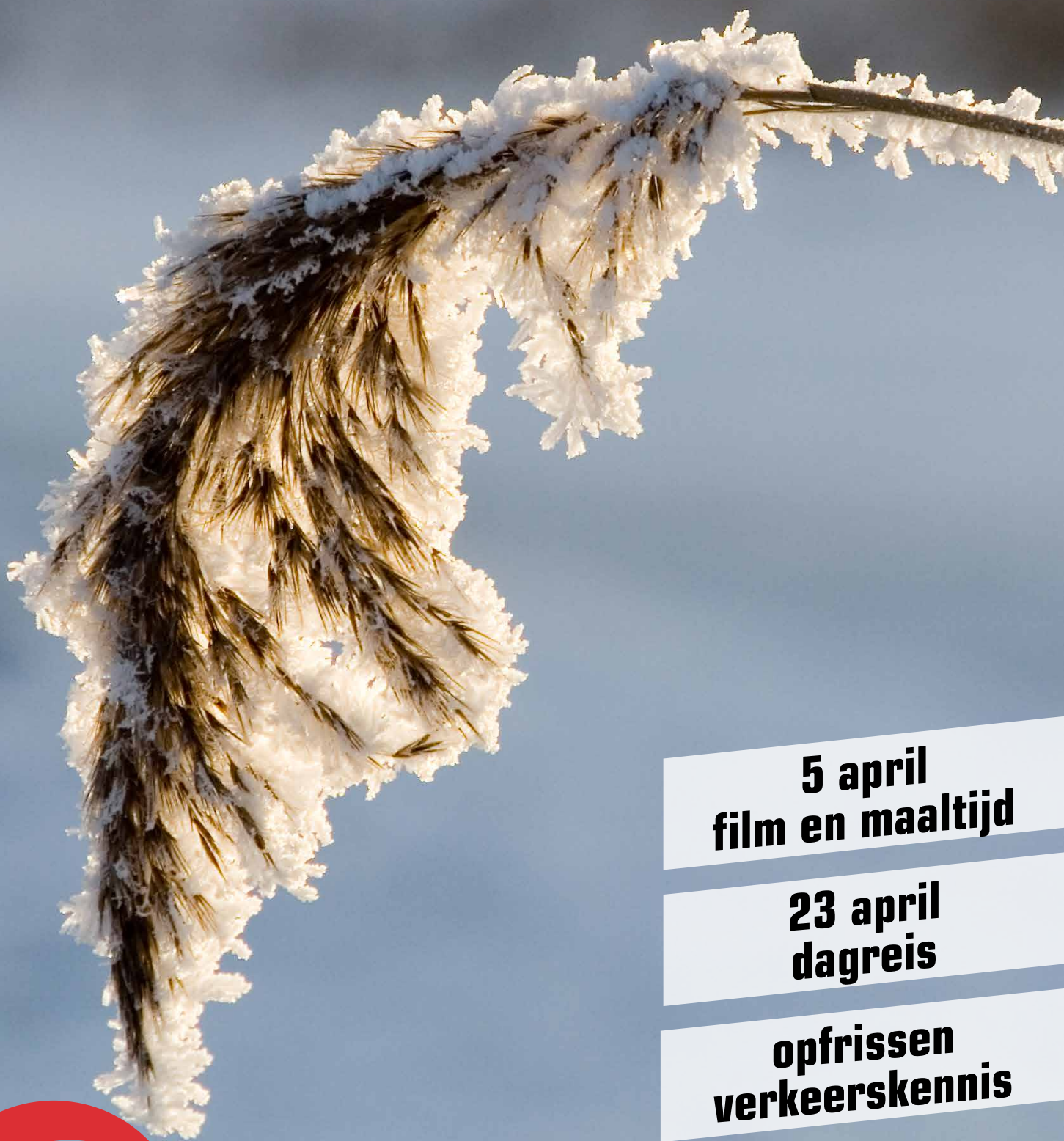


DE TREFFER

Jaargang 5, no. 3



**5 april
film en maaltijd**

**23 april
dagreis**

**opfrissen
verkeerskennis**



*Actief voor en
door 50-plussers*



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

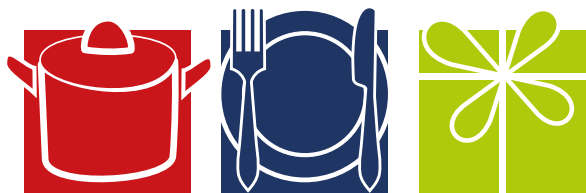
De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64

De Treffer is een uitgave van

Krachtige **B**elangen **O**rganisatie

Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517

t.n.v. KBO Lichtenvoorde

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544-397 073

Bij voorkeur op woensdagochtend.

Contributie: per lid per kalenderjaar: € 25,00
Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat. 'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

Redactie:

Ans Vonhof, Annette de Jong-Hassing, Ans Frenken, Jacqueline Eskes, José Vos, Stien Pothof-Oolthuis, Ton Jolij, Erik van de Groep, Marie Louise Venema-Voorhuis

Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'

Kunt u inleveren per e-mail of schriftelijk op ons postadres.

Wilt u ons steunen met een advertentie in 'De Treffer'

Wij nemen na uw melding aan info@kbolichtenvoorde.nl per omgaand contact met u op.

Voorpagina: Erik van de Groep

Druk: Drukkerij Westerlaan

Kopij:

Uiterlijk op 7 maart **2024** inleveren van ondertekende kopij voor de

KBO De Treffer **april 2024**

Per e-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl
of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

Voorwoord

Beste leden,

Als u dit leest, is onze voorzitter bezig met de laatste weekjes in haar geliefde, zonnige vakantieland. Zij heeft er dan weer honderden fietskilometers op zitten. Wat die hobby betreft lijkt zij wel op Gerda Marsman, de globetrotter uit Twente, die in De Treffer zo'n prachtige lezing heeft gegeven.

Inmiddels zijn we allemaal geacclimatiseerd in 'ons huis' dat zo'n enorme metamorfose heeft ondergaan. We kunnen er weer een kleine 15 jaar tegenaan. We hadden met zijn allen al 14 jaar gebruik gemaakt van De Treffer. En iedereen, met name bezoekers van buitenaf, verbaast zich over de nette staat waarin de ruimtes, maar vooral de toiletgroepen, zich na 14 jaar intensief gebruik, bevinden. Dat is wel echt een pluimpje voor onze interieurverzorgers Rikie, Albert, Bart, Karel en huismeester Wim!

Inmiddels zitten we al weer volop in de Veertigdagentijd. Voor veel mensen een periode waarin minder, in welke vorm dan ook, centraal staat. Minder eten, minder drinken, minder roken, minder kopen. Een tijd van even stilstaan bij het wezenlijke van het leven. Een periode van voorbereiden op de Goede Week en Pasen. Voor veel mensen ook een periode om (nog meer) stil te staan bij het lot van onze medemens. Of het traditionele vastenzakje nog bestaat, weet ik eigenlijk niet, maar de Vastentijd is voor velen toch ook het moment om, net als rond de kerstdagen, nog eens extra een duit in het zakje voor het goede doel te doen. Een goede gewoonte.

De voorpagina wordt nog opgesierd door een winters plaatje. Dat kan nog. Want het gezegde "Als de dagen lengen, begint de vorst te strengen" berust op ervaring. Maar voor ons allen hoop ik stiekem op mooie zonnige maartse (ijs)dagen. En de maartse buien die ongetwijfeld ook nog gaan komen...ach.. we weten allen : "Na regen komt zonneschijn".

Ik wens onze leden een mooie maand toe en vergeet niet een toegangkaart voor Passie 24 te kopen. Vorig jaar moesten we deze Lichtenvoordse traditie ontberen. Nu kan het weer. Ga ervan genieten.

Namens het bestuur,
Stien.

— Inhoudsopgave —

Voorwoord	3
Inhoudsopgave, agenda, opkikkerjke	4
Van de bestuurstafel	5
Inloop in de Johanneshof	5
Line-dance	5
Sponsors in the spotlight	6-7
Solokaarten	7
Samenspraak	9
Stappenplan verlengen rijbewijs	10
Handig om te weten	11
Nieuwjaarsreceptie 2024	13
Schilderen in de stijl van Joan Miró	14-15
Passie 24	16
Foto van de maand	17
Voor onze zieken en jarigen	17
De Gemeente informeert	18-20
Laat je foto spreken	21
Cursus digisterker (omgaan met je DigiD)	21
Van Digibeet naar Digibeter	22-24-25
Dagtocht	26
Filmmiddag	27
Verkeerskennis opfrissen	28
Ledenkorting	29
Verspreiding van ons blad 'De Treffer'	30
Weekoverzicht activiteiten	30
Bestuur en ondersteuning	31

- Data **kennismaken** met de voorzitter en rondleiding door de Treffer: 27 maart, 17 april, 22 mei, 18 september, 16 oktober, 13 november. **Welkom vanaf 10.30 uur.**
- **BINGO:** woensdag 22 mei en 6 november.
Aanvang 14.00 uur.
- **Kruisjassen:** woensdag 10 april, 11 september en 13 november
- 05 april Film + Maaltijd. Aanvang 14.00 uur.
- 15 en 22 april: VVN Opfriscursus auto voor senioren, 10.00-12.00 uur.
- 23 april: Dagreis naar Junglepark de Orchideeën Hoeve te Luttelgeest.
- 24 april: Algemene LedenVergadering (ALV) 14.00 uur

Opkikkertje

Zieke kennis of vriend(in)?

Kent u een van onze leden die langer ziek is of anderszins beperkt is in de gewone dagelijkse dingetjes als uitstapjes, visites of wandelingetjes, laat het weten aan José Meekes: jimmeekes@gmail.com of telefoon 06 1091 4781. Dan wordt er namens het bestuur gezorgd voor een mooie kaart.



Hebt u geen of een verminkt exemplaar van het blad 'De Treffer' ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem een exemplaar mee uit de lectuurbak in de gang.

Volg ons ook op www.kbolichtenvoorde.nl



Beste leden,

Inloopochtend bestuur:

Inloopochtend bestuur: Op woensdagochtend (m.u.v. de eerste woensdag v.d. maand) zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideetje. Welkom tussen 09.30- 10.30 uur. De koffie is dan klaar! Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van de maand.

Uit de bestuursbijeenkomst van feb. 2024.

Lopende zaken passeerden de revue. Deze werden, indien nodig, adequaat geregeld.

- De reiscommissie is druk doende met het plannen van leuke tripjes.
- Er is een derde groep Bloemschikken gestart.
- Op 7 feb. zag een tweede groep Zentangle het levenslicht.
- Beginnende line-dancers kunnen uit de voeten bij Sandra en Truus.
- Veilig Verkeer Nederland wil een tweetal cursussen organiseren voor automobilisten.
- De agenda voor de ALV is in concept gereed. En de opzet voor het jaarverslag 2023 is gemaakt
- Momenteel zitten we, nu het seizoen volop draait, in rustig vaarwater. Tegen eind april en zelfs al daarvoor, wordt dat wel anders; al weer.
- 24 april ALV; Algemene LedenVergadering.

Graag nodigen wij al onze leden uit voor het bijwonen van de algemene ledenvergadering. Deze wordt gehouden op woensdag 24 april, aanvang 14.00 uur in De Treffer. De agenda en officiële uitnodiging volgen in het volgende verenigingsblad.

Met groet,
het bestuur

Line-dance

LINE DANCE voor BEGINNERS... wees er snel bij!

Onze enthousiaste line-dance docenten Sandra en Truus zien het helemaal zitten om met een aantal enthousiaste, nieuwe, beginnende line-dancers aan de slag te gaan.

Op donderdagmiddag van 13.30-15.00 uur kun je onder het genot van vrolijke muziek de kunst van het dansen onder de knie gaan krijgen.

Heb je zin in een royaal uur gezond bewegen in een aangename locatie met naderhand even een gezellig koffiemomentje..... meld je dan snel aan bij contactpersoon José Klein Gunnewiek. Je bereikt haar via tel. nummer 06 1993 7068.

N.B.: Op jaarbasis kost deelname € 75,00.

Inloop in de Johanneshof

Gezellig (nog vaker) een ochtend uit? Ga ook eens een kijkje nemen aan de Rentenierstraat. De gastvrouwen van de Johanneshof verwelkomen u graag op de woensdagochtenden van 09.30-11.30 uur. Warm welkom!!!



Sponsors in the spotlight (1)

In deze rubriek zetten we sponsors in het zonnetje. Deze keer is dat GUV Uitvaartzorg. Algemeen directeur Bert van Asselt beantwoordt onze vragen

GUV bestaat al ruim een eeuw. Kun je iets vertellen over jullie geschiedenis?

“Volgens de oudst aangetroffen documenten gingen de gereformeerde en hervormde kerken in Aalten in 1912 samenwerken met een koets om de armen een waardige uitvaart te geven. Later kwam ook de katholieke kerk daarbij. Dat is de basis geweest voor GUV.

In de jaren die volgden hebben andere uitvaartverzorgers (o.a. uit Lichtenvoorde, Bredevoort, Winterswijk) ons benaderd om overgenomen te worden, omdat zij zagen



dat de organisatie van GUV professioneler was, terwijl we wel op dezelfde manier over uitvaartverzorging dachten. We hebben dus een sterke groei doorgemaakt.”

Regelt GUV nu vooral crematies of ook nog begrafenissen?

“Er wordt nog wel degelijk begraven. De keus voor crematie of begraven wordt door allerlei overwegingen ingegeven: financiën, of bijvoorbeeld, de gedachte dat men kinderen niet met de verzorging van het graf wil opzadelen, of juist bij de partner in één graf geplaatst willen worden.

Verder verschilt het per gebied. In Winterswijk, ligt het crematiepercentage rond 75%, in de gebieden Oost-Gelre en Aalten rond 60%, in de regio Terborg-Doetinchem tegen 80 %.”

Bert meent dat de reden hiervoor in de verstedelijking moet worden gezocht en niet in geloof.

Welke veranderingen zijn er in 100 jaar geweest?

“Vroeger werd een uitvaart vooral door de burens verzorgd: noaberschap! De burens betaalden en regelden het vervoer (per koets of platte wagen), zorgden voor de koffie en smeerden de broodjes.

Het gevoel van noaberschap is er nog altijd, maar burens zijn dienstverlening bij de uitvaart niet meer gewend. Ook de Corona-periode heeft grote impact gehad.

Er waren veel beperkingen. In die periode was het bijvoorbeeld verboden om een condoléance te houden. GUV heeft toen het landelijke nieuws gehaald door als eerste een “drive-by” condoléance te regelen.

Als overblijfsel van de beperkingen zien we dat er nu over het algemeen in een kleine intiemere groep afscheid wordt genomen. Wij hebben daarvoor een geschikte aula.”

Kun je iets vertellen over de medewerkers van GUV en de functies die ze bekleden?

“We hebben in totaal circa 55 mensen in dienst, waarvan er 14 uitvaartverzorger zijn. Dat is veel, maar we hebben dan ook één vaste begeleider voor iedere familie. Daarnaast hebben we 5 mensen voor de administratie, en 2 personen die zich bezighouden met de verzekeringen. Verder ongeveer 20 mensen die in de crematoria werken en we hebben een eigen vervoersdienst van 6 personen. Veel van hen werken echter

parttime.

GUV verzorgt alles zelf: van de verzorging van de overledene tot vervoer en drukwerk. Dat heeft als voordeel dat we kwaliteit en flexibiliteit kunnen garanderen tegen een lage prijs.

“Vroeger werd een uitvaart vooral door de burens verzorgd: noaberschap!”

Is er een opleiding voor uitvaartbegeleiders?

Er zijn opleidingen, maar GUV vindt het beter om mensen zelf op te leiden. Uitvaartbegeleiders moeten volgens Bert vooral “voelsprietten op hun hoofd hebben”: ze moeten mensen aanvoelen en die stille persoon die weinig zegt ook aan het woord laten.

Sponsors in the spotlight (2)

“Verder moeten ze volhouden. Bij de sollicitatie al wijzen we erop dat hun privéleven ontregeld zal worden, omdat mensen niet allemaal ’s morgens om 8 uur doodgaan, zodat we ze om 8.30 uur kunnen ophalen. Dat betekent dat je soms bij een verjaardag zult moeten weglopen of uit een moeilijk gesprek thuis.”

Ook moet een uitvaartbegeleider “dichtbij mensen staan en toch afstand houden”, want er is “niks zo verraderlijk als van elke uitvaart een traantje meenemen.” De uitvaartbegeleiders hebben dan ook vooral veel steun aan elkaar.

“Het is een dankbaar beroep, omdat je veelal als vertrouwenspersoon door de familie in het hart wordt gesloten.”

Jullie zijn een non-profit organisatie. Wat merkt de klant daarvan?

“Wij zijn een vreemde eend in de uitvaartwereld.

"Uitvaartbegeleiders moeten vooral voelsprietten op hun hoofd hebben."

Ons hoogste orgaan is een stichting met als doel: het verzorgen van een waardige uitvaart tegen zo laag mogelijke kosten. In een branche die steeds meer commercieel aan het worden is, moet GUV daarbij

wel een strijd voeren tegen grote spelers, om die commercialisatie het hoofd te bieden.

Onze crematoria zijn kleinschalig (3 crematies per dag), omdat mensen willen dat we tijd en aandacht voor hen hebben en niet gehaast zijn, omdat, bijvoorbeeld, de volgende familie al klaarstaat.”

Kun je overstappen naar GUV?

“Verzekeringstechnisch is overstappen niet mogelijk, maar ook mensen die elders verzekerd zijn, kunnen bij ons terecht. Als mensen ons bellen, geven we uitleg en voor bijvoorbeeld Dela-klanten is er een aangepaste werkwijze met een substantiële verlaging van de kosten. Deze wordt op onze website uitgelegd. We verzorgen per jaar circa 700 uitvaarten, waarvan rond 100 voor mensen met een pakketverzekering elders.”

Waarop ben je het meest trots?

“Ik ben er trots op dat we, ondanks onze groei, nog steeds doen wat in 1912 is ingezet: we zijn betrokken, maken uitvaarten persoonlijk en helpen nabestaanden van dichtbij (bij ons geen beeldbellen). Dat doen we op basis van de ouderwetse grondregel, dat we mensen willen helpen en dat tegen zo laag mogelijke kosten

Interview: José Vos

Foto: Erik van de Groep

Solokaarten

Liefhebbers van Solokaarten opgelet.....er kan gespeeld worden!!!.

Ze schijnen er niet veel meer te zijn... de kenners van het oeroude echte solokaartspel. En daarom vinden/treffen zij elkaar misschien niet gemakkelijk meer. Daar willen/hopen wij verandering in te brengen.

In Lievelede blijken een paar mensen te zijn die het spel graag spelen en in Lichtenvoorde is er ook al eens naar gevraagd. Dus... dan steken we de koppen bij elkaar en gaan we proberen uit die gegevens iets moois voort te laten komen.

DAAROM.....mede namens de afdeling KBO Lievelede een vraag aan KBO-leden (en of andere liefhebbers van solokaarten):

Heb je zin en tijd om eens per maand een solokaartje te gaan leggen? De ene keer in Lievelede, de andere keer misschien in De Treffer? In principe kaart men in Lievelede elke 3e vrijdag van de maand vanaf 14.00 uur. Dat kan eventueel ook in De Treffer op dat tijdstip. Dan zou het om en om kunnen. Maar het is aan de kaarters zelf om dat onderling te bespreken.

Wie belangstelling heeft kan contact opnemen met Stien Pothof van werkgroep Cultuur. Tel. 06 5025 2702 of via mailadres cultureel@kbolichtenvoorde.nl.

Met groet, mede namens KBO Lievelede Clemens Nales en Stien Pothof

Schitterend wonen



Betting Wonen

B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:

maandag:	gesloten
dinsdag-donderdag:	9.30 - 17.30 uur
vrijdag:	9.30 - 21.00 uur
zaterdag:	9.30 - 17.00 uur

inter COM

intercom-ict.nl



Bakkerij

Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

www.bakkerijoudewesselink.nl

Samenspraak staat voor: gesprek en informatie-uitwisseling, vastgelegd in mooie verhalen.

Vandaag: Verhalen uit de praktijk van de Vrijwillige Ouderenadviseur (VOA)

Op de gezellige KBO vrijwilligersmiddag, zitten wij -2 VOA's- aan tafel met drie dames van 88, 89 en 91 jaar oud. Zij vragen aan ons wat het werk van de VOA inhoudt. Daar vertellen we graag over. De ouderenadviseur (een groep met 13 mensen) is een opgeleide senior die wordt ingeschakeld bij onderwerpen als welzijn, inkomen, zorg, wonen, mobiliteit en participatie. Zij luisteren, bemiddelen en verwijzen.

Plagend zeggen we tegen de dames, dat we nu aan tafel zitten met 'onze doelgroep'. Nou, vergeet het maar. Alle drie dames wonen nog zelfstandig en zijn echt niet van plan om zich voor een gesprek aan te melden. "Mocht ik hulp nodig hebben, dan zoek ik het in mijn eigen omgeving. Ik klop niet zo snel bij de gemeente aan".

Bovenstaande past ook in het beeld van de brievenronde 2023, waarin de gemeente aan alle senioren boven 65 jaar een brief stuurt. Met daarin de vraag of de senior een gesprek wenst met een ouderen, belasting- of woonadviseur. Er zijn 4624 brieven verstuurd, met 60 verzoeken voor een VOA-gesprek = 1.3 %. Heel weinig reactie dus.

Naoverhulp

Is het de hier zo bekende 'naoverhulp', die we gewend zijn om de (mantelzorg)hulp vooral bij elkaar te zoeken? Een mooie gewoonte, maar het wordt ook bevestigd in een verhaal in de Volkskrant dat ik onlangs las en graag met u deel.

In dit verhaal wordt de zorgelijke trend over mantelzorg beschreven voor de komende 25 jaar. Momenteel zijn er per 85-jarige 14,5 potentiële mantelzorgers. Tenminste als je elke 45-jarige tot 65-jarige als potentiële mantelzorger ziet (en niemand anders).

In 2035 zijn dat er nog 8, in 2050 zijn er nog maar 5. Genoeg reden voor luid rinkelende alarmbellen, concluderen ouderenzorgorganisaties en adviesorganen. "Onzin", zegt hoogleraar ouderengeneeskunde Rudi Westendorp. "We praten onszelf onnodig in de put".

Veel rapporten gaan ervan uit, dat mantelzorg iets is dat jonge mensen aan oude mensen geven. Maar in de praktijk is dat helemaal niet het geval. Daar is het vooral de partner die mantelzorg verleent, niet de kinderen. En wat gebeurt er met de groep 65- tot 85-jarigen? Dat zijn burens, vrienden, mensen met wie je samen kegelt of kaart. Dat is een enorm reservoir aan babyboomers, die langer gezond zijn en nog naast elkaar wonen ook. Waarom zou die groep niet voor elkaar kunnen zorgen? In Nederland zorgt het gros van de oude mensen voor elkaar, die willen de kinderen helemaal niet belasten. Die zeggen: als wij het zelf kunnen doen, dan doen wij het ook.

Toch wordt ook gezegd dat burens en kennissen misschien helemaal niet zitten te wachten op het geven van mantelzorg. Westendorp weerspreekt dit. Uit onderzoek zegt 64 % van de mensen wel te willen helpen, boodschappen doen, een keer de hond uitlaten, enz. Vier op de vijf mantelzorgers zegt er zingeving uit te halen. De ander helpen, is de mens eigen. Je kunt zelfs stellen dat je jezelf tekort doet, als je de ander niet helpt.

Een voorzichtige conclusie, die ik wel aandurf is, dat de gemiddelde senior in Oost Gelre dit allang heeft begrepen. We kennen allemaal de verhalen van de belangeloze zorg voor de ander. Met de voldoening van het verlenen en de blijdschap van het ontvangen.

Bron: oud-hoogleraar komt tot opzienbarende conclusie: er is helemaal geen mantelzorgprobleem (de Volkskrant, 12 december 2023)

Marion Siebelder - Ellie Halink

Verloopt uw rijbewijs op of na uw 75ste?
En wilt u uw rijbewijs verlengen?
Dan beoordeelt het CBR of u veilig kunt
blijven rijden. Dit regelt u in 4 stappen.



Stappenplan: verlengen rijbewijs na uw 75ste



Stap 1 Bereid u voor op online indienen via uw computer of tablet

Om de Gezondheidsverklaring online in te vullen, heeft u DigiD met sms-controle en internetbankieren nodig.

- » Vraag DigiD met sms-controle aan via www.digid.nl/aanvragen.
Heeft u al DigiD? Dan kunt u deze stap overslaan.
- » Heeft u wel DigiD, maar nog geen sms-controle? Vraag sms-controle aan via mijn.digid.nl.
Kunt u al inloggen via DigiD met sms-controle? Dan kunt u deze stap overslaan.
- » Vraag internetbankieren aan bij uw bank.
Kunt u al internetbankieren? Dan kunt u deze stap overslaan.



Stap 2 Een Gezondheidsverklaring invullen

U vult een vragenlijst in over uw gezondheid: de Gezondheidsverklaring. Dit kan online of op papier. Steeds meer mensen vullen de Gezondheidsverklaring online in. Wij ontvangen dan direct uw informatie. U kunt dan dus eerder verder met de volgende stap.

- » Ga naar mijn.cbr.nl.
- » Log in via DigiD met sms-controle.
- » Vul de Gezondheidsverklaring in.
- » Betaal de Gezondheidsverklaring via iDeal.
- » U ontvangt een bevestigingsmail.

Toch op papier invullen?

- Kijk op www.cbr.nl/papier voor de mogelijkheden.
- » Koop een Gezondheidsverklaring.
Kan ook via uw gemeente.
 - » Vul de Gezondheidsverklaring in.
 - » Stuur de Gezondheidsverklaring naar het CBR.
 - » Ga verder met stap 3.



Stap 3 Bezoek aan één of meerdere artsen

- » Een aantal weken nadat u de Gezondheidsverklaring heeft ingevuld, krijgt u bericht van het CBR. Hierin staat dat u een afspraak moet maken met een keuringsarts om het keuringsformulier te laten invullen. Soms moeten er ook andere formulieren ingevuld worden. Doordezelfde of een andere arts.
- » Maak een afspraak met de arts of artsen. Vraag of de arts met het programma "ZorgDomein" werkt dat gaat sneller.
- » Ga naar uw afspraak. De arts onderzoekt uw gezondheid en vult hierover formulieren in.
- » Stuur de formulieren naar het CBR.
Heeft de arts de formulieren online ingevuld? Dan kunt u deze stap overslaan.



Stap 4

Beoordeling door het CBR

- » Een arts van het CBR beoordeelt alle informatie en kijkt of u veilig kunt blijven rijden. Soms verwijst het CBR u nog naar een rijtest. Of is er extra informatie over uw gezondheid nodig. Dan ontvangt u nog een verwijzing naar een arts. Hierna volgt opnieuw een beoordeling door het CBR.
- » U krijgt bericht van het CBR of u rijgeschikt bent.
- » Als u rijgeschikt bent, kunt u uw rijbewijs aanvragen bij uw gemeente.

Hulp nodig? Op cbr.nl/75 staan filmpjes die u helpen de stappen te doorlopen. Wilt u hulp bij het aanvragen van een DigiD? Ga dan naar de bibliotheek of inloop KBO L'voorde. Daar helpen ze u verder. Ook als u geen lid bent. Of vraag een vriend of familie om hulp.

Advies en/of praatje van de VOA of één van de belasting-/ (financieel) adviseurs

Bij een hulpvraag is contact zoeken met de VOA een goede manier. Veel mensen kennen de Vrijwillige Ouderen Adviseurs alleen van de naam die hier achter in dit blad vermeld staat. Maar in Lichtenvoorde zijn meerdere VOA's actief. Wilt u direct met een adviseur in contact komen, bel dan met mevrouw Els Milder (06 3618 5035).

VOA's maken graag een praatje met u, zij kunnen u helpen en/of doorverwijzen indien u met een complexere hulpvraag komt. Bij vragen op het gebied van financiën, aanvragen toeslagen, belasting, invullen van aangifteformulier, verwijzen wij u naar een groep bestaand uit 12 personen die u van dienst kunnen en willen zijn. Neem contact op met de heer Jos van Lith; coördinator groep vrijwillige belasting-/adviesgroep, tel. 0544 372 967 of 06 5733 4121.

Iedereen van jong tot oud op stap met Careaz Electrocar

De E-car staat ter beschikking voor jong en oud, die minder mobiel zijn en binnen een straal van 4 à 5 km willen reizen. Bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur met de chauffeur, tel: 06 2215 4721. Een kleine vrije bijdrage wordt op prijs gesteld.

Altijd een warme maaltijd op tafel, ook al bent u geen kok?

Ziekte, een ongelukje, alleenstaand...er zijn diverse redenen waarom u opeens niet meer voor een warme maaltijd kunt zorgen. Neem dan snel contact op met 'Tafeltje Dekje' Oost Gelre. Via e-mail administratie@zwaantje.nl of telefoon 06 1216 4106 kan men u vlot van dienst zijn. Goed, gezond en regelmatig eten is van vitaal belang.

Specifieke hulp- of zorgvragen aan de gemeente
Neem contact op met het Sociaal Team Oost Gelre,
tel. 0544 393 616 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl.

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht tegen het vaste tarief van € 30,00. De opbrengsten van de keuring komen ten goede aan een gezondheidsproject in Afrika. Aanmelding keuring bij de coördinator mevrouw

Van der Meulen (bij voorkeur per mail: rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com) of
Whatsapp: 06 3896 7875. Als digitaal opgeven niet lukt, dan kunt u bellen naar bovenstaand nummer, maar dan s.v.p. tussen 16.30 en 17.30 uur.

Locatie van de keuring:

Het Borchuus, Kerkplein 3, 7051 CW Varsseveld

Arts: J. van Remmen

www.borchuus.nl/activiteiten-rijbewijskeuring

Volwassenenfonds Sport en Cultuur

Wil je graag sporten, maar is je inkomen te laag om dit te betalen? Dan kan het Volwassenenfonds Sport en Cultuur misschien helpen. Het fonds betaalt mee aan de sportclub (max. € 250,00 per jaar) en aan cultuurlessen (€ 400,00 max. per jaar) voor inwoners van Oost Gelre met een laag inkomen. Dit bedrag wordt altijd direct aan de sport- of culturaanbieder betaald. Is er na het betalen van de contributie nog geld over? Dan is het mogelijk om voor het resterende bedrag de benodigde attributen aan te vragen (tot een maximum bedrag van € 120,00).

Een aanvraag voor het Volwassenenfonds Sport en Cultuur gaat via een tussenpersoon. Dit zijn bijvoorbeeld de cliëntondersteuners van het Sociaal Team, de beweegmakelaar en de vrijwilligers van Schuldhulp Op Maat. Wil je meer weten? Neem dan contact op met ons Sociaal Team.

Vervoerservice ANWB AutoMaatje Oost Gelre

Vervoerservice voor en door eigen inwoners. Bedoeld voor inwoner van Oost Gelre die minder mobiel zijn en geen redelijk vervoersalternatief hebben.

Meer informatie of meedoen? Dit gaat in 2 stappen.

1e stap: u wordt ingeschreven. Voor de inschrijving (intake) belt u met mw. Els Milder 06 36185035 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl. Een intaker komt u thuis bezoeken om uw persoonlijke gegevens op te nemen.
2e stap: nadat u bent aangemeld, belt u met 0544 393 400 (Winterwijkse Uitdaging) voor het aanvragen van een rit. Een rit moet minimaal 2 dagen van tevoren worden aangevraagd, zodat een passende chauffeur kan worden gezocht. De chauffeur rijdt in zijn eigen auto.

De vergoeding bedraagt € 0,35 per kilometer die u rechtstreeks aan de chauffeur betaalt. Eventuele parkeerkosten komen daar nog bij.

Daarom kiest u voor RegioBank

Wij helpen u bij het overstappen



Steentjes

Broekboomstraat 10
7131 DW LICHTENVOORDE
T (0544) 37 22 20
E bankzaken@steentjes.nl
I www.steentjes.nl



U bent welkom bij ons op kantoor



U krijgt bij ons persoonlijke aandacht



De Adviseur die u kent



Wij zijn een bank voor de hele familie

Uw bank dichtbij.
RegioBank
Zelfstandig Adviseur

Wij zijn *Voor u!*
drukker...

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



Van der Meer de Walcherenstraat 1 - 7131 EN Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl

KEISTAD
NOTARISSEN

Keistad Notarissen

Zilverlinde 3 - 7131 MN Lichtenvoorde
Telefoon: 0544 37 38 75 - Fax: 0544 37 69 81
info@keistadnotarissen.nl - www.keistadnotarissen.nl

Nieuwjaarsreceptie 2024



Foto's: Erik van de Groep

Schilderen in de stijl van Joan Miró (1)

Workshop schilderen in de stijl van Joan Miró.

Wekenlang stonden ze boven op de kast in lokaal 1B! Wie waren hier aan het werk?



Op dinsdagmorgen 9 januari hebben negen deelnemers uit de schildersgroep van Alied Vos zich begeven in de wondere wereld van de Spaanse schilder Joan Miró. Nadat

ze eerst informatie kregen over het leven van Miró en zijn specifieke manier van schilderen, zijn ze met veel enthousiasme begonnen. Daarvoor moesten ze wel behoorlijk uit de eigen comfortzone komen. De eerste les begon namelijk met het opbrengen van de 3D parelmoerverf met de handen op het canvasdoek.

Ook de tweede les begon met een flinke uitdaging voor de cursisten. Op het doek moest met een dikke



watervaste zwarte stift spontaan dynamische composities gezet worden die gedragen werden door de achtergrond. En alles in de de stijl van Miró...een abstrahering van de werkelijkheid, gebruik makend van



kenmerkende elementen als Spaanse zon, mensfiguren als kindertekeningen, doorregen ballen, kralenkettingen, sterren, ogen, voeten, vreemde dieren,

slangachtige golfbewegingen, angst, honger, agressie en conflict. Vol concentratie en af en toe diep zuchtend werd er gewerkt en zag men, door de glanzende parelmoerverf en het verbindende lijnenspel, de schilderijen langzaam tot leven komen.

In de laatste les werden de puntjes op de i gezet. Kleur en tegenkleur werden toegevoegd en lijnen nog eens extra verdikt en/of bijgewerkt. Het out-of-the-box denken en uit de comfortzone stappen was beslist niet voor iedereen even gemakkelijk, maar het plezier in het maken was aanstekend en op het uiteindelijke resultaat mag men terecht trots zijn. Door de afwezigheid van Alied werd de workshop gegeven door Ans Frenken.



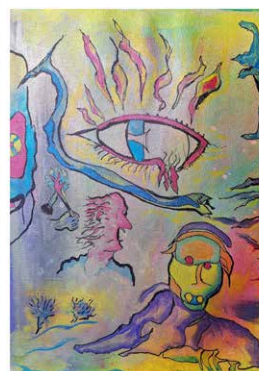
Schilderen in de stijl van Joan Miró (2)



Joan Miró 1893-1983, was een boekhouder die in 1912 de kunstacademie volgde in Barcelona. Na veel omzwervingen belandde hij in Parijs, waar hij met andere grote schilders uit die periode experimenteerde met het kubisme en het surrealisme.



Miró ontwikkelde een eigen stijl. Zijn vormen, hoe vervreemdend ook, refereren altijd aan de realiteit. De biomorfische schilderkunst is een stijl van schilderen gebaseerd op levende organische vormen uit de natuur.



Een stijl kenmerkend voor de Spaans-Catalaanse surrealistische meester Joan Miró. Voor hem werd kunst het creëren van een andere werkelijkheid. In 2015 hield het Cobra Museum in Amstelveen een uitgebreide expositie van



80 werken van Miró, waaronder het bekend Carnaval d'Arlequin. In het najaar van 2024 organiseert



museum Beelden aan Zee de overzichtstentoonstelling van Miró's Sculptures. Misschien de moeite waard om te bekijken!



Ans Frenken

Van De Passion Achterhoek naar theaterspektakel Passie 24



The Passion Achterhoek, bij velen bekend, was een initiatief van ds. Hans Hinkamp en pastoor C. Pikkemaat. Een project waarin verbinding, plaatselijk talent, jong en oud de sleutelwoorden zijn geworden om het Paasverhaal al spelend en zingend te vertalen naar een verhaal van deze tijd, dicht bij de mensen. Een verhaal van verbinding en passie. Van liefde, verraad en hoop. Maatschappelijke thema's en hedendaagse issues werden op ontroerende wijze op het podium neergezet. Spel, zang en het gebruik van moderne technieken liepen naadloos in elkaar over. Begonnen in 2016 in de aula van Scholengemeenschap Marianum, groeide het evenement tot ongekende hoogte, waardoor er in de drie voorgaande edities werd uitgeweken naar de Hamelandhal. Steeds meer kwam de nadruk te liggen op de wereld van nu. De grote maatschappelijke problemen en persoonlijke vragen waar jong en oud mee zitten. Dit jaar wordt het Bijbelse verhaal losgelaten om het podium van de Stichting Passie voor Cultuur en Maatschappij breder te kunnen trekken en meer ruimte te kunnen geven aan het eigentijdse. Dit bracht een naamsverandering met zich mee. De Passion Achterhoek is Passie 24 geworden. Ook is er

dit jaar voor gekozen om terug te gaan naar de aula van het Marianum.

De naam Passie 24 komt tot uitdrukking in het hoofdthema van dit jaar. Wat is passie? Waar word je door geïnspireerd, wat drijft je? Welke offers moet je daarvoor brengen, welke last moet je daarvoor dragen? Vragen die gesteld worden door mensen aan mensen, jong en oud. Het wordt een theaterstuk waarin het lied de muzikale verdichting vormt van het verhaal. Met Ds. Hans Hinkamp als tekstschrijver, Aad Witteveen als regisseur en het koor Noir uit Zieuwent staat Passie 24 garant voor een theaterspektakel waar de passie van af spat.

Bij de zondagvoorstellingen is de ruimte speciaal ingericht en zijn er extra voorzieningen aanwezig voor ouderen, mensen met een (medische) beperking en zorgvragers met mantelzorger.

Data voorstellingen zondag, maandag en dinsdag: 24, 25 en 26 maart.

Tijden:

Zondagmiddag 24 maart 14.30 - 17.30 uur

Zondagavond 24 maart 19.30 - 21.30 uur

Maandagavond 25 maart 19.30 - 21.30 uur

Dinsdagavond 26 maart 19.30 - 21.30 uur

Zaal open: Een half uur voor aanvang.

Locatie: Scholengemeenschap Marianum, Doctor Ariensstraat 1-3, Lichtenvoorde

Tickets: 15 euro, te verkrijgen via: www.passie24.nl of bij Foto Primeur (Markt 9, Lichtenvoorde)

Voorverkoop:

Voor leden KBO zal er, tijdens de inloop op dinsdag 5 maart en op woensdagochtend 6 maart en donderdag 7 maart vanaf 09.30 uur iemand van de werkgroep Passie24 aanwezig zijn in de kantine van De Treffer om u de gelegenheid te bieden tot het kopen van kaarten.

Foto van de maand

Wat doet Ds. Hans Hinkamp hier bij de Vlinderbrug?



Nieuwsgierig geworden?

Kom dan naar één van de voorstellingen op 24, 25 en 26 maart van Passie 24, in de aula van Scholengemeenschap Marianum te Lichtenvoorde. Kaarten zijn verkrijgbaar bij Foto Primeur, Markt 9 of via de site www.passie24.nl.

Voor onze zieken en jarigen

“Het wordt eerst slechter voordat het beter wordt”. Hoe vaak horen we die opmerking niet als iemand geopereerd moet worden. Dat heb ik ook geweten. Een paar weken geleden heb ik een nieuwe heup gekregen. Vroeger lag je daarvoor enkele weken in het ziekenhuis.

En nu..... geloof het of niet, één dag. Revalideren kun je thuis wel. Maar dat viel niet mee. Vooral omdat je al wat ouder bent. Mijn man was de eerste 2 weken mijn “butler”. Ik vond het vervelend om iedere keer van alles te moeten vragen. Je wilt het zo snel mogelijk zelf weer doen. Dus de opmerking, dat het eerst slechter wordt en daarna beter, klopt helemaal. Over een paar weken mag ik alles weer doen. Leed weer geleden.

Maar er zijn ook mensen die, na een operatie, niet meer beter worden. Die moeten leren omgaan met de ziekte die ze hebben. En dat is niet altijd gemakkelijk. Er verandert heel veel voor jezelf

en voor jouw naasten. Verdriet, angst, woede en “Waarom ik?” komen naar boven. Dat alles moet een plaatsje krijgen. Daarna komt de berusting: “Het is niet anders, we moeten ons er maar bij neerleggen”. Ik wil deze mensen, die door

een zeer moeilijke periode gaan, heel veel sterkte toewensen samen met hun geliefden. En dan hebben we ook nog onze jarigen. De één viert het groots en de ander bescheiden. Ook zijn er mensen die er totaal geen zin in hebben om het te vieren. Maar we worden toch allemaal een jaar ouder. Ook ik ben in november de 70 gepasseerd. Vroeger was je al echt oud. Je zat in het bejaardenhuis. Tegenwoordig is dat allemaal heel anders. De mensen worden ouder en zijn langer actief. Ik wil dan ook alle mensen, die in deze tijd jarig zijn, van harte feliciteren en hen nog een aantal mooie jaren toewensen.



Ans Vonhof

U kunt een aanvraag doen bij het landelijk Noodfonds Energie



Veel huishoudens hebben moeite om hun hoge energierekening in de winter te betalen. In 2024 is er geen energietoeslag en ook geen prijsplafond. Het Tijdelijk Noodfonds Energie is er voor huishoudens met een laag inkomen en een hoge energierekening. Huishoudens kunnen steun van het Noodfonds Energie krijgen voor een periode van zes maanden.

Wie kan het aanvragen?

- Het huishouden heeft een inkomen van maximaal 200% van het sociaal minimum. Dat betekent dat het bruto-inkomen per maand lager is dan € 3.200,- (alleenstaande) of € 4.480,- (samenwonend), inclusief 8 % vakantiegeld.
- Het huishouden heeft een energiecontract voor gas, stroom of stadswarmte op naam van een persoon uit het huishouden.
- De energiekosten van de energieleverancier zijn hoger dan 8 tot 10 procent van het bruto-inkomen per maand.
- Het maakt niet uit welke energieleverancier een huishouden heeft.

Wat heb je nodig om een aanvraag in te dienen?

Om de aanvraag te doen heb je een aantal zaken nodig. Deze informatie vind je ook op noodfonds energie (<https://www.noodfondsenergie.nl>). Op deze site kunt u een persoonlijke situatiecheck doen. U weet meteen of u in aanmerking komt.

Persoonsgegevens:

- E-mailadres en telefoonnummer.
- Alle personen boven de 18 jaar met een inkomen zijn in de buurt.
- Alle personen uit het huishouden loggen in met hun eigen DigiD.

Energiegegevens:

- De naam en het klantnummer van je energieleverancier.
- Energiecontract op naam van een persoon uit het huishouden.
- Het bedrag dat je afgelopen maand betaalde aan je energieleverancier.

DigiD:

- Gebruikersnaam en wachtwoord.
- DigiD account met sms-controle.

Heb je nog geen DigiD?

Als jij of andere volwassenen in je huishouden geen DigiD hebben, moet je eerst een DigiD aanvragen. Dit duurt 3 werkdagen. Je kan je DigiD aanvragen via digid (<https://www.digid.nl/>)

Meer informatie over energiehulp

Wil je meer informatie of kom je er niet uit? Neem dan contact op met het Sociaal Team, via (0544) 39 36 16 of mail sociaalteam@oostgelre.nl.

Jongerenontmoetingsplekken in Groenlo en Lichtenvoorde

Het college van B&W heeft besloten om een jongerenontmoetingsplek (JOP) in Groenlo en in Lichtenvoorde te realiseren. Deze week waren er informatieavonden met omwonenden voor beide locaties. De vergunningsaanvragen zijn inmiddels ingediend en leest u volgende week bij de officiële bekendmakingen op de gemeentepagina's in de Elna en Groenlose Gids.



Wat is een jongerenontmoetingsplek?

Dit jaar hebben we een onderzoek gehouden onder de jongeren in Oost Gelre. Daaruit bleek dat er behoefte is aan een ontmoetingsplek in Groenlo en in Lichtenvoorde. Op de foto hierboven ziet u hoe een JOP eruit ziet.

Informatieavonden met de buurt

Voor de informatieavonden waren omwonenden van beide locaties uitgenodigd. Samen met jongeren, gemeente, jongerenwerk, boa's en politie gingen zij in gesprek. Dat leidde tot leuke en open gesprekken onderling. Ze hebben samen afspraken gemaakt over het gebruik van de JOP's. Politie, boa's en de ambulant jongerenwerker nemen de JOP's mee in hun straatrondes. Hierdoor is de verwachting eventuele overlast tot een minimum te beperken.

Locatie Groenlo en Lichtenvoorde

In Lichtenvoorde komt de JOP aan de Esstraat, in het parkje naast de ijsbaan. De locatie in Groenlo is aan

de Parallelweg, naast het busstation. Beide locaties zijn geschikt, omdat de afstand tot de dichtstbijzijnde woning 100 meter is. Ook is er een verharde weg en is er voldoende straatverlichting.

Planning en afspraken

De JOP's blijven voor minimaal 12 maanden staan. We willen ze in de tweede helft van het eerste kwartaal van 2024 plaatsen. Tussentijds evalueren we regelmatig, samen met de jongeren en buurtbewoners, hoe het gaat.

Wat is de procedure?

We hebben de vergunningsaanvragen voor het plaatsen van de JOP's ingediend. U kunt deze vanaf aankomende week vinden op www.officielebekendmakingen.nl. Er is een mogelijkheid voor belanghebbenden om hier bezwaar tegen in te dienen.

De gemeente informeert (3)



Locatie jongeren ontmoetingsplek
Groenlo



Locatie jongeren ontmoetingsplek
Lichtenvoorde.

ROVA Inzamelkalender 2024

De ROVA Inzamelkalender voor 2024 is bekend.
De inzamelkalender van ROVA voor 2024 is online beschikbaar. Bekijk via de ROVA-app of via de website van ROVA (<https://inzamelkalender.rova.nl>) of de inzameldagen voor uw adres wijzigen.
Heeft u vragen? Neem dan contact op met het ROVA-Klantcontactcentrum (038) 427 3777



Laat je foto spreken



De kippen zijn al druk in de weer, maar Pasen laat nog even op zich wachten.

Esther Krabbenborg (werkgroep keramiek seizoen 2023-2024)

Cursus Digisterker

CURSUS DIGISTERKER (omgaan met je DigiD).

NIEUWE CURSUS IN VOORJAAR!!

• Woensdag 13 en 20 maart 2024 van 09.30 – 11.30 uur.

• Waar: Bibliotheek Oost Achterhoek
De Leest 2, Lichtenvoorde



Waarom deze cursus?

Voor veel mensen is het aanvragen en gebruiken van een DigiD niet iets wat vlekkeloos verloopt. Toch krijgen we er steeds vaker mee te maken. Veel overheidsinstanties, gemeenten, verzekeringen en zorgverzekeringen maken hiervan gebruik. In deze cursus kun je oefenen en word je wegwijs gemaakt in het gebruik van deze sites. Deze cursus wordt samen met de Bibliotheek Oost-Achterhoek aangeboden. Het geheel bestaat uit 2 lessen van 2 uur.

We gaan ervan uit dat u beschikt over een DigiD en de bijbehorende inloggegevens. Is dat niet het geval (of weet u het niet zeker) wilt u dat duidelijk aangeven bij inschrijving? Wij nemen dan contact met u op om ruim voor de eerste cursusdag een DigiD aan te vragen.

U kunt natuurlijk ook langskomen bij de KBO-computerinloop op de woensdagmiddag of de inloop van de bibliotheek. Houd u er rekening mee dat het minstens een aantal dagen duurt voordat u de gegevens in de bus hebt.

U kunt u nu al aanmelden via de website van KBO Lichtenvoorde of door te bellen naar:

tel: 06 4113 0412

Meer informatie en aanmelden kan ook via de website van Bibliotheek Oost Achterhoek.

<https://oostachterhoek.op-shop.nl/28/digisterker/vanaf/19-02-2020>



Van Digibeet naar Digibeter (1)

Bloedprikken? Maak online een afspraak!

- 1 Plan snel en eenvoudig uw afspraak via onze website: www.skbwinterswijk.nl/bloedprikken. Ook als trombosepatiënt.
- 2 Kies de locatie, dag en tijd die u het beste uitkomt.
- 3 Vul uw gegevens in om een bevestiging per e-mail te ontvangen.
- 4 Neem de bevestigingsmail (digitaal of op papier) van uw afspraak mee. Heeft u een aanvraagformulier van uw zorgverlener ontvangen? Neem deze dan ook mee.

Vanaf 15 januari!

Let op!
Voor het inleveren van urine, speeksel en ontlasting hoeft u geen afspraak te maken.

Onlangs zag ik op diverse plekken bovenstaande folder van het SKB waarin werd aangekondigd dat vanaf 15 januari online afspraken voor bloedprikken kunnen worden gemaakt. Nu wordt de soep niet zo heet gegeten als hij wordt opgediend, maar het is waarschijnlijk een voorbode dat online afspraak maken standaard wordt. Om u alvast hierop voor te bereiden beschrijf ik hieronder de stappen voor het maken van een online afspraak.

Wat is nodig: In ieder geval een apparaat om mee op internet te gaan. Verder is een e-mailadres wel erg handig. De rest is eigenlijk redelijk eenvoudig. Geen ingewikkelde inlogsessies. Succes!!

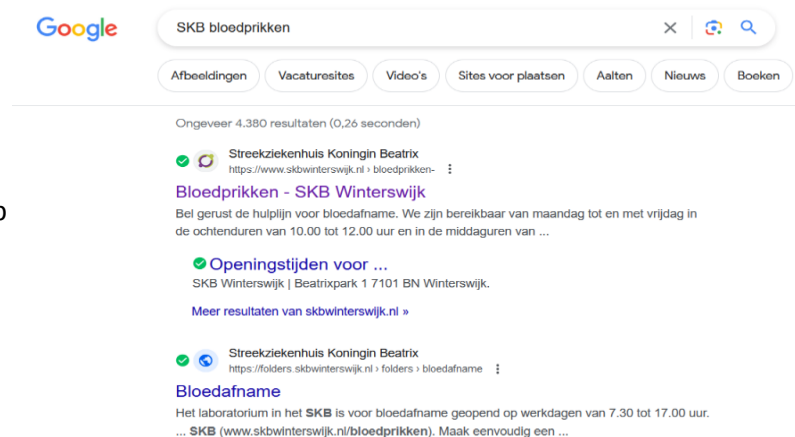


Bloedprikken op afspraak, voortaan mogelijk.

In het Streekeziekenhuis Koningin Beatrix begrijpen we dat uw tijd kostbaar is en streven we ernaar om uw zorgervaring te verbeteren. Vanaf vandaag kunt u eenvoudig een afspraak maken voor bloedafname via onze website. Door online een afspraak te maken, ervaart u kortere wachttijden en meer flexibiliteit. Bloedafname zonder afspraak is voorlopig nog mogelijk. Voor het inleveren van urine en ontlasting hoeft u geen afspraak te maken.

Ga naar uw browser en type in de zoekbalk <SKB bloedprikken>. Een beetje afhankelijk van de zoekmachine die u gebruikt, ziet u een venster dat lijkt op de afbeelding hiernaast.
Klik vervolgens op <**Bloedprikken – SKB Winterswijk**>.

Lees verder op pagina 24



LAST VAN 'N VERSTOPPING?

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld



In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht.

De keuringen vinden plaats op
16 maart, 20 april, 18 mei, 15 juni en 13 juli.

LET OP:
DIT ZIJN ALLEMAAL ZATERDAGEN.

Zie voor meer informatie onze andere edities van de Treffer onder het kopje Handig om te weten....

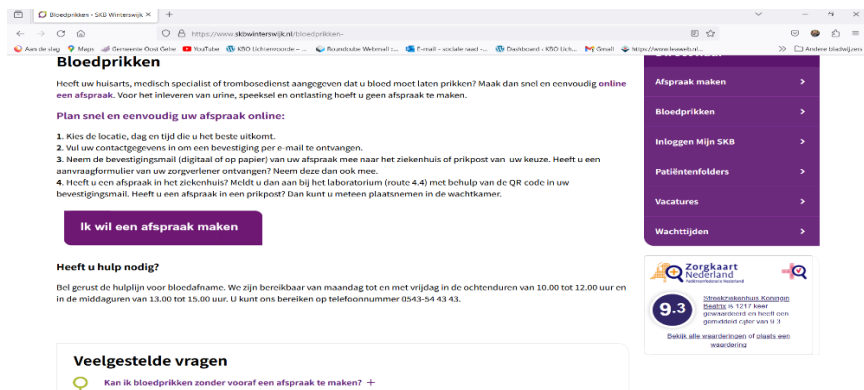
Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



ETEN, DRINKEN & SLAPEN

Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde
Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com
www.dekoppelpaarden.com

Van Digibeet naar Digibeter (2)



U komt vervolgens op de volgende pagina. Dit spreekt voor zich. Lees rustig de informatie door. U bent dan al op de goede site dus kunt u klikken op het blokje **<Ik wil een afspraak maken>**

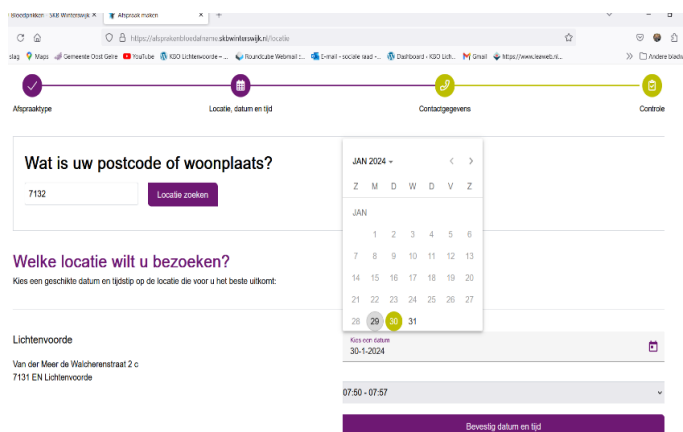
U gaat dan naar de volgende stap.



In dit scherm is de bedoeling duidelijk. Er zijn verschillende varianten voor het bloedprikken. De schermen die u vervolgens ziet zijn identiek. Welke keuze u ook maakt, de schermen die u te zien krijgt, zijn nagenoeg gelijk, dus geen verrassingen. In dit voorbeeld is de keuze gemaakt voor optie 1. Klik dus op de optie die voor u van toepassing is. Hier is dus geklikt op **< Bloedprikken>**



U ziet vervolgens het volgende scherm. Ook deze stap is helder. U moet aangeven op welke prikpost u een afspraak wil maken. In het invulvak kunt u uw postcode of woonplaats opgeven. In dit voorbeeld is <7132> als postcode ingegeven en niet de plaatsnaam. Op het moment van invullen verschijnen onder het vakje al diverse opties. De keuze hier was <7132 Lichtenvoorde> Dit verschijnt onder het vakje. Klik daarop.



U belandt nu in de volgende stap. Links onderin de afbeelding ziet u staan welke locatie u hebt gekozen.

Aan de rechterkant staan twee balkjes. De eerste is de datum en de onderste het tijdstip. Klik in balk 1 op het teken rechts. De kalender opent zich. Kies de juiste datum. Rechtsboven in de kalender staan twee pijltjes. Hiermee kunt u een maand verder of een maand terug als dat nodig is. Maak uw keus.

Van Digibeet naar Digibeter (3)

Wat is uw postcode of woonplaats?

7132 [Locatie zoeken](#)

Welke locatie wilt u bezoeken?

Kies een geschikte datum en tijdstip op de locatie die voor u het beste uitkomt.

Lichtenvoorde
Van der Meer de Walcherenstraat 2 c
7131 EN Lichtenvoorde

07:50 - 07:57
07:52 - 07:59
07:57 - 08:04
07:59 - 08:06
08:04 - 08:11
08:06 - 08:13
08:20 - 08:27
08:27 - 08:34
08:34 - 08:41
08:41 - 08:48
08:48 - 08:55
09:05 - 09:12
09:12 - 09:19
09:16 - 09:23
09:19 - 09:26
09:45 - 09:52
09:52 - 09:59
10:05 - 10:12
10:06 - 10:13
10:12 - 10:19
07:50 - 07:57

[Bevestig datum en tijd](#)

U blijft in hetzelfde scherm. Klik nu in de tweede balk rechts op het symbooltje. U ziet nu de tijdenlijst. Hier kunt u aangeven op welk tijdstip u graag wil afspreken. Klik op de gewenste tijd. Zodra u dit hebt gedaan wordt de balk onderin geactiveerd. Klik dus **<bevestig datum en tijd>**

Vul hier uw contactgegevens in

Aanhef
☐ Dhr. ☐ Mevr. ☒ Geen aanhef

Voorletter Achternaam

Geboortedatum

Telefoonnummer

E-mailadres

[Volgende stap: Controleren](#)

In deze laatste fase moet u natuurlijk wel even laten weten wie zij kunnen verwachten. Vul daarom uw persoonlijke gegevens in. (Bij geboortedatum klik wel op het symbooltje in de balk.) Als u dit hebt gedaan klik dan op **<volgende stap. Controleren>**

Controleer deze gegevens:

Afspraaktype
[Wijzig afspraaktype](#)

Waar?
Lichtenvoorde
Van der Meer de Walcherenstraat 2c
7131 EN Lichtenvoorde
[Wijzig locatie](#)

Wanneer?
maandag 4 maart 2024 om 08:20 uur
[Wijzig tijdvak](#)

[Afspraak bevestigen](#)

Het laatste scherm verschijnt. Hierop ziet u alle gegevens nogmaals staan. Controleer deze nauwkeurig. Dus plaats, datum en tijdstip en .. uw persoonlijke gegevens. Aanpassingen kunnen hier nog worden gedaan. Onder elk item staat **<Wijzig...>** Is de aanpassing gedaan klik rechts boven op <Controle> en je bent weer op de eindpagina.
Tenslotte Klik op **<Afspraak bevestigen>**.

Ter afronding ontvangt u een mail waarin uw afspraak wordt bevestigd. Aan u de taak deze afspraak in uw agenda te noteren en te zorgen dat u op het afgesproken moment “acte de présence” geeft.... met de documenten die nodig zijn.

Succes....!!!

Ton Jolij

Dagtocht 23 april

DAGTOCHT naar Junglepark De Orchideeën Hoeve.

Dinsdag 23 april, JIJ GAAT TOCH OOK MEE!!

We gaan naar de Flevopolder, naar Luttelgeest om precies te zijn. We gaan op avontuur in Junglepark de Orchideeën Hoeve. Een heerlijk dagje uit in april. Het vroege voorjaar kan een fantastische dag geven, maar... zoals het spreekwoord zegt: 'April doet wat ie wil'. En daarom is het zekere voor het onzekere gekozen!

De geheel overdekte Orchideeën Hoeve is een adembenemende natuurbeleving waarbij alles draait om samen genieten, beleven en herinneringen maken! In het geheel overdekte park (25.000 m²) wordt je dwars door de tropische natuur geleid en zorgen allerlei dieren zoals aapjes, flamingo's, papegaaien, reptielen en vlinders voor bijzondere ontmoetingen. We reizen weer comfortabel met eigen bus en bekende chauffeur! De toegangsprijs tot het park is inclusief!

Na afloop bestaat de mogelijkheid om de dag af te sluiten met een gezamenlijk etentje bij restaurant De Driehoek.



Wat, hoe en wanneer?

Datum: **23 april 2024**

Vertrek: **08.30 uur** vanaf De Treffer, per luxe touringcar.

Aankomst: rond **10.30 uur** in Luttelgeest.

De inwendige mens: Bij aankomst koffie/thee/gebak in het park. Ook lunchen we ter plekke. (Beide zijn inclusief. Evt. drankjes tussendoor zijn voor eigen rekening.)

Kosten: t/m **50** deelnemers: **€ 67,50** per persoon. Bij **51- 60** deelnemers: **€ 60,00** per persoon.

Terugkomst: Rond **18.00 uur**.

Afsluitend etentje: Indien je dat wilt kun je de dag afsluiten met een etentje bij De Driehoek.

Dit kost **€ 27,50 (exclusief drankjes)**.

Let op:

Deze dagreis gaat door bij minimaal 40 deelnemers.

Aanmelden: Vóór woensdag 20 maart. **(Let op: Je kunt je na 20 maart niet kosteloos afmelden!)**

Indien de reis niet doorgaat, ontvang je tijdig een bericht.

=====

Opgave dagreis **23 april 2024** De Orchideeën Hoeve. (vóór **20 maart** in de brievenbus KBO, Raadhuisstraat 18a)

Naam:

Adres:

Tel.: E-mailadres:

Naam medereiziger:

Ik neem/wij nemen wel/nietrollator(s) mee .

Ik neem/wij nemen wel/niet metpersonen deel aan het einddiner.

(Omcirkel juiste antwoord.)

Eventuele opmerkingen m.b.t. dieet:

Ik ga akkoord met de afschrijving van het totaalbedrag van mijn rekening door de penningmeester van de KBO.

Datum: Handtekening:

TREFFERBIOS vrijdag 5 april 14.00 uur.

Evenals afgelopen herfst willen we onze film liefhebbers weer trakteren op een gezellige TREFFERBIOSMIDDAG:

Film + Maaltijd.

We gaan genieten van de ontroerende rolprent Victoria & Abdul.

Toegang tot de film is gratis.

Deelname aan de maaltijd kost € 13,50

(incl. 1 consumptiemunt). Zie opgaveformulier.

Programma:

13.30 uur: Inloop met koffie/thee

14.00 uur: Aanvang film.

15.00 uur: Korte pauze.

16.30 uur: Apetitomaaltijd + toetje in ruimte 1a/1b.



Victoria & Abdul.

Deze bijna 2-uur-durende film is een waargebeurd verhaal over een uitzonderlijke vriendschap ten tijde van het strenge Victoriaanse tijdperk.

Wanneer Abdul Karim vanuit India afreist om mee te werken aan het 50-jarig ambtsjubileum van zijn Queen Victoria, blijkt er een klik te zijn tussen hen beiden. Terwijl de koningin, heerseres over een enorm imperium, steeds meer moeite heeft met de strenge regels die haar positie als vorstin met zich meebrengt, wordt de band tussen de twee hechter. De mensen om hen heen proberen deze band te verbreken. Hun band wordt echter hechter en Queen Victoria gaat de wereld met andere ogen bekijken.

Deze film (een echte must see!) biedt middels drama, intriges en humor een blik achter de schermen van het Engelse hof tijdens het Victoriaans tijdperk.

Aanmelden voor deelname aan de maaltijd is noodzakelijk. Indien u plotseling bent verhinderd op 5 april, gaan we er vanuit dat u iemand anders in uw plaats laat komen.

=====

Opgave Film + Maaltijd **vrijdag 5 april 2024**

Naam:

Adres:

Tel:.....e-mailadres:.....

Tevens meld ik aan:

Naam:.....

Naam:.....

Ik ga akkoord met incasseren van het totaalbedrag van mijn rekening.

Datum:.....Handtekening:

Gratis uw verkeerskennis opfrissen?

Veilig Verkeer Nederland (VVN) Oost Gelre organiseert, in samenwerking met de gemeente Oost Gelre, een opfriscursus voor senioren van 65 jaar en ouder van de gemeente Oost Gelre. In de afgelopen jaren is het weggebruik flink veranderd. Zo maken nieuwe typen vervoersmiddelen zoals de e-bike gebruik van de weg, zijn er nieuwe verkeersregels gekomen en zijn verkeerssituaties ingewikkelder geworden. Denk daarbij aan kruispunten, turbotondes, spitsstroken, nieuwe belijningen enz. Senioren worden onder leiding van een gecertificeerde voorlichter van VVN bijgepraat over de nieuwste ontwikkelingen, waardoor senioren langer mobiel blijven en ook in de toekomst veilig aan het verkeer kunnen deelnemen. Er is alle ruimte om vragen te stellen en eigen ervaringen in te brengen. De cursus wordt uitgevoerd op verzoek van de gemeente Oost Gelre en in opdracht van de provincie Gelderland en vindt plaats op:

**maandag, 15 april 2024 van 10.00 - 12.00 uur en op
maandag, 22 april 2024 van 10.00 - 12.00 uur
bij KBO Lichtenvoorde, De Treffer, Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde**

De auto biedt veel vrijheid. Als u auto rijdt wilt u dat waarschijnlijk zo lang mogelijk blijven doen. Gelukkig hebben veel bestuurders jarenlange ervaring. Het rijbewijs is al lange tijd op zak en er zijn intussen vele kilometers afgelegd. Maar wanneer heeft u zich voor het laatst in de verkeersregels verdiept? Voor veel automobilisten is dat al lang geleden. Ook veranderen fysieke vaardigheden naarmate u ouder wordt, zoals uw zicht, gehoor- en reactievermogen. Dit kan invloed hebben op uw verkeersdeelname. Het is belangrijk om hier af en toe bij stil te staan. VVN helpt hier graag bij.

VVN Opfriscursus Auto

Deze cursus bestaat uit twee leerzame en leuke bijeenkomsten van maximaal 2 uur. Samen met andere deelnemers frissen automobilisten de verkeerskennis op. Aanvullend is het mogelijk een praktijkrit te doen in de eigen auto en advies te ontvangen over de rijstijl. Deelname aan de VVN Opfriscursus Auto is niet verplicht en het is geen examen. Wel verbeteren deelnemers de kennis over de verkeersregels en krijgen zij inzicht in het eigen verkeersgedrag.

Is uw verkeerskennis nog up-to-date? Doe de gratis online VVN Opfriscursus via vvn.nl/blijf-veilig-onderweg.

Aanmelden: Vanwege de grote belangstelling en beperkte capaciteit adviseert VVN u direct aan te melden via de website www.vvn.nl/agenda of door een e-mail te sturen naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. VVN Opfriscursus Lichtenvoorde.

Vermeld in de e-mail uw naam, adresgegevens, geboortjaar en telefoonnummer.

Bel voor meer informatie naar: 088 – 5248 922.



UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.

Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)



Fysiotherapie
Lichtenvoorde

Voor € 36,50 per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grondoefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Richard Weijman of Mardi Rutten.

Tel.: 0544 372727 of e-mail naar: richard@fysiotherapie.nl

Fysiotherapie
Oost Gelre

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375555

HET BLOK

Het Blok Lichtenvoorde (op de Markt achter de grote Kei) biedt de KBO-leden de 2^e kop koffie of cappuccino gratis aan op vertoon van de persoonlijke KBO-ledenpas.

Trendy
BLOEMEN

Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting op aankoop van bloemen. Met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Juust.

Juust Advocaten, juristentelefoon: 0544 397 200

Ren/ing
Light Design

Een nieuwe hanglamp met meer licht boven de eettafel? Of een goede leeslamp met ledverlichting nodig? Rensing Light Design geeft 10% korting aan de leden van KBO-Lichtenvoorde op vertoon van hun KBO-ledenpas. (met uitzondering van gloei- en ledlampen).

Weekoverzicht activiteiten

Maandag:

09.30-11.30 uur Portretschilderen en aquarelleren
09.30-11.30 uur Studiekring (even wkn)
09.30-11.30 uur Darten
13.00-15.00 uur MBVO
13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)
13.30-15.30 uur Zentangle
14.00- uur Leesclub (eigen planning)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgen

Dinsdag:

Fietsen: winterstop tot april 2024
09.00-11.00 uur Handwerken
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.30 uur Teken en schilderen met Alied
13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-17.00 uur Bridgeclub
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten

Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor
09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop
09.30-11.30 uur beginnerscursus Zentangle
10.00-11.30 uur Training wandelvoetbal
10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Ondersteuning voor
PC/iPad/tablet/mob.tel etc.

Woensdag

13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Donderdag:

Wandelclub: even weken, start 09.00 uur
09.00-10.00 uur Yoga
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.45 uur Koersbal
09.45-12.15 uur Bridgeles (cursus beginners)
13.30-14.30 uur KBO Vitaal
13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten
13.30-17.00 uur Biljarten
13.30-15.00 uur Linedance
14.00-16.00 uur Bridge opfriscursus
15.30-17.00 uur Linedance
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Vrijdag:

09.00-10.30 uur Spaans
09.00 uur Keramiek (workshop)
09.15-11.30 uur Engels
10.45-12.15 uur Spaans (cursus beginners)
12.30-14.00 uur Spaans
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten

Zondag:

Fietsen: winterstop tot april 2024

Verspreiding van ons blad 'De Treffer'

Schema van voorbereiding voor 2024 (Onder voorbehoud)

NUMMER	Uiterste inleverdatum kopij	Distributie
nr. 4: april	7 maart	28 maart
nr. 5: mei	4 april	25 april
nr. 6: juni	2 mei	30 mei
nr. 7/8: juli/augustus	6 juni	27 juni
nr. 9: september	1 augustus	29 augustus
nr. 10: oktober	5 september	26 september

Hallo JUMBO

Bennink

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

**De goedkoopste
van Lichtenvoorde!**

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

voorzitter

tel. 06 2334 9971

voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Jan Wolterink

secretaris

tel. 06 5427 2541

info@kbolichtenvoorde.nl

Fons Bokkers

penningmeester

tel. 06 5189 2443

penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Ton Jolij

coördinator Educatie

tel. 06 4113 0412

Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten

tel. 06 5025 2702

Thea Elferink-ten Have en

tel. 06 5708 2818

Lidy Borgers

tel. 06 5476 5067

coördinatoren Welzijn

Hans Halink

algemeen

tel. 06 1270 1090

Reizen:

Lidy Borgers-Kluit

tel. 06 5476 5067

Thea Elferink-ten Have

tel. 06 5708 2818

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator

tel. 06 3618 5035

Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator

tel. 0544 372 967

tel. 06 5733 4121

Ledenadministratie:

Joke Wolterink

tel. 0544 397 073 (via secr.)

Annette de Jong-Hassing

tel. 0544 397 073 (via secr.)

E-mail: ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann

tel. 06 3091 0719

E-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl



GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

“Daarom werken wij graag bij GUV!”

Onze betrokken medewerkers:



- Persoonlijk, betrokken, dichtbij
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u

- De beste zorg tegen de laagste tarieven
- Één vertrouwd aanspreekpunt

**Ook voor elders verzekerden
kan GUV de uitvaart verzorgen!**
Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

**Ook voor uw uitvaartverzekering.
Meer weten? Bel 0800 - 0809 (gratis)**
Zie ook www.guv.nl

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij