

ACTIVITEITENGIDS

2018 / 2019



**KBO
LICHTENVOORDE**

KBO Lichtenvoorde
De Treffer
Raadhuisstraat 18a
7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com
Website : www.kbolichtenvoorde.nl
Rabobank: NL27 RABO 03861 06517
t.n.v. KBO Lichtenvoorde

VOORWOORD

Beste leden,

Dit is onze nieuwe activiteitengids **voor het seizoen 2018-2019**.

In deze gids informeren wij u over onze ledenservice en de vele cursussen en activiteiten waaraan u als lid van de KBO Lichtenvoorde kunt deelnemen. Naast deze activiteitengids krijgt u iedere maand ons blad KBO Mededelingen, waarin voor u belangrijke informatie staat over o.a. de **cursussen**.

**Deze gids wordt u éénmalig verstrekt, bewaar hem dus goed!
De gids staat ook op onze website www.kbolichtenvoorde.nl**

Informatie over cursussen en/of activiteiten is steeds te verkrijgen bij de contactpersoon zoals vermeld bij het betreffende onderdeel in deze activiteitengids.

Aanmeldingsformulieren met machtiging treft u aan achter in de activiteitengids. **Als u reeds aan een activiteit deelneemt hoeft u zich voor het nieuwe seizoen niet meer op te geven.**

DIT GELDT NIET VOOR KORTDURENDE WORKSHOPS ALS BIJV. KERA-MIEK. Stopt u met een activiteit, meldt u zich dan s.v.p. af bij de cursusleider of contactpersoon van deze activiteit of **schriftelijk** bij het secretariaat om onnodige inning van de bijdrage te voorkomen.

Inschrijven voor cursussen en activiteiten voor leden van de afdeling Lichtenvoorde vóór **8 september 2018**.

Leden van een andere KBO afdeling kunnen ook inschrijven voor een cursus of activiteit. Zij betalen de normale cursusbijdrage.

Wij hebben uw KBO-lidnummer nodig i.v.m. de automatische inning. Bij onvoldoende deelname kan een cursus of activiteit geannuleerd worden! Koffie/thee en drankjes zijn voor eigen rekening.

Opgave formulieren, volledig ingevuld (óók uw lidmaatschapnummer) en met uw handtekening i.v.m. automatische inning van het cursusgeld in de brievenbus deponeren of zenden aan:
KBO Lichtenvoorde, Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde.

Activiteiten lopen per cursus, per workshop of per seizoen. Een seizoen loopt van september tot maximaal de zomerstop e.e.a. volgens afspraak met de betreffende begeleider/contactpersoon of docent van de activiteit.

De winterstop is slechts de periode tussen Kerst en Nieuwjaar en zal in KBO Mededelingen van **december** worden vermeld. Betreffende de startdatum in januari kan een begeleider/contactpersoon of docent afwijken.

Actuele informatie vindt u wekelijks in de Elna, onder **KBO Centraal** en op onze website www.kbolichtenvoorde.nl.

Het bestuur is op woensdag in de Treffer aanwezig van 9.30-10.30 uur. U bent welkom voor informatie, opmerkingen en vragen.

INLOOPCAFE

Iedere dinsdag en donderdag ochtend is er een Inloopcafé van 09.30 - 11.30 uur. U bent van harte welkom. Tijdens de inloop ontmoeten ouderen elkaar in de gezellige ontmoetingsruimte in De Treffer. De opzet is dat elke gast zich welkom voelt, om gezellig samen koffie drinken en om een praatje maken. Ook is er alle gelegenheid voor kaarten, sjoulen, dammen en andere gezelschapsspelen. Om de inloop nóg gezelliger te maken worden regelmatig speciale gasten uitgenodigd voor een bijzondere invulling van deze morgen.

FILMMIDDAGEN elke laatste vrijdag van de maanden september t/m maart (m.u.v. december). 14.00 u. Voor meer details zie KBO Mededelingen.

REIZEN

De KBO Lichtenvoorde organiseert voor leden die nog zelfstandig kunnen reizen. Informatie over reizen: Mw. Evy Veuger, tel. 371589, Mw. Marietje te Brake, tel. 372117 en Mw. Thea Elferink, tel. 373878:

- minstens één keer per jaar een dagreis
 - één keer per jaar een midweek reis
 - één keer per jaar een vakantiereis
- Zie t.z.t. KBO Mededelingen voor details.

WELZIJN

Voor informatie zie ook de telefoonnummers in ons blad KBO Mededelingen.

Vrijwillige Belastingadviseurs Ouderen

Voor hulp bij het invullen van uw belastingformulieren en **financiële** adviezen kunt u contact opnemen met de coördinator belastingen, dhr. J.H. van Beek, tel. 370255.

Vrijwillige Ouderen Adviseurs *)

Voor vragen op het gebied van zorg, hulpmiddelen, wonen, vervoer en vele andere zaken kunt u contact opnemen met de ouderenadviseurs.

Bezoekersdienst *)

Voor ouderen die weinig contacten hebben, zich eenzaam voelen, is er gelegenheid om thuis met iemand te kunnen praten. U kunt contact opnemen met de coördinator bezoekersdienst.

*) Voor informatie over bovengenoemde activiteiten kunt u terecht bij Mw. Thea Elferink, tel. 373878.)

Fysiotherapie Lichtenvoorde

Aan de Broekboomstraat biedt de mogelijkheid om onder deskundige leiding van een fysiotherapeut Fysio-fit te volgen in kleine groepen. KBO-leden krijgen op vertoon van hun ledenpas korting korting. Aanmelden bij Fysiotherapie Lichtenvoorde, tel. 0544-372727

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre

'Samenwerken aan een Gezond en Vitaal Oost Gelre' staat bij ons gelijk aan energiek, zelfstandigheid en plezier aan bewegen. Aan de hand van een individueel trainingsprogramma kunt u gebruik maken van onze vernieuwde faciliteiten onder professionele begeleiding van één van onze fysiotherapeuten. KBO leden ontvangen 10 % korting. Wij zijn bereikbaar op telefoonnummer: 0544-375555.

EDUCATIEVE ACTIVITEITEN

Schema Educatieve activiteiten 2018-2019. (Kijk voor meer info op de volgende pagina's) Inschrijfformulieren op pag.23 en 25

Activiteit	In	Ma	Di	Wo	Do	Vr
Bridgeclub	2		14.00-17.00	19.30-22.30	19.30-22.30	
Computerinstuif	2			14.00-16.00		
Foto en muziek (computerinstuif)	2				10.00-12.00	
Cursus fotografie	2	19.00-21.30				
Instuif voor iPads en andere tablets	2				10.00-12.00	
Bridge les gevorderden.	2				14.00-16.00	
Bridge les experts (Beter scoren)	2		10.00-12.00			
Engels (25x)	2					10.00-11.30
Spaans (25x)	2					13.30-15.30
Leesclub (in overleg)	3	14.00-16.00				
Studiekring om de 2 weken	1 A	09.30-11.30				
Leren omgaan met je mobiel (6x)	2	14.00-16.00	2018			
iPad cursus en andere tablets (2 groepen)	2		Start 1 Start 2	09.00 10.30		
iPad/tablet Avondcursus	2		19.30-21.30			
"Weet je wetje" (Opfriscursus theoretische rijvaardigheid) 2x	2		20.00 - 22.00			

Computerlokaal (ruimte 2) tel. 397154

EDUCATIEVE ACTIVITEITEN

Leslokaal tel. 397154

BRIDGELES voor Gevorderden

Dit is het vervolg op de cursus 'Bridge les voor Beginners' van vorig seizoen.

In het tweede cursusjaar wordt het resterende deel van het biedsysteem behandeld en ook de speeltechniek komt nadrukkelijk aan de orde.

Bijdrage: € 100,--, incl. lesmateriaal
Plaats: De Treffer, ruimte 2
Tijd: Donderdagmiddag, 14.00-16.00 uur
Duur: Vanaf half september 2018 tot april 2019
Cursusleiders: Mw. I. Janssen en Dhr. J. van Zanten

Informatie en aanmelden: uitsluitend telefonisch tussen 18.00 en 18.45 uur bij: Mw. I. Janssen, tel: 373592

BRIDGEN, Beter scoren

Na een paar jaar, bridgecursussen voor beginners en gevorderden, is het weer eens tijd een cursus aan te bieden, waarin de opgedane kennis uitgebreid kan worden. Denk daarbij aan:

- het maken van een goed speelplan
- spelfiguren (weet u wat een 'Chinezen snit' is?)
- leren van een paar nuttige conventies
- tegenspelen is ook een kunst

Het is zeer aan te bevelen om deze cursus samen met uw partner te volgen.

Bijdrage: € 100,--, incl. lesmateriaal.
Plaats: De Treffer, ruimte 2.
Tijd: Dinsdagmorgen, 10.00-12.00 uur.
Duur: Vanaf half september 2018 tot eind april 2019
Deelnemers krijgen bericht.
Cursusleiders: Mw. I. Janssen en Dhr. J. van Zanten.

Informatie en aanmelden: uitsluitend telefonisch tussen 18.00 en 18.45 uur bij: Mw. I. Janssen, tel. 373592.

BRIDGE CLUBS



De KBO heeft naast andere kaart-evenementen, vier bridgeclubs, waarvan er drie onder de hoede van Educatie vallen. In een ontspannen sfeer proberen we daar goed met elkaar te bridgen. De huidige leden hoeven zich niet opnieuw aan te melden.

Op dit moment is er op Woensdagavond enige ruimte.

Dinsdagmiddag

Bijdrage : € 35,-- (voor het gehele seizoen).
Plaats: De Treffer, ruimte 2.
Tijd: Dinsdagmiddag, 14.00-17.00 uur.
Wedstrijdleiding: Mw. I. Janssen en/of Dhr. J. van Zanten.

Woensdagavond

Bijdrage: € 35,-- (voor het gehele seizoen).
Plaats: De Treffer, ruimte 2.
Tijd: Woensdagavond, 19.30-22.30 uur.
Wedstrijdleider: Dhr. J. van Zanten.

Donderdagavond

Bijdrage: € 35,-- (voor het gehele seizoen).
Plaats: De Treffer, ruimte 2.
Tijd: Donderdagavond, 19.30-22.30 uur.
Wedstrijdleiding: Mw. I. Janssen .

Informatie en aanmelden: Uitsluitend telefonisch tussen 18.00 en 18.45 uur bij: Mw. I. Janssen, tel: 373592.

LEESCLUB

Al enkele jaren bestaat er een leesclub. De deelnemers komen eens in de 4 à 5 weken bij elkaar om een gezamenlijk gelezen boek wat nader te bespreken.

Heeft u interesse om ook mee te doen, meldt u dan aan.

Bijdrage: Geen
Plaats: De Treffer, ruimte 3.
Tijd: Maandagmiddag in overleg.
Contactpersoon: Mw. E. Veuger, tel. 371589.

COMPUTERINSTUIF

Op woensdagmiddag is ons computerlokaal opengesteld voor alle leden van de KBO die op computergebied wat hulp nodig hebben. Kom rustig eens langs met uw vragen en/of problemen. Meestal kunnen we ze oplossen! Wij bieden géén hulp aan huis.

Bijdrage: Geen. (Wel vergoeding gebruikte materialen).
Plaats: De Treffer, ruimte 2.
Tijd: Woensdagmiddag, 14.00-16.00 uur hele jaar.
Begeleiders: Mw. I. Janssen , de heren. J. van Zanten,
 en T. Jolij.

FOTO EN MUZIEK EN INSTUIFMORGEN VOOR IPAD EN ANDERE TABLETS

Op de donderdagmorgen is er gelegenheid om, in ons computerlokaal, te werken aan uw foto- en/of muziekarchief. In dit verband kunt u denken aan:

- foto's bewerken (kleur correctie, uitvergroten, rode ogen verwijderen e.d.)
- foto's presenteren (diashow met geluid)
- jaarkalender of verjaardagskalender met eigen foto's
- ordenen van uw fotoarchief
- menukaarten en uitnodigingen maken
- muziek verzamelen van het internet
- grammofoonplaten overzetten naar CD
- muziek op CD branden (leuk cadeautje?)

Deze activiteit is bedoeld als instuif. Dus iedereen die wat ondersteuning nodig heeft (of programma's van de KBO wil gebruiken) is van harte welkom.

Tevens zijn we van harte bereid iedereen, die problemen met haar of zijn tablet (alle soorten) heeft, te helpen.

Kom rustig eens binnen lopen met al uw vragen en problemen.

Over het algemeen lukt het ons een oplossing te vinden.

Bijdrage: Geen. (Wel vergoeding gebruikte materialen).
Plaats: De Treffer, ruimte 2.
Tijd: Donderdagmorgen, 10.00-12.00 uur.
Duur: Vanaf half september 2018 tot eind april 2019.
Aanvang: 21 september 2018.
Begeleiding: Mw. I. Janssen, de heren. J. van Zanten,
 T. Jolij en W. van de Gevel (expert met ta-
 blets).

CURSUS FOTOGRAFEREN MET ALEX VREEMAN. (Bij voldoende opgave mogelijk een tweede cursus)

Medio september willen we starten met de cursus "Fotograferen met Alex".

De cursus wordt gegeven op de maandagavond in het computerlokaal van "De Treffer".

Elke cursus biedt plaats aan maximaal 5 cursisten en bestaat uit vier lesavonden van minimaal twee uur.

De volgende zaken komen in die 4 avonden aan de orde:

- Achtergrond informatie over de techniek(en) van het fotograferen.
- Wat is een goede foto en hoe maak je die?
- Samen op pad voor de juiste foto...
- Bewerken en verwerken van het "geschoten materiaal".

Benodigdheden: Passie voor fotografie, een simpele digitale camera of camera van een smartphone is voldoende.

We zien u graag als deelnemer van deze cursus in september a.s.

Wilt u meer zien het werk van Alex? Kijk dan op de website:

www.alexvreeman.nl/blog

Bijdrage:	€ 60,-- voor de gehele cursus.
Plaats:	De Treffer, ruimte 2.
Tijd:	Maandagavond, 19.00-21.30 uur.
Duur:	4 avonden.
Aanvang:	17/09; 24/09; 01/10; 08/10, deelnemers krijgen bericht.
Begeleiding:	Dhr. A. Vreeman.
Contactpersoon:	Dhr. T. Jolij, tel. 06 41130412.

INSCHRIJFFORMULIER zie achterin Activiteitengids.

ENGELS CONVERSATIE

Wilt u meer spreekvaardigheid Engels opdoen?

Er is een mogelijkheid om aan te sluiten bij de reeds bestaande groep.

Heeft u zin om mee te doen? Meld u dan aan!

Bijdrage:	€ 100,-- excl. Lesmateriaal.
Plaats:	De Treffer, ruimte 2.
Tijd:	Vrijdagmorgen 10.00-11.30 uur.
Duur:	25 lessen van 1,5 uur.
Aanvang:	September 2017, deelnemers krijgen bericht.
Docent:	Mw. M. Moen.
Contactpersoon:	Mevr. E. Veuger, tel.371589.

SPAANS

Gaat u graag naar Spanje en zou u ook graag een mondje Spaans willen spreken.

Er is ook het volgende seizoen weer gelegenheid om deze cursus te volgen.

Heeft u belangstelling? U kunt u aanmelden.



Bijdrage:	€ 100,-- excl. Lesmateriaal.
Plaats:	De Treffer, ruimte 2.
Tijd:	Vrijdagmiddag 13.30-15.30 uur.
Duur:	25 lessen.
Aanvang:	September 2018, deelnemers krijgen bericht.
Docent:	Mw. A .Maathuis.
Contactpersoon:	Mw. E. Veuger, tel.371589.

STUDIEKRING

Een studiekering van en voor ouderen is een groep van \pm 15 personen die tweewekelijks bij elkaar komt om een gezamenlijk door de leden van de Studiekering gekozen onderwerp te bespreken. Als u interesse hebt, bent u van harte welkom.

Bijdrage:	€ 20,--, incl. materiaal.
Plaats:	De Treffer, ruimte 1A.
Tijd:	Maandagmorgen, 2x per mnd. 9.30-11.30 uur.
Contactpersoon:	Dhr. T. Jolij, tel. 06 41130412.

iPAD/TABLETcursus

De iPad en tablets zijn in onze moderne samenleving niet meer weg te denken. Voor deze cursus bestaat dan ook een ruime belangstelling. We zijn nu ruim twee jaar bezig met deze cursus en een 150 senioren zijn U hierin al voorgegaan. Ruud Harmsen en assistente Joke Wolterink maken u spelenderwijs wegwijis in het gebruik en de mogelijkheden van dit mediamiddel.

Bijdrage:	€ 35,--.
Plaats:	De Treffer, ruimte 2.
Tijd:	Woensdagmorgen.
Cursusduur:	6 lessen à 1 uur, deelnemers krijgen bericht.
Start:	12 september 2018.

Cursus 1: 09.00-10.00 uur, voor mensen die nog geen kennis van de materie hebben. (6 cursisten)

Cursus 2: 10.30-11.30 uur: Voor mensen die al over enige kennis/bedrevenheid beschikken. (8 cursisten)

Docent: Dhr. Ruud Harmsen

Assistente: Mw. Joke Wolterink

Contactpersoon: Mw. Annette de Jong, tel. 372871

De cursisten beschikken zelf over een iPad of tablet.

Bij gebleken grote belangstelling volgt een tweede cursus.

INSCHRIJFFORMULIER zie achterin Activiteitengids, pag. 23

Avondcursus iPad/TABLET

Voor diegene die niet de mogelijkheid hebben om de bovenstaande cursus overdag te volgen bieden we deze cursus ook aan in de avonden. Ruud Harmsen en assistente Joke Wolterink maken u spelenderwijs wegwijs in het gebruik en de mogelijkheden van dit mediamiddel.

Bijdrage: € 35,--.

Plaats: De Treffer, ruimte 2.

Tijd: Dinsdagavond 20.00-22.00 uur.

Cursusduur: 3 lessen à 2 uur.

Start: 18 sept., 02 en 16 oktober, deelnemers krijgen bericht.

Docent: Dhr. Ruud Harmsen.

Assistente: Mw. Joke Wolterink.

Contactpersoon: Mw. Annette de Jong, tel. 372871.

De cursisten beschikken zelf over een iPad of tablet.

(Cursisten moeten wel lid van de KBO zijn of worden om deze cursus te volgen.)

INSCHRIJFFORMULIER zie achterin Activiteitengids

LEREN OMGAAN MET JE MOBIEL

In deze cursus wordt u, onder leiding van de heer Klein Tank, op een zeer praktische wijze wegwijs gemaakt in de wereld van de mobiele telefoon.

U leert o.a. de diverse mogelijkheden kennen, zoals het kunnen invullen van het telefoonboek, het maken en versturen van sms'jes, het inschakelen van AMBER Alert, het maken van foto's en het gebruik van WhatsApp. Hierdoor raakt u vertrouwd met uw eigen toestel.

Daarnaast probeert de heer Klein Tank oplossingen aan te dragen voor al uw vragen en problemen, die tijdens de cursus spontaan mochten ontstaan.

De inhoud zal dus deels door de cursisten zelf kunnen worden bepaald.

Bijdrage: € 15,--.
Plaats: De Treffer, ruimte 2.
Tijd: Maandagmiddag, 14.00 tot 16.00 uur.
Cursusduur: 6 bijeenkomsten à 2 uur.
Aanvang: 17 september 2018, deelnemers krijgen bericht.
Cursusleider: Dhr. Henk Klein Tank.
Contactpersoon: Mw. Annette de Jong, tel. 372871.

INSCHRIJFFORMULIER zie achterin Activiteitengids

OPFRISCURSUS THEORETISCH RIJEXAMEN "WEET JE WETJE!"

Deze zinvolle en leerzame cursus is bedoeld voor iedereen, die al heel lang in het bezit is van het rijbewijs en nu wel eens precies wil weten, wat er zoal is veranderd ten aanzien van verkeersregels, verkeersborden, belijning op de weg etc.



Aan de hand van lichtbeelden worden de huidige regels en plaatselijke verkeerssituaties onder de loep genomen, om zodoende onze reeds jarenlange rijervaring wat op te frissen.

Verkeersschool Dusseldorp wijst u in twee lessen à 2 uur weer de weg. Tenslotte legt u een proeftoets af om uw kennis te meten.

Bijdrage: € 15,-- incl. lesmateriaal.
Plaats: De Treffer, ruimte 2.
Tijd: Dinsdagavond.
Aanvang: 25 sept. en 9 okt., deelnemers krijgen bericht.
Lestijden: 20.00-22.00 uur.
Cursusleider: Dhr. Jos Dusseldorp.
Contactpersoon: Mw. Annette de Jong, tel. 372871.

INSCHRIJFFORMULIER zie achterin Activiteitengids

CULTURELE ACTIVITEITEN

Schema Culturele activiteiten 2018-2019. (Verdere info op de volgende pagina's) Inschrijfformulier zie pag. 27

Activiteit	In	Ma	Di	Wo	Do	Vr
Biljarten	1B	19.00-22.30	19.00-22.30	19.00-22.30	19.00-22.30	19.00-22.30
Biljarten	1B		13.30-17.00	13.30-17.00	13.30-17.00	13.30-17.00
Bloemschikken (6x per seizoen)	5			13.30-16.00		
Bridgen	1A				13.30-17.00	
Film	5					14.00
Gymnastiek (2 groepen)	5	14.00-16.00				
Handwerken/ creatieve handv.	5		09.00-11.00			
Houtsnijden/ beeldhouwen	5		13.30-16.00			
Keramiiek: 3 workshops Elk 3 lessen	5					09.00-12.00
Koersbal	5				09.30-11.45	
Linedance groep 1 groep 2	5				13.30-15.00 15.30-17.00	
Seniorenkoor	1B			09.30-11.30		
Tekenen en schilderen	1A/B		09.30-11.30			
Yoga	1A				09.00-10.00	
Zentangle	1A	19.30-21.00				

Bingo en Kruisjassen: 3x per jaar.. Info in KBO Mededelingen

Fietsen: van april t/m oktober op dinsdag en elke 1^e en 3^e zondag v.d. maand. Zie pagina 14/15

Fiets4daagse: 1^e volle week in augustus op dinsdag t/m vrijdag.

Jeu de Boules: zie pagina 17

Wandelen: donderdagochtend 9.15 uur om de 2 wkn. Zie pagina 19
Voor details zie t.z.t. ook KBO Mededelingen en KBO Centraal in de Elna.

CULTURELE ACTIVITEITEN

BILJARTEN

Heeft u belangstelling om te gaan biljarten dan bent u van harte welkom.



Bijdrage: € 40,-- per jaar.
Plaats: De Treffer, ruimte 1B.
Tijd: Maandag- t/m vrijdagavond, 19.00-22.30 uur.
Dinsdag- t/m vrijdagmiddag, 13.30-17.00 uur.
Contactpersoon: Dhr. Jos te Brake, tel. 373968.

BLOEMSCHIKKEN

Ieder jaar weer is er veel belangstelling voor het bloemschikken.

Bijdrage: € 16,-- per jaar.
Plaats: De Treffer, ruimte 5.
Tijd: Woensdagmiddag, in okt./nov./dec. en febr./mrt./april na overleg data 1x per maand 13.30-15.30 uur.
Cursusleidster: Mw. Annie Wekking/Mw. Magda Bosman.
Contactpersoon: Mw. Marjolein Rosendaal, tel:373851.

BRIDGEN

Gezelligheid is troef.....!!

Bijdrage: € 25,-- per jaar.
Plaats: De Treffer, ruimte 1A.
Tijd: Donderdagmiddag, 13.30 -17.00 uur.
Duur: Half september t/m begin mei.
Begeleiding: Dhr. Jos te Brake, tel. 373968.
Contactpersoon: Mw. Marja Koenders, tel. 374511.

FIETSEN

Regelmatig gezond en ontspannen bezig zijn. Dat is wat senioren fit houdt. De KBO biedt u de gelegenheid om dit waar te maken. Onderweg wordt een keer gestopt voor het gebruiken van de door u meegenomen consumptie. Voor fietsen hoeft u zich niet op te geven.

25 km-route

Bijdrage: geen.
Startplaats: De Treffer, parkeerplaats.
Tijd: Maanden april en oktober elke dinsdagmiddag.
Vertrek: 14.00 uur precies.
Tijd: Maanden mei t/m september 's morgens.
Vertrek: 9.30 uur precies.
Contactpersoon: Dhr. Laurens Wopereis, tel. 375640.

50 km-route

Bijdrage: geen.
Startplaats: De Treffer, parkeerplaats.
Tijd: Mei t/m okt. iedere eerste en derde zondag van de maand.
Vertrek: 10.00 uur precies.
Contactpersoon: Dhr. Laurens Wopereis, tel. 375640.

Fiets4daagse 25 km-route en 50 km-route

Bijdrage: Wel.
Startplaats: HCR 't Zwaantje.
Tijd: 1^e volle week in augustus op dinsdag t/m vrijdag (zie t.z.t. KBO Mededelingen en Elna).
Zie dan ook www.f4daagse.nl.

Kaarten in voorverkoop en bij de start.

Contactpersoon: Dhr. Laurens Wopereis, tel. 375640.

FILMMIDDAGEN

Bijdrage: Geen! Aanmelden niet nodig.
Tijd: 14.00 uur.
Plaats: De Treffer, ruimte 5.
Data: Elke laatste vrijdag van de maanden september t/m maart (m.u.v. december).
Informatie: Zie KBO Mededelingen.
Contactpersoon: Mw. Thea Elferink tel.373878.
Mw. Marja Koenders tel. 374511.

GYMNASTIEK (Meer Bewegen Voor Ouderen)

Meer bewegen voor ouderen. Voorkom dat je spieren stijf worden! Onder deskundige leiding kan de oudere mens deelnemen aan deze gymnastiek. De lessen zijn aangepast aan de mobiliteit. Groep 1: voor ouderen die niet zo rap ter been zijn, Groep 2: voor ouderen die meer mobiel zijn.

Bijdrage: € 37,50 per jaar.
Plaats: De Treffer, ruimte 1A.
Tijd: Groep 1: maandagmiddag 14.00-15.00 uur.
Groep 2: maandagmiddag 15.00-16.00 uur.
Docent: Mw. Gerdien Bosman.
Contactpersoon: Mw. Annie Domhof, tel. 351782.
In de wintermaanden wordt wat vroeger in de middag begonnen.

HANDWERKEN en CREATIEVE HANDVAARDIGHEID

Wilt u in een gezellige sfeer handwerken en eventueel diverse technieken aanleren, en ook creatieve dingen maken, dan bent u welkom bij deze groep.

Bijdrage : € 27,50 per jaar.
Plaats: De Treffer, ruimte 5.
Tijd: Dinsdagmorgen, 9.00-11.00 uur.
Begeleiding: Mw. Ans Berendsen.
Contactpersoon: Mw. Annie Domhof, tel. 351782.

HOUTSNIJDEN/BEELDHOUWEN

Denk niet te snel: dat kan ik niet. Met een simpel houtsnijmes zijn al heel leuke resultaten te bereiken.
U kunt zich nu opgeven of kom vrijblijvend eens kijken op bovengenoemde tijd en plaats.

Bijdrage : € 35,-- per jaar
Plaats: De Treffer, ruimte 5.
Tijd: Dinsdagmiddag, 13.30-16.00 uur.
Docent/contactpersoon: Dhr. Quirien de Graaf, tel. 374028.
of Mw. Annie Domhof, tel. 351782.

JEU DES BOULES

De bakermat ligt in Frankrijk, waar het spel bekend staat als "Petanque". Op ieder dorpsplein wordt het daar beoefend en nu dus ook bij de KBO.

Op ma., di. en woe. van 14.00-16.00 uur. En woe. van 10.00-12.00 uur zijn er al groepen actief. Kom kijken/meedoen.

Bijdrage: Geen! Mits lid van de KBO.
Contactpersoon: Dhr. Ed Jacobs, tel. 373873.
Dhr. Theo Engelbarts, tel. 374834.

KERAMIEK workshops

Esther Krabbenborg gaat, bij minimaal 15 cursisten per workshop, weer 3 verschillende keramiektechnieken verzorgen.

U dient zich voor elke workshop apart aan te melden via het aanmeldformulier achterin op pag. 27

Inhoud van de cursussen:

A. Najaar: We maken keramiek wandbord, afm. max 28x45 cm. U maakt bijv. bloemen, vogeltjes, klimop of wijnranken op dit bord.



Bijdrage: € 45,-- incl. materiaal
Plaats: De Treffer, ruimte 5.
Tijd: Vrijdag 09.00-12.30 uur.
Data: 9, 23 en 30 nov. 2018.

B. Winter: Keramiek stokhanen voor buiten. U maakt 2 vrolijke brutale hanen voor in de tuin.

Bijdrage: € 55,-- , incl. materiaal.
Plaats: De Treffer, ruimte 5.
Tijd: Vrijdag 09.00-12.00 uur.
Data: 11, 18 jan., 8 febr. 2019.



C. Voorjaar: schermbloemen wandbord, 48x45 cm. We werken met schermbloemen die in de klei gerold worden waardoor ze een prachtige afdruk achterlaten.



Bijdrage: € 45,-- , incl. materiaal.
Plaats: De Treffer, ruimte 5.
Tijd: Vrijdag 09.00-12.00 uur.
Data: 8, 22 en 29 mrt. 2019.
Contactpersoon: KBO Secretariaat, tel. 397073.

KOERSBAL

Dit intussen bekende balspel kan iedereen leren! Het wordt gespeeld op een mat van acht bij twee meter. Het is een binnensport. Koersbal kan dus heel goed in de wintermaanden worden beoefend.

Bijdrage: € 30,-- per jaar.
Plaats: De Treffer, ruimte 5.
Tijd: Donderdagmorgen, 9.30-11.45 uur.
Contactpersoon: Mw. Dora te Moller, tel. 371051.
Mw. Miny Bruins tel: 371098.

LINE-DANCE voor gevorderden

Deze dansvorm is in een goede bekende geworden van de KBO.

Bijdrage: € 100,-- per jaar (betaling in 3 termijnen).
Aantal lessen ca. 35.
Plaats: De Treffer, ruimte 5.
Tijd: groep 1 Donderdagmiddag, 13.30-15.00 uur.
Groep 2 Donderdagmiddag, 15.30-17.00 uur.
Docent: Dhr. Jeroen Ebbers.
Contactpersoon: Mw. Thea Elferink. tel.373878.
Mw. Ria Waeijen-Ikink. tel. 372643.
Mw. Rini Oortgiesen. Tel. 372898.

REIZEN, zie pagina 3 en t.z.t. ons KBO Mededelingenblad

SENIORENKOOR

Bijdrage: € 25,-- per jaar.
Plaats: De Treffer, ruimte 1B.
Tijd: Woensdagmorgen 09.30-11.30 uur.
Dirigente: Mw. Marjo Spekschoor, tel. 372688.
Contactpersoon: Mw. Marjolein Rosendaal, tel. 373851.

TEKENEN EN SCHILDEREN VOOR BEGINNERS EN GEVORDERDEN

Zeg niet: Dit kan ik niet.

Niemand is meteen een Rembrandt. Misschien heeft u wel verborgen talenten. Kom maar eens kijken hoe er geschilderd en getekend wordt.



Bijdrage: € 27,50 per jaar.
Plaats : De Treffer, ruimte 1A.
Tijd: Dinsdagmorgen, 09.30-11.30 uur.
Cursusleider: Dhr. Antoon Schulingkamp.
Contactpersoon: Mw. Annie Domhof, tel. 351782.

WANDELEN



Wandelen is goed voor lichaam en geest.

Bijdrage: geen.
Afstanden: 5 à 6 km of 10 à 12 km.
Startplaats: De Treffer.
Verzamelen: 09.15 uur.
Frequentie: donderdag: 1x per 2 weken;
(even weken) (Zie KBO Mededelingen)
Contactpersoon: Dhr. Henk Navis,
tel 06-57323039.

YOGA

Yoga is geschikt voor iedere leeftijd.

Kunt u moeilijk op een matje liggen of zitten, dan kan yoga ook op een stoel worden beoefend.

Bijdrage: € 7,50 p.p. per les.
Plaats: De Treffer, ruimte 1A.
Tijd: Donderdagmorgen, 09.00-10.00 uur.
Doc./contactpers.: Mw. Shandi Devi Knippenborg, tel. 374187.



ZENTANGLE

Herfst en zin om te tekenen bij de KBO, maar ook lekker thuis. Zentangle (spreekuit als zentengel) is een soort meditatief tekenen waarbij het gaat om simpele herhalende lijnen.

Bijdrage: € 30,-- incl.
Plaats: De Treffer, ruimte 2.
Tijd: Maandagavond van 19.30-21.00 uur.
Start: 29 okt. (6x).
Docente: Mw. Diënne Wijnen, 06 2672 2162.
Contact persoon: Mv. Marjolein Rosendaal, tel. 373851.

Wat u moet weten bij afgifte van

EEN DOORLOPENDE MACHTIGING

Met de invoering van SEPA/IBAN op Europees niveau om het geldverkeer in Europa gemakkelijker te maken heeft u een langer rekeningnummer gekregen.

Voor uw bank/giro rekening is NL gekomen, daarna een 2 cijferig controlegetal gevolgd door afkortingscode van uw bank, dan uw rekeningnummer.

Naam incassant **KBO Lichtenvoorde**
Adres incassant: **Raadhuisstraat 18a**
Postcode incassant: **7131 CM**
Woonpl. Incassant: **Lichtenvoorde**

Kenmerk machtiging: inning contributie 1x per jaar en evt. financiële bijdrage(n) bij deelname aan een/meer activiteit(en) georganiseerd door KBO Lichtenvoorde, mogelijk aangegeven met een code.

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan KBO Lichtenvoorde om doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven wegens contributie en evt. de financiële bijdrage bij deelname aan een of meer activiteiten en uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van KBO Lichtenvoorde.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

De contributie wordt 2^e helft februari geïnd en de bijdrage aan een activiteit wordt net voor of bij het starten geïnd.

**INSCHRIJFFORMULIER voor LIDMAATSCHAP KBO Lichten-
voorde. Alsook afgifte van een DOORLOPENDE MACHTIGING
voor inhoudingen na invulling en ondertekening van dit for-
mulier.**

[] Ik word lid van KBO Lichtenvoorde (1 lid per formulier)

De heer/mevrouw (omcirkelen wat van toepassing is)

Naam: _____ meisjesachternaam: _____

Voorletters: _____ Geb. datum: _____

Adres: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Tel. nr. _____ Mobiel _____

E-mailadres: _____

Rekeningnummer [IBAN]: _____

Plaats en datum: _____

Handtekening: _____

Uw beroep _____

Heeft u interesse

- om actief mee te denken in een werkgroep? ja/nee
- in een bestuursfunctie? ja/nee
- om uw kennis op welke wijze dan ook aan te bieden? ja/nee

Wat u moet weten bij afgifte van **EEN DOORLOPENDE MACHTI-
GING:**

Heeft u in het verleden een machtiging afgegeven voor automati-
sche inning van contributie en bijdrage bij deelname aan een activi-
teit dan blijft deze machtiging geldig.

Wat u moet weten bij afgifte van

EEN DOORLOPENDE MACHTIGING

Met de invoering van SEPA/IBAN op Europees niveau om het geldverkeer in Europa gemakkelijker te maken heeft u een langer rekeningnummer gekregen.

Voor uw bank/giro rekening is NL gekomen, daarna een 2 cijferig controlegetal gevolgd door afkortingscode van uw bank, dan uw rekeningnummer.

Naam incassant **KBO Lichtenvoorde**
Adres incassant: **Raadhuisstraat 18a**
Postcode incassant: **7131 CM**
Woonpl. Incassant: **Lichtenvoorde**

Kenmerk machtiging: inning contributie 1x per jaar en evt. financiële bijdrage(n) bij deelname aan een/meer activiteit(en) georganiseerd door KBO Lichtenvoorde, mogelijk aangegeven met een code.

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan KBO Lichtenvoorde om doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven wegens contributie en evt. de financiële bijdrage bij deelname aan een of meer activiteiten en uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van KBO Lichtenvoorde.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

De contributie wordt 2^e helft februari geïnd en de bijdrage aan een activiteit wordt net voor of bij het starten geïnd.

AANMELDINGSFORMULIER voor deelname aan activiteit(en). Alsook voor afgifte van een **DOORLOPENDE MACHTIGING voor inhoudingen na invulling en ondertekening van dit formulier. Inleveren op Raadhuisstraat 18a**

Ik word lid van KBO L' voorde. Aanmeldingsformulier op pag. 21

Ik ben al lid van een KBO vereniging te _____ *)

Lidnr: _____ *)

Naam: _____

Adres: _____ Tel _____

E-mail: _____

IBAN bank/gironummer: _____ *)

*) verplichte velden voor leden van omringende KBO-verenigingen

=====

Inschrijving voor de activiteit(en) (aankruisen) t.w.

1: iPad/tablet dag- of avondcursus op:

woensdagmorgen

dinsdagavond

Ik heb (Merk) _____ (Versie) _____

Ik ben geheel onervaren *): Opm. _____

Ik ben enigszins ervaren met gebruik *): Opm. _____

2: LEREN OMGAAN MET JE MOBIEL

Ik heb (Merk) _____ (Versie) _____

Mijn telefoon heeft cijfertoetsen veegscherm

*) S.v.p. aankruisen wat voor u van toepassing is.

Datum: _____ Handtekening: _____

Wat u moet weten bij afgifte van

EEN DOORLOPENDE MACHTIGING

Met de invoering van SEPA/IBAN op Europees niveau om het geldverkeer in Europa gemakkelijker te maken heeft u een langer rekeningnummer gekregen.

Voor uw bank/giro rekening is NL gekomen, daarna een 2 cijferig controlegetal gevolgd door afkortingscode van uw bank, dan uw rekeningnummer.

Naam incassant **KBO Lichtenvoorde**
Adres incassant: **Raadhuisstraat 18a**
Postcode incassant: **7131 CM**
Woonpl. Incassant: **Lichtenvoorde**

Kenmerk machtiging: inning contributie 1x per jaar en evt. financiële bijdrage(n) bij deelname aan een/meer activiteit(en) georganiseerd door KBO Lichtenvoorde, mogelijk aangegeven met een code.

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan KBO Lichtenvoorde om doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven wegens contributie en evt. de financiële bijdrage bij deelname aan een of meer activiteiten en uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van KBO Lichtenvoorde.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

De contributie wordt 2^e helft februari geïnd en de bijdrage aan een activiteit wordt net voor of bij het starten geïnd.

AANMELDINGSFORMULIER voor deelname aan activiteit(en), alsook voor afgifte van een DOORLOPENDE MACHTIGING voor inhoudingen na invulling en ondertekening van dit formulier. Inleveren op Raadhuisstraat 18a

[] Ik word lid van KBO L' voorde. Aanmeldingsformulier op pag. 21

[] Ik ben al lid van een KBO vereniging te _____ *)

Lidnr: _____ *)

Naam: _____

Adres: _____ *Tel* _____

E-mail: _____

IBAN bank/gironummer: _____ *)

*) verplichte velden voor leden van omringende KBO-verenigingen

=====

Ik schrijf me in voor Educatieve activiteit(en): (aankruisen s.v.p.)

[] **Bridgeles gevorderden**

[] **Bridgeles beter scoren**

[] **Bridgeclubs: op woensdagavond nog enige ruimte**

[] **Engels**

[] **Spaans**

[] **Leesclub**

[] **Fotografie**

[] **Studiekring**

[] **Technische zelfredzaamheid**

[] **Theoretisch rijexamen (opfriscursus)**

Datum: _____ Handtekening: _____

Wat u moet weten bij afgifte van

EEN DOORLOPENDE MACHTIGING

Met de invoering van SEPA/IBAN op Europees niveau om het geldverkeer in Europa gemakkelijker te maken heeft u een langer rekeningnummer gekregen.

Voor uw bank/giro rekening is NL gekomen, daarna een 2 cijferig controlegetal gevolgd door afkortingscode van uw bank, dan uw rekeningnummer.

Naam incassant **KBO Lichtenvoorde**
Adres incassant: **Raadhuisstraat 18a**
Postcode incassant: **7131 CM**
Woonpl. Incassant: **Lichtenvoorde**

Kenmerk machtiging: inning contributie 1x per jaar en evt. financiële bijdrage(n) bij deelname aan een/meer activiteit(en) georganiseerd door KBO Lichtenvoorde, mogelijk aangegeven met een code.

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan KBO Lichtenvoorde om doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven wegens contributie en evt. de financiële bijdrage bij deelname aan een of meer activiteiten en uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van KBO Lichtenvoorde.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

De contributie wordt 2^e helft februari geïnd en de bijdrage aan een activiteit wordt net voor of bij het starten geïnd.

AANMELDINGSFORMULIER voor deelname aan activiteit(en), alsook voor afgifte van een DOORLOPENDE MACTIGING voor inhoudingen na invulling en ondertekening van dit formulier. Inleveren op Raadhuisstraat 18a

[] Ik word lid van KBO L' voorde. Aanmeldingsformulier op pag. 21

[] Ik ben al lid van een KBO vereniging te _____ *)

Lidnr: _____ *)

Naam: _____

Adres: _____ Tel _____

E-mail: _____

IBAN bank/gironummer: _____ *)

*) verplichte velden voor leden van omringende KBO-verenigingen

=====

Ik schrijf me in voor de Culturele activiteiten: (aankruisen s.v.p.)

KERAMIEK [] 1. Najaar, 'wandbord bloemen'

[] 2. Winter, 'stokhanen'

[] 3. Voorjaar 'schermbloemen wandbord'

[] Biljarten

[] Bloemschikken

[] Bridgen (donderdagmiddag, ruimte 1A)

[] Gymnastiek (meer bewegen voor Ouderen)

[] Handwerken en creatieve handvaardigheid

[] Houtsnijden/houtbewerken

[] Jeu de boules

[] Koersbal

[] Line dance

[] Seniorenkoor

[] Teken en schilderen

[] Yoga

[] Zentangle

Datum: _____ Handtekening: _____

BEWAAREXEMPLAAR voor uw administratie

Wat u moet weten bij afgifte van

EEN DOORLOPENDE MACHTIGING

Met de invoering van SEPA/IBAN op Europees niveau om het geldverkeer in Europa gemakkelijker te maken heeft u een langer rekeningnummer gekregen.

Voor uw bank/giro rekening is NL gekomen, daarna een 2 cijferig controlegetal gevolgd door afkortingscode van uw bank, dan uw rekeningnummer.

Naam incassant **KBO Lichtenvoorde**
Adres incassant: **Raadhuisstraat 18a**
Postcode incassant: **7131 CM**
Woonpl. Incassant: **Lichtenvoorde**

Kenmerk machtiging: inning contributie 1x per jaar en evt. financiële bijdrage(n) bij deelname aan een/meer activiteit(en) georganiseerd door KBO Lichtenvoorde, mogelijk aangegeven met een code.

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan KBO Lichtenvoorde om doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven wegens contributie en evt. de financiële bijdrage bij deelname aan een of meer activiteiten en uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van KBO Lichtenvoorde.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

De contributie wordt 2^e helft februari geïnd en de bijdrage aan een activiteit wordt net voor of bij het starten geïnd.