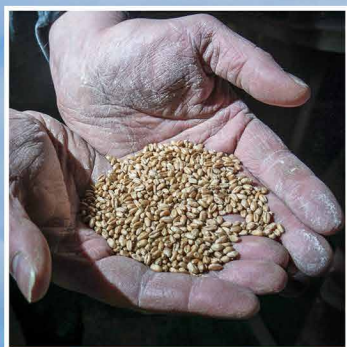


# DE TREFFER

Jaargang 5, no. 6



**Bloedprikken alleen op afspraak, pagina 11**

**JUMBO cheque voor KBO, pagina 25**



*Actief voor en door 50-plussers*



## Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde  
Tel. 0544 37 16 50 [www.ah.nl](http://www.ah.nl)

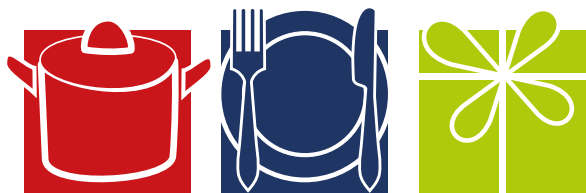
De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

# ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde  
tel. 0544 371419 [www.zeilerlichtenvoorde.nl](http://www.zeilerlichtenvoorde.nl)



Een goed oogonderzoek  
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

**Smale**  
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34  
7131 CZ Lichtenvoorde  
tel (0544) 37 14 64

## De Treffer is een uitgave van

### **K**rachtige **B**elangen **O**rganisatie

Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: [info@kbolichtenvoorde.nl](mailto:info@kbolichtenvoorde.nl)

Website: [www.kbolichtenvoorde.nl](http://www.kbolichtenvoorde.nl)

Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517

t.n.v. KBO Lichtenvoorde

KvK: 40102366

**Telefoon secretariaat:** 0544 397 073

Bij voorkeur op woensdagochtend.

**Contributie:** per lid per kalenderjaar: € 25,00  
Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat. 'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

#### **Redactie:**

Ans Vonhof, Annette de Jong-Hassing, Ans Frenken, Jacqueline Eskes, José Vos, Stien Pothof-Oolthuis, Ton Jolij, Erik van de Groep, Marie Louise Venema-Voorhuis

#### **Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'**

Kunt u inleveren per e-mail of schriftelijk op ons postadres.

#### **Wilt u ons steunen met een advertentie in 'De Treffer'**

Wij nemen na uw melding aan [info@kbolichtenvoorde.nl](mailto:info@kbolichtenvoorde.nl) per omgaand contact met u op.

**Voorpagina:** Erik van de Groep

**Druk:** Drukkerij Westerlaan

#### **Kopij:**

Uiterlijk op **6 juni 2024** inleveren van ondertekende kopij voor

KBO De Treffer **juli/augustus 2024**

Per e-mail: [redactiepr@kbolichtenvoorde.nl](mailto:redactiepr@kbolichtenvoorde.nl)  
of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

## Voorwoord

Als je met pensioen gaat, is het een voordeel dat je eigenlijk meer tijd hebt. Bijvoorbeeld voor die hobby waar je veel plezier aan beleeft en meer aandacht aan kunt besteden. Maar je krijgt ook meer tijd om te besteden aan je eigen ontwikkeling en om op de hoogte te blijven van de nieuwste ontwikkelingen op diverse gebieden.



Een van mijn hobby's is kleding maken. Achter mijn vertrouwde naaimachine zitten is er de laatste jaren bij in geschoten. Een uitdaging om dat de komende tijd weer op te pakken. En als dan het resultaat er mag zijn, maakt mij dat gelukkig.

Zo hebben veel van onze leden een hobby aan het kaartspel. Van bridge, kruisjassen tot aan het klaverjassen toe hebben velen hun clubjes en maten gevonden. Velen spelen wekelijks hun spel in De Treffer. Het solokaarten is nieuw. De geplaatste oproep heeft mooie resultaten opgeleverd. Ik wens alle kaartspelers veel gezellige momenten met elkaar.

Bij een gezellig moment is iets lekkers bij de koffie altijd welkom. Dit keer een interview met Hugo, eigenaar van bakkerij Oude Wesselink. Een mooi verhaal van een man met plezier in zijn vak!

Op 24 april vond de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (ALV) plaats. Een vast moment in het jaar waarin wij als bestuur onze resultaten laten zien van het afgelopen jaar. De ontmoetingsruimte was redelijk bezet, maar er hadden er echt wel meer bij in gekund!

Het bestuur heeft afscheid genomen van Thea Elferink. Een bestuurslid dat met veel passie en zorg haar taak vervulde. Op Thea kon je rekenen. Soms moesten we voor haar bestwil op de rem trappen. We gaan haar missen in het bestuur. Vooral de gezelligheid die ze altijd meebracht. Maar zij blijft actief in de werkgroep Cultuur.

Veel leesplezier.

Warme groet, Lidwien Reukers, voorzitter  
[voorzitter@kbolichtenvoorde.nl](mailto:voorzitter@kbolichtenvoorde.nl)

## — Inhoudsopgave —

|                                         |       |
|-----------------------------------------|-------|
| Voorwoord                               | 3     |
| Inhoudsopgave                           | 4     |
| Agenda, opkikkertje, inloop Johanneshof | 4     |
| Van de bestuurstafel                    | 5     |
| Weer inschrijven cursussen              | 6     |
| Paleis het Loo                          | 6     |
| Treffer-Team                            | 6     |
| Klaverjassen                            | 6     |
| Solokaarten                             | 6     |
| Ledenwerfactie                          | 7     |
| Handig om te weten...                   | 9     |
| SamenSprak                              | 10-11 |
| Bloedprikken bij SKB                    | 11    |
| Algemene Ledenvergadering               | 13-15 |
| Afsluiting bridgemiddag                 | 15    |
| Sponsors in the spotlight               | 16-17 |
| Herinnering aan ....                    | 18-19 |
| Maandagsgroep schilderen                | 20    |
| Korting fietshelm                       | 20    |
| Laat je foto spreken                    | 21    |
| Dagtocht Pantropica 23 april            | 22    |
| Achterhoekse uitdrukkingen en puzzel    | 23    |
| Rijbewijskeuring                        | 24    |
| Mooie resultaten jeu de boules          | 25    |
| Kruisjasmiddag 10 april                 | 26    |
| Van Digibeet naar Digibeter             | 27-29 |
| De Gemeente informeert                  | 30-32 |
| Voor onze zieken en jarigen             | 32    |
| Ledenkorting                            | 33    |
| Weekoverzicht activiteiten              | 34    |
| Verspreiding van ons blad 'De Treffer'  | 34    |
| Bestuur en ondersteuning                | 35    |

## Agenda

- Data **kennismaken** met de voorzitter en rondleiding door De Treffer: 18 september, 16 oktober, 13 november  
**Welkom vanaf 10.30 uur.**
- **BINGO:** 6 november, aanvang 14.00 uur.
- **Kruisjassen:** woensdag 11 september, 9 oktober en 13 november.
- 11 juni: **Dagreis paleis Het Loo. Vertrek vanaf De Treffer om 10.30 uur**
- **Fiets 4-Daagse:** dinsdag 6 t/m vrijdag 9 augustus.
- Vrijdag 11 oktober: Lezing "Leren leven is leren loslaten" Joop Aagten.
- Zaterdag 5 oktober: **Viering nationale dag van de senioren** bij Erve Kots.

## Opkikkertje

### Zieke kennis of vriend(in)?

Bent u één van onze leden die langer ziek is of anderszins beperkt is in de gewone dagelijkse dingetjes als uitstapjes, visites of wandelingetjes, laat het weten aan José Meekes:  
jjmmeekes@gmail.com of  
telefoon 06 1091 4781.

Dan wordt er namens het bestuur gezorgd voor een mooie kaart.



## — Inloop in de Johanneshof —

Gezellig (nog vaker) een ochtend uit? Ga ook eens een kijkje nemen aan de Renteniërstraat. De gastvrouwen van de Johanneshof verwelkomen u graag op de woensdagochtenden van 09.30-11.30 uur.  
Warm welkom!!!

Hebt u geen of een verminkt exemplaar van het blad 'De Treffer' ontvangen,  
neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802  
of neem een exemplaar mee uit de lectuurbak in de gang.

Volg ons ook op [www.kbolichtenvoorde.nl](http://www.kbolichtenvoorde.nl)



Beste leden,

## Inloopochtend bestuur

Op woensdagochtend (m.u.v. de eerste woensdag v.d. maand) zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideetje. Welkom tussen 09.30- 10.30 uur. De koffie is dan klaar! Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van de maand.

## Stoppen en starten van activiteiten tijdens de zomerperiode

Raadpleeg het planbord bij de entree.

## KBO in de zomerperiode

Evenals vorig jaar zal De Treffer de gehele zomer door open zijn tijdens de inloopochtend op dinsdag- en donderdagmorgen. Wat andere activiteiten betreft geldt bovenstaande.

## VEILIGHEID VOOR ALLES, wees attent in de avonduren!

Ben je 's avonds in De Treffer en er is geen activiteit (lees kantinebaas) in ruimte 5? Sluit dan de deur af. Als alle te verwachten biljarters of bridgers binnen zijn, sluit dan het gebouw af. Dan kan er geen insluiper komen kijken en/of misschien wat meenemen.

## Hoe en wat?

Druk het linker bovenste knopje in. Dan is de deur op slot. Je kunt de deur ook weer ontgrendelen met diezelfde knop. Dan kunnen de KBO-bezoekers het pand verlaten.

De laatste persoon drukt weer het linker knopje in om af te sluiten EN draait de grote knoppen ook om (de deur is dan dubbel gesloten). Die laatste persoon verlaat dan het pand via de keukendeur.

## Uit de bestuursvergadering van 1 mei '24

- **Belasting- en adviesgroep**  
Coördinator Jos van Lith is aanwezig. Hij en zijn 11 collega's verzorgden dit voorjaar rond de 600 belastingaangiftes! Een applausje waard! De werkgroep is een hechte club. Mogelijk krijgt men er een paar nieuwe collega's bij. Contact tussen werkgroep en KBO bestuur is van belang.
- **Financiën**  
De jaarcontributie is geïncasseerd. Geen problemen. Penningmeester heeft per activiteit het kosten-/batenplaatje tot in detail uitgewerkt. Dit als voorbereiding op de activiteitengids. Verder geen bijzonderheden.
- **Sport & Bewegen:** Jeu de Boules  
Een nieuwe groep heren gaat spelen op de dinsdagmiddag. Mede dankzij open dag op 16 april.
- **Educatie:**  
De diverse cursussen zijn nagenoeg afgerond en starten weer na de kermis.
- **Cultuur:**  
Reizen: Dagtocht naar Luttelgeest was prima. Op 11 juni naar Het Loo met 45 personen.
- **Treffer-Team:**  
Aanvulling voor de donderdag en dinsdagmiddag is gewenst.
- **Redactie/pr:**  
Men is al druk doende om de nieuwe activiteitengids (nieuwe) vorm te geven.
- **KBO en landelijke ontwikkelingen**  
Duidelijke informatie wordt verstrekt.
- **SJOL:**  
Medio mei bijeenkomst.

## Projecten:

**Beleidsplan:** kritisch kijken naar nut en noodzaak.

**ALV:** goed en rustig verlopen

**Nieuwe organogram:** langzaam betreffende vrijwilligers informeren en nieuwe werkwijze implementeren.

Met zonnige groet,  
Jullie bestuur

## Weer inschrijven cursussen

U kunt zich weer inschrijven voor de volgende cursussen:

- Bridgen voor beginners: medio september
- Spaans: medio september
- Engels: medio september
- Ipad en tablet, doorlopende opgave
- Mobiele telefoon, doorlopende opgave
- Digisterker: medio oktober

Opgeven via onze website  
[www.kbolichtenvoorde.nl](http://www.kbolichtenvoorde.nl).

Menu item <cursussen>. Kies de juiste cursus en vul het formulier in of bel het contactnummer.

## Paleis het Loo



De dagtocht naar Het Loo op dinsdag 11 juni gaat door! We vertrekken om 10.30 uur van De Treffer. Als u zich tevens heeft opgegeven voor deelname aan het diner in Lichtenvoorde, wordt de reis en het diner in één keer bij u van de rekening gehaald (nadat de reis heeft plaatsgevonden). In het restaurant hoeft u dan alleen uw drankjes af te rekenen.

De Reiscommissie

## Treffer-Team

**Niet moeilijk wel heeeeel gezellig!  
Join the Treffer-Team!**

Wij, José, José en Bettie, zoeken coördinatoren van het Treffer-Team (de groep mensen die de horeca verzorgen tijdens de openingstijden) versterking van ons team.

**Met name voor de donderdagmorgen en de donderdagmiddag.**

Ook zit het er dik in dat er **na de zomer** behoefte is aan inzet van het Treffer-Team op de **dinsdagmiddag**.

Ben jij of ken jij de persoon die daar wel zin in heeft? Neem dan contact op met José Meekes.

**Je bereikt José via telefoon 06 1091 4781.**

## Klaverjassen

**Wekelijks Klaverjassen in De Treffer?**

Welkom ...elke dinsdag- en donderdagmorgen

wordt er geklaverjast in de ontmoetingsruimte van onze Treffer. Daar zijn een paar groepjes actief. Zij zouden hun bezetting graag wat aangevuld zien. Want ja, hoe gaat dat

met ons 50++? De één op vakantie, de volgende moet onverwacht oppassen, de derde is even wat ziekjes. Kortom versterking van de manschappen is wenselijk. Ook vrouwen zijn heel welkom, want die leggen ook al een paar jaar een mooi kaartje mee! Ga gewoon kijken in De Treffer. Men is er van 9.30-11.30 uur. Maak kennis, maak afspraken en klaar is Kees of Jet!



## Solokaarten

**GOED NIEUWS!!**



De oproep om te gaan solokaarten heeft geleid tot een mooi resultaat. In Lievelede heeft men weer aanvulling, er kan dus weer volop gekaart worden in het B. Vos Clubhuus.

Maar ook in onze Treffer is men al gestart. Op dinsdagmorgen, tijdens de inloop kan men een 4-, 5-, of 6-tal liefhebbers aan het werk zien.

**Heb je ook belangstelling** om kennis te maken met dit fascinerende kaartspel, bel dan naar 06 50252702 (Stien) of mail naar [cultureel@kbolichtenvoorde.nl](mailto:cultureel@kbolichtenvoorde.nl). Dan nemen we contact met jou op.

# Ledenwerfactie

## Aanbod voor nieuwe leden:

Nieuwe leden betalen bij aanmelding vóór 1 juli slechts de helft van de jaarcontributie (korting thans €12,50). Bij aanmelding na 1 juli wordt geen contributie voor het lopende kalenderjaar in rekening gebracht.

## Leden PAK je CONTRIBUTIEVOORDEEL!

Werf een 50-plusser en pak je eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het?

**Leden** van KBO-Lichtenvoorde die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengkorting' van €12,50 tegemoet zien bij het incasseren van hun eerstvolgende jaarcontributie.

Let wel: De éénmalige korting van €12,50 geldt ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

Naam **huidig lid** van KBO-Lichtenvoorde:

De heer/mevrouw: .....

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste tot 2026 lid te worden van KBO-Lichtenvoorde.

**Naam nieuw lid\*\*:**

De heer/mevrouw: .....

Adres:.....

**Naam nieuw lid\*\*:**

De heer/mevrouw: .....

Adres:.....

**\*\* Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier en een kennismakingspakket in huis.**

Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen in De Treffer (informatie-/leeskast in de gang) of te downloaden via onze website.

**DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.**

**Datum:** .... - ..... - .....

**Handtekening:** .....

**Dit is een doorlopende actie.**

# Schitterend wonen



## Betting Wonen

B R E D E V O O R T

[www.bettingbredevoort.nl](http://www.bettingbredevoort.nl)

Betting Wonen BV  
Prins Mauritsstraat 13-15  
7126 AC Bredevoort  
Telefoon: (0543) 45 15 67  
[info@bettingbredevoort.nl](mailto:info@bettingbredevoort.nl)

Openingstijden:

|                           |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| <b>maandag:</b>           | <b>gesloten</b>         |
| <b>dinsdag-donderdag:</b> | <b>9.30 - 17.30 uur</b> |
| <b>vrijdag:</b>           | <b>9.30 - 21.00 uur</b> |
| <b>zaterdag:</b>          | <b>9.30 - 17.00 uur</b> |

# inter COM

PRAKTISCH SERVICEPUNT VOOR  
DE PARTICULIERE PC GEBRUIKER

[intercom-ict.nl](http://intercom-ict.nl)

Beltrumsestr. 25, Groenlo. tel. 0544-466195



## Bakkerij Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood  
bolletjes  
gebak  
cake  
chocolade**



**maar ook lekker...  
onze vlaaien  
met boterkoekbodem!**

[www.bakkerijoudewesselink.nl](http://www.bakkerijoudewesselink.nl)

## Handig om te weten...

### **Advies en/of praatje van de VOA of één van de belasting-/ (financieel) adviseurs**

Bij een hulpvraag is contact zoeken met de VOA een goede manier. Veel mensen kennen de Vrijwillige Ouderen Adviseurs alleen van de naam die hier achter in dit blad vermeld staat. Maar in Lichtenvoorde zijn meerdere VOA's actief. Wilt u direct met een adviseur in contact komen, bel dan met mevrouw Els Milder (06 3618 5035). VOA's maken graag een praatje met u, zij kunnen u helpen en/of doorverwijzen indien u met een complexere hulpvraag komt. Bij vragen op het gebied van financiën, aanvragen toeslagen, belasting, invullen van aangifteformulier, verwijzen wij u naar een groep bestaand uit 12 personen die u van dienst kunnen en willen zijn. Neem contact op met de heer Jos van Lith; coördinator groep vrijwillige belasting-/adviesgroep, tel. 0544 372 967 of 06 5733 4121.

### **Iedereen van jong tot oud op stap met Careaz electrocar**

De E-car staat ter beschikking voor mensen van alle leeftijden, die minder mobiel zijn en binnen een straal van 4 à 5 km wil reizen. Bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur met de chauffeur, tel: 06 2215 4721. Een kleine vrije bijdrage wordt op prijs gesteld.

### **Altijd een warme maaltijd op tafel, ook al bent u geen kok?**

Ziekte, een ongelukje, alleenstaand...er zijn diverse redenen waarom u opeens niet meer voor een warme maaltijd kunt zorgen. Neem dan snel contact op met 'Tafeltje Dekje' Oost Gelre. Via e-mail tafeltjedekje@oostgelre.nl of telefoon 06 1216 4106 kan men u vlot van dienst zijn. Goed, gezond en regelmatig eten is van vitaal belang.

### **Specifieke hulp- of zorgvragen aan de gemeente**

Neem contact op met het Sociaal Team Oost Gelre, tel. 0544 393 616 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl.

### **Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld**

In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht tegen het vaste tarief van € 30,00. De opbrengsten van de keuring komen ten goede aan een gezondheidsproject in Afrika. Aanmelding keuring bij de coördinator mevrouw Van der Meulen (bij

voorkeur per mail: rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com) of Whatsapp: 06 3896 7875. Als digitaal opgeven niet lukt, dan kunt u bellen naar bovenstaand nummer, maar dan s.v.p. tussen 16.30 en 17.30 uur. Zie pagina 19 voor data keuring.

#### **Locatie van de keuring:**

Het Borchuus, Kerkplein 3, 7051 CW Varsseveld  
Arts: J. van Remmen

**[www.borchuus.nl/activiteiten-rijbewijskeuring](http://www.borchuus.nl/activiteiten-rijbewijskeuring)**

### **Volwassenenfonds Sport en Cultuur**

Wil je graag sporten, maar is je inkomen te laag om dit te betalen? Dan kan het Volwassenenfonds Sport en Cultuur misschien helpen. Het fonds betaalt mee aan de sportclub (max. € 250,00 per jaar) en aan cultuurlessen (€ 400,00 max. per jaar) voor inwoners van Oost Gelre met een laag inkomen. Dit bedrag wordt altijd direct aan de sport- of cultuuraanbieder betaald. Is er na het betalen van de contributie nog geld over? Dan is het mogelijk om voor het resterende bedrag de benodigde attributen aan te vragen (tot een maximum bedrag van € 120,00).

Een aanvraag voor het Volwassenenfonds Sport en Cultuur gaat via een tussenpersoon. Dit zijn bijvoorbeeld de cliëntondersteuners van het Sociaal Team, de beweegmakelaar en de vrijwilligers van Schuldhulp Op Maat. Wil je meer weten? Neem dan contact op met ons Sociaal Team.

### **Vervoersservice ANWB AutoMaatje**

Vervoersservice voor en door eigen inwoners. Bedoeld voor inwoners van Oost Gelre die minder mobiel zijn en geen redelijk vervoersalternatief hebben.

Meer informatie of meedoen? Dit gaat in 2 stappen:

1e stap: u wordt ingeschreven. Voor de inschrijving (intake) belt u met Els Milder, tel. 06 3618 5035 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl. Een intaker komt u thuis bezoeken om uw persoonlijke gegevens op te nemen.  
2e stap: nadat u bent aangemeld, belt u met 0544 393 400 (Winterswijkse Uitdaging) voor het aanvragen van een rit. Een rit moet minimaal 2 werkdagen van tevoren worden aangevraagd, zodat een passende chauffeur kan worden gezocht. De chauffeur rijdt in zijn eigen auto. De vergoeding bedraagt € 0,35 per kilometer die u rechtstreeks aan de vrijwilliger betaalt. Eventuele parkeerkosten komen daar nog bij.

**Samenspraak staat voor: gesprek en informatie-uitwisseling, vastgelegd in mooie verhalen. Vandaag: de woonconsulent over woonadviezen, koffie en humor.**

Het bijzondere van het werk van de woonconsulent, belastingadviseur of ouderenadviseur is, dat je achter de voordeur bij mensen komt, die je vaak niet kent, maar met wie je al snel een goed en vertrouwd contact hebt. Zo ook deze woonconsulent.

Hij vraagt bij sommige afspraken, of de dochter/zoon ook aanwezig is. Geen gekke vraag bij een 96-jarige dame. Haar reactie: “Ik ben zelfstandig, wat denkt u wel?” Maar vervolgens moet hij, bij het bezoek, wel zijn eigen koffie zetten... een warme glimlach is nooit ver weg.

De gemeente Oost Gelre is in 2011 één van de eerste gemeenten, die gestart is met de inzet van woonconsulenten. Een 7-tal vrijwilligers, met inzicht in bouw en verbouw, bezoeken de mensen die dit bij de gemeente hebben aangegeven. Gemiddeld gaat het om zo’n 15 bezoeken per jaar, per woonconsulent.

## **Hoe verloopt zo’n bezoek?**

De woonconsulent maakt een afspraak en vermeldt gelijk dat er geen kosten aan zijn verbonden. Misschien een kop koffie en dat lukt altijd.

De eerste vraag is ook altijd dezelfde: “wilt u blijven wonen op dit adres?”. En meestal is dat de bedoeling. Met behulp van een controlelijst met maar liefst 80 punten, wordt er een rapport opgemaakt. Uiteraard is niet elk punt van toepassing, maar het is een mooie checklist, zodat er niets wordt vergeten. In het rapport worden aanbevelingen en adviezen opgenomen, waarna de consulent het rapport naar de gemeente stuurt. Hier wordt een adviesrapport opgemaakt en door de gemeente naar de bewoner teruggestuurd.

## **Wat zijn de adviezen en aandachtspunten?**

Het grootste deel is gericht op veiligheid. Te denken valt aan beugels op toilet, bad of bij een trap waar maar aan één kant een leuning mogelijk is, antislip op traptreden of vloerbedekking, gladde vloeren of te lage toiletpot. Advies bij een hoge instap in de douchebak is om deze te laten vervangen door een inlooptdouche. Douchen in bad is echt gevaarlijk en altijd wordt geadviseerd om het bad te laten verwijderen. Ook wordt gelet op veilig hang- en sluitwerk en de aanwezigheid van rookmelders.

Niet altijd wordt het advies van de gemeente afgewacht. Met mijn opmerking over de grote hoeveelheid losse matjes in huis, springt de dochter gelijk op. “Het is afgelopen” roept ze; verzamelt alle matjes en gooit ze in de container. Hopelijk is het daarmee ook werkelijk afgelopen en zijn ze in de container gebleven. Het begrip ‘losse matjes’ is alom bekend en bijkans onuitroeibaar.

Soms wordt een traplift geadviseerd, als de bewoner niet mobiel is of moeilijk boven kan komen. Er kan een nieuwe traplift worden aangeschaft, maar er zijn ook verschillende leveranciers die tweedehandsliften in de aanbieding hebben. Na plaatsing niet van nieuw te onderscheiden, met garantie en aantrekkelijk geprijsd met een kwart tot 1/3 deel van de nieuwprijs. Liften die zijn gekocht, worden over het algemeen binnen twee tot vier weken geplaatst. Alle leveranciers zijn te vinden op internet. Wanneer een traplift niet met eigen middelen kan worden betaald, is er via de gemeente (beoordeling WMO) ook de mogelijkheid tot huren.

## **Mag de bewoner zelf ook aanbevelingen doen?**

Als woonconsulent loop ik samen met de bewoner door de woning. Komen we bij het toilet beneden, vraagt de man om een verhoogde toiletpot op de lijst te plaatsen. Ik vraag waarom hij dat zou willen. Beide bewoners zijn klein en met een verhoogde toiletpot kunnen ze niet met de voeten aan de vloer komen. Niet verstandig! Even later staan we stil bij een klein barstje in de wastafel. Ik merk op, dat dit bij het wassen geen probleem is. Bovendien staat het niet op de controlelijst.

## SamenSprak (2)

“Ja maar,” zegt de man, “bij de verkoop van de woning is dit misschien aantrekkelijker bij de prijsbepaling”. Niet akkoord!

De verhalen blijven prachtig en mooier dan je het zelf ooit zou kunnen verzinnen. ‘De humor ligt op straat’ zei Wim Sonneveld en zo is het precies. De volgende keer vertelt de woonconsulent verder over aanvragen, declareren en subsidie. Mis het niet!

Antoon Rooks, Ellie Halink.

## Bloedprikken bij SKB

### BLOEDPRIKKEN? Alleen op afspraak!!!

**Attentie.... Zonder afspraak wordt u NIET meer geholpen op de prikpost hier in Lichtenvoorde en elders!!!**

**Daarom: Maak een afspraak via de website (zie flyer hierboven) of via de telefoon (zie nummer op de flyer).**

***Let op: Bellen kan alleen tussen 9.30-12.00 uur en 13.00-15.00 uur.***

# Daarom kiest u voor RegioBank

Wij helpen u bij het overstappen



## Steentjes

Broekboomstraat 10  
7131 DW LICHTENVOORDE  
T (0544) 37 22 20  
E [bankzaken@steentjes.nl](mailto:bankzaken@steentjes.nl)  
I [www.steentjes.nl](http://www.steentjes.nl)



U bent welkom bij ons op kantoor



U krijgt bij ons persoonlijke aandacht



De Adviseur die u kent



Wij zijn een bank voor de hele familie

**Uw bank dichtbij.**  
**RegioBank**  
Zelfstandig Adviseur

Wij zijn *Voor u!*  
**drukker...**

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.  
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



Nobelstraat 9-02 - 7131 PZ Lichtenvoorde  
Tel: 0544 371207 - [info@drukkerij-westerlaan.nl](mailto:info@drukkerij-westerlaan.nl)

**HOBBELINK**  **BUITINK**

Beatrixpark 10  
7101 BN Winterswijk  
tel. 0543 - 54 88 88

Zilverlinde 3  
7131 MN Lichtenvoorde  
tel. 0544 - 37 38 75

# Algemene LedenVergadering (ALV) (1)

Precies 50 leden zijn aanwezig in de sfeervolle ontmoetingsruimte. Op tijd opent voorzitter Lidwien de vergadering. En dan zul je net zien... laat het geluid je na een paar minuten in de steek. Maar ach... daar is Ton Jolij al en even later klonk het: klaar is Kees...eh Ton. Lidwien wijst met gepaste trots op de mooie samenwerking tussen Longa'30, KBO en Sjol m.b.t. de opfrisbeurt van het hele gebouw. Ook vertelt zij met plezier over de gewonnen prijs bij Jumbo.



Traditiegetrouw was er weer aandacht voor de leden die ons in het afgelopen jaar ontvallen zijn. Ter nagedachtenis aan hen werden kaarsen aangestoken bij een prachtig boeket bloemen. Daarbij las Lidy Borgers het pakkende gedicht 'Nabestaan' voor.

## Koepel Gepensioneerden

Ton Jolij vertelde hoe het er momenteel voorstaat in KBO-land. Onze afdeling is per 1 januari 2020 geen lid meer van Unie KBO en KBO sloot zich toen aan bij FasV. Maar FasV bleek een hol vat. Nu zijn we rechtstreeks aangesloten bij Koepel Gepensioneerden. Via de Koepel zijn we 'vertegenwoordigd in Den Haag'. KBO-Lichtenvoorde hecht met name hier veel waarde aan. Wij voelen ons en/of zijn een belangenorganisatie.

## Financiën

Het financiële plaatje, opgesteld door onze accurate penningmeester Fons, kon de goedkeuring van de zaal en ook, heel belangrijk, van de kascommissie (Jan Domhof en Els Milder) wegdragen. Volgend jaar gaat Els de penningen weer controleren en doet dat dan met Marius Borgers. Peter Veldman bood zich aan als reservecommissielid. De contributie, € 25,00, kan gehandhaafd blijven. De zaal verleent decharge aan het bestuur.

## Het bestuur

Hans Winters heeft afgelopen herfst om privéredenen een punt gezet achter zijn bestuurswerk. Van hem is destijds op passende wijze afscheid genomen. Thea Elferink is aftredend en niet herkiesbaar. Ton Jolij en Stien Pothof tekenen voor nog een periode van 3 jaar.

Mooie woorden van de voorzitter en Thea's maatje Lidy Borgers, vergezeld van prachtige bloemen, waren er voor de scheidende bezige bij.



## Nabestaan

Nabestaan kun je niet leren  
Je moet wel of je wilt of niet  
Het is vallen en weer opstaan  
In een cirkel van verdriet

Nabestaan is houvast zoeken  
Het is doorgaan op de tast  
In een wereld die te groot voelt  
En een jas, die niet past

We kunnen soms bergen verzetten  
Vliegen zomaar naar de maan  
Maar niemand weet het van te voren  
Hoe het moet, dat nabestaan

Het enige dat soms de weg wijst  
Is dat waarheen ik ook ga  
Jij voor altijd met me meeloopt  
En zo besta ik toch nog na.

## Algemene LedenVergadering (2)

Thea zat altijd in de reiscommissie, was vrijwillig ouderenadviseur en was lid van de filmwerkgroep. Zij stopt als bestuurslid maar blijft in de werkgroep Cultuur actief. Het bestuur gaat met 7 personen verder.



*Lidwien overhandigt een boeket bloemen*

Het bestuur heeft zich gebogen over de interne herverdeling van taken. Het nieuwe organogram zal met alle sub-besturen en betreffende vrijwilligers besproken worden.

### Het bestuur:



*Boven, van links naar rechts:*

Ton Jolij  
Hans Halink  
Fons Bokkers  
Lidy Borgers  
Jan Wolterink

*Onder, van links naar rechts:*

Stien Pothof  
Lidwien Reukers

## Algemene Leden Vergadering (3)



### AED-apparaat

Tijdens de rondvraag kwam de plaats van het AED-apparaat ter sprake. Dit punt heeft en houdt de aandacht.

Senioren Belang heeft een subsidie van € 5000,00 ontvangen in het kader van BOS **Bewegen, Ontspanning, Samenzijn**. Dat geld wordt besteed aan het project Dansen. Het wordt groots opgezet voor alle senioren van Oost Gelre.

### Subsidie

Voorzitter Lidwien komt nog met een mooi bericht uit subsidie land. KBO in samenwerking met

Na ruim een uur konden de koffiekopjes ingeruild worden voor een glaasje. En zoals altijd ging het drankje weer vergezeld van heerlijke hapjes.

## Afsluiting bridgemiddag

**Donderdagmiddag 25 april kwamen de bridgers dit seizoen voor de laatste keer bijeen om te kaarten. Deze keer waren we met 10 paren, 7 leden waren verhinderd.**

Elke week in het seizoen hebben we dankzij de geweldige inzet van Jos te Brake kunnen bridgen. Jos zorgt overal voor. Hij maakt de indeling voor de 24 spellen, zorgt voor invallers, als dat nodig is, en maakt na afloop de uitslag bekend. Meestal wordt er aan 6 tafels gebridged.

Jos houdt alle spellen op de laptop bij en speelt natuurlijk ook zelf mee.

Jos, pet af voor het welslagen van de wekelijkse kaartmiddag. Hij heeft er wekelijks een hele kluit aan.

De laatste middag hebben we gezellig afgesloten met een heerlijke Chinese maaltijd. Al met al kunnen we terugkijken op een geslaagd seizoen.

Natuurlijk werd Jos in het zonnetje gezet door Annie met woorden van dank en een attentie. Tijdens en na het eten verrasten Annie, Jan en enkele anderen met leuke verhalen en wat moppen.



Annie en Jos te Brake gaan nu genieten van hun welverdiende rust op de camping. Wij bridgers zien elkaar weer terug voor het bridgen op de eerste donderdag na de Lichtenvoordse kermis.

Ik wens iedereen een fijne zomer.

Anton Eekelder

## Sponsors in the spotlight (1)

*In deze rubriek zetten we sponsors in het zonnetje. Deze keer is dat Bakkerij Oude Wesselink met vestigingen in Lichtenvoorde en Ruurlo. We spraken met eigenaar Hugo Jansen:*

### **Kun je iets vertellen over de geschiedenis van de bakkerij?**

“De bakkerij is in 1960 overgenomen door de familie Oude Wesselink uit Hengelo, Overijssel. In 1985 hebben hun zoon en schoondochter het overgenomen. Toen die aangaven dat ze een opvolger zochten, kwamen wij in beeld. Wij waren al een tijdje op zoek naar een geschikt bedrijf en toen we hier kwamen, wisten we het meteen: de bakkerij en de winkel zagen er perfect uit en het kwaliteitsniveau was 5 keer beter dan bij alle andere bedrijven die we hadden gezien. Daarvoor was ik het hele land doorgegaan om te kijken waar ik het vak het best

kon leren. Ik heb bij topbedrijven gewerkt o.a. in Amsterdam, Enter en Doetinchem. Zo’n topbedrijf wilde ik voor mezelf ook. Dus toen we hier 21 jaar geleden begonnen, hebben we gezegd, dat we voor alle productgroepen de

kwaliteit verder wilden verhogen, bijv. door nog betere bloem te gebruiken, de beste slagroom en nooit te gaan voor halfslachtige grondstofkwaliteit. Nadat we op die manier alle producten hadden aangepakt, zijn we gaan kijken naar de machines en spullen die we gebruiken en daarbij hebben we hetzelfde gedaan.”

### **Wat zijn de belangrijkste veranderingen geweest?**

“Het assortiment is groter geworden en verandert voortdurend. Mensen stellen hogere eisen aan voedingsstoffen. Spelt is zo’n nieuw product dat heel groot is geworden. Het is een compleet andere bloemsoort dan bijvoorbeeld tarwe en vereist ook een andere bewerking. Gelukkig kunnen we dankzij de grondstoffenleveranciers in proefbakkerijen experimenteren met nieuwe producten.”

### **Hebben jullie allemaal eigen producten?**

We experimenteren zeker zelf met producten. Zo zijn we nu bezig met een project waarbij we allemaal producten met Achterhoekse tarwe maken. Eerder hebben we dat al gedaan met eigen tarwe, zelf verbouwd hier in Lichtenvoorde. Die werd dan gemalen in Vragender en hier verwerkt. Dat was een groot succes. Maar we zagen dat je op sommige momenten zonder bloem zit, want je hebt geen continue aanvoer. Je kunt niet vooraf bepalen hoeveel je van het land zult halen, omdat dit door allerlei factoren wordt beïnvloed. Voor meer continuïteit in de aanvoer werken we nu samen met een aantal Achterhoekse bakkers, die overal in de Achterhoek velden met tarwe hebben. We kunnen nu elkaars tarwe gebruiken, zodat we eigenlijk altijd wel de beschikking hebben over tarwe, meel en bloem. We maken daar een aantal gevulde broden van, een aantal cakesoorten en

grootbrood soorten (800 grams brood). Binnenkort komt er ook maisbrood uit in deze serie. We zijn nu in de afrondende fase met al deze producten en dan komen ze in de winkel en gaan we de buitenwacht vertellen hoe we



dat precies hebben gedaan. Het idee erachter is ook dat de grondstoffen niet uit het buitenland zijn gehaald, maar allemaal uit de buurt komen. Voorheen haalden we heel veel tarwe uit Frankrijk, Duitsland en soms zelfs uit Canada. Ik kan nu zelf bij de molen gaan kijken en het daar door de maalstenen zien vallen.”

### **Doen jullie nog meer aan verduurzaming?**

“Onze panden zijn maximaal geïsoleerd. Ruurlo wordt binnenkort helemaal “eco”: zonnepanelen, warmtepompen en we gaan van het gas af. In Lichtenvoorde hebben we 2 jaar geleden de banketbakkerij nieuw gebouwd en voorzien van een dikke isolerende wand. Als het buiten 30 graden is, hebben wij niet eens airco nodig. Verder gebruiken we voor de meeste producten biologisch afbreekbare papieren verpakkingen. De plastic broodverpakking is nog wel lastig. Als je brood in papier

## Sponsors in the spotlight (2)

verpakt, gaat de houdbaarheid sterk achteruit. We betalen nu een milieuheffing voor de recycling van het plastic. De ovens zijn het moeilijkst. We willen wel naar elektrische ovens en hebben dat ook aangevraagd, maar het elektriciteitsnet kan dat nu niet aan. We proberen zoveel mogelijk charges achter elkaar te bakken, zodat we 1 van onze 2 ovens uit kunnen zetten en dus zo min mogelijk bakuren hebben. En we willen ook hier zoveel mogelijk elektriciteit zelf gaan opwekken."

### Hoeveel verschillende producten maken jullie?

"Het ligt eraan hoe je het bekijkt. Je hebt witbrood, maar daarbij is er natuurlijk het casinowit, vloerwit, tijgerwit, etc. De deegbasis daarvan is in principe hetzelfde. We maken daarnaast ook heel veel "custom-made" voor horeca en bedrijven. Daarmee zitten we rond 400 producten voor brood en banket. Die kunnen we in beginsel dagelijks leveren, maar dat doen we niet daadwerkelijk."

### Hoe onderscheid je je van de concurrenten?

"Allereerst door topkwaliteit, maar ook door producten te maken die niemand anders heeft. Zo hebben we een zelf ontwikkelde vlaibodem met een heel specifieke smaak, superlekker! Die is heel populair. Bij het brood hebben we iemand die 35 jaar ervaring heeft en perfect deeg kan maken, doordat hij precies weet wat het in de verwerking doet. Daardoor kunnen we garanderen dat ons brood minimaal 3 dagen vers blijft. Veel mensen denken dat je daarvoor van alles moet toevoegen, maar dat is helemaal niet zo. Het is een kwestie van vakmanschap van de broodbakker."

### Hoeveel mensen zijn er in dienst?

"Dat zijn er circa 27 o.a. banketbakkers, patissiers, chocolatiers, en broodbakkers. In die laatste categorie hebben we klein broodbakkers (zij maken harde, zachte en gevulde broodjes) en groot broodbakkers (dat is een apart proces), en ovenisten. Daarnaast maken we nog broodspecialiteiten: de krentenwegge, de rozijnenrogge, met Pasen de stollen. Onze mensen hebben allemaal hun eigen specialiteit."

### Leiden jullie je personeel zelf op?

"In principe hebben mensen al een opleiding van één jaar gehad als ze hier komen voor een stage. De basisregels weten ze dan al. Maar hier gaan ze over naar de praktijk. Op school maken ze misschien 10 producten per keer, hier wel 1000. Dat is meestal wel een schok!"

*"Als ik overdag moet gaan werken, ga ik ander werk zoeken."*

### Wat zijn jullie werktijden?

"Door de week begint de eerste om 2.00 uur. Die start alles op. De rest begint om 4.00 uur. Op vrijdag begint de eerste om 22.00 uur, de tweede groep om 1.00 uur en de laatste groep om 4.00 uur. Vrijdagavond begin ik zelf om 18.00 uur en de rest om 21.30 uur en zij werken door tot rond 6.00 uur 's morgens. Midden in de nacht werken is heerlijk. De telefoon gaat niet en de enige mensen die langskomen, komen meestal uit de kroeg."

### Hoe combineer je je werk met je sociaal leven?

"Nou, ik heb meer sociaal leven dan de mensen in, bijvoorbeeld, de bouw. Veel mensen denken dat onze werktijden lastig zijn, maar dat is helemaal niet zo. Toen mijn kinderen jong waren, werkte ik van 4.00 uur tot 12.00 uur. Na een paar uurtjes slapen had ik dan tijd voor hun. De jongens hier zeggen allemaal: als ik overdag moet gaan werken, ga ik ander werk zoeken."

### Wat vind je het leukst aan je werk?

"Er komen veel mensen naar me toe met heel specifieke vragen. Zo was er deze week iemand van een woningbouwvereniging die binnenkort woningen gaat opleveren. Nu moeten we taarten maken in de vorm van een sleutel met allerlei tierelantijnen. Dat zijn leuke dingen om in elkaar te knutselen. We hebben ook voor de open dag van een bedrijf chocolade-schilderijen gemaakt met een foto van het bedrijf en het logo. Die echt specialistische dingen en uitvissen hoe je die maakt, dat vind ik het leukst."

Interview: José Vos

Foto's: Erik van de Groep



## De Openbare Bibliotheek

Terwijl ik aan het scrollen ben op mijn facebook-tijdlijn, komt er op de site: **Je bent een Lichtenvoordenaar als....** een foto voorbij van vroeger, gepost door Marga te Dorsthof. Een foto die veel herinneringen ophaalt. Een foto uit 1971 van de toenmalige bibliotheek in het gebouw van de voormalige Raiffeisen Bank.



Er wordt weleens gezegd dat liefde voor lezen er met de paplepel ingegoten werd. Mijn liefde voor lezen begon pas op de basisschool. Waar kwam dan toch die liefde vandaan? Het kunnen wegdromen in andere werkelijkheden, meeleven met hoofdpersonen en nieuwe werelden ontdekken! Mijn herinneringen gaan terug naar de derde klas van de Pastoor van Ars en dan hoor ik weer de stem van meester Hogenkamp het spannende verhaal vertellen over de bende van de Zwarte hand en de avonturen van Dick Trom. Geweldig hoe hij een verhaal spannend kon maken. Het mooiste uur van de dag als het voorleesboek tevoorschijn werd gehaald. Daar begon mijn liefde voor boeken. En toen het moment kwam dat ik zelf al die mooie

verhalen kon lezen, was daar de bibliotheek.

Hoe vaak ik hier de deur doorgaan ben! Een zware deur..., ooit de ingang van de bank die er heeft gezeten. Hoe zwaar die deur was vergeet ik ook nooit. Op een dag ging ik samen met mijn jongste broertje lopend naar de bieb. Maar bij de deur ging het mis en was de weg terug met een huilend en bloedend kind, dat zijn vingers tussen die deur gekregen had, ineens erg lang. Soms heb je van die kleine, maar ingrijpende gebeurtenissen, die je voor altijd bijblijven. De Raiffeisen Bank, later RABO, verhuisde toen naar de Raadhuisstraat.



*Uit: archief van de Rabo. Afbeelding van het oorspronkelijke gebouw rond 1970*



Eigenlijk gaat mijn eerste herinnering iets verder terug. Naar het gebouw aan de Patronaatstraat. Een mooi, groot, statig gebouw dat vroeger, voordat het de Mollekoare werd, bij de parochie hoorde. Vaag herinner ik me dat we wat geld meekregen (volgens mij een dubbeltje, maar dat weet ik niet meer zeker!) om een boek te kunnen lenen. Eentje maar, meer kon bruintje niet trekken! Dus toen de Openbare bibliotheek op de Dijkstraat geopend werd en er met een lidmaatschap en gratis jeugdabonnement werd gewerkt, was ik de koning te rijk. Hele stapels boeken gingen mee naar huis. Elke woensdagmiddag zaten we in de bieb. Er is een tijd geweest dat er

geen leesboek te vinden was, dat ik niet gelezen had. Toen we wat ouder werden kregen we onze eerste eigen boeken als cadeautjes. Echte meisjesboeken uit de Witte Raven serie. En de Arendsoogboeken...ik smulde ervan!

## Herinnering aan.... (2)



Foto uit de Elna, 16 november 2020

Maar tijden veranderen. In 1984 verhuisde de Openbare bibliotheek naar de Dijkstraat 2a.

En ook ik veranderde. Door een baan, man en kinderen werd het lezen van boeken een luxe die de tijdsdruk niet overleefde. Alleen in de vakantie gingen er stapels leesboeken mee! De bibliotheek werd een plek voor mijn eigen kinderen.

En de tijd herhaalde zich: voorleesuurtsjes, kinderboeken, studieboeken. Wat was ik als moeder blij met de bibliotheek.

De bibliotheek veranderde ook. Van een plek voor het lenen van boeken tot een ontmoetingsplaats voor jong en oud. Door het internet kwamen er veel extra functies bij. Er kwamen leestafels en computers. De samenwerking met scholen voor het bevorderen van het leesonderwijs werd een belangrijk speerpunt. In 2005 fuseerde de bibliotheek met andere bibliotheken en ging ze verder onder de naam Bibliotheek Oost Achterhoek. Door de aandacht voor laaggeletterdheid en digitalisering kwamen er taalvrijwilligers en taalvragers en werden er computercursussen opgestart. Ook de overheid ging de bibliotheek gebruiken als informatiekanal voor belangrijke overheidsinformatie. De tijd ging door en ook de ontwikkeling op het gebied van de digitalisering. Opnieuw werd er een nieuwe plek gezocht voor de zich steeds verder uitbreidende bibliotheek. Die nieuwe plek is gevonden in het centrum bij de markt aan De Leest, waar een hypermoderne bibliotheek in 2020 feestelijk haar deuren opende. Een schitterende plek. Een plek die uitnodigt om binnen te lopen.



De eerste keer dat ik er binnen liep heb ik mijn ogen uit gekeken. Nu de kinderen uit huis zijn en ik niet meer werk, heb ik er de tijd voor. Wat is er veel veranderd in al die jaren en wat wordt er veel gedaan en georganiseerd! Er waren zeer behulpzame medewerkers die me rondleidden, alles lieten zien en uitleg gaven. Maar de mooiste ervaring die ik had, was het gevoel van thuiskomen. De sfeer die er hangt, doet me denken aan mijn jeugd. De bieb in het oude bankgebouw waar ik zoveel gelukkige uurtjes al lezend doorgebracht heb.

Er valt voor mij nog veel te ontdekken over wat er allemaal mogelijk is in de bibliotheek anno 2024. Lichtenvoorde is o.a. één van de 7 senior web-leslocaties van de bibliotheek Oost Achterhoek. Voor meer informatie hierover zie de link <https://www.seniorweb.nl/computerles-in-de-buurt/Lichtenvoorde/Lichtenvoorde>

Auteur en foto's: Ans Frenken-Lurvink



# Maandaggroep schilderen

Op maandagmorgen naar de kerk!

Op maandag 29 april verzamelden we ons aan de achterzijde van de Johanneskerk. Onze docent Bennie Harbers had gevraagd die ochtend met schetsboek, potlood, gum en natuurlijk een stoeltje, daar te komen om de eeuwenoude kerk aan de Rentenierstraat op papier vastteleggen.



We vonden een plekje op een braakliggend stukje bij de moestuinen. De zon scheen volop, de vogels kwetterden er lustig op los en de bijtjes waren flink actief. Een geweldig sfeertje dus om te tekenen. Ieder nam zijn plekje in en ging aan de slag. Een uur lang waren we geconcentreerd bezig, Bennie kwam zo nu en dan langs om onze vorderingen te bekijken en eventueel advies te geven.

Na een uur werken gingen we terug naar De Treffer. Natuurlijk voor de koffie maar vooral om meteen aan de slag te gaan met inkleuren van de schets.

De oude Johanneskerk in verf vereeuwigd! Het was een bijzondere ochtend!

Groet van de maandagochtendschilders



## Korting fietshelm

**Koop jouw fietshelm met € 25,00 korting in Gelderland**

Fietsen is leuk en het helpt je ook nog eens om langer, gezond, sociaal actief én zelfredzaam te blijven. Wie vanaf 10 april 2024 een goedgekeurde fietshelm bij een van de deelnemende fietswinkels koopt, krijgt 25 euro korting. Zie hiervoor de editie van De Treffer van mei 2024.

**De actie loopt uiterlijk t/m 31 augustus 2024.**

**doortrappen**  
veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>



De redactie ontving deze foto van Martha Onstenk. De foto is tijdens hun laatste en altijd gezellige wandeling van de wandelclub genomen.

## BIJ ONS KUNT U TERECHT VOOR VERKOOP, REPARATIE EN VERHUUR VAN FIETSEN EN E-BIKES

Wij zijn dealer van de merken:

**GAZELLE, RIH, PEGASUS, LEVIT, VYBER, BSP EN HUYSER.**

**Bent u benieuwd wat wij u te bieden hebben? Kom langs!**



Mozartstraat 34a Lichtenvoorde  
Tel.: 0544-375928  
[www.sprenkeldertweewielers.nl](http://www.sprenkeldertweewielers.nl)  
[info@sprenkeldertweewielers.nl](mailto:info@sprenkeldertweewielers.nl)



**Dinsdag 23 april vertrok er een volle bus naar Luttelgeest.** Het zonnetje scheen en dat was al heel wat. Nanny Dusseldorp was onze chauffeur en tevens nieuw lid van de reiscommissie. De rit ernaartoe verliep heel voorspoedig en

we kwamen dan ook precies om 10.30 uur aan op de plaats van bestemming.

Er was een mooie grote ruimte gereserveerd voor ons om te genieten van koffie en gebak. Dat was later ook onze plek om te lunchen. Na de koffie kon iedereen op eigen houtje het park verkennen.

Wat was het prachtig, zoveel planten en orchideeën



en zo mooi tentoongesteld.

Er waren heel wat dames en heren, die er jaren geleden al eens geweest waren, maar het nu haast niet meer herkenden, zo groot was het geworden.

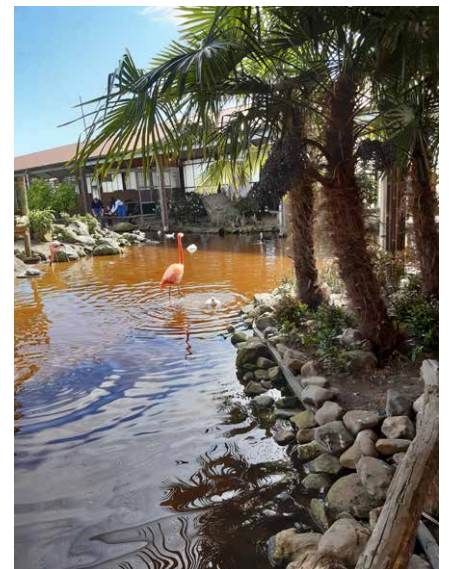


Niet alleen waren er bloemen en planten, maar er waren ook veel dieren te bekijken zoals apen, vissen, flamingo's en vogels met prachtige kleuren.

Overall waren er zitjes waar je even kon uitrusten en op je gemak de omgeving kon

bekijken.

Om 13.00 uur verzamelden we ons weer voor een heerlijke lunch en konden even bijkomen van al het moois. Daarna weer op stap, om nog veel meer te zien. Menigeen heeft iets moois gekocht in de winkel om mee naar huis te nemen. Voor alle leeftijden is er wat te doen, dus een echte aanrader.



Om 16.00 uur reden we terug naar huis, maar eerst kregen we allemaal nog een klein cadeautje aangeboden door Pantropica. De terugreis duurde wat langer, omdat het druk was op de weg.

Om 18.30 uur kwamen we aan bij Restaurant De Driehoek, waar we een heerlijke maaltijd kregen. Iedereen ging tevreden en voldaan naar huis.

De reiscommissie

## Weerspreuken voor de maand Juni (met Achterhoeks commentaar)

**Is juni nat en guur, dan wordt alles slecht en duur.**

Joa joa! Alles is al moanden alderbastend duur. Geld vlog mie`j de knippe uut.

**Komt de wind in juni van de Noorderkant, zo waait het koren van het land.**

Dat zal wal neet voor waenn, zol wah mooi waen, kon`n de boeren ok is op vekansie.

**In juni dondergevaar, dan is het een vruchtbaar jaar.**

At t`ow maar neet in de bokse dondert.

**Wie nu zijn vel niet brandt, staat straks als een bleekscheet op het strand.**

I`j hebt van dee eigenwieze pradde`n, dee hebt de kop daar neet nao staon. Dee doot ut lever hendig an.

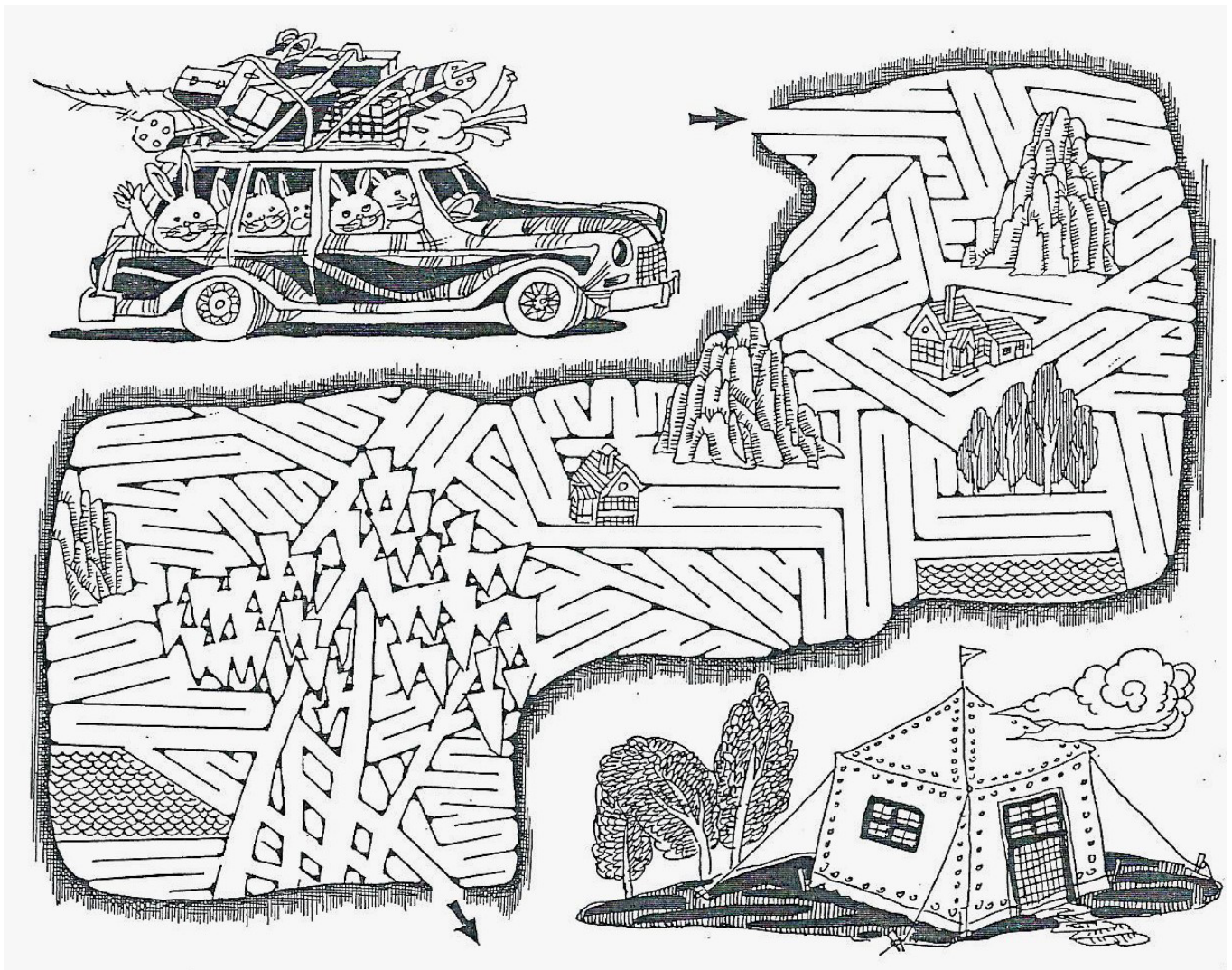
**Juniregen is Gods zegen.**

Alle goods kump van boven, vertrouw op God, maar doo wal zelf de fietse op slot!

**Juniweer meer droog dan nat, vult met goede wijn het vat.**

Kiek maorvuut daj van den foezel gin stuk in de fietse kriegt! `s Aovonds nen kearl, `s maorgens nen kearl.

Hold de bene d`r onder en de gang d`r in.



**Puzzel van de maand.** Met de auto naar de camping of zwervend met de sleurhutte door Europa. Vind de goede weg.

Samengesteld en bedacht door Ans Frenken

# LAST VAN 'N VERSTOPPING?

[WWW.TEKLOEZE.NL](http://WWW.TEKLOEZE.NL)

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

**BEL: 0315 33 03 75**

**TE KLOEZE** **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

## Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht.



De keuringen vinden plaats op **15 juni** en **13 juli**.

**LET OP: DIT ZIJN ALLEMAAL ZATERDAGEN.**

Zie voor meer informatie onder het kopje Handig om te weten....

Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



**ETEN, DRINKEN & SLAPEN**

Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde  
Tel. 0544371204 - [info@dekoppelpaarden.com](mailto:info@dekoppelpaarden.com)  
[www.dekoppelpaarden.com](http://www.dekoppelpaarden.com)

# Mooie resultaten jeu de boules

16 april 2024,

Een slechtere dag hadden we niet kunnen uitzoeken. Het goot en er lagen dikke plassen op de banen. De enthousiaste "instructeurs" waren netjes op tijd. Gezellig samen een bakkie doen, kan natuurlijk ook om de tijd te doden en om het te vergeefs wachten op mogelijke belangstellenden voor het mooie Franse buitenspel wat te veraangenamen.

Maar tot ieders positieve verbazing komt er toch iemand binnen. Hij gaat zitten en deelt mede dat hij namens een groep mannen komt informeren naar de mogelijkheden om te komen jeu de boules. Afspraken worden gemaakt. En een paar uur later blijkt dat KBO zich mag verheugen op een nieuwe herengroep. Zij zullen gaan spelen op de dinsdagmiddag. Als er zich dan ook nog via de mail een dame aanmeldt, is de dag voor organisator/coördinator Theo Engelbarts helemaal goed.

Toen een paar dagen later de fa. Dusseldorp langs kwam om de ondergrondse drainageleidingen eens goed door te spuiten, was Theo helemaal een tevreden KBO-vrijwilliger. De banen liggen er dankzij de inzet van de woensdagochtendgroep fraai bij. Nu de drainage ook weer op orde is, ligt er een mooie jeu de boules-zomer in het verschiet.

## Maar het werd nog mooier!



Op maandag 22 april kreeg jeu de boulesster **Bernadet Holweg-Leemreize** een heel gezellig telefoontje van Jerry, bedrijfsleider bij Jumbo Lichtenvoorde. Zij had € 250,00 gewonnen ten behoeve van het onderhoud aan de KBO jeu de boulesbanen.

Bernadet had een prijsvraagformulier ingevuld. Niet vermoedend dat zij mogelijk een der gelukkige winnaars zou worden. Maar jawel hoor.

Op donderdag 25 april mochten zij en voorzitter Lidwien een fraaie cheque in ontvangst nemen! Dank aan Jumbo Bennink en ons actieve KBO-lid Bernadet!

Van dit soort initiatieven wordt een bestuur toch echt heel blij!



## Kruisjasmiddag 10 april

Het was weer een heel gezellige kaartmiddag. Er waren 28 koppels aanwezig en regelmatig hoorde je zeggen: "ik had een kale tien" of "een blote koning". Af en toe werd er ook nog eens hard op de tafel geslagen, vooral als er een marsje werd behaald.

### Regels en uitbreiden kaartmiddagen volgend seizoen

Om in het vervolg vergissingen maar vooral discussies te voorkomen gaarne het hele potje uitkaarten en bijvoorbeeld de laatste drie of vier slagen niet opeisen.

Zoals de vorige keer reeds is medegedeeld, wil de organisatie het aantal kaartmiddagen uitbreiden naar zes. Drie maal in het najaar en drie maal in het voorjaar, en hier een competitie van maken. Van de zes uitslagen worden de vijf hoogst behaalde aantal punten bij elkaar opgeteld. Als een koppel een keer niet komt, dan krijgen zij voor die middag nul punten. Kom je met een invaller, omdat je maat niet kan, dan kan het behaalde aantal punten worden meegeteld, als het bij de vijf hoogste scores zit. Er zal elke kaartmiddag alleen een 1e prijs worden uitgereikt, op de laatste kaartmiddag, in april 2025, zal dan ook nog een 1e prijs worden uitgereikt en daarnaast zal worden bekendgemaakt welk koppel de poedelprijs, de 3e, de 2e en 1e prijs heeft behaald over de zes kaartmiddagen.

### In 2024 wordt er nog op de volgende datums gekaart:

eerstvolgende is 11 september, daarna nog op 9 oktober en 13 november.

### De uitslag van 10 april was:

De poedelprijs, met 2690 punten, was voor de heren Bennie Weenink en Peter Teunissen. Helaas hebben wij van deze winnaars geen foto kunnen maken, omdat zij al waren vertrokken.



De **3e prijs**, met 3830 punten, was voor Fons Rouwhorst en Karel Ankersmit.



De **2e prijs**, met 3870 punten, was voor Henk en Willy Eiting.



De **1e prijs**, met 4490 punten, was voor Jan Koster en Annie Olyslager.

Na een dankwoord voor de dames van het Trefferteam (horeca) sloot Sjaak deze kruisjasmiddag af. Bedankt en nog een fijne vakantie en tot 11 september!

Sjaak Gebbinck, tel. 06-23467850

Hans Halink, tel. 06-12701090

Annie Eskes, tel. 0544-371688

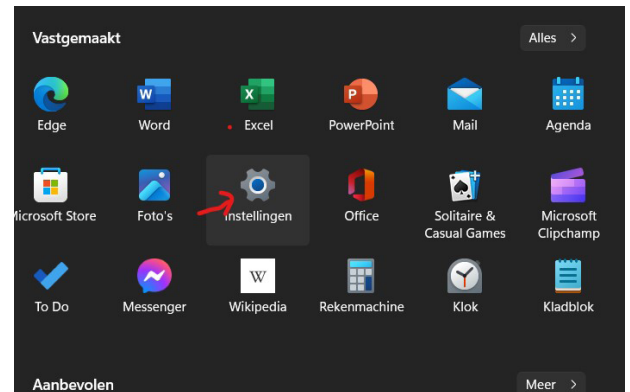
## Standaard antivirus van Windows

Jarenlang voorzag Microsoft Windows-computers van een gebrekkige virusscanner. Dus moesten gebruikers zelf een antivirusprogramma installeren. Aan die situatie is een eind gekomen. De ingebouwde scanner 'Defender' in Windows 10 en 11 werkt prima. Defender beschermt goed tegen online malware. Defender beschermt niet tegen nepwebsites, wat andere virusscanners tegenwoordig ook doen.

### Windows-beveiliging

De Microsoft-beveiliging beschermt Windows 10 en 11 op zeven onderdelen:

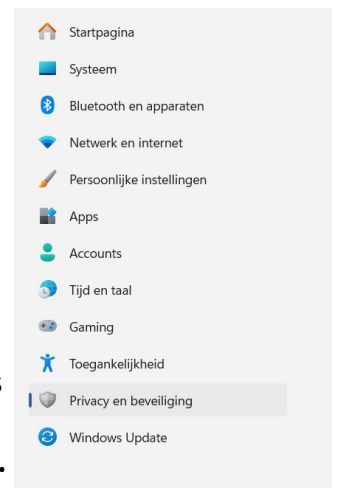
1. Virus- en bedreigingsbeveiliging (dit is de virusscanner)
2. Accountbeveiliging
3. Firewall- en netwerkbeveiliging
4. App- en browserbeheer
5. Apparaatbeveiliging
6. Apparaatprestaties en -status
7. Gezinsopties



U vindt de onderdelen in de instellingen:

- Klik op de startknop (het Windows-logo).
- Klik op **Instellingen** (pictogram van een tandwiel).
- Klik links op **Privacy en beveiliging** (Windows 11) of op **Bijwerken en beveiliging** (Windows 10).
- Klik op **Windows-beveiliging**.
- Klik op **Windows-beveiliging openen**.

Met de standaardinstellingen van elk onderdeel is de Windows 10- en 11-computer prima beveiligd. De gebruiker heeft er geen omkijken naar. Wilt u de instellingen eens controleren? Of op virussen scannen? Lees dan meer over de virusscanner Defender ([www.seniorweb.nl/artikel/defender-de-ingebouwde-virusscanner-in-windows-10](http://www.seniorweb.nl/artikel/defender-de-ingebouwde-virusscanner-in-windows-10)).



### Hoe goed werkt Defender?

Microsoft Defender (voorheen Windows Defender genoemd) had in het verleden een matige reputatie. Maar tegenwoordig scoort het programma best goed in de tests. Er zijn uitgebreidere virusscanners, maar Defender is een aanrader; het is gratis, werkt goed en krijgt geregeld nieuwe updates. Defender is goed in het opmerken van malware op de computer. Het programma blokkeert echter geen phishingsites, terwijl sommige (gratis) virusscanners dat wel doen.

Een directe reden om een ander programma te installeren is dit niet. Vaak zijn deze functies in browsers zoals Chrome en Edge ingebouwd. Met deze aanvulling is er al een hoge mate van veiligheid. Wil je toch een extra virusscanner schakel dan de functies van Defender uit. Soms gebeurt dit automatisch. Dit om conflicten te voorkomen. Houd het wel bij één alternatief. Meerdere virusscanners installeren, is een slecht idee; ze gaan elkaar in de weg zitten en geven dan problemen.



### Defender starten met Windows

Zet de computer aan en Defender start tegelijk met Windows 10 en 11. Het programma downloadt automatisch de updates die nodig zijn om de computer goed te kunnen beschermen. Handmatig controleren op updates is hierdoor niet nodig.

### Het Microsoft Defender-beveiligingscentrum

In het Microsoft Defender-beveiligingscentrum staat onder meer wanneer de computer voor het laatst is gescand op virussen en wanneer de laatste update was. Open het beveiligingscentrum zo:

- Klik op de Startknop.
- Klik op **Instellingen**.
- Klik op **Bijwerken en beveiliging**.
- Klik links op **Windows-beveiliging > Windows-beveiliging openen**.

Het Defender-beveiligingscentrum bestaat uit zeven onderdelen. Als alles oké is, staat er bij de meeste onderdelen een groen vinkje. Als een onderdeel actie van u vraagt, staat dit er duidelijk bij.

### Scannen op virussen

Defender scant als de computer regelmatig op virussen. U merkt er niks van, tenzij het programma een dreiging vindt. U kunt ook zelf een scan starten. Bijvoorbeeld als de computer ineens gek doet. Of als u op een verdachte link of bijlage klikte, en denkt dat er nu een virus actief is.

- Klik in het Microsoft Defender-beveiligingscentrum op **Virus- en bedreigingsbeveiliging**.
- Bij 'Huidige bedreigingen' staat wanneer de laatste scan is uitgevoerd, hoeveel bestanden zijn gescand en of er bedreigingen zijn gevonden.
- Klik op **Snelle scan** om direct een scan van de computer te starten. De scan duurt meestal hooguit een paar minuten. U kunt de computer gewoon gebruiken tijdens het scannen.
- Wilt u een grondige scan van de computer, klik dan op **Scanopties**.
  - Klik op uw keuze, bijvoorbeeld **Volledige scan**.
  - Klik op **Nu scannen**.
  - Klik linksboven op het pijltje om terug te keren naar het overzicht.

#### Huidige bedreigingen

Momenteel geen bedreigingen.  
Laatste scan: 8-4-2024 09:17 (snelle scan)  
0 bedreiging(en) gevonden.  
Scan heeft 3 minuten 58 seconden geduurd  
34019 bestanden gescand.

**Snelle scan** 

[Scanopties](#)

### Controleren of Defender bijgewerkt is

Defender wordt vrijwel dagelijks automatisch bijgewerkt. Onder 'Updates van virus- en bedreigingsbeveiliging' staat wanneer de laatste update is uitgevoerd. Twijfelt u of de laatste update is uitgevoerd, controleer het dan zo:

- Klik op **Controleren op updates**.
- Klik op **Naar updates zoeken**.
- Defender krijgt dan de laatste update. Klik op het pijltje linksboven om terug te gaan naar het overzicht.

#### Updates van virus- en bedreigingsbeveiliging

Security Intelligence is up-to-date.  
Laatste update: 28-4-2024 00:11

**Beveiligingsupdates**

#### Bescherming tegen ransomware

Geen actie vereist.

[Bescherming tegen ransomware beheren](#) 

[Microsoft Defender Antivirus-opties](#)

### Bescherming tegen ransomware

Defender kan toezicht houden op belangrijke mappen, zodat ransomware ze niet kan blokkeren als de pc besmet is. Lees hoe u deze functie inschakelt in '[Windows Defender beschermt tegen gijzelsoftware](#)'.

### Wat is gijzelsoftware?

Microsoft Defender, het antivirusprogramma van Windows 10, beschermt ook tegen gijzelsoftware (ransomware). Bij ransomware besmet een virus de pc en blokkeert het de bestanden. De bestanden komen pas vrij als het slachtoffer betaalt of de blokkade ongedaan maakt via een digitale sleutel. Voor sommige virussen bestaat een oplossing, voor andere niet. Besmetting voorkomen is dus belangrijk!

### Bescherming tegen ransomware aanzetten

- Gijzelsoftware verspreidt zich via besmette websites en e-mails. Wie bang is voor besmetting, zet Windows Defender aan om de pc tegen ransomware te beschermen. Gebruik Defender trouwens alleen als er echt geen ander antivirusprogramma op de pc staat. Er mag maar één antivirusprogramma tegelijk actief zijn. Zet de bescherming tegen ransomware zo aan:
- Klik op de Startknop.
- Klik op **Instellingen**.
- Klik op **Privacy en beveiliging**.
- Klik bovenaan op **Windows-beveiliging > Windows-beveiliging openen**. Een nieuw venster opent.
- Klik op **Virus- en bedreigingsbeveiliging**.
- Klik onder 'bescherming tegen ransomware' op **Bescherming tegen ransomware beheren**.
- Zet het schuifje onder 'controlled folder access' op 'aan' door erop te klikken.
- Windows vraagt toestemming om wijzigingen op uw apparaat aan te brengen. Klik op **Ja**.
- Alle standaardmappen zoals 'Documenten', 'Afbeeldingen' en 'Downloads' zijn nu automatisch beschermd.
- Hebt u mappen buiten die standaardmappen gemaakt? Dan kunt u ze toevoegen.
  - Klik op **Beschermde mappen**. Windows vraagt nog een keer om toestemming om wijzigingen aan te brengen. Klik op **Ja**.
  - Klik op **Een beveiligde map toevoegen**.
  - Klik op een map, bijvoorbeeld 'Bureaublad'.
  - Klik op **Map selecteren**.
  - Herhaal dit eventueel voor meer mappen.
  - Klik op het pijltje linksboven om terug te keren naar het overzicht.

### Betaalde of gratis virusscanner installeren?

Het is dus niet noodzakelijk om een antivirusprogramma te installeren. Maar wie extra bescherming wil, kan een andere virusscanner nemen. Daar kunnen twee redenen voor zijn:

1. Er zijn pakketten met meer beveiligingsopties die meer bescherming bieden.
2. Er zijn betaalde pakketten die bescherming bieden op verschillende apparaten, zoals een Windows-pc, een Mac of Android-apparaten.

Er is een ruime keuze in antivirusprogramma's. De betaalde virusscanners Norton en Eset komen goed uit de jaarlijkse test van de Consumentenbond. En van antivirusprogramma's Bitdefender en AVG is zowel een betaalde als gratis variant. Een nadeel van een gratis virusscanner is alleen dat er vaak reclame wordt gemaakt voor de betaalde variant van het programma.

Hoe dan ook, iedereen heeft zijn eigen afwegingen. Tip: informeer eerst goed wat een extra programma moet toevoegen en stem het goed op elkaar af. Het is sowieso niet verkeerd om je wat te verdiepen in de beveiliging van je apparaat. Je doet het ook voor je huis...!!!

P.S. Wanneer je deze tekst digitaal leest kunt u bij alle woorden die onderstreept zijn, doorklikken voor meer informatie. Houd de Ctrl toets ingedrukt en klik op het woord.

Ton Jolij

## Nieuwe griffier gemeente Oost Gelre

De heer Lex Schellevis - nieuwe raadsgriffier Oost Gelre  
De werkgeverscommissie van de gemeenteraad draagt de heer Lex Schellevis voor als nieuwe griffier van de gemeente Oost Gelre, met ingang van 1 juli 2024.

Na een zorgvuldig selectieproces is de werkgeverscommissie verheugd de heer Schellevis voor te dragen als de nieuwe griffier. De heer Schellevis maakt deze overstap vanuit de provincie Gelderland, waar hij nu werkzaam is als adviseur Kabinet Commissaris van de Koning. De formele benoeming vindt plaats tijdens de raadsvergadering van dinsdag 23 april. Zowel de heer Schellevis als de gemeenteraad kijken uit naar een mooie samenwerking.



## ROVA start proef: "Wegen pmd op de zijlader"

De zijlader met de arm die de containers kan wegen (foto: ROVA).

ROVA start met een proef waarbij vrachtwagens (ook wel zijladers genoemd) containers wegen vóór ze te legen. Het gaat om de containers met pmd (plastic, metaal en drankkartons). Deze proef loopt in 13 gemeenten, ook in Oost Gelre. Het doel van de proef is om de kwaliteit van ingezameld pmd te verbeteren.



### Waarom deze proef?

Goede kwaliteit grondstoffen is belangrijk voor hergebruik. Is pmd te veel vervuild, bijvoorbeeld met een zak restafval of gft-afval? Dan is het niet goed recyclebaar. Maar het controleren van elke container is veel werk. Daarom test ROVA of ze containers kunnen wegen en zo kunnen zien of er veel vervuiling in zit. In de 1e fase testen ze of een gewicht van 14 kilo een betrouwbare aanwijzing is voor vervuiling. Daarnaast kijken ze wat er in de 'te zware' containers zit.

### Waar komt die 14 kilo vandaan?

ROVA heeft samen met de Wageningen Universiteit onderzoek gedaan. Daaruit bleek dat als een volle pmd-container meer dan 14 kilo weegt, er 95% kans is op vervuiling. In de proef gaan ze dit verder testen.

### Waarom is de proef belangrijk?

Door containers te controleren, kan ROVA de kwaliteit van ingezameld pmd verbeteren. Dit helpt bij recycling en voorkomt verspilling van waardevolle grondstoffen. Ook leidt een betere scheiding tot minder restafval om te verbranden. Dit verbranden is duur en niet goed voor het milieu. Hoe minder restafval, hoe lager de kosten van verbranding. Dat heeft een gunstig effect op de kosten van de afvalstoffenheffing.

### Proef in 3 fases

In de 1e fase testen ze of 14 kilo een betrouwbaar gewicht is om vervuiling aan te tonen. In de volgende fase onderzoeken ze wat de vervuiling is van containers die als 'te zwaar' worden bestempeld. In de laatste fase controleert de chauffeur containers die 'te zwaar' zijn.

Zit er vervuiling in, dan leegt hij of zij de container niet. We houden u op de hoogte. Oost Gelre

### Toekomstbestendig Wonen Lening aanvragen

Heeft u een eigen woning? Dan kunt u de Toekomstbestendig Wonen Lening aanvragen. Met deze lening kunt u uw woning klaarmaken voor de toekomst en energiezuiniger maken. Dat kan door bijvoorbeeld het plaatsen van zonnepanelen of isoleren van dak, muren of vloer.

Wanneer u uw huis energiezuiniger, levensloopbestendiger of asbestvrij wilt maken, kunt u de lening afsluiten tegen een aantrekkelijke rente. U kunt de lening gebruiken voor het aanbrengen van een traplift en het plaatsen van HR++ glas. Maar denk bijvoorbeeld ook aan het verplaatsen van uw badkamer naar de begane grond. Ook zaken als asbestverwijdering en vloerisolatie vallen onder de regeling.



### 4 leenvormen

Binnen de regeling kunt u kiezen uit 4 verschillende leenvormen. Dit is afhankelijk van uw leeftijd, inkomen en of er wel of geen overwaarde is van uw woning. Voor elke lening geldt dat er minimaal 1 energiemaatregel onderdeel moet zijn van de voorgenomen investeringen.

### Lening aanvragen

Wilt u de Toekomstbestendig Wonen Lening aanvragen? Dan heeft u toestemming van het Energieloket nodig. U kunt de Toekomstbestendig Wonen Lening aanvragen via [www.energieloketachterhoek.nl](http://www.energieloketachterhoek.nl). Daar ziet u ook welke stappen u moet doorlopen. U vindt ook meer informatie op SVN.

### Meer informatie

Heeft u vragen? U kunt altijd binnenlopen bij het wekelijks spreekuur van het Energieloket op locatie. Dit is elke donderdag van 9.30 tot 11.30 uur in Den Diek in Lichtenvoorde. U kunt ook bellen: van maandag tot en met donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en op vrijdag tussen 9.00 en 12.30 uur via (0314) 820 360.

### Woningsplitsing binnen bebouwde kom mogelijk

Binnen alle kernen van onze gemeente is er behoefte aan meer woonruimte. Er is vooral veel vraag naar (betaalbare) woningen voor starters en senioren. Regelmatig krijgen we het verzoek om een woning te mogen splitsen. Voor het buitengebied kennen we hiervoor al regels. Vanaf 1 april is het ook mogelijk om woningen binnen de bebouwde kom te splitsen. Hiervoor is een omgevingsvergunning nodig. Woningsplitsing biedt kansen voor starters en senioren.

Door een woning te splitsen ontstaat er een nieuwe kleinere woning. Door de betaalbaarheid is deze geschikt voor starters. Daarnaast biedt splitsing ook mogelijkheden voor ouderen die kleiner willen gaan wonen. Het stimuleert de doorstroom. Ook biedt het kansen voor ouderen en hun volwassen (klein) kinderen die zorgtaken voor elkaar vervullen. "Met deze aanpassing bieden we



## De Gemeente informeert (3)

initiatiefnemers meer mogelijkheden. We komen starters en ouderen tegemoet bij vragen naar woningen”, aldus Jos Hoenderboom, wethouder ruimtelijke ontwikkeling.

### Welke woningen komen voor splitsing in aanmerking

Hieraan stelt de gemeente een aantal voorwaarden. Eén daarvan is dat het om een woning met woonbestemming gaat, dus niet een bedrijfs- of recreatiewoning. Ook moet de woning van vóór 2000 zijn en moet er voldoende ruimte zijn om te kunnen splitsen. Zodat er na de splitsing voldoende gebruiksoppervlakte overblijft. Kijk voor meer informatie op op de pagina Woningsplitsing van onze website.

## Voor onze zieken en jarigen

Eindelijk krijg je het gevoel dat de zon toch nog bestaat. Enorm veel mensen trokken er de eerste dagen van mei op uit. Wandelend, fietsend, Ook zie ik de laatste tijd steeds meer driewielers en scootmobielen. Voor mensen, zoals ik, die moeilijk ter been zijn, is dit een geweldige uitvinding. Zo hoef je niet achter de geraniums te blijven zitten. En je hoeft je er helemaal niet voor te schamen.



Tzika, mijn hondje, kan mee in haar mandje achterop. En zo kunnen wij lekker rondtoeren en genieten van de natuur.

Mijn man was 27 april jarig. Hij werd 72 jaar. Vliegt de tijd voor u ook zo hard? Ik zou nu wel een paar jaar stil willen staan, zodat je wat langer kunt genieten. Maar dan heb je ook geen verjaardagen. Dat vind ik ook jammer. Nee, laten we maar gewoon doorgaan. De meeste boterhammen hebben we toch al gegeten. Iedereen die in deze periode jarig is, wil ik van harte feliciteren en hen nog een aantal jaren toewensen in goede gezondheid.

Het lijkt wel of er de laatste tijd steeds meer zieke mensen komen. Je hoort soms de gekste verhalen. Ik denk dat dit voor velen van u heel herkenbaar is. Maar ja, als je zelf ouder wordt, krijg je ook de nodige ongemakken. Als jonge meid dacht je daar niet aan. Je ging elk weekend uit en had de grootste lol. Langdurig ziek zijn en dood gaan kwam niet in je woordenboek voor. Maar naarmate je ouder wordt, word je met deze twee dingen geconfronteerd. Dat hoort nu eenmaal bij het leven. Ik ben tegenwoordig vaker op ziekenbezoek dan op een verjaardag. Als ik wegga, zeg ik vaak tegen de mensen: “Hol ow haaks” (wat zoiets betekent als: “Hou je goed.”).

Zo zou ik dan ook deze keer tegen iedere zieke willen zeggen: “Hol ow haaks.”



Ans Vonhof

## UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.

**Berden**  
mode, wonen & meer

**U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)**



**Fysiotherapie**  
Lichtenvoorde

Voor € 36,50 per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grond oefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Richard Weijman of Mardi Rutten.

Tel.: 0544 372727 of e-mail naar: [richard@fysiotherapie.nl](mailto:richard@fysiotherapie.nl)

**Fysiotherapie**  
Oost Gelre

**TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375555**

**HET BLOK**

Het Blok Lichtenvoorde (op de Markt achter de grote Kei) biedt de KBO-leden de 2<sup>e</sup> kop koffie of cappuccino gratis aan op vertoon van de persoonlijke KBO-ledenpas.

**Trendy**  
BLOEMEN

**Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting op aankoop van bloemen. Met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.**

**Juust.**

Juust Advocaten, juristentelefoon: 0544 397 200

**Ren/ing**  
Light Design

**Een nieuwe hanglamp met meer licht boven de eettafel? Of een goede leeslamp met ledverlichting nodig? Rensing Light Design geeft 10% korting aan de leden van KBO-Lichtenvoorde op vertoon van hun KBO-ledenpas. (met uitzondering van gloei- en ledlampen).**

# Weekoverzicht activiteiten

## Maandag:

09.30-11.30 uur Portretschilderen en aquarelleren  
09.30-11.30 uur Studiekring (even wkn)  
09.30-11.30 uur Darten  
13.00-15.00 uur MBVO  
13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)  
13.30-15.30 uur Zentangle  
14.00- uur Leesclub (eigen planning)  
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)  
19.00-22.30 uur Biljarten  
19.30-22.30 uur Bridgen

## Dinsdag:

Fietsen: 25 km, (**oneven weken**), vertrek vanaf De Treffer  
in mei t/m september start om 9.30 uur.  
in oktober en april start om 14.00 uur  
09.00-11.00 uur Handwerken  
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen  
09.30-11.30 uur Tekenen en schilderen met Alied  
13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen  
13.30-17.00 uur Biljarten  
14.00-17.00 uur Bridgeclub  
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)  
19.00-22.30 uur Biljarten

## Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor  
09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop  
09.30-11.30 uur Beginnerscursus Zentangle  
10.00-11.30 uur Training wandelvoetbal  
10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)  
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)  
14.00-16.00 uur Ondersteuning voor  
PC/iPad/tablet/mob.tel etc.

## Woensdag

13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen  
13.30-17.00 uur Biljarten  
19.00-22.30 uur Biljarten  
19.30-22.30 uur Bridgeclub

## Donderdag:

Wandelclub: even weken, start 09.00 uur  
**Er wordt niet gewandeld in de maanden juli en augustus**  
09.00-10.00 uur Yoga  
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen  
09.30-11.45 uur Koersbal  
09.45-12.15 uur Bridgeles (cursus beginners)  
13.30-14.30 uur KBO Vitaal  
13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten  
13.30-17.00 uur Biljarten  
13.30-15.00 uur Linedance  
14.00-16.00 uur Bridge opfriscursus  
15.30-17.00 uur Linedance  
19.00-22.30 uur Biljarten  
19.30-22.30 uur Bridgeclub

## Vrijdag:

09.00-10.30 uur Spaans  
09.00- uur Keramiek (workshop)  
09.15-11.30 uur Engels  
10.45-12.15 uur Spaans (cursus beginners)  
12.30-14.00 uur Spaans  
13.30-17.00 uur Biljarten  
19.00-22.30 uur Biljarten

## Zondag:

10.00 uur Fietsen: 50 km, vertrek vanaf De Treffer,  
**1e en 3e zondag** in mei t/m oktober

## Verspreiding van ons blad 'De Treffer'

Schema van voorbereiding voor 2024 (Onder voorbehoud)

| NUMMER                     | Uiterste inleverdatum kopij | Distributie  |
|----------------------------|-----------------------------|--------------|
| nr. 7/8: juli/augustus     | 6 juni                      | 27 juni      |
| nr. 9: september           | 1 augustus                  | 29 augustus  |
| nr. 10: oktober            | 5 september                 | 26 september |
| nr. 11: november           | 3 oktober                   | 31 oktober   |
| nr. 12/1: december/januari | 7 november                  | 28 november  |

# **Hallo JUMBO**

## **Bennink**

**“Al je boodschappen  
op één plek,  
we helpen je graag.”**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

**De goedkoopste  
van Lichtenvoorde!**

## **Bestuur en ondersteuning**

### **Lidwien Reukers**

voorzitter tel. 06 2334 9971  
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

### **Jan Wolterink**

secretaris tel. 06 5427 2541  
info@kbolichtenvoorde.nl

### **Fons Bokkers**

penningmeester tel. 06 5189 2443  
penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

### **Ton Jolij**

coördinator Educatie tel. 06 4113 0412

### **Stien Pothof**

coördinator Culturele Activiteiten tel. 06 5025 2702

### **Lidy Borgers**

coördinatoren Welzijn tel. 06 5476 5067

### **Hans Halink**

algemeen tel. 06 1270 1090

### **Reizen:**

Lidy Borgers-Kluit tel. 06 5476 5067  
Thea Elferink-ten Have tel. 06 5708 2818  
Nanny Mampaeij tel. 06 4022 2618

### **Vrijwillige Ouderenadviseurs:**

Els Milder, coördinator tel. 06 3618 5035

### **Vrijwillige Belasting-/advieservice:**

Jos van Lith, coördinator tel. 06 5733 4121

### **Ledenadministratie:**

Joke Wolterink tel. 0544 397 073 (via secr.)  
Annette de Jong-Hassing tel. 0544 397 073 (via secr.)  
E-mail: ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

### **Redactie KBO De Treffer:**

Ans Vonhof-Baumann tel. 06 3091 0719  
E-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl



# GUV Uitvaartzorg

*Persoonlijk, betrokken en dichtbij*

“Daarom werken wij graag bij GUV!”

Onze betrokken medewerkers:



- Persoonlijk, betrokken, dichtbij
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u

- De beste zorg tegen de laagste tarieven
- Één vertrouwd aanspreekpunt

**Ook voor elders verzekerden  
kan GUV de uitvaart verzorgen!**  
Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

*Bel daarom  
altijd eerst GUV!*

**Ook voor uw uitvaartverzekering.  
Meer weten? Bel 0800 - 0809 (gratis)**  
Zie ook [www.guv.nl](http://www.guv.nl)

**GUV**  
Persoonlijk, betrokken en dichtbij