

DE TREFFER



Bewaarexemplaar

ACTIVITEITENGIDS
2023-2024



Actief voor en
door 50-plussers



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *Lekkere* van Albert Heijn

Zowel privé als zakelijk



- Personenvervoer en groepsvervoer (8 pers.)
- Vervoer luchthavens Nederland en Duitsland
- Vervoer ziekenhuis, ook radiotherapie



0544-374402
info@taxioostgelre.nl
www.taxioostgelre.nl



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64

De Treffer ACTIVITEITENGIDS is
een uitgave van

Krachtige Belangen Organisatie

Raadhuisstraat 18a,
7131 CM Lichtenvoorde
E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl
Website: www.kbolichtenvoorde.nl
Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517
t.n.v. KBO Lichtenvoorde
KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544-397073
B.g.g. graag antwoordapparaat inspreken.
U wordt zo spoedig mogelijk teruggebeld.

Redactie:

Ans Vonhof, Annette de Jong-Hassing, Ton Jolij,
Ans Frenken, Stien Pothof-Oolthuis,
Erik van de Groep, Marie Louise Venema,
Jacqueline Eskes

Contributie per lid per kalenderjaar: € 25,00
Aanmelden kan via de website, via e-mail of
tijdens de inloopochtenden op de Treffer aan de
Raadhuisstraat.
De Treffer Activiteitengids verschijnt 1 x per jaar.

Wilt u ons steunen met een advertentie In De Treffer?

Wij nemen na uw melding aan
info@kbolichtenvoorde.nl per omgaande contact
met u op.

Foto voorpagina: Erik van de Groep

Druk: Drukkerij Westerlaan

Volg ons ook op
www.kbolichtenvoorde.nl

Van de voorzitter

Beste leden,



Deze zomer van 2023 heb ik wederom
het genoegen om het voorwoord voor de
nieuwe Activiteitengids te mogen schrijven.

De afgelopen maanden zijn mensen
van verschillende werkgroepen met de
inhoud van deze gids bezig geweest;

Alles moet geverifieerd worden op de juistheid van namen van
contactpersonen, hun telefoonnummers en de locaties. Uiteraard
kijkt de penningmeester ook altijd mee voor wat de tarieven betreft.
Er is gebrainstormd over het bestaande aanbod, over wat eruit
moet en over nieuwe aanvullingen.

De prijzen van cursussen en activiteiten zijn de laatste jaren
onveranderd gebleven. Dit jaar hebben we helaas te maken met
een verdubbeling van de energiekosten en daarom hebben we de
prijzen bij een aantal activiteiten/cursussen moeten verhogen.

Voor leden die al vaker de activiteitengids ontvingen, lijkt er in
het aanbod niet veel veranderd, maar misschien zit er toch iets bij
dat zomaar ineens een mooie of zinvolle invulling van uw vrije tijd
kan worden. Dus toch nog maar eens kritisch kijken, is het advies!
Nieuwe leden kijken hopelijk met verbazing naar de grote variatie in
ons aanbod. Een paar cursussen en workshops zijn zodanig populair
dat deze (nagenoeg) vol zitten. Geen reden om niet te informeren/
aan te melden als u ergens aan wilt deelnemen. Vaak is de wachtlijst
zodanig kort, dat er al snel een plekje vrij komt.

Het is misschien inmiddels overbodig om te melden. Maar leden van
collega KBO-verenigingen uit Oost Gelre zijn altijd welkom om deel
te nemen aan onze activiteiten. Zij betalen dan gewoon de kosten
voor deelname aan een workshop of cursus.

Deze activiteitengids wordt slechts 1 maal per jaar gedistribueerd.
Bewaar hem dus goed. En mocht deze toch plotseling verdwenen
zijn..., dan is daar altijd nog onze website www.kbolichtenvoorde.nl.
Achter in deze activiteitengids en op de website kunt u de
aanmeldformulieren vinden, die nodig zijn voor deelname aan
activiteiten.

We gaan weer een lang seizoen tegemoet. Ons mooie gebouw
De Treffer is dagelijks open om elkaar te ontmoeten. Ik hoop dan
ook van harte dat onze leden de komende maanden weer veel
plezier en ontspanning mogen ervaren. En hebt u nog geen keus
kunnen maken..., loop dan op dinsdag- en/ of donderdagochtend
even binnen voor een kopje koffie en een praatje of het leggen van
een kaartje.

Ik wens u veel leesplezier.

Met vriendelijke groet,
Lidwien Reukers, voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Inhoudsopgave

Van de voorzitter	3
Inhoudsopgave en Welkom	4
Algemene mededelingen	5
Aanmelden activiteiten	27, 29, 31
Bestuur en ondersteuning	30
Biljarten	15
Bloemschikken	20
Bridgeclubs	9
Bridgen	8, 18
Bridgen op donderdag	19
Computerinstuif	12
Cursus Digisterker	13
Darten	15
Educatieve activiteiten	8
Engels (conversatie)	11
Fiets4daagse	19
Fietsen	18
Filmdagen	20
Gespreksgroep	10
Gymnastiek (MBVO)	16
Handwerken en creatieve handvaardigh.	20
Houtsnijden/Beeldhouwen	20
Inschrijfformulier lidmaatschap	25
Jeu de Boules	15
Keramiek	22, 23
KBO Vitaal	16
Klaverjassen	19
Koersbal	16
Korting	28
Leesclub	10
Leren omgaan met je mobiel	12
Line-dance	16
Opfriscursus Rijvaardigheid	13
Overzicht culturele activiteiten	14
Overzicht educatieve activiteiten	7
Portretschilderen en aquarelleren	21
Reizen en Welzijn en KBO Vitaal	6
Seniorenkoor	17
Sjoelen	19
Spaans	11
Tabletcursus	12
Tekenen en schilderen met Alied	21
Wandelen, wandelvoetbal	17
Yoga	17
Zentangle	21

Welkom

Inloopcafé

Iedere dinsdag- en donderdagochtend is er een Inloopcafé van 09.30-11.30 uur. U bent van harte welkom. Tijdens de inloop ontmoeten ouderen elkaar in de gezellige ontmoetingsruimte in De Treffer. De opzet is dat elke gast zich welkom voelt, om gezellig samen koffie te drinken en om een praatje te maken. Ook is er alle gelegenheid voor kaarten, sjoelen, dammen, biljarten en andere gezelschapsspellen.

Aanwezigheid van het bestuur

Het bestuur is op woensdag van 9.30-10.30 uur aanwezig in De Treffer. U bent welkom voor informatie, opmerkingen en vragen. Bestuursvergadering: 1e woensdag van de maand, 9.30 uur. We vragen u de berichten op de website en in de Elna te volgen.

Bewaar deze activiteitengids, die u éénmaal per jaar wordt uitgereikt, voor informatie over deelname aan de verschillende onderdelen.

Hebt u geen of een verminkt exemplaar van deze activiteitengids ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3803 of neem een exemplaar mee uit de lektuurbak in de gang.

Wij zijn
drukker... *Voor u!*

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



drukkerij westerlaan

Van der Meer de Walcherenstraat 1 - 7131 EN Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl

Algemene mededelingen

Het innen van contributie en bijdrage:

De contributie bedraagt € 25,-- per persoon per kalenderjaar en wordt rond maart/april geïnd via automatische incasso. De bijdrage aan activiteiten en cursussen/workshops wordt veelal in oktober of bij aanvang van een cursus/workshop geïnd. Deze bijdrage wordt in één keer van uw rekening gehaald. Mocht een incasso in één keer voor problemen gaan zorgen, neemt u dan contact op met onze penningmeester.

Deze gids wordt u éénmalig verstrekt, bewaar hem dus goed! De gids vindt u ook op www.kbolichtenvoorde.nl.

Informatie

Informatie over cursussen en/of activiteiten is steeds te verkrijgen bij de contactpersoon, zoals vermeld bij het betreffende onderdeel in deze activiteitengids. Aanmeldingsformulieren met machtiging treft u aan achter in deze activiteitengids, in de leeskast in de Treffer en op de website.

Als u reeds aan een activiteit deelneemt, hoeft u zich voor het nieuwe seizoen niet meer op te geven. DIT GELDT NIET VOOR KORTDURENDE WORKSHOPS ALS BIJV. KERAMIEK en BLOESCHIKKEN

Opzegging deelname activiteit

Stopt u met een activiteit, meldt u zich dan s.v.p. af bij de cursusleider of contactpersoon van deze activiteit of schriftelijk bij het secretariaat om onnodige inning van de bijdrage te voorkomen.

Inschrijven **zo spoedig mogelijk** voor cursussen en activiteiten voor leden van afdeling Lichtenvoorde.

Leden van andere KBO-afdelingen kunnen ook inschrijven voor een cursus of activiteit. Zij betalen de normale cursusbijdrage.

Bij onvoldoende deelname kan een cursus of activiteit geannuleerd worden!

Koffie/thee en drankjes zijn voor eigen rekening.

Consumpties worden afgerekend met blauwe munten, te verkrijgen **via pinpas** bij de muntenautomaat. Koffie, thee, bier en frisdrank 1 munt, wijn 2 munten per glas.

Opgaveformulieren, volledig ingevuld en voorzien van uw handtekening i.v.m. automatische incasso van het cursusgeld, in de brievenbus deponeren of zenden aan: KBO Lichtenvoorde, Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde.

Activiteiten lopen per cursus, per workshop of per seizoen. Het Treffer-seizoen loopt van medio augustus tot maximaal 1 augustus, e.e.a. volgens afspraak met de betreffende begeleider/contactpersoon of docent van de activiteit.

De winterstop is de periode tussen Kerst en Nieuwjaar en zal in 'De Treffer' van december worden vermeld. Betreffende de startdatum in januari kan een begeleider/contactpersoon of docent afwijken.



**LAST VAN 'N
VERSTOPPING?**

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

Reizen



De KBO Lichtenvoorde organiseert (dag)reizen voor leden, die nog zelfstandig kunnen reizen. Informatie hierover: Thea Elferink, tel. 06 5708 2818 en Lidy Borgers, tel: 06 5476 5067

- Minstens één keer per jaar een dagreis.
- Eén keer per jaar een midweekreis.

Zie t.z.t. in De Treffer voor details.
Alles is onder voorbehoud!

Welzijn

Voor informatie bel 06 5708 2818 en/of kijk in ons maandblad De Treffer.

Vrijwillige Belastingadviseurs Ouderen

Voor hulp bij het invullen van uw belastingformulieren en financiële adviezen kunt u contact opnemen met de coördinator belastingen, Jos van Lith, tel. 06 5733 4121.

OuderenAdviseurs

Voor vragen/inlichtingen op het gebied van zorg, hulpmiddelen, wonen, vervoer en vele andere zaken kunt u contact opnemen met de coördinator Els Milder, tel. 06 3618 5035.

Bezoekersdienst

Voor ouderen die weinig contacten hebben, zich eenzaam voelen, is er gelegenheid om thuis met iemand te kunnen praten. U kunt contact opnemen met de coördinator Els Milder, tel. 06 3618 5035.

Ledenkortingen

Op vertoon van uw KBO ledenpas komt u in aanmerking voor korting bij diverse bedrijven (zie o.a. fysiotherapie). Zie hiervoor pagina 28 en ons maandblad De Treffer.

KBO Vitaal in de Hamalandhal

Een wekelijks afwisselend beweeguur voor de vitale KBO'er!

Ben je op zoek naar een afwisselende vorm van beweging? Dan is KBO Vitaal iets voor u!
Elke week een andere sport, andere vorm van beweging en iedereen(!) kan op zijn of haar niveau deelnemen!



Belangrijkste doel van dit wekelijkse beweeguur in de Hamalandhal:
Actief blijven, soepel blijven en kracht en conditie behouden. Ieder op zijn of haar niveau plezierig bewegen!

Waar:	Hamalandhal Lichtenvoorde
Wanneer:	Elke donderdag 13.30 - 14.30 uur
Start:	14 september 2023
Kosten:	€ 90,-- per half jaar
Contactpersoon:	Annie Domhof, tel. 0544 351 782

Beweegtip:
Het hele jaar door thuis lekker op eenvoudige wijze fit blijven? Ga naar www.kbolichtenvoorde.nl. Onder het kopje activiteiten vind je MBVO: Meer Bewegen Voor Ouderen. Daar is een leuk interessant filmpje over de dagelijkse beweging te vinden.



Overzicht educatieve activiteiten

Schema educatieve activiteiten 2023-2024. (Verdere informatie op de volgende pagina's.)

Het inschrijfformulier vindt u achter in deze uitgave.

U kunt zich ook aanmelden via onze website www.kbolichtenvoorde.nl.

Activiteit	In	Ma	Di	Wo	Do	Vr
Bridgeclubs	2	19.30-22.30	14.00-17.00	19.30-22.30	19.30-22.30	
Bridgeles voor beginners	2				09.30-12.00	<i>sept-dec.</i>
Bridgeles voor gevorderden	2				09.30-12.00	<i>jan-apr</i>
Bridgeles „Puntjes op de i“	2				14.00-16.00	
Computerinstuif	2			14.00-16.00		
Engels (25x)	2					09.30-11.30
Spaans (25x)	1A				(1)	09.00-10.30
					(2)	10.45-12.00
Leesclub (na overleg)	3	14.00-16.00				
Gespreksgroep in de even weken	2	09.30-11.30	(2x/mnd)			
Cursus mobiele telefoon	2	14.00-16.00				
Tabletcursus	2			09.00-10.00		
<i>Opfriscursus Rijvaardigheid</i>		feb-mrt 2024				

Computerlokaal (ruimte 2) tel. 0544 397 154,

Het seizoen start op 14 augustus. Kijk in deze uitgave of op onze website www.kbolichtenvoorde.nl voor de startdatum van de diverse cursussen en activiteiten.



Educatieve activiteiten

Vanaf medio september gaan de cursussen bij de KBO weer van start. Dit jaar bieden we de cursus „Fotograferen met Jorieke“ niet meer aan. Hiervoor is te weinig belangstelling. We bieden wel de vervolgcursus „**Bridgen voor gevorderden**“ in het voorjaar aan. De perfecte cursus als vervolg op de beginnerscursus. Veel plezier gewenst voor het jaar 2023-2024.

BRIDGELES VOOR BEGINNERS

Dit seizoen bieden we weer een cursus „**Bridgen voor beginners**“ aan. Onder leiding van Sandra van Crooij gaat u op speelse en ontspannen manier kennismaken met dit prachtige kaartspel en tevens denksport. Na deze beginnerscursus kunt u uw eerste stappen zetten in de bridgewater. Als vervolg op deze cursus bieden we een vervolgcursus aan om nog beter bewapend de bridgewater te bestormen. Binnen de 5 clubs van onze KBO is zeker een plek voor u als nieuweling. De cursus bestaat uit 12 lessen van 2½ uur. Indien nodig kunnen er nog 2 lessen toegevoegd worden. Binnen de lessen is er zeker ruimte voor persoonlijke aandacht.

Bijdrage: € 105,-- incl. lesmateriaal
Plaats: De Treffer, ruimte 2
Wanneer: Donderdag, 09.30-12.00 uur
Cursusleider: Sandra van Crooij

Start: 15 september 2023
Einde: ca. half december 2023
Informatie en aanmelden: uitsluitend telefonisch tussen 18.00 en 18.45 uur bij Ton Jolij, tel. 06 4113 0412

BRIDGELES VOOR GEVORDERDEN

In het voorjaar bieden we weer een cursus „**Bridgen voor gevorderden**“ aan. Dit is de perfecte aansluiting op de **beginnerscursus van het najaar**. Onder leiding van Sandra van Crooij gaat u de opgedane kennis van de beginnerscursus verder ontwikkelen en trainen. Na deze vervolgcursus kunt u gemakkelijker uw eerste stappen zetten in de bridgewater. Binnen de 5 clubs van onze KBO is zeker een plek voor u als nieuweling. De cursus bestaat uit 12 lessen van 2½ uur. Indien nodig kunnen er nog 2 lessen worden toegevoegd. Binnen de lessen is er zeker ruimte voor persoonlijke aandacht.

Bijdrage: € 105,-- incl. lesmateriaal
Plaats: De Treffer, ruimte 2
Wanneer: Donderdag, 09.30-12.00 uur
Cursusleider: Sandra van Crooij

Start: januari 2024
Einde: april 2024
Informatie en aanmelden: uitsluitend telefonisch tussen 18.00 en 18.45 uur bij Ton Jolij, tel. 06 4113 0412

BRIDGEN CURSUS „PUNTJES OP DE I“

U speelt al jaren bridge met plezier en goed resultaat. Toch heeft u het idee, dat er meer in zit. En misschien is dat ook zo. Sommige gedeelten zijn een beetje in de vergetelheid geraakt. In deze (korte) cursus „**Puntjes op de i**“ wordt aandacht besteed aan:

- het herhalen van het biedsysteem ACOL
- voor- en nadelen van ACOL t.o.v. andere biedsystemen
- het maken van een goed speelplan
- spelfiguren (weet u wat een „Chinese snit“ is?)
- een paar nuttige conventies
- tegenspelen (signaleren)
- wat ter tafel komt

Het is zeer aan te bevelen om deze cursus samen met uw partner te volgen. We willen de groepen niet te groot maken. 8 cursisten is het maximum. Indien nodig en/of gewenst, kunnen er meerdere groepen worden gevormd.

Bijdrage: € 50,-- inclusief lesmateriaal
Plaats: De Treffer, ruimte 2
Wanneer: Donderdag, 14.00-16.00 uur
Duur: 10 weken, deelnemers krijgen bericht.

Start: vanaf half september 2023 (najaar)
vanaf half januari 2024 (voorjaar)
Cursusleiders: Ineke Janssen en Jan van Zanten
Informatie en aanmelden: uitsluitend telefonisch tussen 18.00 en 18.45 uur bij: Ineke Janssen, tel. 06 5357 1451



Bridgeclubs

De KBO heeft naast andere kaartevenementen, vijf bridgeclubs, waarvan er vier onder de hoede van Educatie vallen. In een ontspannen sfeer proberen we daar goed met elkaar te bridgen. De huidige leden hoeven zich niet opnieuw aan te melden.

Maandagavond

Bijdrage: € 45,-- (voor het gehele jaar)
Plaats: De Treffer, ruimte 2
Tijd: Maandag, 19.30-22.30 uur
Geen zomerstop
Wedstrijdleiding: Hans Halink, Jos te Brake en Jan van Zanten

Inlichtingen en aanmelden:
uitsluitend telefonisch tussen 11.00 en 12.00 uur bij
Jos te Brake, tel. 06 5134 7611.

Dinsdagmiddag

Bijdrage: € 45,-- (voor het gehele jaar)
Plaats: De Treffer, ruimte 2
Tijd: Dinsdag, 14.00-17.00 uur
Geen zomerstop
Wedstrijdleiding: Ineke Janssen en/of Jan van Zanten

Inlichtingen en aanmelden:
uitsluitend telefonisch tussen 18.00 en 18.45 uur bij
Ineke Janssen, tel. 06 5357 1451.



Woensdagavond

Bijdrage: € 45,-- (voor het gehele jaar)
Plaats: De Treffer, ruimte 2
Tijd: Woensdag, 19.30-22.30 uur
Geen zomerstop
Wedstrijdleiding: Ineke Janssen en/of Jan van Zanten

Inlichtingen en aanmelden:
uitsluitend telefonisch tussen 18.00 en 18.45 uur bij
Ineke Janssen, tel. 06 5357 1451.

Donderdagavond

Bijdrage: € 45,-- (voor het gehele jaar)
Plaats: De Treffer, ruimte 2
Tijd: Donderdag, 19.30-22.30 uur
Geen zomerstop
Wedstrijdleiding: Ineke Janssen

Inlichtingen en aanmelden:
uitsluitend telefonisch tussen 18.00 en 18.45 uur bij
Ineke Janssen, tel. 06 5357 1451.

Leesclub of Gespreksgroep?

LEESCLUB

Al enkele jaren bestaat er een Leesclub.

De deelnemers komen eens in de 4 à 5 weken bij elkaar om een gezamenlijk gelezen boek wat nader te bespreken.

Heeft u ook interesse om mee te doen, meldt u zich dan aan.

Bijdrage: Geen
Plaats: De Treffer, ruimte 3
Tijd: Maandagmiddag in overleg
Contactpersoon: Evy Veuger, tel. 0544 371 589

Start: in overleg
Einde: in onderling overleg

GESPREKSGROEP

Dit is een groep van ± 12 personen, die tweewekelijks (even weken) bij elkaar komt om een gezamenlijk door de leden gekozen onderwerp te bespreken. Als u interesse hebt, bent u van harte welkom.

Bijdrage: € 25,-- incl. materiaal
Plaats: De Treffer, ruimte 2
Tijd: Maandag, **even weken**, 2x/mnd
09.30-11.30 uur

Start: maandag 18 september
Contactpersoon: Ton Jolij, tel. 06 4113 0412
Geef u op!

Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je Hotel De Koppelpaarden!



ETEN, DRINKEN & SLAPEN

Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde
Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com
www.dekoppelpaarden.com

Engels (conversatie) of Spaans?

ENGELS (conversatie)

Wilt u meer spreekvaardigheid Engels opdoen?
Er is een mogelijkheid om u aan te sluiten bij een
reeds bestaande groep.
Hebt u zin om mee te doen? Meldt u zich dan aan!

Bijdrage: € 100,-- (excl. materiaal)
Plaats: De Treffer, ruimte 2
Tijd: Vrijdag, 09.15-11.30 uur
Duur: 25 lessen van 2 uur
Docent: Wim Gerritsen



Start: 15 of 22 september 2023
Deelnemers krijgen bericht.
Contactpersoon: Ton Jolij, tel. 06 4113 0412

SPAANS



Gaat u graag naar Spanje en zou u graag een mondje
Spaans willen spreken?

Ook dit seizoen is er weer gelegenheid om deze cursus te
volgen.
Heeft u belangstelling? Dan kunt u zich nu aanmelden.

*(Hebt u al enige ervaring met de Spaanse taal, dan wordt
er gekeken of instroming bij een bestaande groep mogelijk
is. Bent u een echte beginner dan komt u op de wachtlijst
voor een nieuwe groep te staan).*

Bijdrage: € 100,-- excl. lesmateriaal
Plaats: De Treffer, ruimte 1a
Tijd: Vrijdag, 09.00-10.30 uur, groep 1
10.45-12.00 uur, groep 2
Duur: 25 lessen
Docent: Ank Maathuis
Contactpersoon: Ton Jolij, tel. 06 4113 0412

Geef u op!
Start: 15 of 22 september 2023,
Deelnemers krijgen bericht



Keistad Notarissen

Zilverlinde 3 - 7131 MN Lichtenvoorde
Telefoon: 0544 37 38 75 - Fax: 0544 37 69 81
info@keistadnotarissen.nl - www.keistadnotarissen.nl

COMPUTERINSTUIF

Op woensdagmiddag is ons computerlokaal opengesteld voor alle leden van de KBO, die op computergebied wat hulp nodig hebben. Kom rustig eens langs met uw vragen en/of problemen. Meestal kunnen we ze oplossen! Wij bieden **géén** hulp aan huis.

Bijdrage:	Alleen vergoeding gebruikte materialen	Begeleiders: Ineke Janssen, Jan van Zanten,
Plaats:	De Treffer, ruimte 2	Wim Wallerbos en Ton Jolij
Tijd:	Woensdag, 14.00-16.00 uur	

TABLETCURSUS (SAMSUNG, APPLE EN ANDERE MERKEN) Doorlopende opgave

De tablet is in onze moderne samenleving niet meer weg te denken. Voor deze cursus bestaat dan ook een ruime belangstelling. We zijn nu al enige jaren bezig met deze cursus en ongeveer 150 senioren zijn u hierin al voorgegaan. Ruud Harmsen maakt u spelenderwijs wegwijs in het gebruik en de mogelijkheden van dit mediamiddel.

Bijdrage:	€ 35,--	Docent: Ruud Harmsen
Plaats:	De Treffer, ruimte 2	Contactpersoon: Annette de Jong, tel. 06 4086 3449
Tijd:	Woensdag, 09.00-10.00 uur	De cursisten beschikken zelf over een tablet.
Cursusduur:	6 lessen à 1 uur	Bij gebleken grote belangstelling volgt een tweede cursus.
Start:	Max. 6 cursisten. (Zo gauw er voldoende deelnemers zijn.)	Deelnemers krijgen bericht

LEREN OMGAAN MET JE MOBIEL (Bij voldoende deelname, doorlopende opgave).

In deze cursus wordt u, onder leiding van Henk Klein Tank, op een zeer praktische wijze wegwijs gemaakt in de wereld van de mobiele telefoon. U leert o.a. de diverse mogelijkheden kennen, zoals het kunnen invullen van het telefoonboek, het maken en versturen van sms'jes, het inschakelen van AMBER Alert, het maken van foto's en het gebruik van WhatsApp. Hierdoor raakt u vertrouwd met uw eigen toestel.

Daarnaast probeert Henk Klein Tank oplossingen aan te dragen voor al uw vragen en problemen, die tijdens de cursus spontaan ontstaan.

De inhoud zal dus deels door de cursisten zelf kunnen worden bepaald.

Bijdrage:	€ 15,--
Plaats:	De Treffer, ruimte 2
Tijd:	Maandag, 14.00 tot 16.00 uur
Cursusduur:	6 bijeenkomsten à 2 uur
Aanvang:	Zo gauw er voldoende deelnemers zijn Deelnemers krijgen bericht
Cursusleider:	Henk Klein Tank
Contactpersoon:	Annette de Jong, tel. 06 4086 3449



Digisterker en Opfriscursus Rijvaardigheid

CURSUS DIGISTERKER (omgaan met je DigiD)

In het najaar van 2023 zal er weer een cursus worden aangeboden. **Inschrijven kan dus het hele jaar door op de website. Ook via 'De Treffer' houden we u op de hoogte.**

Waarom deze cursus?

Voor veel mensen is het aanvragen en gebruiken van een DigiD niet iets wat vlekkeloos verloopt. Toch krijgen we er steeds vaker mee te maken. Veel overheidsinstanties, gemeenten, verzekeringen en ziekenfondsen maken hiervan gebruik. In deze cursus kun je oefenen en wordt je wegwijs gemaakt in het gebruik van deze sites. Deze cursus wordt samen met de Bibliotheek Oost-Achterhoek aangeboden. Het geheel bestaat uit 2 lessen van 2 uur.



We gaan ervan uit, dat u beschikt over een DigiD en de bijbehorende inloggegevens. Is dat niet het geval (of weet u het niet zeker), wilt u dat dan duidelijk aangeven bij inschrijving? Wij nemen daarna contact met u op om ruim voor de eerste cursusdag een DigiD aan te vragen.

U kunt natuurlijk ook langskomen bij de KBO-computerinloop op de woensdagmiddag of de inloop van de bibliotheek. Houdt u er rekening mee dat het minstens een aantal dagen duurt, voordat u de gegevens in de bus hebt.

Wanneer: **Woensdag 18 en 25 oktober 2023 (cursus 1)**
Woensdag 15 en 22 november 2023 (cursus 2)
Tijd: **09.30-11.30 uur**
Waar: **Bibliotheek Oost-Achterhoek, De Leest 2, Lichtenvoorde**
Kosten: **Geen**



U kunt u nu al aanmelden door te bellen naar Ton Jolij: tel: 06 4113 0412

Meer informatie en aanmelden kan ook via de website van Bibliotheek Oost Achterhoek:
<https://oostachterhoek.op-shop.nl/28/digisterker/vanaf/19-02-2020>.

Hier vindt u ook de nodige informatie over alle andere educatieve activiteiten van de bibliotheek. Zie verder ook onze website voor opgave.

OPFRISCURSUS RIJVAARDIGHEID

In het voorjaar van 2024 (februari/maart) hebben we het voornemen om een opfriscursus rijvaardigheid aan te bieden. In het verleden is gebleken, dat deze cursus een perfecte manier is om jezelf weer te testen op de theoretische kennis. Zijn er nieuwe regels, borden of aanpassingen? Een nieuwe datum moet nog worden vastgesteld. We blijven u informeren via onze website en ons maandblad De Treffer.



OVERZICHT Culturele activiteiten

Schema Culturele activiteiten 2023-2024. (Verdere info op de volgende pagina's.)

Inschrijfformulier achterin deze uitgave.

U kunt zich ook aanmelden via onze website www.kbolichtenvoorde.nl.

Activiteit	In	Ma	Di	Wo	Do	Vr
Biljarten (avond)	1B	19.00-22.30	19.00-22.30	19.00-22.30	19.00-22.30	19.00-22.30
Biljarten (middag)	1B		13.30-17.00	13.30-17.00	13.30-17.00	13.30-17.00
Bloemschikken (6x per seizoen)	1A of 5			13.30-15.30		
Bridgen	1A				13.30-17.00	
Darten	1B	09.30-11.30				
Fietsen (dinsdag in de oneven weken)			14.00 (april en oktober) 09.30 (mei t/m september)			
Fietsen 50 km, 1ste en 3de zondag van de maand mei t/m oktober. Vertrek 10.00 uur						
Gymnastiek (MBVO) groep 1	5	13.00-14.00				
groep 2	5	14.00-15.00				
Handwerken/creatieve handv.	5		09.30-11.30			
Houtsnijden/beeldhouwen	5		13.30-16.00			
Jeu de Boules	buiten	14.00-16.00	14.00-16.00	10.00-12.00 14.00-16.00		
Keramiek: 3 workshops van 2 of 3 lessen	5					09.00-12.00
KBO Vitaal in Hamalandhal					13.30-14.30	
Koersbal	5				09.30-11.45	
Linedance groep 1	5				13.30-15.00	
groep 2	5				15.30-17.00	
Seniorenkoor	1B			09.30-11.30		
Portretschilderen/aquarelleren	1A/3	09.30-11.30				
Tekenen en schilderen met Alied	1A/B		09.30-11.30			
Yoga	1A				09.00-10.00	
Wandelfoetbal	buiten			09.30		
Zentangle	1A	13.30-16.00				
Wandelen (even weken)					09.15	
Sjoelen	5		09.30-11.30			

Bingo 2 à 3x en Kruisjassen 4x per jaar. Info t.z.t. in de agenda van ons blad KBO De Treffer.

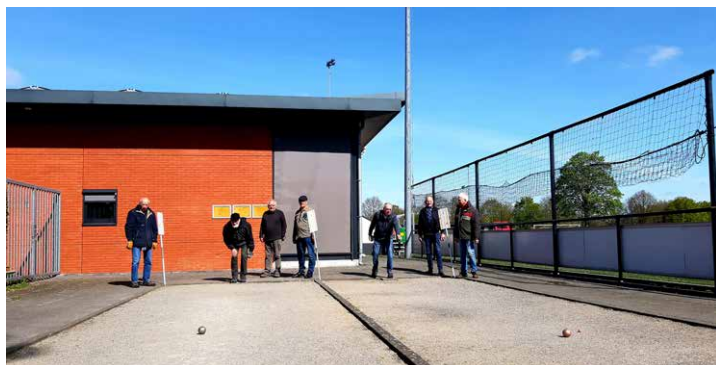
In principe start het seizoen op 14 augustus 2023.

Biljarten, jeu de boules en darten

BILJARTEN

Heeft u belangstelling om te gaan biljarten dan bent u van harte welkom.

Bijdrage: € 50,-- per jaar.
Plaats: De Treffer, ruimte 1B
Tijd: Maandag t/m vrijdag, 19.00-22.30 uur
Dinsdag t/m vrijdag, 13.30-17.00 uur
Start: Begin seizoen
Einde: In onderling overleg
Contactpersoon: Jos te Brake, tel. 06 5134 7611 (tussen 11.00 en 12.00 uur op ma. t/m vr.).



JEU DE BOULES

De bakermat ligt in Frankrijk, waar het spel bekend staat als "Petanque".

Op ieder dorpsplein wordt het daar beoefend. In Lichtenvoorde kan het bij de KBO.

Op maandag-, dinsdag- en woensdagmiddag van 14.00-16.00 uur en woensdagochtend van 10.00-12.00 uur zijn er al groepen actief. Kom kijken of meedoen!

Bijdrage: Geen! Mits KBO-lid
Contactpersonen: Theo Engelbarts, tel. 06 3001 0090 en Wilfried Wichman, tel. 06 4066 9716 (voor woensdaggroep)

Start: Begin seizoen
Einde: In onderling overleg

DARTEN

Darten, of te wel pijltjes gooien is leuk en gezellig, maar ook ontspannend.

Darten kan op de maandagmorgen.

Ook is er ook de mogelijkheid om zittend te darten.

Bijdrage: € 35,--
Plaats: De Treffer, ruimte 1B
Tijd: Maandag, 9.30-11.30 uur
Contactpersoon: Gerard Hoogerstege, tel. 06 2908 8991
José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068
Start: Begin seizoen
Einde: In onderling overleg



GYMNASTIEK (Meer Bewegen Voor Ouderen)

Meer Bewegen Voor Ouderen. Voorkom dat je spieren stijf worden! Onder deskundige leiding kan de oudere mens deelnemen aan deze gymnastiek. De lessen zijn aangepast aan de mobiliteit. Groep 1: voor ouderen die meer mobiel zijn. Groep 2: voor ouderen die niet zo rap ter been zijn.



Bijdrage: € 52,50 per jaar
Plaats: De Treffer, ruimte 1A
Tijd: Groep 1: maandag 13.00-14.00 uur
Groep 2: maandag 14.00-15.00 uur
Docent: Gerdien Bosman

Contactpersoon: Annie Domhof, tel. 0544 351 782
In de wintermaanden wordt mogelijk wat vroeger in de middag begonnen.
Start: 21 augustus 2023
Einde: in onderling overleg

LINE-DANCE voor gevorderden

Deze dansvorm is in een goede bekende geworden van de KBO.

Bijdrage: € 75,-- per jaar
Aantal lessen ca. 35
Plaats: De Treffer, ruimte 5
Tijd: groep 1 Donderdag, 13.30-15.00 uur
Groep 2 Donderdag, 15.30-17.00 uur
Docent: Sandra Onnink
Truus Berendsen
Contactpersonen: José Kl. Gunnewiek, tel. 06 1993 7068
Groep 1: Ria Waeijen-Ikink, tel. 0544 372 643
Groep 2: Rini Oortgiesen, tel. 0544 372 898



Start: 7 september 2023
Einde: In onderling overleg

KOERSBAL



Dit intussen bekende balspel kan iedereen leren! Het wordt gespeeld op een mat van acht bij twee meter. Het is een binnensport. Koersbal kan dus heel goed in de wintermaanden worden beoefend.

Bijdrage: € 40,-- per jaar
Plaats: De Treffer, ruimte 5
Tijd: Donderdag, 09.30-11.45 uur
Contactpersoon: Dora te Moller, tel. 0544 371 051
Miny Bruins, tel. 0544 371 098

Start: Begin seizoen
Einde: In onderling overleg

Bewegen of zingen?

WANDELEN

Wandelen is goed voor lichaam en geest.

Bijdrage: Geen
Afstanden: 10 à 12 km
Startplaats: De Treffer, Nieuwe wandelaar: contact
opnemen met één van de contactpersonen
Verzamelen: 09.15 uur
Frequentie: Donderdags in de even weken.
Contactpersoon: Gonnie Doppen, tel. 06 2614 4141
Rikie Schutten, tel. 06 4880 0162
Geert Anne Bijker, tel. 06 5578 4818



Start: Begin seizoen
Einde: In onderling overleg

WANDELVOETBAL

Voor de jonge ouderen. Sportieve beweging zonder hard te lopen. Maar ook een gezellige 3e helft!

Bijdrage: € 97,50
Plaats: De Treffer, voetbalveld LONGA
Tijd: Woensdag, 09.30 uur
Contactpersoon: Brandt Keegstra, tel. 06 2379 0987
Frans Ebbers, tel. 06 1338 5510



Start: In onderling overleg
Einde: In onderling overleg

YOGA

Yoga is geschikt voor iedere leeftijd.
Kunt u moeilijk op een matje liggen of zitten, dan kan yoga ook op een stoel worden beoefend.

Bijdrage: € 8,-- p.p. per les.
Plaats: De Treffer, ruimte 1A
Tijd: Donderdag, 09.00-10.00 uur
Docent/
contactpersoon Shandi Devi Knippenborg,
tel. 0544 374 187



Start: 7 september 2023
Einde: In overleg

SENIORENKOOR

Bijdrage: € 55,-- per jaar
Plaats: De Treffer, ruimte 1B
Tijd: Woensdag, 09.30-11.30 uur
Dirigente: Jan Hahné
Contactpersoon: Stien Pothof, tel. 06 5025 2702



Start: In overleg
Einde: In onderling overleg

Fietsen goed voor u! Liever bridges?

FIETSEN

Regelmatig gezond en ontspannen bezig zijn. Dat is wat senioren fit houdt. De KBO biedt u de gelegenheid om dit waar te maken.

Onderweg wordt een keer gestopt voor het gebruiken van de door u meegenomen consumptie. Voor fietsen hoeft u zich niet op te geven.

We starten aan het begin van het seizoen.

25 km-route

Bijdrage: Geen
Startplaats: De Treffer, parkeerplaats. **Dinsdag, oneven weken.**
Tijd: April en oktober, 14.00 uur precies
Tijd: Mei t/m september, 9.30 uur precies
Contactpersoon: Laurens Wopereis, tel. 06 2442 9520



50 km-route

Bijdrage: Geen
Startplaats: De Treffer, parkeerplaats
Tijd: Mei t/m okt. iedere eerste en derde zondag van de maand, 10.00 uur precies
Contactpersoon: Laurens Wopereis, tel. 06 2442 9520

Fiets4-daagse 25 km-route en 50 km-route



Fietsvierdaagse Lichtenvoorde
Organisatie: de KBO Fietscommissie

Bijdrage: Wel
Startplaats: Parkeerplaats De Treffer
Tijd: Eerste dinsdag in augustus.
(Zie t.z.t. ons magazine De Treffer en Elna). Zie dan ook www.f4daagse.nl
Kaarten in voorverkoop en bij de start.
Contactpersonen: Laurens Wopereis, tel. 06 2442 9520
Hans Halink, tel. 06 1270 1090



BRIDGEN

Gezelligheid is troef.....!!

Bijdrage: € 40,-- per jaar
Plaats: De Treffer, ruimte 1A
Tijd: Donderdag, 13.30 -17.00 uur
Duur: 14 september t/m begin mei
Begeleiding: Jos te Brake, tel. 373968
Bennie Weenink, tel. 06 4021 8180
Contactpersoon: Annie Domhof, tel. 0544 351 782



Klaverjassen en sjoelen

Tijdens de inloopochtenden is er gelegenheid om te klaverjassen of te sjoelen.

SJOELEN

Bijdrage: Geen
Ruimte: 5
Tijd: 9.30-11.30 uur
Contactpersoon: Wilfried Wichman, tel. 06 4066 9716
Start: Vanaf 14 augustus 2023
Einde: In onderling overleg



KLAVERJASSEN

Bijdrage: Geen
Ruimte: 5
Tijd: 9.30-11.30 uur
Contactpersoon: Stien Pothof, tel. 06 5025 2702
Start: Vanaf 14 augustus 2023
Einde: In onderling overleg



Creatief of een film?

BLOEMSCHIKKEN

Ieder jaar weer is er veel belangstelling voor het bloemschikken.

Bijdrage: € 35,-- per jaar
Plaats: De Treffer, ruimte 1A of 5
Tijd: Woensdag, 13.30-15.30 uur
Cursusleidster: Hettie Krajenbrink, tel. 06 2342 3207
Contactpersoon: Stien Pothof, tel: 06 5025 2702



Data: Groep A: 11/10, 15/11, 20/12-2023
Groep B: 18/10, 22/11, 13/12-2023

Groep A: 31/01, 20/03, 24/04-2024
Groep B: 07/02, 27/03, 08/05-2024
Gestreefd wordt naar 3x in het najaar, 3x in het voorjaar.

HANDWERKEN en CREATIEVE HANDVAARDIGHEID

Wilt u in een gezellige sfeer handwerken en eventueel diverse technieken aanleren, maar ook creatieve dingen maken, dan bent u welkom bij deze groep.

Bijdrage : € 40,-- per jaar
Plaats: De Treffer, ruimte 5
Tijd: Dinsdag, 9.30-11.30 uur
Begeleiding: Ans Berendsen, tel. 0544 351 925
Contactpersoon: Annie Domhof, tel. 0544 351 782

Start: Begin seizoen
Einde: In onderling overleg



HOUTSNIJDEN/BEELDHOUWEN

Denk niet te snel: dat kan ik niet. Met een simpel houtsnijmes zijn al heel leuke resultaten te bereiken. U kunt zich nu opgeven of kom vrijblijvend kijken op hieronder genoemde tijd en plaats.

Bijdrage : € 50,-- per jaar
Plaats: De Treffer, ruimte 5.
Tijd: Dinsdag, 13.30-16.00 uur
Docent: Quirien de Graaf, tel. 06 2052 1985
Contactpersoon: Hettie Krajenbrink, tel. 06 2342 3207

Start: 14 september 2023
Einde: in onderling overleg

FILMMIDDAGEN

Zie maandblad De Treffer.

Plaats: De Treffer, ruimte 5
Contactpersoon: Stien Pothof, tel. 06 5025 2702

PORTRETSCHILDEREN en AQUARELLEREN

Informatie:

Met enkele hulpmiddelen wordt stap-voor-stap uitleg gegeven een realistisch portret te schilderen.

Het portret wordt geschilderd aan de hand van een portretfoto en of tv-scherm.

Er wordt geschilderd met olieverf, nat-in-nat op hardboard, 30 x 40 cm.

Een **bigshopper** met startersmateriaal (olieverf, medium, penselen, hardboardplaatjes etc.) is voor € 40,-- beschikbaar.

Ook aquarelleren: aandacht voor techniek bij aquarelleren.



Bijdrage: € 40,--, excl. materiaal

Groepsgrootte: max. 8 personen

Plaats: De Treffer, ruimte 1A,

Tijd: Maandag, 09.30-11.30 uur

Docent: Bennie Harbers, tel. 06 3868 5041

Contactpersoon: Annie Domhof, tel. 0544 351 782

Start en eind: in onderling overleg

TEKENEN EN SCHILDEREN MET ALIED



Tekenen, schilderen of eens kennismaken met een andere techniek? In overleg met docente Alied is er veel mogelijk. Schuif op dinsdagochtend gezellig aan en ga creatief aan de slag. In principe breng jij je eigen materiaal mee. Nog nooit eerder iets op dit gebied gedaan? Kom gewoon aan en maak kennis met de docente en de groep en kijk wat bij jou past.

Bijdrage: € 40,--, excl. materiaal

Plaats: De Treffer, ruimte 1A

Tijd: Dinsdag, 09.30-11.30 uur

Docent: Alied Vos

Contactpersoon: Annie Domhof, tel. 0544 351 782

Start: 19 september 2023

Eind: In onderling overleg

ZENTANGLE

Zin om te tekenen bij de KBO, maar ook lekker thuis. Zentangle (spreek uit als zentengel) is een soort meditatief tekenen, waarbij het gaat om simpele herhalende lijnen.

Bijdrage: € 30,-- excl. materiaal

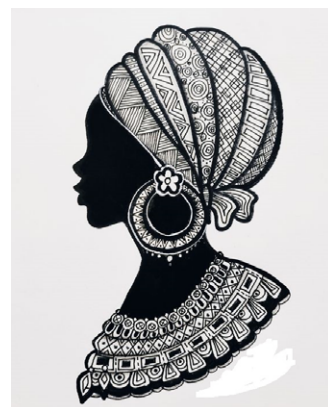
Plaats: De Treffer, ruimte 1A

Tijd: Maandag van 13.30-16.00 uur

Cursusleider: Annemarie Spieker, tel. 0315 242 879

Contactpersoon: Stien Pothof, tel. 06 5025 2702

Start en einde: in onderling overleg





Workshop Plofkip (VOLGEBOEKT!)

In deze workshop maak je één gezellige grote kip/haan, die ongeveer 21 cm hoog en 26 cm breed wordt.

De workshop bestaat uit 3 delen en vindt onder leiding van Esther Krabbenborg plaats in 'De Treffer'.

Deel 1: vrijdag 15 september 2023, aanvang 9.00 uur tot ± 12.00 uur.

Instructie en begeleiding bij het maken van het bolle lijf van de kip m.b.v. een gipsmal. Zodra het lijf klaar is, verpakken we deze stevig in plastic, zodat we er de week erna weer aan kunnen werken.

Deel 2: vrijdag 22 september 2023, aanvang 9.00 uur tot ± 12.00 uur.

Instructie en begeleiding bij het maken en afwerken van de kop en de staart op het lijf. Na 4 weken drogen wordt het werk 'bisquit' gebakken.

Deel 3: vrijdag 3 november 2023, aanvang 9.00 uur tot ± 12.30 uur.

Je gaat nu de glazuurlaag aanbrengen op de inmiddels gebakken kip. Er is keus uit verschillende glazuren (zie foto). Vervolgens gaat de kip nog een keer de oven in, nu om het glazuur vast te branden.

Ophalen vrijdag 24 november, 10.00 uur.

Prijs: € 62,50 incl. materiaal en stoken.

Contactpersoon: José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068. Bij voorkeur aanmelden via formulier op pagina 29.



Workshop Vlinder

In deze workshop maak je een grote vlinder, die een spanwijdte heeft van ongeveer 35 cm en 25/30 cm hoog is. Achter de kop komt een metalen lusje, zodat de vlinder straks kan worden opgehangen.

De workshop bestaat uit 2 delen en vindt plaats in 'De Treffer' onder leiding van Esther Krabbenborg.

Deel 1:

Instructie en begeleiding bij het maken van de vlinder uit klei. Hierna nemen we even de tijd om samen te lunchen (zelf meebrengen). Vervolgens gaan we de nog natte vlinder van klei kleuren met pigmenten, er is een ruime keus aan kleuren. Na 3 weken drogen wordt het werk 'bisquit' gebakken.

Deel 2:

Je zet een transparant glazuur op de inmiddels gebakken vlinder. Hierna gaat deze nog een keer de oven in, nu voor de glazuurbrand.

Groep 1: Deel 1: Vrijdag 6 oktober 2023, 9.00 uur tot ca. 14.30 uur (lunch zelf meenemen)

Deel 2: Vrijdag 10 november 2023, 9.00 tot ca. 11.00 uur

Groep 2: Deel 1: Vrijdag 13 oktober 2023, 9.00 uur tot ± 14.30 uur (lunch zelf meenemen)

Deel 2: Vrijdag 17 november 2023, 9.00 uur tot ± 11.00 uur

Beide groepen kunnen hun werk op vrijdag 8 december 2023 om 10.00 uur ophalen.

Prijs: € 50,-- incl. materiaal en stoken. Groep 1 is reeds volgeboekt!

Contactpersoon: José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068. Bij voorkeur aanmelden via formulier op pagina 29.



Workshop Klaprozen

In deze workshop maak je 3 klaprozen, die prachtig in de tuin staan, maar natuurlijk ook binnenshuis de boel kunnen opfleuren. In de steel van de bloem komt een gat waar een metalen pin inpast, zodat deze in de tuin kan worden gezet.

De workshop bestaat uit 2 delen en vindt plaats in 'De Treffer' onder leiding van Esther Krabbenborg.

Deel 1: Vrijdag 15 december 2023, aanvang 9.00 uur tot ± 12.00 uur.

Instructie en begeleiding bij het stap voor stap vormen van de bloemen. In ongeveer 3 uur tijd maak je de bloemen van klei. Na 3 weken drogen worden deze 'bisquit' gebakken.

Deel 2: Vrijdag 19 januari 2024, aanvang 9.00 uur tot ± 12.00 uur.

Je zet glazuur op de inmiddels gestookte bloemen. Hierna gaan de klaprozen nog een keer de oven in, nu voor de 'glazuurbrand'.

Ophalen: Vrijdag 26 januari 2024, 10.00 uur.

Prijs: € 52,50 incl. materiaal, stoken en de metalen pinnen.

Contactpersoon: José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068. Bij voorkeur aanmelden via formulier op pagina 29.

Workshop Vissen

In deze workshop maak je een setje vissen waarvan de grootste vis ongeveer 21 cm lang en 15 cm hoog is. De kleine vis zal ongeveer 16 cm lang worden en 13 cm hoog.

De workshop bestaat uit 3 delen en vindt plaats in 'De Treffer' onder leiding van Esther Krabbenborg.

Deel 1: Instructie en begeleiding bij het maken van de twee

basisbollen m.b.v. een gipsmal. Als deze klaar zijn, worden ze stevig in plastic verpakt, zodat we er de volgende week weer aan kunnen werken.

Deel 2: Instructie en begeleiding bij het maken van de bollen tot vissen. Na 3 weken drogen wordt het werk 'bisquit' gebakken.

Deel 3: Je gaat nu de glazuurlaag aanbrengen op de vissen. Er is keus uit verschillende glazuren. Vervolgens gaan de vissen nog een keer de oven in, nu om het glazuur vast te branden.

Groep 1: Deel 1: Vrijdag 5 januari 2024, 9.00 uur tot ± 12.00 uur.

Deel 2: Vrijdag 12 januari 2024, 9.00 uur tot ± 12.00 uur.

Deel 3: Vrijdag 16 februari 2024, 9.00 uur tot ± 12.00 uur.

Ophalen: Vrijdag 1 maart 2024, 10.00 uur.

Groep 2: Deel 1: Vrijdag 2 februari 2024, 9.00 uur tot ± 12.00 uur.

Deel 2: Vrijdag 9 februari 2024, 9.00 uur tot ± 12.00 uur.

Deel 3: Vrijdag 15 maart 2024, 9.00 uur tot ± 12.00 uur.

Ophalen: Vrijdag 29 maart 2024, 10.00 uur.



Prijs: € 62,50 incl. materiaal en stoken. Groep 1 is reeds volgeboekt!

Contactpersoon: José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068. Bij voorkeur aanmelden via formulier op pagina 29.

Daarom kiest u voor RegioBank

Wij helpen
u bij het
overstappen



Steentjes

Broekboomstraat 10
7131 DW LICHTENVOORDE
T (0544) 37 22 20
E bankzaken@steentjes.nl
I www.steentjes.nl



U bent welkom
bij ons op kantoor



U krijgt bij ons
persoonlijke aandacht



De Adviseur
die u kent



Wij zijn een bank voor
de hele familie

Uw bank dichtbij.
RegioBank
Zelfstandig Adviseur

GUIDORE

CYCLES

Koningslinde 26B, 7131 MP Lichtenvoorde

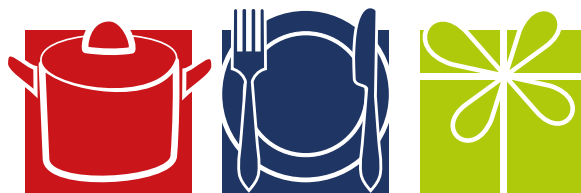
Tel. 0544-370033 / 06-10963763

info@guidore.nl, www.guidore.nl

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl

INSCHRIJFFORMULIER voor LIDMAATSCHAP

U kunt zich ook inschrijven via onze website www.kbolichtenvoorde.nl.

INSCHRIJFFORMULIER alleen voor LIDMAATSCHAP KBO Lichtenvoorde. Alsook afgifte van een DOORLOPENDE MACTIGING voor inhoudingen na invulling en ondertekening van dit formulier.

[] Ik word lid van KBO Lichtenvoorde (1 lid per formulier)

De heer/mevrouw (omcirkelen wat van toepassing is)

Naam: _____ Meisjesachternaam: _____

Voorletters: _____ Geb. datum: _____

Adres: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Tel. nr. _____ Mobiel _____

E-mailadres: _____

Rekeningnummer [IBAN]: _____

Plaats en datum: _____

Handtekening: _____

Uw beroep: _____

Heeft u interesse

- om actief mee te denken in een werkgroep? ja/nee
- in een bestuursfunctie? ja/nee
- om uw kennis op welke wijze dan ook aan te bieden? ja/nee

Wat u moet weten bij afgifte van **EEN DOORLOPENDE MACTIGING**

Naam incassant **KBO Lichtenvoorde**; Adres incassant: **Raadhuisstraat 18a**

Postcode incassant: **7131 CM**; Woonpl. Incassant: **Lichtenvoorde**

Kenmerk mactiging: inning contributie 1x per jaar en evt. financiële bijdrage(n) bij deelname aan een/meer activiteit(en) georganiseerd door KBO Lichtenvoorde, mogelijk aangegeven met een code.

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan KBO Lichtenvoorde om doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven wegens contributie en evt. de financiële bijdrage bij deelname aan een of meer activiteiten en uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van KBO Lichtenvoorde.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Schitterend wonen



Betting Wonen

B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:

maandag:	13.30 - 17.30 uur
dinsdag-donderdag:	9.30 - 17.30 uur
vrijdag:	9.30 - 21.00 uur
zaterdag:	9.30 - 17.00 uur

inter

COM

intercom-ict.nl



Bakkerij

Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

www.bakkerijoudewesselink.nl

AANMELDEN EDUCATIEVE ACTIVITEIT

U kunt zich ook aanmelden via onze website www.kbolichtenvoorde.nl

AANMELDINGSFORMULIER voor deelname aan activiteit(en), alsook voor afgifte van een **DOORLOPENDE MACHTIGING** voor inhoudingen na invulling en ondertekening van dit formulier. Inleveren op Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde

☐ Ik word lid van KBO Lichtenvoorde. Aanmeldingsformulier lidmaatschap op pagina 25.

☐ Ik ben al lid van een KBO vereniging te _____ *)

Lidnr: _____ *)

Naam: _____

Adres: _____ Tel. _____

E-mail: _____

IBAN bank/gironummer: _____ *)

*) verplichte velden voor leden van omringende KBO-verenigingen

Ik schrijf me in voor Educatieve activiteit(en):

(aankruisen s.v.p.)

☐ Bridgeles voor beginners

☐ Bridgeles gevorderden

☐ Bridgen 'puntjes op de i'

☐ Bridgeclubs:

☐ maandagavond

☐ dinsdagmiddag

☐ woensdagavond

☐ donderdagavond

☐ Engels (conversatie)

☐ Spaans:

☐ groep 1

☐ groep 2

☐ interesse voor een beginnerscursus

☐ Leesclub

☐ Gespreksgroep (even weken, 2x/mnd)

☐ Omgaan met mobiele telefoon

☐ Cursus Digisterker: opgave: zie pagina 13

☐ Tabletcursus

☐ Opfriscursus Rijvaardigheid (in voorbereiding voor voorjaar)

Datum: _____ Handtekening: _____

Korting

KORTING speciaal voor leden KBO-Lichtenvoorde

Juristentelefoon: Juust Advocaten, tel. 0544 397 200

UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.

Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)



Voor € 36,50 per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grond oefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Richard Weijman of Mardi Rutten.
Tel.: 0544 372727 of e-mail naar: richard@fysiotherapie.nl



TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375555

HET BLOK

Het Blok Lichtenvoorde (op de Markt achter de grote Kei) biedt de KBO-leden **de 2^e kop koffie of cappuccino gratis** aan op vertoon van de persoonlijke KBO-ledenpas.



Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting bij aankoop van bloemen, vazen etc. met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Ren/ing
Light Design

Een nieuwe hanglamp met meer licht boven de eettafel? Of een goede leeslamp met ledverlichting nodig? Rensing Light Design geeft 10% korting aan de leden van KBO-Lichtenvoorde op vertoon van hun KBO-ledenpas. (met uitzondering van gloei- en ledlampen).

AANMELDEN CULTURELE ACTIVITEIT

U kunt zich ook aanmelden via onze website www.kbolichtenvoorde.nl

AANMELDINGSFORMULIER voor *deelname* aan *activiteit(en)*, alsook voor afgifte van een **DOORLOPENDE MACHTINGING** voor inhoudingen na invulling en ondertekening van dit formulier. Inleveren op Raadhuisstraat 18a

☐ Ik word lid van KBO Lichtenvoorde. Aanmeldingsformulier op pagina 25 in dit blad.

☐ Ik ben al lid van een KBO vereniging te _____ *)

Lidnr: _____ *)

Naam: _____

Adres: _____ Tel _____

E-mail: _____

IBAN bank/gironummer: _____ *)

*) verplichte velden voor leden van omringende KBO-verenigingen

Ik schrijf me in voor de Culturele activiteiten: (aankruisen s.v.p.)

☐ **KERAMIEK** (zie voor data elders in dit blad)

☐ 1. Plofkip

☐ 2. Vlinder, O groep 1 O groep 2

☐ 3. Klaprozen

☐ 4. Vissen, O groep 1 O groep 2

☐ **Biljarten**

☐ **Bloemschikken**

☐ **Bridgen** (donderdagmiddag, ruimte 1A)

☐ **Darten**, ook zittend

☐ **Gymnastiek** (Meer Bewegen voor Ouderen)

☐ **Handwerken en creatieve handvaardigheid**

☐ **Houtsnijden/beeldhouwen**

☐ **Jeu de boules**

☐ **KBO Vitaal** (Hamalandhal)

☐ **Koersbal**

☐ **Line dance**

☐ **Portretschilderen en aquarelleren**

☐ **Seniorenkoor**

☐ **Wandelvoetbal**

☐ **Tekenen en schilderen met Alied**

☐ **Yoga**

☐ **Zentangle**

N.B.: voor wandelen op donderdagmorgen in de even weken kunt u zo aansluiten. Evt. contact opnemen met een van de contactpersonen omdat de startplaats niet altijd De Treffer is. Zie omschrijving 'wandelen'.

Datum: _____ Handtekening: _____

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

Jan Wolterink

Fons Bokkers

Ton Jolij

Stien Pothof

Thea Elferink-ten Have en

Lidy Borgers-Kluit

Hans Winters

Hans Halink

Reizen:

Lidy Borgers-Kluit

Thea Elferink-ten Have

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator

Belasting/adviesservice:

Jos van Lith, coördinator

Ledenadministratie:

Joke Wolterink en Annette de Jong

Redactie KBO De Treffer, uw kopij:

Ans Vonhof-Baumann

Voorzitter, tel. 06 2334 9971, e-mail: voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Secretaris, tel. 06 5427 2541, e-mail: info@kbolichtenvoorde.nl

Penningmeester, tel. 06 5189 2443, tussen 17.00-19.00 uur,
e-mail: penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Coördinator Educatie, tel. 06 4113 0412, e-mail: educatie@kbolichtenvoorde.nl

Coördinator Culturele Activiteiten, tel. 06 5025 2702,
e-mail: cultureel@kbolichtenvoorde.nl

Coördinatoren Welzijn, tel. 06 5708 2818, e-mail: welzijn@kbolichtenvoorde.nl

Coördinatoren Welzijn, tel. 06 5476 5067, e-mail: welzijn@kbolichtenvoorde.nl

Algemeen, tel. 06 8327 4062

Algemeen, tel. 06 1270 1090

Tel. 06 5476 5067

Tel. 06 5708 2818

Tel 06 3618 5035

Tel. 06 5733 4121

E-mail: ledenadministratie@kboadministratie

Tel. 0544 397 073 (via secr.)

E-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl

Tel. 06 3091 0719

***Hallo* JUMBO**
Bennink

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

***De goedkoopste
van Lichtenvoorde!***

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

AANMELDEN IPAD/TABLET CURSUS OF OMGAAN MET MOBIELE TELEFOON

AANMELDINGSFORMULIER voor deelname aan activiteit(en). Alsook voor afgifte van een DOORLOPENDE MACHTIGING voor inhoudingen na invulling en ondertekening van dit formulier. Inleveren in de brievenbus van de KBO, Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

[] Inschrijving voor de tabletcursus

Naam: _____

Adres: _____ Tel. _____

E-mail: _____

Ik ben al lid van een KBO vereniging (plaats) _____

Mijn lidnr. is: _____ *)

IBAN bank/gironummer: _____ *)

*) verplichte velden voor leden van omringende KBO-verenigingen

Ik ben in het bezit van de volgende tablet (Apple, Samsung, Lenovo, Acer, etc.)

Ik heb (type) _____ (versie) _____

Ik ben [] geheel onervaren *): Opm. _____

Ik ben [] enigszins ervaren met gebruik *): Opm. _____

[] 2: Inschrijving: Leren omgaan met je mobiel

Naam: _____

Adres: _____ Tel. _____

E-mail: _____

Ik ben al lid van een KBO vereniging (plaats) _____

Mijn lidnr. is: _____ *)

IBAN bank/gironummer: _____ *)

*) verplichte velden voor leden van omringende KBO-verenigingen

Ik heb (merk) _____ (versie) _____

Mijn telefoon heeft [] cijfertoetsen [] veegscherm

*) S.v.p. aankruisen wat voor u van toepassing is.

Datum: _____ Handtekening: _____



GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

“Daarom werken wij graag bij GUV!”

Onze betrokken medewerkers:



- Persoonlijk, betrokken, dichtbij
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u

- De beste zorg tegen de laagste tarieven
- Één vertrouwd aanspreekpunt

**Ook voor elders verzekerden
kan GUV de uitvaart verzorgen!**
Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

**Ook voor uw uitvaartverzekering.
Meer weten? Bel 0800 - 0809 (gratis)**
Zie ook www.guv.nl

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij