

**INHOUDSOPGAVE**

VAN DE REDACTIE	2
VAN DE VOORZITTER	2
VAN DE BESTUURSTAFEL, EXTRA LEDENVERG.	4
VACATURES	5
VERSLAG HART VAN DE ACHTERHOEK	6
BEENTJES VAN DE VLOER	7
VOOR ONZE ZIEKEN	7
RIJBEWIJSKEURING	8
VOOR ONZE JARIGEN	9
BRIDGERS OPGELET	10
UITNODIGING AMERICANA SHOW	11
VERSLAG INFO MIDDAG PODOTHERAPEUT	12
UITNODIGING KERSTVIERING	14-15
VERSLAG NATIONALE DAG VAN DE OUDEREN	17
BEWEEG BEWEEG!	18
OP VERHAAL KOMEN	19
TREFFER BIOS	21
LEDENWERFACTIE	24
KORTINGNIEUWS	25
COLOFON/CONTACT	27

**VOLG ONS OOK OP**  
**[www.kbolichtenvoorde.nl](http://www.kbolichtenvoorde.nl)**

**AGENDA**

**Winterstop ma. 23 dec. t/m zon 5 jan.**

Dinsdag: 25 km. Fietsen in mei t/m sept. 09.30 uur v.a. 'De Treffer'.

Dinsdag: 25 km. Fietsen in april én okt. 14.00 uur v.a. 'De Treffer'.

Zondag: 50 km. Fietsen 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> zondag in mei t/m okt. 10.00 uur.

Elke woensdag Wandelvoetbal, 09.30 uur

Wandelen: elke donderdag van de even weken. 9.30 uur

\* 23 okt. Kruisjassen in 'De Treffer'. 14.00 uur

\* 29 okt. Valpreventie: Info. Gem. Oost Gelre. Gemeentehuis 14.30 uur

\* 13 nov. Dansen m.m.v. Bennie Krabbenborg, 14.00 uur

\* 16 dec. Kerstviering in 't Zwaantje

\* 06 nov.; 18 dec.: Bloemschikken

## VAN DE REDACTIE

De herfst heeft zich ondertussen aangemeld. Regenbuien en harde wind vallen ons ten deel. Menigeen zag ik de laatste tijd op de fiets zwoegen door de regen. "Boezewind" zou mijn moeder zeggen. Maar de herfst heeft ook zijn mooie kanten. Het is de tijd van de prachtig gekleurde bomen, de paddenstoelen schieten uit de grond, de avonden worden langer. 's Avonds kunnen we de gordijnen dicht doen en het gezellig maken met kaarsjes. En dan laat het buiten maar regenen en waaien.

Gezellig in een luie stoel met een kop koffie of thee. En natuurlijk met onze Mededelingen bij de hand. De redactie wenst u dan ook weer veel leesplezier.

Ans Vonhof

## VAN DE VOORZITTER

November; slachtmaand, smeermaand of ook wel nevelmaand genoemd. Velen van ons kunnen zich nog heel goed vinden in de benaming slachtmaand. Kouder weer, een gunstige periode om het geslachte varken of rund te verwerken om vervolgens de winter goed door te komen. Het vlees werd geconserveerd door het te koken en in te wekken, te pekelen of te drogen. Alles om in de schrale herfst-, winter- en voorjaarsperiode voldoende spek op de botten te houden.

De tijd van zoveel intensief werk om een voedselvoorraad aan te leggen ligt ver achter ons. Grote veranderingen hebben plaats gevonden op velerlei gebied. Onze dagelijkse maaltijd kent veel



Bakkerij Oude Wesselink

Wij hebben vaak lekkere aanbiedingen voor u in petto!

Dus kom 'ns an bi-j  
**Bakkeri-j Oude Wesselink**,  
en preuf onze lekkere  
delicatessen 'ns!

**Bakkerij Oude Wesselink**  
*Hugo & Nancy*  
Varsseveldseweg 30  
7131 BJ Lichtenvoorde  
Tel.: 0544-371239  
Fax.: 0544-379597

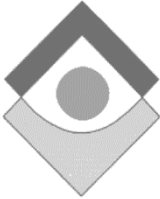
*U kunt voor de deur parkeren!*  
*Bakkerij Oude Wesselink, waar kwaliteit nog vertrouwd is!*

buitenlandse invloeden. we wonen anders, kortere werkweken zorgden voor meer en andere vrije tijdsbesteding, we gaan er vaker op uit en gezinnen zijn kleiner geworden. Kortom niemand van ons ontkomt aan veranderingen. Als we het huidige programma van onze eigen KBO afdeling vergelijken met dat van 25 jaar geleden, dan zie je heel veel nieuwe ontwikkelingen. Lag toen het accent naast kaarten, kienen en keuvelen ook heel veel op o.a. het aanleren van de Engelse taal, groepsreizen, handwerken en koersbal. Al die dingen bieden we nog steeds van harte aan. Maar er blijken andere behoeften te ontstaan. Ons huidige activiteitenaanbod is daar een afspiegeling van. KBO verenigingen zitten altijd in een ontwikkelingsproces. Het voornemen om van de landelijke Unie KBO en de landelijke PCOB een vereniging te maken werd eind 2015 met gejuich begroet; verandering hing in de lucht. Overall in den lande traden lokale KBO's en PCOB's met elkaar in contact om te zien in hoeverre hun verenigingen van elkaar verschilden maar nog meer hoeveel zij gemeen hadden. Dat heeft inmiddels geleid tot het ontstaan van nieuwe plaatselijke KBO-PCOB afdelingen. Een prachtige ontwikkeling. Alleen op landelijk en provinciaal niveau blijkt het toch niet eenvoudig om alle neuzen in dezelfde richting te krijgen. Samenwerking genoeg getuige het maandelijks informatieve KBO-PCOB magazine dat vanuit het midden van het land bij u thuis op de mat valt. Heel veel gezamenlijke initiatieven zijn inmiddels ontplooid daar op het gezamenlijke kantoor. Maar om de samenwerking tussen beide partijen rechtspositioneel op de rit te krijgen, blijkt toch nog een ander verhaal. Verandering is een proces van de lange adem. Het varken aan de ladder op het boeren erf maakte langzaam plaats voor het stukje vlees uit de supermarkt. De KBO en PCOB één organisatie? Er zal nog wel wat tijd overheen gaan. Maar ach .. "Hadden en hebben de hammen en worsten die hoog 'in de wieme' hingen en nog hangen niet nog steeds zo hun tijd nodig om tot volle smaak te komen?" Uw bestuur houdt de vinger aan de pols betreffende dit fusieproces door zoveel mogelijk informatiebijeenkomsten in deze te

bezoeken. Wij houden u op de hoogte en hopen u concreet bij te praten op 3 dec. a.s.

Stien Pothof – Oolthuis, vz.

## **VAN DE BESTUURSTAFEL**



Het Bestuur van KBO Lichtenvoorde nodigt haar leden uit voor een buitengewone ledenvergadering op

**3 december 2019 om 14.00 uur  
in 'De Treffer' (ruimte 1a)**

### **AGENDA**

1. Opening en vaststellen, aanvulling van de agenda.
2. Beëindigen lidmaatschap bij KBO Gelderland per 31 december 2019 c.q. voortgang fusieproces KBO-PCOB
3. Toelichting en presentatie agendapunt 2
4. Aanpassen huishoudelijk reglement artikel 7 (lid 2 en 3)
5. Rondvraag en sluiting

Het bestuur nodigt u uit om na afloop van de vergadering onder het genot van een drankje nog wat na te praten.

Het bestuur

#### Aanmelden voor activiteiten seizoen 2019-2020:

Nog niet aangemeld voor een activiteit en u wilt alsnog graag iets gaan doen?

Gewoon even contact opnemen met ons kantoor of de betreffende contactpersonen. Zie activiteitengids.

## **WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR:**

### **\*\* Naar een 'Portier'**

Openen en sluiten op donderdag:

Wie wil Jan Domhof assisteren?

Jan opent op donderdag al sinds jaar en dag in de ochtenduren 'De Treffer'. Tot in het recente verleden deed hij dat met een medeportier. Bij toerbeurt had elk 1 maand dienst. Naast het openen, bestaat de taak ook uit het uitzetten van het koersbalveld en het naderhand weer opruimen van dat veld met behulp van de koersballers. Helaas is Jan al een poos zonder collega. (Alhoewel hij zich mag verheugen in welwillende hulp van WtP.) Wie wil hem gaan assisteren? Neem contact op met Jan, 0544- 351782 of Frans Janzen (coördinator openen en sluiten (0544-842075).

Ook voor dinsdag zoekt coördinator Frans sinds kort een portier

### **\*\* Naar een Interieurverzorger m/v.**

Het bestuur van SJOL (Stichting welzijn Jong en Oud Lichtenvoorde) is op zoek naar een interieurverzorger m/v. Hij of zij gaat werken binnen een klein team dat verantwoordelijk is voor de schoonmaak van 'De Treffer'. Het betreft hier een aantal uren op de maandag- en vrijdagochtend. Betaling volgens de landelijk vrijwilligersvergoeding.

Voor informatie kan men zich wenden tot de heer Wim Pothof, accommodatiebeheerder. (06-2262 5055)

Namens het bestuur;  
Stien Pothof- Oolthuis, vz.

**STAMPOT-TOCHT gepland op dinsdag 12 november** gaat helaas door omstandigheden niet door!

## HART VAN DE ACHTERHOEK



Net als op pakjesavond toen ze nog kind waren, stonden op 8 okt. stonden tientallen afgevaardigden van even zoveel verenigingen vol verwachting te wachten op de overhandiging van de cheque die hen in het vooruitzicht gesteld was door RABO bank Oost Achterhoek. De stemactie in september gehouden, werd op die dinsdagmiddag op het terrein van 'De Treffer' afgerond. Hoe zou het verlopen zijn? Liggen we nog een beetje positief in de hoofden van RABO leden als zij hun 5 stemmen mogen uitbrengen? Niemand weet dat en op die middag wordt het antwoord in klinkende munt weergegeven. Gezellige, positieve spanning dus voor vrijwilligers die een scala van groeperingen van accordeonclub tot zangvereniging vertegenwoordigen.

Namens uw vereniging KBO Lichtenvoorde waren coördinator Hans Winters en voorzitter Stien aanwezig. Zoals u weet is het de bedoeling om dit extraatje van de RABO bank te gaan gebruiken voor het vervangen van een aantal verouderde computers. En wij komen een heel eind in de goede richting met dit mooie bedrag. In het verleden steunde de RABO bank ons altijd door een mooie advertentie in ons clubblad te plaatsen. Deze actie is een vervanging van die donatie. Wij zijn heel blij met de gulle gift. Hoe blij? Dat ziet u wel aan het gezicht van Stien. En aan u allen onze dank voor het stemmen op KBO Lichtenvoorde.



## Bestuursvergaderingen

Het algemeen bestuur vergadert elke **eerste woensdag van de maand. Aanvang 09.30 uur.** Voorafgaand hieraan en op alle andere woensdagen bent u allen welkom om even binnen te wippen voor een vraag, een babbeltje of anderszins.



## **13 november: BEENTJES van de vloer!!!**

### Dansen maar!

Ja.. hij komt weer! Ben Krabbenborg met zijn gezellige orgelmuziek is op woensdag 13 nov. vanaf 14.00 uur weer present.

### stockfoto

Wie eens geweest is, wil dit niet missen.

Deuntjes uit de jaren 60, 70, 80, 90, 00, 10. Wat wil je nog meer?

Welke muzikant heeft zo'n enorm scala aan muziek in zijn ransel uh orgel? Niemand toch! Dus komen en lekker luisteren en nog beter.. lekker dansen. Want u weet het. Bewegen is het motto. De koffie is klaar, de drankjes staan koud en een advocaatje? Tuurlijk hebben we dat ook.

Niet thuis blijven, de entree is vrij, gewoon komen met man, vriend, vriendin, de buurvrouw of de buurman. En is die geen lid? Toch meebrengen!

## **VOOR ONZE ZIEKEN**

Vroeger, toen je jong was, meende je dat je de hele wereld aankon. Niets was je te veel en alles vond je mooi om te doen. Naarmate je ouder wordt, gaat het allemaal wat moeizamer. Je krijgt wat minder energie en de dingen waar je vroeger je hand niet voor omdraaide, zijn niet meer zo vanzelfsprekend. Ziek zijn kwam in jouw woordenboek niet voor. Nou ja, een keer een griepje of een verkoudheid maar dat was het ook. Naarmate de jaren verstrijken, krijgt iedereen in zijn of haar naaste omgeving te maken met ziekte, of je wilt of niet. Soms hoor je mensen wel eens zeggen: "Die klaagt ook altijd". Maar ik ben van mening dat die mensen echt wel wat mankeren." Er zijn veel ziektes die je uiterlijk niet ziet. Mijn vader zei altijd: "Je kunt ze wel voor de kop kijken maar niet erin.

Aan al deze mensen zou ik willen zeggen: "Laat het hoofd niet hangen en probeer positief te blijven".

Alle zieke mensen wil ik dan ook weer heel veel sterkte wensen de komende tijd.

Ans Vonhof

## **RIJBEWIJSKEURING:**

Inmiddels is het waarschijnlijk bij een ieder wel bekend dat de procedure om te komen tot een nieuw rijbewijs erg lang duurt. Vooral als er een medische keuring bij hoort, moet u vroegtijdig (denk aan 4 tot 5 maanden voor het verstrijken van geldigheidsdatum) in actie komen. (Kijk vooral ook op [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl) en [www.cbr.nl](http://www.cbr.nl) rijbewijs houden.) U kunt zich medisch laten keuren daar waar u zelf wilt bij de huisartsen in ons eigen dorp of elders. Van ons zult u geen voorkeuradvies krijgen. Maar omdat wij nog geregeld gebeld worden over keuring in Varsseveld geven wij u hier de data waarop e.e.a. kan plaats vinden. Het zijn de volgende zaterdagen in 2020: 11 jan., 08 feb., 07 mrt, 04 apr., 09 mei en 13 juni.

U dient zelf met die organisatie in contact te treden.

**HOE TE HANDELEN** (uit de flyer van Rijbewijskeuring Varsseveld) voor de Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld:

Al ruim 17 jaar vindt in de Achterhoek een betaalbare rijbewijskeuring plaats tegen het vaste tarief van 25 Euro. De opbrengsten van de keuring komen ten goede aan een gezondheidsproject in Afrika.

Aanmelding keuring en/of digitale ondersteuning (bij voorkeur per mail): Voor regio Oude IJsselstreek:  
[rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com](mailto:rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com) of  
telefonisch: 06 38967875



Voor de afspraak bij de keuringsarts dient u mee te nemen:

- Papieren CBR: Brief met ZD code(s) t.b.v. digitaal insturen of het Keuringsverslag arts (Aanvulling red.: Indien u de gezondheidsverklaring digitaal ingevuld en verzonden hebt ontvangt u een E-mail van het CBR waarin ook de ZD code(s) staan. Deze allemaal uitprinten en meenemen (brief CBR, blanco formulier keuringsverslag, ca. 7 vellen.))
- Ochtendurine indien u geen diabetes heeft of jaarlijkse bloedcheck bij de huisarts
- Huidige rijbewijs
- Lijstje van eventueel gebruikte medicijnen

Check uw ziektekostenverzekering voor vergoeding, dan krijgt u een nota mee!!

Locatie van de keuring:

Het Borchuus, Kerkplein 3, 7051 CW Varsseveld.

Ontvangt u na de keuring nog vragen van het CBR, dan kunt u de keuringsarts rechtstreeks bereiken via: [rbk@kpnmail.nl](mailto:rbk@kpnmail.nl)  
N.B. Voor categorieën CDE beneden de 75 jaar kunt u alleen nog terecht bij een Arbodienst.

PS: gaat u naar uw eigen huisartsenpraktijk dan gelden dezelfde regels. Wel even vermelden dat het voor een rijbewijskeuring is.

## **VOOR ONZE JARIGEN**

Het ouder worden valt niet altijd mee. De kwaaltjes beginnen langzaam te komen en je zult moeten accepteren dat alles niet meer zo vanzelfsprekend is als vroeger. Je wordt wat krakkemikig. "Je bent geen 25 meer" hoor je dan ook vaak zeggen. Maar het ouder worden heeft ook zijn voordelen. De kinderen, als u die heeft, zijn de deur uit en u krijgt meer tijd voor uzelf. U hoeft niet meer naar uw werk of u bent al minder aan het werk. Want

tegenwoordig moeten we langer werken. Ik hoor wel eens opmerkingen van: "We moeten binnenkort met de rollator naar het werk".

Maar wat er ook verandert: uw verjaardag komt elk jaar weer. En daarom wil ik alle jarigen in deze periode van harte feliciteren en hen een hele fijne dag toewensen.

Ans Vonhof

## **BRIDGERS OPGELET!!**

Op vrijdagmiddag 22 november, organiseert de KBO in de Trefker, Raadhuisstraat 18a te Lichtenvoorde weer een bridgedrive ten behoeve van de PCI.

De PCI is de afkorting van "Parochiële Caritas Instelling". Zij probeert, daar waar andere instanties geen hulp meer kunnen bieden, mensen te helpen vooral op financieel gebied.

Ook verzorgt de Caritas ieder jaar kerstpakketten voor mensen, die wel eens een extraatje kunnen gebruiken. Het bestuur van de PCI Lichtenvoorde heeft de KBO gevraagd of zij weer bereid waren een bridgedrive te organiseren, waarvan de opbrengst bedoeld is voor deze kerstpakketten. De aanvragen hiervoor worden steeds talrijker.

De KBO werkt hier graag aan mee.

De bridgedrive vindt plaats op vrijdagmiddag 22 november.

Aanvang: 13.30 uur tot ca. 17.00 uur.

Halverwege om 15.00 uur, zal er een half uur pauze zijn.

Het maximale aantal deelnemers is 3 lijnen van 12 paren. De kosten bedragen 6 euro per persoon (inclusief een kopje koffie/thee en er zijn leuke prijsjes te winnen!

Opgave tot uiterlijk 18 november bij

Mevr. Annie Domhof, tel. 0544-351782 of

Dhr. Jos te Brake, tel. 06-51347611

## **AANMELDINGSFORMULIER BRIDGEN**

---

Namen: Paar : \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

### **AMERICANA SHOW - Zaterdag 23 november 2019**

Een mooie kans voor KBO-leden om met korting een interessant muziekgebeuren te beleven:

HRZ 't Zwaantje, Lichtenvoorde.

Aanvang 20.00 uur (deuren open 19.00 uur). KBO ledenkorting.

Heeft u geen lidmaatschapskaart: neem dit artikel mee.

### **HUGH MOFFATT (USA)**

### **THE OUTBOUND SCALLYWAG CARNIVAL (The OSC)**

Bij dit concert word je verwend met geluidstechniek in optima forma. Geen scheurende gitaren en beukende drums maar alles verpakt in een beheersbaar volume. Dus volop genieten van mooie muziek zonder hoofdpijn als gevolg *van*. Als lid van de KBO met ledenpas en legitimatiebewijs ben je al binnen voor €7,50 (normale prijs € 15,00).

Kaarten kunnen ook gereserveerd worden via telefoon:

't Zwaantje 371236 of via 372509, (Peter Veldman).

Als je Moffatt hoort spelen en zingen is het meteen duidelijk waarom hij tot het intellect van de Amerikaanse singer/songwriters behoort. Zijn liedjes grijpen je bij de keel omdat het ervaringen zijn uit het dagelijkse leven.

De lijst met artiesten, die zijn liedjes hebben opgenomen, variëren in stijlen. Van popster Kesha, Nana Mouskouri, Jerry Lee Lewis, Dolly Parton tot en met Johnny Cash. Moffatt heeft een universitaire MFA graad (Master of Fine Arts).

The Outbound Scallywag Carnival (basis Lintelo, gem. Aalten), geniet in binnen- en buitenland bekendheid bij kenners van échte Americana muziek. De OSC heeft een repertoire van tranen trekkende ballads tot en met opzweepende ritmes. Hun optredens zijn besproeid met achterhoekse humor. De band maakt gebruik van een blues harp, contra bas, leadgitaar, mandoline, slaggitaar, slide gitaar, snaredrum, steelgitaar en lead-/meerstemmige zang.

## **VERSLAG infomiddag Podologe Mevr. Hanenburg**

16 oktober heeft Mevr. Hanenburg een presentatie in 'De Treffer' gegeven. De zaal 1A was goed bezet.

Een Podotherapeut is een paramedisch-specialist die gespecialiseerd is in het behandelen van klachten aan het steun- en bewegingsapparaat van ons lichaam, die voortkomen uit het afwijkend functioneren van de voeten.

In een ongeveer 2 uur durende presentatie heeft mevr. Hanenburg ons heel duidelijk gemaakt met welke klachten je bij een podotherapeut terecht kunt. Zij behandelt niet alleen de klacht, maar gaat duidelijk onderzoeken waar die klacht vandaan komt en of er niet ook een andere specialist naar moet kijken.

Hier een paar klachten waarmee je bij een podotherapeut terecht kunt. .

- Klachten aan het steun- en bewegingsapparaat.
- Overbelasting klachten.
- Vermoeidheidsklachten.
- Sportblessures.
- Voetproblemen bij kinderen.

- Eelt en likdoorns.
- Nagelproblemen (bijv. ingegroeide en/of misvormde nagels).
- Voetproblematiek bij diabetes mellitus.
- Voetproblematiek bij reumatische klachten.
- Stabiliteitsproblemen bij kinderen en ouderen

Een podotherapeut heeft een breed arsenaal aan behandeltechnieken ter beschikking. O.a. de footscan die, via de computer d.m.v. kleuren en grafieken, staan en lopen nauwkeurig in beeld brengt en meet.

Deze middag bracht mevrouw Hanenburg een enthousiaste, eerlijke en duidelijke uitleg over wat er allemaal mogelijk is in een praktijk van een Podo specialist.

Versillende leden kwamen met vragen die zij zo goed mogelijk probeerde te beantwoorden.

Het was een leerzame middag waar iedereen tevreden over was. Nadat mevrouw Hanenburg een bloemetje als dank had ontvangen, konden de aanwezigen nog protheses en andere hulpmiddelen bekijken.

Deze themamiddag werd georganiseerd door de werkgroep Welzijn.



0544 374 402  
 info@taxioostgelre.nl  
 www.taxioostgelre.nl



*Personen- en groepsvervoer*  
*Weekend vervoer*  
*Ziekenhuis vervoer*  
*Luchthaven vervoer*  
*Prijs op de meter*  
*of op afspraak*  
*(vaste prijzen voor bedrijven*  
*of instellingen mogelijk)*

*Ook voor radiotherapie*  
*(De chauffeur wacht op u)*

*Wij staan voor u klaar!*



# UITNODIGING



Kerstviering  
op maandag **16 december 2019**  
Aanvang: 16.00 uur bij HCR 't Zwaantje  
(zaal open 15.30 uur)

## **Programma:**

- Ontvangst waarbij koffie/thee wordt geschonken
- Oecumenische Kerstviering.  
m.m.v. ds. H. Hinkamp en em. past. medewerkster  
E. van den Bos.
- Koffietafel
- Kerstoptredens van Gaudio en KBO-Seniorenkoor.
- Sluiting rond 20.00 uur

Er wordt een collecte gehouden t.b.v. de parochiële Caritasvereniging PCI

Uw bijdrage als lid van de KBO is € 25,00  
Net als vorig jaar hoeft u niet contant te betalen.  
Het bedrag wordt automatisch afgeschreven  
van uw bank- of girorekening.

U kunt u opgeven via de hier naast staand invulstrook.

Wij hopen u te mogen begroeten!  
Met vriendelijke groet,  
Bestuur KBO Lichtenvoorde.



Ondergetekende **geeft** \_\_\_\_ persoon/personen **op voor de Kerstviering** op maandag 16 december 2019. Hij/zij geeft daarbij KBO Lichtenvoorde toestemming eenmalig € 25,00 per persoon af te schrijven van zijn/haar rekening.

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Aanmeldstrook inleveren **op of voor ma. 02 dec.** in de brievenbus Raadhuisstraat 18 a 'De Treffer'.





## Doordenkers...

Citaten uit het boek 'Ouder worden is niet zo erg als je het alternatief kent'.

Een boekje vol wijze en minder wijze uitspraken van en voor mensen die volop hun derde jeugd beleven.  
Zuidnederlandse Uitgeverij n.v. Aartselaar, België.

1 stockfoto

\*\* Uiteindelijk zijn het niet de jaren in je leven die tellen maar het leven in je jaren.

\*\* Verjaardagen zijn goed voor je; de statistieken tonen aan dat de mensen die de meeste hebben, het langste leven.

\*\* De middelbare leeftijd is de periode waarin je leeftijd zich rond je middel begint te tonen.

\*\* Je weet dat je ouder wordt wanneer alleen de ketel nog naar je fluit.

\*\* Oudere mensen rijden echt niet zo slecht. Ze zijn gewoon de enigen die de tijd hebben om zich aan de snelheid te houden.

\*\* Een dutje van tijd tot tijd voorkomt ouder worden, vooral tijdens het autorijden.

## **DARTEN: Rolstoel darten? Het bord hangt er!**

Een tweede dartbord op normale hoogte en een extra bord op 'zitniveau' zijn aangebracht in ons darthonk. Dit om de darters vaker een beurtje te kunnen laten gooien en om rolstoelers tegelijkertijd mee te kunnen laten doen. Wij zijn benieuwd of er rolstoelafhankelijke dartliefhebbers zijn die op maandag hun partijtje mee gooien. Reacties ontvangen wij graag op kantoor, in de brievenbus of via de mail.



## FEESTELIJKE VIERING NATIONALE DAG VAN DE OUDEREN

Te voet, per fiets of met de auto togen op zaterdag 12 oktober 320 senioren uit geheel Oost Gelre naar Erve Kots te Livelde. Men had er zin in. Dat was wel te zien aan de vrolijke binnenkomst van iedereen. Hoog gespannen verwachtingen. Dat was wel duidelijk. En als we de reacties achteraf mogen geloven, dan zijn die verwachtingen helemaal uitgekomen voor het overgrote deel van de aanwezigen.

Geen enkele kok kan koken naar elke mond, dat moge duidelijk zijn. Maar het gevarieerde muziekaanbod dat 'De Slingetaler' in samenwerking met Sandra Vanreijns ten gehore brachten viel duidelijk in de smaak van de dames en heren aanwezigen. Koffie bij binnenkomst, een korte maar zeer heldere toespraak van mevrouw Manon Vanderkaa, directeur KBO-PCOB en een warm woord van wethouder Hoenderboom vormden de opmaat tot een zeer goed gevulde muziekmiddag.

Begonnen de Winterswijkers/Kottenaren met een potpourri van Hei-matmuziek uit de Alpen, ging het zeer muzikale tiental langzaam over tot countrymusic. Beide genres uit het hart van de plattelanders uit de bergen van Europa en de uitgestrekte buitengebieden van Amerika. Samen met ras entertainer Sandra werd een scala aan bekende nummers uit de jaren 60-70-en 80 gespeeld en gezongen. En dat dat repertoire nog vers in het geheugen van de aanwezigen ligt, bleek wel uit de luidkeels meegezongen nummers. Een drankje in de pauze was wel nodig om de keeltjes te smeren want het ging nogmaals een uur op volle toeren verder.

Na de gospels die aan het eind gespeeld werden en door 'het koor' van 320 mensen uitbundig geplaybackt werden, was het tijd voor snert. Maar het gezegde hierboven genoemd: 'Geen enkele kok kan koken naar alle monden', ging hier echter zeer zeker niet op. De koks van Erve Kots hadden de juiste smaak weten te treffen. Iedereen was het er over eens dat de erwtensoep heerlijk was en vooral goed gevuld. En er was in overvloed. En met een bordje smakelijke

chocolademousse met advocaat toe toog iedereen met een gevuld buikje en een goed gevoel naar huis.

“Zonne moojen middag! Kan nooit uut veur ‘n tientje” werd veel gezegd bij het naar buiten gaan. Dat kan natuurlijk ook niet. Maar de 7 KBO afdelingen hebben er allemaal per aanwezige een steentje aan bijgedragen. Daarnaast liet ook de gemeente Oost Gelre zich financieel niet onbetuigd en mochten we ons gelukkig prijzen met een eenmalige mooie bijdrage van de stichting Ziezo.

Voor herhaling vatbaar? Medio 2020 leest u of er wederom een viering van de nationale dag voor de oudere komt.

**BEWEEG, BEWEEG!!!** HET motto van uw gemeente!!

‘Samen bewegen’ was het thema van de Wereld Alzheimer Dag. Op 25 sept. was er een infomarkt in De Mattelier te Groenlo.

Vanuit KBO Lichtenvoorde waren een aantal enthousiaste leden naar de infomarkt getogen om als standhouder de bezoekers te informeren over alle mogelijke vormen van bewegen die bij KBO Lichtenvoorde aangeboden worden. En dat zijn er nogal wat. U kunt het lezen in het activiteitengidsje, op de website, op het weekoverzicht op ons prikbord of wekelijks in de ELNA . Bewegen staat hoog op de prioriteitenlijst van de gemeente Oost Gelre. Blijven lopen, wandelen, fietsen, of eenvoudige oefeningen thuis doen. Het is o zo bleangrijk om mobiel te blijven. En hoe mobieler hoe langer je je zelfstandigheid behoudt. En dat wil toch iedereen.

Daarom bevelen wij ook iedereen aan om deel te nemen of in ieder geval eens te informeren naar de cursus valpreventie. Die aangeboden wordt in Lichtenvoorde. Bel met 0544-393551 of mail naar [d.pardijs@oostgelre.nl](mailto:d.pardijs@oostgelre.nl)



Op de foto: Leden promoten de beweegactiviteiten bij KBO Lichtenvoorde.  
Vlnr: Gonnie Doppen (Wandelcommissie), Dora te Moller(koersbal), Wim Wes-  
selink( wandelvoetbal), Rikie Schutten (wandelcommissie), Theo Engelbarts  
(jeu de boules).

## **OP VERHAAL KOMEN**

Voorbijgaand

Bij het vallen van de avond  
bekroop mij angst terstond.  
de tijd werd verzet.  
Weg met de lange dagen en zonnepret.

De mooi gekleurde bladeren vielen  
met de winter op hun hielen.  
Het leek alsof de zomer net voorbij was  
Met spelende kinderen in de modderplas.

Hoe kon de tijd zo snel gaan  
en de zomer in een ander jaargetijde overgaan?

Harde windvlagen en striemende regen.  
Zelfs de sterkste paraplu kan hier niet tegen.

Toch heeft het ook zijn mooie kanten;  
o.a. het breien van truien en lekker warme wanten.  
De avonden worden zo lang.  
Kaarsjes aan en lezen maar, geen verhaal is te lang.

Lekker bij het haardvuur  
wordt het gezellig zo'n lange avond-duur.  
Boeken verslindend en breiend aldoo  
blijft men de eenzaamheid voor.

Mijmerend over de voorbije zomer  
denk je als vanzelf iets lomer.  
Hooft bij het najaar,  
of denk ik alleen dit maar?

De avond wordt nacht.  
Het licht uit en de trap oplopend heel zacht,  
sterren kijkend door de geopende gordijnen,  
kan het echt wakker blijven snel verdwijnen.

Lekker slapen onder het warme dekbed is het enige wat je wil.  
Heerlijk ontspannen en alles wordt stil.  
Niet alleen buiten maar ook in je binnenste binnen.  
De slaap zal het van alles winnen.

De nacht wordt morgen;  
een dag zonder zorgen.  
Dat is wat wij wereldwijd toewensen  
aan zowel arme, zieke, gezonde, eenzame en rijke mensen.

Diny Geerdink-Mokkink.

## 'TREFFER-BIOSCOOP' 2019-2020

Aanvang: 14.00 uur. Entree: Gratis.

29 nov. Seven years in Tibet. 131 minuten

In 1939 verlaat de voormalige Olympisch kampioen Heinrich Harrer (Brad Pitt) zijn hoog zwangere vrouw om deel te nemen aan de spectaculaire beklimming van de Nanga parbat in het Himalayagebergte. Als de tweede wereldoorlog uitbreekt, wordt de Duitser samen met expeditieleider Peter Aufschnaiter geïnterneerd in een Brits-Indisch krijgsgevangenkamp. Na een risikante ontsnapping rest hen slechts een doel: Tibet, een voor buitenlanders volstrekt ontoegankelijk land. Na twee jaar omzwervingen door het steenkoude, onbegaanbare hooggebergte, bereiken ze de verboden stad Lhasa. Tijdens zijn zeven jarig verblijf in Tibet wordt Harrer aangesteld als de mentor van de dan nog jonge Dalai Lama. Harrer bouwt met de Dalai Lama een onuitwisbare vriendschap op. Aan het eind van de oorlog kan Harrer eindelijk terugkeren naar Oostenrijk om zijn vrouw en zoon te zien. Maar dan dreigt groot gevaar voor Tibet. Het zwaar bewapende rode leger van China wil het kleine Tibet inlijven.

Uit de recensies: Mooi, mooi, mooi!! Oorlog, religie, vriendschap, geschiedenis, familie, alles in 1 film, prachtig!

31 jan.: Sister Act 1. 100 min., Komische film uit 1992.

Dolores van Cartier ( Whoopie Goldberg ) , een nachtclubzangeres, is getuige van de moord door haar vriend op een werknemer van die club. Zij stapt naar de politie. Voor haar eigen veiligheid besluit de politie haar voorlopig te laten onderduiken in een klooster. Daar sluit zij vriendschap met twee andere nonnen. Het is haar veel te rustig binnen de muren van de orde en zij sluipt een keer stiekem naar een bar. De hoofdzuster, die weet dat zij geen echte religieuze is, zet haar voor straf in een koor. Omdat zij verder niets anders kan, besluit zij de boel in het koor en klooster met haar zangkunsten maar eens wat op te fleuren. Het swingende groepje zusters blijft voor de kerkgangers niet onopgemerkt. Maar ook de

aanwezigheid van Dolores in het klooster komt nu aan het licht! Hoe gaan de kloosterorde, zuster Dolores en de politie om met de wetenschap dat de gangsterbende waarvan haar ex vriend het hoofd blijkt te zijn, weet dat zij is ingetreden?

Wereld beroemd is deze film geworden. 7 Oscars zijn uitgereikt . In Nederland is er een musical van gemaakt en bij de KBO wordt de film nu zomaar gratis gedraaid voor U!!

28 feb. The black balloon. 97 min.

Een Brits-Australische dramafilm uit 2008.

De productie won 15 prijzen!

Regisseuse en schrijfster Elissa Down baseerde dit verhaal op haar eigen leven. Zij groeide op met 2 autistische broers.

Met deze film wil de schrijfster aangeven dat er meerdere vormen van autisme bestaan dan enkel die getoond in de film Rainman.

De familie Mollison bestaat uit vader, moeder en twee zonen, de gezonde Thomas en de autistische en aan ADD lijdende Charlie. Omdat zij vanwege vaders werk verhuizen komen de jongens op nieuwe scholen. Thomas voelt zich er niet zo thuis en een van de redenen is zijn gehandicapte broer die Thomas steeds weer in gênante situaties weet te brengen. Als moeder Maggie voor rust een tijd uit huis moet, komt de zorg voor Charlie neer op de vader en Thomas. Thomas , die verliefd wordt, heeft het gevoel dat het gedrag van zijn broer, steeds vaker zijn leven op essentiële momenten negatief beïnvloed.

27 maart: Tea with the dames. 85 min.

Jarenlange vriendinnen Judi Dench, Eileen Atkins, Joan Plowright en Maggie Smith, allen inmiddels geridderd tot Dame (in GB) voor hun belangrijke bijdrage aan het acteurs vak.

Zestig jaar geleden ging er een aardverschuiving door het Britse culturele establishment. Net als in de muziek en mode beleefde de theaterwereld een explosie van creativiteit en talent. Het effect is tot op de dag van vandaag voelbaar. Cruciaal in deze beweging was de bovengenoemde groep van jonge actrices.

Deze 4 dames vertellen over hun leven. Gaat u mee bij hen op de tea?? \_

Deze documentaire is allesbehalve een theekransje dat gaat over koetjes en kalfjes. De dames laten het achterste van hun tong zien en gunnen ons een kijkje in hun privéleven en dat van de acteerwereld om hen heen.

We verklappen geen inhoud. Maar een paar recensies willen we u niet onthouden:

- Wat een mooie manier om oud te worden.
- De humor is onwijs goed.
- Tranen van het lachen en van ontroering.

## *Hotel Restaurant Zalencentrum 't Zwaantje*

**TWAALF LUXE DRIESTERREN HOTELKAMERS** VOORZIEN VAN ALLE COMFORT.

**UITSTEKEND À LA CARTE RESTAURANT** MET BAR, OPEN HAARD EN TERRAS.

**NEGEN MODERNE ZALEN** VOOR FEESTEN, VERGADERINGEN EN DINERS.

**'T ZWAANTJE PARTYCATERING** SCALA AAN MOGELIJKHEDEN.

VAN HARTE WELKOM BIJ 'T ZWAANTJE VOOR EEN KOPJE KOFFIE, EEN SMAAKVOLLE LUNCH,  
EEN GEZELLIG DINER OF GEWOON EEN DRANKJE.



Zieuwentseweg 1 - 7131 LA Lichtenvoorde - Tel. 0544 371236 - [info@zwaantje.com](mailto:info@zwaantje.com) - [zwaantje.com](http://zwaantje.com)

# LEDENWERF – ACTIE !!!

## PAK UW contributie VOORDEEL in 2020

Werf een 50+ senior en pak uw eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het?

1) Nieuw lid werven betekent € 10,00 korting op uw contributie en dat van het nieuwe lid. U betaalt in 2020 dan ieder € 15,00 i.p.v. € 25,00

2) Of meer nieuwe leden aanbrengen betekent max. € 20,00 korting op uw contributie in 2020. De nieuwkomers betalen € 15,00 contributie p.pers. U en de nieuw geworven leden betalen **na 2020 de normale contributie.**

=====  
Naam lid van KBO Lichtenvoorde:

.....

Adres:.....

Banknummer: .....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om **ten-  
minste 2 jaar lid te worden** van KBO Lichtenvoorde.

KBO Lichtenvoorde bezorg daarom s.v.p. een aanmeldformulier bij:

**Nieuw lid: dhr./mw.** .....

Adres:.....

Banknummer: .....

**Nieuw lid: dhr./mw.** .....

Adres:.....

Banknummer:.....

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO p/a RAADHUISSTRAAT 18a.

**DEZE ACTIE LOOPT VAN 1 OKT t/m 18 DEC. 2019**



# **KORTINGNIEUWS**

**Speciaal voor leden KBO Lichtenvoorde.**

**Juristentelefoon : JUUST advocaten:** 0544-397200

**BERDEN MODE Varsseveld:** U ontvangt 10% Korting op niet afgeprijsde artikelen op **vertoon van de op uw te naam gestelde KBO pas.**

**Fysiotherapie Lichtenvoorde aan de DIJKSTRAAT 5.**

Voor € 32,00 per maand kunt u wekelijks, dat is 4 of 5 maal per maand, verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Dat komt globaal neer op € 7,50 per les. Max 5 personen in de groep. Een therapeut om u te begeleiden. Het betreft hier cardio, grondoeeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Richard Weijman en Mardi Rutten van Fysiotherapie Lichtenvoorde .Tel: 0544-372727 of e-mail:  
richard@fysiolichtenvoorde.nl

Wij wijzen u ook op **TopVit Fysiotherapie Oost Gelre** aan de Esstraat waar u onder deskundige leiding een individueel programma kunt afwerken. Zij bieden KBO leden 10% korting. (Tel. 375555)\_

**GULF:** Vraag een pasje aan bij het Gulfstation aan de Varsseveldseweg (breng een geldig legitimatie bewijs en uw KBO pasje mee) .



**Iedereen op stap met CAREAZ ELECTROCAR**

Kom d'r es uut met de Careaz electrocar.

Bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur met de chauffeur.

**Tel: 06- 22154721**



**Voor ambachtelijke vleeswaren,  
vlees uit eigen regio**

**en niet te vergeten:  
onze kant en klaar maaltijden!**

**graag tot ziens!**

Keurslagerij Schuurman  
Rapenburgsestraat 36  
7131 CZ Lichtenvoorde  
Tel: 0544 376714  
Email: [info@schuurman.keurslager.nl](mailto:info@schuurman.keurslager.nl)

**Trendy**  
**BLOEMEN**

## COLOFON/CONTACT

KBO Lichtenvoorde, Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: [info@kbolichtenvoorde.nl](mailto:info@kbolichtenvoorde.nl)

Website: [www.kbolichtenvoorde.nl](http://www.kbolichtenvoorde.nl)

NL27 RABO 0386 106 517 KBO Lichtenvoorde

Incassant ID: NL 97ZZZ401023660000

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544-397073

B.g.g. graag antwoordapparaat inspreken. U wordt zo spoedig mogelijk teruggebeld. Contributie per lid per kalenderjaar: € 25,00

### Bestuur en ondersteuning:

**Stien Pothof-Oolthuis**

voorzitter, tel. 371379

**Jan Wolterink**

secretaris, tel. 06-54272541

**Hans Halink**

penningmeester, tel. 374744  
tussen 17.00-19.00 uur

**Ton Jolij**

coördinator Educatie,  
tel. 06 41130412

**Marjolein Rosendaal-Boenders**

coördinator Culturele Activiteiten,  
tel. 06 2672 2162

**Thea Elferink-ten Have**

coördinator Welzijn, tel. 373878

**Hans Winters**

ondersteuning, tel. 06 8327 4062

Evy Veuger-van der Kamp  
Marietje te Brake-Geerdinck  
Thea Elferink-ten Have

reizen, tel. 371589  
reizen, tel. 372117  
reizen, tel. 373878

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Thea Elferink-ten Have, coördinator  
tel. 373878

Vrijwillige Belasting/adviesservice:

Henk van Beek, coördinator  
tel. 370255

Ledenadministratie: Joke Wolterink, tel. 397073 (via secr.)  
ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO Mededelingen: Ans Vonhof-Baumann, tel. 374520

Zie ook de **activiteitengids** die u ieder jaar wordt uitgereikt,  
voor informatie over deelname aan de verschillende onderdelen.

Hebt u geen of een verminkt exemplaar van KBO Mededelingen  
ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel.  
373768.

**Kopij: Uiterlijk op 14 november 2019** inleveren van **onder-  
tekende** kopij voor de KBO Mededelingen **nr. 12/1, december  
2019/januari 2020** Per e-mail: **info@kbolichtenvoorde.nl** of  
in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

**Gewoon bij Albert Heijn**



**Kruip**  
**www.ah.nl**

Varkensmarkt 12 • Tel. 371650 • www.ah.nl