets mis. Die stomme computer blijft maar melden: ER IS POST VOOR U!!"

SPECIALE INLOOP **muziek bij de koffie**

Dinsdagmorgen 17 mei a.s. is er weer een speciaal gastoptreden. De allround muzikant dhr. Benny Krabbenborg uit Lichtenvoorde zal dan optreden in de ontmoetingsruimte van de Treffer. Veel mensen in de Achterhoek zullen hem vast nog wel kennen van vroeger toen hij speelde op bruiloften en partijen.

Benny stond bekend om zijn uitgebreide repertoire. Hij heeft gespeeld in diverse bands in verschillende samenstellingen. Hij zong zowel Nederlands- als buitenlandstalig en begeleidde hierbij zichzelf op het elektronisch orgel.

Als werkgroep zijn we dan ook erg blij dat Benny heeft toegezegd om voor de gasten van de inloop op te treden. Zeker zal hij bij velen nostalgische herinneringen aan vroeger weten op te roepen. Een unieke gelegenheid om Benny nog eens te zien en te horen muziek maken.

SMIKKELEN EN SMULLEN

dagtocht 7 juni 2011



Onze dagtocht staat dit jaar in het teken van fruit en advokaat. We vertrekken op **dinsdag 7 juni a.s. om 8.00 uur** vanaf de Raadhuisstraat tegen-over De Treffer en rijden naar de fruitkwekerij van Piet Verhage in Luttelgeest. In een fantastische onvangstruimte wordt u welkom geheten met koffie en appelgebak.

Aansluitend volgt er een interessante excursie over het reilen en zeilen van een fruitbedrijf. U hoort spannende verhalen over het bestrijden van ongedierte met oorzakelijke en u kunt meekijken bij het sorteren van fruit. Natuurlijk is er ook een gezellige proeverij (o.a.fruitsap).

Hierna rijden we naar Ossenzijl voor een goed verzorgde koffietafel. We vervolgen de route naar Dwingelo. In Rosinkhof Roomadvokaat proeverij wordt u hartelijk ontvangen. Hier wordt op ambachtelijke wijze roomadvokaat in verschillende smaken gemaakt. U krijgt de gelegenheid om 5 soorten roomadvokaat en 3 soorten likeur te proeven. We sluiten de excursie af met koffie of thee en krentenwegge.

Om ca. 18.00 uur zijn we weer thuis en staat er bij HRZ 't Zwaantje een heerlijk diner voor ons klaar. De prijs van deze leuke dagtocht bedraagt slechts € 50,00 per persoon. Het bedrag wordt automatisch van uw bankrekening afgeschreven en is tevens uw bewijs van deelname.

Heeft u er al zijn in? Ga dan gezellig met ons mee en vul onderstaand strookje in. U kunt het deponeren in de KBO-briefbus van De Treffer Raadhuisstraat 18a. Wij zien uw aanmelding graag zo spoedig mogelijk tegemoet. Voor inlichtingen kunt u ons natuurlijk altijd bellen en wij wensen u bij voorbaat een fijne, gezellige dag toe.

De reiscommissie,
Evy Veuger, tel. 371589 en Tine Peijs, tel. 376248

AANMELDINGSFORMULIER DAGTOCHT 7 JUNI 2011

Naam.....

Adres.....

Tel.nummer.....

Bankrekeningnr.....

Gebruikt u een dieet zo ja, welk?.....

Aantal personen.....

ELKE VERJAARDAG HEEFT ZIJN LEUKE KANTEN 1 tot en met 10 jaar

1 jaar: Eindelijk moet je je leeftijd niet meer in maanden uitdrukken.

2 jaar: Verdubbel je leeftijd.

3 jaar: Weg met de luiers.

4 jaar: Helemaal zindelijk.

5 jaar: Bijna naar de basisschool.

6 jaar: Naar de 'grote' school om echt te gaan leren.

7 jaar: Je kunt lezen en schrijven. Volwassenen kunnen in je bijzijn geen geheimen meer vertellen door de woorden te spellen.

8 jaar: Je bent rijp voor grapjes.

9 jaar: Je voelt je onderhand te groot voor de Teletubbies.

10 jaar: Vanaf nu twee cijfers.





Autobedrijf Bleumink

Autobedrijf Bleumink, leverancier van nieuwe en gebruikte brommobielen



Autobedrijf Bleumink is leverancier van nieuwe en gebruikte brommobielen.

Enkele voordelen van een brommobiel:

- Rijbewijs B is niet nodig.
- U betaalt geen wegenbelasting.
- Een brommobiel is energiezuinig in het gebruik.



Lievelderweg 87 | 7137 MB Lievelde | 0544-375518 | www.autobedrijfbleumink.nl

OP DE KOFFIE BIJ... interview

Gewapend met pen en papier ging ik op een woensdagmorgen op de koffie bij Wilhelmiën Wolters. Na een heerlijk kopje koffie en een gezellig praatje ben ik met de 'ondervraging' begonnen.



Wie is Wilhelmiën Wolters?

Wilhelmiën is geboren op 8 december 1930 in Harreveld op 'De Lindeboom' (de tegenwoordige zorgboerderij). Ze ging naar de lagere school in Harreveld. Ze heeft 1 jaar mulo gedaan in de oorlogstijd. Het was moeilijk voor haar om de mulo af te maken. Ze is daarna twee jaar naar Denekamp geweest waar ze intern verbleef. De school was de LBHS (LandBouwHuishoudSchool). Het eerste jaar was theorie en het tweede jaar veel praktisch. Toen ze 18 was, heeft ze het diploma gehaald. Ze kwam thuis op de boerderij want haar hulp was daar hard nodig. Daar heeft ze gewerkt tot haar 25^e. Ze ging ook nog bij haar nichtje werken. Die had, zoals dat vroeger gebruikelijk was, een heel stel kinderen. Daar heeft Wilhelmiën dan ook de nodige opvoedkundige ervaring opgedaan. Ze was in die jaren ook al actief in het verenigingsleven. (Toneel Hervelo, Gemengd Koor te Harreveld, een paar jaar secretaresse bij de KPO).

In 1956 is ze getrouwd en direct met alle activiteiten gestopt. Ze had er geen tijd meer voor omdat zij en haar man de bakkerij van Diks hadden overgenomen. Dat was hard werken geblazen. Dit heeft ze 20 jaar gedaan. In tien jaar tijds zijn er zeven kinderen geboren. Zoals in ieder leven ging het bij Wilhelmiën een aantal jaren ook niet over rozen. Ze verloor een dochter op 10-jarige leeftijd. Ze moesten stoppen met de bakkerij omdat tegen de concurrentie van Lichtenvoorde niet op te boksen viel. Ook liep haar huwelijk na 25 jaar op de klippen. En dat alles in tien jaar tijd. Beslist geen gemakkelijke periode voor Wilhelmiën. Door haar sterke karakter kwam ze er door.

Ze is daarna vijftien jaar alleen geweest. Ze ging bij het Gemengd Koor Lichtenvoorde waarvan ze nu al 30 jaar lid is. Ze was enkele jaren bij de GKV vrouwenvereniging. Ze heeft 10 jaar aan volksdansen gedaan bij de groep VODALIDA (VOLksDansen LIChtenvoordse DAMes) en naderhand bij de KBO volksdansen en linedansen.

In 1989 begon ze als organiste in de kapel van Antoniushove. Dit doet ze nu nog en met heel veel plezier.

Wat betekent de KBO voor Wilhelmen

Toen de KBO meer activiteiten begon te ontwikkelen, is Wilhelmen lid geworden en heeft meerdere cursussen gevolgd. Waar de KBO al niet goed voor is. Tijdens een KBO-reis leerde ze haar huidige partner Ben kennen. Met hem heeft ze al veertien jaar een LAT-relatie. Ze hebben het samen heel fijn. Over de LAT-relatie had Wilhelmen nog een leuke anekdote. Ze was een keer aanwezig bij een themamiddag over vormen van relaties. Daar werd de LAT-relatie ook wel de KWEL-relatie genoemd. Op mijn vraag: "Waarom KWEL-relatie?" begon ze te lachen. Kwel staat niet voor kwellen maar het is de afkorting van 'Kom Wel Even Langs'. Dit vind ik nu humor van de bovenste plank.

In 1990 (Wilhelmen was toen 60 jaar) heeft ze de Open School nog gedaan. Daardoor is ze in de werkgroep Team Publiciteit gekomen. Ze is er onlangs mee gestopt. (Hiervan is al uitgebreid verslag gedaan in een eerdere editie) Ze vindt het, gezien haar leeftijd, wel fijn dat ze het rustiger aan kan gaan doen.

Hobby's van Wilhelmen

Natuurlijk de KBO-reisjes. Ze fietst graag en gaat elke week trouw naar yoga bij de KBO. Ook computeren is in haar leven niet meer weg te denken. Ze heeft op haar 80-ste verjaardag een nieuwe laptop gekregen.

Wensen voor de toekomst

Aangezien ze het grootste gedeelte van haar leven al achter zich heeft, heeft ze niet meer zo veel te wensen. Ze kan genieten van de kleine dingen. Ze hoopt nog jaren op reis te kunnen gaan (ook al is dat met de rollator) en te kunnen blijven zingen. Wilhelmen, bedankt voor jouw gezelligheid, de koffie, de grote koek en het vertellen van jouw levensverhaal. Dit is zooo leuk om te doen.

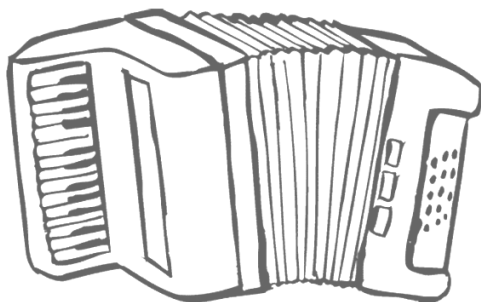
Ans Vonhof

DITJES & DATJES

- ❖ Jaarvergadering KBO in De Treffer op 27 april om 14.00 uur.
- ❖ Inloop: dinsdagmorgen 17 mei van 9.30 - 11.30 uur met een speciaal optreden van de allround muzikant dhr. Benny Krabbenborg.

INLOOPMORGEN gezelligheid

Op dinsdag 15- en donderdag 17 maart j.l. waren er weer inloopmorgens met een speciaal gastoptreden van mw. Trees Bomers-Hommelink. Na het eerste kopje koffie pakte Trees haar accordeon en binnen de kortste tijd wist ze een gezellige en ontspannen sfeer te scheppen. Er werd enthousiast meegezongen met oude bekende liedjes.



Ook deze speciale inloop, met muziek bij de koffie, viel weer bijzonder in de smaak bij de aanwezige gasten. Wat zou het fijn zijn als er nog meer mensen naar de inloopmorgens komen om te kunnen genieten van de gezelligheid in onze mooie ontmoetingsruimte van De Treffer. Iedere oudere is welkom.

Lies Marijnusse

W&W waar en wijs

- Een zachte blik, een blij gelaat.
Een vriendelijk woord, een goede raad.
Al lijkt het weinig wat je schenkt.
Het geeft soms veel meer dan je denkt.
- Wie tevreden is met wat hij heeft,
is de rijkste die er leeft.
- Wij drinken om te vergeten, maar
onze zorgen kunnen niet zwemmen.



ZEVENDAAGSE REIS 2011

Pfälzer Wald

Zoals u hebt kunnen lezen in onze vooraankondiging gaan we ook dit jaar weer een leuke 7-daagse reis maken. We gaan van **zondag 14 augustus t/m zaterdag 20 augustus 2011**.



Teufelstisch, Pfälzer Wald

Dit jaar gaat onze reis naar het Paltser Woud. Het Paltser Woud is door UNESCO aangemerkt als Wereldnatuurerfgoed. Het is een gebied met prachtig na3w3tuurschoon, bijzondere rotsformaties, fraaie uitzichten, burchten en pittoreske dorpjes. Het gebied staat ook bekend om zijn voortreffelijke wijnen.

We verblijven in de plaats Hauenstein, bekend om zijn 100 jaar oude schoenhistorie en uiteraard hieraan verbonden ook de grootste schoenen-outlet van Europa.

In Hauenstein logeren we in Quality hotel Wasgau op basis van halfpension d.w.z. logies en ontbijt en diner. Het hotel is rustig gelegen en beschikt over een lift, overdekt zwembad, sauna, tennisbaan en tafeltennis. De kamers zijn voorzien van telefoon, televisie, balkon en op de badkamer is ook een fohn aanwezig.

De prijs van deze prachtige reis bedraagt ongeveer € 350,- per persoon. De toeslag 1-persoonskamer bedraagt € 60,- per persoon voor 6 nachten. Reisverzekering € 2,10 per persoon. Een annuleringsverzekering dient u zelf af te sluiten. Op de terugweg staat er uiteraard weer een heerlijk diner voor ons klaar bij HRZ 't Zwaantje.

Bij inschrijving zal onze penningmeester weer € 100,- per persoon als vooruitbetaling van uw bankrekening afschrijven. Over het restantbedrag krijgt u later bericht van ons; maar ook dit bedrag zal automatisch worden afgeschreven.

Wilt u het aanmeldingsformulier s.v.p. **volledig invullen** en deponeren in de KBO brievenbus bij de Treffer in de Raadhuisstraat 18A.

Wij verheugen ons al op uw aanmelding en deelname en gaan er weer een mooie reis van maken. Tot ziens op 14 augustus a.s.

Voor inlichtingen kunt u bellen naar de reiscommissie:

Tine Peijs, Patronaatstraat 20-07, tel. 376248
Evy Veuger, Esstraat 10-34, tel. 371589

AANMELDINGSFORMULIER 7-DAAGSE REIS van 14 vt/m 20 augustus 2011

Naam

Geb.datum

Naam partner

Geb.datum

Adres

Telefoonnummer thuis

1-persoonskamer ja/nee

2 persoonskamer ja/nee

Reisverzekering ja/nee

Neemt u een rollator mee? Ja/nee

Gebruikt u een dieet ? Zo ja, welk?.....

Nummer bank/giro rekening.....

Telefoonnummer voor noodgeval.....

KUIJK Office & Living

Alles onder één dak: meubels voor huis, kantoor en kantine!

**Ontbijt, lunch, avondeten
of gewoon een lekker
kopje koffie drinken.
Wij hebben tafels voor
iedere gelegenheid!**



Al vanaf € 69,-



Relax fauteuil nu € 399,-

**Lekker ontspannen in
uw eigen relax fauteuil.
In bruin, beige en
zwart leder.**

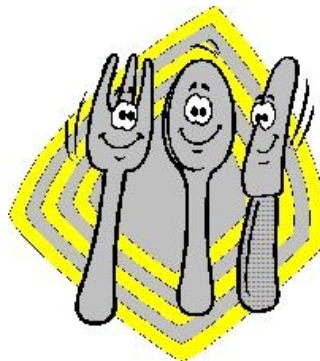
U vindt ons aan de Mercatorstraat 12 te Lichtenvoorde

T: 0544 371256 @: info@kuijklichtenvoorde.nl

www.kuijklichtenvoorde.nl

NIEUWE ACTIVITEIT herinnering

Het bestuur heeft in het kader van o.a. de eenzaamheidsbestrijding besloten een toetsing te doen of er onder onze leden belangstelling bestaat om iedere eerste dinsdag van de maand aansluitend aan de inloopochtend, gezamenlijk een warme maaltijd te nuttigen in De Treffer. Deze 'eenvoudige maaltijd' zullen wij via catering laten verzorgen en wij proberen dat in te kopen voor een redelijke prijs; ongeveer € 10.-.



Tot vier dagen voor de maaltijd kan men zich nog afmelden. Nadien moeten we de kosten in rekening brengen omdat reeds gedane bestellingen betaald moeten worden. De maaltijden worden achteraf afgerekend.

Zij die zich opgeven krijgen persoonlijk bericht wanneer we starten. Wij denken minimaal 10/15 deelnemers nodig te hebben om e.e.a. te kunnen realiseren.

Het bestuur

OPGAVESTROOK

Ondergetekende heeft belangstelling om deel te nemen aan de gezamenlijke maaltijd in De Treffer op de eerste dinsdag van de maand om 12.00 uur.

Naam.....

Adres.....

Tel.:

Banknr..... (het bedrag zal automatisch worden afgeboekt)

Handtekening.....

INSCHRIJFFORMULIER
SENIORENBOND KBO LICHTENVOORDE
(per lid één formulier gebruiken)

Ondergetekende geeft zich hiermee op als lid.

Dhr./Mevr...../..... Voorletters.....
(meisjesnaam)

Geboortedatum:.....

Straat:..... nr:

Postcode:..... Woonplaats.....

Telefoonnummer:.....e-mail.....

Ondergetekende verleent hierbij machtiging tot wederopzegging aan de SENIORENBOND KBO LICHTENVOORDE voor het innen van de jaarlijkse contributie à € 25,- en de eigen bijdrage voor activiteiten.

Bank/postrekening nr.....

Huidig c.q. uitgeoefend beroep.....

Ondergetekende heeft belangstelling voor:

bestuursfunctie ja/nee

werkgroepfunctie ja/nee

De volgende activiteit/cursus:

.....

Datum:.....

Handtekening:.....

Voor informatie; telefoonnr. 397073 (eventuele doorschakeling)

U kunt dit formulier deponeren in de KBO-brievenbus bij De Treffer, of sturen naar: KBO, Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde.

OP VERHAAL KOMEN verlangen

*Wat kan een mens eindeloos verlangen
naar belevenissen die in hemzelf zijn blijven hangen.
Naar vroeger, toen alles nog langzamer mocht
en niet iedereen naar allerlei bewegingsvormen zocht.*

*Dat, je vervelen, nog geen schande was
en de harde wegen nog zandpaden waren
met zo hier en daar een plas.
Toen je nog overal paard en wagen zag
en iedereen nog aan kon spreken op zijn gedrag.*

*Grazende koeien in de wei
en hengsten zij aan zij.
Hoe ze opeens galopperen
en dan ineens weer stilstaan
die dames en heren.*

*Zondagse kleren waren echt voor de kerk
en niet voor het dagelijkse werk.
Een mooi tuintje voor het huis
en een groentetuintje achter ieders huis.*

*Of dat verlangen wel gerechtvaardigd is?
Iemand heeft daar antwoord op da's gewis.
Ook de tegenwoordige tijd kent wel zijn ups en downs,
met serieuze mensen en met clowns.*



*Je kunt nu telefoneren, faxen, internetten en sms'en.
Alles voorhanden, alle vijven en zessen.
Maar dat gejaagde wil ik eigenlijk niet,
ik wil ook tijd voor blijdschap en verdriet.*

Diny Geerdink

ZORGREGELAAR BIJ ZILVEREN KRUIS ACHMEA

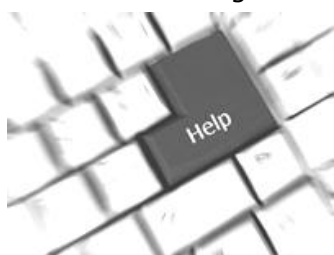
goed nieuws voor verzekerden via de KBO



Zorgverzekeraar Zilveren Kruis Achmea is onlangs gestart met een nieuwe service voor haar verzekerden: De Zorgregelaar. De dienst bestaat er uit dat klanten ondersteuning en advies krijgen bij het regelen van langdurige zorg. De Unie KBO is enthousiast over de service en is blij

dat KBO-leden hiervan ook gebruik kunnen maken binnen onder andere het collectieve zorgverzekeringspakket.

De Zorgregelaar is vooral bedoeld voor die klanten die zorg nodig hebben vanwege een langdurige ziekte, handicap of ouderdom of mantelzorgers en daardoor te maken krijgen met een overvloed aan regelingen en instanties. Zo valt een groot deel van de zorg die deze mensen nodig hebben onder de AWBZ, maar moet je voor huishoudelijke hulp weer bij het zorgloket van de gemeente zijn (Wmo). Terwijl ziekenhuiszorg, geneesmiddelen of fysiotherapeut weer worden vergoed vanuit de basisverzekering of de aanvullende verzekering. In de praktijk is het vaak een hele toer om uit te zoeken waar je moet zijn voor welke voorziening.



Klanten van Zilveren Kruis Achmea die daarbij geholpen willen worden kunnen nu een beroep doen op De Zorgregelaar. Deze bestaat uit een overzichtelijke website waar een compleet overzicht te vinden is van de beschikbare zorg en hulp voor ieders individuele situatie. www.dezorgregelaar.nl Als er toch nog vragen zijn is er de telefonische

helpdesk van De Zorgregelaar, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:00 tot 18:00 uur. Tot slot is er ook de mogelijkheid dat een specialist van Zilveren Kruis Achmea regeltaken van de verzekerde of mantelzorger overneemt voor een aantal uren, afhankelijk van de gekozen aanvullende verzekering.

Stella Salden, directeur Unie KBO: "Hoe ouder je wordt, hoe groter de kans is dat je zorg nodig hebt, en hoe groter ook de kans dat je dat zelf allemaal niet meer kunt regelen. Voor onze doelgroep is De Zorgregelaar dan ook een uitkomst. Bovendien sluit deze service naadloos aan bij het werk van onze vrijwillige ouderenadviseurs."

Esther Nijstad is zo'n Zorgregelaar van Zilveren Kruis Achmea: "Patienten voelen zich al gefrustreerd dat ze in de molen van het medisch circuit terecht zijn gekomen en dan hebben ze ook nog de 'last' van onduidelijke organisaties en instellingen waar ze mee te maken krijgen. Ik ben blij dat ik hierin wat kan gaan betekenen. En voor onze klanten de ingewikkelde regels kan verhelderen en zo kan helpen bij het maken van keuzes."

Op de website van Zilveren Kruis Achmea www.zilverenkruis.nl vindt u onder het menu vergoedingen en vervolgens onder de letter 'Z' meer informatie over de Zorgregelaar.

Uit: wegwijzer 3, 2011

TV-SERIE OVER ALCOHOLGEBRUIK BIJ SENIOREN **oproep: mensen gezocht die willen praten over dit onderwerp**

Unie KBO, Stichting TakeCare tv en Novadic-Kentron werken aan een tv serie over alcoholgebruik van mensen vanaf 55 jaar. Het doel van de tv-serie is het bespreekbaar maken van drankgebruik. Er wordt onder andere aandacht besteed aan het balanceren op de rand van net wel/net niet teveel drinken. Wij zijn op zoek naar mannen en vrouwen die openhartig over dit onderwerp willen praten. De opnamen zijn in de maanden april/mei. Vooraf vindt er een kennismakingsgesprek plaats. Deze zogenoemde babyboomers

zijn de eerste generatie waarvoor het dagelijks drinken van alcohol normaal is. Een drankje hier en daar, in de na-middag, tijdens de maaltijd, op de sportvereniging of de kaart- en bridgeclub hoort er gewoon bij. Maar naarmate de vrije tijd toeneemt en het leven verandert, kan dit net zo goed omslaan en een probleem gaan vormen.

Wilt u uw medewerking verlenen en een gesprek met ons aangaan? Neem dan contact op met: Anne-Mieke van den Berg.
e-mail: annemieke@movedmedia.nl tel: 013 - 536 2462.

Uit: Wegwijzer 3, maart 2011





BONUS

Gewoon bij Albert Heijn

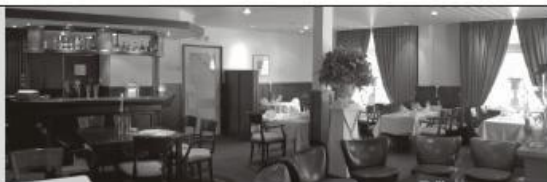
**Verrassend voordeel,
vertrouwde kwaliteit.**



Kruip

Varkensmarkt 12, Lichtenvoorde, Tel. 371650 - Fax 377692, www.ah.nl

HOTEL-RESTAURANT
ZALENCENTRUM
'T ZWAANTJE
LICHTENVOORDE



12 LUXE DRIESTERREN HOTELKAMERS VOORZIEN VAN ALLE COMFORT

UITSTEKEND À LA CARTE RESTAURANT MET GEZELLIGE BAR, OPEN HAARD EN TERRAS

9 MODERNE ZALEN UITERMATE GESCHIKT VOOR FEESTEN, VERGADERINGEN EN DINERS

Door het ruime aanbod van faciliteiten is 't Zwaantje een zeer geschikt ontmoetingspunt, voor zowel privé als zakelijke aangelegenheden. 't Zwaantje heeft meer dan 130 jaar ervaring in het verzorgen van partijen en is gespecialiseerd in het organiseren van themafeesten met een hoog originaliteitsgehalte.

Wij vertalen uw wensen in een concreet feest.

Zieuwentseweg 1 - 7131 LA Lichtenvoorde
Tel: 0544 371236 - Fax: 0544 376885
info@zwaantje.com - www.zwaantje.com



'T ZWAANTJE PARTYCATERING SCALA AAN MOGELIJKHEDEN ZOWEL BIJ U THUIS ALS OP DE ZAAK

COLOFON

KBO Lichtenvoorde
Raadhuisstraat 18a
7131 CM Lichtenvoorde
E-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com
Website: www.kbolichtenvoorde.nl
Rabobank: 38.61.06.517 t.n.v. KBO Lichtenvoorde
KvK 40102366, ANBI nummer 81642376

Telefoon secretariaat: 0544-397073
b.g.g. graag op antwoordapparaat duidelijk uw naam en
telefoonnummer inspreken, zo mogelijk met uw vraag.

Bestuur:

Mw. J. te Plate-Hendriks	Voorzitter
Mw. J. Krabben-Wolterink	Secretaris
Dhr. E. Jacobs	Penningmeester tel. 0544-373873, tussen 17.00-20.00 uur
Dhr. G. Tenten	Bestuurslid
Mw. J. Brüning	Coördinator Ledenservice w.o. Vrijwillige Ouderenadviseurs en Vrijwillige Belastinginvullers. tel. 373485
Mw. I. Janssen-Bijkerk	Coördinator Educatie tel. 0544- 397154 b.g.g. 0544-373592
Mw. A. Domhof-van Uem	Coördinator Culturele Activiteiten tel. 0544-351782

Ondersteuning:

Mw. J. Meekes-Gebbinck	Ledenadministratie Aanmelding nieuwe leden: via secretariaat
Mw. A. Vonhof-Baumann	Redactie KBO Mededelingen tel. 0544-374520

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Dhr. H. van Aken	tel. 0544-371164
Mw. J. Brüning	tel. 0544-373485
Mw. A. Paasschens	tel. 0544-372366
Dhr. A. van Schaijk	tel. 0544-371153
Dhr. H. Scheers	tel. 0544-374849
Dhr. F. van Zwam	tel. 06-15239200

Zie ook de **activiteitengids** die u ieder jaar wordt uitgereikt, voor informatie over deelname aan de verschillende onderdelen.

N.B. Hebt u geen of een verminkt exemplaar van KBO Mededelingen ontvangen, neemt u dan contact op met de heer H. Olijslager, tel. 376767.

N.B. Datum voor het **inleveren van kopij** voor de volgende KBO Mededelingen via e-mail, lichtenvoordekbo@gmail.com, of in de brievenbus, Raadhuisstraat 18a, **uiterlijk op donderdag 16 juni 2011**.

Speciaal voor senioren:

**fauteuils
tafels/stoelen
kasten
(kl.) meubelen
ledikanten
(elektr.) bodems
matrassen
tapijten
gordijnen**



jan ebberts meubelen

voor de totale interieur-verzorging

van Reedestraat 12 Telefoon: 0544-373794
7131 BE Lichtenvoorde Telefax : 0544-378096

Bakkerij Oude Wesselink

Wij hebben vaak lekkere aanbiedingen voor u in petto!

Dus kom 'ns an bi-j
Bakkeri-j Oude Wesselink,
en preuf onze lekkere
delicatessen 'ns!

Bakkerij Oude Wesselink

Hugo & Nancy
Varsseveldseweg 30
7131 BJ Lichtenvoorde

Tel.: 0544-371239

Fax: 0544-379597



U kunt voor de deur parkeren!

Bakkerij Oude Wesselink, waar kwaliteit nog vertrouwd is!