

INHOUDSOPGAVE

VAN DE REDACTIE	2
VAN DE BESTUURSTAFEL	2
OVERLAST BIJ PARKEREN	3
TONEELVOORSTELLING HARREVELD	3
CARITAS BRIDGEDRIVE	4
PROWONEN INLOOSPREEKUUR	5
INLOOPCAFÉ	6
DARTEN IN 'DE TREFFER'	6
WALKING FOOTBALL	7
DANSEN m.m.v. BENNIE KRABBENBORG	8
VOOR ONZE JARIGEN	9
BINGO	9
KERSTVIERING PROGRAMMA	10
KERSTVIERING AANMELDFORMULIER	11
VOOR ONZE ZIEKEN	13
FILMSEIZOEN	13
FRANS IN 'T PLAT	14
OP VERHAAL KOMEN	15
LEDENWERKACTIE	17
COLOFON/CONTACTEN	19

NEEMT U OOK EENS EEN KIJKJE OP

www.kbolichtenvoorde.nl

AGENDA

Dinsdag: 25 km. Fietsen van mei t/m sept. 09.30 uur v.a. 'De Treffer'.

Zondag: 50 km. Fietsen 1^e en 3^e zondag in mei t/m sept. 10.00 uur.

Vrij. 26/10 Filmmiddag: Still Alice

Za. 27/10 Toneel te Harreveld. 14.00 uur in 't Kempken

Woe. 31/10 14.00 uur: Bingo!!

Woe. 07/11 09.30 uur Walking Football, wandelvoetbal

Woe. **07/11** 14.00 uur: Kruisjassen

Woe. 14/11 14.00 uur: Dansen in 'De Treffer' met Bennie Krabbenborg

Woe. 21/11 en 19/12: **Bloemschikken**: 13.30-15.30 uur

VAN DE REDACTIE

Op het moment dat ik dit schrijf, ben ik net een paar dagen terug van een heerlijke vakantie in Zeeland. Het was jaren geleden dat ik er geweest was. We hebben heerlijk met ons nieuwe hondje Tzika van de zee en het strand genoten. Dat beestje had de tijd van haar leven. Ze kon op het strand heerlijk kuilen graven.

's Avonds had je er geen hond aan.

Het weer was ook fantastisch.

Maar langzamerhand kun je nu toch zien dat de herfst in aantocht is. De bladeren zijn al aan het verkleuren, paddenstoelen komen tevoorschijn en het is al vroeger donker. 's Avonds kunnen we de gordijnen dicht doen en het gezellig maken met kaarsjes. Mededelingen bij de hand en een kopje koffie of thee. En genieten maar.

Ans Vonhof



VAN DE BESTUURSTAFEL

Wat heb ik genoten van het vorige KBO-PCOB maandmagazine. Een reis in foto's om de wereld om de 5 schitterende blauwe zones te bezoeken. En een reis door mijn geweten inzake de leefregels die door de hoog bejaarde bewoners van die zones aangeraden worden. In hoeverre ben ik zelf genoeg bewust van voeding, op tijd rust, zingeving en doelstellingen voor jezelf, aandacht voor de medemens en familieleden, aansluiten bij gelijkgestemden. Allemaal zaken die voor ons senioren van belang zijn om op een mooie en gezonde manier te komen tot een hoge

leeftijd. Met belangstelling heb ik de artikelen gelezen en eerlijk.. ik zal proberen ze ter harte te nemen. En ik denk dat velen van u dat graag met mij wel willen. Edoch.. wie wil dat niet ..gezond en vitaal oud worden? Maar helaas blijkt maar al te vaak dat er een grote kink in de kabel komt. Dat alle goede leefregels en voornemens plotsklaps abrupt gedwardsboomd worden door de harde realiteit van een ongenadig toeslaande ziekte of ongeval. Leefregels.. we mogen ze niet in de wind slaan maar eerlijk is eerlijk. Een hoge leeftijd is toch vaak een kwestie van geluk en geen verdienste. Maar we doen ons best. En bij onze KBO afdeling kunt u een boel van de leefregels realiseren: Bewegen, aansluiten bij gelijkgestemden, ontspannen, inspannen, studeren, wat u maar wilt. Succes en ik hoop u allen over heel lange tijd nog te treffen.

Stien Pothof-Oolthuis, voorzitter

OVERLAST bij o.a. parkeren

I.v.m. werkzaamheden dient u rekening te houden met mogelijke overlast op het terrein van 'de Treffer' in de week van maandag 29 oktober t/m vrijdag 2 november 2018.

Toneelvoorstelling in Harreveld. **EEN GEKKENHUIS in het ZIEKENHUIS**

Matineevoorstelling speciaal voor senioren op
zaterdag 27 okt. om 14.00 uur.

Het is wat kort dag maar speciaal voor senioren van Oost Gelre wordt er een middagvoorstelling in 't Kempken gegeven.

Aanvang: 14.00 uur

Voorverkoop kaarten à € 9,00 (inclusief koffie/thee)

Verkoop bij Drogisterij 'De gaper', Nieuwmarkt te Lichtenvoorde.

Of via: kareltenhave1a@gmail.com



BRIDGERS OPGELET !!! CARITAS BRIDGEDRIVE op 23 NOVEMBER!!

Op vrijdagmiddag 23 november, organiseert de KBO in 'de Treffer' weer een bridgedrive t.b.v. de PCI.

PCI is de afkorting van: Parochiële Caritas Instelling. Zij probeert daar waar hulp nodig is, die te bieden!! Caritas verzorgt o.a. ieder jaar kerstpakketten voor de minder bedeelden onder ons. Het bestuur van de PCI Lichtenvoorde heeft de KBO opnieuw gevraagd of zij genegen waren een bridgedrive te organiseren, waarvan de opbrengsten bedoeld zijn om mede hiervan de kerstpakketten te kunnen kopen. De aanvragen hiervoor worden steeds groter. De KBO heeft toegestemd.!

Het programma ziet er als volgt uit:

Vrijdagmiddag 23 november, aanvangstijd: 13.30 uur-17.00 uur
15.00 uur: een half uur pauze

Maximaal aantal paren: 48 paren, 3 lijnen van elk 16 paren

Kosten: € 6,00 per persoon (inclusief een kopje koffie/thee)

Er zijn leuke prijsjes te winnen!!

Opgave tot uiterlijk 19 november bij:

Annie Domhof tel. 0544-351782 of via onderstaand formuliertje in de bus van de KBO bij 'de Treffer'.

We hopen op een grote deelname !!

Nemen deel aan de Bridgedrive op vrijdag 23 november:

Paar: _____

Tel. _____

Ouder worden in uw eigen woning

U wilt het liefst oud worden in uw eigen huis. U woont prettig, veilig en gezellig. Maar hoe moet het als u ouder wordt? Als de tuin te veel werk is en de trap en de afstand tot het centrum een obstakel vormen? Verhuizen is veel gedoe en er is nog geen directe noodzaak. Toch is het goed om er alvast eens over na te denken.

"Je moet vooruit denken"

Kom naar het inloopcafé van de KBO op dinsdag 6 november, woensdag 12 december of donderdag 17 januari van 9.30 tot 11.30 uur in 'de Treffer', Raadhuisstraat 18a in Lichtenvoorde. Hier houdt ProWonen inloopspreekuur voor iedereen die meer wil weten over zo lang mogelijk thuis blijven wonen. U kunt allerlei vragen over huren en inkomen stellen, zoals:

Hoe kom ik aan een huurwoning?

Wat kost een huurwoning eigenlijk?

Krijg ik huurtoeslag?

Verdien ik niet teveel voor een huurwoning?

Telt het inkomen van de kinderen ook mee?

Ook kunt u zich direct inschrijven als woningzoekende. De inschrijving verplicht u tot niets, maar geeft u wel meer zekerheid voor straks. Als het écht nodig is.

Kruisjassen en ander vertier op dinsdag- en/of donderdagmorgen:

Inloopcafé

Iedereen, lid of geen lid van onze vereniging kan even aankomen om een bakje troost, een kopje voor de aardigheid of gewoon koffie te komen halen. Er zijn gastvrouwen aanwezig die de praat prima aan de gang kunnen houden. Maar ook spelen zij graag een potje kaart, een partijtje sjoelen of iets anders met hun gasten. Zegt het voort, zegt het voort. 'Cafébezoek' is nergens zo laagdrempel en voordelig als bij ons in 'De Treffer'.



Felgekleurde hanenkammen in 'De Treffer' ?

Darters komen op maandagochtend naar 'De Treffer'.

Och, zo'n vaart zal het vermoedelijk met hun kapsels niet lopen als de heren darters hun partijtje tegen elkaar spelen. Darters? Ja, darters.

De werkgroep cultuur heeft een nieuwe bezigheid aan haar toch al indrukwekkend lijst van activiteiten toegevoegd.

Op maandagmorgen van 09.30 tot 11.30 uur wordt er onder het genot van een bakkie koffie of thee lekker gedart in de grote zaal. Nu zijn ze nog maar met zijn vieren. Maar zij zien graag versterking. Dus als het u wat lijkt om op maandagmorgen de week gezellig te starten...kom even aan om te kijken of het ook wat voor u is.

Op 7 nov. Voetballen o.l.v. Andre van der Ley ?

Demonstratietraining /-wedstrijd wandelvoetbal, walking football: wfc 'De Treffers'.



Kent u nog dat gevoel van lekker buiten een balletje trappen, samen in beweging, de tegenstander te slim af zijn, winnen en dan de derde helft?

Ach waar is die tijd gebleven?

Nou die tijd is er weer voor alle 65+ voetballers. Walking football veroverd in den lande overdag de voetbalvelden. En ook KBO Lichtenvoorde gaat een poging in die richting wagen. Maar dat doen we niet zomaar. We zijn in contact getreden met Vincent Elferink, Frans Ebbers, Andre van der Ley, Brandt Keegstra en Vincent Weeber, niet de minsten in voetballand Lichtenvoorde.

Al brainstormend zijn er voortvarende stappen gezet. Deze komen er op neer dat op woensdagmorgen **7 nov. om 10.00 uur** een partij wandelvoetbal gespeeld gaat worden.

Iedereen die het leuk vindt om daar te komen kijken is van harte welkom.



Daarnaast zijn we heel benieuwd of er nu al bij voorbaat heren zijn die zeker weten dat zij aan willen sluiten bij ons team wfc 'De Treffers'. Er gaat getraind/gespeeld worden op de woensdagochtenden vanaf 10.00 uur.

Laat het ons weten middels het formulier op de volgende pag..

Naam: _____

Adres: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

E-mail: _____

Tel: _____

Heeft belangstelling voor de wekelijkse **walking football** training op woensdag. Inleveren: KBO postbus op Raadhuisstraat 18a



Beentjes van de vloer

op 14 nov. 14.00 uur

Gezellig! We gaan weer dansen in 'de Treffer'!!

Bennie Krabbenborg is weer helemaal in the mood.

De werkgroep welzijn heeft er zin in.

De vloer ligt er al jaren! Kortom wat houdt ons tegen om weer eens een middag gezellig te gaan dansen met een partner of lekker soloswingen. Als je maar lekker kunt bewegen, en genieten van de muziek uit de jaren toen we nog echt jong waren! Daar gaat het om. Niet toch.

Dus kom allemaal weer ouderwets swingen en zwieren. Wie de muziek van Bennie kent, weet dat dit weer een knotsgezellige middag wordt. U bent van harte welkom vanaf 14.00 uur tot 17.00 uur.

Gratis entree, de drankjes zijn voor uw rekening.

Tot Dan!

VOOR ONZE JARIGEN

Het ouder worden valt niet altijd mee. De kwaaltjes beginnen langzaam te komen en je zult moeten accepteren dat alles niet meer zo vanzelfsprekend is als vroeger. Je wordt wat krakkemikig. "Je bent geen 25 meer" hoor je dan ook vaak zeggen. Maar het ouder worden heeft ook zijn voordelen. De kinderen, als u die heeft, zijn de deur uit en u krijgt meer tijd voor uzelf. U hoeft niet meer naar uw werk of u bent al minder aan het werk. Want tegenwoordig moeten we langer werken. Ik hoor wel eens opmerkingen van: "We moeten binnenkort met de rollator naar het werk".

Maar wat er ook verandert: uw verjaardag komt elk jaar weer. En daarom wil ik alle jarigen in deze periode van harte feliciteren en hen een hele fijne dag toewensen.

Ans Vonhof



BINGO!!! 31 okt.

38, 27, 5, 32,...BINGO!!!

Rikie, Gerda en Annie hebben de prijzen weer klaar liggen, de balletjesmachine is gesmeerd en de gastvrouwen ingeseind. De eerste bingoronde van dit seizoen gaat weer beginnen. Maak het u deze herfst en winterperiode zelf aangenaam en gezellig. Kom naar de Bingo, kom een week later kruisjassen en dan nog een weekje later lekker dansen. Vervelen? Nee hoor, bij KBO is van alles te doen voor elk wat wils! Kom uit die stoel en ga!. Ook al is het in uw eentje. Er is altijd iemand die u kent!.



UITNODIGING

Kerstviering

op maandag 17 december 2018
Aanvang: 16.00 uur bij HCR 't Zwaantje
(zaal open 15.30 uur)

Programma:

- Ontvangst waarbij koffie/thee wordt geschonken
- Oecumenische Kerstviering
- Koffietafel
- Diverse kerstoptredens, o.a. KBO-Seniorenkoor.

Sluiting rond 20.00 uur

Er wordt een collecte gehouden t.b.v de parochiële Caritasvereniging.

Uw bijdrage als lid van de KBO is € 22,50

Net als vorig jaar hoeft u niet contant te betalen.

Het bedrag wordt automatisch afgeschreven van uw bank- of girorekening.

U kunt u opgeven via onderstaande invulstrook.

Wij hopen u te mogen begroeten!

Met vriendelijke groet,
Bestuur KBO Lichtenvoorde

AANMELDFORMULIER KERSTVIERING



Ondergetekende **geeft** ___ persoon/personen **op voor de Kerstviering** op maandag 17 december 2018. Hij/zij geeft daarbij KBO Lichtenvoorde toestemming eenmalig € 22,50 per persoon af te schrijven van zijn/haar rekening.

Naam: _____

Adres: _____

Naam: _____

Adres: _____

Naam: _____

Adres: _____

Aanmeldstrook inleveren op of voor maandag 03 dec. in de brievenbus Raadhuisstraat 18a, 'De Treffer'.



Gewoon bij Albert Heijn



Kruip
www.ah.nl

Varkensmarkt 12 • Tel. 371650 • www.ah.nl

TAXI
OOST GELRE

0544 374 402
info@taxioostgelre.nl
www.taxioostgelre.nl



Wij staan voor u klaar!

*Personen- en groepsvervoer
Weekend vervoer
Ziekenhuis vervoer
Luchthaven vervoer
Prijs op de meter
of op afspraak
(vaste prijzen voor bedrijven
of instellingen mogelijk)
Ook voor radiotherapie
(De chauffeur wacht op u)*

VOOR ONZE ZIEKEN

Vroeger, toen je jong was, meende je dat je de hele wereld aankon. Niets was je te veel en alles vond je mooi om te doen. Naarmate je ouder wordt, gaat het allemaal wat moeizamer. Je krijgt wat minder energie en de dingen waar je vroeger je hand niet voor omdraaide, zijn niet meer zo vanzelfsprekend .

Ziek zijn kwam in jouw woordenboek niet voor. Nou ja, een keer een griepje of een verkoudheid maar dat was het ook.

Naarmate de jaren verstrijken, krijgt iedereen in zijn of haar naaste omgeving te maken met ziekte, of je wilt of niet.

Soms hoor je mensen wel eens zeggen: "Die klaagt ook altijd". Maar ik ben van mening dat die mensen echt wel wat mankeren." Er zijn veel ziektes die je uiterlijk niet ziet. Mijn vader zei altijd: "Je kunt ze wel voor de kop kijken maar niet erin.

Aan al deze mensen zou ik dan willen zeggen: "Laat het hoofd niet hangen en probeer positief te blijven".

Alle zieke mensen wil ik dan ook weer heel veel sterkte wensen de komende tijd.

Ans Vonhof

KBO FILMSEIZOEN 2018-2019

Op laatste Vrijdag van de maand;
Aanvang 14.00 uur in 'De Treffer'.

Oktober 26: Still Alice

Alice Howland, gelukkig getrouwd en moeder van drie volwassen kinderen is een gerenomeerd hoogleraar taalkunde aan Harvard. Ze krijgt een enorme schok te verduren als de ziekte van Alzheimer bij haar wordt vastgesteld en ze beseft dat haar zorgvuldig opgebouwde leven drastisch zal veranderen. Langzaam maar zeker begint ze de regie over haar eigen wereld te verliezen, terwijl de onderlinge banden binnen de familie steeds meer onder druk komen te staan. Een beangstigend hartverscheurend en inspirerend portret over een onafhankelijke, sterke vrouw die worstelt om verbonden te blijven met de persoon die ze ooit was.

Acteurs Shane McRae en Julian Moore

November 30: Lion

Stel je voor om als klein kind van huis verdwaald te raken in een overvol land als India. Dat overkwam destijds de 5 jarige Saroo nadat hij per ongeluk in een verkeerde trein stapte en na enkele dagen duizenden kilometers verder aan de andere kant van het land terecht kwam. Via een weeshuis werd Saroo uiteindelijk geadopteerd door een Australisch echtpaar. Jaren later, met behulp van de toen net nieuwe zoekmachine Google Earth en flarden uit zijn geheugen, probeerde hij zijn biologische familie te traceren. Een onwaarschijnlijke zoektocht naar een speld in een hooiberg werd vakkundig en integer verfilmd. Deze op waarheid beruste film schetst het leven van een adoptiekind vanuit verschillende perspectieven. Na een ontroerende ontknoping maken de fantastisch acterende spelers het moeilijk voor de kijker om zonder een traantje weg te pinken, de bioscoop te verlaten. Een bijna 2 uur durende film uit 2016. Mis hem echt niet!!!

Januari 25: Demain tout commence

Februari 22: Toni

Maart 29: La Villa

Frans `in 't plat'..

Donzig pad...

Ik leep laatst over een heel mooi donzig pad,
't Was harfst, 't blad waai'n van de beume.
Blad vòlt d'r af umdat 't vocht in de beume
Neet meer blif streumen.
't Waan blaa van kastanjes, beuken en eiken
Van struken, dee'k nee thuus brengen kon.
't Was lekker zacht um op te lopen.
Moar de harfst mek plaatse veur de winter,
Den wil zich ok verkopen.
Harfst den no nog in de beume zit
En met bladere streuit,
wòrdt deur de winter ok nog wal wit!!!

OP VERHAAL KOMEN door Diny Geerdink-Mokkink

HERFST

Het jaargetijde van de kleurenpracht. De temperatuur is nu nog heel zacht. Heel langzaam beginnen de bladeren te verkleuren en ruik je al de herfstgeuren.

Zo hier en daar zie je de paddenstoelen te voorschijn komen. Beige en rood van kleur onder de bomen. Ook op vochtige plekken naast de weg en in de buurt van een brede heg.

Een jaargetijde waar sommige mensen verward van raken. Het vallen van de bladeren kan hen somber maken. Ze weten niet precies wat ze voelen en slapen slecht. Met het vorderen van de herfst komt alles vanzelf weer op zijn pootjes terecht.

Ze kunnen dan weer genieten van alles wat het leven hen geeft. Slapen weer goed en hebben geen lichaam meer wat beeft. Genieten van de wind door de haren en kunnen nu hun eigen gemoedstoestand goed verklaren.

We gaan weer verder met dit mooie jaargetijde. De koeien lopen nu nog in de weide en er bloeien nog mooie bloemen. Het gras begint na de milde regen weer lekker te groenen.

Nog even en we trekken de jas weer aan om er lekker op uit te gaan. Laarzen aan en sloffen door het afgevallen blad. Wat een uxe om te wonen buiten de stad.

De eekhoortjes zie je nu onder de beukenbomen. Ze verzamelen de nootjes om goed de winter door te komen. Prachtige beestjes zijn het met hun pluimstaarten.

Niet voor niets zie je ze op vele prentbriefkaarten.

Net als de wind waai ik nu naar een andere hoek waar ik iets anders zoek. Ik ga nu het eten bereiden met veel plezier. Over een tijdje waai ik weer naar de computer alhier.

KORTING

Juristentelefoon:

SteenjtesWoltersMulder: (zie artikel elders) Tel. 0544-397200,
info@steentjeswoltersmulder.nl

KORTINGNIEUWS speciaal voor leden KBO-L'voorde BERDEN Fashion (voorheen DUTHLER MODE):

U ontvangt 10% korting op de artikelen op **vertoon van de op uw naam gestelde KBO pas.**

Fysiotherapie Lichtenvoorde aan de Dijkstraat 5

Voor € 32,00 per maand kunt u wekelijks, dat is 4 of 5 maal per maand, verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Dat komt globaal neer op € 7,50 per les.

Maximaal 5 personen in de groep. Een therapeut om u te begeleiden. Het betreft hier cardio, grond oefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Richard Weijman en Mardi Rutten van Fysiotherapie Lichtenvoorde. Tel: 0544-372727 of per e-mail: richard@fysiolichtenvoorde.nl

Wij wijzen u ook op **TopVit Fysiotherapie Oost Gelre** aan de Esstraat waar u onder deskundige leiding een individueel programma kunt afwerken. Zij bieden KBO leden 10% korting. (tel. 375555)

GULF: Vraag een pasje aan bij het Gulfstation aan de Varsseveldseweg. (Breng een geldig legitimatie bewijs en uw KBO pasje mee.)

LEDENWERF – ACTIE !!!
PAK UW contributie VOORDEEL in 2019

Werf een 50+ senior en pak uw eigen contributievoordeel..

Hoe werkt het?

1) Nieuw lid werven betekent € 10,00 korting op uw contributie en dat van het nieuwe lid. U betaalt in 2019 dan ieder € 15,00 i.p.v. € 25,00

2) Of meer nieuwe leden aanbrengen betekent max. € 20,00 korting op uw contributie in 2019. De nieuwkomers betalen € 15,00 contributie per persoon. U en de nieuw geworven leden betalen **na 2019 de normale contributie.**

=====

Naam lid van KBO Lichtenvoorde:

Adres: _____

Banknummer: _____

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om **tenminste 2 jaar lid te worden** van KBO Lichtenvoorde.

KBO Lichtenvoorde bezorg daarom s.v.p. een aanmeldformulier bij:

Nieuw lid: dhr./mw. _____

Adres: _____

Banknummer: _____

Nieuw lid: dhr./mw. _____

Adres: _____

Banknummer: _____

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO p/a RAADHUISSTRAAT 18a.

DEZE ACTIE LOOPT VAN 1 SEPT. t/m 14 DEC. 2018

Hotel Restaurant Zalencentrum 't Zwaantje

TWAALF LUXE DRIESTERREN HOTELKAMERS VOORZIEN VAN ALLE COMFORT.

UITSTEKEND À LA CARTE RESTAURANT MET BAR, OPEN HAARD EN TERRAS.

NEGEN MODERNE ZALEN VOOR FEESTEN, VERGADERINGEN EN DINERS.

'T ZWAANTJE PARTYCATERING SCALA AAN MOGELIJKHEDEN.

VAN HARTE WELKOM BIJ 'T ZWAANTJE VOOR EEN KOPJE KOFFIE, EEN SMAAKVOLLE LUNCH,
EEN GEZELIG DINER OF GEWOON EEN DRANKJE.



HOTEL-RESTAURANT
ZALENCESTRUM
'T ZWAANTJE
LICHTENVOORDE

Zieuentseweg 1 - 7131 LA Lichtenvoorde - Tel. 0544 371236 - info@zwaantje.com - zwaantje.com

ALGEMENE UITVAARTVERZORGING LICHTENVOORDE-GROENLO



José de Boer

Van de Meer de Walcherenstraat 4
7131 EN Lichtenvoorde

telefoon	(0544) 37 85 74
mobiel	(06) 51 79 85 63
e-mail	info@aulg.nl
website	www.josedeboer.nl

COLOFON/CONTACTEN

KBO Lichtenvoorde, Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

NL27 RABO 0386 106 517 KBO Lichtenvoorde

Incassant ID: NL 97ZZZ401023660000

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544-397073

B.g.g. graag antwoordapparaat inspreken. U wordt zo spoedig mogelijk teruggebeld. Contributie per lid per kalenderjaar: € 25,00

Bestuur en ondersteuning:

Stien Pothof-Oolthuis

voorzitter, tel. 371379

Jan Wolterink

secretaris, tel. 06 5427 2541

Hans Halink

penningmeester, tel. 374744
tussen 17.00-19.00 uur

Ton Jolij

coördinator Educatie,
tel. 06 4113 0412

Marjolein Rosendaal-Boenders

coördinator Culturele Activiteiten,
tel. 06 2672 2162

Thea Elferink-ten Have

coördinator Welzijn, tel. 373878

Marja Koenders-Harmsen

ondersteuning, tel. 374511

Evy Veuger-van der Kamp
Marietje te Brake-Geerdinck
Thea Elferink-ten Have

reizen, tel. 371589
reizen, tel. 372117
reizen, tel. 373878

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Thea Elferink-ten Have, coördinator
tel. 373878

Vrijwillige Belasting/adviesservice:

Henk van Beek, coördinator
tel. 370255

Ledenadministratie:

Joke Wolterink, tel. 397073
(via secretariaat KBO)

Redactie KBO Mededelingen:

Ans Vonhof-Baumann
tel. 374520

Zie ook de **activiteitengids** die u ieder jaar wordt uitgereikt, voor informatie over deelname aan de verschillende onderdelen.

Hebt u geen of een verminkt exemplaar van KBO Mededelingen ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 373768.

Kopij: Uiterlijk op 22 november 2018 inleveren van **onder-tekende** kopij voor de KBO Mededelingen **nr. 12/1, december 2018/januari 2019.**

Per e-mail: lichtenvoordekbo@gmail.com of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.



**Voor ambachtelijke vleeswaren,
vlees uit eigen regio**

**en niet te vergeten:
onze kant en klaar maaltijden!**

graag tot ziens!

Keurslagerij Schuurman
Rapenburgsestraat 36
7131 CZ Lichtenvoorde
Tel: 0544 376714
Email: info@schuurman.keurslager.nl