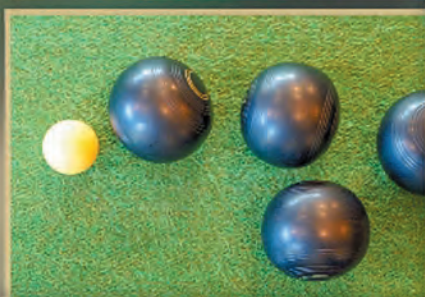


DE TREFFER

Jaargang 4, no. 11



**8 november themamiddag
van top tot teen**

**24 november Filmmiddag
met maaltijd**



*Actief voor en
door 50-plussers*



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

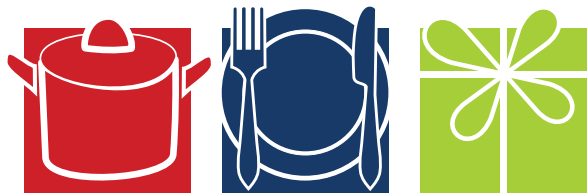
De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64

De Treffer is een uitgave van

Krachtige Belangen Organisatie

Raadhuisstraat 18a,
7131 CM Lichtenvoorde
E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl
Website: www.kbolichtenvoorde.nl
Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517
t.n.v. KBO Lichtenvoorde
KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544 397 073
Bij voorkeur op woensdagochtend.

Contributie: per lid per kalenderjaar: € 25,00
Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de
inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat.
'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

Redactie:

Ans Vonhof, Annette de Jong-Hassing, Jacqueline Eskes,
Ton Jolij, Ans Frenken, Stien Pothof-Oolthuis,
Erik van de Groep, Marie Louise Venema-Voorhuis

Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'

Kunt u inleveren per e-mail of schriftelijk op ons
postadres.

Wilt u ons steunen met een advertentie in 'De Treffer'

Wij nemen na uw melding aan
info@kbolichtenvoorde.nl per omgaand contact met u
op.

Voorpagina: Erik van de Groep en Ans Frenken

Druk: Drukkerij Westerlaan

Kopij:

Uiterlijk op **10 november** inleveren
van ondertekende kopij voor
KBO De Treffer **december 2023/ januari 2024**
Per e-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl
of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

Voorwoord



Met enige regelmaat lees ik een week of maandblad. De Libelle, de Consumenten gids, de Digitale gids en natuurlijk ons eigen clubblad De Treffer. Wanneer er een blad in de brievenbus valt is dat even een moment met de beentjes hoog. Een kop thee er bij en mijn aandacht is gericht op artikelen waar mijn interesses liggen. En die zijn er zeker dus leesvoer genoeg.

Toch vind ik het een knappe prestatie dat de redactie het telkens weer voor elkaar krijgt om 10 x per jaar zo'n mooi, goed gevuld blad in elkaar kan zetten. Er staan altijd weer verrassende onderwerpen in die leuk zijn om te lezen. In de wandelgangen hoor ik regelmatig dat leden er thuis op zitten te wachten wanneer het blad in de bus valt. Wat de meesten van u waarschijnlijk niet weten, de dames en heren die de bladen tellen/invouwen en sorteren op wijken, elke laatste donderdag van de maand voor 8.00 uur zich melden bij Anton Rooks, de coördinator van deze groep.

Nadat alles gesorteerd is, worden de pakketten door Anton en Henk Wijers naar de bezorgers aan huis gebracht. Een enkele bezorger of lid komt zijn/haar stapel halen op De Treffer. Anton heeft de beschikking over een trouwe groep vrijwilligers die telkens maar weer klaar staan.

Dat het gezellig aan toe gaat is zeker een feit. En op tijd een kop koffie zorgt er voor dat de sfeer goed blijft. Anton en de groep invouwers, fijn dat jullie dit al zo lang voor onze vereniging doen.

Graag attendeer ik u ook op de themamiddag op 8 november. Gezondheid gaat voor alles, dat weten wij maar al te best. Een paar belangrijke gezondheidsaspecten komen op 8 november aan bod. Wees welkom en doe er uw voordeel mee.

Wat altijd erg gewaardeerd wordt is aandacht voor elkaar. Bij een overlijden, ziekte of verjaardag proberen wij ons best daarvoor te doen. Echter wanneer wij iets niet weten kunnen we ook niet reageren. Daarom is het fijn als u ons op de hoogte wilt houden van het wel en wee betreffende onze leden. In dit blad leest u over een kleine verandering m.b.t tot bezoek aan 80 jarigen.

Veel lees plezier

Warme groet,
Lidwien Reukers, vz KBO voorzitter@kbolichtenvoord

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Inhoudsopgave, agenda	4
Van de bestuurstafel	5
EHBO/AED, afsluiten gebouw, QR-code	6
Handig om te weten	7
Schoolfotograaf voor ouders	9
Atentie	9
Kruisjassen	10
Filmmiddag	11
Schilderen	13
We zoeken collega's/maatjes	13
Werkgroep Cultureel	14
Themamiddag	15
Inzamelingsactie voedselbank	16
KBO Vitaal of schilderen	17
Gezellig uit bij jouw vereniging	17
Sfeerimpressie inloopochtenden	18-19
Dagreis Volendam	20-22
Laat je camera spreken	23
RABO Clubsupport	24
Voor onze zieken en jarigen	24
Ledenwerfactie	25
De Gemeente informeert	27-28
Ledenkortingen	29
Van Digibeet naar Digibeter	30-32
Cursus digisterker	33
Weekoverzicht activiteiten	34
Bestuur en ondersteuning	35

Agenda

- Data kennismaken met de voorzitter en rondleiding door De Treffer: 18 oktober, 14 november. In 2024: 27 maart., 17 april., 22 mei, 18 september 16 oktober, 13 november
- Kruisjassen in 2023 **Let op: datum vervroegd naar: 29 nov. Inloop 13.30**
- Wo. **1 november** Bingo. 14.00 uur
- Wo. **8 november** Themamiddag: Van top tot teen: Mondhygiëne bij ouderen, podologie.
- **10 en 13 november** De schoolfotograaf voor ouders in De Treffer (Zie artikel)
- Zo. **12 november Den Diek.** Bespiegelingen over de Achterhoek.
- Wo. **22 november De Treffer stemlocatie** in R1a en R1b.
- Vr. **24 november** Film. + diner. (zie elders in dit blad)
- Wo. **6 december:** Vrijwilligersmiddag aanvang 13.30 uur
- Wo. **20 december** Kerstviering: De Koppelpaarden.

ATTENTIE.....Aanpassing consumptieprijzen per 1 jan 2024

Na bijna 13 jaar zien we ons genoodzaakt om de prijs voor alle bieren te verhogen.

Voortaan gaat een pijpje bier (met/zonder alcohol) 2 munten kosten. Voor de wijnen geldt deze prijs van 2 munten al meerdere jaren.



Voor de koffie, thee en frisdranken kunnen we de prijs van 1 munt voorlopig handhaven

Hebt u geen of een verminkt exemplaar van blad 'De Treffer' ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem een exemplaar mee uit de lektuurbak in de gang.

Volg ons ook op www.kbolichtenvoorde.nl

Van de bestuurstafel



Beste leden,

Inloopochtend bestuur:

Op woensdagochtend (m.u.v. de eerste woensdag v.d. maand*) zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideeetje. Welkom tussen 09.30- 10.30 uur. De koffie is dan klaar!

*Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van de maand.

Uit de bestuursvergadering van 3 oktober 2023.

- Senioren Belang: Het thema wonen stond centraal in laatste bijeenkomst van SB. Bij elke vergadering van SB is een afgevaardigde van de gemeente aanwezig om elkaar te voeden met ideeetjes/meningen. 7 okt. infomarkt te Groenlo in De Mattelier. Flyers zijn rondgedeeld in De Treffer.
- Ledental: Per 01-10-2023 1571 leden. Aantal blijft mooi stabiel.
- Financiën:
We mogen een cheque van de RABObank in ontvangst nemen. Dank aan alle leden die gestemd hebben. Ontwikkelingen lopen in de pas met begroting. Vinger wel goed aan de pols houden! Per 1 jan. 2024 gaan alle bieren en wijnen 2 munten kosten. Bijdrage voor deelname aan de activiteiten worden eind oktober/begin november geïncasseerd.
- Educatie: Enkele bridgeclubs hebben er nieuwe leden bijgekregen. De beginnerscursus bridgen is gestart met 16 deelnemers. Spaans wordt gegeven in 3 groepen en Engels is gesplitst in 2 groepen. De gespreksgroep is weer gestart met 10 deelnemers. De leesclub is ook weer begonnen en voor de cursus omgaan met de mobiel heeft zich 1 persoon aangemeld. Voor de abletcursus hebben zich totaal 5 personen opgegeven.
- Welzijn: Dagtrip naar Volendam en Marken blijkt schot in de roos. In de toekomst vaker een dagtocht aanbieden i.p.v. meerdaagse reisjes. Dagtochten moeten wel rollatorvriendelijke bestemmingen hebben. Daarnaast moeten we de regel toepassen dat men, eenmaal aangemeld voor zo'n reis,

betaalt indien men onverhoopt niet mee kan. (annuleringsverzekering!). Het Trefferteam wordt op de hoogte gehouden van data waarop bijzondere activiteiten plaats vinden. Inventariseren/verifiëren lijst met VOA's, belastingadviseurs en Trefferteam t.b.v. vrijwilligersmiddag. Themamiddag op 8 nov. is geregeld.

- Cultureel: De activiteiten lopen weer goed. Houtsnijden kent weer een volle bezetting. KBO Vitaal; groep 2 is opgestart. Bloemschikken kent ook een grote belangstelling. Mogelijke opstart 3e groep. Nieuwe koersballen mogen worden aangeschaft evenals een oprolsysteem voor de mat. Yoga kan vooreerst geen doorgang vinden, leden zijn op de hoogte. Aanschaf nieuw Bingomateriaal zit in de pen. Kruisjassen: A. Rooks stopt als coördinator. Een opvolger wordt gezocht. I.v.m. verbouw R5 wordt laatste kruisjasmiddag vervroegd van 13 dec. naar 29 november.
- Redactie: Redactieteam bestaat uit enthousiaste mensen. Binnenkort meer aandacht voor de bedrijven van adverteerders. Maandblad de Treffer is telkens weer snel en goed gevuld.
- SJOL: Na 6 dec. zal ruimte 5 (ontmoetingsruimte) een opknapbeurt ondergaan. Het streven is om alles in de 2e week van jan. af te ronden. Onze leden worden tijdig op de hoogte gesteld (tijdelijke roosterindeling) maar een en ander zal weinig consequenties hebben m.b.t. onze activiteiten. Jan Wolterink gaat Stien opvolgen als KBO-afgevaardigde in SJOL. Men overweegt een schrobmachine aan te schaffen.
- Diversen:
Viering van nationale dag van de oudere: het was een puike middag op 30 sept. in Erve Kots.
-Kerstviering: Organisatie loopt.- Nieuwjaarsreceptie is gepland op donderdag 11 januari. - Organisatie vrijwilligersmiddag loopt. Uitnodigingen voor de betreffende leden en jubilarissen moeten eind okt. de deur uit. – Inzameling t.b.v. voedselbank: Kratten bij de entree tot eind oktober.

Met groet, het bestuur

EHBO/AED: Voor docenten, vrijwilligers en aanwezige leden

Helaas is het een keer nodig gebleken. En gelukkig is het allemaal goed afgelopen. Maar voor alle duidelijkheid nogmaals. Er kan zich een incident voordoen waarbij acute hulp bieden noodzakelijk is.

1. Bel meteen naar 112.
2. Daarnaast is er een AED-apparaat op het terrein aanwezig.
3. Dit hangt in de EHBO-ruimte, naast kleedkamer 7 van het LONGA-kleedkamergebouw. Staat duidelijk aangegeven. Ook de groene stickers in De Treffer wijzen de juiste richting aan.
4. Indien nodig: er hangt een sleutel van die EHBO-ruimte in de ontmoetingsruimte = kantine, achter de bar (Op oranje plakkaat naast toegang naar keuken).
5. Indien nodig, gebruik de zijdeur, nooduitgang van ontmoetingsruimte 5 = kantine.
6. Wacht aan de voorzijde de ambulance/hulpverleners op en wijs waar het slachtoffer ligt.
7. N.B. Indien nodig: in de rechterkeukenlade liggen pleisters en een schaar.

Afsluiten gebouw

N.B. Voor alle docenten en leden/gebruikers van De Treffer

Kijk aan het eind van de ochtend, middag, avond wie er nog in het gebouw is.

Ben jij de laatste, sluit dan de voordeur af door het linker zwarte knopje (onder maantje) in te drukken.

Is de deur reeds op slot, verlaat het pand dan via de keukendeur. (Deze kan van buitenaf niet geopend worden zonder sleutel.)

's Avonds wordt het pand extra beveiligd door het alarm in te schakelen. Dat doen onze 'portiers' (of Longa'30). Zij deactiveren het alarmsysteem en openen ook weer in de vroege ochtend. Denk eraan: Eerst de knoppen op de deur omdraaien.

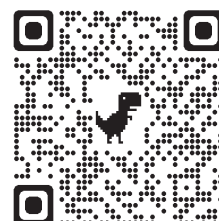
Snel naar onze website?

Via QR-code op voorpagina direct naar onze KBO-website?

70 jaar, springlevend en met de tijd meegaand.

Op de voorzijde van ons maandmagazine treft u onze nieuwe QR-code aan. Via een QR-lezer of de camera op jouw telefoon, kom je dan meteen op onze website.

Mooi werk van onze IT-man Ton Jolij.



Handig om te weten.....

Advies en/of praatje van de VOA of één van de belasting-/ (financieel) adviseurs

Bij een hulpvraag is contact zoeken met de VOA een goede manier. Veel mensen kennen de Vrijwillige Ouderen Adviseurs alleen van de naam die hier achter in dit blad vermeld staat. Maar in Lichtenvoorde zijn meerdere VOA's actief. Wilt u direct met een adviseur in contact komen, bel dan met mevrouw Els Milder (06 3618 5035). VOA's maken graag een praatje met u, zij kunnen u helpen en/of doorverwijzen indien u met een complexere hulpvraag komt. Bij vragen op het gebied van financiën, aanvragen toeslagen, belasting, invullen van aangifteformulier, verwijzen wij u naar een groep bestaand uit 12 personen die u van dienst kunnen en willen zijn. Neem contact op met de heer Jos van Lith; coördinator groep vrijwillige belasting-/adviesgroep, tel. 0544 372 967 of 06 5733 4121.

Iedereen van jong tot oud op stap met Careaz electrocar

De E-car staat voor jong en oud, die minder mobiel is en binnen een straal van 4 à 5 km wil reizen, ter beschikking. Bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur met de chauffeur, tel: 06 2215 4721. Een kleine vrije bijdrage wordt op prijs gesteld.

Altijd een warme maaltijd op tafel, ook al bent u geen kok?

Ziekte, een ongelukje, alleenstaand...er zijn diverse redenen waarom u opeens niet meer voor een warme maaltijd kunt zorgen. Neem dan snel contact op met 'Tafeltje Dekje' Oost Gelre. Via e-mail administratie@zwaantje of telefoon 06 1216 4106 kan men u vlot van dienst zijn. Goed, gezond en regelmatig eten is van vitaal belang.

Specifieke hulp- of zorgvragen aan de gemeente

Neem contact op met het **Sociaal Team Oost Gelre**, tel. 0544 393 616 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl.

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht tegen het vaste tarief van € 30,00. De opbrengsten van de keuring komen ten goede aan een gezondheidsproject in Afrika. De keuringen vinden plaats op vrijdag 24 november en 15 december.

Aanmelding keuring bij de coördinator mevrouw Van der Meulen (bij voorkeur per mail: rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com) of What's app: 06 3896 7875. Als digitaal opgeven niet lukt, dan kunt u bellen naar bovenstaand nummer, maar dan s.v.p. tussen 16.30 en 17.30 uur.

Locatie van de keuring:

Het Borchuus, Kerkplein 3, 7051 CW Varsseveld
Arts: J. van Remmen

www.borchuus.nl/activiteiten-rijbewijskeuring

Volwassenenfonds Sport en Cultuur

Wil je graag sporten, maar is je inkomen te laag om dit te betalen? Dan kan het Volwassenenfonds Sport en Cultuur misschien helpen. Het fonds betaalt mee aan de sportclub (max. € 250,00 per jaar) en aan cultuurlessen (€ 400,00 max. per jaar) voor inwoners van Oost Gelre met een laag inkomen. Dit bedrag wordt altijd direct aan de sport- of culturaanbieder betaald. Is er na het betalen van de contributie nog geld over? Dan is het mogelijk om voor het resterende bedrag de benodigde attributen aan te vragen (tot een maximum bedrag van € 120,00).

Een **aanvraag voor het Volwassenenfonds Sport en Cultuur** gaat via een tussenpersoon. Dit zijn bijvoorbeeld de cliëntondersteuners van het Sociaal Team, de beweegmakelaar en de vrijwilligers van Schuldhulp Op Maat. Wil je meer weten? Neem dan contact op met ons Sociaal Team.

Vervoerservice ANWB AutoMaatje

Minimaal 2 werkdagen van tevoren contact opnemen met de vrijwilligerscentrale van de Winterswijkse Uitdaging via **(0544) 393 400**. De vergoeding bedraagt € 0,35 per kilometer en die betaalt u rechtstreeks aan de vrijwilliger. Eventuele parkeerkosten komen daar nog bij.

Zieke kennis of vriend(in)?

Kent u een van onze leden die langer ziek is of anderszins beperkt is in de gewone dagelijkse dingetjes als uitstapjes, visites of wandelingetjes, laat het weten aan José Meekes: jjmmeekes@gmail.com of telefoon 06 1091 4781. Dan wordt er namens het bestuur gezorgd voor een mooie kaart.

Schitterend wonen



Betting Wonen

B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:

maandag:	gesloten
dinsdag-donderdag:	9.30 - 17.30 uur
vrijdag:	9.30 - 21.00 uur
zaterdag:	9.30 - 17.00 uur

inter

COM

intercom-ict.nl



Bakkerij

Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

www.bakkerijoudewesselink.nl

De schoolfotograaf voor ouderen



DE SCHOOLFOTOGRAAF VOOR OUDEREN

Een mooi portret

Heeft u een mooi portret van uzelf?
Een foto waar u op staat zoals u nu bent?

Of een goede foto van uw vader, moeder, opa of oma? Misschien niet. Ouderen worden minder vaak gefotografeerd. Daar komen we vaak pas laat achter, bijvoorbeeld wanneer we op zoek moeten naar een herinnering. Het is fijn om een mooie foto te hebben. Juist van mensen op leeftijd.

Ik kom met mijn mobiele portretstudio naar u toe en werk volgens het systeem van schoolfotografie. Dat betekent dat ik graag meerdere mensen per dag op locatie fotografeer. Daardoor zijn de foto's heel betaalbaar. U heeft al een professionele portretfoto vanaf € 7,50. U betaalt alleen de foto's die u afneemt.

wanneer: Vrijdag 10 nov. 10.00-13.00 uur
hoelaat: Maandag 13 nov. 14.00-17.30 uur
waar: Ruimte 4 "De Treffer"

meer info: saskia otten, vakfotograaf
mobiel: 0615468630



Op vrijdag 10 en maandag 13 november komt Saskia Otten-Manschot in ons gebouw foto's maken van leden die graag eens een mooi portret van zichzelf willen hebben. Saskia is binnen Lichtenvoorde en omgeving een bekende dame. Jarenlang was zij werkzaam als fysiotherapeute bij Centrum in Beweging. Gezondheid, vitaliteit en mobiliteit van de oudere, daar lag altijd haar hart.

Nu, na haar pensionering, heeft Saskia wederom haar blik gericht op de oudere medemens; zij heeft van haar affiniteit voor deze groep haar hobby gemaakt. Saskia heeft zich bekwaamd in de portretfotografie en komt graag een keer naar de Treffer om haar diensten aan te bieden. Op de flyer ziet u een prachtig voorbeeld. Wilt u ook wel eens echt fraai geportretteerd worden, lees dan de flyer en loop binnen, een afspraak maken is niet nodig. Nadat de foto gemaakt is, ontvangt de informatie over de eventuele bestelling(en).

ATTENTIE

ATTENTIE.....Tachtig? Dat is toch het nieuwe zeventig!!

"Wat zeg je me nu, krijg ik een roosje omdat ik 80 jaar ben geworden? Dat zul je toch niet menen! Ik voel me nog jong hoor!"

Een uitspraak van ongeveer bovenstaande strekking krijgen onze dames van de werkgroep Welzijn geregeld te horen als zij bij een jarige tachtiger namens onze vereniging een roosje als felicitatie komen brengen. En dat blijkt inderdaad zo te zijn. We worden gemiddeld allemaal vitaler ouder. Uiteraard is een ieder van ons wel behept met een of meerdere kwaaltjes maar toch! Echt oud wil je je nog niet voelen op je 80e verjaardag. Was 20 jaar geleden een gouden bruidspaar reden voor de burgemeester om met een groot felicitatieboeket

op pad te gaan. Nu wordt de bloemist pas voor een 60 jarig paar gebeld. In navolging van andere verenigingen hebben wij dus gemeend om ook ons bezoek met een felicitatieroosje voor jarige leden op te schorten tot zij 85 jaar worden.

Dit gaat in per
1 jan. 2024



Kruisjassen

Antoon Rooks sluit de kruisjascomputer, wie volgt hem op?

13 december wordt 29 november!

Een waardig opvolger van Theo Huinink is hij gebleken. Met verve, de nodige humor en strakke regels wist Antoon gedurende meerdere jaren de schwing erin te houden tijdens de geliefde kruisjasmiddagen in onze Treffer. Maar aan alles komt een keer een eind. En zo ook dus aan het leiding geven van Antoon op die middagen. Hij wil zelf weer eens relaxt een kaartje gaan leggen. Met Annie Eskes aan zijn zijde was het natuurlijk een ijzersterk duo. We gaan deze man als leidinggevende missen, dat is zeker.

Dus... op 6 september lichtte Antoon de aanwezigen in over zijn voornemen om na de laatste kaartmiddag na 29 nov. de kruisjasorganisatie aan de wilgen te gaan hangen.

Dat betekent dat we uit moeten zien naar iemand die samen met Annie deze gezellige en belangrijke klus op wil pakken. Graag komen we in contact met mensen die dit mogelijk zouden willen gaan doen. Informatie kan ingewonnen bij Antoon zelf of bij Stien Pothof.

Verslag kruisjassen woensdag 6 september 2023

Aanwezigen werden welkom geheten. ALLEN waren aanwezig ofwel totaal 52 deelnemers. Een aantal belangstellenden hadden zich wel aangemeld, maar vlak voordien af moeten zeggen. Omdat er een paar nieuwkomers waren, werden de richtlijnen ofwel regels waar men zich aan moet houden nog even doorgenomen.

Theo Bronkhorst wordt ALTIJD gevraagd als reserve aanwezig te willen zijn.

Het komt voor dat er iemand plotseling niet kan. Theo hiervoor van de organisatie uit hartelijk dank.

Het werd net als altijd een gezellige en sportieve middag.

De uitslag van de 3 boompjes die gekaart werden was:

Poedelprijs (snoepgoed) met een totaal van 2860 punten:

Wim Pothof en Gert Ruesink.

3e Prijs (elk een plant) met een totaal van 3830 punten:

Willie te Plate en Bonny Kortbeek.

2e prijs (tegoedbon Blokker) met een totaal van 3930 punten:

Martin Cornelisse en Gert Prinsen

1e prijs (tegoedbon van slager Gosselink) met een totaal van 3990 punten:

Jos Engelbarts en Rene Engelbarts.

Ook de dames van de catering werden bedankt voor hun inzet als vrijwilligsters.

Ook alle deelnemers bedankt en tot de volgende kaartmiddag die gepland stond voor woensdag 13 december a.s. maar wordt nu **woensdag 29 november a.s.**

ivm renoveren van het vertrek waar normaal het kaarten is gepland

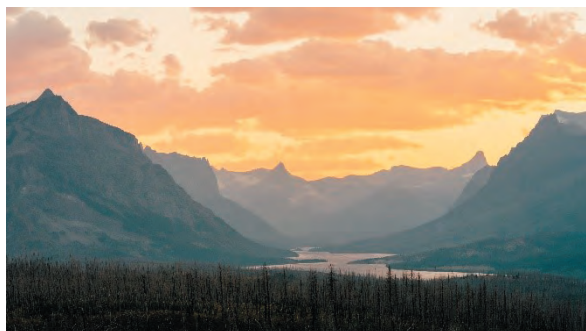
In "De Treffer" en ook nu is de aanvang om 14.00 uur .

Groeten Annie Eskes en Antoon Rooks



Filmmiddag

Film: de acht bergen, met maaltijd na afloop



Wanneer: **vrijdag 24 nov.**

Waar: **de Treffer**

Hoe laat: **14.00 uur.**

Wat: **Film met naderhand een heerlijke Apetitomaaltijd.**

Wat nog meer: **1 Consumptie incl.**

Kosten: **€13,00 per persoon.**



Het grote succes van vorig jaar willen we nog eens herhalen. Ook deze herfst bieden we een heel mooie film aan met naderhand een gezamenlijke maaltijd. De acht bergen is een film gemaakt naar het gelijknamige bestseller boek van de Italiaanse schrijver Paolo Cognetti. De schrijver vertelt het verhaal van de bijzondere vriendschap tussen het stadsjongetje Pietro en de bergjongen Bruno. Een ontroerende verhaallijn gecombineerd met prachtige beelden opgenomen in de Dolomieten maken dat deze prent al in alle filmhuizen van Nederland gedraaid heeft. En dus nu in ons eigen Trefferfilmhuis. Naderhand gaan we weer samen eten. Ook deze keer weer een herfstkostje van Apetito. Omdat het deze keer geen kennismakingsproeverij meer kan zijn kunnen we in samenwerking met De Koppelpaarden deze maaltijd in ons eigen home aanbieden. En een lekker glaasje drinken hoort daar dan ook bij. Kom jij ook? Gezellig! Maar we willen wel weten op hoeveel gasten we mogen rekenen als we aan tafel gaan.

Dus vul onderstaand strookje in en doe het op of voor 10 nov. in de KBO brievenbus op Raadhuisstraat 18a.

Zonder tegenbericht kunt je op 24 nov. naar de filmmiddag komen.

Alleen naar de film? Dat kan natuurlijk ook! Altijd welkom!

OPGAVE FILMMIDDAG INCLUSIEF MAALTIJD OP 24 NOVEMBER 2023

1. NAAM: _____

2. NAAM: _____

ADRES: _____

TELEFOON: _____ E-MAIL: _____

Ik ga akkoord met het incasseren van € 13.00 pp. vanaf mijn rekening.

Handtekening



Daarom kiest u voor RegioBank

Wij helpen
u bij het
overstappen



Steentjes

Broekboomstraat 10
7131 DW LICHTENVOORDE
T (0544) 37 22 20
E bankzaken@steentjes.nl
I www.steentjes.nl



U bent welkom
bij ons op kantoor



U krijgt bij ons
persoonlijke aandacht



De Adviseur
die u kent



Wij zijn een bank voor
de hele familie

Uw bank dichtbij.
RegioBank
Zelfstandig Adviseur

Wij zijn
drukker... *Voor u!*

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



Van der Meer de Walcherenstraat 1 - 7131 EN Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl



Keistad Notarissen

Zilverlinde 3 - 7131 MN Lichtenvoorde
Telefoon: 0544 37 38 75 - Fax: 0544 37 69 81
info@keistadnotarissen.nl - www.keistadnotarissen.nl

Schilderen

Het schilderen van mini schilderijtjes

Als de maandag morgenschilders het project 'het meisje met de parel' klaar hebben begonnen ze in november aan een nieuw project: **'Olieverfschilderijtjes met een waterverftechniek op mini paneeltjes'**.

Dit is een nieuwe techniek waarmee je spontaan een kleurrijk portretje van een persoon op een klein paneeltje schildert. De kleuren zijn hierbij ondergeschikt aan de contouren. Met de juiste contouren blijf de herkenbaarheid van persoon behouden. De minipaneeltjes worden geschilderd op hardboard van 6 x 9 cm of iets groter.

Het is leuk om een serie te maken b.v. van je (klein) kinderen of een stamboomje.

Ook kun je met deze techniek prachtige landschappen-, dieren-, bloemen en stillevenen enz. schilderen.

We maken deze schilderijtjes met behulp de QniPaint- en CalcaApp. Dit is gratis software te downloaden op je mobieltje.

Met de QniPaint app maak je waterverf effect van je foto en met de CalcaApp tekent je de contouren.

Met deze technieken maak je in een korte tijd verrassende mooie schilderijtjes.

Er is op maandag morgen nog plaats voor een paar cursisten.

Heb je interesse hiervoor, neem dan contact met mij op:

Bennie Harbers 06-38 68 50 41

bjharbers@chello.nl



We zoeken collega's/maatjes

Een woordje Spaans leren spreken? Begin bij het begin!

Bij voldoende belangstelling starten we op de vrijdagmiddagen (aanvang 12.30 uur) met lessen Spaans voor beginners. Mevrouw Ank Maathuis is al jarenlang onze docente Spaans. En heel velen zijn ook al jarenlang trouwe 'leerlingen' van onze eigen juf Ank. Heb je belangstelling om mee te doen met deze nieuw op te starten groep voor beginners, meld je dan aan bij coördinator Ton Jolij via educatie@kblichtenvoorde.nl. (NB: Deze nieuw op te starten groep staat niet in onze activiteitengids vermeld).

Houtsnijden op dinsdagmiddag:

De gezellige groep houtsnijders die onder leiding van docent Quirien de Graaf al jaren actief is, heeft plaats voor een aantal nieuwe leden. Kijk in de activiteitengids voor nadere details! En of bel met Quirien: 06 2052 1985

Bridgen op maandagavond en of woensdagavond:

Er zijn weer wat plekken om op gevuld te worden bij de maandagavond- en woensdagavond bridgegroep. Heb je zin om mee te spelen... kijk in de activiteitengids voor info en om contact te leggen: Ineke Janssen 0544 373 592.

Weet je iemand die (nog) geen lid is maar wel wil/kan bridgen.. laat hem of haar een keer mee komen om kennis te maken.

Klaverjassers gezocht:

De dag lekker vroeg beginnen met een lach en een kaartje? Dan moet je op dinsdag- en donderdagochtend om 09.30 uur in De Treffer zijn. Je wordt met open armen ontvangen in de ontmoetingsruimte. De gastvrouwen maar bovenal de kruisjassers zullen je met een brede glimlach verwelkomen!

Solokaarten:

Bij gerucht kwam de redactie ter ore dat er blijkbaar ook behoefte is aan Solokaarten. Daar maken we uiteraard plek voor zodra daar een groepje voor gevonden is. Heb je belangstelling voor Solokaarten op dinsdag- of donderdagmorgen tijdens de inloop? Laat het weten en bel Stien Pothof- Oolthuis, 06 5025 2702.

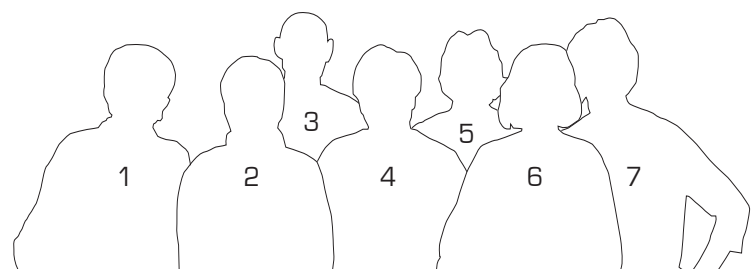
Werkgroep Cultureel

Maak kennis met de leden van werkgroep Cultureel

Elke dag activiteiten in De Treffer, en dus bijna elke dag activiteiten georganiseerd, gecoördineerd door de werkgroep Cultureel. Wie zijn die bezige bijen en wat doen zij zoal voor de KBO?

De werkgroep als zodanig bestaat al heel lang. In de huidige bezetting natuurlijk veel minder lang. Alhoewel... onze beide Annies mogen/kunnen bogen op een lange staat van dienst binnen deze groep. Zij maken al minstens 12 jaar deel uit van dit spontane clubje.

Vier maal per jaar komt men bijeen. Via een vaste agenda passeren dan alle activiteiten de revue. Alle in en outs worden besproken en indien nodig wordt een activiteit geüpgraded met een nieuwere invulling of aanvulling. Ook wordt er gebrainstormd over nieuwe loten aan de activiteitenboom. Dat kunnen structureel in te voeren bezigheden zijn (denk bijv. aan de komst van keramiek, zentangel of portretschilderen) of eenmalige activiteiten als het bezoek aan Villa Mondriaan, excursie naar de hopteler, exposities of een themamiddag. Elk lid van de werkgroep is contactpersoon voor een of meerdere activiteiten. Met enige regelmaat wordt door hen een bezoek gebracht als de leden bezig zijn; even de stemming peilen, even een praatje met de docent of leider/leidster, nieuwe aanmeldingen of afmeldingen noteren. (Want ook de penningmeester wil natuurlijk graag tijdig op de hoogte gebracht worden van veranderingen) Ach even binnenwippen bij een groep die prettig aan het werk is is geen straf voor de cultuurmensen. Integendeel!



Op de foto v.l.n.r.:

1. Annie Eskes: Contactpersoon voor kruisjas- en bingomiddagen.
2. Annie Domhof: Handwerken, biljarten, bridgen op donderdagmiddag, Meer.Bewegen Voor Ouderen, portretschilderen, schilderen en tekenen en koersbal.
3. Hans Halink: Bridgen op maandagavond, fietscommissie.
4. Thea Elferink: Reizen, filmmiddag en KBO Vitaal.
5. Hettie Krajenbrink: Bloemschikken en houtsnijden.
6. Jose Klein Gunnewiek: Keramiek, darten, line dance.
7. Stien Pothof: Wandelen, wandelvoetbal, koor, jeu de boule, yoga en zentangel

Themamiddag 8 november: Gezond van top tot teen

De Treffer, aanvang 14.00 uur, entree gratis.

Centraal thema: gezondheidsaspecten m.b.t. voeten en tanden/mond.

Wie zijn onze sprekers?

Dilek Sonmez, podotherapeute bij Innofeet.

Het aantal ouderen op de wereld neemt jaarlijks toe. Rond de pensioenleeftijd ervaart ruim 50 % van de Nederlandse bevolking minstens 1 voetprobleem. Aandacht voor de ouder wordende voet is dus zeker op zijn plaats. Vooral als je bedenkt dat we gemiddeld per persoon 4x de wereld rondlopen (185.000km). Innofeet biedt totale voetzorg om te helpen bij klachten aan voeten, enkels, knieën, heupen en lage rugklachten. De specialistische podotherapeuten, orthopedische schoenmakers en medische pedicurus helpen graag om klachten te verminderen of, beter nog, te voorkomen.

Daarnaast komen **Jaap Jan Dekker**, tandarts en implantoloog en **Silvia van Hagen**, mondhygiënist; beide werkzaam bij Verhagen, volledige mondzorg in Lichtenvoorde.

Steeds meer mensen in Nederland bereiken een hogere leeftijd. Ouder worden gaat gelukkig niet altijd gepaard met problemen en risico's. Inzichten van tegenwoordig maken dat menig 50+er nog volop in het leven staat en ook steeds vaker en langer het eigen gebit behoudt. Preventie is hierbij een belangrijk aspect. Inzichten over hoe het gebit op de juiste manier schoon te houden is, voorkomt. Maar wellicht zijn er andere wensen. Nu de kinderen de deur uit zijn, is dit misschien wel tijd en ruimte voor een implantaat of wellicht een beugelbehandeling?

Ouder worden komt helaas soms ook met risico's en gebreken. Ook op het gebied van mondgezondheid is dit het geval. De kwaliteit van het gebit kan soms ongemerkt onder druk komen te staan. Toenemend medicijngebruik maar ook verminderde aandacht voor mondverzorging zijn veelal de oorzaak hiervan. Extra aandacht voor het ouder wordende gebit is daarom erg belangrijk. Zo kunnen we ernstige problemen als bijvoorbeeld ontsteking en ondervoeding voorkomen. Uiteraard is een

gezond gebit ook belangrijk op sociaal gebied. Iets wat op oudere leeftijd misschien wel des te belangrijker is.

Verhagen Volledig Mondzorg probeert op al deze fronten iedere 'patiëntengroep' zo goed mogelijk te helpen. Preventie is tegenwoordig een veel gehoorde kreet en in onze ogen een van de meest belangrijke aspecten binnen de mondzorg. Voorkomen is namelijk beter dan genezen. Maar ook met de hierboven benoemde behandelingen, ruime openingstijden op 4 locaties en de praktijklocaties die veelal rolstoeltoegankelijk zijn ondersteunt Verhagen Volledig Mondzorg hierin de ouder wordende patiënt optimaal.

Jaap-Jan Dekker (tandarts en implantoloog in opleiding) en Silvia van Hagen (mondhygiënist) zijn werkzaam bij Verhagen Volledig Mondzorg in Lichtenvoorde, Aalten, Groenlo en Winterswijk. Ze zullen deze gezondheidsmiddag ingaan op medicijngebruik, 'ouder worden' en de invloed hiervan op de mondgezondheid. Ook zullen ze een aantal behandelingen bespreken zoals preventie/schoonhouden van het gebit, implantologie (enkelstandsvervanging of bijvoorbeeld in combinatie met een overkappingsprothese) en bijvoorbeeld een beugelbehandeling. Verhagen Volledig Mondzorg hoopt hiermee het belang van een goede mondgezondheid bij ouderen (zowel vitaal als hulp-behoevend) en de invloed op de algemene gezondheid hierop te benadrukken. En hoopt dat men de weg naar de tandartspraktijk weet (alleen of met ondersteuning) zodat iedereen oud kan en mag worden zonder klachten in de mond.



Inzamelingsactie voedselbank

De Stichting Voedselbanken Oost-Achterhoek deelt wekelijks voedselpakketten uit aan huishoudens, die niet meer in staat zijn om zelf dagelijks voor voldoende eten te zorgen.

Protestantse gemeente Lichtenvoorde

In het kader van Dankdag voor Gewas en Arbeid op 1 november a.s. gaan de diaconie en de werkgroep PR/communicatie, in samenwerking met de KBO Lichtenvoorde, een inzamelingsactie houden voor de Voedselbank Oost-Achterhoek.

Vanaf 1 oktober zullen er in de Johanneskerk (in de hal onder de toren), in het kerkelijk centrum Johanneshof en in de hal van het KBO-ontmoetingscentrum De Treffer kratten staat, waarin u voedsel en andere producten voor de voedselbank kunt deponeren.

In de kerkdienst van zondag 5 november besteden we hier aandacht aan en wille het project afsluiten.

Wat gaat er zoal in ons voedselpakket?

- Koffie/thee/suiker
- Rijst/macaroni/spaghetti/mihoen/enz.
- Droge mix-kruiden voor nasi/bami
- Crackers/ontbijtkoek/beschuit/brood/enz.
- Groenten/fruit (in blikjes of potten)
- Potten jam/pindakaas/chocopasta/pastasauzen/enz.
- Soep in blik
- Wasmiddelen
- Shampoo/deodorant
- Tandpasta/tandenborstels
- Maandverband

De voedselbank is altijd op zoek naar meer en gevarieerd(er) voedsel voor haar cliënten. De enige voorwaarde is dat goederen kwalitatief nog goed zijn en dat de uiterste houdbaarheids-datum nog niet is verstreken.



Johanneskerk en KBO zamelen in voor voedselbanken Oost Achterhoek

Al ruim 3 weken staan een paar kratten bij de ingang van De Treffer. Inmiddels is daar al heel wat aan (droog) etenswaren gedeponeerd. De kratten worden regelmatig leeggehaald. Dat is een heel goed teken. Want we zamelen in voor Voedselbanken Oost Achterhoek.

In het kader van Dankdag voor het gewas en Arbeid, op 1 november, hebben de diaconie en de werkgroep PR/communicatie van de protestante gemeente Lichtenvoorde en bestuur van KBO Lichtenvoorde, de handen ineen geslagen.

Zowel in de Johanneshof alswel in De Treffer staan derhalve kratten gereed om producten als koffie/thee, deegwaren als spaghetti, macaroni, mie, kruiden voor bami-/nassi goreng, crackers, koek, beschuit, toast, blik- en potgroente/-fruit, pindakaas, jam, hagelslag, soep in blik, pakjes soep, wasmiddelen, shampo, tandpasta, tandenborstel, dameshygienemiddelen.

Hoe fijn is het om op 1 november een enorme hoeveelheid goederen te kunnen aanbieden namens de leden van de Johanneskerk en de KBO. (Let op uiterste houdbaarheidsdatum)

Nog niet gedoneerd? Het kan nog tot en met di. 31 okt. DOEN!!!

KBO VITAAL of Schilderen

Wordt het een uurtje lekker sporten tussen de middag of een heerlijk ochtendje relaxt schilderen?

Zin om op donderdagmiddag van 12.30 – 13.30 uur even lekker fanatiek aan de bak te gaan onder leiding van deskundige sportinstructeur Tim Bader? Of toch liever met potlood of penselen aan de slag op dinsdagmorgen bij Alied Vos?

Het KBO-seizoen is weer volop in beweging. Er wordt weer, gebridget, gebiljart, gegymd, gezongen, de eerste keramiekwerkstukken staan alweer in de oven. Kortom te veel om op te noemen. Het bruist weer!.



Het bruist zodanig dat onze gymgroep op donderdagmiddag (in de Hamalandhal) overvol raakt. Reden voor het bestuur om een tweede groep op te starten. En wel op donderdagmiddag van

12.30 tot 13.30 uur. KBO Vitaal gaat nu haar 3e seizoen in en de leden zijn onverdeeld enthousiast over het sporten onder leiding van instructeur Tim. De veelzijdigheid aan oefeningen, de onderlinge sfeer en de aandacht die Tim voor een ieder met zijn of haar mogelijkheden, heeft maakt dat er een wachtlijst ontstond. Want om iedereen ruimschoots aandacht te kunnen geven, mag een groep niet al te groot zijn. Vandaar de opstart van een groep voorafgaand aan de huidige. Het sporten tussen de middag heeft uiteraard het voordeel dat je zowel 's morgens als 's middags nog volop de tijd hebt voor andere zaken.

Maar voel je er voor om deze winter wat meer creatief aan de slag te gaan? Dat kan. Op dinsdagochtend is Alied Vos in De Treffer aanwezig. Van 09.30- 11.30 wordt in ruimte 1a getekend, geschilderd en indien iemand dat wenst, gewerkt middels andere technieken. Alied geeft dan adviezen, instructies of wat de aanwezigen maar wensen. En ook hier geldt weer: KBO wil iedereen tot zijn/haar recht laten komen, de groep moet niet te groot worden. Dat gaat ten koste van de aandacht en de onderlinge gezelligheid. Er is nog plek voor een klein aantal nieuwe leden.

Belangstelling voor een van deze of een andere activiteit? Bekijk de activiteitengids(Zij liggen in de lectuurkast in de gang van De Treffer) Meld je aan voor informatie via cultureel@kbolichtenvoorde.nl of neem contact op via 06-50252702, of loop binnen bij een activiteit!!



Gezellig uit bij jouw vereniging

- Woensdag 1 november BINGO 14.00 uur.... Breng iedereen (lid of geen lid) mee die van een gokje houdt.
- Woensdag 8 november 14.00 uur: Combi-themamiddag '**Van top tot teen**'. Een bevoegen podotherapeute vertelt over voetproblemen bij oudere mensen. Ruim 50% van de mensen ervaart minimaal 1 **voetprobleem** rond de pensioenleeftijd. Eveneens op die woensdag komt een tandarts spreken over **mondhygiëne** specifiek voor ouderen.
- Vrijdag 24 november: Filmmiddag met maaltijd



Sfeerimpressie Inloopochtenden (1)

Een typisch Achterhoekse uitdrukking: "Kom t`r in, dan kuj naar buuten kieken".

Een komische manier om iemand welkom te heten. Hier moest ik aan denken toen ik op een gewone dinsdagochtend binnenliep bij de inloop van De Treffer. Het was de saamhorigheid, de gemoedelijkheid en de gezelligheid die het meest opviel, maar ook de drukte en de humor onderling was verfrissend.

Waar je ook keek, het bruiste van de activiteiten. Op 26 oktober stond, op die mooie nazomerse dinsdagmorgen, een groep fietsers op het parkeerterrein voor De Treffer klaar voor een mooie rit door het Achterhoekse landschap. In ruimte 1A waren de kunstenaars aan het schilderen o.l.v. Alied en in de gang liepen mensen met een



sjoelbak richting de kantine waar de aanwezige deelnemers, door coördinator Wilfried, verdeeld werden over de sjoelbakken en het spel kon beginnen. Het is een spel, maar natuurlijk is het halen van zoveel mogelijk punten de uitdaging. Volgens Johan is echter het bezig zijn en het contact met andere mensen het allerbelangrijkste. Vier jaar geleden is hij hier komen wonen en al die tijd ook lid van de sjoelclub. Ook Winy komt vooral voor de gezelligheid. Nu de groep steeds groter en gezelliger wordt, hoopt ze dat ze in de kantine kunnen blijven spelen. Ze houdt van de gezellige drukte, hoe meer hoe liever. Deze ochtend spelen ze voor het eerst op drie sjoelbakken. Dus dat gaat goed.



Hanny heeft vooral voor het sjoelen gekozen omdat ze het een hele leuke activiteit vindt, waar ze ook aan mee kan doen als ze even wat minder goed in de energie zit. Voordat ze zich bij het sjoelen aanmeldde, had ze nog nooit eerder gesjoeld. Maar door de gezelligheid en het vele lachen onderling kijkt ze er nu elke week naar uit.

Ook de handwerkgroep zit op de dinsdagmorgen in de kantine. Een supergezellige club, die erg hecht is met elkaar. In een rustig hoekje van de kantine, houden ze de boel in de gaten en maken er hun eigen feestje van. De creaties die ze haken, breien en borduren, ieder op het eigen niveau, zijn knappe staaltjes van huisnijverheid. Iedereen is bezig op z'n eigen manier.



of klaverjassen. Aan het begin van de inloop is het even zoeken om een viertal bij elkaar te krijgen, maar dan kan het kaartspel beginnen. Soms is er een vijfde man reserve en wordt er gerouleerd.

Sfeerimpressie Inloopochtenden (2)

Op de andere kaarttafels wordt Skip Bo gespeeld. Een kaartspel dat je met 2 of meer mensen kunt spelen. Voor Mia, Annie, Rieky en Annie is de inloop een manier om gezellig bezig te zijn. "Als alleenstaande is het heerlijk om samen met anderen elke dinsdag en donderdag een kaartje te kunnen leggen "Zo blijven we scherp als we in het weekend met de kleinkinderen spelen en een kaartje willen leggen".



Rond de grote koffietafel in het midden van de kantine zitten mensen rustig met elkaar te praten, genietend van hun koffie of thee.

Af en toe klinkt er een gelach en reageert er iemand op de kwinkslag van één de aanwezigen met een gevatte tegenopmerking. Zo ook Aloys, die een paar keer per week binnenloopt. Met zijn 84 jaar fietst hij nog regelmatig rondjes van 40 km. Eventjes Groenlo, dan door naar Ruurlo en Doetinchem. Hij geniet van de natuur en de ontspanning die het thuisklussen hem geeft. Maar de inloop bij de KBO brengt hem de sociale contacten die hij nodig heeft. Even horen hoe het met iedereen is. Even op de hoogte gebracht worden van het laatste Lichtenvoordse nieuws. En naast de gezelligheid af en toe ook even gewoon "dom ouwehoeren".



Donderdagochtend inloop

Net als op de dinsdagochtend, is er op de dondermorgen inloop. De koffietafel in het midden is ook deze ochtend goed gevuld. De kaarttafels goed bezet en de kaartspelers geconcentreerd bezig en verdiept in hun spel. Het koffieteam loopt goedlachs rond, af en toe een praatje of een grapje makend. Druk bezig met iedereen te voorzien van koffie, thee of fris.

In het achterste deel van de kantine heeft de koersbalclub de ruimte in beslag genomen. Ook hier tref ik een groep gemotiveerde mensen, die naast het spel voornamelijk komen voor de gezelligheid en de humor onderling. Zoals Gerard het verwoord: "Het klikt gewoon. We hebben een "mat-relatie". Natuurlijk gaat het volgens Anton ook wel om de punten, de concurrentie en de concentratie, maar belangrijker is de acceptatie van verliezen en van elkaar. Annie is het daar helemaal mee eens. Met haar 87 jaar is ze nog steeds erg actief bij het koersballen en 's middags bij het line-dansen. De punten worden nauwkeurig bijgehouden door o.a. Dora Coördinator Dora speelt al 25 jaar...een jubileum waar we te zijner tijd in de Treffer extra aandacht aan zullen geven. In de pauze zitten de koersballers gezellig samen aan tafel te keuvelen, maar tijdens het spel wordt er



serieus gespeeld. Eigenlijk is er voor iedereen wat te doen en beleven tijdens de inloop. Allerlei activiteiten die concentratie, een scherpe blik en/of een vaste hand vereisen, maar bovenal gezelligheid en menselijk contact. En heb je geen zin in mee doen met een activiteit....dan kom je voor de koffie, een praatje en een lach aan de grote tafel. Het bijzondere van de inloop is, dat iedereen welkom is en dat voel je als je er binnenloopt. activiteit....dan kom je voor de koffie, een praatje en een lach aan de grote tafel. Het bijzondere van de inloop is, dat iedereen welkom is en dat voel je als je er binnenloopt.

Tekst en foto's Ans Frenken



Dagreis naar Volendam - Marken (1)

Dagreis Volendam-Marken

Op dinsdag 20 september zijn we weer met de KBO op pad geweest.

We zijn totaal met 57 mensen vertrokken en iedereen was op tijd, zodat we om 8.00 konden vertrekken.

Onze chauffeur deed eerst wat mededelingen en ook tijdens de reis had hij steeds wat te vertellen.

Onze eerste stop was in Katwoude bij de Klompen-en Kaasboerderij De Simonehoeve.

Daar werden we ontvangen door mensen in klederdracht, die ons naar een ruimte brachten voor een lekker kopje koffie met een heerlijk stuk gebak.

Daarna kregen we een verhaal te horen over de soorten kaas, die ze daar maakten en waar we later ook van konden proeven.

Door naar de klompendemonstratie en daarna een bezoek aan de winkel, waar we de kazen en de wijn konden proeven en kopen.

Daarna een uitgebreide lunch, waar iedereen van genoten heeft.

Katwoude ligt vlakbij Volendam, waar onze volgende stop was.

Iedereen kon op eigen gelegenheid en tempo alles gaan bekijken.

Het weer was ons zeer gunstig gezind en het zonnetje kwam er zelfs door.

Overal zag je mensen gezellig op een terrasje zitten met een kopje koffie of een glaasje wijn.

Om half vier moesten we ons weer verzamelen bij de Marken Express, die ons naar Marken zou varen.

Na een flinke wandeling waren we weer terug bij de bus, die ons weer naar Lichtenvoorde zou brengen.

De terugreis verliep voorspoedig, bijna zonder file, zodat we op tijd bij De Driehoek konden zijn voor het diner.

Na een heerlijk diner ging iedereen heel tevreden en voldaan weer naar huis.

Echt een geslaagde dag!

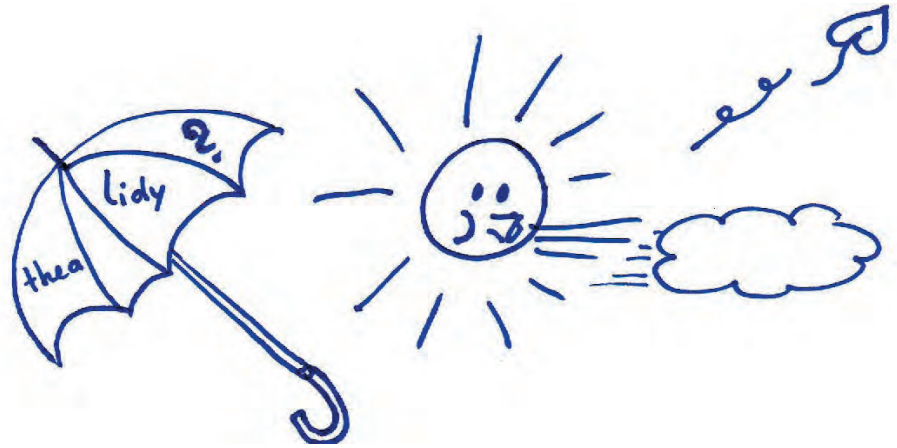
De reiscommissie.



Dagreis naar Volendam - Marken (2)



Dagreis naar Volendam - Marken (3)



Onder de Paraplui van geluk van Thea en Lidy

Reis K.B.O. Volendam- Marken. Woensdag 20 september 2023

Een prachtige dagtocht

Om kwart voor 8 stonden we klaar bij de Treffer en ja hoor daar kwam een grote bus aanrijden met chauffeur Menno achter het stuur. Hij reed voortreffelijk, gaf veel uitleg en zorgde dat alles op tijd en in goede banen verliep.

Thea en Lidy hadden alles perfect voorbereid. Wij hadden een prachtige dag met veel geluk tussen 2 regendagen door. Windkracht 5 maakte dat we een unieke tocht over IJsselmeer kregen in een zeer stabiele boot.

Een gezellige groep KBO mensen, die het naar de zin had, het lekkere eten en onze Volendamse meisjes en heren in Simone Hoeve maakte de dag compleet.

Zeer gezellig en leuke leerzame dag ik heb ervan genoten.

Tot ziens en tot de volgende keer

Groetjes Ria Stapelbroek



Laat je camera spreken



Het corso is voorbij, ook voor de bestuurder van de Berenboswagen.
Eindelijk, want hij heeft een paar uur achter het stuur gezeten.
Het was warm, en dan lust je wel iets te drinken.
Kreeg hij een pilsje aangereikt?
Hij moest rijden, dus niet meer dan twee slokken.
Maar zou er dan eigenlijk niet een flesje gestaan hebben?
Appelsap? De beker is nog half vol. Niet lekker genoeg?
Of, eh, is het iets heel anders?
Tijdens zo'n lange rit kun je niet zo gemakkelijk de wagen uit voor een sanitaire stop.
Je hebt de keuze: de Berenboom voor je neus (een natuurlijke optie, maar in dit geval heiligschennis) of die lege plastic beker.
Of heel eenvoudig iemand die tijdens het vogelschieten met een pilsje rondliep en het op die plek geparkeerd heeft?
Dát zal het zijn.

Erik van de Groep

DE ZOEK-
TOCH
NAAR
BALANS



durea

PRATEN PASSEN METEN

GELRIA
schoenatelier

VARSEVELDSEWEG 36 • 7131 BJ LICHTENVOORDE • 0544-371406
BEATRIXPARK 24 • 7101 BN WINTERSWIJK
WWW.GELRIA.COM

RABO Clubsupport

Als er een medewerker van de RABO-bank op een woensdagochtend breed glimlachend binnen komt lopen.... Dan weet je het wel.

Dan komt daar meteen een mooie cheque mee naar binnen 'gewandeld'. En dat bleek ook nu weer het geval. Op 4 oktober kwam de heer Albert Zondag om 09.30 uur in De Treffer.

En inderdaad met een mooi groot bord onder zijn arm. Reden voor Hans Winters om zijn fototoestel voor de dag te halen. Dit is een momentje om vast te leggen. Een moment om nu in dit blad iedereen die op KBO Lichtenvoorde gestemd heeft, te overtuigen van het feit dat zijn of haar stem geresulteerd heeft in een mooi bedrag. Op de eerste plaats zijn we dank verschuldigd aan de bank die dit genreuze gebaar maakt.

En op de tweede plaats dank aan een ieder die op onze vereniging gestemd heeft. Zoals eerder vermeld, wordt het geld aangewend om nieuwe spelmaterialen aan te schaffen. Dat daar al gebruik van gemaakt is, leest u in het verslag van de bestuursvergadering.

Met zijn allen hebben we €777,05 bijeen gestemd.
DANKJEWEL!



Voor onze zieken en jarigen



LEDENWERFACTIE 2023

Aanbod in dit jubileumjaar 2023!

Nieuwe leden betalen voor dit jaar GEEN contributie. Zij worden wel geacht lid te blijven in het komende jaar. Vanaf 2024 betalen zij de gebruikelijke contributie van € 25,00.

Leden die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengkorting' van € 12,50 tegemoetzien bij het incasseren van de contributie van 2024. Er geldt een éénmalige korting van € 12,50, ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

PAK UW CONTRIBUTIEVOORDEEL in 2024!

Werf een 50-plusser en pak uw eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het? Eén of meer nieuwe leden werven, betekent eenmalig € 12,50 korting op uw contributie van 2024. U betaalt dan € 12,50 i.p.v. € 25,00.

Naam huidig lid van KBO Lichtenvoorde:

De heer/mw.:

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste tot 2025 lid te worden van KBO Lichtenvoorde.

Naam Nieuw lid**: De heer/mw.

Adres:.....

Naam Nieuw lid**: De heer/mw.

Adres:.....

** Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier + kennismakingspakket in huis. Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen op woensdagochtend in De Treffer of te downloaden via onze website.

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.

Datum: - - 2023.

DEZE ACTIE LOOPT GEDURENDE 2023.

LAST VAN 'N VERSTOPPING?

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

GUIDORE

CYCLES

Koningslinde 26B, 7131 MP Lichtenvoorde

Tel. 0544-370033 / 06-10963763

info@guidore.nl, www.guidore.nl

Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



ETEN, DRINKEN & SLAPEN

Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde

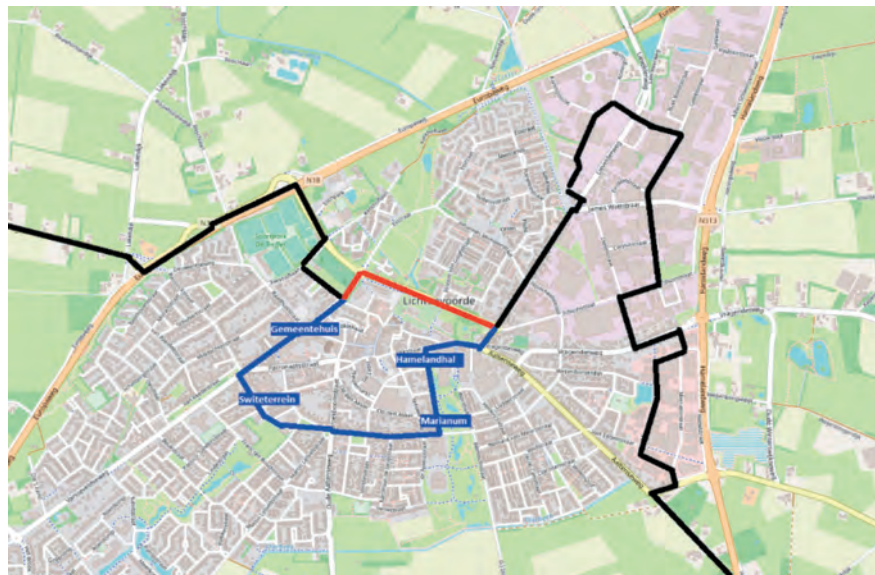
Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com

www.dekoppelpaarden.com

De Gemeente informeert (1)

Nieuwe haltes voor buurtbus in Lichtenvoorde

De buurtbusvereniging wil vanaf december 2023 buurtbus lijn 191 uitbreiden met nieuwe haltes in Lichtenvoorde. Het gaat om vier extra plekken voor reizigers op de route tussen Ruurlo en Aalten.



Bushaltes

De huidige route van de buurtbus rijdt over de Richterslaan. De wens is dat deze over de Dijkstraat, Van der Meer de Walcherenstraat, De Rode van Heeckerenstraat, Bronckhorstraat, Gert Reindersstraat, Dominee van Krevelenstraat, Varsseveldseweg en Esstraat gaat. Op deze route kunnen dan vier nieuwe haltes komen. Dit gaat om plekken bij het gemeentehuis, het Swite terrein, het Marianum en de Hamalandhal. Bij deze haltes komen alleen haltepalen, dus geen bushokjes of andere aanpassingen aan het trottoir.

Buurtbus

De Buurtbus Ruurlo-Aalten rijdt van maandag tot en met vrijdag tussen 07.00 en 19.00 uur. Er rijdt één bus per uur in iedere richting. De chauffeurs van de buurtbus zijn vrijwilligers van de buurtbusvereniging. De buurtbus is een kleine bus waar acht personen in passen.

Bezwaar

Voor de vier nieuwe haltepalen zijn verkeersbesluiten genomen. Tot 19 oktober kunt u hier bezwaar tegen maken.

Voldoende stembureauleden voor de Tweede Kamerverkiezingen

We hebben op dit moment ruim voldoende aanmeldingen voor stembureauleden tijdens de Tweede Kamerverkiezingen op woensdag 22 november. Daarom nemen we op dit moment geen nieuwe aanmeldingen aan.

Aangemelde stembureauleden ontvangen binnenkort bericht

We zijn blij dat er zoveel mensen een steentje bij willen dragen aan het organiseren van de verkiezingen op 22 november. Als wij nieuwe stembureauleden nodig hebben, communiceren we hierover via onze website, sociale media en de Elna en Groenlose Gids. Stembureauleden die zich bij ons hebben aangemeld en bij ons in het bestand staan, ontvangen binnenkort bericht over de benoemingen.



Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met team Burgerzaken, via (0544) 39 35 35 of burgerzaken@oostgelre.nl

De Gemeente informeert (2)

Welzijn op recept: aandacht en activiteiten als medicijn

In Oost Gelre zijn we gestart met het project Welzijn op Recept. Het Sociaal Team werkt hierbij samen met huisartsenpraktijken om met elkaar de juiste zorg te leveren. Het kan zijn dat uw huisarts u doorverwijst naar het Sociaal Team. U kunt met verschillende klachten bij de huisarts terecht. Soms hebben deze klachten geen medische oorzaak, maar spelen andere problemen een rol. Dat kan zijn: het overlijden van een partner, verlies van werk of eenzaamheid. De juiste ondersteuning is dan heel belangrijk.

Welzijn op Recept via het Sociaal Team

Het Sociaal Team is er voor álle inwoners van Oost Gelre. U kunt bij ons terecht met alle vragen waar u in het dagelijks leven tegenaan loopt. Bijvoorbeeld over werk, financiën, wonen, (mantel)zorg, opvoeden, uw gezin of relatie.

Wij zoeken samen met u naar passende ondersteuning

Wanneer u door de huisarts wordt aangemeld voor Welzijn op Recept, plannen we een afspraak met u in. We bespreken dan uw situatie en uw wensen. Door bijvoorbeeld iets te gaan doen wat u leuk vindt, kunt u zich weer beter gaan voelen. Het Sociaal Team helpt met zoeken naar een passende oplossing.



Wilt u meer weten?

Neem dan contact op met het Sociaal Team. Of mail naar welzijnoprecept@oostgelre.nl.

Bent u een (zorg)professional in Oost Gelre en wilt u deelnemen aan het project?

Neem contact op met het Sociaal Team of mail naar welzijnoprecept@oostgelre.nl.

Onafhankelijke cliëntondersteuning

Heeft u behoefte aan iemand die met u meedenkt bij het organiseren van zorg of ondersteuning? Zo iemand is er: de onafhankelijke cliëntondersteuner (OCO).

Wat kan een cliëntondersteuner voor u betekenen?

- Een cliëntondersteuner:
- kent het aanbod in zorg en ondersteuning in uw regio en weet de weg hiernaartoe;
- Luistert goed naar uw wensen, ziet mogelijkheden en bespreekt waar en bij wie u zorg of ondersteuning kunt krijgen;
- kan meegaan naar gesprekken.

De cliëntondersteuner is geen hulpverlener, maar helpt u om zorg of ondersteuning te organiseren. De onafhankelijke cliëntondersteuner staat los van gemeenten of zorgorganisaties. Een cliëntondersteuner inschakelen kost u niets.

Kijk voor meer informatie en contactgegevens op mee.nl.



Ledenkortingen

UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.



Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)

Fysiotherapie
Lichtenvoorde

Voor € 36,50 per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grondoefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Richard Weijman of Mardi Rutten.
Tel.: 0544 372727 of e-mail naar: richard@fysiotherapie.nl



Fysiotherapie
Oost Gelre

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375555

HET BLOK

Het Blok Lichtenvoorde (op de Markt achter de grote Kei) biedt de KBO-leden **de 2^e kop koffie of cappuccino gratis** aan op vertoon van de persoonlijke KBO-ledenpas.

Trendy
BLOEMEN

Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting bij aankoop van bloemen, vazen etc. met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Juust Juristentelefoon:

Juust Advocaten 0544 - 397200

Rensing
Light Design

Een nieuwe hanglamp met meer licht boven de eettafel? Of een goede leeslamp met ledverlichting nodig? Rensing Light Design geeft 10% korting aan de leden van KBO-Lichtenvoorde op vertoon van hun KBO-ledenpas. (met uitzondering van gloei- en ledlampen).

Van Digibeet naar Digibeter (1)

Berekeningen in Excel

Rekenen is de belangrijkste functie van Excel. Een handig hulpmiddel voor het bijhouden van administratie of andere zaken. Om eens te kijken wat er zoal mogelijk is willen we hieronder enkele veel voorkomende handelingen onder de loep nemen. Even vooraf. In Excel hebben genummerde rijen (horizontaal) en geletterde kolommen (verticaal). Verder volg de beschrijvingen in alle rust en kijk eerst goed wat er op het scherm is te zien en wat er veranderd door jouw activiteit.



Rekenen met Excel

Maandelijks de administratie bijhouden?

Bijvoorbeeld de vaste lasten, overige uitgaven en de inkomsten? Met het rekenprogramma Excel houdt u op digitaal ruitjespapier allerlei gegevens en de bijhorende getallen of bedragen bij. Sla ze op en vul ze later weer aan. Formules doen het rekenwerk.

Formules in Excell

Excel heeft een groot aantal formules om getallen op te tellen, af te trekken, te delen en te vermenigvuldigen. De formule typt u zelf in de cel waarin de uitkomst van de rekensom moet staan. Die begint altijd met een =-teken. Vul daarna de formule in. Dat kan met cijfers, zoals '=15*20'. Excel rekt dan uit hoeveel 15 keer 20 is. Maar het is handiger om te rekenen met meer cellen. De formule telt dan de getallen in een aantal cellen op. Past u een getal in een cel aan, dan verandert automatisch de uitkomst van de formule. Die blijft altijd kloppen.

Gegevens invoeren

Begin met gegevens in Excel in te voeren. In dit voorbeeld doen we de administratie van een kantine:

- Klik in cel A1 en typ 'Inkomsten kantine'.
- Selecteer cel A3 en typ 'Soort'.
- Klik op cel B3 en typ het woord 'Aantal'.
- Klik op cel D3 en typ 'Totaal'.
- Selecteer op de volgende regel de cel A4 en vul het woord 'Frisdrank' in.
- Zet in de cel B4 het getal '17'.
- Vul daarna in de cel C4 het getal '0,8' in.

A screenshot of the Microsoft Excel application window. The 'Start' tab is active on the ribbon. The spreadsheet shows a table with columns A through F and rows 1 through 7. Row 1 contains 'Inkomsten kantine' in cell A1. Row 3 contains 'Soort' in A3, 'Aantal' in B3, and 'Totaal' in D3. Row 4 contains 'Frisdrank' in A4, '17' in B4, and '0,8' in C4. Cell B6 is currently selected and highlighted with a green border.

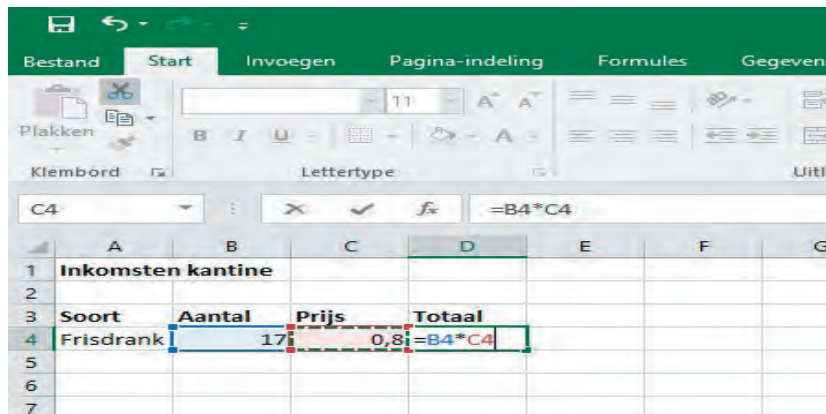
	A	B	C	D	E	F
1	Inkomsten kantine					
2						
3	Soort	Aantal	Prijs	Totaal		
4	Frisdrank	17	0,8			
5						
6						
7						

Formules invoeren Excel

Reken zo in Excel een som uit:

- Dubbelklik in de cel waarin u de formule wilt invoeren. In ons voorbeeld is dat cel D4.
- Typ in de geselecteerde cel het =-teken.
- Klik vervolgens in cel B4. Een bewegende rand verschijnt om de cel.
- Typ het *-teken via de combinatie Shift+8 om het getal 17 te vermenigvuldigen met 0,8. Of gebruik bij een andere som het /-teken om te delen, het plusteken om getallen op te tellen of het minteken om ze van elkaar af te trekken.
- Klik in cel C4.
- Druk op de Enter-toets op het toetsenbord.

Van Digibeet naar Digibeter (2)



In cel D4 verschijnt het antwoord van de rekensom 17 keer 0,8.

Rekenvolgorde invullen

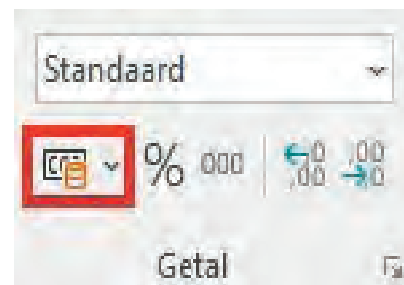
Bij formules in Excel is de rekenvolgorde bijna hetzelfde als in de wiskunde. Alleen vermenigvuldigen gaat niet voor delen. U moet dan Excel een handje helpen en aangeven wat de rekenvolgorde is. Dit doet u in de formule zelf via de haakjes op het toetsenbord. Schrijf dan

in de cel waarin de uitkomst van de rekensom komt bijvoorbeeld de formule $=5/(10*4)$. Hier staat dus : = (is uitkomst) 5 /(is gedeeld door) (10*(is keer) 4). De rekensom die tussen de haakjes staat, berekent Excel als eerste. Dus 10 keer 4 =40. Dan wordt de som: 5 gedeeld door 40. In de cel komt dan te staan 0,125. Excel gebruikt dus de volgende tekens: / = delen door; * = keer; + =optellen; - =aftrekken.

Valuta-notatie aanpassen

Rekenen met geldbedragen? Geef de betreffende cel dan een valuta-notatie.

- Klik in de cel.
- Selecteer in het lint het tabblad **Start**.
- Ga naar de groep 'Getal'.
- Klik op het pijltje naast het pictogram van het biljet met de munten.
- Klik in het uitklapvenster (v) en daarna op de gewenste valuta, bijvoorbeeld:



€ Nederlands (standaard)

Getallen optellen

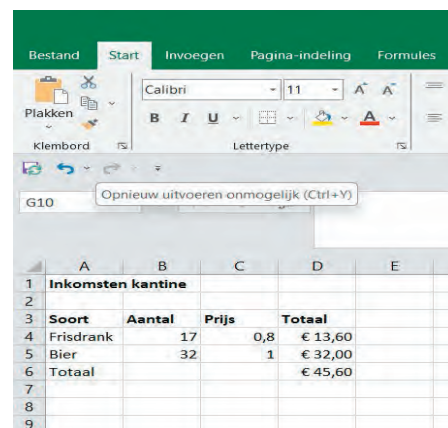
Tel met de functie 'Som' getallen in geselecteerde cellen bij elkaar op:

- Voor deze oefening voegen we eerst meer gegevens toe.
 - *Typ in cel A5 het woord 'Bier'.
 - *Vul in cel B5 met getal '32' in.
 - *Zet in cel C5 het getal '1,00'.
 - *Typ in cel D5 een formule (zoals onder 'Formules invoeren') om het totaal uit te rekenen.
 - *Typ in cel A6 het woord 'Totaal'.
- Nu kunt met de functie Som het totaal van berekenen van alle consumpties. Klik hiervoor in cel D6.
- Klik naast de formulebalk op de knop 'Functie invoegen' **fx**.
- Klik in het venster op **Som > Ok**.
- Geef aan in het venster dat opent welke cellen u wilt optellen. Klik naast 'Getal1' op het pijltje.
- Klik in de eerste cel waarin een getal staat dat u wilt optellen. In dit voorbeeld is dat D4.
- Sleep de muis over de rest van de cellen en laat de muisknop los als alle gewenste cellen geselecteerd zijn. In dit voorbeeld selecteert u zo de cellen D4 en D5.
- Druk op de Enter toets op het toetsenbord
- Klik op **Ok**

Het antwoord van de rekensom staat nu in cel D6. In de formulebalk bovenaan staat de bijbehorende formule. In dit geval is dat '=SOM(D4:D5)'.

Video

Bekijk ook in onze video hoe berekeningen met Excel werken. De video laat Excel 2016 zien. De nieuwere versies van Excel werken op dezelfde manier.



Van Digibeet naar Digibeter (3)

Gemiddelde uitrekenen

De functie 'Gemiddelde' berekent het gemiddelde van de geselecteerde cellen:

- Dubbelklik in cel A7 en typ 'Gemiddelde'.
- Klik in cel B7 om het gemiddelde aantal drankjes dat is gekocht te berekenen.
- Klik op de knop 'Functie invoegen' fx.
- Klik in het venster dat verschijnt op Gemiddelde > Ok.
- Klik op het pijltje naast 'Getal1'.
- Selecteer de cellen B4 en B5.
- Druk op de Enter-toets op het toetsenbord.
- Klik in het venster op Ok

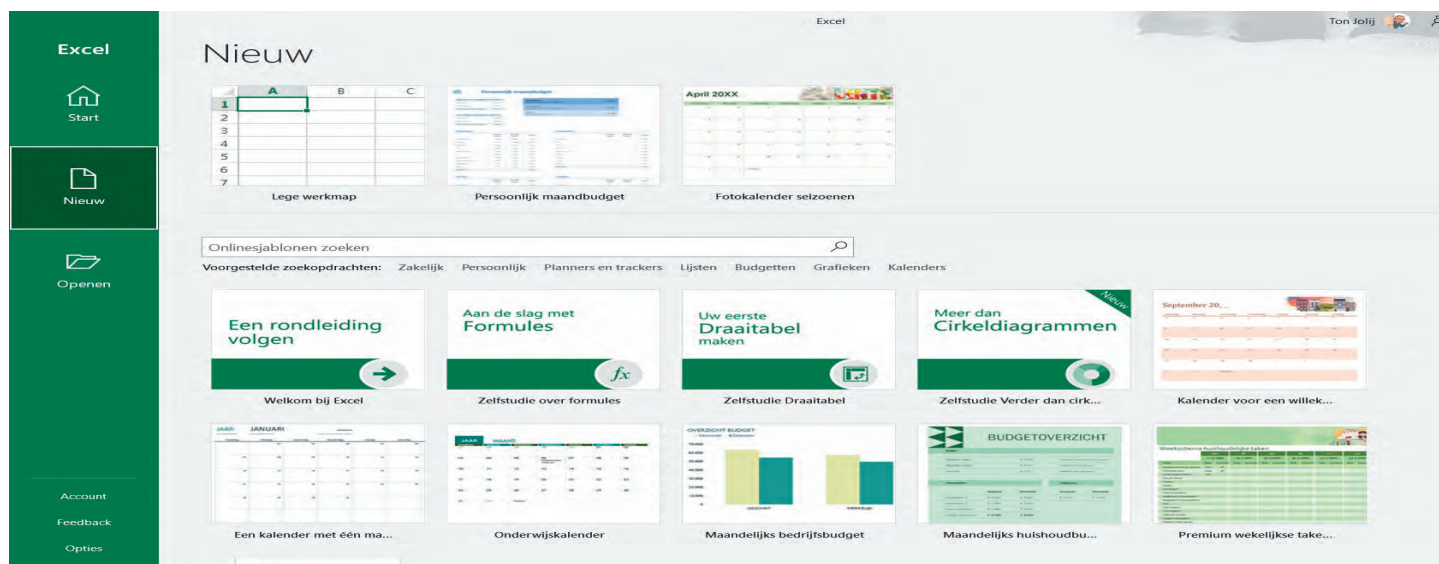
In cel B7 staat nu het gemiddelde aantal drankjes dat is verkocht.

Overige functies bekijken

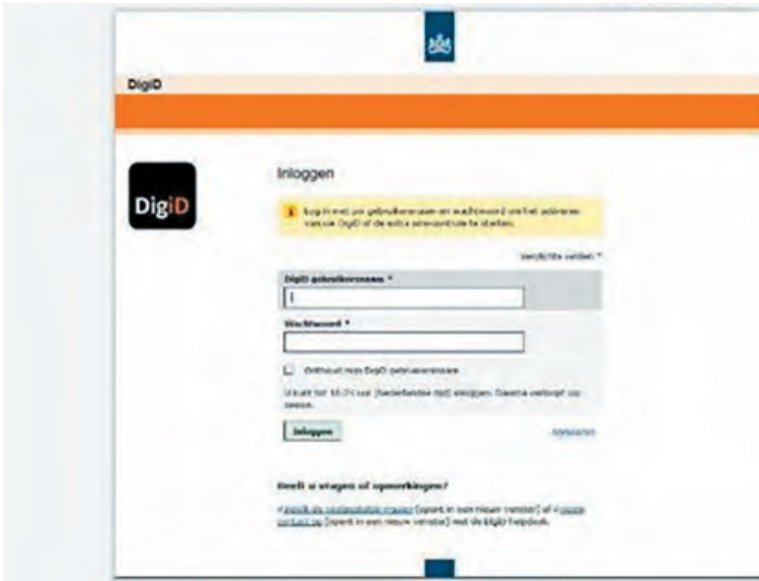
Excel heeft veel meer functies. In het venster 'Functie invoegen' staan alle mogelijkheden:

- Klik op een lege cel.
- Klik op de knop 'Functie invoegen' fx.
- Klik op de balk achter 'Of selecteer een categorie'.
- Klik op Alles.
- Klik op een functie voor een korte uitleg. Bijvoorbeeld de functies 'Max' om de grootste waarde in een lijst te bekijken of 'Min' om de laagste waarde te zien.

In dit artikel hebben we enkele aanzetten gegeven waarop je zelf kunt verder experimenteren. Excel heeft al vele sjablonen en oefenstof ingebouwd. Bij nieuwere versies zie al bij het opstarten al legio keuze mogelijkheden om een bepaald document te maken. (zie afbeelding hieronder.) Ook oefenbladen zitten erbij. Genoeg om mee te oefenen.



Cursus digisterker (omgaan met je digid)



In het najaar van 2023 zal er weer een cursus worden aangeboden. Inschrijven kan dus het hele jaar door op de website. Ook via 'De Treffer' houden we u op de hoogte.

Waarom deze cursus?

Voor veel mensen is het aanvragen en gebruiken van een DigiD niet iets wat vlekkeloos verloopt. Toch krijgen we er steeds vaker mee te maken. Veel overheidsinstanties, gemeenten, verzekeringen en ziekenfondsen maken hiervan gebruik. In deze cursus kun je oefenen en word je wegwijs gemaakt

in het gebruik van deze sites. Deze cursus wordt samen met de Bibliotheek Oost-Achterhoek aangeboden. Het geheel bestaat uit 2 lessen van 2 uur.

We gaan ervan uit dat u beschikt over een DigiD en de bijbehorende inloggegevens. Is dat niet het geval (of weet u het niet zeker) wilt u dat duidelijk aangeven bij inschrijving? Wij nemen dan contact met u op om ruim voor de eerste cursusdag een DigiD aan te vragen.

U kunt natuurlijk ook langskomen bij de KBO-computerinloop op de woensdagmiddag of de inloop van de bibliotheek. Houdt u er rekening mee dat het minstens een aantal dagen duurt voordat u de gegevens in de bus hebt.

Wanneer: **Woensdag 15 en 22 november (cursus 2)**

Waar: Bibliotheek Oost-Achterhoek,
De Leest 2, Lichtenvoorde

Tijd: 09.30-11.30 uur

Kosten: Geen



de Bibliotheek
Oost-Achterhoek

U kunt u nu al aanmelden door te bellen naar: tel: 06 4113 0412

Meer informatie en aanmelden kan ook via de website van Bibliotheek Oost Achterhoek:

<https://oostachterhoek.op-shop.nl/28/digisterker/vanaf/19-02-2020>

Hier vindt u ook de nodige informatie over alle andere educatieve activiteiten van de bibliotheek. Verder zie ook onze website voor opgave.

Weekoverzicht activiteiten

Maandag:

09.30-11.30 uur Portretschilderen en aquarelleren
09.30-11.30 uur Studiekring (even wkn)
09.30-11.30 uur Darten
13.00-15.00 uur MBVO
13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)
13.30-16.00 uur Zentangle
14.00- uur Leesclub (eigen planning)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgen

Dinsdag:

Fietsen: start 09.30 uur, **oneven weken**, 25 km
09.00-11.00 uur Handwerken
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.30 uur Teken en schilderen met Alied
13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-17.00 uur Bridgeclub
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten

Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor
09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop
10.00-11.30 uur training wandelvoetbal
10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Ondersteuning voor
PC/iPad/tablet/mob.tel etc.

Woensdag

13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Donderdag:

Wandelclub: **even weken**, start 09.00 uur
09.00-10.00 uur Yoga (tijdelijke stop)
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.45 uur Koersbal
09.30-12.00 uur Bridgeles (cursus beginners)
10.15-11.15 uur Yoga
13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten
13.30-17.00 uur Biljarten
13.30-15.00 uur Linedance
14.00-16.00 uur Bridge opfriscursus
15.30-17.00 uur Linedance
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Vrijdag:

09.00-10.30 uur Spaans
09.00 -12.00 uur Keramiek (workshop)
09.15 -11.30 uur Engels
10.45- 12.15 uur Spaans
12.30- 14.00 uur Spaans (cursus beginners)
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten

Zondag:

Fietsen: 1e en 3e zondag van de maand, start 10 uur

Verspreiding van ons blad 'De Treffer' en magazine 'Vijftig+'

Schema van voorbereiding voor 2023/2024 (Onder voorbehoud)

NUMMER

nr. 12/1: december/januari
nr. 2: februari
nr. 3: maart
nr. 4: april
nr. 5: mei
nr. 6: juni

Uiterste inleverdatum kopij

09 november
04 januari
01 februari
07 maart
04 april
02 mei

Distributie

26 november
25 januari
29 februari
28 maart
25 april
30 mei

Hallo JUMBO

Bennink

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

**De goedkoopste
van Lichtenvoorde!**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

voorzitter

tel. 06 2334 9971

voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Jan Wolterink

secretaris

tel. 06 5427 2541

info@kbolichtenvoorde.nl

Fons Bokkers

penningmeester

tel. 06 5189 2443

penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Ton Jolij

coördinator Educatie

tel. 06 4113 0412

Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten

tel. 06 5025 2702

Thea Elferink-ten Have en

tel. 06 5708 2818

Lidy Borgers

tel. 06 5476 5067

coördinatoren Welzijn

Hans Winters

algemeen

tel. 06 8327 4062

Hans Halink

algemeen

tel. 06 1270 1090

Reizen:

Lidy Borgers-Kluit

tel. 06 5476 5067

Thea Elferink-ten Have

tel. 06 5708 2818

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator

tel. 06 3618 5035

Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator

tel. 0544 372 967

tel. 06 5733 4121

Ledenadministratie:

Joke Wolterink

tel. 0544 397 073 (via secr.)

Annette de Jong-Hassing

tel. 0544 397 073 (via secr.)

E-mail: ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann

tel. 06 3091 0719

E-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl



GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

“Daarom werken wij graag bij GUV!”

Onze betrokken medewerkers:



- Persoonlijk, betrokken, dichtbij
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u

- De beste zorg tegen de laagste tarieven
- Één vertrouwd aanspreekpunt

**Ook voor elders verzekerden
kan GUV de uitvaart verzorgen!**

Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

Ook voor uw uitvaartverzekering.

Meer weten? Bel 0800 - 0809 (gratis)

Zie ook www.guv.nl

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij