

## INHOUDSOPGAVE

VAN DE REDACTIE	2
VAN DE BESTUURSTAFEL	2
JAN TE MOLLER TOERNOOI	4
NOODUITGANG (Ingezonden brief)	4
Naschrift bestuur	5
KBO Bedrijfsexcursie XHC	6
FRANS IN 'T PLAT	8
VOOR DE ZIEKEN	9
7 DAAGSE REIS	10
AANMELDFORMULIER	11
VOOR DE JARIGEN	12
OP VERHAAL KOMEN	12
COLOFON	15

NEEMT U OOK EENS EEN KIJKJE OP

[www.kbolichtenvoorde.nl](http://www.kbolichtenvoorde.nl)

## AGENDA

### Beogde KBO Zomerstop: Ma. 09 juli t/m zondag 29 juli.

Dinsdag: 25 km. Fietsen van mei t/m sept. 09.30 uur v.a. 'De Treffer'.

Zondag: 50 km. Fietsen 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> zondag van mei t/m sept. 10.00 uur.

Woe. <b>09/05</b> en 31/10	14.00 uur: Bingo!!
Vrijd. 20/4:	Einddrive bridgegroepen.
21/05 t/m 25 /05:	5 Daagse reis.
Do. 31/05:	Excursie XHC 14.00 uur.
6/6:	2 <sup>e</sup> Dagreis naar Almere (Yakult fabrieken) en tour door het Gooi. Vertrek 8.00u v.a. De Treffer
Ma. 11/06:	Koersbaltoernooi in hal Kei Fit.
15/07 t/m 21/07:	7 Daagse reis.
Do. 30 /08	Fietsexcursie hopteeltbedrijf.
Woe. 24/10	Kaarten in Lievelede
Woe. <b>07/11:</b>	14.00 uur: Kruisjassen

## **VAN DE REDACTIE** **onbestendig**

Maart roert zijn staart en april doet wat ie wil. Het weer houdt ons de laatste tijd een beetje voor de gek. Je ziet iedereen in de tuin werken. Alles begint al uit te lopen. En dan ineens..... hebben we weer nachtvorst. Ik moest direct aan het gezegde denken van 1 zwaluw maakt nog geen zomer. Toch hoopt iedereen dat er na deze kwakkelwinter een mooie zomer komt met lange avonden waar je fijn buiten kunt zitten.

Gelukkig zijn wij, als redactie, niet zo onbestendig als het weer. U kunt elke maand op ons rekenen. Voor u ligt dan ook al weer een nieuwe KBO Mededelingen. We hopen dat u er evenveel plezier aan beleeft als wij met het maken er van. Veel leesplezier.

De redactie

## **VAN DE BESTUURSTAFEL**

Beste leden,

Meimaand... het buitenleven is weer begonnen. Binnen activiteiten worden langzaam steeds minder bezocht. En zo mag het ook. Maar dat neemt niet weg dat u bij onze vereniging in- en outdoor niet meer uit de voeten kunt. In tegendeel. Een groot deel van ons aanbod loopt tot aan de zomerstop. O.a. elke dinsdag- en donderdagochtend bent u welkom in ons inloop café. En er kan gewandeld en gefietst



**Bakkerij Oude Wesselink**

Wij hebben vaak lekkere  
aanbiedingen voor u in petto!

Dus kom 'ns an bi-j  
**Bakkerij Oude Wesselink,**  
en preuf onze lekkere  
delicatessen 'ns!

**Bakkerij Oude Wesselink**  
*Hugo & Nancy*  
Varsseveldseweg 30  
7131 BJ Lichtenvoorde  
Tel.: 0544-371239  
Fax: 0544-379597

*U kunt voor de deur parkeren!*  
Bakkerij Oude Wesselink, voor kwaliteit nog vertrouwd is!

worden. Men blijft biljarten, briden, computeren en nog veel meer. Kijkt u maar naar het overzicht dat wekelijks in de ELNA onder KBO Actief te vinden is. Ondertussen wordt in de drie werkgroepen stevig gebrainstormd over het aanbod van na de zomerstop. Samen met u hoop ik op een mooi voorjaar en een super zomer. En mocht het buiten eens wat tegenzitten, bedenk dan wel.. in 'De Treffer' schijnt het zonnetje altijd! Welkom!

### Algemene ledenvergadering:

Zo'n 50 personen gaven op 21 maart gehoor aan de oproep van het bestuur om naar de ALV te komen. In een prettige en ontspannen sfeer werd de agenda puntsgewijs afgewerkt. Gepaste eer werd bewezen aan de 50 personen die in de loop van het jaar zijn overleden. Zij werden bij naam genoemd en in stilte herdacht. Lof was er voor penningmeester Hans die middels heldere verslagen aan de kascommissie duidelijk kon maken hoe het met de financiële huishouding van KBO Lichtenvoorde gesteld is. En die is prima.

Afscheid werd genomen van twee coryfeeën; te weten Joke Brüning en Ineke Janssen. De voorzitter had een lovend dankwoordje voor beide dames en liet dit vergezeld gaan van bloemen en een bon. Joke wordt in het bestuur opgevolgd door Thea Elferink-ten Have, Ineke's plaats wordt door Ton Jolij ingenomen. Door middel van applaus maakten de aanwezigen kenbaar dat zij akkoord gaan met een nieuwe zittingsperiode van Marjolein Rosendaal en Stien Pothof. Van de rondvraag maakten een paar aanwezigen gebruik om een aantal opbouwend kritische vragen te stellen. Vragen waarmee het bestuur aan de slag kan in de nabije toekomst. Na sluiting



van de vergadering was er tijd om onder het genot van... nog gezellig na te praten. Voor een gedetailleerd verslag van de ALV verwijzen wij naar de notulen die t.z.t. ter inzage zullen liggen.

Stien Pothof, vz.

### **Verhinderd of ziek? Tip!**

Het komt nogal eens voor dat mensen bellen naar ons kantoor om zichzelf of hun partner af te melden voor deelname aan hun wekelijkse activiteit. Dat is geen punt wanneer er iemand aanwezig is. Maar ondanks dat we er vaak zijn, zijn we er niet dagelijks. Veelal spreekt men dan het bandje in. Het gevolg is dat wij dan te laat zijn om de boodschap door te geven. Kortom.. is het niet handiger om een belcirkel te vormen of een deelnemerslijst aan iedereen mee te geven zodat men zich bij elkaar kan afmelden voor bijjarten, bridgen, zingen, cursus etc.

### **JAN TE MOLLER TOURNOOI**

11 juni **DE DAG** voor koersballend Oost Gelre en daar buiten is weer op de rol gezet. De datum ligt vast, de zaal ingehuurd, de hulptroepen gemobiliseerd, de papierwinkel weer van de plank gehaald, Dora heeft al heel wat fietskilometers naar de buurtverenigingen afgelegd en zoon Peter te Moller is al weer eens in de PC bestanden gedoken. Kortom het kan weer! Deelnemers horen er zeer binnenkort meer van. Maar als u als publiek aanwezig wilt zijn die maandagmorgen, let op .. er zijn nog enkele tribunekaarten voorradig. Maar wees er snel bij want u weet het: ViV.

### **NOODUITGANG**

(ingezonden brief)

Tijdens een recente vergadering in De Treffer wilde een bestuurslid voor een binnenkomend telefoontje ijlings via de nood-

uitgang naar buiten. Na enig vergeefs morrelen aan de knop vluchtte ze naar de overzijde van de zaal. Bij de rondvraag zei ik tegen de voorzitter dat ik was geschrokken. Een nooduitgang die niet open kan. Ze zei geruststellend dat het bestuurslid de werking van die knopconstructie niet kende. Ik wilde de rondvraag niet verder vertragen, maar vroeg me wél af: kennen die zeg eens vijftig aanwezigen die werking wél, als hun kleren in brand staan, alles pikdonker is en het plafond al naar beneden is gekomen?

Onder de pauze loodste een bestuurslid me naar de bewuste uitgang om me te demonstreren hoe gemakkelijk die deur te openen was. Na uitgebreid gemorrel aan de knop slaagde hij er pas na een kleine minuut in de deur open te zwaaien. Met enige triomf gebaarde hij hóe gemakkelijk het 'dus' was die deur zó snel open te krijgen. Ik stelde me opnieuw voor hoe vijftig in brand staande mensen achter ons tegen ons aan stonden te beuken tijdens die poging. Ik schrok dus voor de tweede maal.

Een tweede (nood?)uitgang: zelfde ingewikkelde constructie. Omstanders staarden me vragend aan: waar maak je je druk over? Iemand zei: "Maar je kunt toch het glas van die nooduitgang inslaan?!" Toen schrok ik voor de derde keer die middag.

Sinds ik elders gebarricadeerde vluchtuitgangen aantrof, op slot of aan het zicht onttrokken, is mijn alertheid een soort twijfelachtige hobby van me geworden. Eisen de nieuwste voorschriften niet meer dat zo'n deur snel open moet kunnen? Waar is de aloude, zo trefzekere 'panieksluiting' gebleven? Die deurbrede stang waar je een ruk tegenaan geeft waarna je tegelijk met zijn allen buiten staat? Een deskundige zei me stomverbaasd te zijn dat in zó'n modern, nieuw gebouw deze constructie werd aangetroffen. Maar hier komt toch geen brand??! Dat zeiden ze in 2001 in Volendam ook...

Antoon Driessen

## **Naschrift van het bestuur:**

Beste leden,

Naar aanleiding van de brief van dhr. A. Driessen, met zijn te-rechte opmerking over nooddeuren, hebben we de deuren aan een inspectie onderworpen, er zijn maatregelen getroffen. We hopen dat de zaak hiermee in orde is. Maar.. safety first. Be-speurt iemand weer een belemmering dan graag z.s.m. melden.

Uw bestuur



### **KBO Bedrijfsexcursie naar XHC op do. 31 mei**

eXclusieve Hout en Chaletbouw aan de Heringsaweg 2a te Vra-gender nodigt KBO leden van har-te uit om een kijkje achter de schermen te nemen. XHC is een jong bedrijf dat zich gespecialiseerd heeft in het maken van unieke houten chaletwoningen, toiletunits en onder andere man-telzorgwoningen. Bij XHC wordt een chalet van onderstel tot en met de finishing touch als gordijnen gerealiseerd. Naast het feit dat een kijkje in de keuken van een lokaal bedrijf altijd erg inte-



Keurslagerij Schuurman  
Rapenburgsestraat 36  
7131 CZ Lichtenvoorde  
Tel: 0544 376714  
Email: [info@schuurman.keurslager.nl](mailto:info@schuurman.keurslager.nl)

**Voor ambachtelijke vleeswaren,  
vlees uit eigen regio**

**en niet te vergeten:  
onze kant en klaar maaltijden!**

**graag tot ziens!**

ressant is, is het voor ons senioren wellicht ook wel eens leuk om te zien hoe een mantelzorgwoning, te plaatsen in de achtertuin, er mogelijk uit kan zien.

Op 31 mei wordt een rondleiding voor 10 personen verzorgd.

**Datum:** donderdag 31 mei. **Aanvang:**14.00 uur.

**Hoe:** Deelnemers komen op eigen gelegenheid.

Zowel XHC als wij van KBO hebben geen idee van hoe groot de belangstelling voor een dergelijk bezoek is. Mocht de belangstelling het aantal van 10 overstijgen, dan wordt op een nader te bepalen datum de excursie herhaald. Heeft u interesse om een rondleiding mee te maken, vul dan de aanmeldstrook in en deponeer de strook in de KBObrievbus Raadhuisstraat 18a.

NB: De eerste 10 aanmelders ontvangen voor 10 mei persoonlijk bericht van deelname.

Dus geen bericht is helaas wachten tot een volgende gelegenheid

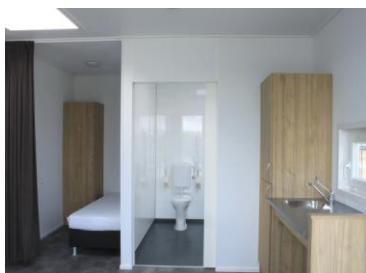
### **Excursie naar XHC op 31 mei**

Naam: \_\_\_\_\_ Adres: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_ Adres: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_ e-mailadres: \_\_\_\_\_

Wenst deel te nemen aan excursie op 31 mei om 14.00 uur.



## FRANS 'in 't PLAT'..

### De natuur

Schrieven aover de natuur hef wal wal,  
Dan he'k altied inkt zat .  
Wat t'r in de natuur allemoale bewaegt en echt besteet,  
ik denk dat wi'j dat allemoal neet echt weet.  
Van alles vlog t'r rond van alles krup in de grond.  
Heel volle van disse schepsels bunt mooi en bont.  
Ok vissen ko'w neet vergetten!  
En roofvogls maakt met minderen kotte metten.  
Wat ik wal zeker weet: De natuur kenne wi'j nog lange neet.  
Volle dieren veurspelt 't weer en doar ku'j van op an.  
En dee weerkeerls wet t'r dan soms niks van.



**Gewoon bij Albert Heijn**



**Kruip**  
**www.ah.nl**

Varkensmarkt 12 • Tel. 371650 • [www.ah.nl](http://www.ah.nl)



## **VOOR ONZE ZIEKEN steun**

Ziek zijn hoort bij het leven. Iedereen zal dat onderschrijven. Maar als het jezelf aangaat, is het heel vervelend. Een gewone verkoudheid of een griepje gaan wel weer over. Maar als je te maken krijgt met een chronische- of ernstige ziekte wordt het leven ineens heel anders. Het is dan niet altijd even gemakkelijk. De steun van familie en vrienden is dan ook hard nodig. Als is het alleen maar om een kopje koffie te komen drinken en een babbeltje te maken. Van deze kant willen wij u het allerbeste toewensen en we hopen dat u lieve mensen om u heen heeft. Veel sterkte de komende maand.

Ans Vonhof



## **ZEVENDAAGSE REIS 15 t/m 21 juli 2018**

Zoals u heeft kunnen lezen in de vorige Mededelingen hebben we weer onze 7-daagse reis.

Deze heel bijzondere reis, we maken uitstapjes naar diverse bekende plaatsen zoals: Leipzig, Wittenberg, Dresden, gaat van 15 t/m 21 juli.

Misschien was u in maart nog niet zo bezig met de zomervakantie en denkt u nu ineens: dat is wel wat voor mij !!.

Er is nog mogelijkheid om mee te gaan. Het comfortabele hotel heeft een gunstige ligging in Bad Dübén.

We verblijven in dit hotel op basis van halfpension, d.w.z. logies, ontbijt en diner. Naast de prettige kamers heeft het hotel een heerlijk terras, sauna en solarium en een bowlingbaan.

We zitten in een hele mooie omgeving met diverse plaatsen die het bezoeken zeker waard zijn.

Daarom hebben we voor ons gezelschap al diverse mooie dagtochten georganiseerd en vastgelegd.

We gaan bijv. een dag naar Leipzig, Wittenberg (de stad waar Luther zijn stellingen aan de deur van de Schlosskirche Nagelde), Torgau en natuurlijk wordt ook Dresden bezocht.

In alle plaatsen hebben wij een gids geregeld die ons alles vakkundig en deskundig kan laten zien.

De prijs voor deze mooie reis bedraagt € 585,- p.p. Dit is inclusief alle excursies.

Voor een 1-persoonskamer is de toeslag € 70,- p.p. Het is voor ons niet mogelijk voor deze reis voor u een reis- en/of annuleringsverzekering af te sluiten, wij raden u wel aan om deze via uw bank of bij de ter plaatse bekende adressen af te sluiten. Heeft u zin om met ons deze mooie reis te maken?

**Formulier voor 3 mei, dus t/m woe. 2 mei inleveren.**

## AANMELDINGSFORMULIER

15 t/m 21 juli 2018

### 7-daagse reis naar Bad Dübén, Nord Saksen, Duitsland

Naam en voornaam.....

Geb.datum.....

Naam partner.....

Geb.datum.....

Adres.....

Telefoonnummer thuis.....

1-persoonskamer    ja/nee

2-persoonskamer    ja/nee

Neemt u een rollator mee?    Ja/nee

Gebruikt u een dieet?            zo ja welk?

Nummer ziektekostenverzekering.....

Telefoonnummer voor noodgeval (thuisblijvers).....

**Formulier voor 3 mei, dus t/m woe. 2 mei inleveren.**

Groeten van de reiscommissie. Tel.371589, 372117 of 373878

## **VOOR ONZE JARIGEN**

Ik weet niet of het bij u ook zo was maar toen ik nog jong was (tussen de 20 en de 30 jaar) stikte ik van de verjaardagen. Ik had een uitgebreide vriendenkring en een lol dat we iedere keer hadden. Hoe later het werd, hoe mooier het ging. Wat dat betreft heb ik erg genoten in mijn jeugd.

Nu, bijna 40 jaar later, ben ik in een rustiger vaarwater gekomen. We gaan niet meer om vier uur naar huis. Het is nu hoogstens half één. We drinken niet meer zo veel. Hoogstens één wijntje. De lol is er nog wel maar anders.

Ik kon me in mijn jeugd niet voorstellen dat ik ook nog eens een keer zo zou worden als mijn ouders. Maar de geschiedenis herhaalt zich.

Er zullen ongetwijfeld mensen zijn voor wie die verjaardagen niet meer hoeven. Toch zijn ze er niet voor niets. U ontmoet uw kinderen, vrienden en kennissen weer eens. Van deze kant wil ik iedereen die deze maand jarig is dan ook een fijne, gezellige verjaardag toewensen.

Ans Vonhof

## **OP VERHAAL KOMEN**

Door Truus Engelbarts

### Pijn

Ergens in de herfst van 2017 had ik pijnklachten in mijn linkerarm. Ik zag het een tijdje aan, maar het werd steeds erger. Ik besloot naar de huisarts te gaan. Dat lukte nog net voor de feestdagen. Ik had een lijstje op zak met nog een paar punten en wat vragen. De assistente had me een dubbele afspraak gegeven. Het spreekuur liep uit.

Toen ik oog in oog stond met de arts, schrok hij van mijn waslijst. Hij had alle tijd al nodig voor mijn voornaamste klacht, ver-

klaarde hij. Mijn arm kwam niet aan de beurt. Ik ging de deur uit met een recept. Ik zou nog bij hem terugkomen, dus die arm, dat kwam dan ook wel. Dacht ik.

Ik maakte weer een dubbele afspraak. Na een heel gesprek over mijn klacht van de vorige keer, besloten we tot een onderzoek. Terwijl hij daarvoor de verwijzing en de afspraak regelde, keek hij snel even op zijn horloge en schrok: "Tien over twee alweer!" Ik begon maar niet meer over mijn arm.

Ik was inmiddels op fitness gegaan. De begeleidende fysiotherapeut merkte dat alle oefeningen me niet lukten en beloofde eens een keer naar die arm te kijken. De twee weken die volgden kwam hij er niet op terug. Daarna had hij twee weken vakantie. Toen hij terug was klampte ik hem er maar eens over aan.

"Dan doen we dat over twee weken, want volgende week ben ik er niet. Dan heb ik tijd om eerst je dossier in te zien."

Op de bewuste avond stond er een collega voor onze neus die graag een avond met hem had willen ruilen. De week daarop was ik ziek en meldde me af. Eind maart was daar dan eindelijk de dag dat er voor het eerst serieus naar mijn arm gekeken werd. De boodschap was: niet veel aan te doen, trainen op beweging, niet op kracht. Daar was ik al bang voor. Ik had al geregeld van de paracetamol gesnoept, daar ging ik dan nog maar een tijdje mee door.

Ik moet toch eigenlijk eens een keertje aan de huisarts vragen of dat wel een goede oplossing is. Ooit. Ik wil niemand iets verwijten. Hulpverleners hebben het druk. Huisartsen krijgen veel op hun bordje. En dan die langdurige griep epidemie. Binnenkort komen er weer vakantieperiodes. Meestal is het dan ook moeilijker om een afspraak te krijgen op de dag die je in je hoofd hebt.

Van mij mag het allemaal wel iets toegankelijker zijn. Gelukkig is er geen man overboord. Maar wat als dat wèl het geval zou zijn?

**TAXI**  
OOST GELRE

0544 374 402  
info@taxioostgelre.nl  
www.taxioostgelre.nl



*Personen- en groepsvervoer*  
*Weekend vervoer*  
*Ziekenhuis vervoer*  
*Luchthaven vervoer*  
*Prijs op de meter*  
*of op afspraak*  
*(vaste prijzen voor bedrijven*  
*of instellingen mogelijk)*

*Ook voor radiotherapie*  
*(De chauffeur wacht op u)*

***Wij staan voor u klaar!***

***Hotel Restaurant Zalencentrum 't Zwaantje***

TWAALF LUXE DRIESTERREN HOTELKAMERS VOORZIEN VAN ALLE COMFORT.  
UITSTEKEND À LA CARTE RESTAURANT MET BAR, OPEN HAARD EN TERRAS.  
NEGEN MODERNE ZALEN VOOR FEESTEN, VERGADERINGEN EN DINERS.  
'T ZWAANTJE PARTYCATERING SCALA AAN MOGELIJKHEDEN.

VAN HARTE WELKOM BIJ 'T ZWAANTJE VOOR EEN KOPJE KOFFIE, EEN SMAAKVOLLE LUNCH,  
EEN GEZELIG DINER OF GEWOON EEN DRANKJE.



HOTEL-RESTAURANT  
ZALENCESTRUM  
**'T ZWAANTJE**  
LICHTENVOORDE 

Zieuwentseweg 1 - 7131 LA Lichtenvoorde - Tel. 0544 371236 - info@zwaantje.com - zwaantje.com

## COLOFON

KBO Lichtenvoorde, Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

NL27 RABO 0386 106 517 KBO Lichtenvoorde

Incassant ID: NL 97ZZZ401023660000

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544-397073

B.g.g. graag antwoordapparaat inspreken. U wordt zo spoedig mogelijk teruggebeld. Contributie per lid per kalenderjaar: € 25,00

### **Bestuur en ondersteuning:**

#### **Stien Pothof-Oolthuis**

voorzitter, tel. 371379

#### **Jan Wolterink**

secretaris, tel. 06-54272541

#### **Hans Halink**

penningmeester, tel. 374744  
tussen 17.00-19.00 uur

#### **Ton Jolij**

coördinator Educatie,  
tel. 06 41130412

#### **Marja Koenders-Harmsen**

coördinator Culturele Activiteiten,  
tel. 374511

#### **Thea Elferink-ten Have**

coördinator Welzijn, tel. 373878

#### **Marjolein Rosendaal-Boenders**

ondersteuning, tel. 373851

Evy Veuger-van der Kamp  
Marietje te Brake-Geerdinck  
Thea Elferink-ten Have

reizen, tel. 371589  
reizen, tel. 372117  
reizen, tel. 373878

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Thea Elferink-ten Have, coördinator  
tel. 373878

Vrijwillige Belasting/adviesservice:

Henk van Beek, coördinator  
tel. 370255

Ledenadministratie:

Joke Wolterink, tel. 397073  
(via secretariaat KBO)

Redactie KBO Mededelingen:

Ans Vonhof-Baumann  
tel. 374520

Zie ook de **activiteitengids** die u ieder jaar wordt uitgereikt,  
voor informatie over deelname aan de verschillende onderdelen.

Hebt u geen of een verminkt exemplaar van KBO Mededelingen ont-  
vangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 373768.

**Kopij: Uiterlijk op woensdag 9 mei 2018** inleveren van **on-  
dertekende** kopij voor de KBO Mededelingen **nr. 6, juni 2018**. Per  
e-mail: [lichtenvoordekbo@gmail.com](mailto:lichtenvoordekbo@gmail.com), of in de brievenbus: Raadhuis-  
straat 18a.



**ALGEMENE UITVAARTVERZORGING**  
**LICHTENVOORDE-GROENLO**

*José de Boer*

*Van de Meer de Walcherenstraat 4  
7131 EN Lichtenvoorde*

telefoon (0544) 37 85 74  
mobiel (06) 51 79 85 63  
e-mail [info@aulg.nl](mailto:info@aulg.nl)  
website [www.josedeboer.nl](http://www.josedeboer.nl)