

INHOUDSOPGAVE

VAN DE REDACTIE	2
THEMAMIDDAGEN	2
AAN ONZE ZIEKEN	3
AAN ONZE JARIGEN	3
DITJES & DATJES	4
EXCURSIE WINDENERGIE	4
TREFFEND VERHAALD	5
DE RODE BROEK	5
AED CURSUS	7
W&W	7
WEET U WAT PHISHING IS?	9
BILJARTEN	10
KBO PRIJСКАARTEN IN DE TREFFER	10
MAG IK MIJ EVEN VOORSTELLEN?	11
OP VERHAAL KOMEN	13
VERSTERKING GEZOCHT	14
IN HET ZONNETJE	15
INLOOPMORGENS	16
EEN ZONNIGE ZONDAG	16
ELKE VERJAARDAG HEEFT ZIJN LEUKE KANTEN	18
ZORGSTELSEL	19
ACHTERLANGS	20
COLOFON	23

NEEM OOK EENS EEN KIJKJE OP ONZE WEBSITE
www.kbolichtenvoorde.nl

MAANDAGENDA

ook deze maand geen activiteiten voor de agenda

VAN DE REDACTIE

herfst

Hebt u wel eens van zomer in de herfst gehoord? De laatste paar weken waren daar een goed voorbeeld van. Ik heb het nog nooit meegemaakt dat ik een klein meisje uit de buurt zag fietsen met blote voeten, een kort broekje en hemdje aan. "Wat is daar nu voor bijzonders aan", zult u denken. De datum... het was namelijk 2 oktober. De terrasjes hebben de laatste weken vol gezeten. Velen van u heb ik gezien, genietend van een kopje koffie of een drankje. Nu begint het echter langzaam herfst te worden. Dat wordt weer binnen zitten geblazen. Mocht u binnen zitten dan hoop ik dat u wederom veel leesplezier beleeft aan deze Mededeling.

De redactie

THEMAMIDDAGEN

2011 - 2012

De Werkgroep Welzijn is er weer in geslaagd om een aantal informatiemiddagen te organiseren. U kunt de volgende data alvast in uw agenda zetten. Verdere informatie volgt.

Woensdag 23 november:

Een informatiemiddag met als thema HOREN met medewerking van Dhr. Paul Groenewege, opticien en audicien uit Lichtenvoorde. Hij zal via het grote scherm tekst en uitleg geven over het verschil tussen goed en slecht horen en het belang hiervan. Er kunnen na de pauze vragen gesteld worden die hij dan zal beantwoorden.



Op woensdag 11 Januari:

Hebben we een middag georganiseerd over het thema ZIEN. Deze middag wordt verzorgd door Mv. Will Geenen uit Wageningen. Dit zal ze doen in samenwerking met de heer Smale.

José Waalderbos
namens Zorg en Welzijn

AAN ONZE ZIEKEN

positief

Ziekte is iets van alle eeuwen. Alleen stierven de mensen vroeger sneller. Door de vooruitgang van de medische wetenschap blijven veel mensen langer leven. Dat betekent ook dat je gedurende je leven vaker ziek kunt zijn. Er zijn ook mensen die chronisch ziek zijn. Dat is niet altijd even gemakkelijk. Je moet je er maar bij neerleggen, zegt men dan. Maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan. Toch heb ik zelf ervaren dat positief in het leven staan heel erg belangrijk is. Je moet je niet gaan afvragen wat je allemaal verloren hebt maar..... "Wat kan ik nog wel?" En dan blijkt dat er nog heel veel leuke dingen in het leven zijn die je nog kunt doen. Aan alle chronisch zieke mensen zou ik willen zeggen: "Kijk naar wat je nog wel kunt en geniet daar van".



Ans vonhof

AAN ONZE JARIGEN

herfst



Als kind kon je je zo verheugen op de dag dat je jarig was. De laatste nachten sliep je er slecht van. Allerlei vragen spookten door je hoofd: "Wat zal ik krijgen? Wie zullen er komen? Hoeveel kinderen mag ik uitnodigen op mijn feestje?" (tegenwoordig heet dat partijtje) Maar bij mij is het zo dat hoe ouder ik word, des te minder zin ik heb in mijn verjaardag. Ook nu spoken er allerlei vragen door je hoofd maar dan in de trant van: "Wat moet ik in hemelsnaam in huis halen? Hoeveel mensen kan ik verwachten? Wie drinkt wat? etc. "Toch hoop ik dat ik nog vele jaren mijn verjaardag kan vieren en dat hoop ik ook voor u.
Gefeliciteerd allemaal!!!

Ans Vonhof

DITJES & DATJES

- ❖ Dinsdag 8 november: een inloopmorgen met gezellige muziek van de harmonica groep Acinom.
- ❖ In deze Nestor ligt een formulier over de kerstviering. Vergeet niet te kijken en u eventueel op te geven.
- ❖ De bijzondere inloopmorgens zijn op 25 oktober, 8 november en 20 december. Wij willen die extra onder uw aandacht brengen. Zie ook het artikel in dit blad.
- ❖ De themamiddagen worden gehouden op 23 november en 11 januari. Ook hierover staat een artikel in dit blad.

EXCURSIE WINDENERGIE

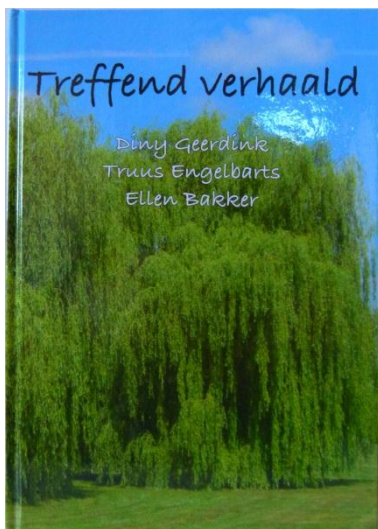
Aaltense Goor

Zoals beloofd in de vorige "mededelingen" komen we nog terug op de excursie naar het windmolenpark in het Aaltense Goor. Er is voldoende deelname, dus we gaan door met de organisatie van de excursie. In overleg met de heer Henk Stoltenborg hebben we besloten om op woensdag 9 november 2011 naar het Aaltense Goor te gaan. Degenen die meedoen worden verzocht om op woensdagmorgen 9 november om 09.30 uur in De Treffer te komen. We gaan dan eerst een dvd over de bouw van het windmolenpark bekijken, daarna kunnen vragen gesteld worden aan de heer Stoltenborg, die ook aanwezig zal zijn. Daarna gaan we op de fiets, of met eigen vervoer -afhankelijk van de weersomstandigheden- naar locatie hoek boterdijk/goorstegendijk, waar we onderin de windmolen verdere uitleg zullen krijgen. Boven in de molen kijken is om veiligheidsredenen niet mogelijk. Degenen die geen belangstelling hebben voor de dvd-presentatie in De Treffer kunnen rechtsreeks naar de locatie komen. We hopen u daar om ongeveer 10.30 uur te ontmoeten.

Henk Wijers
namens de fietscommissie

TREFFEND VERHAALD op verhaal komen

'Wij treffen elkaar' is de titel van een van de verhalen die ik zojuist gelezen heb in de bundel "Treffend Verhaald". Zondag 25 september viel mij, in het kader van mijn afscheid als uw voorzitter, de eer te beurt het eerste exemplaar van deze bundel "Treffend Verhaald" in ontvangst te mogen nemen tijdens de ingebruikname van het nieuwe Wentholtpark. Diny Geerdink, Truus Engelbarts en Ellen Bakker hebben in hun eerste gezamenlijke bundel letterlijk gesproken vanuit hun hart. Verhalen en gedichten wisselen elkaar af en geven een goed beeld van gebeurtenissen uit hun leven die ze met ons samen willen delen.



Voor mij verhalen met herkenning die in prachtige omschrijvingen zijn weergegeven. Het geheel is door Marietje Welman met bijzonder mooie foto's omgeven. Dit boekje gaat zeker mee in mijn koffer als ik morgen op vakantie ga!

Wat een schrijftalenten hebben we bij onze KBO Lichtenvoorde. Ik hoop dat velen, na het lezen van deze bundel, zich geroepen voelen om ook aan te sluiten bij het schrijfatelier van de KBO Lichtenvoorde. Hartelijk dank dat ik het eerste exemplaar in ontvangst mocht nemen. Wij treffen elkaar zeker weer!

Joke te Plate-Hendriks

DE RODE BROEK en andere ergernisjes

In KBO Mededelingen, uitgave september 2011, staat 'n zeer treffend, goed stukje, nl. "Verkeerd gevallen" in de column 'Op Verhaal Komen', geschreven door Truus Engelbarts.

Dit stukje is mij uit 't hart gegrepen. Het is inderdaad zo dat van ons, senioren, min of meer wordt verwacht dat we ons gedragen volgens 'n ongeschreven code, waaraan we ons dienen te houden. Zoals: ons gedrag, de kleding, de manier van ontspanning, etc.!

Behalve Henk Spaan kon Joep van 't Hek ook flink tekeer gaan tegen alles, wat hém niet aanstond van de senioren, waaronder ook de man met "de rode broek". Dat is wel allemaal humoristisch bedoeld, maar tóch. Deze week zag ik in



de supermarkt 'n heer met mooi wit haar, goed zittende spijkerbroek en daarbij 'n prachtig, opvallend colbert. Geweldig, dat er nog mensen zijn, oud of jong, met 'n goede smaak en dit ook durven te tonen; respect daarvoor!

Als je rondkijkt op straat is 't maar droevig gesteld met de manier, waarop de massa gekleed is. Hopelijk verandert dat nog eens en durven mensen weer zichzelf te zijn, ook wat kledingkeuze betreft.

Mijn moeder zei vroeger altijd: "Het oog wil ook wat" en ik vind dat dit nog steeds geldt. Bovenstaande wil ik het niet als kritiek uiten op andere mensen, maar geef alleen aan het jammer te vinden dat je vaak hoort: "Alles moet kunnen" en dat kan voor de manier van kleden gelden, maar toch niet voor de wijze waarop we met elkaar omgaan.

Mooi Indiaans gebed: "Great Spirit, grant that I may not critice my neighbour, until I've walked a mile in his mocassins!" Vrij vertaald: Grote Geest, geef, dat ik mijn naaste niet becritiseer, voordat ik een mijl in zijn schoenen heb gelopen.

Ook had 'n Twentse vriend vaak de nuchtere opmerking, een door-denkertje,: "Als iedereen was, zoals ík zou moeten zijn, dan zag de wereld er veel beter uit!" Met vriendelijke groeten,

Jan Vulink

AED CURSUS

automatische externe defibrillator

In het najaar zal er voor de kaderleden en de vrijwilligers een AED cursus worden gehouden. Het is natuurlijk wel belangrijk dat er voldoende mensen die cursus volgen. Hebt u belangstelling of vindt u het noodzakelijk, dan kunt u zich opgeven middels het antwoordstrookje. Dit strookje kunt u deponeren in de brievenbus van De Treffer of u kunt u opgeven via email: lichtenvoordekbo@gmail.com



Het bestuur

naam

.....

adres

.....

tel.

.....

e-mail

.....

Geeft zich op voor de cursus AED

W & W

waar en wijs

- Je moet nooit harder rijden dan jouw engelbewaarder kan vliegen
- Verjaardagen zijn gezond. Hoe meer je er hebt, hoe langer je leeft
- Liefde is als elektriciteit. Als de stekker er niet inzit, heb je geen contact

KUIJK
Office
&
Living

Alles onder één dak: meubels voor huis, kantoor en kantine!

Breng sfeer in uw slaapkamer
met onze nieuwe lijn 'Salland'



Verkrijgbaar als
- 1 - 2 persoons
- vast of deelbaar
- diverse kleuren



Unieke collectie in de regio!

Salland

Kuijk Office & Living

Mercatorstraat 12 Lichtenvoorde 0544 371256

Kijk voor meer informatie op www.kuijklichtenvoorde.nl

WEET U WAT PHISHING IS?

nepwebsites

Iemand maakt een exacte kopie van de website van een bank. Kleuren en lettertype zijn perfect nagemaakt. Dan worden er e-mailadressen verzameld en mensen krijgen dan b.v. zo'n mailtje als hieronder:

*Amsterdam
009785 Account Verificatie*

Geachte klant,

ING is niet in staat om uw account te verifiëren. Uw account dient zo snel mogelijk geverifieerd te worden. U kunt uw account simpel weg verifiëren door op de volgende link te klikken.



<http://www.mijningnl.cuccfree.com> ←

*Kopieer en plak de link in uw browser als het niet werkt.
Lukt dit proces? Dan word u doorverwezen naar de Klantenservice-
pagina van ing.nl*

*Hoogachtend,
Klantenservice,
2011 ING Bank N.V. Nederland*

Dit is de "nepwebsite".

Op die nepwebsite wordt beleefd meegedeeld, dat uw gegevens even gecontroleerd moeten worden. Of u dus even uw bankgegevens wilt invullen. Als u dat doet dan beschikt een ander over uw bankgegevens. En daar wordt u helemaal niet blij van, maar wel arm...

Dit soort mailtjes veroorzaken geen schade aan uw computer. Dus gewoon verwijderen. Als u er maar niet in trapt om uw bankgegevens te distribueren.

Jan van Zanten

BILJARTEN finale

Woensdag 23 november 19.00 uur wordt de finale om het kampioenschap van de Olde Leu gespeeld. Aan deze onderlinge competitie doen 24 spelers mee waarvan de 4 beste spelers zich plaatsen in de kruisfinale. Op deze avond speelt nummer 1 van poule 1 en nummer 2 van poule 2 tegen elkaar. Gelijktijdig speelt ook nummer 2 van poule 1 en nummer 1 van poule 2 tegen elkaar. De verliezers die hieruit voortkomen spelen daarna om de 3de en de 4de plaats. Hierna wordt de grote finale gespeeld. Kom gerust kijken. Het belooft net als andere jaren weer een spannende en gezellige avond te worden.

Jos te Brake

KBO PRIJSKAARTEN IN DE TREFFER woensdag 9 november

Het is weer zover we gaan weer kruisjassen. Op woensdag 9 november word er weer een kruisjasmiddag georganiseerd door de KBO. Leden van de KBO kunnen ook meespelen met een niet KBO-lid. Wie weet mogen we hen na deze kennismaking wel verwelkomen als nieuw lid van onze mooie vereniging.

Ondanks de recessie bedraagt de deelname maar **5 euro** per paar en een consumptie maar **1 euro**. Wederom word u een leuke middag aangeboden voor weinig geld.

Annie zal ook ditmaal voor mooie prijzen zorgen dus liefhebbers (m/v) van dit mooie kaartspelletje kom in grote getale zodat wij verzekerd zijn van een spannende middag. Aanvang: **14.00 uur**. Opgave bij Theo Huinink: **tel. 373972** b.g.g. **06-17497189**.

U kunt zich opgeven **tot 6 november**. wacht s.v.p. niet tot de laatste dag! Mocht u zich opgegeven hebben en om welke reden dan ook niet kunnen dient u zelf voor een vervanger/ster te zorgen dit is om te voorkomen dat andere koppels geen tegenstanders hebben zodat wij ons wedstrijschema keurig kunnen afwerken.

Alvast een fijne kaartmiddag toegewenst en tot dan!

Annie Eskes en Theo Huinink

MAG IK MIJ EVEN VOORSTELLEN? gewoon wear plat proat'n

Mijn naam is Ger Tenten, geboren en getogen te Lichtenvoorde. Ik ben vijftenzestig jaar, gehuwd met een Lieveld's meisje en heb twee kinderen -een dochter en een zoon- en twee kleinkinderen. Tijdens mijn jeugd jaren ben ik woonachtig geweest Op den Akker. Vanaf mijn huwelijk hebben mijn vrouw en ik Lichtenvoorde verlaten en we zijn vanwege mijn werkzaamheden bij de overheid in meerdere plaatsen woonachtig geweest. Wij hebben o.a. in het oosten, Overijssel, in het westen en in Limburg gewoond.



Vijf jaar geleden ben ik gestopt met werken en hebben mijn vrouw en ik besloten om ons weer te gaan nestelen in Lichtenvoorde, alwaar wij nu weer bijna 3 jaar wonen. En ik moet eerlijk bekennen, het bevalt ons prima om weer terug te zijn, waar de mensen ons verstaan als wij 'plat' praten.

Ik wilde wat met mijn vrije tijd gaan doen en heb mij gestort in het verenigingsleven. Dit heeft er o.a. in geresulteerd dat ik benaderd ben om een functie als bestuurslid te bekleden bij de KBO. Ik heb hier niet lang over hoeven na te denken. Het geeft mij een goed gevoel dat ik wat kan betekenen voor mijn dorpsgenoten, in het bijzonder leden van de KBO.

In de enkele maanden geleden gehouden jaarvergadering werd ik voorgesteld aan de leden en hebben zij er mee ingestemd dat ik de komende periode als bestuurslid ben aangesteld binnen de KBO.

U was niet allemaal tijdens die vergadering aanwezig, derhalve maak ik nu van deze mogelijkheid gebruik u met mij kennis te laten maken. Wie weet, treffen wij elkaar bij een of andere gelegenheid binnen het KBO gebeuren.

Ger Tenten



Autobedrijf Bleumink

Autobedrijf Bleumink, leverancier van nieuwe en gebruikte brommobielen



Autobedrijf Bleumink is leverancier van
nieuwe en gebruikte brommobielen.

Enkele voordelen van een brommobiel:

- Rijbewijs B is niet nodig.
- U betaalt geen wegenbelasting.
- Een brommobiel is energiezuinig in het gebruik.



Lievelderweg 87 | 7137 MB Lievelde | 0544-375518 | www.autobedrijfbleumink.nl

OP VERHAAL KOMEN schaapjes enzo

Toen ik braaf andermans ideeën volgde, was ik een wit schaapje. Toen ik dat niet meer deed, was ik het zwarte schaap. Nu ik mijn eigen weg volg ben ik een roze schaapje en voel ik me gelukkig.

Dit gedicht kreeg ik op een dinsdagochtend in De Treffer in de handwerkgroep en ik kopieerde het direct voor een aantal mensen die geraakt werden door deze wijze woorden. Ook nam ik het mee naar de schrijfgroep: "Op verhaal komen" op de woensdagmorgen.

Ter inspiratie. Woorden die 'een waarheid als een koe' kunnen zijn en voor de taalliefhebber reden eens te stoeien met uitdrukkingen



en gezegdes. Over schapjes kennen we meer uitdrukkingen. Schapjes tellen, het eerste schaap over de dam, vele makke schapen in een hok, schapjes op het droge en ze scheren in plaats van villen.

Over kleuren is ook veel wijsheid geschreven en dan bedoel ik echt alle kleuren van de regenboog en niet enkel kleur bekennen tijdens het klaverjassen. Ik voel me soms groen als gras of rood als een to-maat. Lid van

de blauwe knoop ben ik niet maar wel eens een felle rode. Uiteraard gaat elke volkswijsheid over omgaan met elkaar. Ook wel samenspraak genoemd. Iedereen kent de betere buurman en de verre vriend, maar toch moet je het van je vrienden hebben. Omdat we sommige dingen nou eenmaal onze ergste vijanden niet gunnen en geld vriendschappen maakt, blijven we omgaan met onze eigen levenszin en onze eigen wijsheid.

Een modern gezegde van de reclame: Geld stinkt, geld... etc. Geld wordt pas fout of goed afhankelijk wat je er samen mee doet, valt mij op. Deze gedachte dringt misschien niet door bij de omhooggevallen manager, de fraudeur, de zuinige bankier of de winstmakende wetenschapper. Ik kan de uitspraak wel op papier overnemen, maar of ik er iets wijzer van word is maar de vraag. Het is nou eenmaal zo dat kleine geschenken de vriendschap onderhouden en wanneer vriendschap te groot is, stroomt ze over. Krijg ik nu een tien met een griffel en een zoen van de juffrouw of heb ik mijn lesje

geleerd? Ben ik op mijn achterhoofd gevallen, ontvang ik u met open armen of wil ik lange armen? Misschien heb ik als vrouw de broek aan, loopt het me dun door de broek en krijg ik de das om. Elke dag een draadje maakt een hemdsmouw in het jaar! In elk geval sta ik niet in mijn hemd want dat is volgens mij totaal niet aan de orde. Wat ik vooral weet is dat het boek: "Treffend Verhaald" past bij de uitdrukking: "Wat geschreven is, dat staat" en zijn we zeker niet over één nacht ijs gegaan. Met gepaste trots hebben we het gepresenteerd.

Zondag 25 september was een dag met een stralende zon en een gouden randje. We hebben in het Wentholtpark heel wat bomen opgezet, we zagen bomen van kerels en lieten er geen gras over groeien. We sprongen van de hak op de tak, wisten heg noch steg, hoewel we aan de bomen de vruchten kenden. Velen wierpen elkaar de bal toe en jonge meisjes dansten de sterren van de hemel. We gingen hoog de lucht in om gelukkig niet diep te vallen. Het was een moment om nooit te vergeten en een kolfje naar onze schrijvershand.

Ellen Bakker

VERSTERKING GEZOCHT

van 13.30 tot 15.00 uur

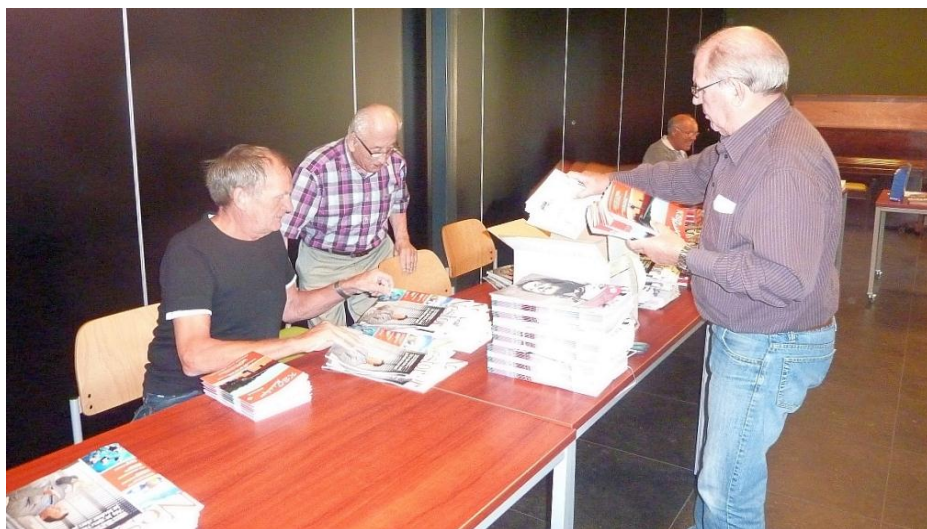
Elke vrijdagmiddag komen we bijeen in De Treffer om over van alles en nog wat te praten. Wie zijn 'we'? 'We' vormen met zijn zessen een praatgroep met Tom Wight als voorganger. Dat wil zeggen: hij houdt ons taalgebruik in de gaten en grijpt zonodig in als het uit de hand dreigt te lopen en houdt ons dan voor hoe het beter kan.

U begrijpt er niets van? Nu dan, wij zijn de groep die zich op vrijdag van half twee tot drie uur bezighoudt met wat in de activiteitengids staat omschreven als Engels Conversatie. Daarbij kunnen we heel goed enige versterking gebruiken sinds er een aantal deelnemers om diverse redenen moest afhaken. Verdere informatie vindt u op bladzijde acht van de activiteitengids, die u allen thuisbezorgd hebt gekregen.

Een enthousiaste deelnemer

IN HET ZONNETJE de distributiegroep

Het lijkt allemaal zo vanzelfsprekend. Iedere maand ploft de Mededelingen samen met de Nestor op uw mat. Dat gaat natuurlijk niet vanzelf. Als eerste wordt het clubblad gemaakt. Maar over ons hoeven we het niet te hebben. De Nestor wordt ook netjes bezorgd bij De Treffer. Maar dan... dan liggen die twee bladen daar en als niemand er iets mee doet, blijven ze daar tot in eeuwigheid amen liggen. Maar... hoera, hoera. Er zijn een aantal mannen die eens per maand bij elkaar komen om de beide bladen samen te voegen. En deze mannen wil ik wel eens een keer in het zonnetje zetten. Achter de schermen wordt bij de KBO zo veel gedaan, dat wil je niet weten. De groep mannen bestaat uit Henk Olijslager, Henk Wijers, Gerard Oosterman, Bennie Blueminck, Arnold Nieuwenhuis en Joop Woper-



Zij doen dit werk met heel veel plezier op de donderdagmorgen. En mocht het af en toe zo zijn dat ze het niet aankunnen dan willen Willy te Plate en ondergetekende nog wel eens bijspringen. En dit alles gebeurt natuurlijk niet zonder een lekker bakje koffie. Ik wil de heren vanaf deze plek heel hartelijk bedanken. Want als zij er niet waren, vielen de Nestor en de Mededelingen niet op uw mat.

Ans Vonhof

INLOOPMORGENS gezelligheid

Wij willen u nogmaals wijzen op de inloopmorgens op dinsdag- en donderdagmorgen. Iedereen is van harte welkom van **9.30 tot 11.30 uur**. Er is altijd een gastheer of gastvrouw aanwezig. U kunt er gezellig kletsen, een spelletje doen, elkaar ontmoeten. En dit alles onder het genot van een kopje koffie. Om nu die ontmoetingen nog leuker te maken heeft de werkgroep Welzijn gezorgd voor een aantal bijzondere inloopmorgens. Deze kunt u alvast in uw agenda zetten. Wij hopen een groot aantal mensen te mogen begroeten.

Dinsdag **25 oktober**:

Wordt een morgen die verzorgd gaat worden door Mv. Betsie Hummelink met bijbehorende schetsjes en muziek en zang.

Dinsdag **5 november**:

Een morgen met muziek van de groep Acinom. Deze monicagroep zorgt voor gezellige meezingers.

Dinsdag **20 december**:

Deze ochtend wordt opgeluisterd door KBO's eigen muziek en cabaretgroep 'Jong Belegen' met muziek en zang in kerstsfeer.

José Waalderbos
namens Zorg en Welzijn

EEN ZONNIGE ZONDAG en daar sta je dan...

Leesfeest ter gelegenheid van de opening van het park. Wij, drie KBO dames van boven de vijftig vieren vandaag een gezamenlijk succes. Na ons eerste schrijfjaar in De Treffer is het werkelijk gebeurd. We hebben een eerste boek 'Treffend Verhaald' in een oplage van duizend stuks laten drukken. Is het bluf, of gewoon een gezonde dosis lef?

Vooraf is er heel wat gepraat, geluisterd en vol spanning afgewacht. Het schrijven van verhalen en gedichten werd plotseling een bron van stress, door de vele vragen die door onze hoofden spookten en de afgesproken deadline op acht september.

Foto's, passend bij de verhalen moesten er komen en daarvoor zochten we ijverig in onze mappen om de mooiste exemplaren via de digitale snelweg te transporteren naar Marietje Welman die de lay-out voor haar rekening nam. Waar het nodig was schoolden we ijverig bij of riepen we de hulp in van mensen met meer computerkennis. Het heen en weer mailen en USB sticks uitwisselen vergeten we het liefst snel. De gezellige koffiemomenten houd ik zeker in herinnering.

Toen de dozen met boeken werden bezorgd, dronken we een goed glas wijn om te kunnen toosten op onze samenwerking. Drie schrijfsters, de vormgever en de drukker hadden ieder hun uiterste best gedaan er iets bijzonders van te maken en met een gerust hart konden we zeggen dat dit een geslaagd geheel had opgeleverd.



Trots zijn we zeker op een prachtig boek, maar meer nog opgelucht na de vele weken van spanning en onzekerheden, de correctie-uren, telefoontjes en bijeenkomsten. Wat een monnikenwerk! We konden werkelijk spreken van vierkante ogen, roodomrand van vermoeidheid en soms zelfs dicht gevallen.

De presentatie was goed voorbereid en om de beurt lazen we onze tekst voor aan een behoorlijk groot publiek. Deels overgenomen uit ons boek en aangevuld met lovende woorden, een knuffel en bloemen zegden we ons zegje. Het applaus klonk en de verkoop ging van start.

Belangstellenden kunnen het boek voor € 10,- aanschaffen bij de schrijfsters, eventueel na telefonisch contact:

Diny Geerdink	373033
Truus Engelbarts	373779
Ellen Bakker	487408

Ook in De Treffer kunt u terecht en wel:
op dinsdagmorgen bij Ellen in de ontmoetingsruimte,
op woensdagmorgen bij de schrijfgroep in ruimte 3,
op donderdagmorgen bij Diny in de ontmoetingsruimte,
en op woensdagmiddag bij Truus, in zaal 1A.

Ellen Bakker
namens de schrijfgroep Op Verhaal Komen

ELKE VERJAARDAG HEEFT ZIJN LEUKE KANTEN

31 tot/met 40 jaar

- 31 jaar: Je kunt nog steeds doorgaan voor iemand van 29.
- 32 jaar: Tijd om over de toekomst na te denken.
- 33 jaar: De leeftijd waarop Christus gekruisigd werd.
- 34 jaar: Je kunt nog steeds een plastisch chirurg vinden die zegt dat het voor een complete facelift te vroeg is.
- 35 jaar: De leeftijd waarop Boeddha de Verlichting bereikte.
- 36 jaar: In de 15e eeuw waren de meeste mensen van jouw leeftijd al gestorven.
- 37 jaar: Misschien moet je eens een Iphone kopen.
- 38 jaar: Nog te jong om al te sterven door natuurlijke oorzaken
- 39 jaar: Nog altijd een dertiger.
- 40 jaar: Denk eens na over bridge of golf.

ZORGSTELSEL

ontzorgd

Tja, we hebben een nieuw kabinet,
Maar wat doet dat met ons zorgstelsel?

En... hoe zien de medici de veranderingen
en bezuinigingen die dit kabinet
in ons zorgstelsel wil doorvoeren,
hoe zien zij het zorgstelsel in 2012?



De fysiotherapeut knijpt er tussenuit,
de logopedisten zijn sprakeloos,
en de podotherapeut zit met kromme tenen.
De kno-arts krijgt er een brok van in de keel, voelt zich
bij de neus genomen en wordt een oor aangenaaid.

De oogarts ziet het somber in
en de neuroloog krijgt er de zenuwen van.
De verloskundige zit met de naweeën
en de gynaecoloog baart het zorgen.

De uroloog voelt aan zijn water dat dit niet goed gaat
en de anaesthesist gaat bij voorbaat nock-out.

De cardioloog aanschouwt het met bloedend hart,
de dermatoloog krijgt er kippenvel van
en de geriater grijze haren.

Voor de chirurg snijdt het mes
niet meer aan twee kanten
en de hematoloog wordt het bloed
onder de nagels vandaan gehaald.



En terwijl de longarts er spontaan
van begint te hoesten
en de internist er buikpijn van krijgt,
vindt de endocrinoloog het ten slotte allemaal geklier.

En waar is de patiënt in dit geding?
De patiënt... oh, die betaalt de rekening.

Auteurs bij de redactie bekend.

ACHTERLANGS

De meeste treinen rijden achterlangs het leven.
Je ziet een schuurtje met een fiets ertegenaan.
Een kleine jongen is nog op, hij mag nog even.
Je ziet een keukendeur een eindje openstaan.
Als je maar niet door deze trein werd voortgedreven,
zou je daar zonder meer naar binnen kunnen gaan.

Zodra de schemer was gedaald,
was je niet langer meer verdwaald.

En je ontmoette daar niet eens verbaasde blikken.
Je zou toch komen? Iedereen had het vermoed.
Ze zouden even haast onmerkbaar naar je knikken,
want wie verwacht is wordt maar nauwelijks begroet.
Je zou je zomaar aan hun tafel kunnen schikken
en alle dingen waren plotseling weer goed.

Zodra de schemer was gedaald,
was je niet langer meer verdwaald.

Je hoefde daar geen druppel alcohol te drinken,
want grenadine zou smaken als cognac.
Je zag het haardvuur achter micaruitjes blinken,
er kwam een merel zitten zingen op het dak.
En die paar mensen die je nooit hebt kunnen missen,
kwamen daar binnen met een lach op hun gezicht.
Je zou je voortaan nooit meer in de weg vergissen,
je deed het boek van alle droevenissen dicht.

Maar ach, de trein is doorgegaan
en kilometers daarvandaan.

Willem Wilmink

**INSCHRIJFFORMULIER
SENIORENBOND KBO LICHTENVOORDE
(per nieuw lid één formulier gebruiken)**

Ondergetekende geeft zich hiermee op als lid.

Dhr./Mevr...../..... Voorletters.....
(meisjesnaam)

Geboortedatum:.....

Straat:..... nr:

Postcode:..... Woonplaats.....

Telefoonnummer:.....

e-mail.....

Ondergetekende verleent hierbij machtiging tot wederopzegging aan de SENIORENBOND KBO LICHTENVOORDE voor het innen van de jaarlijkse contributie à € 25,- en de eigen bijdrage voor activiteiten.

Bank/postrekening nr.....

Huidig c.q. uitgeoefend beroep

Ondergetekende heeft belangstelling voor:

bestuursfunctie ja/nee

werkgroepfunctie ja/nee

De volgende activiteit/cursus:

.....

Datum:.....

Handtekening:.....

Voor informatie: telefoonnr. 397073 (eventuele doorschakeling)

U kunt dit formulier deponeren in de KBO-brievenbus bij De Treffer, of sturen naar: KBO, Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde.



BONUS

Gewoon bij Albert Heijn

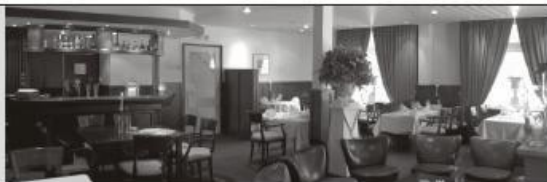
**Verrassend voordeel,
vertrouwde kwaliteit.**



Kruip

Varkensmarkt 12, Lichtenvoorde, Tel. 371650 - Fax 377692, www.ah.nl

HOTEL-RESTAURANT
ZALENCENTRUM
'T ZWAANTJE
LICHTENVOORDE



12 LUXE DRIESTERREN HOTELKAMERS VOORZIEN VAN ALLE COMFORT

UITSTEKENDE À LA CARTE RESTAURANT MET GEZELLIGE BAR, OPEN HAARD EN TERRAS

9 MODERNE ZALEN UITERMATE GESCHIKT VOOR FEESTEN, VERGADERINGEN EN DINERS

Door het ruime aanbod van faciliteiten is 't Zwaantje een zeer geschikt ontmoetingspunt, voor zowel privé als zakelijke aangelegenheden. 't Zwaantje heeft meer dan 130 jaar ervaring in het verzorgen van partijen en is gespecialiseerd in het organiseren van themafeesten met een hoog originaliteitsgehalte.

Wij vertalen uw wensen in een concreet feest.

Zieuwentseweg 1 - 7131 LA Lichtenvoorde
Tel: 0544 371236 - Fax: 0544 376885
info@zwaantje.com - www.zwaantje.com



'T ZWAANTJE PARTYCATERING SCALA AAN MOGELIJKHEDEN ZOWEL BIJ U THUIS ALS OP DE ZAAK

COLOFON

KBO Lichtenvoorde
Raadhuisstraat 18a
7131 CM Lichtenvoorde
E-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com
Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Rabobank: 38.61.06.517. t.n.v. KBO Lichtenvoorde
KvK 40102366, ANBI nummer 81642376

telefoon secretariaat: 0544-397073
b.g.g. graag antwoordapparaat inspreken.

Bestuur:

Dhr. G. Tenten	voorzitter ad interim
Mw. J. Krabben-Wolterink,	secretaris
Dhr. E. Jacobs	penningmeester tel: 373873 tussen 17.00-20.00 uur
Mw. J. Brüning	coördinator Ledenservice w.o. ouderenadviseurs en vrijwillige belastinginvullers ouderen. tel. 373485
Mw. I. Janssen-Bijkerk	coördinator Educatie: tel. 397154 b.g.g. 373592
Mw. A. Domhof-van Uem	coördinator Culturele activiteiten tel. 351782

Ondersteuning

Ledenadministratie:	Mw. J. Meekes-Gebbinck tel. 482450
Redactie KBO Mededelingen:	Mw. A. Vonhof-Baumann tel. 374520

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Dhr. H. van Aken	tel. 0544-371164
Mw. J. Brüning	tel. 0544-373485
Mw. A. Paasschens	tel. 0544-372366
Dhr. A. van Schaijk	tel. 0544-371153
Dhr. H. Scheers	tel. 0544-374849
Dhr. F. van Zwam	tel. 06-15239200

Zie ook de **activiteitengids** die u ieder jaar wordt uitgereikt, voor informatie over deelname aan de verschillende onderdelen.

Hebt u geen of een verminkt exemplaar van KBO Mededelingen ontvangen, neemt u dan contact op met de heer H. Olijslager, tel. 376767.

Inleveren van kopij voor de volgende KBO Mededelingen via e-mail, lichtenvoordekbo@gmail.com of in de brievenbus, Raadhuisstraat 18a, **uiterlijk op donderdag 10 november 2011**.

Speciaal voor senioren:
fauteuils
tafels/stoelen
kasten
(kl.) meubelen
ledikanten
(elektr.) bodems
matrassen
tapijten
gordijnen



jan ebbers meubelen
voor de totale interieur-verzorging

van Reedestraat 12 Telefoon: 0544-373794
7131 BE Lichtenvoorde Telefax : 0544-378096

Bakkerij Oude Wesselink

Wij hebben vaak lekkere
aanbiedingen voor u in petto!

Dus kom 'ns an bi-j
Bakkeri-j Oude Wesselink,
en preuf onze lekkere
delicatessen 'ns!

Bakkerij Oude Wesselink

Hugo & Nancy
Varsseveldseweg 30
7131 BJ Lichtenvoorde
Tel.: 0544-371239
Fax: 0544-379597



U kunt voor de deur parkeren!

Bakkerij Oude Wesselink, waar kwaliteit nog vertrouwd is!