

DE TREFFER

Jaargang 4, no. 12/1



**Zilveren
koersbalgroep**

Kerstviering 20 dec.

Nieuwjaar 11 jan.



*Actief voor en
door 50-plussers*



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

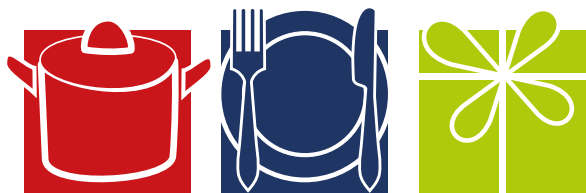
De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64

De Treffer is een uitgave van

Krachtige Belangen Organisatie

Raadhuisstraat 18a,
7131 CM Lichtenvoorde
E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl
Website: www.kbolichtenvoorde.nl
Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517
t.n.v. KBO Lichtenvoorde
KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544-397 073
Bij voorkeur op woensdagochtend.

Contributie: per lid per kalenderjaar: € 25,00
Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de
inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat.
'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

Redactie:

Ans Vonhof, Annette de Jong-Hassing, Ans Frenken,
Jacqueline Eskes, José Vos, Stien Pothof-Oolthuis,
Ton Jolij, Erik van de Groep, Marie Louise
Venema-Voorhuis

Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'

Kunt u inleveren per e-mail of schriftelijk op ons
postadres.

Wilt u ons steunen met een advertentie in 'De Treffer'

Wij nemen na uw melding aan
info@kbolichtenvoorde.nl per omgaand contact met u
op.

Voorpagina: Erik van de Groep

Druk: Drukkerij Westerlaan

Kopij:

Uiterlijk op **4 januari 2024** inleveren
van ondertekende kopij voor de
KBO De Treffer **februari 2024**

Per e-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl
of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

Van de voorzitter

Beste leden,



Vorige week, na een tennistoernooitje, was ik in de kantine. Je hoort dan het één en ander, waar ik blij van word maar soms ook minder. De verhalen die aandacht verdienen, zoals de oorlogen in verschillende landen. Iedereen weet er iets over te vertellen. De een heeft er een mening over en de ander juist niet, omdat het zo ingewikkeld is. Over één ding zijn we het eens, het is niet zomaar op te lossen. Het enige wat wij kunnen doen is er aandacht voor vragen en helpen daar waar nodig is. Dat kan in allerlei vormen zijn. Voor mij betekent het: Begin bij jezelf. Leef in vrede naast en met elkaar.

De sfeer is goed, de zon schijnt en de volgende tenniswedstrijd gaat beginnen. Rackets worden opgepakt, bidons zijn gevuld en spelen maar! Met als verrassing na een half uurtje spelen: Een schnaps (Lichtenvoords rondje) wordt uitgedeeld door de organisatie. Dat zijn toch mooie momenten waar ik van geniet.

Eind van de maand mag ik een jaartje ouder worden. In het boekje "Seniorenmomentjes" las ik de tekst: "Je weet dat je oud begint te worden als de kaarsen meer kosten dan de taart!" Ik heb er vrede mee. Ook de KBO heeft dit jaar een bijzondere verjaardag gevierd. Het 70-jarig bestaan heeft de nodige aandacht mogen ontvangen. Onze koersbalgroep vierde op 9 november haar 25-jarig bestaan. Speciale aandacht is er voor onze leden die vanaf 1 januari 2024 "85 jaar" mogen worden. Een KBO-roosje voor de jarige is dan op zijn plaats. De werkgroep Welzijn die daar zorg voor draagt, is daar heel alert op. Compliment dames voor jullie zorgvuldigheid.

U heeft het aan de voorpagina al kunnen zien... de laatste editie van dit jaar is een kerstspecial. Het is niet alles Kerst wat de klok slaat, maar veel van de inhoud en de gehele lay-out staan in het teken van dit bijzondere Christelijke feest. Ik wens ons allen fijne dagen die we zo graag te midden van geliefden doorbrengen. En voor het nieuwe jaar alle goeds gewenst. We treffen elkaar hopelijk op do. 11 januari om samen het glas te heffen op voorspoed en geluk.

Veel leesplezier.

Warme groet, Lidwien Reukers, voorzitter
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl



Inhoudsopgave

Van de voorzitter	3
Inhoudsopgave, agenda, consumpties etc	4
Van de bestuurstafel	5
Zentangle	6
Ledenwerfactie	7
Schilderen op de maandagmorgen	9
Uitnodiging Kerstviering 20 december	10
Werkgroep Kerstviering	11
Nieuwjaarsbijeenkomst	13
Zonde(n)	13-15
Nieuwjaarsbijeenkomst 4 januari	15
Rondleiding Museum Mondriaan	16
Gerda op de fiets	17-18
Laat de camera spreken	18
Voor onze zieken en jarigen	19
Verjaardagsroosje	19
Automaatje	19
Van Digibeet naar Digibeter	20-22
Rijbewijskeuring	23
Zilveren koersbalgroep	24
Volle kratten voor Voedselbank	25
Inloop in de Johanneshof	25
Opfrissen De Treffer	25
Gemeente informeert	26-28
Studiekring houdt ons bij de tijd!	28
Wens Fijne feestdagen	28
Ledenkortingen	29
Weekoverzicht, schema verspreiding	30
Bestuur en ondersteuning	31

Agenda

- Data kennismaken met de voorzitter en rondleiding door De Treffer in 2023: 20 december. In 2024: 27 maart, 17 april, 22 mei, 18 september, 16 oktober en 13 november. **Welkom vanaf 10.30 uur.**
- Woensdag 6 december: Vrijwilligersmiddag, aanvang: 13.30 uur.
- Woensdag 20 december: Kerstviering: De Koppelpaarden. Inloop vanaf 16.00 uur
- Donderdag 11 januari: Nieuwjaarsreceptie: 9.30-11.30 uur

CONSUMPTIEPRIJZEN PER 1 JANUARI 2024



Na bijna 13 jaar zien we ons genoodzaakt om de prijs voor alle bieren te verhogen. Voortaan gaat een pijpje bier (met/zonder alcohol) 2 munten kosten. Voor de wijnen geldt deze prijs van 2 munten al meerdere jaren.

Voor de koffie, thee en frisdranken kunnen we de prijs van 1 munt voorlopig handhaven.

EHBO/AED, afsluiten gebouw, QR-code, handig om te weten

Voor deze artikelen verwijzen wij u graag naar de vorige edities.

QR-code website:



Hebt u geen of een verminkt exemplaar van blad 'De Treffer' ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem een exemplaar mee uit de lektuurbak in de gang.

Volg ons ook op www.kbolichtenvoorde.nl



Van de bestuurstafel



Beste leden,

Inloopochtend bestuur: Op woensdagochtend (m.u.v. de eerste woensdag v.d. maand) zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideetje. Welkom tussen 09.30-10.30 uur. De koffie is dan klaar! Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van de maand.

Winterstop: 23 december 2023 t/m 7 januari 2024. We starten weer vanaf maandag 8 januari. Deze winterstop geldt voor ALLE activiteiten. Deze keer dus een week langer. Dit heeft te maken met het opruimen van de diverse ruimtes (Zie elders in dit blad.)

Uit de bestuursvergadering van 01 november 2023.

Ledental: Per 01-11-2023 1571 leden. Aantal blijft mooi stabiel.

Vrijwillige Ouderen Adviseur: Els Milder, coördinator Ouderen Adviseurs (OA), zoals we die groep mensen nu noemen, was te gast bij het bestuur om bij te praten.

Aan de orde kwamen:

- * Oost Gelre heeft 2093 brieven doen uitgaan naar inwoners van 65+ jaar. 40 Reacties hierop binnen. Daarin veel vragen over hulp op gebied van financiën, mantelzorg, wonen, subsidies en tegemoetkomingen, vervoer, eenzaamheid.
- * ANWB project Automaatje behoeft nadere uitleg. Op verzoek van respondenten wordt door OA een bezoek aan die mensen gebracht. OA helpt mensen vaak over een drempel als het gaat om voor het eerst naar een inloop, sport of anders te gaan.

Financiën:

- Eind oktober zijn 561 incasso's gedaan. Er volgen er nog ongeveer 80 van activiteiten die nog maar net opgestart zijn.
- De financiën rond de afgelaste 5-daagse reis zijn netjes afgehandeld.
- Consumpties blijken niet altijd betaald te worden. Leden en gastvrouwen attenderen op direct innemen van munt bij geleverde consumptie.

Educatie:

- Spaans kent nu 3 groepen.
- Engels loopt goed, 2 groepen.
- I pad-cursus weer gestart.
- Bridgelessen lopen goed.

Welzijn:

- Op 8 nov. is er de themamiddag "Van top tot Teen".
- Het Treffer Team loopt geolied.

Cultureel:

- Hans Halink gaat in gesprek met mogelijke opvolger Antoon Rooks als coördinator voor de kruisjasmiddagen.
- Themamiddag Gerda Marsman was erg interessant en hilarisch.
- Aanschaf bridgematerialen reeds geregeld door Jos te Brake en Ineke Janssen.
- 9 nov. Viering zilveren jubileum van koersbalgroep.
- 1 nov. Bingo: vervanging materiaal is in de pijplijn.
- Een 3e groep bloemschikken gaat in januari van start.

Redactie:

- Team heeft versterking gekregen in de persoon van José Vos uit Zieuwent.
- Eerste editie in 2024 kent een nieuwe lay-out.
- Nieuwe rubriek Sponsor in de spotlights gaat van start in januari.
- Prima team, mooie samenwerking.

SJOL:

Na 6 december zal ruimte 5 (ontmoetingsruimte) een opknapbeurt ondergaan. Ook de andere ruimtes worden opnieuw gesaust. Het streven is om alles in de 2e week van januari af te ronden. Onze leden worden tijdig op de hoogte gesteld (tijdelijke roosterindeling), maar één en ander zal weinig consequenties hebben t.a.v. onze activiteiten.

Jan Wolterink gaat Stien opvolgen als KBO-afgevaardigde in SJOL.

Diversen:

Er is erg veel onrust in Seniorenland. Unie KBO houdt op te bestaan. Meerdere provinciale bonden weten niet waar zich bij aan te sluiten. Diverse verenigingen zitten met handen in het haar m.b.t. ledenadministratie. Wij zijn blij met de stap, gezet in 2019.

Het Bestuur



Zentangle

Op de voorpagina vindt u een impressie van het werk, dat de dames bij Zentangle creëren.



***De dames van Zentangle
wensen alle KBO-leden prettige
Kerstdagen en een heel gelukkig
en gezond 2024***

Wat is zentangle?

Zentangle is een makkelijk te leren, ontspannende, leuke manier om kunstwerkjes te maken door het tekenen van gestructureerde patronen (de Tangles).

En je hoeft niets te kunnen. Iedereen kan bijna een potlood of pen vasthouden en gebruiken. Dat leer je al bij het schrijven en tekenen.

De tekeningen zijn niet alleen mooi om te zien. Door het herhalen van de patronen, kom je in een bepaalde rustsituatie (Zen). Je kunt je hoofd leegmaken en stress van je af laten glijden. Daardoor kun je vaak beter slapen. Je kunt je makkelijker focussen op zaken, je oog-handcoördinatie wordt beter en je kunt je eigen creativiteit gebruiken.

Tangles maken doe je al jarenlang!

Je zit in een telefoongesprek en tijdens het gesprek heb je pen en papier in de hand. Wat doe je dan vaak? Je gaat vierkantjes, bloemetjes, cirkels e.d. tekenen.

Dit zijn doodles, maar wel de basis van tangles. Tangles zijn meer gestructureerd en doelbewust.

**ZENTANGLE ZEGT HET AL: JE WORDT ER LEKKER
ONTSPANNEN VAN!**

Een inkijkje gedurende de maandagmiddag in ruimte 1a

Het is rond half 2. Bij De Treffer lopen de dames van de Zentanglegroep naar ruimte 1a.

De tien dames settelen zich en kijken bij elkaar wat ze thuis nog wel of niet hebben gemaakt. Ze vragen elkaar om advies. Welke tangle zou jij voor dit deel van de tekening gebruiken?

De dames pakken hun werk en gaan aan de slag. Sommigen krijgen wat uitleg over een moeilijke tangle van Annemarie Spieker, de cursusleidster. Ze neemt regelmatig sjablonen mee en adviseert welke tangle je in een bepaalde afbeelding kunt gebruiken. De groep bestaat uit beginners, gevorderden en ver-gevorderden. Voor iedereen heeft ze tijd.

Als je verwacht dat het in ruimte 1a rustig is, dan heb je het mis. Tijdens de cursus wordt er uitleg gegeven en gezellig met elkaar gekletst. Onderwerpen als het weer, familie, vakantie, politiek; alles komt ter sprake. De creatieve bijeenkomst is er ook voor de gezelligheid, het is een ontmoetingsplaats. Veelvuldig wordt er gelachen. Vooral als Annie Domhof even bij haar schoonzus komt kijken. Annie is lid van de Werkgroep Cultureel, maar ze is ook een hele goed moppentapster. Ze schudt de moppen heel gemakkelijk uit haar mouw. Dan komt de vrijwilligster, die de dames voorziet van een heerlijk kopje koffie of thee. De tijd vliegt voorbij en voordat ze het weten, is het al weer 4 uur. Tijd om te gaan, want zo komt er weer een andere vrijwilliger De Treffer afsluiten.

Deze hobby kost niet veel, je hebt weinig ruimte nodig en je kunt volstaan met papier, potlood, stift en gum.



Erik van de Groep en Marie Louise Venema-Voorhuis



LEDENWERFACTIE 2023

Aanbod in dit jubileumjaar 2023!

Nieuwe leden betalen voor dit jaar GEEN contributie. Zij worden wel geacht lid te blijven in het komende jaar. Vanaf 2024 betalen zij de gebruikelijke contributie van € 25,00.

Leden die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengkorting' van € 12,50 tegemoetzien bij het incasseren van de contributie van 2024. Er geldt een éénmalige korting van € 12,50, ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

PAK UW CONTRIBUTIEVOORDEEL in 2024!

Werf een 50-plusser en pak uw eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het? Eén of meer nieuwe leden werven, betekent eenmalig € 12,50 korting op uw contributie van 2024. U betaalt dan € 12,50 i.p.v. € 25,00.

Naam huidig lid van KBO Lichtenvoorde:

De heer/mw.:

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste tot 2025 lid te worden van KBO Lichtenvoorde.

Naam Nieuw lid**: De heer/mw.

Adres:.....

Naam Nieuw lid**: De heer/mw.

Adres:.....

** Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier + kennismakingspakket in huis. Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen op woensdagochtend in De Treffer of te downloaden via onze website.

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.

Datum: - - 2023.

DEZE ACTIE LOOPT GEDURENDE 2023.



Schitterend wonen



Betting Wonen

B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:

maandag:	gesloten
dinsdag-donderdag:	9.30 - 17.30 uur
vrijdag:	9.30 - 21.00 uur
zaterdag:	9.30 - 17.00 uur

inter

COM

intercom-ict.nl



Bakkerij

Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

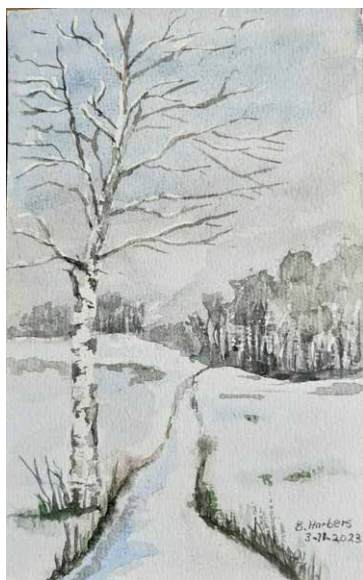
www.bakkerijoudewesselink.nl

Schilderen op de maandagmorgen

Wat zijn de maandagmorgen schilders aan het doen?

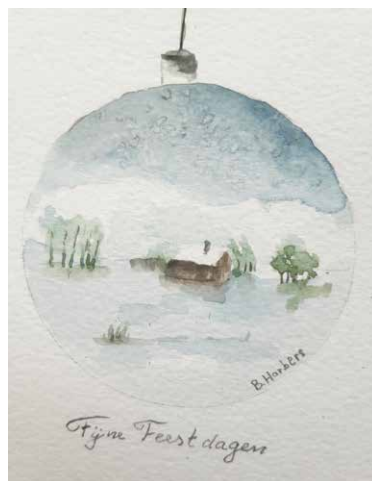
Na een rustige zomer en een drukke herfst (het meisje met de parel en mini schilderijtjes) komen we nu al een beetje in de kerstsfeer.

Wanneer dit blad uitkomt zijn de schilders al begonnen met het aquarelleren van winterlandschappen in de kerstsfeer.



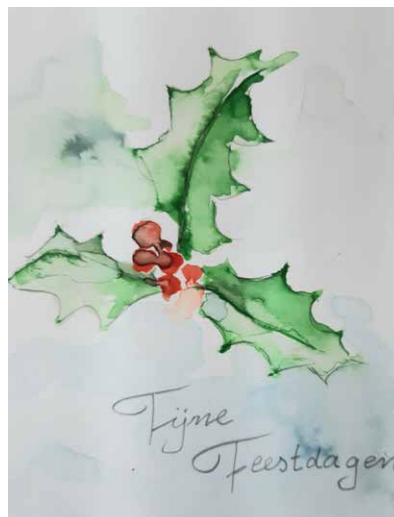
Het is een hele omschakeling van olieverf naar waterverf. Met waterverf maak je mooie aquarellen voor schilderijtjes of kerstkaarten.

Het aquarelleren gaat redelijk snel, is milieuvriendelijk, het droogt snel en je hebt er maar weinig spullen voor nodig. Het nadeel is dat het in één keer goed moet zijn, je kunt hier weinig aan veranderen.



Een eenvoudig winterlandschap in een passe-partout met een lijstje met glas is vaak een verrassend mooi sieraad aan de muur.

Het is leuk om zelfgemaakte geaquarelleerde kerstkaarten naar je familie en kennissen te sturen.



Ben je nieuwsgierig hoe deze schilders dit doen, kom dan gerust eens een keer kijken.

Bennie Harbers

Uitnodiging Kerstviering 20 december



Woensdag 20 december

**Aanvang: 16.30 uur bij De Koppelpaarden.
(zaal open 16.00 uur, ingang achter via
Bleekwal)**

Programma:

- Ontvangst waarbij koffie/thee met kerstkrans wordt geserveerd.
- Oecumenische Kerstviering met als thema "Een warm thuis" m.m.v. ds. H. Hinkamp, em. past. werkster E. van den Bos en KBO-koor, o.l.v. de heer J. Hahné.
- Koffietafel met soep, kerstbrood, kroket en diverse broodjes.
- Kerstoptredens van koor Rhumtas uit Beltrum. Onderwijl geniet u van een paar aangeboden drankjes.
- Sluiting rond 20.00 uur.



Er wordt een collecte gehouden t.b.v.

Vluchtelingenwerk Nederland.

Uw bijdrage als lid van de KBO is € 32,50.

U hoeft niet contant te betalen. Het bedrag wordt automatisch afgeschreven van uw bank- of girorekening.

U kunt zich opgeven via de invulstrook (hiernaast).

Wij hopen u te mogen begroeten!

Met vriendelijke groet,
Bestuur KBO Lichtenvoorde

Aanmeldstrook Kerstviering

Ondergetekende geeft ____ persoon/personen
op voor de Kerstviering op woensdag 20 december.

Hij/zij geeft daarbij KBO Lichtenvoorde toestemming
eenmalig € 32,50 per persoon af te schrijven van zijn/haar
rekening.

Naam: _____

Adres: _____

Naam: _____

Adres: _____

Naam: _____

Adres: _____

Aanmeldstrook inleveren op of voor vrijdag 8 december
in de brievenbus van de Treffer, Raadhuisstraat 18a.



Maak kennis met de werkgroep Kerstviering

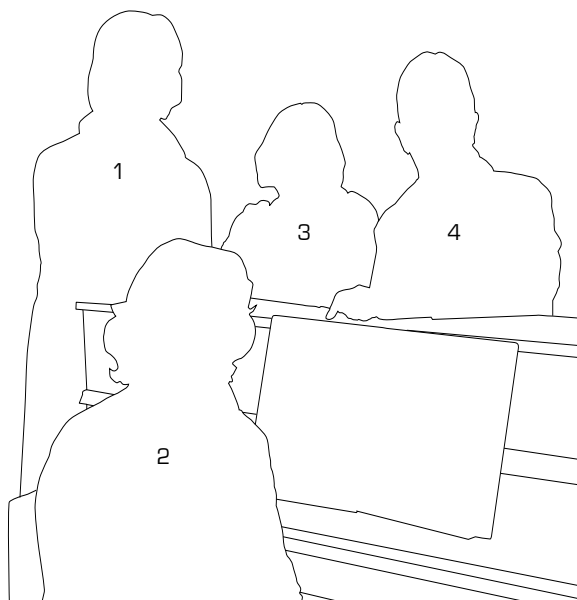
Al zolang de oudste en langst lid zijnde mensen zich kunnen herinneren, is er de jaarlijkse Kerstviering van de KBO. Een traditionele viering die met name in het teken stond van een feestelijke eucharistieviering waarin een der Lichtenvoordse priesters als celebrant voorging. Er werd altijd communie uitgereikt. Voor heel veel echt oude, minder mobiele leden was met name dat laatste DE reden om de KBO-viering bij te wonen. Want... je kon zittend een mooie viering meemaken in de warme feestelijke zaal van 't Zwaantje.

Tijden veranderen. Het bestuur heeft altijd ook het belang van onze Protestant Christelijke medeleden voor ogen gehad. Onze eigen dominee Hans Hinkamp is derhalve niet meer weg te denken als het gaat om de oecumenische dienst zoals we die de laatste jaren kennen. Pastores zijn druk rond de Kersttijd. Communie uitreiken werd daardoor een steeds groter probleem.

We prijzen ons gelukkig met het feit dat onze KBO-Kerstviering goed bezocht wordt door leden van alle gezindten.

In de loop der jaren kende de werkgroep veel leden. Een vaste constante was jarenlang Evy Veuger. Evy is een paar jaar geleden gestopt. Momenteel telt de werkgroep vier KBO-leden: Em pastoraal medewerkster Elly van de Bos, Ellie Weelink, Els Milder en Stien Pothof. Tijdens de eerste vergaderingen over de op handen zijnde jaarlijkse viering schuift ds. Hans Hinkamp altijd aan. Hans en Elly zijn onze professionals. Nadat het thema bepaald is, zoeken zij de bijpassende lezingen en teksten. De andere mensen van de werkgroep zoeken gedichten, zorgen voor de entourage (Denk hierbij aan publicatie, bloemstukken, adventskransen, lichtjes, overleg met de horeca, optreden na afloop van de maaltijd etc.).

Al met al een groepje vrijwilligers die elk jaar weer met plezier een mooie avond verzorgt voor KBO'ers die in een gezellige, ongedwongen sfeer Kerstmis willen vieren.



De leden van de Kerstwerkgroep zijn:

1. Stien Pothof
2. Ellie Weelink
3. Els Milder
4. Elly van den Bos

Op de foto ontbreekt ds. Hans Hinkamp



Daarom kiest u voor RegioBank

Wij helpen u bij het overstappen



Steentjes

Broekboomstraat 10
7131 DW LICHTENVOORDE
T (0544) 37 22 20
E bankzaken@steentjes.nl
I www.steentjes.nl



U bent welkom bij ons op kantoor



U krijgt bij ons persoonlijke aandacht



De Adviseur die u kent



Wij zijn een bank voor de hele familie

Uw bank dichtbij.
RegioBank
Zelfstandig Adviseur

Wij zijn *Voor u!*
drukker...

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



Van der Meer de Walcherenstraat 1 - 7131 EN Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl

KEISTAD
NOTARISSEN

Keistad Notarissen

Zilverlinde 3 - 7131 MN Lichtenvoorde
Telefoon: 0544 37 38 75 - Fax: 0544 37 69 81
info@keistadnotarissen.nl - www.keistadnotarissen.nl

Nieuwjaarsbijeenkomst donderdag 11 januari



Gelukkig nieuwjaar

Het bestuur nodigt haar leden uit voor een nieuwjaarsbijeenkomst op donderdag 11 januari 2024.

Datum: donderdag 11 januari 2023

Tijd: 09.30 – 11.30 uur

Waar: ontmoetingsruimte 'De Treffer'

Wie: voor een ieder die zich verbonden voelt met onze vereniging

We hopen die ochtend een groot aantal van onze leden een voorspoedig 2024 te kunnen wensen.

Graag tot 11 januari!

Groet, Het Bestuur

Zonde(n) (1)

Met kerst wordt de geboorte van Jezus gevierd, die volgens het christelijke geloof op aarde kwam, om de zonden der mensheid weg te nemen. In december wordt er over het algemeen meer aan gezelligheid dan aan zonden gedacht. Nou ja, tijdens de kerstdagen wordt er nog wel eens gezondigd in verband met (te) veel eten en drinken, maar dat is van een heel andere orde.

Door Erik van de Groep

Ongezonder en zondig

Het nieuwe jaar wordt vaak begonnen met goede voornemens, die meestal voortkomen uit ongezonder gedrag en te weinig aandacht voor sociale contacten. Menselijke onvolkomenheden of misdrijvingen kunnen voor een bezwaard geweten zorgen. Om dat geweten te verlichten, biedt de katholieke kerk de mogelijkheid om te biechten. In vroeger tijden in het openbaar, ten overstaan van de gemeenschap die benadeeld zou zijn door zondig gedrag, maar in de loop der tijd werd dat meer een anonieme kwestie, waarvoor een speciaal meubelstuk in de kerk werd geplaatst: de biechtstoel.

Schrijnwerk

Tijdens vakanties ga ik vaak een kerk binnen op zoek naar mooi licht en biechtstoelen. Over wat ik dan aantref, is veel te vertellen, maar nog meer te speculeren.



Er zijn echt prachtige meubelstukken bij, waar een (wellicht) plaatselijke schrijnwerker zich op uitgeleefd heeft, maar ook eenvoudige en vooral praktische oplossingen, zoals ingebouwd in de muur van kerkgebouwen. Voor Lichtenvoordenaren waarschijnlijk wel herkenbaar. Versieringen bevinden zich meestal aan de bovenkant van het bouwsel en in de deur in het midden, soms vol met symbolische afbeeldingen.

Zonde(n) (2)

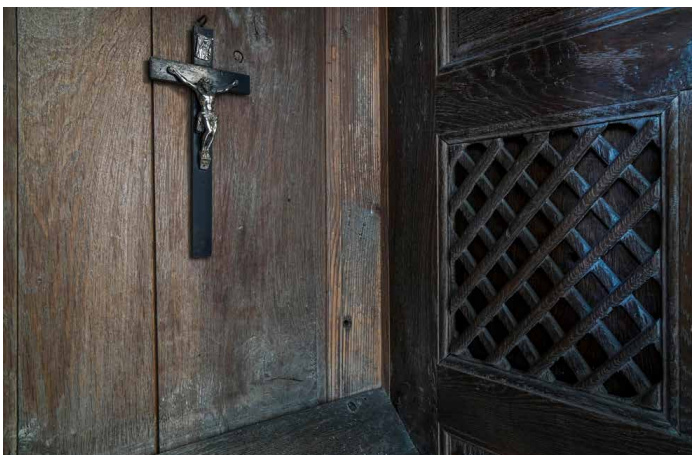


Ook zijpanelen en interieur krijgen wel eens extra aandacht van de meubelmaker.

De meeste biechtstoelen zijn uitgevoerd in eiken- of vurenhout, met name het interieur. De voorgevel nogal eens in een andere, soms tropische houtsoort. Tot nog toe ben ik op verschillende plekken niet één identiek exemplaar tegengekomen.

Een kijkje binnenin

Een biechtstoel bestaat over het algemeen uit drie ruimtes, twee voor biechtelingen, die afgesloten kunnen worden door een gordijn, en het middelste deel voor de biechtvader, afgesloten door een deur, vaak voorzien van gordijn of vitrage. In de tussenwanden zit dan een opening met een rooster, die door de biechtvader met een luikje kan worden afgesloten. Een kruis, crucifix

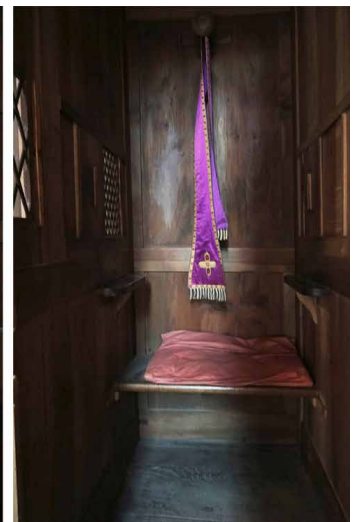


of religieuze afbeelding op de achterwand kunnen de zondaar in de juiste deemoedige stemming brengen. De ruimte is zodanig ingericht dat de biechteling op een

verhoging, al dan niet met kussentje, kan knielen. De ellebogen kunnen op een plankje rusten, zodat de handen gevouwen kunnen worden. In principe ziet de priester door het schaarse licht niet wie zich aan de andere zijde van het rooster bevindt, maar ik denk dat, zeker in kleine gemeenschappen, hij wel wist wie hij naast zich had.



De eerwaarde moet er meestal langer vertoeven en kan over het algemeen over een tamelijk comfortabele zitplaats beschikken: een plank met kussen en steuntjes voor de armen of een goede stoel. En op de achterwand nog wel eens een knop of haak voor de stola die bij deze functie hoort.



Andere tijden

Gezien de staat waarin de meeste biechtstoelen, die ik aantrof, verkeerden, denk ik dat deze vorm van gewetenszuivering in onbruik is geraakt. De meubels staan nogal eens in een donkere hoek, gordijnen ontbreken of zijn gescheurd, deuren of ornamenten zijn gehavend, het meubel is scheefgezakt of heeft een andere functie gekregen.



Zonde(n) (3)

Nieuwe bestemming

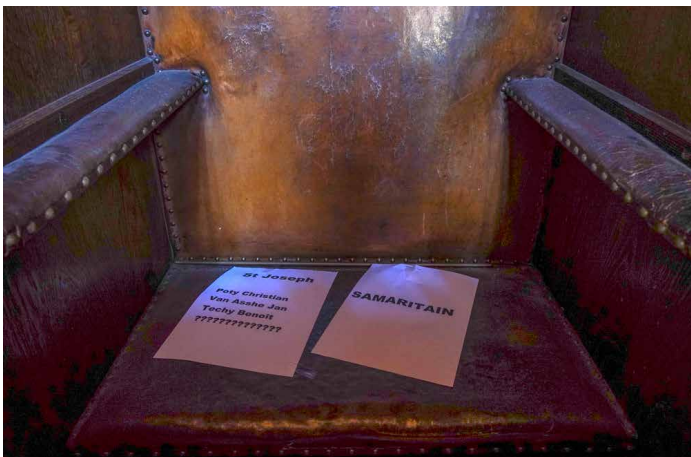
Er is nog wel een relatie met zuivering te leggen wanneer de ruimtes in beslag zijn genomen door de afdeling interieurverzorging, maar dat heeft niets met het geweten te maken. Meneer pastoor moet bezems, emmers



dweilen, borstels en zelfs pilonnen verwijderen, en ik denk niet dat ie dat gaat doen.

Ook zijn er biechtstoelen die heel duidelijk al een tijd op een andere manier weinig aandacht op het gebied van interieurverzorging hebben gekregen.

Binnen kun je van alles tegenkomen. Wat te denken van een A4'tje met enkele namen, gevolgd door een regel vraagtekens en een ander met de tekst 'SAMARITAIN' op de stoel van meneer pastoor? Kernwoorden van een



preek die op een rustig plekje nog eens doorgenomen is? Of van een toespraak bij een feestelijke gelegenheid? Een huldiging?

En wat is hier gebeurd? Het raamwerk is op twee plaatsen kapot. Klemde de deur en probeerde de priester deze aan het raamwerk open te trekken?

Of wilde een boze zondaar, die de boetedoening te zwaar vond, de biechtvader uit zijn hokje sleuren?

Reparatie is nog mogelijk, de kapotte onderdelen liggen binnen op de stoel. Onder een vuile (zak)doek. Zo heb ik



met betrekking tot biechtstoelen veel zaken vastgelegd waarover ik me nog steeds verwonder. Misschien komt er een mogelijkheid om er nog meer mee te doen, want anders is het eigenlijk zonde.

Wel en niet

Wordt er niet meer gezondigd en daarom niet meer gebiecht? Dat lijkt me sterk. Alleen onwetendheid zondigt niet, hoorde ik onlangs. Maar waar moet een mens met een zondig geweten dan terecht? De moderne biecht kan in een persoonlijk gesprek plaatsvinden en in een aantal kerken wordt de traditionele wijze nog in ere gehouden. Soms is heel duidelijk waar wel en waar niet gebiecht kan worden.



Maar dat er gaandeweg waardevolle elementen en voorwerpen verloren gaan, is natuurlijk zonde.

N.B. Om toch nog details te kunnen laten zien, zijn de meeste foto's lichter afgedrukt, waardoor de sfeer enigszins verloren gaat. In de kerken is vaak weinig licht en in de ruimtes van de biechtstoelen nog veel minder.



Excursie en rondleiding Museum Mondriaan

Op dinsdagmiddag 24 oktober 2023 zijn zeven leden van de KBO vanaf De Treffer met twee auto's afgereisd naar het Museum Villa Mondriaan in Winterswijk.

In dit museum heeft de wereldberoemde schilder Piet Mondriaan in zijn tienerjaren gewoond.

Bij aankomst verwelkomde Marjorie van Lith ons en begeleidde ons naar binnen.

Het eerst kwamen wij langs Sheltersuits-kledingen, ontworpen door Bas Timmer. Dit is warme en hippe kleding met een afritsbaar slaapzakgedeelte aan de onderkant met als doel een warme beschutting voor daklozen.



Vervolgens gingen we langs de abstracte schilderijen van Nederlandse kunstschilder Marjolein Rothman.

Toen langs de stambomen van de familie Mondriaan waarover Marjorie ons het een en ander vertelde.

Vervolgens gingen we naar een galerij waar heel veel tekeningen, olieverfschilderijen en aquarellen uit de jonge jaren van Piet Mondriaan, van zijn vader en oom Frits waren te zien. Marjorie vertelde ons hierover met heel veel enthousiasme.



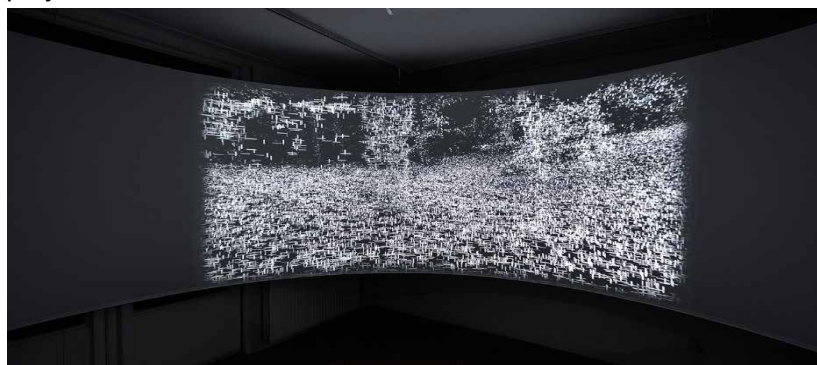
Dit schilderij is een boereninterieur in de Achterhoek (ca. uit 1890) van Piet Mondriaan. "Dit schilderij deed mij denken aan de boerderij, waar ik ben opgegroeid".

Tenslotte hebben wij nog naar een kort Mondriaan filmpje gekeken.

Groepsfoto van de KBO-leden in Museum Mondriaan voor de stamboom van de familie Mondriaan



Daarnaast zijn we in het Rotating Panorama Bos van een Griekse kunstenaar Leandros Ntolas geweest. Een ruimte waarin een ronddraaiend projector op de ronde wand een kunstzinnig bos projecteert.



Na gezellig een kopje koffie/thee te hebben gedronken zijn wij weer terug naar Lichtenvoorde gereden.

Met dank aan Marjorie; het was een heel gezellige middag. Wat mij betreft voor herhaling vatbaar.

Bennie Harbers



Gerda op de fiets

Vitaal, vrolijk en vrij op de fiets!

Met Gerda Marsman op pad! Gerda was er! En hoe. Een brok dynamiek. Nou ja brok... is in haar geval een heel groot woord; een slanke, vrij tengere dame van 60 kwam op 25 oktober breed lachend onze Treffer binnen met een volledig bepakte superfiets aan de hand.



Laptop, beeldscherm, microfoon .. alles stond gereed om het verhaal van deze globetrotter te ondersteunen. En gelukkig waren er velen die het enthousiaste verhaal van deze Raaltse dame graag wilden horen.

Uitrusting

Op de fiets de werelddelen doorkruisen... dan heb je nogal wat nodig, zou je denken. Maar Gerda niet. Met volledige bepakking was zij bij ons aanwezig: Een pop-uptentje, een setje reservekleding waaronder een merino wollen shirt en eigen gebreide sokken van haar zus. Regenkleding kan natuurlijk niet ontbreken. Een ieniemienie primusstelletje, een metalen bordje (ooit eens van haar ouders gekregen), drinkflesje. Altijd voldoende havermout voor het ontbijt en macaroni (diner). Toilettas met zeer minimale inhoud: muggenstift, zonnebrandcrème en een blok zeep. Reserve fietsband, solutie en een riem (i.p.v. fietsketting) en natuurlijk haar camera. Want fotograferen is de grote hobby van deze krasse Sallandse. En haar telefoon.

Verhaal

“Zal ik vertell’n in mien dialect of willen jullie het in ABN?” Nou, het werd een hilarisch verhaal in drie talen, want haar dialogen tijdens de ontmoetingen her en der ter wereld, kwamen er in sappig Engels uit. Gerda startte haar verhaal met uitleg over haar fiets; een herenfiets met stang dus. Dit vanwege de stevigheid. Zij legt per dag

ongeveer 103 km!) af. En de gemiddelde levensduur van een fietsband is 25.000km.

Dromen en daden

“Op zekere dag had ik zo’n tabak van mien baas en mien werk”, vertelt Gerda. “We hadden ’s morgens voor zeven uur al mot met elkaar. Toen was ik het zat en heb op staande voet ontslag genomen met in gedachte de wijde wereld, die mij altijd al lokte”. En zo begon zij van haar dromen werkelijkheid te maken. Het huis werd verkocht, een stevige fiets gekocht, wat inlezen en voorbereiden en fietsen maar! Europa doorkruisen, Amerika ontdekken, de Himalaya zien en de Andes beklimmen. Het is allemaal gedaan in de afgelopen 20 jaren.

Bang?

“Nee nooit. De letterlijke beren op de weg moet je behoedzaam omzeilen, maatregelen treffen zoals een brandend vuurtje als je ’s nachts je tentje induikt. Bepaalde plekken moet je niet opzoeken. Je moet je oren te luisteren leggen en veel info ophalen bij (fietsende) mensen die je tegenkomt.”



Eenzaam?

“Je komt wel eens drie of vier dagen geen mens tegen en dan moet je wel heel blij en tevreden zijn met de schoonheid van de natuur om je heen en jezelf.” Maar eenzaam? Neen, zo voelde Gerda zich nooit. In tegendeel, veel bijzondere ontmoetingen compenseren de dagen dat je alleen bent.



Gerda op de fiets

Douchen, eten en drinken?

Drinken is het allerbelangrijkste. Bij elke gelegenheid de bidons weer bijvullen. En eten? Ach als er geen winkels, restaurants of andere eetgelegenheden zijn, dan neemt Gerda haar havermost (met water aangemaakt) als ontbijt. En het diner bestaat op afgelegen plekken meestal uit macaroni gekookt in water, groenten of fruit uit de omgeving erdoor en klaar is Gerda. Maar prettiger vindt zij het om in de omgeving van campers een beetje te priegelen met haar primusstelletje. Vaak worden de kampeers dan nieuwsgierig naar zo'n vrouw alleen op de fiets, gezeten voor een prutstentje. "Dan word ik uitgenodigd om te vertellen waar ik vandaan kom, wat ik zoals gefietst heb... en ach... dan volgt de uitnodiging om mee te eten al gauw."

Hygiëne

Ach en met de hygiëne kun je het niet al te nauw nemen. "Doet de gelegenheid zich voor dan duik ik een riviertje in, ga kopje onder, pak mijn blok zeep en was me met die zeep van mijn haren tot de tenen. De kleding die ik dan op dat moment aan heb, is mooi meegenomen! Maar dan moet het weer wel meezitten!"

Een vaste planning?

"Nee joh. Ik fiets en kom van alles tegen. Soms zit het mee, soms ook tegen. Soms moet je onverwacht een eind omfietsen, bijvoorbeeld omdat er een rivier loopt die te breed is om over te steken. Ach en krokodillen..., daar wil je toch echt niet mee geconfronteerd worden! Waarom plannen? Ik heb tijd genoeg en ik hoef maar drie dingen op een dag: Handen aan het stuur, voeten op de pedalen en kont op het zadel. Als dat lukt, dan kom ik vanzelf wel weer ergens!"

Nieuw plan, nieuw land

Ruim twee uur lang vertelde deze dappere dame. Prachtige foto's onderstreepten haar verhalen van de reizen naar Amerika, Vietnam en Japan. Medio november stapt zij het vliegtuig weer in. Dan voert the plane haar naar Nieuw Zeeland. Deze keer niet zo'n lange reis vanwege haar ernstig zieke zus. Waarom dan toch gaan? "Daar hebben zus en ik uitgebreid over gesproken. Deze keer gaat de laptop mee om vaker te kunnen beeldbellen. En mocht het fout gaan... de wereld is maar klein, binnen anderhalve dag sta je weer in Raalte."



Laat de camera spreken

Tocht door de Ardèche met veel natuurschoon en

Tijdens onze vakantie in mei/juni in de Ardèche in Frankrijk maakten we een tocht door de bergen. Wim, mijn man, en ik zijn dol op de natuur in Frankrijk en rijden en lopen daar heel wat af.

Wat schetst onze verbazing tijdens een prachtige rit door de bergen; in de "middle of nowhere" zien we een prachtige gerestaureerde Morris Minor 1000 Traveller.



De Morris Minor werd tot 1971 geproduceerd en van deze uitvoering zijn er maar ca. 204.000 geproduceerd. Normaliter zou ik alle leden willen laten genieten van een stukje natuur in de bergen, maar wellicht zitten er tussen de leden ook wat autoliefhebbers. Een mooi staaltje vakwerk!

Marie Louise Venema -Voorhuis

Voor onze zieken en jarigen

Een paar weken geleden is de wintertijd ingegaan. Je kunt heel goed merken dat het 's avonds vroeger donker wordt. In deze periode ben ik ook jarig en u raadt nooit wat ik met mijn verjaardag heb gekregeneen scootmobiel. Zoals velen van u onderhand weten, loop ik al meer dan een jaar slecht. Fietsen ging niet meer. En toen Wim en ik bij mijn tante op visite waren om haar nieuwe scootmobiel te bekijken, zei hij ineens tegen haar: "Ans krijgt met haar verjaardag een scootmobiel van mij". "O ja", riep ik: "Waarom weet ik daar niets van? En heb ik daar zelf niets over te zeggen."

Hij keek mijn tante en mij lachend aan en zei: "Je hebt al 45 jaar jouw mond tot achter de oren open gehad. Nu mag je hem dichthouden". Een week later had ik mijn scootmobiel. Ik ben er meteen mee gaan rijden. En hoera... ik ben weer mobiel. Ik heb hem, in die paar weken dat ik hem heb (de scootmobiel natuurlijk), al verschillende keren bedankt. Lekker weer rijden over de kerkenpaden. Ik moet eerlijk zeggen: "Af en toe heeft mijn man ook wel hele goede ideeën". Het is, achteraf gezien, het mooiste cadeau, dat ik ooit gekregen heb. Zo kun je een 70-jarige nog heel blij maken. Ik hoop dat u, die in deze periode jarig bent, ook blij kunt zijn met uw cadeau maar vooral met uw dierbaren om u heen. Gefeliciteerd. In deze donkere regendagen gaat ziek zijn ook gewoon door. De laatste weken zijn er weer verschillende mensen aan het snotteren en hoesten. Het hoort bij de tijd van het jaar. Dit gaat allemaal weer over. Er zijn echter ook mensen die vechten voor hun leven in het ziekenhuis en thuis. Ik wil iedereen in deze donkere tijd heel veel sterkte en kracht wensen.



Omdat dit het laatste nummer van dit jaar is, wil ik u allen hele fijne feestdagen wensen samen met uw familie, vrienden en bekenden. Hopelijk

wordt 2024 voor iedereen een wat rustiger jaar zonder al die oorlogen en ellende.

Ans Vonhof

Verjaardagsroosje

"Wat zeg je me nu, krijg ik een roosje, omdat ik 80 jaar ben geworden? Dat zul je toch niet menen! Ik voel me nog jong hoor!"

Een uitspraak van ongeveer bovenstaande strekking krijgen onze dames van de werkgroep Welzijn geregeld te horen als zij bij een jarige tachtiger, namens onze vereniging, een roosje als felicitatie komen brengen. En dat blijkt inderdaad zo te zijn. We worden gemiddeld allemaal vitaler ouder. Uiteraard is een ieder van ons wel behept met één of meerdere kwaaltjes maar toch! Echt oud wil je je nog niet voelen op je 80e verjaardag. Was 20 jaar geleden een gouden bruidspaar reden voor de burgemeester om met een groot felicitatieboekje op pad te gaan. Nu wordt de bloemist pas voor een 60-jarig paar gebeld. In navolging van andere verenigingen hebben wij dus gemeend om ook ons bezoek met een felicitatieroosje voor jarige leden op te schorten tot zij 85 jaar worden. Dit gaat in per 1 januari 2024.

Met groet, het bestuur.

Automaatje

Hoe kunt u gebruik maken van deze handige vervoersservice?

Let op: Er vindt altijd eerst een intakegesprek plaats!!

U kunt gebruik maken van Automaatje als u geen andere vervoersmogelijkheden hebt of als u niet elke keer uw burens, kinderen of kennissen wilt lastig vallen. Automaatje is een landelijk initiatief van de A.N.W.B. en is ook in onze regio actief. U betaalt aan de chauffeur die met u rijdt. De kosten zijn 35 ct. per kilometer. Elk jaar bepaalt de A.N.W.B. de hoogte van die vergoeding. U kunt dat altijd vinden op de site van de A.N.W.B. U kunt meer informatie over het gebruik van Automaatje vinden in gebouw De Treffer in de folder/leeskast in de gang of bel met Els Milder.

Voorafgaand aan het eerste gebruik/ritje van deze handige Automaatje Vervoersservice vindt altijd een intakegesprek plaats. Dan wordt er informatie uitgewisseld en dient een inschrijfformulier ingevuld en ondertekend te worden.

Hiervoor kunt u contact opnemen met Els Milder, tel. 06 3618 5035.



Van Digibeet naar Digibeter (1)

Huishoudboekje maken in Excel

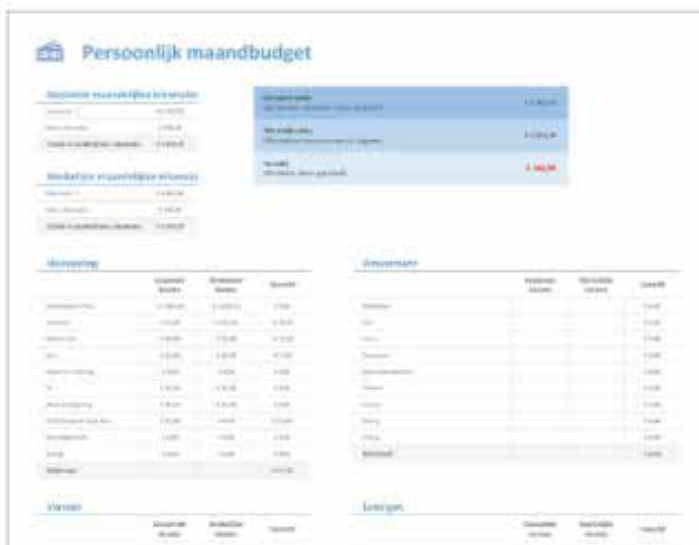


In de huidige tijd zijn veel zaken onzeker. Dit zie je bijvoorbeeld in de schommelende prijzen en stijgende tarieven. Nu we op de drempel van 2024 staan, is dit misschien een reden om alles eens goed op een rijtje te zetten. Met de onderstaande Excel-sheet wil ik u alvast een beetje op gang helpen. Het is aanpasbaar voor ieders eigen situatie (uitgebreid of eenvoudig) en geeft een goed inzicht hoe de financiën ervoor staan. Ik heb daarbij gebruik gemaakt van een kant-en-klaar Excel-sjabloon. Je hoeft het wiel niet steeds zelf uit te vinden. Ook een goede manier om je Excelvaardigheden op een nuttige manier bij te houden. Vooral nu er donkere en gure avonden voor de deur staan!!!

Sjabloon in Excel

We gaan aan de slag met een standaardsjabloon uit Excel en gebruiken dat voor het bijhouden van de financiën. Open een sjabloon, dat geschikt is voor een huishoudboekje als volgt:

- Open Excel.
- Klik links in de groene balk op **Nieuw**.
- Klik op de tekst 'Onlinesjablonen zoeken' in de zoekbalk en typ 'Persoonlijk maandbudget'. Druk op de <Enter> toets.
- Een overzicht met sjablonen verschijnt. Kies een sjabloon. Wij klikken op het eerste resultaat voor 'Persoonlijk maandbudget'. Dit is het sjabloon met de blauwe en witte cellen.
- Klik op **Maken**.



Persoonlijk maandbudget

Geleverd door: Microsoft Corporation

Prioriteer uw financiële gezondheid met deze Excel-sjabloon voor maandelijks budget. Het houdt uw maandelijks uitgaven bij op basis van inkomsten en uitgaven, inclusief huisvestingsleningen, vervoerkosten en meer. Deze Excel-sjabloon voor maandelijks budget is gemakkelijk te gebruiken. Vul gewoon een paar cellen in en de rest wordt automatisch berekend. U kunt zelfs de verwachte kosten vergelijken met de werkelijke kosten en zo uw budgetteringsvaardigheden aanscherpen.

Grootte van te downloaden bestand(en): 60 KB



Het sjabloon opent. Onderaan ziet u verschillende tabbladen. Het eerste tabblad 'Start' geeft wat extra uitleg met informatie van de maker van het sjabloon. Klik op het tabblad **Persoonlijk maandbudget** om de tabel te zien.



Vervolg van Digibeeet naar Digibeter (2)

Werking sjabloon

Het huishoudboekje werkt heel overzichtelijk. Er staan kostenposten en bronnen van inkomsten vermeld. Vul ze in per maand.

Het sjabloon gaat uit van geschatte inkomsten en uitgaven én van werkelijke inkomsten en uitgaven. Zo ziet u na het invullen snel hoe de financiën er bij u voorstaan.

In het kant-en-klare document staan mogelijk posten die niet voor u van toepassing zijn. Hieronder leest u hoe verschillende elementen aan te passen zijn.

Posten huishoudboekje leegmaken

Niet elke post is van toepassing op elke gebruiker. U kunt ervoor kiezen deze posten te laten staan en hier €0 bij in te vullen. Of u kunt ze leegmaken. Cellen (vakjes) met posten of bedragen leegmaken doet u zo:

- Klik in de cel die u wilt leegmaken. De cel krijgt een groen randje.
- Druk op de Delete-toets op het toetsenbord.

De invulling verdwijnt. In de lege cellen kunt u iets anders invullen.

Naam kostenpost wijzigen

Het is ook mogelijk om de namen van kostenposten te wijzigen. Dat is prettig als een bepaalde post niet in de huidige vorm van toepassing is.

- Klik in de cel die u wilt veranderen.
- Typ de correcte naam van de post en druk op de **<Enter toets>**.
- U kunt op deze manier bijvoorbeeld geldbedragen en namen van posten veranderen, zo vaak u wilt.

Sjabloon (tussentijds) opslaan

Vergeet niet om tijdens het invullen van uw budgetten, het Excel-bestand geregeld op te slaan. Mocht de computer onverhoopt uitvallen, dan hoeft u in ieder geval niet alles opnieuw te doen.

Slaat u het bestand voor het eerst op? Dan moet u nog een naam bedenken. Gebruik een duidelijke naam die u makkelijk terug kunt vinden. Denk aan iets als 'Persoonlijk maandbudget 2022'.

- Klik linksboven op **Bestand > Opslaan als**.
- Klik op **Bladeren** en ga naar de map waar u het bestand wilt opslaan.
- Typ de naam in het veld achter 'Bestandsnaam'.
- Klik op **Opslaan**.

Slaat u het bestand tussentijds op, dan hoeft u alleen maar te klikken op **Bestand > Opslaan**.

Inkomen invullen

Begin met het invullen van uw geschatte inkomsten. Doe dat linksboven in het bestand.

Klik onder 'Geplande maandelijkse inkomsten' op de cel rechts van 'Inkomsten 1'.

- Typ nu uw geschatte inkomen, bijvoorbeeld uw loon.
- Klik op de cel achter 'Extra inkomsten' en vul deze in. Dat kunnen bijvoorbeeld toeslagen zijn van de Belastingdienst.
- Druk op de **<Enter toets>**.

Kosten invullen

Sommige bedragen van uw lasten liggen in grote lijnen vast, zoals de hoogte van de huur of hypotheek. Die wijzigen doorgaans niet zo snel. Deze kosten kunt u als eerste invullen bij de betreffende post in de kolom 'Geplande kosten' en daarna in de kolom 'Werkelijke kosten'.

Tabbladen maken voor elke maand

Een jaar heeft twaalf maanden, en uw persoonlijke huishoudboekje moet er dus ook zo veel krijgen. Het sjabloon heeft er maar eentje. Onder in beeld ziet u het tabblad 'Persoonlijk maandbudget' staan. Wij gaan hier elf kopieën van maken en die allemaal de naam van een andere maand geven.

Tip: juist omdat u kopieën gaat maken is het handig dat vaste inkomsten en vaste uitgaven alvast ingevuld zijn. Dat scheelt elf keer dezelfde vakjes vullen!



Vervolg van Digibeet naar Digibeter (3)

- Klik met de rechtermuisknop op het tabblad **Persoonlijk maandbudget** onderin Excel.



		Geplande Kosten
15		
16	Hypotheek of huur	€ 1.000,00
	Start	Persoonlijk maandbudget
	Gereed	

Klik op **Verplaatsen of kopiëren**.

- Klik in het nieuwe venster op **(naar einde gaan)** en zet een vinkje voor *Kopie maken*.
- Klik op **OK**.
- Er verschijnt een nieuw tabblad met de naam 'Persoonlijk maandbudget (2)', rechts van het originele tabblad. Herhaal bovenstaande totdat u twaalf tabbladen hebt.

Tabbladen andere naam geven

Nu geven we elk tabblad de naam van een maand.

Klik met de rechtermuisknop op het meest linkse tabblad, **Persoonlijk maandbudget**.

- Klik op **Naam wijzigen**.
- Typ een naam, bijvoorbeeld 'Januari' en druk op de **<Enter toets>**.
- De naam van het tabblad is nu 'Januari'. Herhaal bovenstaande voor alle tabbladen en geef ze ieder een eigen naam.

Onder in beeld ziet u welk tabblad er openstaat: dat tabblad is helderder wit met groene letters.

Alle posten invullen

Nu kunt u alle uitgaven invullen. Begin met de schatting. Dat is wat u kunt uitgeven, binnen uw budget. Dit gaat op dezelfde wijze als eerder is beschreven.

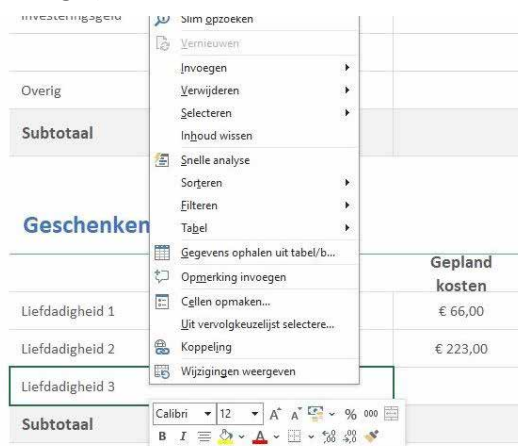
- Klik op een cel, typ het bedrag en druk op de **<Enter toets>**.

Wijzig posten die door Excel al zijn ingevuld, maar die niet van toepassing zijn, op de genoemde manier naar 0. Doe dat in beide rubrieken, zowel bij de geschatte uitgaven als de werkelijke uitgaven.

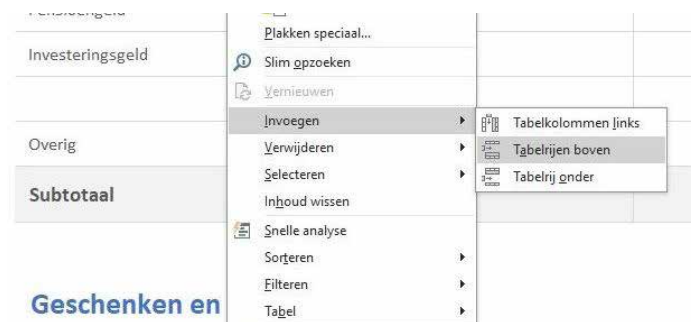
Rij toevoegen

Uiteraard kunt u altijd items toevoegen door ook een nieuw rij in te voegen. Selecteer een rij of veld. In ons geval **<liefdadigheid 3>**. Klik op de rechtermuisknop. Er verschijnt een venster met daarin verschillende mogelijkheden. (Afb. 1) Kies hier **<invvoegen>**. Een nieuw venster verschijnt. (Afb.2) In ons geval willen we een nieuwe invulrij en **geen nieuwe kolom**. Kies dus **<tabelrij erboven>** of **<tabelrij eronder>**. Er komt een nieuwe rij om in te vullen. Dit kun je herhalen tot je voldoende rijen hebt. De functie gegevens worden mee gekopieerd en zijn dus hetzelfde als in de andere rij.

(afbeelding 1)



(afbeelding 2)



Tot slot.

Er zijn natuurlijk verschillende versies in gebruik. Daardoor zijn niet altijd alle functies en mogelijkheden hetzelfde. Mocht u een versie hebben waar geen mogelijkheid wordt geboden om een sjabloon te kiezen, kunt u deze downloaden via de onderstaande link.
<https://www.kbolichtenvoorde.nl/foto/https-www-kbolichtenvoorde-nl-fotoalbums-computer>.

Veel plezier en succes...!!

Ton Jolij

LAST VAN 'N VERSTOPPING?

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld



In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht.

De keuringen vinden plaats op
vrijdag 15 december 2023
en in **2024** op de volgende data:

**20 januari, 17 februari, 16 maart, 20 april, 18 mei,
15 juni en 13 juli.**

Let op: dit zijn allemaal zaterdagen.

Zie voor meer informatie onze andere edities van de Treffer onder het kopje Handig om te weten....

Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



ETEN, DRINKEN & SLAPEN

Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde
Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com
www.dekoppelpaarden.com

Zilveren koersbalgroep

“Zouden wij eens kunnen komen praten over de aanschaf van een set nieuwe ballen en een oprolsysteem voor de mat? En eventueel een nieuwe koersbalmat?”

Met die vraag kwamen coördinator Dora te Moller en speler Antoon Weenink bij voorzitter Lidwien. En van praten kwam het tot concrete plannen en van plannen kwam het tot een klein feestje waarbij nieuwe ballen, een nieuw rolsysteem en gebak aangeboden werden.



Want KBO Lichtenvoorde koersbalt sinds 1998. En dat betekent Zilver voor de groep! Op 9 november waren er soesjes bij de koffie voor alle koersballers. Maar vierten doe je samen, dus iedereen die tijdens die inloophmorgen aanwezig was, deelde mee in de feestvreugde.

De zilveren koersballers zijn een hechte groep die op de donderdagochtenden stevast met een vaste kern rond de groene mat zit. Met Dora en Mini als strenge doch rechtvaardige scheidsrechters/tellers achter de teltafel. Het werd na 25 jaar tijd voor nieuwe ballen. En die zijn er al



die jaren heel zuinig mee omgegaan. En dat loont zich.

Maar het oprollen van die lange 2 meter brede mat, dat was een ander ding. Antoon Weenink had de afgelopen maanden links en rechts bij andere verenigingen eens gekeken hoe men daar die mat oprolde en opborg. Dat bleek een eigenlijk heel simpel te maken systeem. Zijn buurman Vincent Huitink, bekend met de smidshamer, kende een jonge smid in Winterswijk.

En zo kwam het dat smederij Joost Bosman tegen kostprijs een fraai rolsysteem in elkaar fabriceerde.



Alle partijen tevreden. En de heren Jan Domhof, Willie te Plate en Fons Holweg zijn zeker tevreden, want die mannen

helpen wekelijks met het inrichten en opruimen van het koersbalveld.



En zo kon voorzitter Lidwien op 9 november de nieuwe matroller en de felgekleurde ballen overhandigen.

Oefenen voor een nog weer eens te organiseren Jan te Moller koersbaltoernooi zit er waarschijnlijk niet meer in. In de omgeving is niet veel animo meer voor dit tactisch en technisch moeilijke spelletje. Maar hier in De Treffer.... Daar houden ze het nog jarenlang vol!



Volle kratten voor Voedselbank



Op 5 november werden in de viering ter gelegenheid van Dankdag voor het gewas in de Johanneskerk meerdere kratten vol etenswaren en andere artikelen aangeboden aan medewerkers van de Voedselbank. Een deel van al die goederen was bijeengebracht door leden van de KBO. In een gezellig en constructief gesprek tussen een afvaardiging van die Johanneskerk en een paar KBO-bestuursleden was afgesproken dat we een gezamenlijke inzamelingsactie zouden gaan doen. Deze vond plaats in de maand oktober. Alhoewel deze actie groot in de Elna vermeld was, was de opbrengst in De Treffer wat magertjes vonden wij KBO'ers. Dat was waarschijnlijk onder andere te wijten aan het feit dat de publicatie in maandblad De Treffer beter een editie eerder geplaatst had kunnen worden. Volgend jaar beter!

Dank aan de gulle gevers! Er zijn weer veel mensen blij gemaakt met lekkere hapjes en sapjes.

Inloop in de Johanneshof

Gezellig (nog vaker) een ochtend uit? Ga ook eens een kijkje nemen aan de Rentenierstraat. De gastvrouwen van de Johanneshof verwelkomen u graag op de woensdagochtenden van 09.30-11.30 uur. Warm welkom!!!

Tijdelijke overlast opruimen De Treffer



Van donderdag 7 december 2023 t/m zondag 7 januari 2024 wordt er gewerkt in De Treffer.

(Denk aan sausen van de diverse lokalen en interne aanpassingen in R5.)

**Daarvan zult u enige overlast kunnen ondervinden.
Daarvoor vragen wij uw begrip.**

Wat betekent dit voor KBO-leden?

- In principe kunnen alle activiteiten gewoon doorgaan. Daar waar dat wat moeilijker is, nemen we contact op met de docenten/begeleiders. Een aantal activiteiten kunnen plaatsvinden in een ander lokaal.

Zie planbord in de gang.

- Ruimte 1a en 1b worden tijdelijk keuken en ontmoetingsruimte voor inloopochtenden en andere activiteiten.
- In verband met de aanpassing van de keuken zal er koffie/thee geschonken worden in kartonnen bekertjes. Bier en frisdranken kunnen in die periode naar alle waarschijnlijkheid niet geserveerd worden.

Om de klus rustig te kunnen klaren, zal de **winterstop** deze keer twee weken duren en wel van **25 december 2023 t/m 7 januari 2024. We starten weer op maandag 8 januari 2024!**



Nieuwbouwplannen voor 't Flierbos in Lichtenvoorde



(Op deze kaart ziet u de plannen voor 't Flierbos. Aan de afbeelding kunt u geen rechten ontlenen.)

Gemeente Oost Gelre is van plan om tot het jaar 2030 zo'n 1.200 nieuwe woningen te bouwen. De nieuwe woonwijk Flierbeek fase 3 in Lichtenvoorde is een van de nieuwbouwplannen die de gemeente wil uitvoeren. Plan 't Flierbos is onderdeel van deze woonwijk. Het plan is om hier ongeveer 70 woningen te bouwen voor verschillende doelgroepen: starters, huurders en kopers. Daarmee draagt dit woningbouwplan voor een belangrijk deel bij aan het behalen van onze doelen uit de Woonvisie 2023-2027. De nieuwbouwplannen voor 't Flierbos fase 3 leggen we dit jaar nog ter inzage.

Waar ligt 't Flierbos?

Het plangebied ligt ten zuidwesten van de kern Lichtenvoorde. Het is ongeveer 4 hectare groot en krijgt rondom een groensingel met struiken en bomen. Hiermee vormt het plangebied een kamer in het groen, zo is het idee. Ten noordoosten ligt de ontsluitingsweg Het Brook. Verder vormt de Flierbeek aan de noordzijde een duidelijke begrenzing van het plangebied. Daarnaast grenst het plangebied aan agrarische gronden in het buitengebied.

Hoeveel woningen kunnen we hier bouwen?

We gaan ongeveer 70 woningen bouwen. Het gaat daarbij om ongeveer 35 rijtjeswoningen. Dit zijn ongeveer 25 (voor een deel) sociale huurwoningen, 7 twee-onder-een-kapwoningen en 8 vrijstaande woningen. In het plan nemen we ook ongeveer 12 small houses op. Woningcorporatie ProWonen bouwt en verhuurt de sociale huurwoningen. Ook parkeer-, verkeers- en groenvoorzieningen zijn in het plan opgenomen. Meer informatie over small houses vindt u op onze website www.oostgelre.nl/small-houses.

Voor wie bouwen we deze woningen?

Met de bouw van 25 (voor een deel sociale) huurwoningen komen we tegemoet aan de verplichting vanuit het Rijk om ongeveer één derde van het totale aantal woningen als huurwoning te bouwen. In het plan hebben we ongeveer 22 betaalbare woningen opgenomen voor starters en doorstromers vanuit een starterswoning. Met betaalbaar bedoelen we goedkope koopwoningen tot 250.000 euro en duurdere koopwoningen tot een bedrag van 355.000 euro. We verwachten dat de overige 22 woningen zorgen voor doorstroming naar de duurdere woningen.

Wanneer start de bouw en wat is de planning?

We verwachten te kunnen beginnen met bouwen vanaf de tweede helft van 2024. Om op de plaats van 't Flierbos te kunnen bouwen, is eerst een aanpassing van het bestemmingsplan nodig (begin 2024). We verwachten dat de voorverkoop van de kavels in het voorjaar van 2024 start. Het doel is om halverwege 2024 te starten met het bouwrijp maken. Daarna kan de bouw starten.

Hoe gaan we samenwerken met inwoners?

Binnenkort ontvangen omwonenden een uitnodiging voor een inloopavond over het woningbouwproject 't Flierbos. Ook geïnteresseerden die zich in het verleden via mail hebben aangemeld, ontvangen deze uitnodiging.



De Gemeente informeert (2)

Wilt u op de hoogte blijven?

U kunt de ontwikkelingen volgen op verschillende manieren:

- Via onze website www.oostgelre.nl/projecten.
- Via het gemeentenieuws in de Elna en Groenlose Gids.
- Via de digitale Nieuwsbrief Wonen. Aanmelden kan via deze link: <https://bit.ly/nieuwsbrief-wonen>.

Inschrijving CPO St. Jozefschool geopend



De voormalige St. Jozefschool in Lichtenvoorde

De gemeente is eigenaar van de gronden en gebouwen aan de Schatbergstraat 81 in Lichtenvoorde. Op deze plek van de voormalige St. Jozefschool willen we een woonbuurt ontwikkelen met 8 tot 12 woningen. De gronden geven we in het kader van een zogenaamd CPO, een Collectief Particulier Opdrachtgeverschap, uit.

Inwoners zelf d'ran

Het betekent dat een groep inwoners het complete woningbouwproject op zich neemt. Ook financieel. Een inwoner die in het CPO meedoet, gaat ook zelf wonen in één van de woningen. De gemeente start daarom een prijsvraag. Het doel is een groep inwoners te kiezen die deze kar wil gaan trekken.

Inschrijving geopend

U kunt zich inschrijven voor dit project. Van 31 oktober 2023 tot en met 31 januari 2024 is het mogelijk om een plan in te dienen. Dit plan stelt u samen met uw CPO-groep op. Het plan moet voldoen aan de gestelde voorwaarden in het selectiebeleid.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie over het selectiebeleid en de

inschrijving op <https://bouwenenwoneninoostgelre.nl/cpojozefschool>.

Controle containers voor betere afvalscheiding.



In Oost Gelre haalt ROVA het afval gescheiden op. Zo kunnen we veel grondstoffen opnieuw gebruiken

of recycelen. Plastic, metaal en blik (pmd) moeten bijvoorbeeld in de oranje container. Gft-afval hoort in de groene container. Toch zit er vaak verkeerd afval in de containers. Bijvoorbeeld restafval in pmd-container. Of een grote plastic zak in de gft-container. We willen de kwaliteit van ingezamelde grondstoffen verbeteren. Daarom gaat ROVA de komende tijd opnieuw, net zoals voorjaar 2023, containers controleren. ROVA leegt geen containers met verkeerd afval en laat ze staan.

De chauffeur controleert bij wijze van steekproef de containers.

Zo kan hij zien of er spullen of materialen in de container zitten die er niet in horen. Zit er toch vuil in container? Dan laat de chauffeur de container staan. Hij hangt dan een kaart aan de container. Daarop staat welke soort vervuiling is gevonden. Als u de vervuiling uit de container haalt, dan leegt ROVA de container de volgende keer weer. Zit uw container in de tussentijd vol? Dan kunt u uw afval zelf wegbrengen naar het afvalbrengpunt bij Remondis Lichtenvoorde of bij Rouwmaat Groenlo.

Waarom is goed scheiden belangrijk?

Huishoudelijk afval bestaat voor een groot deel uit waardevolle grondstoffen. Door afval goed te scheiden, kunnen we deze grondstoffen opnieuw gebruiken. Gft kunt u bijvoorbeeld omzetten tot groen gas en compost. Van pmd kunt u straatmeubilair en fleecetruien maken. En oud glas kunt u recycelen tot nieuw glas. Wilt u weten in welke container het afval hoort? Kijk dan op www.rova.nl/scheidingswijzer.



De gemeente informeert (3)

Vluchtelingenwerk Oost Gelre zoekt vrijwilligers!



Vluchtelingenwerk zoekt maatschappelijke vrijwilligers die nieuwkomers willen begeleiden bij het opbouwen van een nieuw bestaan. Het gaat hierbij om praktische zaken en om het wegwijs maken in de nieuwe leefomgeving.

Wat vragen we van u?

Als vrijwilliger herkent u zichzelf in het volgende profiel:

- Goede communicatieve vaardigheden.
- Respectvolle en geduldige houding naar cliënten.
- Flexibiliteit in het omgaan met onverwachte en onbekende situaties.
- Verantwoordelijkheid nemen voor je taken, maar ook je eigen grenzen kunnen aangeven.
- Integer in het omgaan met (vertrouwelijke) informatie.
- Zelfstandig en in teamverband kunnen werken.
- Goed kunnen omgaan met een computer.

Naast maatschappelijke vrijwilligers zoeken we ook juridische vrijwilligers voor het spreekuur op dinsdag tussen 14.00-16.00 uur.

Wat bieden wij?

- Werken in een gemotiveerd team vrijwilligers.
- Reis- en onkostenvergoeding.
- Het opdoen van werkervaring in een maatschappelijke organisatie.
- Deskundige begeleiding.
- Deelname aan trainingen en cursussen.

Heeft u interesse of wilt u vrijblijvend komen kennismaken? Stuur een mail naar oostgelre@vluchtelingenwerk.nl. Dan neemt Vluchtelingenwerk contact met u op.

Studiekring houdt ons bij de tijd!

Het is van groot belang om bij het ouder worden op de hoogte te blijven van allerlei ontwikkelingen in de samenleving. Met het oog hierop is in KBO-verband, zowel in Lichtenvoorde alsook in andere plaatsen, een studiekekring/gespreksgroep voor ouderen opgericht.

De deelnemers van de studiekekring in Lichtenvoorde komen op de maandagen van de even weken van 9.30 tot 11.30 uur bijeen in 'De Treffer'.

Onderwerpen die in de afgelopen maand aan de orde zijn geweest zijn: de ontwikkelingen in het onderwijs (door een gastspreker), het belang van de wetenschap, het Europees Parlement, het conflict tussen Israël en de Palestijnen. Er is volop gelegenheid voor discussie.

Belangstellenden kunnen vrijblijvend 3 bijeenkomsten bijwonen en daarna een beslissing nemen over verdere deelname.

Nadere informatie kan worden ingewonnen bij:

Steven Kuijt,

tel. 0544 – 37 02 98

e-mail: skuijt@kpnmail.nl

***Het Bestuur wenst alle leden
een gezellig Sinterklaasfeest,
fijne Kerstdagen en een
gelukkig Nieuwjaar***



Ledenkortingen

UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.

Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)



Fysiotherapie
Lichtenvoorde

Voor € 36,50 per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grondoefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Richard Weijman of Mardi Rutten.
Tel.: 0544 372727 of e-mail naar: richard@fysiotherapie.nl

Fysiotherapie
Oost Gelre

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375555

HET BLOK

Het Blok Lichtenvoorde (op de Markt achter de grote Kei) biedt de KBO-leden **de 2^e kop koffie of cappuccino gratis** aan op vertoon van de persoonlijke KBO-ledenpas.

Trendy
BLOEMEN

Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting bij aankoop van bloemen, vazen etc. met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Juust.

Juust Advocaten, juristentelefoon: 0544 397 200

Ren/ing
Light Design

Een nieuwe hanglamp met meer licht boven de eettafel? Of een goede leeslamp met ledverlichting nodig? Rensing Light Design geeft 10% korting aan de leden van KBO-Lichtenvoorde op vertoon van hun KBO-ledenpas. (met uitzondering van gloei- en ledlampen).



Weekoverzicht activiteiten

Maandag:

09.30-11.30 uur Portretschilderen en aquarelleren
09.30-11.30 uur Studiekring (even wkn)
09.30-11.30 uur Darten
13.00-15.00 uur MBVO
13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)
13.30-15.30 uur Zentangle
14.00- uur Leesclub (eigen planning)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgen

Dinsdag:

Fietsen: winterstop tot april 2024
09.00-11.00 uur Handwerken
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.30 uur Teken en schilderen met Alied
13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-17.00 uur Bridgeclub
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten

Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor
09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop
10.00-11.30 uur Training wandelvoetbal
10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Ondersteuning voor
PC/iPad/tablet/mob.tel etc.

Woensdag

13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Donderdag:

Wandelclub: even weken, start 09.00 uur
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.45 uur Koersbal
09.45-12.15 uur Bridgeles (cursus beginners)
10.15-11.15 uur Yoga
12.30-13.30 uur KBO Vitaal
13.30-14.30 uur KBO Vitaal
13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten
13.30-17.00 uur Biljarten
13.30-15.00 uur Linedance
14.00-16.00 uur Bridge opfriscursus
15.30-17.00 uur Linedance
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Vrijdag:

09.00-10.30 uur Spaans
09.00 uur Keramiek (workshop)
09.15-11.30 uur Engels
10.45-12.15 uur Spaans (cursus beginners)
12.30-14.00 uur Spaans
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten

Zondag:

Fietsen: winterstop tot april 2024

Verspreiding van ons blad 'De Treffer'

Schema van voorbereiding voor 2024 (Onder voorbehoud)

NUMMER

nr. 2: februari
nr. 3: maart
nr. 4: april
nr. 5: mei
nr. 6: juni

Uiterste inleverdatum kopij

4 januari
1 februari
7 maart
4 april
2 mei

Distributie

25 januari
29 februari
28 maart
25 april
30 mei



Hallo JUMBO

Bennink

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

**De goedkoopste
van Lichtenvoorde!**

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

voorzitter tel. 06 2334 9971
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Jan Wolterink

secretaris tel. 06 5427 2541
info@kbolichtenvoorde.nl

Fons Bokkers

penningmeester tel. 06 5189 2443
penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Ton Jolij

coördinator Educatie tel. 06 4113 0412

Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten tel. 06 5025 2702

Thea Elferink-ten Have en tel. 06 5708 2818

Lidy Borgers tel. 06 5476 5067

coördinatoren Welzijn

Hans Winters

algemeen tel. 06 8327 4062

Hans Halink

algemeen tel. 06 1270 1090

Reizen:

Lidy Borgers-Kluit tel. 06 5476 5067
Thea Elferink-ten Have tel. 06 5708 2818

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator tel. 06 3618 5035

Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator tel. 0544 372 967
tel. 06 5733 4121

Ledenadministratie:

Joke Wolterink tel. 0544 397 073 (via secr.)
Annette de Jong-Hassing tel. 0544 397 073 (via secr.)
E-mail: ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann tel. 06 3091 0719
E-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl





GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

“Daarom werken wij graag bij GUV!”

Onze betrokken medewerkers:



- Persoonlijk, betrokken, dichtbij
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u

- De beste zorg tegen de laagste tarieven
- Één vertrouwd aanspreekpunt

**Ook voor elders verzekerden
kan GUV de uitvaart verzorgen!**
Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

**Ook voor uw uitvaartverzekering.
Meer weten? Bel 0800 - 0809 (gratis)**
Zie ook www.guv.nl

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij