

DE TREFFER

Jaargang 4, no. 9



Fiets4daagse

Licht in de kerk

**Biljarttoernooi
Olde Leu**



*Actief voor en
door 50-plussers*



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

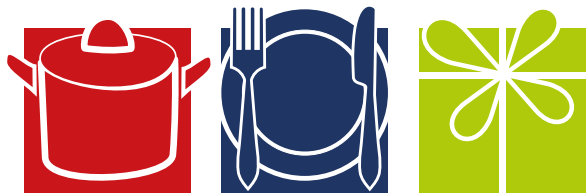
De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64

De Treffer is een uitgave van

Krachtige **B**elangen **O**rganisatie

Raadhuisstraat 18a,
7131 CM Lichtenvoorde
E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl
Website: www.kbolichtenvoorde.nl
Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517
t.n.v. KBO Lichtenvoorde
KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544 397 073
Bij voorkeur op woensdagochtend.

Contributie: per lid per kalenderjaar: € 25,00
Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de
inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat.
'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

Redactie:

Ans Vonhof, Annette de Jong-Hassing, Jacqueline Eskes,
Ton Jolij, Ans Frenken, Stien Pothof-Oolthuis,
Erik van de Groep, Marie Louise Venema-Voorhuis

Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'

Kunt u inleveren per e-mail of schriftelijk op ons
postadres.

Wilt u ons steunen met een advertentie In De Treffer'

Wij nemen na uw melding aan
info@kbolichtenvoorde.nl per omgaand contact met u
op.

Voorpagina: Erik van de Groep, met dank aan
Corsogroep Van Reedestraat voor de dahlia's
Druk: Drukkerij Westerlaan

Kopij:

Uiterlijk op **7 september 2023** inleveren
van ondertekende kopij voor
KBO De Treffer **oktober 2023**
Per e-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl
of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

Voorwoord

Beste leden,



De maanden juli en augustus liggen achter ons. Een periode waarin veel mensen met vakantie gaan en mooie verhalen meebrengen. De een is naar het verre zuiden afgereisd en de ander bleef dicht bij huis. Het is een persoonlijke keus. Daar valt niet over te twisten. Voor degene die niet van huis zijn gegaan, was er volop gelegenheid om elkaar te ontmoeten in De Treffer. Dit jaar voor het eerst hebben we geen sluiting ingelast. Onze vrijwilligers van het Treffer Team hebben er voor gezorgd, dat alle gasten tijdens de vakantiemaanden voorzien werden van een kop koffie. Maar ook de portiersgroep heeft dagelijks de deuren voor u geopend/ gesloten. Een taak waarbij je er op vaste tijden wel moet zijn. En wanneer u naar binnen liep, zag het er spic en span uit. Want zelfs de schoonmaakgroep was aanwezig. Mijn complimenten aan al deze vrijwilligers die het mede hebben mogelijk gemaakt, dat ons gebouw open kon blijven. Want zonder deze inzet was het niet mogelijk geweest. Dankjewel allemaal.

Voor veel besturen is deze tijd een rustige periode, bij ons is dat niet helemaal aan de orde. Er is hard gewerkt aan het blad De Treffer, dat nu voor u ligt en de nieuwe Activiteitengids 2023/2024. Er is weer volop gelegenheid deel te nemen aan de activiteiten in het komende seizoen.

In de maand september vieren we in ons dorp de jaarlijkse kermis. Een feest voor jong en oud. Spreekt haast voor zich dat de redactie daar op inspeelde. Wat een fleurige voorpagina!

Het corso trekt weer de straten en de vele bezoekers, jong en oud, kunnen hier massaal van genieten. Zelf zit ik eerste rang, want bij ons voor de deur vertrekt het corso en eindigt het weer.

Het blad informeert u ook over deelname aan de Senioren dag. Dit jaar gehouden op 30 september bij Erve Kots. Verder zijn we op zoek naar mensen die willen Bridgen, Solokaarten en klaverjassen!

Veel leesplezier en doe vooral mee!

Warme groet,
Lidwien Reukers, vz (voorzitter@kbolichtenvoorde.nl)

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Inhoudsopgave, agenda, Trefferbioscoop	4
Van de bestuurstafel	5
EHBO/AED, afsluiten gebouw, QR-code	6
Handig om te weten	7
Laatste dag redactrice Joke Wolterink	9
Gesprek met Johanneskerk	9
Het Bestuur in the Picture	10
Nationale Dag voor Senioren	11
Portretschilderen en aquarelleren	13
We zoeken collega's/maatjes	13
Licht in de kerk	14-15
Jeu de boules	15
Ledenwerfactie	16
Voor onze zieken en jarigen	17
Biljarten	17
Fiets4daagse	18-20
Laat je foto spreken	21
De Gemeente informeert	23-25
One Hundred and Eighty	25
Ledenkorting	26
Van Digibeet naar Digibeter	27-29
Rabo-Support	29
Weekoverzicht activiteiten	30
Bestuur en ondersteuning	31

Agenda

- Data kennismaken met de voorzitter en rondleiding door De Treffer, aanvang 10.30 uur: 20 sept., 18 okt., 14 nov.
- Kruisjassen in 2023. Let op: Inloop 13.30 uur. Aanvang kaarten: 14.00 uur. Data: 06 sept. en 13 dec. Noteren s.v.p.!!!
- Za. 30 september: Viering Nationale Dag van de Oudere, Erve Kots.
- Wo. 25 oktober: Themamiddag: Gerda Marsman; Bevlogen globetrotter per fiets.
- Wo. 1 november: Bingo
- Wo. 8 november: Themamiddag: Van top tot teen: Mondhygiëne bij ouderen, podologie.
- Zo. 12 november: Den Diek. Bespiegelingen over de Achterhoek.
- Wo. 22 november: De Treffer stemlocatie in R1a en R1b.
- Vrijwilligersmiddag: 6 of 7 december
- Wo. 20 december: Kerstviering bij De Koppelpaarden.

Nieuws uit de 'Trefferbioscoop'

Geen vaste vrijdagmiddagfilm meer!

Vaste gasten hadden het al opgemerkt; de belangstelling voor de maandelijkse filmmiddagen liep terug. Zodanig dat we met een aantal mensen besloten hebben om de vaste frequentie van één keer per maand los te laten. Maar we geven niet op!

We mochten ons verheugen in een prachtig aantal filmbezoekers toen we de filmdag inclusief maaltijd organiseerden. Over herhaling daarvan zijn we nu aan het brainstormen.

Een gratis maaltijd zit er helaas niet meer in. Maar hoe we het dan wel gaan doen? Jullie horen er binnenkort meer over. Zeker is dat als we het weer organiseren, wij voor een aansprekende film zorgen en daarbij een lekkere maaltijd.

Hebt u geen of een verminkt exemplaar van blad 'De Treffer' ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem een exemplaar mee uit de lektuurbak in de gang.

Volg ons ook op www.kbolichtenvoorde.nl

Van de bestuurstafel



Beste leden,

Meubilair netjes op plek: Aan iedere gebruiker van De Treffer: Willen jullie de tafels en stoelen weer netjes terugplaatsen? Met name in de ontmoetingsruimte is dat mede prettig voor huisgenoot Longa'30. In R5 (ontmoetingsruimte) geldt: Stoelen met hoge leuning plaatsen bij de lange rijen tafels. Lage rugleuningen bij de ronde tafels en de 'stamtafel'.

'Nonstop KBO' in de zomer blijkt een schot in de roos
Veel leden hebben gebruik gemaakt van het open huis tijdens de zomermaanden. Er blijkt behoefte aan te zijn. Fijn dat het dankzij de welwillende medewerking van ons Treffer Team, de interieurverzorgers, een aantal coördinatoren en de portiers gerealiseerd kon worden. Dank allemaal!

Nieuw seizoen: Traditiegetrouw begint in Lichtenvoorde het verenigingsleven pas weer na de kermis. Dat geldt voor ons ook enigszins, maar lang niet in alle gevallen. Diverse groeperingen zijn al of gaan zeer binnenkort weer van start. Veel plezier allemaal.

Inloopochtend bestuur: Op woensdagochtend zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideetje. Welkom. De koffie is dan klaar!

Nieuwe uitbater bij/voor Longa'30: In de avonduren en de weekenden is onze huisgenoot Longa'30 grotendeels actief in De Treffer. Voor die momenten zijn zij met Wobbe Smit als nieuwe 'kantinebaas' in zee gegaan. Inmiddels is Wobbe al heel actief bezig geweest. Nieuwe items als plantenbakken, tafelversieringen, statafels met een jasje aan en de verfkwest over diverse meubels in de ontmoetingsruimte getuigen daarvan.

Geen bestuursvergaderingen tijdens zomerperiode
Maar..... er was in juli geen officiële bestuursvergadering. Toch passeerden een behoorlijk aantal zaken de revue.

Een kleine greep hieruit: 5-Daagse reis naar de Harz, voortgang organisatie fiets4daagse, prijsstelling voor viering Nationale Dag voor Senioren, wasgoed De Treffer, koersbalmat, bingoplankjes, inkoop koekjes, schoonmaak tijdens vakantie interieurverzorgers, wat te doen met niet tijdig binnengekomen Magazine 50+, kaarten naar zieke leden, aan- en afmeldingen. En zo zijn er nog wel een aantal zaken meer op te noemen. Kortom.... Altijd reuring in De Treffer!

Uit de vergadering van 2 augustus 2023

- **Financiën:**
Ontwikkelingen lopen in de pas met begroting.
- **Educatie:** Cursussen staan in de startblokken.
- **Welzijn:** Coördinatoren van Treffer Team hebben de zaakjes keurig in orde, medewerking vrijwilligsters is uitstekend. Reis naar Harz: laatste puntjes op de I, deelname 35 personen.
- **Cultureel:**
Aandacht voor nieuwe koersbalmat en Bingomateriaal (RABO fonds), aandacht voor jubileum Koersbalgroep, aanbieden filmmiddag op 24 november inclusief maaltijd, toegangskaarten Nationale Ouderendag.
- **Redactie/PR:**
Inhoud Activiteitengids gereed, nieuwe kortingspagina in De Treffer.
- **Projecten:** Samenwerking met Johanneshofje, voortgang ledenpasjes, vrijwilligersmiddag: 6 of 7 december, Nieuwjaarsreceptie donderdagochtend 4 januari 2024.
- **SJOL:** Wasgoed wordt verzorgd door J. Jacobs, 2 papiercontainers aangeschaft, keurig terugplaatsen van meubilair in R5 en andere ruimtes.
- **Volgende AB-vergadering:** Woensdag 7 juni.

Met groet, Het bestuur

EHBO/AED

EHBO/AED: Voor docenten, vrijwilligers en aanwezige leden

Helaas is het een keer nodig gebleken. En gelukkig is het allemaal goed afgelopen. Maar voor alle duidelijkheid nogmaals. Er kan zich een incident voordoen waarbij acute hulp bieden noodzakelijk is.

1. Bel meteen naar 112.
2. Daarnaast is er een AED-apparaat op het terrein aanwezig.
3. Dit hangt in de EHBO-ruimte, naast kleedkamer 7 van het LONGA-kleedkamergebouw. Staat duidelijk aangegeven. Ook de groene stickers in De Treffer wijzen de juiste richting aan.
4. Indien nodig: er hangt een sleutel van die EHBO-ruimte in de ontmoetingsruimte = kantine, achter de bar (Op oranje plakkaat naast toegang naar keuken).
5. Indien nodig, gebruik de zijdeur, nooduitgang van ontmoetingsruimte 5 = kantine.
6. Wacht aan de voorzijde de ambulance/hulpverleners op en wijs waar het slachtoffer ligt.
7. N.B. Indien nodig: in de rechterkeukenlade liggen pleisters en een schaar.

Afsluiten gebouw

N.B. Voor alle docenten en leden/gebruikers van De Treffer

Kijk aan het eind van de ochtend, middag, avond wie er nog in het gebouw is.

Ben jij de laatste, sluit dan de voordeur af door het linker zwarte knopje (onder maantje) in te drukken.

Is de deur reeds op slot, verlaat het pand dan via de keukendeur. (Deze kan van buitenaf niet geopend worden zonder sleutel.)

's Avonds wordt het pand extra beveiligd door het alarm in te schakelen. Dat doen onze 'portiers' (of Longa'30). Zij deactiveren het alarmsysteem en openen ook weer in de vroege ochtend. Denk eraan: Eerst de knoppen op de deur omdraaien.

Snel naar onze website?

Via QR-code op voorpagina direct naar onze KBO-website?

70 jaar, springlevend en met de tijd meegaand.

Op de voorzijde van ons maandmagazine treft u onze nieuwe QR-code aan. Via een QR-lezer of de camera op jouw telefoon, kom je dan meteen op onze website.

Mooi werk van onze IT-man Ton Jolij.



Handig om te weten.....

Advies en/of praatje van de VOA of één van de belasting-/ (financieel) adviseurs

Bij een hulpvraag is contact zoeken met de VOA een goede manier. Veel mensen kennen de Vrijwillige Ouderen Adviseurs alleen van de naam die hier achter in dit blad vermeld staat. Maar in Lichtenvoorde zijn meerdere VOA's actief. Wilt u direct met een adviseur in contact komen, bel dan met mevrouw Els Milder (06 3618 5035). VOA's maken graag een praatje met u, zij kunnen u helpen en/of doorverwijzen indien u met een complexere hulpvraag komt. Bij vragen op het gebied van financiën, aanvragen toeslagen, belasting, invullen van aangifteformulier, verwijzen wij u naar een groep bestaand uit 12 personen die u van dienst kunnen en willen zijn. Neem contact op met de heer Jos van Lith; coördinator groep vrijwillige belasting-/adviesgroep, tel. 0544 372 967 of 06 5733 4121.

Iedereen van jong tot oud op stap met Careaz electrocar

De E-car staat voor jong en oud, die minder mobiel is en binnen een straal van 4 à 5 km wil reizen, ter beschikking. Bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur met de chauffeur, tel: 06-2215 4721. Een kleine vrije bijdrage wordt op prijs gesteld.

Altijd een warme maaltijd op tafel, ook al bent u geen kok?

Ziekte, een ongelukje, alleenstaand...er zijn diverse redenen waarom u opeens niet meer voor een warme maaltijd kunt zorgen. Neem dan snel contact op met 'Tafeltje Dekje' Oost Gelre. Via e-mail administratie@zwaantje of telefoon 06 1216 4106 kan men u vlot van dienst zijn. Goed, gezond en regelmatig eten is van vitaal belang.

Specifieke hulp- of zorgvragen aan de gemeente
Neem contact op met het Sociaal Team Oost Gelre,
tel. 0544 393 616 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl.

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht tegen het vaste tarief van € 30.-- . De opbrengsten van de keuring komen ten goede aan een gezondheidsproject in Afrika. De keuringen vinden plaats op vrijdag 25 augustus, 22 september, 20 oktober, 24 november en 15 december.

Aanmelding keuring bij de coördinator mevrouw Van der Meulen (bij voorkeur per mail: rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com) of What's app: 06 3896 7875. Als digitaal opgeven niet lukt, dan kunt u bellen naar bovenstaand nummer, maar dan s.v.p. tussen 16.30 en 17.30 uur.

Locatie van de keuring:

Het Borchuus, Kerkplein 3, 7051 CW Varsseveld
Arts: J. van Remmen

www.borchuus.nl/activiteiten-rijbewijskeuring

Volwassenenfonds Sport en Cultuur

Wil je graag sporten, maar is je inkomen te laag om dit te betalen? Dan kan het Volwassenenfonds Sport en Cultuur misschien helpen. Het fonds betaalt mee aan de sportclub (max. € 250.-- per jaar) en aan cultuurlessen (€ 400,00 max. per jaar) voor inwoners van Oost Gelre met een laag inkomen. Dit bedrag wordt altijd direct aan de sport- of cultuuraanbieder betaald. Is er na het betalen van de contributie nog geld over? Dan is het mogelijk om voor het resterende bedrag de benodigde attributen aan te vragen (tot een maximum bedrag van € 120,00).

Een **aanvraag voor het Volwassenenfonds Sport en Cultuur** gaat via een tussenpersoon. Dit zijn bijvoorbeeld de cliëntondersteuners van het Sociaal Team, de beweegmakelaar en de vrijwilligers van Schuldhulp Op Maat. Wil je meer weten? Neem dan contact op met ons Sociaal Team.

Vervoerservice ANWB AutoMaatje

Minimaal 2 werkdagen van tevoren contact opnemen met de vrijwilligerscentrale van de Winterswijkse Uitdaging via **(0544) 39 34 00**. De vergoeding bedraagt € 0,35 per kilometer en die betaalt u rechtstreeks aan de vrijwilliger. Eventuele parkeerkosten komen daar nog bij.

Zieke kennis of vriend(in)?

Kent u een van onze leden die langer ziek is of anderszins beperkt is in de gewone dagelijkse dingetjes als uitstapjes, visites of wandelingetjes, laat het weten aan José Meekes: ijmmeekes@gmail.com of telefoon 06 1091 4781. Dan wordt er namens het bestuur gezorgd voor een mooie kaart.

Schitterend wonen



Betting Wonen

B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:

maandag:	gesloten
dinsdag-donderdag:	9.30 - 17.30 uur
vrijdag:	9.30 - 21.00 uur
zaterdag:	9.30 - 17.00 uur

inter COM

intercom-ict.nl



Bakkerij

Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

www.bakkerijoudewesselink.nl

Laatste dag van redactrice Joke Wolterink



De meeste van onze leden weten niet anders; in het lijstje van redactieleden staat de naam Joke Wolterink vermeld. En daar is vanaf dit huidige nummer een eind aan gekomen. Joke heeft een punt gezet achter haar indrukwekkende carrière als redactielid van wat we eerst verenigingsorgaan 'Mededelingen' noemden en sinds 4 jaar onder de naam 'De Treffer' verspreid wordt.

Lovende woorden, een cadeaubon en applaus. In een vrolijk sfeertje nam Joke met lekker gebak afscheid van het team, waarvan zij bijna 15 jaar deel uit maakte en hoe. Joke zorgde voor de opmaak van het blad. Niet helemaal alleen. Andere dames namen ook geregeld waar. Maar Joke is wel altijd een stabiele factor binnen de redactie geweest. Een redactielid met oren en ogen open voor ontwikkelingen binnen de vereniging maar met name ook voor zaken binnen het ledenbestand.

In een der volgende Treffers volgt een uitgebreid interview met Joke. Vooreerst volstaat een HARTELIJK DANK in kapitalen van haar collega's en bestuur aan deze bezige bij.

Gesprek met afvaardiging van Johanneskerk

Op woensdag 19 juli waren ds. Hans Hinkamp en de heer Hans Tornij al om 9.00 uur in De Treffer om met een afvaardiging van KBO Lichtenvoorde eens van gedachten te wisselen over diverse zaken die ons binden. Met daarbij in het achterhoofd: wat kunnen wij voor elkaar betekenen? En dat zijn er veel. Naast het feit dat door de tijd heen onze vereniging altijd veel leden behorend tot de PC kerkgemeenschap binnen de gelederen had en heeft, is dominee Hans natuurlijk al sinds jaar en dag een bekend gezicht en graag geziene voorganger tijdens onze Kerstvieringen bij 't Zwaantje. Feit is dat daarnaast in de afgelopen jaren steeds meer R.-K. gelovigen op zondag de weg naar de Johanneskerk gevonden hebben. Kortom: we komen steeds meer en vaker tot elkaar. En dat is goed en fijn.

Maar ...elkaar ontmoeten kan vaker en door de week.

Elke woensdagochtend van 09.30-11.30 uur vindt in de Johanneshof aan de Rentenierstraat

(ontmoetingsruimte van de Johanneskerk) een inloopmorgen plaats. Onder genot van een gratis kopje koffie kunt u ook daar gezellig een praatje maken, rummikubben, sjoelen of een ander spelletje spelen. Iedereen is daar welkom. Dus als u vindt dat er nog wel een gezellige morgen extra past in uw weekprogramma.... welkom aan de Rentenierstraat!

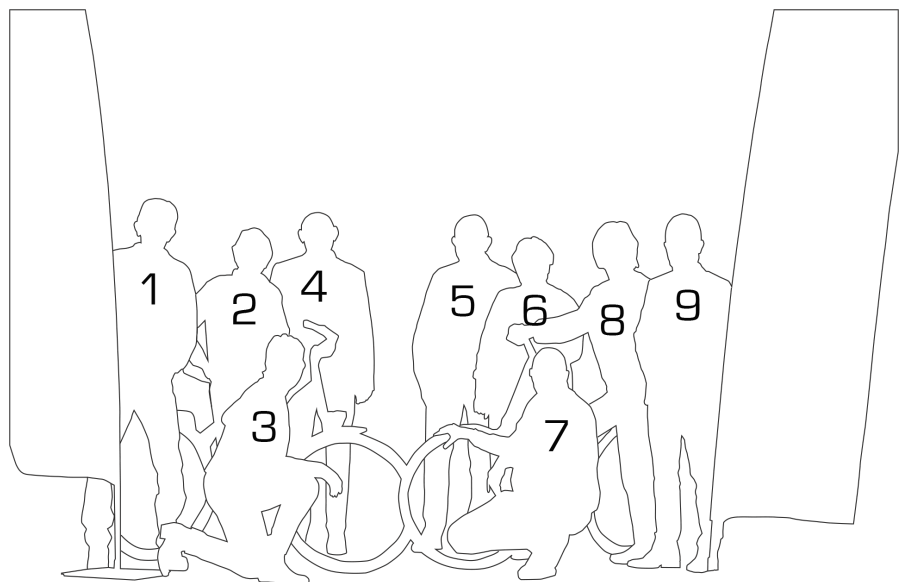
Datzelfde geldt dus omgekeerd voor de bezoekers van de Johanneshof. In onze Treffer is elke dinsdag- en donderdagochtend het inloopcafé. De gelegenheid om onder het genot van koffie/thee met een koekje een praatje te maken met de gastvrouwen en andere gasten. Zij zijn van harte welkom! Zegt het voort!!!

Met groet,
Het Bestuur

Het Bestuur in the Picture



Sinds 26 april (de Algemene LedenVergadering) is het bestuur wederom in volle bezetting actief. Voor die datum was de groep ook al in diezelfde setting in touw. Het was er steeds weer, vanwege veel kopij, niet van gekomen om de bestuursleden eens met naam, foto en taken te noemen in het verenigingsblad. Nu is het al bijna september... het KBO-seizoen barst weer los. Dus hoogste tijd om nader kennis te maken met de mensen en hun taak/functie.



1. Hans Winters: Redactie/PR en contactpersoon/lid Stichting welzijn Jong en Oud Lichtenvoorde (SJOL)
2. Lidy Borgers: Coördinator Welzijn en reizen
3. Lidwien Reukers: Voorzitter
4. Hans Halink: Algemeen lid en voorzitter fietscommissie
5. Fons Bokkers: Penningmeester

6. Thea Elferink: Coördinator Welzijn en reizen
7. Ton Jolij: Educatie en redactie/PR
8. Stien Pothof: Coördinator Culturele activiteiten, secretaresse SJOL
9. Jan Wolterink: Secretaris

Viering Nationale Dag voor Senioren 2023

De Dag voor de Ouderen wordt dit jaar gehouden op zaterdag 30 september in zaal "de Daele" van Erve Kots te Lievelede

Zaal open om 13.00 uur.

- 14.00 uur : Openingswoord door voorzitter Ben te Plate
- 14.15 uur : Optreden Clippers Crew Singers uit Haaksbergen
- 14.50 uur : Pauze
- 15.15 uur : Optreden en zang door Alexandra en John Gaasbeek
- 16.00 uur : Pauze
- 16.20 uur : Optreden Clippers Crew Singers uit Haaksbergen
- 17.00 uur : Dankwoordje door voorzitter Ben te Plate



Kosten leden: € 10,00. Dit is inclusief koffie/thee bij binnenkomst, drankje in de pauze en om 17.00 uur erwtensoep en toetje na.

Muntjes voor de extra drankjes kunnen bij binnenkomst in de hal worden gekocht.

Aan de Bar kan alleen met muntjes worden betaald en de drankjes moeten zelf worden opgehaald.

N.B: * Leden van KBO Lichtenvoorde kunnen zich aanmelden via onderstaand strookje. We plaatsen u dan op de gastenlijst. Zonder tegenbericht kunt u op de feestdag naar Erve Kots gaan. Daar wachten bestuursleden u op met het toegangskaartje (voor Lichtenvoorde zijn 80 plaatsen beschikbaar).

Betaling gaat als vanouds via automatische incasso. Geeft u meer dan 1 persoon op via 1 formulier, dan wordt het totale bedrag geïncasseerd via de eerst vermelde naam op dat strookje.

Aanmelding viering Nationale dag voor Senioren op 30 september bij Erve Kots

1. Naam : _____

Adres : _____

Telefoon : _____

E-mail : _____

Ik meld tevens aan voor 30 september:

2. Naam : _____

3. Naam : _____

4. Naam : _____

Ik ga akkoord met incasseren van totaalbedrag van mijn rekening:

Handtekening

Daarom kiest u voor RegioBank

Wij helpen u bij het overstappen



Steentjes

Broekboomstraat 10
7131 DW LICHTENVOORDE
T (0544) 37 22 20
E bankzaken@steentjes.nl
I www.steentjes.nl



U bent welkom bij ons op kantoor



U krijgt bij ons persoonlijke aandacht



De Adviseur die u kent



Wij zijn een bank voor de hele familie

Uw bank dichtbij.
RegioBank
Zelfstandig Adviseur

Wij zijn *Voor u!*
drukker...

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



drukkerij westerlaan

Van der Meer de Walcherenstraat 1 - 7131 EN Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl

KEISTAD
NOTARISSEN

Keistad Notarissen

Zilverlinde 3 - 7131 MN Lichtenvoorde
Telefoon: 0544 37 38 75 - Fax: 0544 37 69 81
info@keistadnotarissen.nl - www.keistadnotarissen.nl

Portretschilderen en aquarelleren

Na een rustige zomertijd beginnen we op maandagmorgen 18 september (na de kermis) weer volop met het portretschilderen en aquarelleren. De cursus loopt het hele cursusjaar door.

Portretschilderen met olieverf

We starten dan met het naschilderen van 'Het meisje met de parel' van Johannes Vermeer. Dit meisje gaan we 'stap voor stap' naschilderen. Wij gaan dit dan doen met olieverf op een paneel van ongeveer 30 x 40 cm. De contouren zetten we op met grafietpapier of met de Calca app. Het voorbeeld, paneel en grafietpapier is aanwezig op De Treffer.



In een YouTube filmpje op een Tv-scherm wordt uitgelegd hoe je dit portret opzet en de juiste kleuren mengt. Het wordt een precisieportret, min of meer fijn-schilderen. Laat je niet afschrikken met de gedachte: "Dat is te moeilijk voor mij". Dit meisje is wereldwijd al miljoenen keren nageschilderd, dus jullie kunnen dit ook.

We nemen hiervoor ruim de tijd. Ik help jullie om er een heel mooi schilderij van te maken.

Als je deze techniek onder de knie hebt, kun je ook andere portretten schilderen.

Aquarelleren

Wil je liever aquarelleren, dat is ook prima.

Dit doe je met aquarelverf (waterverf) op aquarelpapier.



Dit is de meest milieuvriendelijke manier van schilderen.

Het voordeel is dat je snel een leuk schilderijtje klaar hebt.

Je kunt hiermee mooie portretten, maar ook landschappen, stillevens, bloemen, dieren, enz. schilderen. Het nadeel is dat je geen fouten kunt herstellen

door er overheen te schilderen. Ook hierbij kan ik jullie helpen, zodat jullie deze techniek onder de knie krijgen.

Ik kan er nog een paar cursisten bij hebben. Heb je interesse, neem dan contact met mij op: Bennie Harbers, tel. 06 3868 5041 of via e-mail bjharbers@chello.nl.

We zoeken collega's/maatjes

Houtsnijden op dinsdagmiddag

De gezellige groep houtsniijders die onder leiding van docent Quirien de Graaf al jaren actief is, heeft plaats voor een aantal nieuwe leden. Kijk in de activiteitengids voor nadere details!

Bridgen op maandagavond

Er zijn weer wat plekken om opgevuld te worden bij de maandagavond-bridgegroep. Heb je zin om mee te spelen..., kijk in de activiteitengids om contact te leggen. Weet je iemand die (nog) geen lid is maar wel wil/kan bridgen.. laat hem of haar een keer mee komen om kennis te maken.

Klaverjassers gezocht

De dag lekker vroeg beginnen met een lach en een kaartje? Dan moet je op dinsdag- en donderdagochtend om 9.30 uur in De Treffer zijn. Je wordt met open armen ontvangen in de ontmoetingsruimte. De gastvrouwen maar bovenal de kruisjassers zullen je met een brede glimlach verwelkomen!

Solokaarten

Bij gerucht kwam de redactie ter ore dat er blijkbaar ook behoefte is aan Solokaarten. Daar maken we uiteraard plek voor, zodra daar een groepje voor gevonden is. Heb je belangstelling voor Solokaarten op dinsdag- of donderdagmorgen tijdens de inloop? Laat het weten en bel Stien Pothof-Oolthuis, tel. 06 5025 2702.

Licht in de kerk (1)

De dagen worden alweer korter, maar zijn nog lang en licht en de behoefte om in deze tijd met verlichting en het aansteken van kaarsen gebouwen en gemoed te verlichten, is ook minder.



Kaarslicht was van oudsher een middel om de kerk te verlichten en de gedachten op bepaalde aspecten van het geloof te richten, bijvoorbeeld in de adventtijd. Vooral in de katholieke kerkgebouwen bestaat er het hele jaar de mogelijkheid om, door middel van het aansteken van een kaarsje, aandacht te schenken aan een dierbare.

Frankrijk

Ook al heb ik geen katholieke achtergrond, ik maak wel af en toe gebruik van de mogelijkheid om op die manier weer even aan iemand te denken.



Als ik op vakantie ben in mijn favoriete vakantieland, bezoek ik menig kerkgebouw, niet zozeer om een kaarsje aan te steken, maar om biechtstoelen te zoeken en om de sfeer te ervaren. Die wordt vooral bepaald door het

binnenvallende licht, maar soms ook door de manier waarop het gebouw van binnen kunstmatig verlicht wordt.

Vaak is bij binnenkomst al duidelijk of het licht bijzonder is. Dorpskerkjes hebben vaak kleine ramen en zijn derhalve behoorlijk donker, een sfeer waar ik van houd. Je loopt dan als vanzelf stiller door de ruimte en gaat ook rustiger rondkijken.

Meestal werp ik een eerste blik op de vloer. Bij direct zonlicht levert dat in combinatie

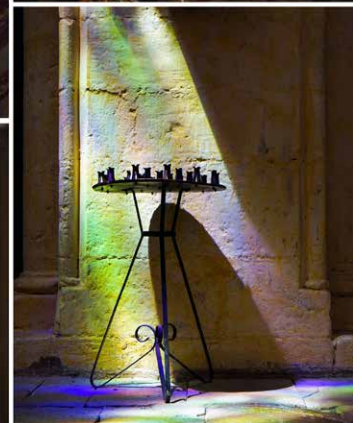


met gebrandschilderd glas kleurrijke composities op, omdat het vaak ruwe oppervlak van de stenen eveneens een rol speelt. Maar ook op muren,

pilaren, banken, stoelen en ornamenten speelt het binnenvallende licht een rol.

Tijd

Stralen zonlicht bewegen zich langzaam over de vloer en de voorwerpen in de ruimte en in sommige gevallen moet je dan, terwijl de omgeving rust uitstraalt, toch snel zijn om het vast te leggen, omdat het licht maar kort op de juiste plek acteert.



Niet altijd kom ik daarvoor op het meest geschikte tijdstip binnen en constateer dan dat voor sommige plekken het beste moment voorbij is, nog moet komen of dat een bewolkte hemel diffuus licht door de ruimte laat dwalen.

Zacht licht

Bij diffuus licht moet je meer zoeken naar wat het licht in de ruimte doet en op welke plekken het goed werkt. Het hangt er ook vanaf hoe en waarmee de ruimte ingericht is. Natuurlijk moet er ook wel enigszins contrast ontstaan. Het levert andere beelden op, zachter en wat minder contrastrijk, maar ook vaak sfeervol. De keus is dan hoe dat te 'vangen'.



Licht in de kerk (2)



Deuren

Kerkdeuren zijn vaak bewerkt en in sommige gevallen net zo oud als het gebouw en dan vertonen ze de sporen der jaren. Een simpele constructie kan juist door de eenvoud prachtig zijn, zeker wanneer de tijd zijn invloed heeft doen gelden. En ook hier kan direct licht een andere sfeer creëren dan indirect licht.



Biechtstoelen

In elke kerk zijn wel een preekstoel, een altaar, beelden, banken of stoelen en een doopvont te vinden. Biechtstoelen lijken steeds meer in onbruik te raken en staan lang niet altijd meer op de plek in de kerk waar de zondaar zijn/haar slechte gedrag kwam bekennen.

In zacht licht komen die meubelstukken vaak mooi tot hun recht. Ze vormen voor mij ook een rijke bron van veronderstellingen, verhaaltjes en vooral beelden, genoeg om daar op een ander moment uitgebreider aandacht aan te schenken.



Erik van de Groep

Jeu de Boules

Licht, lucht, bewegen, spanning en gezelligheid...
Allemaal factoren om vitaal en gezond door het leven te gaan. En waar kan dat beter dan bij jouw eigen KBO in Lichtenvoorde? Kom jou de boulen!



Waar is plek? Op de maandagmiddag kunnen nog een paar mensen 'aanschuiven'. De bestaande groep begroet graag een paar nieuwe spelers. Op dinsdagmiddag willen we een nieuwe groep opstarten.

Er wordt van 14.00-16.00 uur gespeeld op de banen naast de Treffer. En natuurlijk is er tijd voor een kopje koffie/thee of frisdrank.

Bijzonder is het dat er bijna altijd gespeeld kan worden. Maar maken de weergoden het al te bont en als een degelijke regenjas niet meer volstaat, dan blijven de boules in het kistje. De bestaande groepen hebben gemakshalve onderling een whatsappgroep aangemaakt om snel met elkaar te kunnen contacten. Maar elkaar bellen kan ook nog altijd.

Er zit geen leeftijdsgrens naar beneden of naar boven op dit gezellige spel. Dus ben je 50+ of 100- kom eens kijken als er gespeeld wordt. Men legt jou graag het spelletje uit. En heb je nog geen jeu de boules-ballen? Geen probleem. In De Treffer ligt een voorraadje. Kun je meteen meedoen!

Een keertje komen kijken en sfeer proeven? Er wordt gespeeld op maandagmiddag, woensdagochtend en woensdagmiddag (bij de laatste twee groepen is momenteel geen plek om mee te gaan doen maar kijken kan altijd).

Neem contact op met een der coördinatoren:
Theo Engelbarts, tel. 06 3001 0090 of
Wilfried Wichman, tel. 06 4066 9716.

Speel je al, maar wil je nog een keer vaker in de week boulen... dat mag. Laat maar van je horen! En woon je niet in Lichtenvoorde maar ben je KBO-lid in een van de buurdorpen je bent altijd welkom!

LEDENWERFACTIE 2023

Aanbod in dit jubileumjaar 2023!

Nieuwe leden betalen voor dit jaar GEEN contributie. Zij worden wel geacht lid te blijven in het komende jaar. Vanaf 2024 betalen zij de gebruikelijke contributie van € 25,00.

Leden die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengkorting' van € 12.50 tegemoetzien bij het incasseren van de contributie van 2024. Er geldt een éénmalige korting van € 12,50, ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

PAK UW CONTRIBUTIEVOORDEEL in 2024!

Werf een 50-plusser en pak uw eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het? Eén of meer nieuwe leden werven, betekent eenmalig € 12,50 korting op uw contributie van 2024. U betaalt dan € 12,50 i.p.v. € 25,00.

Naam huidig lid van KBO Lichtenvoorde:

De heer/mw.:

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste tot 2025 lid te worden van KBO Lichtenvoorde.

Naam Nieuw lid**: De heer/mw.

Adres:.....

Naam Nieuw lid**: De heer/mw.

Adres:.....

** Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier + kennismakingspakket in huis. Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen op woensdagochtend in De Treffer of te downloaden via onze website.

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.

Datum: - - 2023.

DEZE ACTIE LOOPT GEDURENDE 2023.

Voor onze zieken en jarigen

Na een paar fantastische zomers zitten we nu weer met ons normale Hollandse zomerweer. Veel regen en af en toe een waterig zonnetje. In de krant las ik dat er een run was op last-minute reizen. Toch vind ik het jammer dat het juist midden in de bouwvak zo slecht moet zijn. Je zult maar met jouw kinderen in een tentje op de camping staan. Voor mensen, die van die drie weken afhankelijk zijn, is het niet fijn.

En ook plannen om de verjaardag lekker buiten te vieren, vallen letterlijk in het water. Maar we moeten er toch wat van maken. Uw verjaardag kan natuurlijk gewoon doorgaan. Want we hebben nog een dak boven ons hoofd. Dan maken we het binnen maar gezellig. Ik wil iedereen dan ook van harte feliciteren met de verjaardag en een hele fijne dag toewensen.

De man van mijn vriendin liep mee met de Nijmeegse vierdaagse. Ik zat bij mijn vriendin op een vierdaagse camping. Ik heb het nog nooit zo rustig gehad op een camping. Overdag liepen de mensen en 's avonds was het om 21.00 uur al doodstil, want de wandelaars moesten er weer vroeg uit. Gedurende de dag gingen we kijken. Wat heb ik een waardering voor die mensen. Bij de één ging het heel gemakkelijk en bij de ander erg moeizaam. Velen liepen voor een goed doel zoals kanker, ms enz. enz.

Velen van u zullen ook te maken hebben met allerlei ziektes. Ik wil dan ook iedereen weer een hart onder de riem steken en u allen veel sterkte wensen.

Ans Vonhof



Biljarten



Biljarttoernooi 2023 De Olde Leu

Liefhebbers kunnen zich weer opgeven voor het Biljarttoernooi. Begin september is een lijst voor opgave te vinden in de kast van de biljartzaal.

Evenals andere jaren kunnen hier alle leden van KBO Lichtenvoorde aan deelnemen, zowel dames als heren. Deelnemers die nog niet eerder hebben meegespeeld, moeten hun gemiddelde invullen of mailen naar jos@jostebrake.nl

De speeldagen zijn zoals gewoonlijk op de woensdag-, donderdag-, en vrijdagmorgen van 9.30 tot 12.00 uur.

Medio oktober gaan we weer van start. Iedereen krijgt persoonlijk bericht van wanneer en in welke poule hij of zij speelt. Opgave tot en met 16 september 2023.

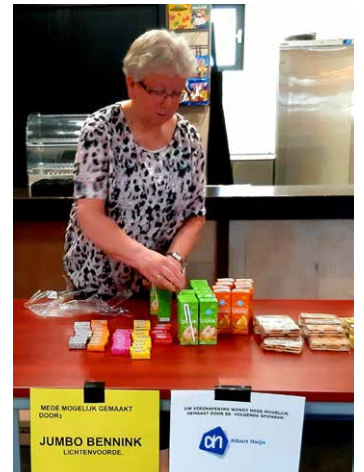
Deelname aan dit toernooi kost € 6,00 en wordt automatisch van je rekening afgeschreven. Voor eventuele vragen kun je bellen of mail naar jos@jostebrake.nl

Jos te Brake, Esstraat 10-29, tel. 06 5134 7611

Fiets4daagse 1 t/m 4 augustus 2023 (1)

Tekst en foto's: Ans Frenken

In de eerste volle week van augustus werd traditiegetrouw de fiets4daagse gehouden, al jaren een geliefde activiteit in de zomerperiode. Maar van zomerweer was dit jaar geen sprake. Het weer was bar en boos en dat had logischerwijs z'n weerslag op het aantal deelnemers. Tussen de vele regenbuien door, kwam het zonnetje maar af en toe schuchter tevoorschijn. Toch weerhield dat een enthousiaste groep sporters er niet van om moedig en opgewekt het natte weer te trotseren. Dinsdagmorgen lieten de eerste sportievelingen zich inschrijven bij de fietscommissie in de Treffer. Na het verkrijgen van de fietsroute en een versnapering voor onderweg, gingen ze op pad. De regen zorgde bij de organisatie wel voor de nodige kopzorgen. Het is een hele klus om alle routes in het weekend voorafgaande aan de 4daagse te controleren en eventueel aan te passen. Op een modderig zandpad of ondergelopen stuk weg is het toch wel moeilijk fietsen. Ook het vinden van een gezellige pauzeplaats was nog een hele uitdaging. Dat het ook dit jaar weer allemaal gelukt is, is een dik compliment waard! De start, die dit jaar voor het eerst in het gebouw de Treffer was, werd door velen als zeer positief en gezellig ervaren. Dinsdag en Woensdag waren er zo'n 30 deelnemers die de weersomstandigheden trotseerden. Gelukkig werd het donderdag iets beter, alhoewel de late starters alsnog niet helemaal droog overkwamen. Ondanks regen, hagel, onweer en wind, toch het positieve blijven benoemen, verdient respect:



"Ach, het viel wel mee, hoor. Het zonnetje scheen af en toe en de temperatuur was prima. Goed fietsweetje! Je werd wel nat, maar niet van het zweet!" Chapeau voor alle die-hards die, weer of geen weer, de pedalen aantrappen.

4 augustus...de vierde fietsdag

Op de vrijdag kwam eindelijk het zonnetje echt door. En dat was te merken aan het aantal deelnemers. Op de pauzeplaats in Borculo op het Muraltplein was het supergezellig druk. Na het afstempelen van de kaart, even bijkomen, genieten in het zonnetje met hapje en een drankje en dan voor het laatste stuk terug naar de Treffer.

Fiets4daagse 1 t/m 4 augustus 2023 (2)



Elly, Francis, Roelie en Marion

“Vandaag was de mooiste dag om te fietsen en de mooiste route. Eigenlijk zijn we mooi-weer-fietsers. Dinsdag was er heel veel wind, dat viel tegen en de woensdag was echt bar en boos. Het regende echt de hele dag. De Middachtenstraat in Lichtenvoorde stond blank, dus niet iedereen heeft die dag meegefietsd. Vandaag echter krijgen we de kers op de taart. We vinden het geweldig hoe de organisatie het gedaan heeft. Groot compliment van ons”.



Rieki, Truus en Fien



“Wij fietsen al mee vanaf eind jaren 70. In het begin nog met het hele gezin de 12,5 km bij de avondfiets4daagse. Toen startten we vanaf de sporthal, later werd dat Pillen het Zwaantje en nu dus vanuit de Treffer. Dat hebben we als heel gezellig ervaren. Om na zo'n dag fietsen bij binnenkomst een kop warme koffie of thee te krijgen en gezellig na te praten, beviel ons heel goed. Dat was grandioos. Wat er dit jaar anders is, behalve de andere startlocatie....dat is water, water, heel veel water!

Dat er op de laatste fietsdag 3x zoveel deelnemers waren dan op de andere dagen zal niemand verbazen. Het was een mooie dag om te fietsen.



Ondanks het tegenvallende zomerweer kan de organisatie terugkijken op een geslaagde fiets4daagse.

Geweldig wat ze ook deze editie weer voor elkaar gekregen hebben.

Organisatie, Bedankt.



Laat je foto spreken

Ijsjestijd, ijs kwijt

Het is ijsjestijd en regelmatig kom je op mooie dagen in de buurt van een ijsverkoper een gesneuveld ijsbolletje tegen. Twee bolletjes is soms al te veel en met drie kom je zeker in de gevarenzone, die derde laag glijdt er soms binnen twintig keer likken al af.

Maar hier: een heel bekertje? Liep de eigenaar zonder uit te kijken de straat op en schampte een fietser zijn of haar elleboog? Of schrok de ijseter van een auto? Of was het niet lekker? Aan het kleurtje te zien was het smurfenijs en het ziet eruit alsof het zich in de klinkers vreet. Ook het lepeltje is gesneuveld. Tegelijkertijd? Of na de ijsval boos er achteraan gegooid? Voor een kind kan het een traumatische ervaring zijn. Zelig hè.



Erik van de Groep

OPROEP

Verregend tijdens de F4D en een mooie foto daarvan? Of opa met kleinzoon gekiekt in het opblaasbadje? Een megaveld vol zonnebloemen of zonnepanelen? De wolf ontmoet op de Veluwe? Of stond je plotseling tussen de hooligans van vak Q?

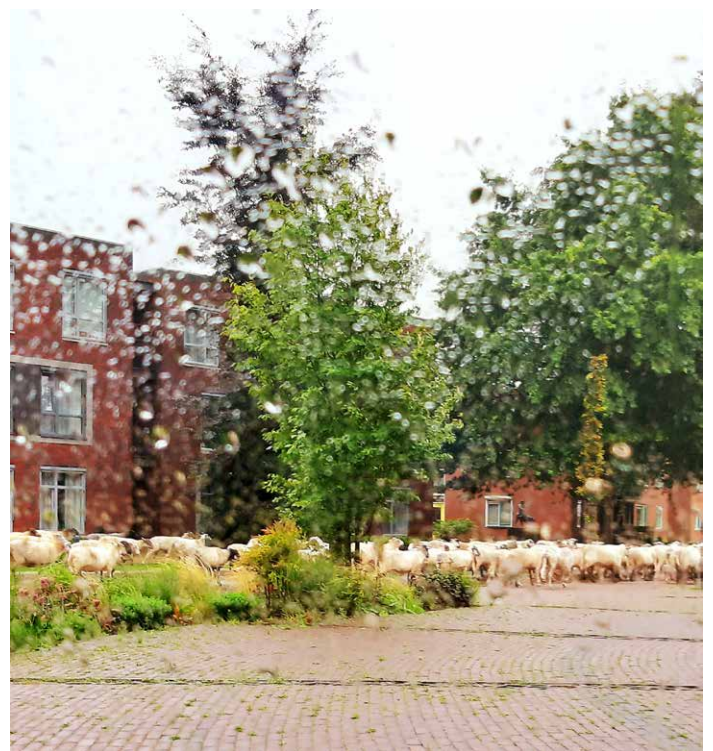


We zijn er graag getuige van!!

Stuur jouw mooie, leuke, gekke, verrassende of ontroerende foto met een korte tekst naar redactiepr@kbolichtenvoorde.

We mochten al heel wat leuke prentjes van onze leden afdrucken in De Treffer maar het kan altijd meer. Nu de zomer weer (bijna) achter ons ligt, zal menig camera bol staan van foto's die, zeker weten, de moeite van het delen waard zijn. Kortom laat jouw foto spreken!

DE SCHAPEN LOPEN DOOR HET CENTRUM



Als de zomer herfst wordt en het hemelwater al weken met bakken uit de lucht valt, lijkt het weerbeeld net zo onrealistisch als deze foto, gemaakt op 3 augustus 2023.

Op de foto loopt de Schaapskudde langs de Antoniushove op weg naar grazige weiden.

Ans Frenken

LAST VAN 'N VERSTOPPING?

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

GUIDORE

CYCLES

Koningslinde 26B, 7131 MP Lichtenvoorde

Tel. 0544-370033 / 06-10963763

info@guidore.nl, www.guidore.nl

Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde
Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com
www.dekoppelpaarden.com

De Gemeente informeert (1)



Ken je al ANWB AUTOMAATJE!!!

ANWB AutoMaatje is een vervoersservice waarbij vrijwilligers minder-mobiele inwoners vervoeren. De chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto. De passagier betaalt hiervoor een kleine onkostenvergoeding aan de chauffeur. We werken in dit project samen met de Winterswijkse Uitdaging. Automaatje is een aanvulling op de bestaande vervoersmogelijkheden in Oost Gelre, zoals bijvoorbeeld de electrocars.

Wilt u bijvoorbeeld naar de kapper, op familiebezoek, winkelen in de buurt of heeft u een afspraak in het ziekenhuis of bij de fysiotherapeut? En kunt u niet met het openbaar vervoer en is er niemand die u kan helpen? Dan kunt u een beroep doen op AutoMaatje. Vrijwilligers uit de buurt rijden u met hun eigen auto.

Hoe werkt het?

- Neem dan minimaal 2 werkdagen van tevoren contact op met de vrijwilligerscentrale van de Winterswijkse Uitdaging, via tel. (0544) 39 34 00.
- De coördinator zoekt een vrijwilliger uit de groep chauffeurs die u kan rijden op het moment dat u dat wilt.
- De coördinator belt u terug als er een chauffeur is en schat de vergoeding in. Dit gebeurt met het verwachte aantal kilometers dat de vrijwilliger voor u gaat rijden. De vergoeding is € 0,35 per kilometer. Eventuele parkeerkosten komen daar nog bij.
- Op het afgesproken moment staat de vrijwilliger voor de deur. Bij een kort uitje zal deze vaak bij u blijven. Zit er veel tijd tussen heen- en terugrit? Meld dit bij het maken van de afspraak. Er wordt dan een aparte terugreis gepland.
- U betaalt de vergoeding rechtstreeks aan de vrijwilliger.

Heeft u nog vragen of opmerkingen?

Neem contact op met onze ouderenadviseur Matthijs Groot Nibbelink. Hij is bereikbaar via m.grootnibbelink@oostgelre.nl of (0544) 39 36 47.

Mobiliteitspool

Heb je af en toe een rolstoel nodig? Bijvoorbeeld om een keer een dagje te gaan winkelen of voor een dagje uit? Of wil je een keer gaan fietsen met één van jouw ouders die niet goed meer zelfstandig kan fietsen? Dan kan onze mobiliteitspool uitkomst bieden. Hier kun je voor korte tijd een rolstoel, een duofiets (met elektrische ondersteuning), driewielfiets of scootmobiel lenen. Je vindt een mobiliteitspool in Groenlo, Lichtenvoorde, Lievelede, Mariënveld en Zieuwent. Het lenen is gratis.

Waar kan ik wat lenen?

Groenlo



Verpleeghuis en
woonzorgcentrum
De Molenberg
Ziekenhuisstraat 14

Tel.: (0544) 47 41 00

- 5 rolstoelen
- duofiets met elektrische ondersteuning
- scootmobiel
- driewielfiets

Maandag t/m zondag van 9.00-17.30 uur. Uitleen via de receptie, reserveren is mogelijk.

Lichtenvoorde

Het Blok Lichtenvoorde
Markt 2

Tel.: (0544) 72 70 10

E-mail: info@het-blok.com

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag van 9.30 -17.00 uur

- 5 rolstoelen

De Gemeente informeert (2)

Lievelde

Bernard Vos Clubhuus
Bergstraat 2
7137 MD Lievelde

- Rolstoel

Vooraf reserveren via telefoonnummer:
06-2540 2674

Mariënveld

Brede Maatschappelijke Voorziening (BMV)
Waalderweg 7

Tel: (0544) 84 22 68 / 06-10 01 75 70

- 2 rolstoelen, reserveren is mogelijk

Garage Willy Klein Goldewijk

Witte Rieteweg 3

Tel.: (0544) 35 18 72

Uitleen/reserveren via: duofiets-marienvelde.nl

- Duofiets met elektrische ondersteuning
- Rolstoel

Heb je niemand die samen met jou op de duofiets kan fietsen? Dan zijn er in Mariënveld vrijwilligers beschikbaar om een fietstochtje te maken. Bij het reserveren kun je aangeven dat je graag met een vrijwilliger wil fietsen.



Zieuwent

Spar Zieuwent

Dorpsstraat 31

Tel.: (0544) 35 12 59

- Rolstoel, reserveren is mogelijk.

Knippenborg Fietsen

Dorpsstraat 37

Tel.: (0544) 35 22 54

- Duofiets met elektrische ondersteuning

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag van 8.00 tot 12.30 uur en van 13.30-18.00 uur; op vrijdag tevens van 18.00-20.00 uur. Zaterdag van 8.30-16.00 uur.

Uitleen/reserveren via: duofiets-zieuwent.nl.

Heb je niemand die samen met jou op de duofiets kan fietsen? Dan zijn er in Zieuwent vrijwilligers beschikbaar. Bij het reserveren kun je aangeven dat je graag met een vrijwilliger wil fietsen.

Voorwaarden

- De mobiliteitspool is bedoeld voor inwoners van Oost Gelre.
- Een rolstoel kun je voor een korte periode lenen. Het uitgangspunt is maximaal 3 aaneengesloten dagen.
- Een duofiets (met elektrische ondersteuning), driewielfiets of scootmobiel kun je voor 1 dagdeel of 1 dag lenen.
- Voordat je met de scootmobiel op pad gaat, moet je een rijvaardigheidstest doen. Dit is voor de eigen veiligheid. Een ergotherapeut in de Molenberg verzorgt de test. Als je de test goed hebt afgelegd, krijg je een pasje. Aan de test zijn kosten verbonden, die in het algemeen via de zorgverzekering worden vergoed. Je kunt een afspraak maken voor de test via (0544) 47 41 00. Je kunt ook een e-mail sturen naar ergo.molenberg@szmk.nl.
- De bestuurder van een duofiets moet 18 jaar of ouder zijn.
- Je levert de rolstoel, duofiets, driewielfiets of scootmobiel in bij de locatie waar deze is opgehaald.
- Het gebruik is voor eigen risico.
- Je kun je legitimeren.

Meer informatie

Heb je nog vragen over het gebruik van de mobiliteitspool? Neem dan contact op met het Sociaal Team.

Hier kun je ook terecht!

Nibud – Aftrek zorgkosten

Bepaalde kosten die je wegens ziekte niet vergoed krijgt, zijn aftrekbaar bij de aangifte inkomensbelasting. Denk bijvoorbeeld aan extra kosten bij een dieet op medisch voorschrift.

De Gemeente informeert (2)

[Sensire Medipoint](#)

Je kunt hier terecht voor hulpmiddelen en verpleegartikelen, zoals rolstoelen, rollators en krukken. De thuiszorgwinkel van Sensire is gevestigd in de centrale hal van het SKB in Winterswijk.

[Eengoedhulpmiddel.nl](#)

Informatie over hulpmiddelen en hoe je het juiste hulpmiddel kiest.

[Hulpmiddelenwijzer.nl](#)

Onafhankelijke informatie over zorghulpmiddelen.

ONE HUNDRED AND ÉÍÉÍÉÍÉIGHTY!!!!

Maandagmorgen 5 juni werd er geschiedenis geschreven door Hennie Nijhuis. In de geschiedenis van het darten bij de KBO gooide hij als eerste drie pijltjes in de triple 20.

“Is dat zo bijzonder?”, hoor ik sommige lezertjes denken. Ja, nou en of! Bij de KBO wordt door amateurs gedart voor het plezier en hoewel sommige deelnemers thuis ook nog wel eens een pijltje werpen (en melden dat daarbij 180 gescoord is, jaja), bestaat de lol in deze bezigheid voornamelijk uit de bijeenkomst op maandagmorgen, waarbij we elkaar ook verbaal een beetje dwarszitten, inclusief uitgebreid koffiedrinken, en op professioneel gebied uit het volgen van de verrichtingen van de grote jongens op tv. Daar ziet het er eenvoudig uit, maar in de amateurpraktijk valt het echt niet mee om vanaf een afstand van 2,37m een vakje van 1cm bij 3cm te raken, en dat dan drie maal in een beurt. Vanaf het begin hebben velen regelmatig dicht bij die 180 gezeten, niet zozeer wat puntenaantal betreft, maar qua afstand: een van de drie pijltjes een paar millimeter te hoog of te laag levert ‘maar’ 140 punten op en diezelfde afstand links of rechts een score van 135 of 123. Hennie meldde dat hij ‘s zaterdags thuis nog wat darts in het bord geprikt had en constateerde dat oefenen dus helpt. Ergens in het archief van de KBO zal zijn resultaat ongetwijfeld opgeslagen worden. Eeuwige roem is zijn deel.

Erik van de Groep



Ledenkortingen

UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.



Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)

Fysiotherapie
Lichtenvoorde

Voor € 36,50 per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grondoefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Richard Weijman of Mardi Rutten.
Tel.: 0544 372727 of e-mail naar: richard@fysiotherapie.nl

Fysiotherapie
Oost Gelre

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375555

HET BLOK

Het Blok Lichtenvoorde (op de Markt achter de grote Kei) biedt de KBO-leden **de 2^e kop koffie of cappuccino gratis** aan op vertoon van de persoonlijke KBO-ledenpas.

Trendy
BLOEMEN

Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting bij aankoop van bloemen, vazen etc. met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Rensing
Light Design

Een nieuwe hanglamp met meer licht boven de eettafel? Of een goede leeslamp met ledverlichting nodig? Rensing Light Design geeft 10% korting aan de leden van KBO-Lichtenvoorde op vertoon van hun KBO-ledenpas. (met uitzondering van gloei- en ledlampen).

Van Digibeet naar Digibeter (1)

Bestanden ordenen in Windows

Zoekt u zich (nog) altijd een slag in de ronde naar het juiste bestand? Heeft u nog regelmatig geen notie waar een document is opgeslagen? Schep dan met een duidelijke mappenstructuur orde in uw bestanden.



Waarom mappen?

Wij mensen hebben altijd al behoefte gehad (en die is er nog steeds) aan ordening in ons leven. Het is dan ook niet vreemd dat er allerlei opbergsystemen en ordeningsmethoden zijn ontwikkeld. In onze papierwereld zijn ordners met inlegvellen en ordeningshoesjes in de handel. In de huidige wereld is digitale opslag heel normaal. Daarvoor gebruiken we de smartphone, tablets en laptops. De attributen zijn dan wel veranderd, maar de behoefte aan de ordening zeker niet.

Wie bestanden opslaat op de computer, wil er op een ander moment weer bij kunnen. Dan is het fijn om ze makkelijk terug te vinden via de Verkenner. Daar staan allerlei mappen. Voor iedere gebruiker is er standaard een map 'Documenten'; Afbeeldingen; Video en Muziek. Het is handig hier alle bestanden te bewaren. Maar niet zomaar op een rijtje of door elkaar. Maak zelf nieuwe mappen of submappen aan. Bedenk zelf hoeveel u er nodig heeft en wat duidelijke mapnamen zijn. Iemand die veel reist, wil misschien een hoofdmap 'Vakanties' met daarin voor alle tripjes een eigen submap. Iemand die veel vrijwilligerswerk doet, wil misschien voor elke organisatie een eigen map met daarin submapjes voor iets als notulen, takenlijsten en planningen. Hoe dan ook... denk er rustig over na en maak een opzetje. Daar hebt je later profijt van.



Map aanmaken

Het vertrekpunt is de map 'Documenten'. Er zijn twee manieren om een nieuwe map te maken. Open de Verkenner. (Meestal te vinden in de startbalk. Zie icoontje hiernaast)

- Klik links op Documenten.
 - Klik met de rechtermuisknop op een leeg plekje in de rechterhelft van de Verkenner > **Nieuw** > **Map**.
 - Klik met de linkermuisknop op een leeg plekje binnen de rechterhelft van de Verkenner. Klik in Windows 10 op het tabblad Start > **Nieuwe map**. Klik in Windows 11 binnen de menubalk op **Nieuw** > **Map**.
- Typ een naam voor de nieuwe map.
- Druk op de < Enter >-toets.

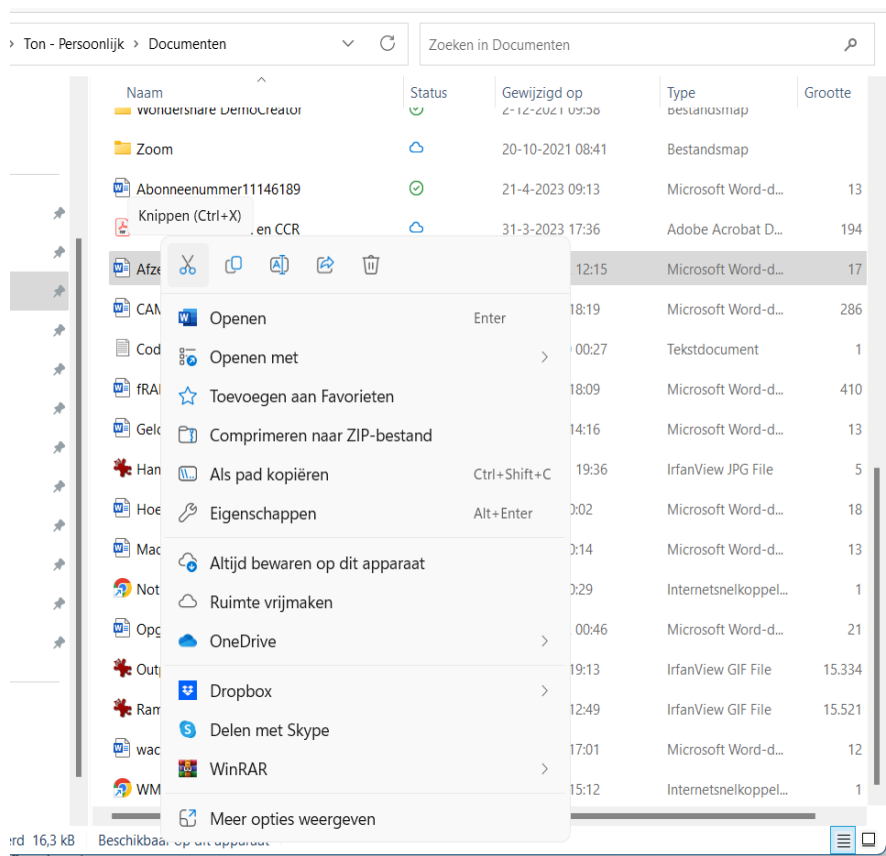
Van Digibeet naar Digibeter (2)

De map is aangemaakt. Wilt u een submap aanmaken binnen een map? Dubbelklik op die map en maak op bovenstaande manier een nieuwe map aan.

Bestand verplaatsen

Verplaats bestanden die niet op de goede plek staan naar de map waarin ze thuishoren.

- Open de Verkenner.
- Klik eenmaal op het bestand dat u wilt verplaatsen. Open het bestand niet.
- Knip het bestand:
 - Windows 10: klik zo nodig op het tabblad **Start**. Klik vervolgens in het Lint op **Knippen**.
 - Windows 11: klik in de menubalk op het pictogram **Knippen** (schaartje).
- Blader naar de map waarin u het bestand wilt opbergen.
- Plak het bestand:
 - Windows 10: klik zo nodig op het tabblad **Start**. Klik vervolgens in het Lint op **Plakken**.
 - Windows 11: klik in de menubalk op het pictogram **Plakken** (klembord).



Bestand of map een andere naam geven

Heeft een bestand of map een onduidelijke naam? Verander de naam dan:

- Klik met de rechtermuisknop op het bestand dat, of de map die u een andere naam wilt geven.
- Klik in Windows 10 op **Naam wijzigen**. Klik in Windows 11 op **Meer opties weergeven** > **Naam wijzigen**.
- Haal de tekst weg met de Backspace-toets op het toetsenbord.
- Typ een naam voor het bestand of de map.
- Druk op de < Enter > toets.

Map verwijderen

Verwijder alleen lege mappen. Staat er nog een bestand in, dan gaat dat mee de Prullenbak in bij het verwijderen. Verwijder zo een map:

- Open de Verkenner.
- Klik op de map die u wilt verwijderen.

Van Digibeet naar Digibeter (3)

Verwijder de map:

- Windows 10: klik zo nodig op het tabblad Start. Klik daarna op **Verwijderen**.
- Windows 11: klik in de menubalk op het pictogram **Verwijderen** (prullenbak).

We hopen dat informatie een beetje helpt om de ordening wat vorm te geven. Nog een tip... Zorg eerst dat de bestandsstructuur op orde is voordat je de bestanden in de desbetreffende mappen gaat plaatsen. Pas dan tevens de bestandsnaam aan als dat gewenst is.

Veel succes.

Ton Jolij

RABO clubsupport

De clubsupportactie van de Rabobank start weer.

Vanaf 2 september tot 26 september kan er weer gestemd worden op KBO Lichtenvoorde.



Wij hebben ons als doel gesteld het vervangen van oude spelmaterialen, investeren in een modern bingo-apparaat met bijbehorende materialen en nieuwe activiteiten ondersteunen met spelmateriaal.

Je kunt ons steunen via de Rabo App of via Rabobank.nl/clubsupport.

Alvast bedankt voor uw stem.

Weekoverzicht activiteiten

Maandag:

09.30-11.30 uur Portretschilderen en aquarelleren
09.30-11.30 uur Studiekring (even wkn)
09.30-11.30 uur Darten
13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)
13.30-16.00 uur Zentangle
14.00- uur Leesclub (eigen planning)
13.00-15.00 uur MBVO
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgen

Dinsdag:

Fietsen: start 09.30 uur, **oneven weken**, 25 km
09.00-11.00 uur Handwerken
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.30 uur Tekenen en schilderen met Alied
14.00-17.00 uur Bridgeclub
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten

Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor
09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop
10.00-11.30 uur training wandelvoetbal
10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Ondersteuning voor
PC/iPad/tablet/mob.tel etc.

Woensdag

13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Donderdag:

Wandelclub: **even weken**, start 09.30 uur
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.45 uur Koersbal
09.00-10.00 uur Yoga
10.15-11.15 uur Yoga
09.45-12.15 uur Bridgeles (cursus beginners)
13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten
13.30-17.00 uur Biljarten
13.30-15.00 uur Linedance
15.30-17.00 uur Linedance
14.00-16.00 uur Bridge opfriscursus
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Vrijdag:

09.15 -11.30 uur Engels
09.00-10.30 uur Spaans
10.45- 12.00 uur Spaans
09.00 -12.00 uur Keramiek (workshop)
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten

Zondag:

fietsen: 1e en 3e zondag van de maand, start 10 uur

Verspreiding van ons blad 'De Treffer' en magazine 'Vijftig+'

Schema van voorbereiding voor 2023 (Onder voorbehoud)

NUMMER

Nr. 10: oktober
Nr. 11: november
nr. 12/1: december/januari

Uiterste inleverdatum kopij

07 september
05 oktober
09 november

Distributie

28 september
26 oktober
26 november

Hallo JUMBO

Bennink

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

**De goedkoopste
van Lichtenvoorde!**

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

voorzitter tel. 06 2334 9971
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Jan Wolterink

secretaris tel. 06 5427 2541
info@kbolichtenvoorde.nl

Fons Bokkers

penningmeester tel. 06 5189 2443
penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Ton Jolij

coördinator Educatie tel. 06 4113 0412

Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten tel. 06 5025 2702

Thea Elferink-ten Have en tel. 06 5708 2818

Lidy Borgers tel. 06 5476 5067

coördinatoren Welzijn

Hans Winters

algemeen tel. 06 8327 4062

Hans Halink

algemeen tel. 06 1270 1090

Reizen:

Lidy Borgers-Kluit tel. 06 5476 5067

Thea Elferink-ten Have tel. 06 5708 2818

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator tel. 06 3618 5035

Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator tel. 0544 372 967

tel. 06 5733 4121

Ledenadministratie:

Joke Wolterink tel. 0544 397 073 (via secr.)

Annette de Jong-Hassing tel. 0544 397 073 (via secr.)

E-mail: ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann tel. 06 3091 0719

E-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl



GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

“Daarom werken wij graag bij GUV!”

Onze betrokken medewerkers:



- Persoonlijk, betrokken, dichtbij
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u

- De beste zorg tegen de laagste tarieven
- Één vertrouwd aanspreekpunt

**Ook voor elders verzekerden
kan GUV de uitvaart verzorgen!**
Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

**Ook voor uw uitvaartverzekering.
Meer weten? Bel 0800 - 0809 (gratis)**
Zie ook www.guv.nl

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij