

DE TREFFER

Jaargang 4, no. 10



**Gezellig uit naar De Treffer:
Marsmannetje op de fiets
Pagina 13**

**Excursie
Villa Museum Mondriaan
Pagina 11**



*Actief voor en
door 50-plussers*



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64

De Treffer is een uitgave van

Krachtige Belangen Organisatie

Raadhuisstraat 18a,
7131 CM Lichtenvoorde
E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl
Website: www.kbolichtenvoorde.nl
Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517
t.n.v. KBO Lichtenvoorde
KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544 397 073
Bij voorkeur op woensdagochtend.

Contributie: per lid per kalenderjaar: € 25,00
Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de
inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat.
'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

Redactie:

Ans Vonhof, Annette de Jong-Hassing, Jacqueline Eskes,
Ton Jolij, Ans Frenken, Stien Pothof-Oolthuis,
Erik van de Groep, Marie Louise Venema-Voorhuis

Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'

Kunt u inleveren per e-mail of schriftelijk op ons
postadres.

Wilt u ons steunen met een advertentie in 'De Treffer'

Wij nemen na uw melding aan
info@kbolichtenvoorde.nl per omgaand contact met u
op.

Voorpagina: Erik van de Groep

Druk: Drukkerij Westerlaan

Kopij:

Uiterlijk op **5 oktober** inleveren
van ondertekende kopij voor
KBO De Treffer **november 2023**
Per e-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl
of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

Voorwoord

Beste leden,

Wanneer ik rondfiets door de
Achterhoek en ook daarbuiten is
alles zo mooi groen om mij heen.
In mijn beleving is het de laatste
jaren in deze periode van het jaar
niet meer zo groen geweest als in deze zomer 2023.



Ook mocht ik in Noord-Duitsland over de Lüneburger
Heide en op de Veluwe genieten van al dat mooie paars;
de heide stond volop in bloei. Je ziet dan alleen maar af
en toe een ruiter, paard en wagen, een wandelaar of een
fietser voorbijkomen. Wat kan de natuur toch mooi zijn.

We naderen zo langzamerhand een ander jaargetijde.
De herfst, met al zijn kleuren aan de bomen en de vele
gevallen bladeren die knipsperen onder je schoenen,
heeft zijn intrede gedaan. Een goede wandeltip is dan
het Liefdespad (5 km) dat begint bij het station in Ruurlo.
Geniet van de natuur, de fraaie sculpturen onderweg.
En daar hoort dan zeker een lekkere kop chocolademelk
of koffie bij. De Heikamp is met name in de herfst een
gezellige locatie om even op adem te komen.

De opgaves voor deelname aan cursussen en workshops
zijn grotendeels weer geïnventariseerd. Daar kwamen dan
ook de aanmeldingen voor de dagreis en de bezoekers
van het feestje bij Erve Kots nog bij. De brievenbus moest
bijna dagelijks geledigd worden door onze secretaris Jan.
Hij is hier in deze tijd van het jaar extra alert op want we
willen niemand teleurstellen en zoveel mogelijk leden
laten deelnemen aan de gewenste cursus of workshop.
Het is fijn dat je als voorzitter bij de KBO mag werken
met een secretaris zoals Jan, die zich inzet als vrijwilliger,
enthousiast is en gezelligheid meebrengt, correct zijn
taken uitvoert zodat je daar geen omkijken naar hebt. Zo
vormen wij als bestuur, een mooie club mensen bij elkaar
die er samen voor zorgen dat u allen in uw vrije uurtjes
leuke activiteiten kunt ondernemen.

Ik ben trots op deze mensen.

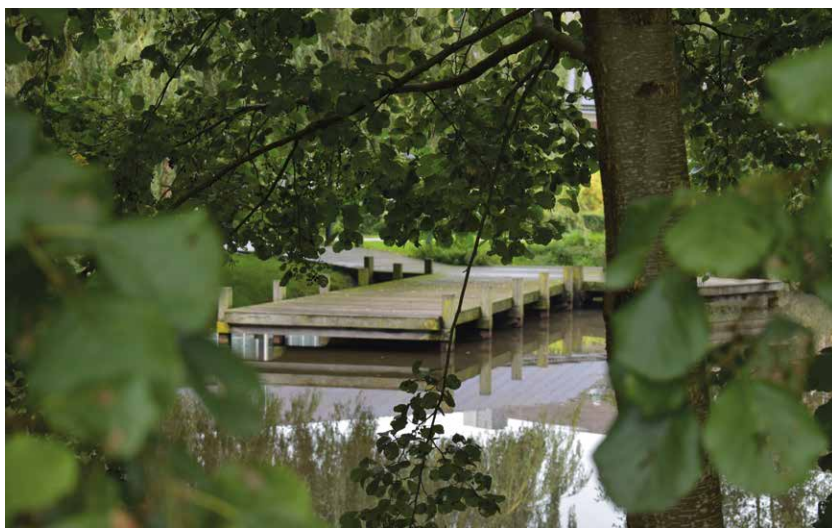
Warme groet,
Lidwien Reukers, vz (voorzitter@kbolichtenvoorde.nl)

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Inhoudsopgave, agenda	4
Van de bestuurstaafel	5
EHBO/AED, afsluiten gebouw, QR-code	6
Handig om te weten	7
Schoolfotograaf voor ouderen	9
Veel liefs uit Moskou!! Eh.. pardon uit Ruurlo!	9
Terugblik van fietscommissie op (natte)	
Fiets 4 Daagse	10
Museum Villa Mondriaan	11
Marsmannetje op de fiets	13
We zoeken collega's/maatjes	13
Kaartmiddag	14-15
Laat je foto spreken	16
Voor onze zieken en jarigen	16
Jeu de boulers vegen eigen straa... eh baantje schoon!	17
Gezellig uit bij jouw vereniging	17
Klein van gestalte, groot in beeld	18-20
Ledenwerfactie	21
De Gemeente informeert	23-24
Ledenkortingen	25
Van Digibeet naar Digibeter	26-28
Cursus digisterker (omgaan met je digid)	29
Weekoverzicht activiteiten	30
Bestuur en ondersteuning	31

Agenda

- Data kennismaken met de voorzitter en rondleiding door De Treffer: 18 oktober, 14 november.
- Kruisjassen in 2023 **Let op:** Inloop 13.30.
Aanvang kaarten: 14.00 uur, 13 december Noteren s.v.p.!!!
- Za. 30 september Viering Nationale Dag v.d. Oudere, Erve Kots.
- Di. 24 oktober Rondleiding/excursie Mondriaanmuseum Winterswijk
- Wo. 25 oktober Themamiddag: Gerda Marsman; Bevlogen globetrotter op de fiets.
- Wo. 1 november Bingo.
- Wo. 8 november Themamiddag: Van top tot teen: Mondhygiëne bij ouderen, podologie.
- 10 en 13 november De schoolfotograaf voor ouderen in De Treffer (Zie artikel)
- Zo. 12 november **Den Diek**. Bespiegelingen over de Achterhoek.
- Wo. 22 november De Treffer **stemlocatie** in **R1a** en **R1b**.
- Vr. 24 november Film.
- Wo. 6 december: Vrijwilligersmiddag
- Wo. 20 december Kerstviering: De Koppelpaarden.



Hebt u geen of een verminkt exemplaar van blad 'De Treffer' ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem een exemplaar mee uit de lektuurbak in de gang.

Volg ons ook op www.kbolichtenvoorde.nl

Van de bestuurstafel



Beste leden,

Inloopochtend bestuur: Inloopochtend bestuur: Op woensdagochtend (m.u.v. de eerste woensdag v.d. maand*) zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideeetje. Welkom tussen 09.30- 10.30 uur. De koffie is dan klaar!

*Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van de maand.

Uit de bestuursvergadering van 6 september 2023.

- Ledental blijft mooi stabiel en groeit zelfs een beetje.
- Financiën:
Ontwikkelingen lopen in de pas met begroting. Vinger wel goed aan de pols houden!
- Educatie:
Cursussen: Er is goed ingeschreven op het aanbod; er zal een extra beginnersgroep voor Spaans starten. Bridgen voor beginners: 12 Personen gaan zich wagen aan het nobele bridgespel. IPadworkshop kan mogelijk ook weer opgestart worden.
- Welzijn:
Coördinatoren van Treffer Team hebben de zaakjes keurig in orde, medewerking vrijwilligsters is uitstekend. De gehele zomerperiode zijn we prima door gekomen!
- Cultureel:
Cursussen en workshops zijn zodanig geliefd dat we bezig zijn met het opstarten van een extra groep bloemschikken en KBO Vitaal. Keramiek is wederom een hit. Erve Kots 30 september: De dag van de oudere mag rekenen op 70 Lichtenvoordenaren. Koersbal- en Bingomaterialen blijven onze aandacht houden. De Fiets4Daagse is ondanks de enorme regenbuien toch een mooi evenement geworden. Dit mede vanwege start en finish bij De Treffer. (Hulde aan Treffer Team) Er is een excursie naar Villa Museum Mondriaan georganiseerd. Div. themadagen in De Treffer staan op de agenda. Kosten filmmiddag inclusief diner zijn bekend. Werkgroep komt eind september weer bijeen.
- Redactie: De Activiteitengids zag/ziet er mooi en correct uit. Dit geldt ook voor maandblad De Treffer. Hulde aan

de mensen die de bladen elke maand rond brengen; eind augustus waren de stapels dik en zwaar!

PR: We trachten zoveel mogelijk leden middels het mailadres te attenderen op de mogelijkheid om hun stem uit te brengen via RABO Clubsupport. De kortingspagina in onze bladen blijken een trekker.

• SJOL:

Eind september is de eerstvolgende vergadering. Onze penningmeester had een constructief en verhelderend gesprek met de penningmeester van SJOL. Energiekosten hebben de speciale aandacht. Na bijna 13 jaar gebruik behoeft het Interieur van De Treffer en met name R5 de aandacht.

• Diversen:

Zomerperiode: Besloten wordt om ook de komende jaren gedurende de zomerperiode voor een aantal activiteiten De Treffer open te houden. Met name de inloopochtenden blijken in een behoefte te voorzien. Vrijwilligersmiddag definitief gepland op woensdagmiddag 6 december. En de Nieuwjaarsreceptie zal zijn op donderdag 4 januari 2024 v.a. 09.30 uur.

**DE ZOEK-
TOCH
NAAR
BALANS**



durea

PRATEN PASSEN METEN

GELRIA
schoenatelier

VARSSEVELDSEWEG 36 • 7131 BJ LICHTENVOORDE • 0544-371406
BEATRIXPARK 24 • 7101 BN WINTERSWIJK
WWW.GELRIA.COM

EHBO/AED: Voor docenten, vrijwilligers en aanwezige leden

Helaas is het een keer nodig gebleken. En gelukkig is het allemaal goed afgelopen. Maar voor alle duidelijkheid nogmaals. Er kan zich een incident voordoen waarbij acute hulp bieden noodzakelijk is.

1. Bel meteen naar 112.
2. Daarnaast is er een AED-apparaat op het terrein aanwezig.
3. Dit hangt in de EHBO-ruimte, naast kleedkamer 7 van het LONGA-kleedkamergebouw. Staat duidelijk aangegeven. Ook de groene stickers in De Treffer wijzen de juiste richting aan.
4. Indien nodig: er hangt een sleutel van die EHBO-ruimte in de ontmoetingsruimte = kantine, achter de bar (Op oranje plakkaat naast toegang naar keuken).
5. Indien nodig, gebruik de zijdeur, nooduitgang van ontmoetingsruimte 5 = kantine.
6. Wacht aan de voorzijde de ambulance/hulpverleners op en wijs waar het slachtoffer ligt.
7. N.B. Indien nodig: in de rechterkeukenlade liggen pleisters en een schaar.

Afsluiten gebouw

N.B. Voor alle docenten en leden/gebruikers van De Treffer

Kijk aan het eind van de ochtend, middag, avond wie er nog in het gebouw is.

Ben jij de laatste, sluit dan de voordeur af door het linker zwarte knopje (onder maantje) in te drukken.

Is de deur reeds op slot, verlaat het pand dan via de keukendeur. (Deze kan van buitenaf niet geopend worden zonder sleutel.)

's Avonds wordt het pand extra beveiligd door het alarm in te schakelen. Dat doen onze 'portiers' (of Longa'30). Zij deactiveren het alarmsysteem en openen ook weer in de vroege ochtend. Denk eraan: Eerst de knoppen op de deur omdraaien.

Snel naar onze website?

Via QR-code op voorpagina direct naar onze KBO-website?

70 jaar, springlevend en met de tijd meegaand.

Op de voorzijde van ons maandmagazine treft u onze nieuwe QR-code aan. Via een QR-lezer of de camera op jouw telefoon, kom je dan meteen op onze website.

Mooi werk van onze IT-man Ton Jolij.



Handig om te weten.....

Advies en/of praatje van de VOA of één van de belasting-/ (financieel) adviseurs

Bij een hulpvraag is contact zoeken met de VOA een goede manier. Veel mensen kennen de Vrijwillige Ouderen Adviseurs alleen van de naam die hier achter in dit blad vermeld staat. Maar in Lichtenvoorde zijn meerdere VOA's actief. Wilt u direct met een adviseur in contact komen, bel dan met mevrouw Els Milder (06 3618 5035). VOA's maken graag een praatje met u, zij kunnen u helpen en/of doorverwijzen indien u met een complexere hulpvraag komt. Bij vragen op het gebied van financiën, aanvragen toeslagen, belasting, invullen van aangifteformulier, verwijzen wij u naar een groep bestaand uit 12 personen die u van dienst kunnen en willen zijn. Neem contact op met de heer Jos van Lith; coördinator groep vrijwillige belasting-/adviesgroep, tel. 0544 372 967 of 06 5733 4121.

Iedereen van jong tot oud op stap met Careaz electrocar

De E-car staat voor jong en oud, die minder mobiel is en binnen een straal van 4 à 5 km wil reizen, ter beschikking. Bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur met de chauffeur, tel: 06 2215 4721. Een kleine vrije bijdrage wordt op prijs gesteld.

Altijd een warme maaltijd op tafel, ook al bent u geen kok?

Ziekte, een ongelukje, alleenstaand...er zijn diverse redenen waarom u opeens niet meer voor een warme maaltijd kunt zorgen. Neem dan snel contact op met 'Tafeltje Dekje' Oost Gelre. Via e-mail administratie@zwaantje of telefoon 06 1216 4106 kan men u vlot van dienst zijn. Goed, gezond en regelmatig eten is van vitaal belang.

Specifieke hulp- of zorgvragen aan de gemeente

Neem contact op met het **Sociaal Team Oost Gelre**, tel. 0544 393 616 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl.

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht tegen het vaste tarief van € 30,00. De opbrengsten van de keuring komen ten goede aan een gezondheidsproject in Afrika. De keuringen vinden plaats op vrijdag 20 oktober, 24 november en 15 december.

Aanmelding keuring bij de coördinator mevrouw Van der Meulen (bij voorkeur per mail: rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com) of What's app: 06 3896 7875. Als digitaal opgeven niet lukt, dan kunt u bellen naar bovenstaand nummer, maar dan s.v.p. tussen 16.30 en 17.30 uur.

Locatie van de keuring:

Het Borchuus, Kerkplein 3, 7051 CW Varsseveld
Arts: J. van Remmen

www.borchuus.nl/activiteiten-rijbewijskeuring

Volwassenenfonds Sport en Cultuur

Wil je graag sporten, maar is je inkomen te laag om dit te betalen? Dan kan het Volwassenenfonds Sport en Cultuur misschien helpen. Het fonds betaalt mee aan de sportclub (max. € 250,00 per jaar) en aan cultuurlessen (€ 400,00 max. per jaar) voor inwoners van Oost Gelre met een laag inkomen. Dit bedrag wordt altijd direct aan de sport- of cultuuraanbieder betaald. Is er na het betalen van de contributie nog geld over? Dan is het mogelijk om voor het resterende bedrag de benodigde attributen aan te vragen (tot een maximum bedrag van € 120,00).

Een **aanvraag voor het Volwassenfonds Sport en Cultuur** gaat via een tussenpersoon. Dit zijn bijvoorbeeld de cliëntondersteuners van het Sociaal Team, de beweegmakelaar en de vrijwilligers van Schuldhulp Op Maat. Wil je meer weten? Neem dan contact op met ons Sociaal Team.

Vervoerservice ANWB AutoMaatje

Minimaal 2 werkdagen van tevoren contact opnemen met de vrijwilligerscentrale van de Winterswijkse Uitdaging via **(0544) 393 400**. De vergoeding bedraagt € 0,35 per kilometer en die betaalt u rechtstreeks aan de vrijwilliger. Eventuele parkeerkosten komen daar nog bij.

Zieke kennis of vriend(in)?

Kent u een van onze leden die langer ziek is of anderszins beperkt is in de gewone dagelijkse dingetjes als uitstapjes, visites of wandelingetjes, laat het weten aan José Meekes: jimmeekes@gmail.com of telefoon 06 1091 4781. Dan wordt er namens het bestuur gezorgd voor een mooie kaart.

Schitterend wonen



Betting Wonen

B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:

maandag:	gesloten
dinsdag-donderdag:	9.30 - 17.30 uur
vrijdag:	9.30 - 21.00 uur
zaterdag:	9.30 - 17.00 uur

inter COM

intercom-ict.nl



Bakkerij

Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

www.bakkerijoudewesselink.nl

De schoolfotograaf voor ouderen



DE SCHOOLFOTOGRAAF VOOR OUDEREN

Een mooi portret

Heeft u een mooi portret van uzelf?
Een foto waar u op staat zoals u nu bent?

Of een goede foto van uw vader, moeder, opa of oma? Misschien niet. Ouderen worden minder vaak gefotografeerd. Daar komen we vaak pas laat achter, bijvoorbeeld wanneer we op zoek moeten naar een herinnering. Het is fijn om een mooie foto te hebben. Juist van mensen op leeftijd.

Ik kom met mijn mobiele portretstudio naar u toe en werk volgens het systeem van schoolfotografie. Dat betekent dat ik graag meerdere mensen per dag op locatie fotografeer. Daardoor zijn de foto's heel betaalbaar. U heeft al een professionele portretfoto vanaf € 7,50. U betaalt alleen de foto's die u afneemt.

wanneer: Vrijdag 10 nov. 10.00-13.00 uur

hoelaat: Maandag 13 nov. 14.00-17.30 uur

waar: Ruimte 4 "De Treffer"

meer info: saskia ottens, vakfotograaf
mobiel: 0615468630



Op vrijdag 10 en maandag 13 november komt Saskia Otten-Manschot in ons gebouw foto's maken van leden die graag eens een mooi portret van zichzelf willen hebben. Saskia is binnen Lichtenvoorde en omgeving een bekende dame. Jarenlang was zij werkzaam als fysiotherapeute bij Centrum in Beweging. Gezondheid, vitaliteit en mobiliteit van de oudere, daar lag altijd haar hart.

Nu, na haar pensionering, heeft Saskia wederom haar blik gericht op de oudere medemens; zij heeft van haar affiniteit voor deze groep haar hobby gemaakt. Saskia heeft zich bekwaamt in de portretfotografie en komt graag een keer naar de Treffer om haar diensten aan te bieden. Op de flyer ziet u een prachtig voorbeeld. Wilt u ook wel eens echt fraai geportretteerd worden, lees dan de flyer en loop binnen, een afspraak maken is niet nodig. Nadat de foto gemaakt is, ontvangt de informatie over de eventuele bestelling(en).

Veel liefs uit Moskou!! Eh.. pardon uit Ruurlo!

Bij de voorpagina:
Liefdespad te Ruurlo.

Ian Flemings held James Bond is, naar we ernstig vermoeden, nooit in Ruurlo geweest. Laat staan dat de beroemde 007 ooit het romantische Liefdespad aldaar bewandeld heeft. De 5 kilometer lange route zou absoluut geen probleem voor de alleskunner Bond geweest zijn. En dat zal het voor de doorsnee KBO'er ook zeker niet zijn. Onze prachtige voorpagina toont kiekjes gemaakt tijdens het wandelen op het inmiddels al veel geroemde Liefdespad.

De route, door de bosrijke omgeving

van Ruurlo, leidt de natuurliefhebber langs prachtige paden die schitterende doorkijkjes bieden over akkers, weiden en bosranden. Daarnaast komt de wandelaar geregeld een kunstobject tegen dat veelal de liefde als thema kent. Dorstig geworden of trek gekregen? De route voert langs Pannenkoekenhuis De Heijkamp. Deze locatie laat weinig te wensen over als het op 'horecaversnaperingen' aan komt.

Gezellig een middag uit? Pak de auto, fiets of trein en loop het Liefdespad. De route start op het stationsplein.



Terugblik van fietscommissie op (natte) Fiets 4 Daagse

Voor het eerst in de geschiedenis van de KBO F4D werd er gestart vanuit het eigen home De Treffer. Een goed besluit blijkt uit de reacties van de deelnemers. Deelnemers....? 'Die hards' mag je hen wel noemen! Want er waren veel fietsliefhebbers die op die eerste dinsdag van augustus met een volle fietstas naar het startpunt kwamen. Niet zozeer gevuld met een appeltje voor de dorst, een boterhammetje of een lekker snoepje. Neen de tas was veelal gevuld met regenkleding. En dat bleek een verstandige zet.

We kijken, ondanks het bar slechte weer, terug op toch een paar fijne fiets dagen. En dat is te danken aan:

- De dames van het Treffer Team. Zij zorgden voor een gastvrije ontvangst met heerlijke koekjes bij de koffie/thee of andere drankjes bij vertrek en aankomst aan de Raadhuisstraat.
- De mooie routes (de reacties waren lovend hierover) die in de loop van dit voorjaar uitgezet zijn door de dames en heren van de commissie.
- Het optimistische karakter van de deelnemers. En hun doorzettingsvermogen.
- De gezellige pleisterplaatsen waar gepauzeerd kon worden.
- De sponsors die weer een versnapering voor onderweg beschikbaar stelden. Dank aan: Jumbo, AH, Mc Windos en Sprenkelder tweewielers.

In de vorige De Treffer heeft redactrice Ans Frenken een mooi en vooral treffend verslag gemaakt van de editie 2023.

We sluiten dit stukje graag af met nog een fraai compliment, helemaal uit Heerde:

Bedankt ook voor de geweldige organisatie van deze fietsvierdaagse. We hebben genoten. We waren vanwege allerlei beslommeringen al een paar jaar niet op vakantie geweest. De afgelopen week heeft ons enorm goed gedaan. We hebben leuke mensen ontmoet en veel met elkaar gelachen ("Heerde met de natte, kotte bokse is ok trugge!") Wat een prachtige opmerking!

Sikko en Everdien Dubbelboer, uut Heerde.

Hopelijk tot volgend jaar.

De volgende editie, we kijken er nu al naar uit, vindt plaats op **dinsdag 6 t/m vrijdag 9 augustus 2024**.

Ook dan maken we er weer wat moois van.

Met groet; De commissie.



Museum Villa Mondriaan

Excursie met rondleiding Museum Villa Mondriaan op dinsdag 24 oktober

De werkgroep Cultureel heeft in samenwerking met Marjorie van Lith een excursiemiddag gepland in Winterswijk. Marjorie verzorgt al meerdere jaren rondleidingen in Museum Villa Mondriaan. Tot eind oktober is de expositie **'De familie Mondriaan'** nog te bewonderen. Het afgelopen voorjaar heeft Marjorie een rondleiding verzorgd voor haar mede schildercursisten van de KBO. Dat smaakte naar meer. Reden om andere belangstellende KBO-ers uit te nodigen voor een middagje cultuur in eigen omgeving. De expositie toont werken uit de jonge jaren van de beroemde Piet Mondriaan, van zijn vader en oom Frits. Het beroemdste werk van Piet, Victory Boogie Woogie, zult u helaas in Winterswijk niet aantreffen. Daarvoor is een tripje naar Den Haag nodig!



Wanneer: Dinsdag 24 oktober.

Vertrek v.a. De Treffer: 13.15 uur. *

Kosten: Entree € 9,00 per pers. (Museumjaarkaarthouders gratis) **

Aanvang excursie: 14.00 uur.

Minimale deelname: 10 personen.

Hoe gaat e.e.a. in zijn werk?

* Vertrek 13.15 uur gezamenlijk v.a. parkeerplaats De Treffer. Wie geen auto heeft kan dan meerijden met iemand anders. (€2,00 bijdrage aan chauffeur). Adres museum: Zonnebrink 4, 7101 NC, Winterswijk.

We rijden NIET in colonne. Parkeren kan in directe omgeving van museum.

** Betaling persoonlijk aan de kassa van museum.

Belangstelling? Vul onderstaand strookje in en lever in op Raadhuisstraat 18a (KBO).

Deelname Excursie/rondleiding Museum Villa Mondriaan, dinsdag 24 oktober

1. Naam : _____
- Adres : _____
- Telefoon : _____
- E-mail : _____
2. Naam : _____

Ik kom met / zonder auto naar parkeerplaats De Treffer (omcirkel juiste woord).

Aanmelden op of voor 10 oktober 2023.

Daarom kiest u voor RegioBank

Wij helpen
u bij het
overstappen



Steentjes

Broekboomstraat 10
7131 DW LICHTENVOORDE
T (0544) 37 22 20
E bankzaken@steentjes.nl
I www.steentjes.nl



U bent welkom
bij ons op kantoor



U krijgt bij ons
persoonlijke aandacht



De Adviseur
die u kent



Wij zijn een bank voor
de hele familie

Uw bank dichtbij.
RegioBank
Zelfstandig Adviseur

Wij zijn
drukker... *Voor u!*

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



Van der Meer de Walcherenstraat 1 - 7131 EN Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl



Keistad Notarissen

Zilverlinde 3 - 7131 MN Lichtenvoorde
Telefoon: 0544 37 38 75 - Fax: 0544 37 69 81
info@keistadnotarissen.nl - www.keistadnotarissen.nl

Marsmannetje op de fiets

Op avontuur met Gerda Marsman.



Eindelijk kunnen we in Lichtenvoorde ook gaan genieten van de avonturen van Gerda Marsman. Deze 60-jarige dame uit Raalte, Dalfse van geboorte, is

(bijna) de gehele wereld over gefietst. Ooit stond zij oog in oog met een imposante beer.

Gerda heeft 3 passies: Haar fiets, haar fototoestel en reizen. Deze passies tezamen zorgen voor een hilarische, gezellige en bovenal informatieve middag. Gerda houdt van kleuren, nieuwe ervaringen, ontmoetingen met andere mensen en culturen. Beren op de weg in Alaska,

met een vrachtwagen dwars door Noord-Amerika, de maan zien schijnen in Australië en heimwee naar huis... Gerda vertelt er schitterend over. Zo mooi dat we haar graag hebben uitgenodigd om voor onze leden een fijne middag te verzorgen.

Wanneer: woensdag 25 oktober

Waar: De Treffer.

Hoe laat: 14.00 uur.

Kosten: Geen



We zoeken collega's/maatjes

Een woordje Spaans leren spreken? Begin bij het begin!

Bij voldoende belangstelling starten we op de vrijdagmiddagen (aanvang 12.30 uur) met lessen Spaans voor beginners. Mevrouw Ank Maathuis is al jarenlang onze docente Spaans. En heel velen zijn ook al jarenlang trouwe 'leerlingen' van onze eigen juf Ank. Heb je belangstelling om mee te doen met deze nieuw op te starten groep voor beginners, meld je dan aan bij coördinator Ton Jolij via educatie@kbolichtenvoorde.nl. (NB: Deze nieuw op te starten groep staat niet in onze activiteitengids vermeld).

Houtsnijden op dinsdagmiddag:

De gezellige groep houtsnijders die onder leiding van docent Quirien de Graaf al jaren actief is, heeft plaats voor een aantal nieuwe leden. Kijk in de activiteitengids voor nadere details! En of bel met Quirien: 06 2052 1985

Bridgen op maandagavond en of woensdagavond:

Er zijn weer wat plekken om op gevuld te worden bij de maandagavond- en woensdagavond bridgegroep. Heb je zin om mee te spelen... kijk in de activiteitengids voor info en om contact te leggen: Ineke Janssen 0544 373 592.

Weet je iemand die (nog) geen lid is maar wel wil/kan bridgen.. laat hem of haar een keer mee komen om kennis te maken.

Klaverjassers gezocht:

De dag lekker vroeg beginnen met een lach en een kaartje? Dan moet je op dinsdag- en donderdagochtend om 09.30 uur in De Treffer zijn. Je wordt met open armen ontvangen in de ontmoetingsruimte. De gastvrouwen maar bovenal de kruisjassers zullen je met een brede glimlach verwelkomen!

Solokaarten:

Bij gerucht kwam de redactie ter ore dat er blijkbaar ook behoefte is aan Solokaarten. Daar maken we uiteraard plek voor zodra daar een groepje voor gevonden is. Heb je belangstelling voor Solokaarten op dinsdag- of donderdagmorgen tijdens de inloop? Laat het weten en bel Stien Pothof- Oolthuis, 06 5025 2702.

Kaartmiddag (1)

Een impressie van de gezellige kaartmiddag. Foto's: Antoon Rooks.



Kaartmiddag (2)



Laat je foto spreken

OPROEP

Stuur jouw mooie, leuke, gekke, verrassende of ontroerende foto met een korte tekst naar redactiepr@kbolichtenvoorde.

We zijn er graag getuige van!!

We mochten al heel wat leuke prentjes van onze leden afdrukken in De Treffer maar het kan altijd meer. Nu de zomer weer (bijna) achter ons ligt, zal menig camera bol staan van foto's die, zeker weten, de moeite van het delen waard zijn. Kortom laat jouw foto spreken!

Bloemen plukken

Bijgaand een foto van de vakantie in de Eifel.
Heerlijk samen met de kleinkinderen bloemen plukken.
Jong geleerd..... hihi

Groetjes
Hettie krajenbrink
Docent bloemschikken KBO



Voor onze zieken en jarigen

Nu de vakanties voorbij zijn, gaat iedereen weer aan de slag. Sommigen moeten nog werken en anderen gaan weer bezig met hun vrijwilligerswerk.

Wat hebben we op dit moment een mooie nazomer. Ideaal weer om kermis te vieren. Maar vooral het bloemencorso komt met dit weer veel mooier tot zijn recht. De bloemenpracht is veel intenser door de zon. De mensen die in deze periode jarig zijn, kunnen nog mooi buiten zitten. Ik wil alle jarige mensen dan ook van harte feliciteren en een hele fijne dag toewensen samen met hun geliefden.

Ziek zijn hoort bij het leven. Liever ben je gezond maar je ontkomt er bij tijd en wijle niet aan. De meeste mensen worden na verloop van tijd weer beter.

Er zijn echter ook mensen die chronische pijn hebben en dat is soms heel moeilijk. Het moeilijke van chronische pijn is dat het niet meer over gaat en vaak alleen maar erger wordt. Daar moet je dan maar mee leren leven wordt er gezegd. Maar dat is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Het belemmert je in veel dingen. Maar proberen optimistisch te blijven is belangrijk.



Ook voor ernstig zieke mensen is het moeilijk om optimistisch te blijven. Er gebeurt zo veel in je leven. De vele ziekenhuisbezoeken, de chemotherapieën, de eventuele operaties en vergeet de angst niet. Je moet het allemaal maar ondergaan.

Alle zieke mensen wil ik voor de komende tijd veel sterkte wensen.

Ans Vonhof.

Jeu de boulers vegen eigen straa...eh baantje schoon!

De altijd vrolijk en vlijtige boulers van de woensdag-ochtend groep namen op 23 augustus de schoffel, hark, bats en bezem ter hand om de jeu de boulesbanen weer een grondige onderhoudsbeurt te geven. Het was echt even nodig vond coördinator Theo. En na verloop van een uur was het gedaan met gras, mos en ander ongewenst groen op de banen. Het ligt er weer spic en span bij. Klaar om er weer een vol jaar tegenaan te kunnen.

De boules-groepen zijn inmiddels goed bemenst. Maar wie zin heeft om zich aan te melden...neem contact op met Theo Engelbarts. Met name op de dinsdagmiddag is er plek om een nieuwe groep op te starten. Bel met Theo. 06 3001 0090 / 0544 374 834. Op de foto ziet u het 'zwaar bewapende' onderhoudsteam. Op de foto ontbreekt Andre Waalderbos.



Gezellig uit bij jouw vereniging

- Zaterdag 30 september Erve Kots: Vrolijke muziek en lekker eten voor alle senioren van Oost Gelre. Aanvang 14.00 uur.
- Dinsdag 24 oktober Museum Villa Mondriaan: Culturele excursie. Zie elders in dit blad.
- Woensdag 25 oktober 14.00 uur De Treffer: De Twentse Gerda Marsman komt vertellen over haar avonturen die zij beleefde en beleeft als zij met fiets en tentje de gehele wereld over peddelt. Meerdere mensen hebben ons getipt: "Gerda moeten jullie echt een keer in huis halen. Zie elders in dit blad.
- Woensdag 1 november BINGO....Breng iedereen (lid of geen lid) mee die van een gokje houdt.
- Woensdag 8 november 14.00 uur: Combi-themamiddag '**Van top tot teen**'. Een bevoegen podotherapeute vertelt over voetproblemen bij oudere mensen. Ruim 50% van de mensen ervaart minimaal 1 **voetprobleem** rond de pensioenleeftijd. Volgende keer meer hierover in dit blad. Eveneens op die woensdag komt een tandarts spreken over **mondhygiëne** specifiek voor ouderen. Ook hierover lees je in de volgende De Treffer.



Klein van gestalte, groot in beeld (1)



Interview met Joke Wolterink

Geboren te Harreveld in het laatste oorlogsjaar 1945, is Joke een oorlogskind en molenaarsdochter te noemen. Haar eerste zes levensjaren heeft ze namelijk doorgebracht bij molen De Hermien. Hoewel ze nog erg jong was, toen ze verhuisden naar de boerderij op De Rietten, herinnert ze zich het plezier nog goed, dat ze had als kind om zich naar beneden te laten rollen vanaf de molenheuvel. Joke komt uit een grote familie, waar op de boerderij regelmatig veel neven en nichten kwamen om de verjaardag van oma te vieren die bij hen inwoonde. Het was dan ook flink wennen toen ze op 12-jarige leeftijd naar het pensionaat in Groenlo ging om daar de MULO te volgen. Ze bleef in lengtegroei wat achter bij leeftijdgenoten en de verwachting was, dat het hier beter zou gaan. Gegroeid is ze wel degelijk... niet zozeer in de lengte, maar wel in haar persoonlijke groei.

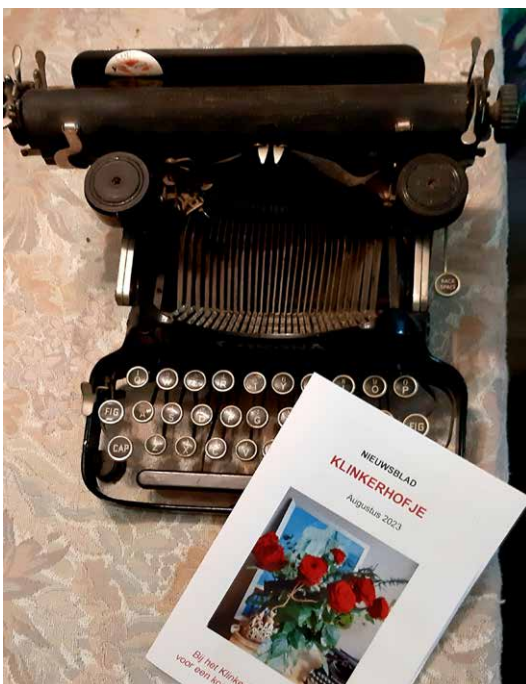
Na de opleiding begon haar

carrière op de administratie bij Herwalt Tassen, om vervolgens na anderhalf jaar te gaan werken bij de AKU (Algemene Kunstzijde Unie) te Arnhem. In het begin elke dag op en neer met de bus tot ze, op 18-jarige leeftijd op kamers ging. In Arnhem zag men

al snel dat ze meer in haar mars had dan alleen crediteuren boekhouding en werd ze als jongste werknemer op de personeelsafdeling geplaatst. Aan haar tijd in Arnhem kwam een eind toen ze in 1967, tijdens het uitgaan in Groenlo, Wim Krabben tegen kwam en de liefde om de hoek kwam kijken. Wims droom was emigreren naar Zuid-Afrika en dat zag Joke ook wel zitten. Voordat ze echter toestemming kregen te emigreren, moest er eerst voor de wet getrouwd worden. Zo hoorde dat in die tijd. Ondanks dat de emigratie niet doorging, zijn ze een maand later voor de kerk getrouwd. Joke had ondertussen haar baan in Arnhem opgezegd en ging op zoek naar ander werk. Een schat aan ervaring heeft ze opgedaan bij o.a. Hulshof Leerfabriek, als secretaresse van Dr. Mil in het Bonifatiusziekenhuis te Lichtenvoorde, in de horeca van de Paulusstichting en in het Wilhelminaziekenhuis te Doetinchem. Wanneer ze in 1980 op de administratie bij de toenmalige Oranjeschool te Aalten komt te werken, begint ze aan een opleiding



De Raesfelt-molen van Harreveld de "Hermien" vóór de restauratie 1950.
Bron: Beeldbankvereniging voor oudheidkunde Lichtenvoorde



Klein van gestalte, groot in beeld (2)

machineschrijven en ontstaat de wens om les te gaan geven. En dat lukt. Eerst voorzichtig twee uurtjes op de Kemenade (LEAO) in Doetinchem en daarna elk jaar uitbreidend tot een acceptabel aantal uren met o.a. uren lesgeven aan het Volwassenenonderwijs op de MEAO. Tot aan haar pensioen in 2002 heeft Joke als docent op het Graafschap college gewerkt.

Na gedane arbeid is het goed rusten, maar dat geldt niet voor Joke. Samen met Wim ging ze grote reizen maken met de camper naar o.a. Spanje, Turkije en Zweden tot aan de Noord-Kaap. Een periode waar ze met veel fijne herinneringen aan terug denkt en dat ze voor geen goud had willen missen.



Serviesgoed verzamelt op de vele reizen die ze samen met Wim maakte na haar pensioen.



Joke bij haar laatste redactievergadering.

Joke en de KBO.

Al vanaf 1 oktober 1996, voordat haar pensioen inging, werd Joke lid van de KBO. In 2004 werd ze actief lid en assisteerde ze Jan van Zanten bij de computerinloop in de locatie Bonifatiusziekenhuis, later in de directiekamer van het oude Longa-gebouw en tijdens de verbouwing in een container op de parkeerplaats. In 2010 zat ze voor 1 termijn in het bestuur als secretaresse om daarna de ledenadministratie op zich te nemen. Ook nam ze zitting in de redactie van het verenigingsblad. Joke kan je met recht een bezige bij noemen. Naast het werk voor de KBO heeft ze meer vrijwilligers werk gedaan o.a. secretariaat Koetsiersvereniging "In het Tuug", voorzitter vrouwenvereniging Lichtenvoorde en bestuursfunctie bij Jeu de Boules "Licht en vaardig" (banen bij De Schoppe). Daarnaast had ze tijd voor haar vele hobby's zoals: line-dance, cultuur- en volksdansen, schilderen en fitness. Tijdens het huwelijk zijn ze zes keer verhuisd, maar na het overlijden

Klein van gestalte, groot in beeld (3)

van Wim, hoopt ze dat 2019 de laatste keer is geweest. In haar appartement op de Patronaatstraat voelt ze zich helemaal op haar plek. Natuurlijk zit ze ook hier niet stil en verzorgt ze elke maand het nieuwsblad "Klinkerhofje".

Tijd voor jezelf.

En dan komt het moment waarop je beseft, dat je het echt wat rustiger aan moet doen. Zoals ze zelf gekscherend zegt: "Stoppen op het hoogtepunt en jongeren het laten overnemen. De ledenadministratie blijf ik voorlopig wel doen, maar verder ga ik me helemaal uitleven in het vrije schilderen. Dit jaar wil ik ook proberen het Bridgen onder de knie te krijgen, een hele uitdaging waar ik me op verheug". We wensen je hiermee heel veel plezier en succes. Dat je nog heel lang mag genieten van alles wat nog op je pad komt.



Tekst en foto's: Ans Frenken

LEDENWERFACTIE 2023

Aanbod in dit jubileumjaar 2023!

Nieuwe leden betalen voor dit jaar GEEN contributie. Zij worden wel geacht lid te blijven in het komende jaar. Vanaf 2024 betalen zij de gebruikelijke contributie van € 25,00.

Leden die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengkorting' van € 12,50 tegemoetzien bij het incasseren van de contributie van 2024. Er geldt een éénmalige korting van € 12,50, ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

PAK UW CONTRIBUTIEVOORDEEL in 2024!

Werf een 50-plusser en pak uw eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het? Eén of meer nieuwe leden werven, betekent eenmalig € 12,50 korting op uw contributie van 2024. U betaalt dan € 12,50 i.p.v. € 25,00.

Naam huidig lid van KBO Lichtenvoorde:

De heer/mw.:

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste tot 2025 lid te worden van KBO Lichtenvoorde.

Naam Nieuw lid**: De heer/mw.

Adres:.....

Naam Nieuw lid**: De heer/mw.

Adres:.....

** Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier + kennismakingspakket in huis. Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen op woensdagochtend in De Treffer of te downloaden via onze website.

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.

Datum: - - 2023.

DEZE ACTIE LOOPT GEDURENDE 2023.

LAST VAN 'N VERSTOPPING?

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

GUIDORE

CYCLES

Koningslinde 26B, 7131 MP Lichtenvoorde

Tel. 0544-370033 / 06-10963763

info@guidore.nl, www.guidore.nl

Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde
Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com
www.dekoppelpaarden.com

De Gemeente informeert (1)

De gemeente Oost Gelre wil een dementie vriendelijke gemeente zijn. Iedereen wordt hiermee op een of andere manier geconfronteerd. Daarom even aandacht voor wat er binnen de gemeente en ook daar buiten hulp, ondersteuning en informatie beschikbaar is. (Leest u deze tekst digitaal, dan kunt u op de onderstreepte items doorklikken.)



Hulp en ondersteuning bij dementie

Dementie is een ingewikkelde en ingrijpende ziekte die veel vragen oproept. Maakt u zich zorgen? Blijf er niet mee rondlopen. Maak een afspraak met uw huisarts. Met uw huisarts kunt u vragen en twijfels bespreken over geheugenproblemen van uzelf of uw naaste. De huisarts kan onderzoek doen en een diagnose stellen of u doorverwijzen naar de geriater voor verder onderzoek. Ook kunt u de huisarts of wijkverpleegkundige vragen om persoonlijke begeleiding in gang te zetten.

Mantelzorgconsulent

Zorgt u voor iemand met dementie? Voor informatie en hulp bij mantelzorg kunt u terecht bij mantelzorgconsulent Ingrid te Winkel van het Sociaal Team Oost Gelre. Samen met u kijkt zij wat nodig is om de zorg goed vol te kunnen blijven houden. U kunt via het Sociaal Team een afspraak maken met haar.



Cursus 'Omgaan met dementie'

Tijdens deze cursus krijgt u veel informatie over de ziekte en het verloop daarvan. Daarnaast krijgt u praktische tips en handvatten, toegespitst op uw persoonlijke situatie. Ook de mogelijkheid tot het uitwisselen van ervaringen geeft steun. Zo krijgt u meer grip op de situatie en kunt u nog beter voor uw naaste zorgen. De cursus 'Omgaan met dementie' bestaat uit vier bijeenkomsten van ongeveer twee uur. Deelname is gratis. Bel voor meer informatie met het Sociaal Team.

Gespreksgroep voor partners

Voor mensen met een partner met dementie verandert er gaandeweg veel door het ziekteproces van je partner. Soms is het prettig om hier met anderen over te kunnen praten. Zeker ook wanneer die ander aan een half woord genoeg heeft om te begrijpen wat je bedoelt en hoe je je kunt voelen. Maar niet altijd heb je daarvoor mensen in je eigen omgeving. Of wil je hen daar niet mee belasten. In Oost Gelre zijn er maandelijks bijeenkomsten voor een partnersgespreksgroep. Per groep nemen maximaal 8 mensen deel, onder begeleiding van een gespreksleider. De gespreksonderwerpen die

De Gemeente informeert (2)

aan bod komen, worden mede bepaald door de deelnemers zelf. Deelname is gratis. Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met het Sociaal Team.



Lukt zelfstandig wonen of reizen niet meer?

Neem dan contact op met het Sociaal Team. Zij gaan met u in gesprek en adviseren over bijvoorbeeld huishoudelijke hulp of dagopvang. Ook kunt u terecht bij één van de speciaal opgeleide vrijwillige woonconsulenten. Zij kunnen u advies geven over woningaanpassingen, zodat u uiteindelijk langer zelfstandig thuis kan blijven wonen.

Hier kunt u ook terecht

Dementia Lijn

Voor hulp, advies of een luisterend oor kunt u de Dementielijn bellen. De vrijwilligers aan de telefoon zijn (ervarings) deskundigen. U kunt gratis bellen naar (0800) 50 88, iedere dag tussen 9.00 en 23.00 uur.

Alzheimer Trefpunt Lichtenvoorde

Het Alzheimer Trefpunt is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, kinderen, vrienden, hulpverleners en andere belangstellenden. Iedere vierde woensdag van de maand bij Den Diek in Lichtenvoorde.

Samen Dementievriendelijk

Vergroot uw kennis over dementie en leer omgaan met mensen met dementie.



Dorpskamer Lichtenvoorde

Bent u wel eens eenzaam of wordt uw sociale omgeving steeds kleiner? Dan kan het fijn zijn om mensen te ontmoeten. Misschien kunt u hulp of advies gebruiken nu u ouder wordt, omdat u merkt dat u vergeetachtig wordt. Naast een kopje koffie of thee bieden wij u een luisterend oor. Ook is het mogelijk om aan activiteiten mee te doen.

Stadskamer Groenlo

Bent u wel eens eenzaam of wordt uw sociale omgeving steeds kleiner? Dan kan het fijn zijn om mensen te ontmoeten. Misschien kunt u hulp of advies gebruiken nu u ouder wordt, omdat u merkt dat u vergeetachtig wordt. Naast een kopje koffie of thee bieden wij u een luisterend oor. Ook is het mogelijk om aan activiteiten mee te doen.

Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek

Bij de Helpdesk Kwetsbare ouderen kunt u terecht met al uw vragen over dementie en passende zorg in de regio. U kunt bellen naar (085) 48 57 580.

Alzheimer Nederland

Voor hulp en advies.

Dementie.nl

Tips en informatie over leven met dementie. Deel uw eigen ervaringen, lees verhalen en stel vragen aan deskundigen en lotgenoten.

Ledenkortingen

UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.



Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)

Fysiotherapie
Lichtenvoorde

Voor € 36,50 per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grond oefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Richard Weijman of Mardi Rutten.
Tel.: 0544 372727 of e-mail naar: richard@fysiotherapie.nl

 **Fysiotherapie**
Oost Gelre

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375555

HET BLOK

Het Blok Lichtenvoorde (op de Markt achter de grote Kei) biedt de KBO-leden **de 2^e kop koffie of cappuccino gratis** aan op vertoon van de persoonlijke KBO-ledenpas.

Trendy
BLOEMEN

Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting bij aankoop van bloemen, vazen etc. met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Rensing
Light Design

Een nieuwe hanglamp met meer licht boven de eettafel? Of een goede leeslamp met ledverlichting nodig? Rensing Light Design geeft 10% korting aan de leden van KBO-Lichtenvoorde op vertoon van hun KBO-ledenpas. (met uitzondering van gloei- en ledlampen).

Van Digibeet naar Digibeter (1)



Adressenlijst maken in Excel....

Wat is Excel?

Excel is eigenlijk een rekenprogramma. Maar door de opbouw met rijen en kolommen is het programma ook geschikt om onder meer adressenlijsten mee te maken. Contactpersonen sorteren op bijvoorbeeld alfabetische volgorde gaat heel handig. Wij laten u zien hoe dit werkt in Excel-versies vanaf 2007.

Onderdelen adressenlijst

Bij een digitale adressenlijst bent u helemaal vrij om een eigen indeling te kiezen. Denk sowieso aan de volgende gegevens: voornaam, achternaam, adres, postcode en woonplaats. Maar ook aan telefoonnummer, e-mailadres en geboortedatum. Voeg eventueel een kolom 'Relatietype' toe. Geef hierin aan wat uw relatie met de persoon is. Bijvoorbeeld familielid, vriend of collega.

	A	B	C	D	E
1	Voornaam	Achternaam	Adres	Postcode	Woonplaats
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Aanmaken adressenlijst

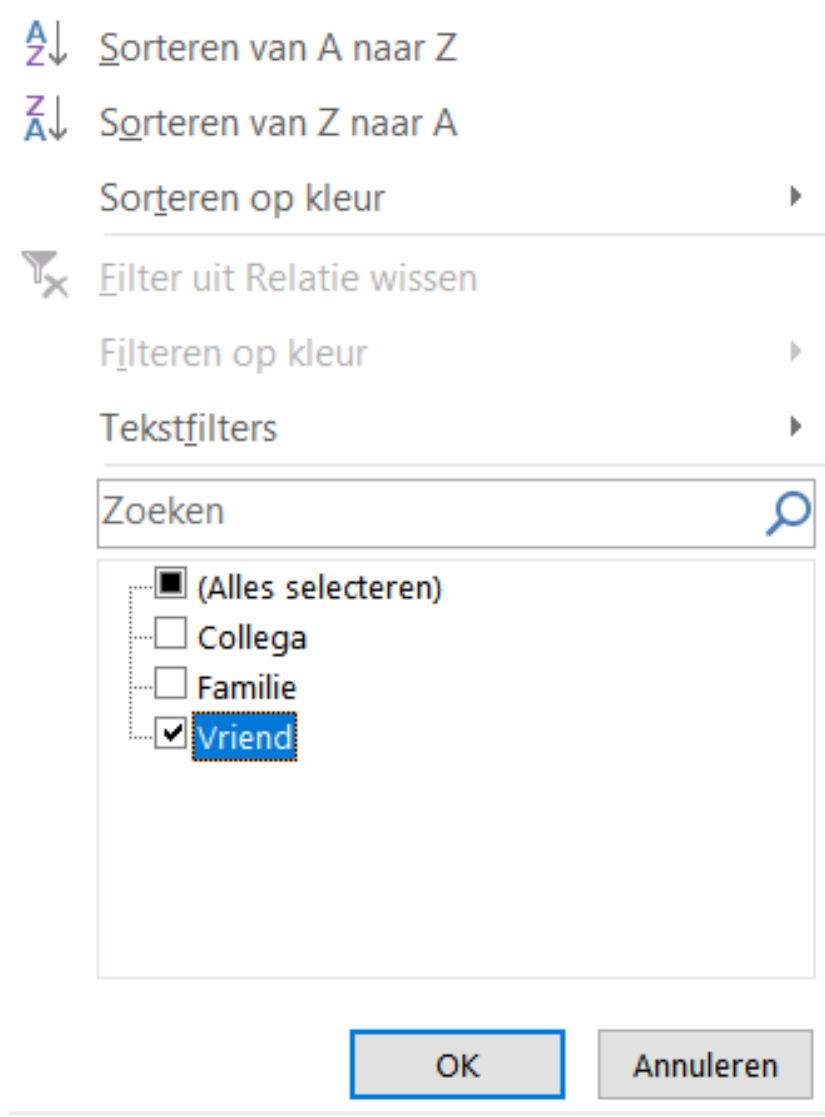
Start Excel, open een lege werkmap en maak een adressenlijst:

- Klik in cel A1 en typ de titel/kop van de eerste kolom, bijvoorbeeld 'Voornaam'.
 - Klik in cel B1 en typ de titel van de volgende kolom, bijvoorbeeld 'Achternaam'.
 - Klik in cel C1 en typ de titel van de volgende kolom, bijvoorbeeld 'Adres'.
 - Ga zo verder totdat alle gewenste categorieën zijn aangemaakt.
- Geef de kolommen de juiste breedte, zodat bijvoorbeeld het hele adres erin past. De breedte kan op elk moment (verder) worden aangepast.
 - Selecteer een kolom door te klikken op de letter erboven.
 - Zet de muisaanwijzer op de rechter zijrand direct naast de letter.
 - Houd de linkermuisknop ingedrukt en beweeg de muis om de breedte aan te passen.

Van Digibeet naar Digibeter (2)

- Laat de muisknop los als het formaat naar uw zin is.
- Vul de adressenlijst daarna aan. Typ in de cellen onder de kolomnamen de bijbehorende informatie, bijvoorbeeld de namen, adressen en telefoonnummers van uw contactpersonen.

Tip: maak voor het overzicht de teksten in de cellen met titels/koppen vetgedrukt. Klik hiervoor in de gewenste cel en gebruik de sneltoets Ctrl + B. De tekst in de cel is nu vet.



Adressen sorteren

De volgorde van de adressenlijst is op ieder moment aan te passen met de optie 'Sorteren'. Wij willen de lijst op alfabetische volgorde zetten, op basis van achternaam:

- Klik een cel aan die u hebt ingevuld. Het maakt niet uit welke, bijvoorbeeld cel A1.
- Klik op het tabblad **Gegevens**.
- Klik op **Sorteren** (bij sommige versies klikt u eerst op **Sorteren en filteren**).
- Een venster opent. Zet rechtsboven in dit venster een vinkje voor Mijn gegevens bevatten kopteksten. Hiermee geeft u aan dat u cellen hebt aangemaakt die titels/koppen bevatten.
- Klik op het pijltje achter 'Sorteren op' en kies op welke eigenschap u wilt sorteren. Wij kiezen voor **Achternaam**.
- Standaard sorteert Excel van A naar Z. Wilt u dit aanpassen? Klik in het veld onder 'Volgorde' en klik op de gewenste volgorde.
- Klik op **OK**.

Tip: de volgende keer dat u de inhoud van de kolommen wilt sorteren, hoeft u alleen te klikken op het tabblad **Start > Sorteren en filteren**. Geef vervolgens aan waarop u wilt sorteren.

Adressen filteren

In onze adressenlijst hebben we in de laatste kolom het relatietype (familie, vriend, collega) gezet. Door middel van een filter zorgen we dat Excel alleen de informatie over een bepaald relatietype toont. Bijvoorbeeld alleen de gegevens van familieleden.

- Klik op de cel waarin de titel staat van de kolom die u wilt filteren. In ons geval is dat **Relatietype**.
- Klik op het tabblad **Gegevens**.
- Klik op **Filter** (bij sommige versies klikt u eerst op **Sorteren en filteren**).
- In alle cellen met titels verschijnen pijltjes. Die pijltjes geven aan dat u ergens op kunt filteren of sorteren. Wij willen filteren op een bepaald relatietype. Klik daarom op het pijltje in de cel 'Relatietype'.
- Onderaan het venster dat opent, staat een lijst met alle waarden die u hebt ingevuld in de kolom 'Relatietype'. Bij ons zijn dat 'Vriend', 'Familie' en 'Collega'.
- Haal het vinkje weg voor Alles selecteren zodat u kunt bepalen waarop u wilt filteren.

Van Digibeet naar Digibeter (3)

- Klik op het item waarop u wilt filteren, bijvoorbeeld op **Vriend**.
- Klik op **OK**.
- In het document zijn nu alleen de adresgegevens van vrienden zichtbaar. De gegevens van familieleden en collega's zijn verborgen.
- Bij de cel 'Relatietype' is het pijltje gewijzigd in een pictogram voor een filter. Daaraan ziet u dat de gegevens gefilterd zijn. Wilt u het filter verwijderen, klik dan op dit pictogram.
- Zet vervolgens een vinkje voor Alles selecteren en klik op **OK**.

Afdrukstand

Het printen van een bestand uit Excel kan lastig zijn. Soms zijn er te veel kolommen, zodat niet alle informatie op een pagina past. Indien u veel kolommen in de adressenlijst hebt, kunt u het beste voor de afdrukstand 'Liggend' kiezen.

- Klik op het tabblad **Pagina-indeling**.
- Klik op **Afdrukstand > Liggend**.

Er verschijnen nu stippellijnen op het Excel-blad. Deze lijnen geven aan welke gegevens binnen de afgedrukte pagina vallen.

Succes!!!

Ton Jolij

	A	B	C	D	E
1	Naam	Achternaam	Afdeling / Functie	Telefoonnummer	E-mail
2	Lidwien	Reukers	Voorzitter	06 2334 9971	voorzitter@kbolichtenvoorde.nl
3	Jan	Wolterink	Secretaris	06 5427 2541	info@kbolichtenvoorde.nl
4	Fons	Bokkers	Penningmeester	06 5189 2443	penningmeester@kbolichtenvoorde.nl
5	Ton	Jolij	Coördinator Educatie	06 4113 0412	
6	Stien	Pothof	Coördinator Culturele Activiteiten	06 5025 2702	
7	Thea	Elferink-ten Have	Coördinator Welzijn	06 5708 2818	
8	Lidy	Borgers	Coördinator Welzijn	06 5476 5067	
9	Hans	Winters	Algemeen	06 8327 4062	
10	Hans	Halink	Algemeen	06 1270 1090	
11	Lidy	Borgers-Kluit	Reizen	06 5476 5067	
12	Thea	Elferink-ten Have	Reizen	06 5708 2818	
13	Els	Milder	Vrijwillige Ouderenadviseur, coördinator	06 3618 5035	
14	Jos	van Lith	Vrijwillige Belasting-/adviesservice, coördinator	0544 372 967 / 06 5733 4121	
15	Joke	Wolterink	Ledenadministratie	0544 397 073 (via secr.)	ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl
16	Annette	de Jong-Hassing	Ledenadministratie	0544 397 073 (via secr.)	
17	Ans	Vonhof-Baumann	Redactie KBO De Treffer	06 3091 0719	redactiepr@kbolichtenvoorde.nl



Hier is een voorbeeld van het maken van een telefoonlijst van het bestuur en ondersteuning.

Op de bovenste foto zijn de namen ingevuld op volgorde zoals ze in De Treffer staan.

Op de rechter foto zijn ze met sorteren op voornaam op alfabetische volgorde gezet.

Maar zoals u rechtsboven kunt zien zijn er meerdere mogelijkheden.

	A	B	C	D	E
1	Naam	Achternaam	Afdeling / Functie	Telefoonnummer	E-mail
2	Annette	de Jong-Hassing	Ledenadministratie	0544 397 073 (via secr.)	
3	Ans	Vonhof-Baumann	Redactie KBO De Treffer	06 3091 0719	redactiepr@kbolichtenvoorde.nl
4	Els	Milder	Vrijwillige Ouderenadviseur, coördinator	06 3618 5035	
5	Fons	Bokkers	Penningmeester	06 5189 2443	penningmeester@kbolichtenvoorde.nl
6	Hans	Halink	Algemeen	06 1270 1090	
7	Hans	Winters	Algemeen	06 8327 4062	
8	Jan	Wolterink	Secretaris	06 5427 2541	info@kbolichtenvoorde.nl
9	Joke	Wolterink	Ledenadministratie	0544 397 073 (via secr.)	ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl
10	Jos	van Lith	Vrijwillige Belasting-/adviesservice, coördinator	0544 372 967 / 06 5733 4121	
11	Lidwien	Reukers	Voorzitter	06 2334 9971	voorzitter@kbolichtenvoorde.nl
12	Lidy	Borgers	Coördinator Welzijn	06 5476 5067	
13	Lidy	Borgers-Kluit	Reizen	06 5476 5067	
14	Stien	Pothof	Coördinator Culturele Activiteiten	06 5025 2702	
15	Thea	Elferink-ten Have	Coördinator Welzijn	06 5708 2818	
16	Thea	Elferink-ten Have	Reizen	06 5708 2818	
17	Ton	Jolij	Coördinator Educatie	06 4113 0412	

Cursus digisterker (omgaan met je digid)



In het najaar van 2023 zal er weer een cursus worden aangeboden. Inschrijven kan dus het hele jaar door op de website. Ook via 'De Treffer' houden we u op de hoogte.

Waarom deze cursus?

Voor veel mensen is het aanvragen en gebruiken van een DigiD niet iets wat vlekkeloos verloopt. Toch krijgen we er steeds vaker mee te maken. Veel overheidsinstanties, gemeenten, verzekeringen en ziekenfondsen maken hiervan gebruik. In deze cursus kun je oefenen en word je wegwijs gemaakt

in het gebruik van deze sites. Deze cursus wordt samen met de Bibliotheek Oost-Achterhoek aangeboden. Het geheel bestaat uit 2 lessen van 2 uur.

We gaan ervan uit dat u beschikt over een DigiD en de bijbehorende inloggegevens. Is dat niet het geval (of weet u het niet zeker) wilt u dat duidelijk aangeven bij inschrijving? Wij nemen dan contact met u op om ruim voor de eerste cursusdag een DigiD aan te vragen.

U kunt natuurlijk ook langskomen bij de KBO-computerinloop op de woensdagmiddag of de inloop van de bibliotheek. Houdt u er rekening mee dat het minstens een aantal dagen duurt voordat u de gegevens in de bus hebt.

Wanneer: **Woensdag 18 en 25 oktober (cursus 1)**
Woensdag 15 en 22 november (cursus 2)
Waar: Bibliotheek Oost-Achterhoek,
De Leest 2, Lichtenvoorde
Tijd: 09.30-11.30 uur
Kosten: Geen



U kunt u nu al aanmelden door te bellen naar: tel: 06 4113 0412

Meer informatie en aanmelden kan ook via de website van Bibliotheek Oost Achterhoek:

<https://oostachterhoek.op-shop.nl/28/digisterker/vanaf/19-02-2020>

Hier vindt u ook de nodige informatie over alle andere educatieve activiteiten van de bibliotheek. Verder zie ook onze website voor opgave.

Weekoverzicht activiteiten

Maandag:

09.30-11.30 uur Portretschilderen en aquarelleren
09.30-11.30 uur Studiekring (even wkn)
09.30-11.30 uur Darten
13.00-15.00 uur MBVO
13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)
13.30-16.00 uur Zentangle
14.00- uur Leesclub (eigen planning)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgen

Dinsdag:

Fietsen: start 09.30 uur, **oneven weken**, 25 km
09.00-11.00 uur Handwerken
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.30 uur Teken en schilderen met Alied
13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-17.00 uur Bridgeclub
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten

Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor
09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop
10.00-11.30 uur training wandelvoetbal
10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Ondersteuning voor
PC/iPad/tablet/mob.tel etc.

Woensdag

13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Donderdag:

Wandelclub: **even weken**, start 09.30 uur
09.00-10.00 uur Yoga
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.45 uur Koersbal
09.30-12.00 uur Bridgeles (cursus beginners)
10.15-11.15 uur Yoga
13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten
13.30-17.00 uur Biljarten
13.30-15.00 uur Linedance
14.00-16.00 uur Bridge opfriscursus
15.30-17.00 uur Linedance
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Vrijdag:

09.00-10.30 uur Spaans
09.00 -12.00 uur Keramiek (workshop)
09.15 -11.30 uur Engels
10.45- 12.15 uur Spaans
12.30- 14.00 uur Spaans (cursus beginners)
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten

Zondag:

Fietsen: 1e en 3e zondag van de maand, start 10 uur

Verspreiding van ons blad 'De Treffer' en magazine 'Vijftig+'

Schema van voorbereiding voor 2023 (Onder voorbehoud)

NUMMER

Nr. 11: november
nr. 12/1: december/januari

Uiterste inleverdatum kopij

05 oktober
09 november

Distributie

26 oktober
26 november

Hallo JUMBO

Bennink

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

**De goedkoopste
van Lichtenvoorde!**

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

voorzitter tel. 06 2334 9971
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Jan Wolterink

secretaris tel. 06 5427 2541
info@kbolichtenvoorde.nl

Fons Bokkers

penningmeester tel. 06 5189 2443
penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Ton Jolij

coördinator Educatie tel. 06 4113 0412

Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten tel. 06 5025 2702

Thea Elferink-ten Have en tel. 06 5708 2818

Lidy Borgers tel. 06 5476 5067

coördinatoren Welzijn

Hans Winters

algemeen tel. 06 8327 4062

Hans Halink

algemeen tel. 06 1270 1090

Reizen:

Lidy Borgers-Kluit tel. 06 5476 5067

Thea Elferink-ten Have tel. 06 5708 2818

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator tel. 06 3618 5035

Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator tel. 0544 372 967

tel. 06 5733 4121

Ledenadministratie:

Joke Wolterink tel. 0544 397 073 (via secr.)

Annette de Jong-Hassing tel. 0544 397 073 (via secr.)

E-mail: ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann tel. 06 3091 0719

E-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl



GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

“Daarom werken wij graag bij GUV!”

Onze betrokken medewerkers:



- Persoonlijk, betrokken, dichtbij
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u

- De beste zorg tegen de laagste tarieven
- Één vertrouwd aanspreekpunt

**Ook voor elders verzekerden
kan GUV de uitvaart verzorgen!**

Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

Ook voor uw uitvaartverzekering.

Meer weten? Bel 0800 - 0809 (gratis)

Zie ook www.guv.nl

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij