

DE TREFFER

Jaargang 5, no. 9



**Dansen en ontmoeten
pagina 13**

**AED Safety First
pagina 13**



*Actief voor en
door 50-plussers*



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

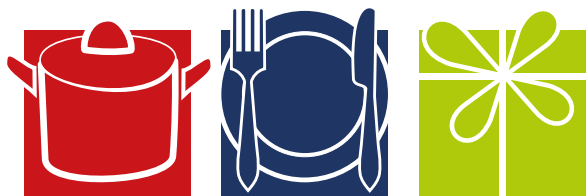
De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64

De Treffer is een uitgave van

Krachtige **B**elangen **O**rganisatie

Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517

t.n.v. KBO Lichtenvoorde

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544 397 073

Bij voorkeur op woensdagochtend.

Contributie: per lid per kalenderjaar: € 25,00
Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat. 'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

Redactie:

Ans Vonhof, Ans Frenken, Jacqueline Eskes,
José Vos, Stien Pothof-Oolthuis, Ton Jolij,
Erik van de Groep, Marie Louise Venema-Voorhuis

Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'

Kunt u inleveren per e-mail of schriftelijk op ons postadres.

Wilt u ons steunen met een advertentie in 'De Treffer'

Wij nemen na uw melding aan info@kbolichtenvoorde.nl per omgaand contact met u op.

Voorpagina: Erik van de Groep

Druk: Drukkerij Westerlaan

Kopij:

Uiterlijk op **5 september 2024** inleveren van ondertekende kopij voor KBO De Treffer **oktober 2024**
Per e-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl
of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

Voorwoord

Dat bewegen voor iedereen een belangrijke activiteit op de dag is, weten we allemaal. Met name wandelen heeft veel gezondheidsvoordelen.

In het maandblad Plus, dat ik altijd van mijn buurvrouw ontvang, las ik in het juninummer er een groot artikel over. Wat mij het meest aansprak: dagelijks 10 minuten wandelen in een bos of park verlaagt je bloeddruk. Dat niet alleen, het helpt ook bij mentale klachten als moeheid, somberheid. Mijn voorstel beste leden, ga dagelijks, indien mogelijk, even een blokje om en u gaat zich fitter en energiever voelen. Heeft u nog meer energie en zin om te bewegen? Doe dan mee met de dansavonden bij de Koppelpaarden. Het worden zes gezellige avonden waar bewegen, ontmoeten en plezier hebben voorop staan. Zeker weten dat u na afloop een goede nachtrust tegemoet gaat.

Dat wandelen en zorgen voor een hulphond ook plezier in je leven brengt, kunt u lezen in het artikel dat Gerrie Kruij schrijft. Een prachtig en dankbaar initiatief van haar.

Tijdens de Fiets4daagse, georganiseerd door de Fietscommissie, hebben veel fietsliefhebbers kunnen genieten van de mooie routes in een groene omgeving. Een kort verslag leest u verderop in dit blad.

Bij aanvang van het nieuwe KBO-seizoen worden er weer verschillende excursies en themamiddagen georganiseerd. Activiteiten die naast de dagelijkse hoeveelheid bewegen, ook voldoening en mentale veerkracht geven. In dit blad vindt u de opgavestrookjes voor deelname. Wees er op tijd bij, want vol is vol.

Onze vereniging ziet gelukkig regelmatig nieuwe leden komen. We proberen iedereen zo goed mogelijk te ontvangen en wegwijs te maken in ons gebouw. Niet iedereen weet waar men bijv. de AED kan vinden. Daarom bieden wij voor geïnteresseerden een rondleiding aan. Datum en tijdstip leest u in dit blad.

Meerdere Lichtenvoordse bedrijven geven korting op vertoon van uw KBO-pasje. U vindt ze maandelijks in dit blad. Ik wens u allen een goede nazomer.

Warme groet, Lidwien Reukers, voorzitter
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl



— Inhoudsopgave —

Voorwoord	3
Inhoudsopgave	4
Agenda	4
Opkikkertje	4
Van de bestuurstafel	5
Oproep Treffer-Team, Veiligheid avonduren	5
Inloop in de Johanneshof	5
Kom jij bridgen?	6
Oproep klaverjassen	6
AED safety first 25 sept. en RABO Clubsupport	6
Start kruisjasseizoen	6
Ledenwerfactie	7
Handig om te weten...	9
SamenSpraak	10
Gespreksgroep voor mensen met een partner met dementie	11
Bewegen Ontmoeten Spelen, dus dansen	13
Interview met June Nods, Coöperatiekring	
Achterhoek Twente	14-15
Laat je foto spreken	15
Themamiddag Joop Aagten	15
Sponsors in the spotlight	16-17
Een jaar gastgezin Hulphond Nederland	18-19
Sociaal Team nu ook bij De Treffer	20
Fiets4daagse te Lichtenvoorde	21
Viering Nat.Dag voor senioren	22-23
Herhaling Excursie Van Raam en Mondriaan	23
Rijbewijskeuring	25
Voor onze zieken en jarigen	25
Even voorstellen... Marjan te Walvaart, yoga	26
Dagreis Paleis Het Loo	26/27
Themamiddagen Levensvragen	27
Dankdag voor het gewas	27
Van Digibeet naar Digibeter	28-29
Cursus digisterker	30
Biljarttoernooi 2024 "De Olde Leu"	30
De Gemeente informeert	31-32
Zorgtechnologie	32
Ledenkorting	33
Weekoverzicht activiteiten	34
Verspreiding van ons blad 'De Treffer'	34
Bestuur en ondersteuning	35

Agenda

- Data **kennismaken** met de voorzitter en rondleiding door de Treffer: 18 september, 16 oktober en 13 november. **Welkom vanaf 10.30 uur.**
- **Kruisjassen:** woensdag 11 september, 9 oktober en 13 november en 12 februari, ? maart en 8 april 2025.
- Dinsdag 3 september: Bezoek **Mondriaanmuseum**.
- **Woensdag 25 september:** 14.00 -15.00 uur een **informatieve bijeenkomst over gebruik AED**.
- Donderdag 26 september: **Excursie Van Raam** speciaal fietsen te Varsseveld.
- Zaterdag 5 oktober: **Viering Nationale Dag van de Senioren** bij Erve Kots.
- Vrijdag 11 oktober: Lezing **"Leren leven is leren loslaten"** Joop Aagten.
- **BINGO:** woensdag 6 november, aanvang 14.00 uur.
- Woensdag 13 november: **Stampottocht met excursiebezoek aan Slagerij De Hoeve**.
- Vrijdag 22 november: **Bridgedrive R5**.
- **Levensvragen** o.l.v. Henk van den Berg: 1, 8, 15 en 22 november.
- **Sociaal Team:** elke eerste dinsdag van de maand bij de Treffer van **9.30 - 11.30 uur**.

Opkikkertje

Zieke kennis of vriend(in)?

Bent u één van onze leden die langer ziek is of anderszins beperkt is in de gewone dagelijkse dingetjes als uitstapjes, visites of wandelingetjes, laat het weten aan José Meekes: jjmmeekes@gmail.com of telefoon 06 1091 4781. Dan wordt er namens het bestuur gezorgd voor een mooie kaart.



Hebt u geen of een verminkt exemplaar van het blad 'De Treffer' ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem er één mee uit de lectuurbak in de gang.

Volg ons ook op www.kbolichtenvoorde.nl

– Van de bestuurstafel –



Beste leden,

Inloopochtend bestuur

Op woensdagochtend (m.u.v. de eerste woensdag v.d. maand) zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideeetje. Welkom tussen 9.30-10.30 uur. De koffie is klaar! Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van de maand.

Uit de bestuursvergadering:

In juli en augustus waren er, in verband met vakanties, geen officiële vergaderingen. Wel kwamen diverse actueel lopende zaken ter tafel en deze werden afgehandeld.

ATTENTIE: CONSUMPTIEPRIJZEN vanaf 1 sept. 2024

Koffie/thee/frisdranken : **1 blauwe munt**

Alle bieren : **2 blauwe munten**

Wijnen per klein flesje

(1à2 glazen) : **3 blauwe munten**

Excursies

De uitstapjes naar het Mondriaanmuseum en Van Raam speciaal fietsen gaan door! Zie elders in dit blad!

– Oproep Treffer-Team –

Niet moeilijk, wel heel gezellig! Join the Treffer-Team!

Wij, José, José en Bettie, coördinatoren van het Treffer-Team, zoeken versterking van ons team. We zoeken mensen die ons willen helpen bij het verzorgen van de horeca tijdens de openingstijden.

Met name voor de donderdagmorgen en de donderdagmiddag.

Ook zit het er dik in dat er na de zomer behoefte is aan inzet van het Treffer-Team op de **dinsdagmiddag**.

Ben jij of ken jij de persoon die daar wel zin in heeft? Neem dan contact op met José Meekes. **Je bereikt José via telefoonnummer: 06 1091 4781.**

– Veiligheid avonduren –

VEILIGHEID VOOR ALLES,

wees attent in de avonduren!

Ben je overdag en of 's avonds in De Treffer en er is geen activiteit of kantinebaas in ruimte 5? Sluit dan de deur af. Als alle te verwachten biljarters of bridgers binnen zijn, sluit dan het gebouw af. Dan kan er geen stille insluiper even komen kijken en/of misschien wat meenemen.

Hoe en wat? Druk het linker bovenste knopje in. Dan is de deur op slot. Je kunt de deur ook weer ontgrendelen met diezelfde knop. Dan kunnen de KBO-bezoekers het pand verlaten. De laatste persoon drukt weer het linker knopje in om af te sluiten EN draait de grote knoppen ook om. (de deur is dan dubbel gesloten). Die laatste persoon verlaat dan het pand via de keukendeur.

– Laat je foto spreken –

Frans Seesink mocht onlangs 90 kaarsjes op zijn verjaardagstaart uitblazen.

En dat bijzondere feit werd op een woensdagochtend gevierd met zijn vaste jeu de boules-vrienden En hoe fijn is het dan dat het meegebrachte gebak opgediend wordt door Maria Lansink en Jeanette Hans, twee hartelijke gastdames van het KBO Treffer-Team.



Frans... gefeliciteerd, het was heerlijk! Op naar het volgende lustrum!

Foto: Henk Eiting.

— Kom jij bridgen? — - Oproep Klaverjassen -

OPROEP! OPROEP! OPROEP! OPROEP!

**DE BRIDGEGROEPEN HEBBEN NOG RUIMTE!!!
WIE KOMT ONS VERSTERKEN???**

Aanmelden telefonisch tussen 11.00 en 12.00 uur
bij Jos te Brake, tel. 06 5134 7611.

Of mail naar educatie@kblolichtenvoorde.nl.

Wanneer?

Elke dinsdag- en donderdagmorgen in de ontmoetings-
ruimte van onze Treffer van 9.30 tot 11.30 uur..

De groepen zien hun bezetting graag aangevuld worden.

**Ga gewoon kijken in De Treffer. Maak kennis, maak
afspraken en klaar is Kees of Jet!**

———— AED, safety first, 25 september ————

Jij bent er toch ook bij!

Wat : Informatie inzake gebruik, bereikbaarheid en doel AED-apparatuur.
Wanneer : Woensdag 25 september
Tijd : 14.00 uur in De Treffer
Wie : Voor alle docenten, begeleiders, cursisten, leden en belangstellenden.

Regelmatig komen er vragen over de AED-apparatuur. Op 25 september is iedereen welkom om zijn/haar licht op te steken en om misschien jouw kennis uit te wisselen.



———— RABO CLUBSUPPORT ————

STEM van 2 t/m 24 september!

Evenals vorige jaren heeft KBO zich weer aangemeld bij RABO Clubsupport. Middels een jaarlijkse stemactie kunnen verenigingen gelden genereren die aangewend worden om middelen ten behoeve van hun activiteiten aan te schaffen.

Ons doel is dit keer de te verdienen gelden in te zetten voor de aanschaf van een aantal schildersezels, bijzettafeltjes t.b.v. het kaarten en wat andere spelmaterialen.

Mensen die lid zijn van de RABO-bank vragen wij vriendelijk om 1 of misschien meerdere stemmen op onze vereniging uit te brengen. Er kan gestemd worden van 2 t/m 24 september. Leden krijgen thuis een melding. Nog geen RABO-lid?

Kijk op RABO clubsupport.



———— START Kruisjasseizoen 2024-2025 ————

Als de kermis 2024 achter ons ligt, begint Lichtenvoorde weer te denken aan het voorliggende herfst-, winter- en lenteseizoen. Dit geldt ook al sinds jaar en dag voor onze enthousiaste kruisjasliefhebbers. Sinds nog niet zo heel lang ligt de organisatie van die gezellige KBO-middagen in handen van Sjaak Gebbink en Hans Halink. En de heren doen dat, samen met Annie Eskes voortreffelijk.

De kaarten gaan ook nu weer geschud worden in De Treffer. **De woensdagen die vastgelegd zijn: 11 september, 9 oktober, 13 november 2024 en 12 februari, 12 maart en 9 april 2025.**

Ledenwerfactie

Aanbod voor nieuwe leden:

Nieuwe leden betalen bij aanmelding vóór 1 juli slechts de helft van de jaarcontributie (korting thans €12,50). Bij aanmelding na 1 juli wordt geen contributie voor het lopende kalenderjaar in rekening gebracht.

Leden PAK je CONTRIBUTIEVOORDEEL!

Werf een 50-plusser en pak je eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het?

Leden van KBO-Lichtenvoorde die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengkorting' van €12,50 tegemoet zien bij het incasseren van hun eerstvolgende jaarcontributie.

Let wel: De éénmalige korting van €12,50 geldt ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

Naam **huidig lid** van KBO-Lichtenvoorde:

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste tot 2026 lid te worden van KBO-Lichtenvoorde.

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

**** Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier en een kennismakingspakket in huis.**

Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen in De Treffer (informatie-/leeskast in de gang) of te downloaden via onze website.

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.

Datum: - -

Handtekening:

Dit is een doorlopende actie.

Schitterend wonen



Betting Wonen

B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:

maandag:	gesloten
dinsdag-donderdag:	9.30 - 17.30 uur
vrijdag:	9.30 - 21.00 uur
zaterdag:	9.30 - 17.00 uur

inter COM

PRAKTISCH SERVICEPUNT VOOR
DE PARTICULIERE PC GEBRUIKER

intercom-ict.nl

Beltrumsestr. 25, Groenlo. tel. 0544-466195



Bakkerij Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

www.bakkerijoudewesselink.nl

Handig om te weten...

Advies en/of praatje van de VOA of één van de belasting-/ (financieel) adviseurs

Bij een hulpvraag is contact zoeken met de VOA een goede manier. Veel mensen kennen de Vrijwillige Ouderen Adviseurs alleen van de naam die hier achter in dit blad vermeld staat. Maar in Lichtenvoorde zijn meerdere VOA's actief. Wilt u direct met een adviseur in contact komen, bel dan met mw. Els Milder (06 3618 5035). VOA's maken graag een praatje met u, zij kunnen u helpen en/of doorverwijzen indien u met een complexere hulpvraag komt. Bij vragen op het gebied van financiën, aanvragen toeslagen, belasting, invullen van aangifteformulier, verwijzen wij u naar een groep bestaand uit 12 personen die u van dienst kunnen en willen zijn. Neem contact op met de heer Jos van Lith; coördinator groep vrijwillige belasting-/adviesgroep, tel. 0544 372 967 of 06 5733 4121.

Iedereen op stap met de Careaz electrocar

De E-car staat ter beschikking voor mensen van alle leeftijden, die minder mobiel zijn en binnen een straal van 4 à 5 km willen reizen. Bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur met de chauffeur, tel: 06 2215 4721. Een kleine vrije bijdrage wordt op prijs gesteld.

Altijd een warme maaltijd op tafel?

Ziekte, een ongelukje, alleenstaand... er zijn diverse redenen waarom u opeens niet meer voor een warme maaltijd kunt zorgen. Neem dan contact op met 'Tafeltje Dekje' Oost Gelre. Via e-mail tafeltjedekje@oostgelre.nl of outlook.com of telefoon 06 1216 4106 kan men u vlot van dienst zijn. Goed, gezond en regelmatig eten is van vitaal belang.

Specifieke hulp- of zorgvragen aan de gemeente

Neem contact op met het **Sociaal Team Oost Gelre**, tel. 0544 393 616 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl.

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht tegen het vaste tarief van € 30,00. De opbrengsten van de keuring komen ten goede aan een gezondheidsproject in Afrika. Aanmelding keuring bij de coördinator mevrouw Van der Meulen (bij voorkeur per mail: rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com) of Whatsapp: 06 3896 7875. Als digitaal opgeven niet lukt, dan kunt u bellen naar bovenstaand nummer, maar dan s.v.p. tussen 16.30 en 17.30 uur.

Zie pagina 25 voor data keuring.

Locatie van de keuring:

Het Borchuus, Kerkplein 3, 7051 CW Varsseveld

Arts: J. van Remmen

www.borchuus.nl/activiteiten-rijbewijskeuring

Volwassenenfonds Sport en Cultuur

Wil je graag sporten, maar is je inkomen te laag om dit te betalen? Dan kan het Volwassenenfonds Sport en Cultuur misschien helpen. Het fonds betaalt mee aan de sportclub (max. € 250,00 per jaar) en aan cultuurlessen (€ 400,00 max. per jaar) voor inwoners van Oost Gelre met een laag inkomen. Dit bedrag wordt altijd direct aan de sport- of cultuuraanbieder betaald. Is er na het betalen van de contributie nog geld over? Dan is het mogelijk om voor het resterende bedrag de benodigde attributen aan te vragen (tot een maximum bedrag van € 120,00).

Een **aanvraag voor het Volwassenenfonds Sport en Cultuur** gaat via een tussenpersoon. Dit zijn bijvoorbeeld de cliëntondersteuners van het Sociaal Team, de beweegmakelaar en de vrijwilligers van Schuldhulp Op Maat. Wil je meer weten? Neem dan contact op met ons Sociaal Team.

Vervoersservice ANWB AutoMaatje

Vervoersservice voor en door eigen inwoners. Bedoeld voor inwoners van Oost Gelre die minder mobiel zijn en geen redelijk vervoersalternatief hebben. Meer informatie of meedoen? Dit gaat in 2 stappen: 1e stap: u wordt ingeschreven. Voor de inschrijving (intake) belt u met Els Milder, tel. 06 3618 5035 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl. Een intaker komt u thuis bezoeken om uw persoonlijke gegevens op te nemen. 2e stap: nadat u bent aangemeld, belt u met 0544 393 400 (Winterswijkse Uitdaging) voor het aanvragen van een rit. Een rit moet minimaal 2 werkdagen van tevoren worden aangevraagd, zodat een passende chauffeur kan worden gezocht. De chauffeur rijdt in zijn eigen auto. De vergoeding bedraagt € 0,35 per kilometer die u rechtstreeks aan de vrijwilliger betaalt. Eventuele parkeerkosten komen daar nog bij.

Bloedprikken op afspraak!

website: www.skbwinterswijk.nl/bloedprikken
telefoon: 0543-54 43 43

Samenspraak staat voor: gesprek en informatie-uitwisseling, vastgelegd in mooie verhalen. Vandaag: Belastingen lastig? Niet met de hulp van de Belastinggroep gemeente Oost Gelre

Ongelooflijk, maar echt waar gebeurd. Op de eerste dag waarop de belastingaangifte ingediend kan worden, is er een grote storing bij de Belastingdienst. Er zijn zoveel gelijktijdige aangiften binnengekomen, dat het systeem eruit is geklapt. De eerste aangifte is één minuut na middernacht binnengekomen. Wat? Hoe dan? Je krijgt als Belastingdienst ook nooit even rust... Wie zijn die mensen, die niet kunnen wachten met hun aangifte? In ieder geval niet de 11 leden van de Belastinggroep. Deze groep is bedachtzaam, onderzoekend, scherp en kalm. Ze nemen de tijd die nodig is, maar zorgen ervoor dat alle aangiften voor 1 mei zijn verstuurd.



Het team belastingadviseurs in 2022. Henk Veldkamp en Johan te Bokkel (overleden) maken geen deel meer uit van de groep

Heb je voor 1 april aangifte gedaan, dan krijg je voor 1 juli bericht van de Belastingdienst. Een bericht, met het verzoek tot betalen. Of een beter bericht over een teruggave. Krijg je geld terug, dan wordt dit binnen een week uitbetaald.

Geen aangifte ontvangen?

Vandaag ga ik op bezoek bij mijn vaste 'klant', een dame van 85+ met wie ik al vele jaren een relatie heb. Een uiterst plezierige relatie, dus reserveer ik ruim tijd voor haar. Onze relatie is op een bijzondere manier begonnen. Ze had zich namelijk aangemeld voor hulp, maar dat jaar geen belastingaangifte ontvangen. Ik stel voor om, nu ik er toch ben, wel haar aangifte in te vullen. Het zou zomaar kunnen, dat ze geld terugkrijgt. En mijn vermoeden klopt.

Vaak gaat het om een ouder iemand met een laag inkomen en een klein pensioentje. Zij kunnen aanspraak maken op verschillende kortingen zoals de alleenstaande ouderenkorting, de loonheffingskorting en algemene

heffingskortingen. In de meeste gevallen krijgen ze al zorgtoeslag. Is dat niet het geval, dan kijk ik het na en zorg dat het alsnog wordt aangevraagd. Als ik haar aangifte volledig heb ingevuld, ga ik opgetogen naar haar terug met heel goed nieuws. "Mot ik nog wat betalen?" is haar eerste vraag. "Nee, starker nog, ie krijgt geld terugge," vertel ik haar. "Het mooie bedrag van € 453." En dat bedrag krijgt ze nu al 8 jaar lang; mooier wordt het niet! Elk jaar verwent ze me met zelfgebakken pannenkoeken en een mooie kerstkaart, geweldig!

Het had ook gekund, dat ze geen recht zou hebben op een teruggave. In dat geval verwijder ik de gegevens. Zolang de aangifte niet wordt verstuurd, gebeurt er ook niets. Ook kan het maar zo zijn, dat je in maart geen brief ontvangt, maar alsnog in november. De Belastingdienst heeft dan het vermoeden dat een persoon nog in aanmerking komt voor een teruggave. Dit vermoeden komt voort uit een extra controle van bepaalde doelgroepen. Vaak zijn dit afgebakende groepen zoals bijvoorbeeld de personen met AOW en een klein pensioen. De Belastingdienst heeft soms de schijn tegen, maar ze staan ten dienste van de burger. Ze zijn er niet op uit om mensen onterecht te belasten.

Wat moet je klaarleggen voor de eerste afspraak met de belastingadviseur?

- Persoonlijke gegevens zoals het BurgerServiceNummer (BSN);
- Jaaropgaven van uitkeringsinstanties zoals AOW en Pensioenfondsen;
- Jaaroverzicht bankrekening(en);
- Gegevens woning: hypotheek gegevens, WOZ-beschikking;
- Zorgkosten: bonnetjes of uitgaven van specialistische hulp of tandarts die niet door de verzekering worden gedekt; verklaring van dieetkosten, ondertekend door een arts; reis- en parkeerkosten t.b.v. artsen- of ziekenbezoek;
- Giften met schriftelijk bewijs, terug te vinden op bijvoorbeeld de bankrekening;
- Saldo en rente van bankrekeningen worden vooraf ingevuld en hoeft je niet op te zoeken, de belastingadviseur controleert aan de hand van het jaaroverzicht van de bankrekening.

Is de belastingaangifte té lastig en kom je er niet uit? Met de belastinggroep Oost Gelre lukt het wel!

Laurens Elferink, Ellie Halink

Gespreksgroep voor mensen met partner met dementie

In Oost Gelre is een gespreksgroep voor partners van mensen met dementie. De groep, die uit maximaal 8 deelnemers bestaat, komt elke eerste maandag van de maand bij elkaar.

Voor mensen die een partner hebben met dementie, verandert er langzaam veel door het ziekteproces van de partner. Dat wat u vroeger gewend was om samen te doen of te kunnen delen, is niet meer vanzelfsprekend. Er zijn steeds meer situaties waarin uw partner op u is aangewezen. U krijgt met zaken te maken die nieuw voor u zijn en u moet veel dingen regelen. Dit alles vraagt vaak veel energie, ook door de gevoelens en gedachten die de veranderingen met zich meebrengen.

Praten met lotgenoten

Soms is het prettig met anderen hierover te kunnen praten. Gewoon 'even van u af praten' is vaak al fijn. Zeker als die ander aan een half woord genoeg heeft om te snappen wat u bedoelt en hoe u zich voelt. De gespreksonderwerpen die aan bod komen, bepaalt u als deelnemer mede zelf.

Waar en wanneer

Lidwien Reukers en Rikie te Brake begeleiden de bijeenkomsten van de gespreksgroep. De bijeenkomsten zijn één keer in de maand. Dit is op maandagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur bij LTC de Kei, Kerkhoflaan 3 in Lichtenvoorde.

De volgende bijeenkomsten zijn op maandag 2 september, maandag 7 oktober, maandag 4 november en maandag 2 december. Wanneer u een keer niet kunt, is dat geen probleem. Deelname is gratis. Ook is er koffie en thee.

Meer informatie of aanmelden?

Neem dan contact op met Matthijs Groot Nibbelink, mantelzorgconsulent van het Sociaal Team. Dit kan via 0544 39 35 35 of via mantelzorg@oostgelre.nl.



Daarom kiest u voor RegioBank

Wij helpen u bij het overstappen



Steentjes
Broekboomstraat 10
7131 DW LICHTENVOORDE
T (0544) 37 22 20
E bankzaken@steentjes.nl
I www.steentjes.nl



U bent welkom bij ons op kantoor



U krijgt bij ons persoonlijke aandacht



De Adviseur die u kent



Wij zijn een bank voor de hele familie

Uw bank dichtbij.
RegioBank
Zelfstandig Adviseur

Wij zijn *Voor u!*
drukker...

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



drukkerij westerlaan

Nobelstraat 9-02 - 7131 PZ Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl

HOBBELINK  **BUITINK**

Beatrixpark 10
7101 BN Winterswijk
tel. 0543 - 54 88 88

Zilverlinde 3
7131 MN Lichtenvoorde
tel. 0544 - 37 38 75

— Bewegen Ontmoeten Spelen.... dus dansen! —

Het is gezellig, gezond en je bent er eens uit!

Dat was de achterliggende gedachte van Ellie Halink en Lidwien Reukers toen zij de oproep van Heel Oost Gelre Beweegt en het BOS project lazen.

Er werd opgeroepen om een project te bedenken waarbij mensen elkaar ontmoeten, bewegen en of spelen. En dat doe je als je gaat dansen.



De dames gingen voortvarend aan de slag met als resultaat een paar prachtige dansavonden met een finale klapstuk op 19 maart 2025.

Voor alle 50-plussers in Oost Gelre
Kom met partner, buurvrouw, buurman of alleen
Van beginner tot vergevorderd

GA MEE NAAR DE DANSAVOND!

**TOEGANGSKAART TE KOOP À €15
VOOR 6 AVONDEN VANAF 1 JULI**

**INCLUSIEF KOFFIE/THEE
BIJ HOTEL- RESTAURANT KOPPELPAARDEN,
RAPENBURGSESTRAAT 20 LICHTENVOORDE**

Op woensdagavond
18 sept. 16 okt. 20 nov. 2024
15 jan. 19 febr. en 19 maart 2025

19.30u (inloop) – 21.30u
Bij de Koppelpaarden in Lichtenvoorde
met Audrey Vieberink

Contact:
Ellie - 0651963041
Lidwien - 0623349971



Financieel mogelijk gemaakt door de gemeente Oost Gelre. Met het programma Bewegen-Ontmoeten-Spelen.

— Themamiddag Boeklezing Joop Aagten 11 okt. —

Vooraankondiging vrijdag 11 oktober, 14.00 uur.

Onze KBO-studiekring had de heer Aagten al eens op bezoek. Interessant! Dus nu komt hij voor alle leden!

1 oktober 2023 is het boek "Leren leven is Leren Loslaten" van Joseph Aagten gelanceerd in het Sourcy Center in Zieuwent en warm ontvangen. Het boek is al een tijdje op de markt en de reacties zijn zeer positief. Het boek gaat over Joseph Aagten, geboren Zieuwentenaar, priester geworden, uit het ambt getreden, maar het dienen van de medemens zat en bleef in zijn bloed. In ons volgende blad meer hierover en een aanmeldstrook om deze interessante middag te bezoeken.

Interview met June Nods

Ook in Nederland maakt het uit waar je wieg heeft gestaan....

Een interview met June Nods, voormalig wethouder in Enschede en bestuursvoorzitter van de Coöperatiekring Achterhoek-Twente.

June, je bent bestuursvoorzitter van de Coöperatiekring Achterhoek-Twente. Wat is het doel van deze stichting?

“Het probleem dat het uitmaakt waar je wieg heeft gestaan is natuurlijk al lang bekend. In de afgelopen jaren is kansenongelijkheid enorm in de aandacht gekomen en er zijn veel organisaties mee aan de slag gegaan.

Wij hebben als Coöperatiekring gezegd dat we ons niet alleen willen richten op schoolkinderen (die meestal alle aandacht krijgen), maar op jongeren van 0 tot 27 jaar. Als je er namelijk in een vroeg stadium voor kunt zorgen, dat kinderen een beetje worden opgetild uit de wieg waarin ze geboren zijn door ze meer kansen te geven, dan kan dat later een groot verschil maken. Wij proberen een steentje bij te dragen aan het geven van die kansen.

Waarom tot 27 jaar? Als je kijkt naar vroegtijdig schoolverlaters en twintigers die in de problemen komen, dan blijkt het ongelofelijk belangrijk dat die ofwel worden begeleid naar werk of naar een opleiding. Wij vinden dat zo waardevol, dat we ook die groep willen meenemen.”



Hoe hoopt de Coöperatiekring zijn doelen te bereiken?

“Eigenlijk op 2 manieren: door financiering van donateurs bij elkaar te krijgen en met die financiering projecten te bekostigen. Die projecten gaan we niet zelf doen, maar die worden uitgevoerd door mensen die met onze leeftijdsgroep werken en dus ook echt kansengelijkheid kunnen bevorderen, omdat ze er verstand van hebben. Wel kunnen we ondersteunen met ons netwerk en eigen expertise.”

Kan iedereen die dat wil een project aanmelden?

“In principe wel. Het is wel de bedoeling dat alle geld bij de doelgroep terecht komt. We hebben een aantal standaardcriteria, die op onze website te vinden zijn. We vinden het heel fijn als iemand die een aanvraag doet al een ANBI-status (algemeen nut beogende instelling) heeft. Daarmee is dan meteen aan veel van onze voorwaarden voldaan. Maar als iemand zo’n stichting wil opzetten, kan daar ook financiering bij ons voor worden aangevraagd, omdat aan dat proces best wat kosten verbonden zijn.

Belangrijk vereiste is daarnaast het lokale: een project moet binnen de regio Achterhoek-Twente worden uitgevoerd.”

Kan iedereen sponsor worden?

“Iedereen kan sponsoren door (jaarlijks) een bedrag te doneren. Elk bedrag is welkom! Als je €1.000 of meer per jaar inlegt, wordt je deelnemer en mag je meebeslissen welke projecten onze financiering krijgen. Die medezeggenschap is het unieke van onze stichting.”

De stichting bestaat sinds september 2023. Wat hebben jullie inmiddels bereikt?

“In september heeft de oprichting plaatsgevonden. In oktober zijn we publiek gegaan door een voordracht te geven aan de klanten van de Rabobank. De bank is betrokken geweest bij onze oprichting en is nu onze partner. In die rol denken ze mee en helpen ze ons, maar ze hebben geen bemoeienis met het bestuur.

We hebben inmiddels veel deelnemers gevonden en een flink bedrag (ca. €65.000) opgehaald. In mei hebben we de eerste deelnemersavond georganiseerd. Daarbij hebben we de eerste 3 projecten financiering kunnen toekennen (Stichting Move, Tas voor de Toekomst, en Stichting Onderwijsbegeleiding).”

Interview met June Nods (2)

Wat betekent het voorzitterschap van de Coöperatiekring voor jou persoonlijk?

"Ik vind het enthousiasme van de bestuursleden ongelooflijk inspirerend en mijn persoonlijke motivatie zit 'm vooral in hoeveel verschil je kunt maken door te helpen om de kansengelijkheid kleiner te maken."

Wat kunnen de leden van de KBO betekenen?

"We willen graag groeien, dus als KBO-leden willen sponsoren, of een project kennen dan kunnen ze zich natuurlijk aanmelden via onze website: cooperatiekringachterhoek-twente.nl. Daarnaast zouden we voor de toekomst ook mensen willen verwelkomen die niet alleen willen doneren, maar ook wel een project willen coachen of erbij helpen."

Interview: José Vos

Foto: aangeleverd door June Nods

Ontmoetingsmorgen



Ontmoetingsmorgen

Op donderdag 26 september 2024 wordt in de Bonifatiuskerk in Lichtenvoorde een ontmoetingsmorgen georganiseerd door de pastoraatgroep van de geloofsgemeenschap H. Bonifatius – H. Ludgerus- parochie.

We vieren samen de Eucharistie om 10.30 uur waarin we God om kracht en bemoediging vragen. Tijdens de viering kunt u, als u wilt, het sacrament van de zieken ontvangen. Familieleden zijn van harte uitgenodigd, want juist de aanwezigheid van naasten kunnen dit samenzijn rond het sacrament tot een indrukwekkend moment maken.

Het sacrament van de zieken is bedoeld ter bemoediging voor de zieke en/of ouder wordende mens. Tijdens de viering vragen we om kracht, verlichting en vergeving voor de zieke en om kracht en steun voor de naaste familie. We vieren het sacrament van vertrouwen. Dat God zijn beschermende handen altijd boven ons mag houden.

Om u aan te melden kunt u mailen naar lichtenvoorde@paulus-ludger.nl

Of bellen op donderdagochtend op 0544-371366, graag voor 20 september

De ochtend wordt afgesloten met een gezamenlijke lunch.

U bent van harte welkom!

Sponsors in the spotlight (1)

In deze rubriek zetten we sponsors in het zonnetje.
Ditmaal een interview met Job van 't Hooft, notaris bij Hobbelink & Buitink, Lichtenvoorde:



Hobbelink & Buitink heeft recent Keistad Notarissen overgenomen. Hoe is dat tot stand gekomen?

"Ik was als kandidaat-notaris al mede-eigenaar van het kantoor in Winterswijk. Dat kantoor groeide en dus was er de behoefte om een stap in de regio te zetten. Bovendien wilde ik graag notaris

worden, maar er was op korte termijn in Winterswijk geen opvolgingsmogelijkheid. We hadden dus meerdere redenen om te kijken naar mogelijkheden in de regio. Uiteindelijk deed zich een bijzondere kans voor: de notaris in Doesburg wilde graag stoppen. Bas Schipper (voorheen notaris van Keistad Notarissen) woont daar in de buurt en was geïnteresseerd in de overname van het kantoor in Doesburg. Zo ontstond voor ons de mogelijkheid om het kantoor in Lichtenvoorde over te nemen. Een prachtige plek én dichtbij Winterswijk, wat belangrijk is voor de samenhang tussen beide kantoren."

Moet er ergens een plek vrij zijn om notaris te kunnen worden?

"Ja, vroeger had je vaste standplaatsen, maar tegenwoordig kun je ook een standplaats aanvragen. Je moet dan wel met een uitgebreid ondernemingsplan onderbouwen, dat je daar een succesvol kantoor kunt opzetten. Het is niet de bedoeling dat je failliet gaat of andere al gevestigde notarissen in de weg zit. Er moet economisch gezien plaats zijn: in Nederland gaat men uit van ongeveer 1 notaris op 10.000 inwoners. Ik had wel al 10 jaar eerder notaris kunnen worden, maar dan zou ik naar een onbekende plek in Nederland moeten verhuizen. Ik heb altijd gezegd, dat ik op de juiste plek en met de juiste mensen wilde werken."

Ik ben geboren en getogen in de Achterhoek en heb hier mijn vrienden en familie, dus is dit een fijne plek om te wonen en te werken. Bovendien trof ik bij Hobbelink & Buitink een groep mensen waarmee de klik heel goed was, dus met hen wilde ik graag verder.

We hebben nu dan wel 2 vestigingen, maar het is één kantoor. Het idee was om een sterk notariaat voor de Achterhoek te creëren, omdat veel kleine kantoren verdwijnen. Wij hebben nu 4 notarissen en 3 kandidaat-notarissen en bovendien een aantal HBO- en universitair juristen.

Iedere (kandidaat)notaris heeft zijn eigen specialiteit en er wordt gerouleerd tussen beide vestigingen, zodat we onze cliënten beter kunnen adviseren. Ook zijn we flexibeler waardoor we ziekte en vakanties beter kunnen opvangen. Daarnaast vinden we het belangrijk om aantrekkelijk te zijn voor nieuwe werknemers."

Is het een beroep dat weinig jonge mensen kiezen?

"Het heeft misschien een wat stoffig imago, maar het is een enorm afwisselend beroep qua rechtsgebieden en mensen waarmee je te maken krijgt, leuke zaken, verdrietige zaken, criminelen die je buiten de deur moet houden.

Maar er is ook een enorme druk, omdat we te maken hebben met tuchtrecht en de constante dreiging van klachten. Je hoeft maar iets verkeerd te doen en je hebt een tuchtrechtzaak aan je broek.

Daarnaast is er een grote lastendruk door wetgeving als de WWFT (wetgeving ter voorkoming van o.a. witwassen). Je moet onderzoeken waar geld vandaan komt. Als je geen melding doet, terwijl dat wel had gemoeten of omgekeerd, word je aan de hoogste boom opgehangen."

"... bij een vermogen van €400.000 en 2 kinderen kan de erfbelasting €8.300 zijn. Met een modern testament kun je dit voorkomen".

Welke notariële diensten raad je 50-plussers aan?

"Ik raad mensen aan om langs te komen voor een kop koffie. Wij bieden mensen gratis een half uurtje vrijblijvend advies aan. Dan kunnen we bekijken hoe hun situatie in elkaar zit en of ze er iets mee moeten. Waar we dan vooral op letten zijn testamenten en levenstestamenten."

Sponsors in the spotlight (2)

Met een goed testament kun je niet alleen je nalatenschap sturen (wie krijgt wat), maar ook veel belasting besparen.

Wat we altijd zeggen is, kom sowieso langs als je geen testament hebt, of een testament van vóór 2003. Toen hebben we nieuw erfrecht gekregen. Testamenten van voor die tijd zijn echt beperkt en moeten meestal worden aangepast.



Op basis van veel testamenten van vóór 2003 en grond van de huidige wet die geldt als je geen testament hebt, krijgen kinderen een erfdeel dat niet opeisbaar is, maar dat wel wordt belast. De langstlevende ouder moet deze erfbelasting voorschieten. Dat kan leiden tot onaangename verrassingen: bij een vermogen van €400.000 en 2 kinderen kan de erfbelasting €8.300 zijn. Met een modern testament kun je dit voorkomen. Een levenstestament vergelijk ik altijd met een soort verzekering. Daarmee kun je bijv. anticiperen op opname van de langstlevende echtgenoot in een zorginstelling, of een vertrouwd persoon machtigen om je te vertegenwoordigen (t.a.v. medische behandelingen, verkoop van de woning, of financiële beslissingen), voor het geval je later dingen zelf niet meer kunt regelen (bijv. door dementie). Zo'n levenstestament moet je tekenen als je nog helder bent, dus daar moet je op tijd goed over nadenken, ook al weet je niet of je het ooit nodig zult hebben. Je kunt er in de praktijk tegenaan lopen bij grote maar ook bij kleine zaken.

Als voorbeeld noem ik altijd een mevrouw die ik aan tafel had. Haar man was bij de bank gaan pinnen en had 3 keer de verkeerde code ingetikt. Hij is toen naar binnen gelopen en heeft daar een verwarde indruk gemaakt. Vervolgens werden al hun rekeningen geblokkeerd. Zijn vrouw moest toen een bewind aanvragen.

Je kunt dan een paar maanden niet bij je eigen rekeningen, omdat het even duurt voor dat bewind is geregeld. Vervolgens zit je vast aan de rechter, want voor elke uitgave boven €1.000 moet je toestemming vragen. Je moet een administratie gaan bijhouden van je eigen inkomen en uitgaven en die regelmatig voorleggen aan de rechter.

Dat soort dingen kun je met een volmacht in een levenstestament voorkomen."

Waarom gebruiken notarissen geen eenvoudigere taal in aktes?

"We hebben met een hele groep collega's zeker een half jaar eraan gewerkt om levenstestamenten om te zetten in Jip-en-Janneke-taal, maar bij de eerste mensen die ik zo'n vernieuwd document gaf, was de reactie: "kan dat niet wat eenvoudiger?!"

Enerzijds heb je de wet en moet je juridische termen gebruiken om dubbelzinnigheden te voorkomen. Een notaris die heeft geëxperimenteerd met simpele taal in aktes heeft bijv. i.p.v. "inboedel" (een term die in de wet wordt uitgelegd) het woord "spullen" gebruikt. Hij heeft nu allerlei rechtzaken aan z'n broek van familieleden die ruzie hebben over wat daar precies onder valt. Anderzijds moet je veel kennis van de wetgeving en gerechtelijke uitspraken hebben, maar ook weten welke discussies er zijn in de literatuur over bepaalde wetsartikelen. Al die dingen moet je heel goed kennen, om te begrijpen waarom dingen op een bepaalde manier geschreven zijn."

Welke eigenschappen moet je als notaris hebben?

"Je moet integer zijn. Je moet als notaris neutraal tussen de partijen staan. Maar je moet wel een rechte rug kunnen houden, want je komt best wel eens in lastige situaties, bijv. als je onder druk wordt gezet door wat minder prettige mensen.

Je moet ook secuur zijn, want je regelt belangrijke dingen voor mensen, maar niet in de zin dat je geen spelfouten mag maken. Vroeger gingen we tegenlezen: dan las de maker van een akte deze voor en een ander las mee en dan werd elk spelfoutje eruit gehaald. Nu moet het allemaal snel en dan zit er weleens een spelfoutje in...."

Interview: José Vos

Foto's: Hobbelink & Buitink

– Een jaar gastgezin voor Hulphond Nederland (1) –



Sinds januari van dit jaar hebben wij een labradorpup, Kazou genaamd, van Stichting Hulphond Nederland in huis. Een hulphond kan het leven van mensen met een fysieke of geestelijke hulpvraag drastisch veranderen. Met een hulphond is er vaak weer meer vrijheid en perspectief. Als je in jouw leven geconfronteerd wordt met een fysieke of geestelijke hulpvraag door bijvoorbeeld lichamelijke beperkingen, epilepsie, PTSS, stressgerelateerde of andere problemen heeft dat een flinke impact.

Wij werden in onze familiekring geconfronteerd met epilepsie, een situatie waarin normale dagelijkse dingen, die eerst zo vanzelfsprekend waren, ineens grote beperkingen gaven.

Voor ons een reden om naar een jaarlijkse Open Dag van Stichting Hulphond Nederland te gaan. Het is zo bijzonder en mooi om te zien wat een hulphond kan betekenen voor mensen met een hulpvraag.

Na dit bezoek stond ons besluit vast: wij geven ons op en worden gastgezin.

Er volgde een gesprek en een huisbezoek om de situatie voor een eventuele hulphond te bekijken. In november vorig jaar werd een nest met acht labradorpuppies geboren en in januari van dit jaar kwam pup Kazou bij ons.

Kazou is een reu en een fantastisch fijne en rustige pup die we ruim een jaar lang in huis mogen hebben.



In het begin zijn we wekelijks bezocht door een vaste gastgezinbegeleider en later zijn er allerlei contactmomenten in de regio. Wij trainen de hond niet maar socialiseren hem en voeden hem op met de instructies die we krijgen, zodat hij straks voldoende bagage heeft om de speciale trainingen te kunnen volgen. Kazou gaat overal met ons mee, zoals naar de winkel, de markt, ziekenhuis, in de trein, in de bus, in de lift, op de trap, etc. Hierdoor went hij aan allerlei dagelijkse situaties die voor kunnen komen, zodat die situaties geen verrassing meer voor hem zijn. Hij heeft zelfs al een bridgeles bij De Treffer bijgewoond.... Het is de bedoeling dat hij met verschillende situaties rustig om kan gaan. Dankzij een speciaal hulphondhesje worden we eigenlijk nooit geweigerd in openbare gelegenheden.



In het eerste jaar wordt de hond een aantal malen getest om te kijken hoe het karakter is en hoe hij of zij met bepaalde situaties omgaat en of hij/zij het leuk vindt. Alles is gericht op het welzijn en welbevinden van de hond.

Als gastgezin krijg je alle (reis)kosten die je, in opdracht van Hulphond Nederland maakt, vergoed.

Onze bijdrage is het onderdak en de tijd die je in de opvoeding van de pup steekt.

De reacties die wij onderweg krijgen, zijn allemaal positief, over de hond zelf, maar ook dat wij gastgezin zijn geworden.

Bijna iedereen stelt de vraag: "Vinden jullie het niet erg dat je de hond na een jaar weer af moet staan?"

- Een jaar gastgezin voor Hulphond Nederland (2) -

Dit is onze eerste hulphond in opleiding dus we moeten het nog meemaken. Het zal niet makkelijk zijn, maar we wisten vooraf waaraan we begonnen.

Onze grote wens is dat we straks iemand heel blij kunnen maken en hem of haar een stuk vrijheid terug kunnen geven.

De reden waarom ik dit graag wil vertellen?

Heel veel mensen doen vrijwilligerswerk en ieder heeft een eigen reden en motivatie. Als 60+er en hondenliefhebbers hebben wij gekozen om ons aan te melden als gastgezin voor Hulphond Nederland.

Wij genieten er in ieder geval heel veel van en krijgen er veel liefde en gezelligheid van de hond voor terug.

Mocht er iemand interesse hebben en er meer van willen weten..... de vraag naar gastgezinnen is groot, want zonder gastgezinnen, geen hulphonden!

Gerry Kruip

Voor meer informatie: www.hulphond.nl



**BIJ ONS KUNT U TERECHT VOOR VERKOOP, REPARATIE
EN VERHUUR VAN FIETSEN EN E-BIKES**

Wij zijn dealer van de merken:
GAZELLE, RIH, PEGASUS, LEVIT, VYBER, BSP EN HUYSER.

Bent u benieuwd wat wij u te bieden hebben? Kom langs!

ons Sprenkelder

Mozartstraat 34a Lichtenvoorde
Tel.: 0544-375928
www.sprenkeldertweewielers.nl
info@sprenkeldertweewielers.nl

Nieuw: Sociaal Team nu ook bij De Treffer

Het Sociaal Team is er voor álle inwoners van Oost Gelre. U kunt bij het team terecht met alle vragen waar u in het dagelijks leven tegenaan loopt. Bijvoorbeeld over werk, financiën, wonen, (mantel)zorg en opvoeden. Vanaf september vindt u het inloopspreekuur, naast het Vincentiushuis in Groenlo en bij Den Diek in Lichtenvoorde, ook bij multifunctionele accommodatie De Treffer!

Wat doet het Sociaal Team?

Het Sociaal Team bestaat uit specialisten op diverse gebieden, zoals Wmo, jeugd, mantelzorg, ouderen en sociaal (juridisch) werk. Wij werken nauw samen met organisaties zoals huisartsen, zorgaanbieders, schuldhulpverleners en wijkverpleegkundigen om u de best mogelijke hulp te bieden. Wij helpen u graag verder. Kom langs op één van onze inloopsprekuren of neem contact met ons op.

Locaties en spreekuren inloopsprekuren

U bent van harte welkom op onze inloopsprekuren. Hier kunt u zonder afspraak terecht met uw vragen. Wij staan voor u klaar op de volgende locaties en tijden:

- **Groenlo:** Elke dinsdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur bij het Vincentiushuis (Ruurloseweg 13b)
- **Lichtenvoorde:** Elke dondagochtend van 9.30 tot 11.30 uur bij Den Diek (Dijkstraat 30)
- **Nieuw bij De Treffer:** Elke eerste dinsdag van de maand van 9.30 uur tot 11.30 uur (Raadhuisstraat 18a in Lichtenvoorde)

Uiteraard kunt u ook nog steeds een afspraak maken met het Sociaal Team op het gemeentehuis in Lichtenvoorde, of een afspraak maken voor een huisbezoek.

Hoe neemt u contact op?

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met het Sociaal Team:

- E-mail: sociaalteam@oostgelre.nl
- Telefoon: (0544) 39 36 16 (op werkdagen van 09.00 – 12.30 uur) Of kom langs op één van onze inloopsprekuren!

Wij kijken ernaar uit om u te ontmoeten!



Multifunctionele accommodatie De Treffer in Lichtenvoorde

Fiets4daagse te Lichtenvoorde

Vrolijk wapperende vaandels, een vlot van de tongriem gesneden fietshelmadviseur, een stralend zonnetje... kleurrijker kon de Fiets4Daagse 2024 op dinsdag 6 augustus niet beginnen. Om dan nog maar niet te spreken van de fietscommissie die in De Treffer breed glimlachend routebeschrijvingen zat te verkopen. En hun brede lach gold niet alleen de verkoop van de papieren



routeversie, ook was het aantal fietsliefhebbers, dat dit jaar eens op pad wilde gaan via het programma op de telefoon, weer beduidend groter dan voorgaande jaren. We worden met zijn allen steeds digitaal vaardiger!



Voor elke pedaleur was er die eerste ochtend een pakje lekkere koekjes voor onderweg en een degelijk

zadeldek voor het geval onverhoopt een buitje regen zich zou aankondigen.

Dat buitje liet dinsdag op zich wachten, maar kwam wel degelijk op de tweede fietsdag. Maar ook de weersvoorspelling en de daadwerkelijke bui van die dag weerhield de fietsers niet om met frisse moed woensdag en ook de volgende dagen op pad te gaan. Over de 8 routes kunnen we kort zijn: Wie nooit heeft meegefietst, weet niet wat hij/zij mist. Ook nu waren ze weer prachtig. Dit keer routes van 25 en 60 km. Was de lange route tot vorig jaar 50 km. Nu is besloten om er een schepje bovenop te doen. Vierdaagse deelnemers zijn door de bank genomen doorgewinterde fietsers; zij blijken veelal, met name vanwege de e-bikes, om 60 km niet te malen. Ook andere F4D-organisaties gaan verder dan 50 km.

Gemiddeld fietsten 250 mensen per dag door onze mooie omgeving. Opvallend was dat zich daaronder steeds meer fietshelmdragers bevonden. De fietshelm wordt sterk gepromoot door de overheid. De provincie Gelderland subsidieerde dit voorjaar de aankoop van helmen. Op de vraag van diezelfde provincie om te helm onder de aandacht te brengen, kon onze commissie alleen maar positief antwoorden. Vandaar dat de Nederlandse Fietzersbond op 6 augustus aanwezig was om het project 'Doortrappen', fietsveiligheid te promoten. Het was weer prachtig met prachtig weer!



Vier dagen fietsen richting noord, zuid, oost en west. Prima pauzeplekken, gezellige ontmoetingen, weinig pech onderweg. Dus.....hulde aan de commissie: Tiny Gunnewick, Erna Kuster, Annie Rouwhorst, Wim Beusker, Geert Anne Bijker, Sjaak Gebbinck, Hans Halink, Gerard Rutter en Laurens Wopereis. Zij waren er maar weer heel erg druk mee, naast al die wekelijkse dinsdag- en zondagtochten! Want het gewone fietswerk moet ook doorgaan vindt deze sportieve groep van onze KBO.

N.B. Alle deelnemers aan de F4D ontvingen een **zadeldekje**. **Advies van de leverancier:** Ga nooit op het dekje zitten. Gebruik het uitsluitend om het zadel te beschermen tegen (hemel)water. Dat bevordert de waterdichtheid van het dekje.

Ook deze keer werd de F4D mede mogelijk gemaakt door sponsors: AH Lichtenvoorde, Jumbo Bennink en Fons Sprenkelder Tweewielers.

Foto's: Achterhoekfoto.nl, Karel Oerlemans

Link:

www.achterhoekfoto.nl/viewer/9710/fiets4daagse-dag1

– Viering Nationale Dag voor Senioren 2024 (1) –

zaterdag 5 oktober, zaal 'de Daele' Erve Kots te Lieveelde

Vieren met vrolijke klanken van Varsseveldse Accordeon Vereniging!



Zaal open om 13.00 uur.

Programma

- 14.00 uur : Openingswoord door voorzitter Jan Nijenhuis (KBO Zieuwent)
- 14.15 uur : Optreden Varsseveldse Accordeon Vereniging
- 14.50 uur : Pauze
- 15.15 uur : Verrassingsoptreden
- 16.00 uur : Pauze
- 16.20 uur : Optreden VAV
- 17.00 uur : Dankwoordje door voorzitter Jan Nijenhuis
- 17.10 uur : Maaltijd

Kosten leden €16,00 (Dit is inclusief koffie/thee bij binnenkomst, drankje in de pauze en om 17.00 uur erwtensoep en toetje na.)

Muntjes voor de extra drankjes kunnen bij binnenkomst in de hal worden gekocht.

N.B. Aan de bar kan alleen met muntjes worden betaald en de drankjes moeten zelf worden afgehaald.

Let op, het gaat dit jaar iets anders!

- Leden van KBO Lichtenvoorde kunnen zich aanmelden via het strookje dat op de volgende pagina staat (voor Lichtenvoorde zijn 80 plaatsen beschikbaar. op =op)
- Betaling gaat via automatische incasso. Geeft u meer dan 1 persoon op via 1 formulier, dan wordt het totale bedrag geïncasseerd via eerst vermelde naam op dat strookje.
- Bij verhindering: Uw kaart doorspelen aan iemand anders mag. Kaarten worden niet teruggenomen en dus in rekening gebracht.
- U krijgt de toegangskaarten **eind september thuis bezorgd**. Tegelijk met de bezorging van maandblad De Treffer.

— Viering Nationale Dag voor Senioren 2024 (2) —

Aanmelden voor of op 18 september

Naam:.....

Adres:.....

e-mail:..... Tel.nr:.....

Ik meld tevens aan:.

2. Naam: 3. Naam:

4. Naam:.....:

Ik ga akkoord met incasso van het totale bedrag van mijn rekening: Handtekening.....



— Herinnering excursie Van Raam do. 26 sept —

Aanmelden tot 12 september Zie voor meer info de vorige editie van dit blad of kijk op de website.

Naam:..... Naam:.....

e-mail:..... Tel.nr:.....

☐ Ik ben in het bezit van een auto en neem graag 1 of 2 personen mee vanaf De Treffer.

☐ Ik heb geen auto en rijd daarom graag met iemand mee op 26 september.

☐ Ik neem graag deel maar kom op de fiets naar Van Raam.

Kleur het bolletje in, dat van toepassing is.



— Herinnering Excursie Mondriaan di. 3 sept. —

Belangstellenden kunnen nog mee, aanmelden op of voor 2 sept.

Zie voor meer info de vorige editie van dit blad of kijk op de website.

Naam:.....

Naam:.....

e-mail:..... Tel.nr:.....

☐ Ik ben in het bezit van een auto en neem graag 1 of 2 personen mee vanaf De Treffer.

☐ Ik heb geen auto en rijd daarom graag met iemand mee

☐ Ik neem graag deel maar kom op de fiets naar Villa Mondriaan.

Kleur het bolletje in, dat van toepassing is.

LAST VAN 'N VERSTOPPING?

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht.



De keuringen vinden plaats op

14 september,

19 oktober,

16 november,

14 december.

LET OP: DIT ZIJN

ALLEMAAL ZATERDAGEN.

Zie voor meer informatie onder het kopje
Handig om te weten....

Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



ETEN, DRINKEN & SLAPEN

Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde

Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com

www.dekoppelpaarden.com

Op maandag 16 september a.s. hervatten we onze aangename tweewekelijkse bijeenkomsten waar we telkens een (actueel) onderwerp 'op tafel leggen' en dat bediscussiëren. Meestal betreft het een onderwerp dat door de deelnemers wordt aangedragen. Een enkele keer wordt er echter ook een extern iemand gevraagd om een verhaal te houden.

In de komende maanden staan onderwerpen op de agenda als

- de woningbouw in Nederland en specifiek in de gemeente Oost-Gelre;
- de vraag of er grenzen zijn aan de individualisering;
- spreekwoorden en gezegden;
- Godfried Bomans en het Katholicisme (gast spreker Harry Broshuis);
- activiteiten van Amnesty International;
- activiteiten Artsen zonder grenzen;
- Nelson Mandela/bisschop Tutu, tegen de achtergrond van de Afrikaanse levensfilosofie.

We houden onze bijeenkomsten om de week op maandag (in de even weken) van 9.30 tot 11.30 uur bij De Treffer.

Onze gespreksgroep kent een vast groepje deelnemers, maar u bent van harte welkom om eens een keer vrijblijvend een kijkje te komen nemen. Overigens is de bijeenkomst op 28 oktober a.s., met als gast spreker Harry Broshuis, voor iedere belangstellende toegankelijk.

Nadere informatie over de studiekering kan worden verkregen bij een van de twee gespreksleiders: mevrouw Marthie Broekman, telefoon 06 1276 1039 of ondergetekende, telefoon 0544 37 02 98.

Steven Kuijt

Voor onze zieken en jarigen

SPECIAAL VOOR SENIOREN

Met ons, senioren, is niets aan de hand
Wij zijn nog uitstekend van lijf en verstand
Al hebben we spijkers in heupen en knieën
En krijgen we last van teveel calorieën
Van zenuwen, reuma, van spieren en jicht
Wij zijn nog fantastisch op het eerste gezicht.

Het lopen op steunzolen valt heus wel mee
En met ons gebit zijn we allen tevree
Wij willen nog veel, dat willen we weten
Maar wat nu precies, dat zijn we vergeten
Al groeien we krom, naar de aarde gericht
Wij zijn nog fantastisch op het eerste gezicht.

De jeugdige liefde was leuk en apart
Nu dragen we pacemakers onder ons hart
We denken met weemoed aan vroegere jaren
De vurige minnaars die we toen waren
Nu voelen we scheuten in ieder gewricht
Maar zijn nog fantastisch op het eerste gezicht.

Wij ouderen worden wat langzaam en traag
En slikken nu pillen voor darmen en maag
Wij kruipen 's avonds doodmoe in ons bedje
En nemen voor het slapen gaan een zenuwtabletje
Al valt voor ons oudjes het leven niet licht
Wij zijn nog fantastisch op het eerste gezicht.

De adem wordt korter, de keel nogal droog
De pols te snel en de bloeddruk te hoog
De jaren gaan tellen, we willen niet zeuren
Ondanks alle rampen, die met ons gebeuren
We hebben teveel of te weinig gewicht
Maar zijn nog fantastisch op het eerste gezicht.

Al geven de zintuigen kommer en kwel
Met bril en hoortoestel lukt het nog wel
Al brengt soms de ouderdom kleine verdrietjes
Spontaan zingen wij toch nog steeds onze liedjes
En zegt u nou zelf, na dit mooie gedicht
Wij blijven fantastisch op het eerste gezicht.

Annie Domhof

— Even voorstellen... Marjan te Walvaart - yoga —

Ik ben Marjan te Walvaart, ben 55 jaar en samen met mijn man Laurens woon ik in Lieveelde.

In 2009 begon ik als zelfstandig ondernemer in massagetherapie, kort daarna ontdekte ik dat ik reuma had. Deze diagnose heeft me ertoe aangezet mijn carrière te veranderen en te focussen op gezond bewegen. Daarvoor heb ik de 6-daagse cursus tot yoga- en pilates-docent gevolgd, en de opleidingen vitaliteitscoach, beweegcoach en medisch personal trainer afgerond.

Al sinds mijn jeugd ligt mijn passie in de ouderenzorg,

hier heb ik ook jarenlang gewerkt, totdat het idee voor mijn eigen bedrijf ontstond. Daar geef ik nu groepslessen, massages en daarnaast coaching.

En nu komt De Treffer op mijn pad, en het lijkt me dan ook leuk om deze doelgroep yogatrainingen te gaan geven op donderdagochtend van 10.30-11.30 uur.

Ik hoop u te zien in mijn lessen.

Sportieve groet,
Marjan te Walvaart

— Dagreis naar Paleis Het Loo (1) —



Dinsdag 11 juni vertrokken we met een grote groep om 10.30 uur samen met de twee reisleidsters Thea en Lidwien vanaf “De Treffer” richting Apeldoorn naar Paleis Het Loo. Iedereen was bij vertrek keurig op tijd.

Vanaf 11.45 uur konden we gaan genieten van de rijkdom van de Oranjes door de eeuwen heen, zoals de mooi ingerichte kamers en de fantastisch aangelegde tuinen.

Paleis Het Loo is de laatste jaren schitterend gerenoveerd en gerestaureerd en nu weer voor het publiek opengesteld.



Dagreis Het Loo (2)

Fijn om op eigen gelegenheid in het paleis rond te kunnen lopen met behulp van audio-apparatuur. Ongetwijfeld heeft iedereen ook genoten van de heerlijke lunch in de paardenstallen.



Bij vertrek waren twee reisgenoten te laat bij de bus.

Na een kwartier wachten, zei ondergetekende:

“Is er wel goed geteld? Zitten ze al niet in de bus?”

En ja hoor, het was even hilarisch.

De groep was toch wel compleet en

zo vertrokken we veilig met

buschauffeur

Nanny richting

Lichtenvoorde

waar bij de

Koppelpaarden een heerlijk diner op ons wachtte.



Het was een zeer geslaagde dag en zeker een aanrader voor een volgende keer.

Organisatie, vriendelijk bedankt!

Jos Rosendaal

Themamiddagen Levensvragen

onder leiding van Henk van den Berg

Vooraankondiging

Evenals 2 jaar geleden zal de heer Henk van den Berg in de maand november weer een viertal themamiddagen verzorgen (op 8, 15, 22 en 29 november). Deze middagen werden 2 jaar geleden goed bezocht en bleken door de cursisten hoog gewaardeerd. De groepsgrootte zal maximaal 11 personen kunnen bedragen.

Mocht u belangstelling hebben om ook eens deel te kunnen nemen, hou dan de volgende editie van dit blad in de gaten!

Dankdag voor het Gewas

Vooraankondiging

Evenals vorig jaar willen wij ook nu weer het initiatief van de werkgroep Johanneskerk Lichtenvoorde ondersteunen door medewerking te verlenen aan het inzamelen van voedsel. De ingezamelde goederen komen ten goede aan de Voedselbank.

Vanaf half oktober zal in De Treffer bij de KBO-ingang een aantal kratten staan, waarin lang houdbare artikelen gedeponeerd kunnen worden.

(Kunt u nu langzamerhand al wat gaan opsparen om t.z.t. te schenken).

Mijn Overheid. <<https://mijn.overheid.nl/>>

In de huidige samenleving is de relatie burger en overheid regelmatig onderwerp van gesprek. Zowel landelijk, provinciaal als gemeentelijk zijn er spanningsvelden. Over de wijze waarop beide partijen met elkaar omgaan, zijn de meningen verdeeld en ook de daarbij behorende emoties lopen ver uiteen. Er zijn groepen die vertrouwen hebben in de overheid, maar zeker zoveel mensen koesteren argwaan en wantrouwen ten aanzien van de overheid. Het gevoel van “big brother is watching you” speelt daarbij een grote rol. Wat doet de overheid met gegevens en wat betekent dat voor onze privacy? Maar weten wij wel wat de overheid over ons weet? Hebben we ons daar wel eens in verdiept? Misschien toch eens goed om dit eens nader te bekijken. Velen weten van het bestaan van de site “Mijn Overheid”. Als er belastingformulieren moeten worden ingevuld wordt deze ook veelvuldig genoemd. Doordat dit invullen vaak is uitbesteed aan derden kijken echter weinigen op deze site. Toch is er meer te vinden dan alleen belastinggegevens. Daarom willen we hier toch even aandacht aan besteden. Wat is er allemaal te vinden???



De website [Mijn.overheid.nl](https://mijn.overheid.nl) is een beveiligde en persoonlijke omgeving. Hier staat hoe u geregistreerd bent bij de overheid. Alleen u kunt deze persoonlijke informatie zien. Neem er eens een kijkje. Er staat van alles op. Bijvoorbeeld al uw oude woonadressen vanaf 1994 (en soms nog eerder).

- Surf naar [Mijn.overheid.nl](https://mijn.overheid.nl).
- Klik op **Inloggen met DigID**.
- Kies hoe u wilt [inloggen](#).
- Steeds meer instanties sluiten zich aan bij Mijn Overheid. Zet een vinkje voor de organisaties, waarvan u digitale informatie wilt ontvangen.
- Klik op **Opslaan**.

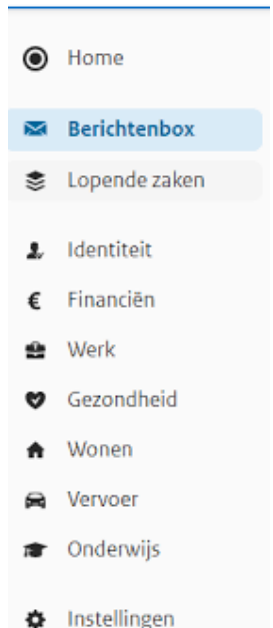
Links op de overzichtspagina staan de verschillende onderdelen. Die hebben korte namen, zoals 'Identiteit', 'Werk' of 'Wonen'. In het midden staan recente berichten uit de [Berichtenbox](#).

Identiteit

Bij 'Identiteit' staan de gegevens die over u bekend zijn in de Basisregistratie Personen. Bijvoorbeeld naam, huidige adres en woonplaats, eerdere woonadressen, de namen van ouders en eventuele kinderen en informatie over uw identiteitsbewijs. Deze gegevens kunt u alleen bekijken. Bent u verhuisd of hebt u een paspoort nodig, klop dan aan bij de eigen gemeente.

- Klik op **Identiteit**.
- Klik op **Bekijk persoonsgegevens**.
- Hier staat hoe u bent ingeschreven bij uw gemeente. Uw voornamen, achternaam, burgerservicenummer, geboortedatum, geboorteplaats en de adressen waarop u hebt gewoond. Klik bovenaan op **Familie** voor informatie over uw ouders en eventuele kinderen.
- Klik bovenaan op **Nationaliteit** voor de gegevens over uw geboorteland.
- Klik bovenaan op **Paspoort en ID-kaart** voor de gegevens van de identiteitsbewijzen die u gebruikt.

MijnOverheid



Financiën

Bij 'Financiën' komen vijf onderdelen terug:

1. Geregistreerd inkomen

De Belastingdienst registreert uw inkomen in de Basisregistratie Inkomen. Overheidsorganisaties berekenen hiermee bijvoorbeeld de hoogte van uw eigen bijdrage of toelage. Klik op **Bekijk inkomensgegevens** om een overzicht te zien van de afgelopen vijf jaar.

2. Alimentatiegegevens

Het Landelijk Bureau Inning Onderhoudsbijdragen (LBIO) incasseert kinder- en partneralimentatie. Hier heeft u inzage in uw zaakgegevens. Klik daarvoor op **Bekijk alimentatiegegevens**.

3. Mijn toeslagen

Recht op zorg- en huurtoeslag of een andere toeslag? Via deze optie komt u uit op de toeslagenpagina van de Belastingdienst. Daar kunt u uw gegevens wijzigen of een toeslag aanvragen. Klik op **Ga naar Mijn Toeslagen**.

4. Mijn Belastingdienst

Deze link brengt u naar uw persoonlijke pagina bij de Belastingdienst. Alle belastingzaken zijn daar te regelen. Klik op **Ga naar Mijn Belastingdienst**.

5. Mijn SVB

De link naar uw persoonlijke pagina bij de Sociale Verzekeringsbank met de gegevens over uw **AOW en indien van toepassing uw Anw**. Klik op **Ga naar Mijn SVB**.

Werk

Het onderdeel 'Werk' heeft vier onderwerpen:

1. Mijn Digitaal Klantdossier

Geeft een overzicht van gegevens zoals vastgelegd door UWV en gemeenten. Voor gepensioneerden is dit niet relevant.

2. Mijn Pensioenoverzicht

De link naar het overzicht van uw pensioeninformatie, inclusief uw AOW.

3. Mijn UWV

UWV staat voor Uitvoeringsinstituut Werknemersverzekeringen. De instantie zorgt voor uitvoering van de werknemersverzekeringen (waaronder WW, WAO, en Ziektewet). Voor gepensioneerden is deze pagina niet interessant.

4. Mijn Eenmanszaak

Als u een eenmanszaak hebt, kunt u hier de gegevens ervan inzien. Hier kunt u ook gegevens wijzigen of gegevens uit het Handelsregister aanvragen.

Gezondheid

Het onderdeel 'Gezondheid' bevat twee ingangen:

1. Donorregister

Stelt u na overlijden wel of niet uw organen beschikbaar voor transplantatie? Leg het vast via deze link: <https://www.seniorweb.nl/artikel/donorregistratie-hoe-doe-ik-dat>

2. Mijn PGB

Recht op een persoonsgebonden budget (PGB)? Dan brengt deze link u naar uw eigen pagina voor het regelen van zaken over het PGB.

Wonen

Het onderdeel 'Wonen' heeft vier ingangen:

1. Berichten over uw buurt

Op basis van uw woonadres laat dit onderdeel berichten en bekendmakingen over vergunningen en regelgeving zien.

2. Kadastrale gegevens

Wie een huis bezit, kan hier de gegevens van het Kadaster inzien.

3. Energielabel

Bekijk hier de informatie over het energielabel van uw woning.

4. WOZ-gegevens

Gemeenten stellen ieder jaar de WOZ-waarde vast. Bekijk wat de WOZ-waarde van uw huis is.

Vervoer

Het onderdeel 'Vervoer' bestaat uit de volgende twee onderdelen:

1. Voertuiggegevens

Autobezitters vinden hier een overzicht van de gegevens van hun voertuig(en) die bij het RDW bekend zijn.

2. Centraal Justitieel Incassobureau

Wie een boete van het CJIB heeft ontvangen, kan die hier bekijken en eventueel via iDEAL betalen.



Onderwijs

Dit onderdeel is interessant voor studenten. En voor iedereen die een diploma heeft behaald dat in het nationale register is opgenomen. Voor veel ouderen is dat niet gebeurd en is dit item vaak niet gevuld. Klaar? Alle gegevens bekeken? Klik dan rechtsboven op Uitloggen.

Ton Jolij

Cursus digisterker

Omgaan met je DigiD: NIEUWE CURSUS IN NAJAAR!!

- Donderdag 10 en 17 oktober 2024 van 09.30 – 11.30 uur.
(of)
- Donderdag 7 en 14 november 2024 van 09.30 – 11.30 uur.
- Waar: Bibliotheek Oost Achterhoek, De Leest 2, Lichtenvoorde



Waarom deze cursus?

Voor veel mensen is het aanvragen en gebruiken van een DigiD niet iets wat vlekkeloos verloopt. Toch krijgen we er steeds vaker mee te maken. Veel overheidsinstanties, gemeenten, verzekeringen en ziekenfondsen maken hiervan gebruik. In deze cursus kun je oefenen en word je wegwijs gemaakt in het gebruik van deze sites. Deze cursus wordt samen met de Bibliotheek Oost-Achterhoek aangeboden. Het geheel bestaat uit 2 lessen van 2 uur.

We gaan ervan uit dat u beschikt over een DigiD en de bijbehorende inloggegevens. Is dat niet het geval (of weet u het niet zeker), wilt u dat duidelijk aangeven bij inschrijving? Wij nemen dan contact met u op om ruim voor de eerste cursusdag een DigiD aan te vragen.



U kunt natuurlijk ook langskomen bij de KBO-computerinloop op de woensdagmiddag of de inloop van de bibliotheek. Houdt u er rekening mee dat het minstens een aantal dagen duurt voordat u de gegevens in de bus hebt.

U kunt u nu al aanmelden via de website van KBO Lichtenvoorde of door te bellen naar: Tel.: 06 4113 0412
Meer informatie en aanmelden kan ook via de website van Bibliotheek Oost Achterhoek.

<https://oostachterhoek.op-shop.nl/28/digisterker/vanaf/19-02-2020>



Biljarttoernooi 2024 "De Olde Leu"

Liefhebbers kunnen zich weer opgeven voor het biljarttoernooi.

Een lijst voor opgave is begin september te vinden in de kast van de biljartzaal.
Evenals andere jaren kunnen hier alle leden van KBO Lichtenvoorde aan deelnemen, zowel dames als heren.
Deelnemers die nog niet eerder meegespeeld hebben, moeten hun gemiddelde invullen of mail: jos@jostebrake.nl
De speeldagen zijn zoals gewoonlijk op de woensdag-, donderdag-, en vrijdagmorgen van 09.30 tot 12.00 uur.

Medio oktober gaan we dan weer van start.
Iedereen krijgt hier persoonlijk bericht van wanneer en in welke poule hij of zij speelt.

Opgave tot en met 13 september 2024

Deelname aan dit toernooi kost € 7,50 (wordt automatisch van je rekening afgeschreven).

Voor eventuele vragen kun je bellen naar: 06 5134 7611 of mail naar: jos@jostebrake.nl
Jos te Brake, Esstraat 10-29



Afsluitingen N18 tussen Groenlo en Enschede

Aannemer TWW voert het onderhoud uit aan de asfaltwegen in onze gemeente.

In augustus en september gaat de N18 tussen Groenlo en Enschede enkele keren dicht vanwege onderhoud. De weg is dan in beide richtingen (gedeeltelijk) afgesloten. In opdracht van Rijkswaterstaat voert aannemer Naaber 18/Van Kessel onderhoud uit aan de A35 en N18. Hierbij kunt u bijvoorbeeld denken aan maaierwerkzaamheden, reparaties van wegdelen en het uitvoeren van diverse inspecties. Het onderhoud gebeurt op verschillende wegvakken tegelijkertijd.



Onderhoud

Hieronder leest u wanneer en waar het onderhoud op de N18 plaatsvindt.

- Van zondag 25 augustus om 5.00 uur tot maandag 26 augustus om 6.00 uur: afsluiting tussen Groenlo en Neede.
- Van zondag 1 september om 5.00 uur tot maandag 2 september om 6.00 uur: afsluiting tussen Neede en Enschede.
- Donderdag 12 september: afsluiting toerit/afrit Enschede-West (N18/Westerval).
- Van vrijdag 13 september om 20.00 uur tot zaterdag 14 september om 6.00 uur: afsluiting tussen Groenlo en Enschede.

Omleiding

Komt u vanuit Groenlo en wilt u naar Enschede? Volg de omleiding via de N319 Ruurlo-Neede-Haaksbergen-Hengelo en A35 naar Enschede. Of andersom als u vanuit Enschede naar Groenlo wilt. Voor vrachtverkeer geldt een omleiding van Groenlo via Neede-Hengevelde-Haaksbergen-Enschede en omgekeerd.

Nieuwe griffier: Lex Schellevis

Lex Schellevis is de nieuwe raadsgriffier in Oost Gelre. Lex Schellevis is sinds maandag 1 juli de nieuwe raadsgriffier in Oost Gelre. Hij volgt John Vinke op die



in augustus 2023 naar de gemeente Maassluis vertrok. In de tussenperiode was Mirjam van Bergen de interim-raadsgriffier.

Lex Schellevis is woonachtig in het Duitse Suderwick, net over de grens bij Dinxperlo. Hiervoor werkte hij bij de provincie Gelderland. Vanaf 2006 was hij er werkzaam in meerdere rollen: automatisering, strategie, mobiliteit, economie en agrifood. De laatste jaren werkte hij bij het kabinet van de commissaris van de Koning.

Tijdens de raadsvergadering van 23 april legde Lex Schellevis de ambtseed af. Hieronder stelt hij zich verder zelf voor.

Over Lex Schellevis

Beste inwoners,

Deze maand ben ik gestart als griffier van de gemeenteraad in de gemeente Oost Gelre. Een eervolle, bijzondere en boeiende rol in het hart van de Achterhoek.

Ik ben 56 jaar, woon samen met mijn partner Esther in het Duitse Suderwick, net over de grens bij Dinxperlo.

Samen met collega Walter te Brake adviseer en ondersteun ik de leden van de gemeenteraad en de commissies. We zorgen ervoor dat onze gekozen volksvertegenwoordigers goed hun werk kunnen doen en tijdig door de organisatie worden geïnformeerd. In mijn eerste gemeenteraad namen we in de laatste vergadering voor de zomervakantie onder andere besluiten over drie beeldkwaliteitsplannen in Groenlo en Lichtenvoorde. Het was een volle agenda, met het aanbieden van de Klimaatklok, moties, amendementen, schorsingen en hoofdelijke stemmingen. Verder zijn de bijdragen aan de Omgevingsdienst Achterhoek, de Regio Achterhoek en werk-leerbedrijf Fijnder vastgesteld.

De Gemeente informeert (2)

Ondanks het soms frisse weer ervaar ik een warme ontvangst in Oost Gelre! Ik leer de organisatie en de medewerkers kennen, gedreven vakmensen, die zich iedere dag inzetten voor onze samenleving. En dat werkt; de provincie Gelderland is positief over Oost Gelre. Onze boekhouding is op orde, de organisatie is sterk verbonden. Het is aan ons allemaal om die positie vast te blijven houden, met oog en zorg voor elkaar.

Overigens is de provincie Gelderland mijn oud-werkgever. Ik werkte er vanaf 2006 in meerdere rollen: automatisering, strategie, mobiliteit, economie en agrifood. Met speciale belangstelling voor de medezeggenschap, tot mijn vertrek was ik secretaris van de Ondernemingsraad.

De laatste jaren heb ik gewerkt bij het kabinet van de commissaris van de Koning (cvdK). Ik schreef speeches, behandelde verzoeken van inwoners en organiseerde bezoeken van de cvdK.

Een paar maanden geleden zag ik dat de gemeenteraad van Oost Gelre een griffier zocht met allerlei kwaliteiten,

én een goed gevoel voor humor! We kwamen in gesprek en in de gemeenteraad van 23 april mocht ik de belofte afleggen. Ik vind het een eer om voor de gemeenteraad te mogen werken én de gemeente te ontdekken. Het ondernemerschap, de sociale binding van de inwoners, de cultuur en de evenementen: ze vormen samen het gemeentelijke beeldmerk met de paarse vlinder, die je overal ziet!

Vanuit mijn werkkamer heb ik graag een open blik op de samenleving. Alleen zijn de muren nu nog erg wit; die kleur ik graag in met beelden van u / jullie, inwoners van Oost Gelre! Heeft u of heb jij een foto uit onze gemeente, met een korte toelichting? Stuur 'm naar griffie@oostgelre.nl, ik maak er graag een mooie collage van. Alvast dank voor uw en jullie bijdragen!

Ik wens jullie allemaal een mooie zomer toe!

Lex Schellevis

Zorgtechnologie

VOORAANKONDIGING

BIJeenkomst SLIMME ZORGTECHNOLOGIE IN DE THUISITUATIE



Wij, Seniorenbelang Oost Gelre hebben AI of kunstmatige intelligentie gevraagd een uitnodiging voor u te maken. Hoe ziet dat eruit?

Graag nodigen we je uit voor een kennismaking en bijeenkomst over slimme zorgtechnologie in de thuissituatie. Tijdens deze bijeenkomst zal de Technologie & Zorg Alliantie (TZA) aanwezig zijn om hun expertise te delen en vragen te beantwoorden.

Datum: vrijdag 8 november 2024

Tijd: 10-12 uur

Locatie: Bernhard Vos Clubhuus, Bergstraat 5 Lieveelde

Toegang: gratis

Organisatie: Seniorenbelang Oost Gelre

Ontdek hoe technologie het leven thuis kan verbeteren en zorgtaken kan ondersteunen. We delen praktische inzichten en innovatieve oplossingen om bij te dragen aan een zelfstandig en comfortabel leven thuis.

Best een goede tekst van onze Chatbot. En er is nog veel meer om je over te verbazen op 8 november. Van harte welkom!

Ledenkorting

UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.

Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)



Fysiotherapie
Lichtenvoorde

Voor € 36,50 per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grondoefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Richard Weijman of Mardi Rutten.

Tel.: 0544 372727 of e-mail naar: richard@fysiotherapie.nl



Fysiotherapie
Oost Gelre

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375555

Trendy
BLOEMEN

Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting op aankoop van bloemen. Met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Juust.

Juust Advocaten, juristentelefoon: 0544 397 200

Ren/ing
Light Design

Een nieuwe hanglamp met meer licht boven de eettafel? Of een goede leeslamp met ledverlichting nodig? Rensing Light Design geeft 10% korting aan de leden van KBO-Lichtenvoorde op vertoon van hun KBO-ledenpas. (met uitzondering van gloei- en ledlampen).

Weekoverzicht activiteiten

Maandag:

09.30-11.30 uur Portretschilderen en aquarelleren
09.30-11.30 uur Studiekring (even wkn)
09.30-11.30 uur Darten
13.00-15.00 uur MBVO
13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)
13.30-15.30 uur Zentangle
14.00- uur Leesclub (eigen planning)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgen

Dinsdag:

Fietsen: 25 km, (**oneven weken**), vertrek vanaf De Treffer
in mei t/m september start om 9.30 uur.
in oktober en april start om 14.00 uur
09.00-11.00 uur Handwerken
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.30 uur Teken en schilderen met Alied
13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-17.00 uur Bridgeclub
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten

Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor
09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop
09.30-11.30 uur Zentangle
10.00-11.30 uur Training wandelvoetbal
10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Ondersteuning voor
PC/iPad/tablet/mob.tel etc.

Woensdag

13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Donderdag:

Wandelclub: even weken, start 09.00 uur
Er wordt niet gewandeld in de maanden juli en augustus
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.45 uur Koersbal
09.45-12.15 uur Bridgeles (cursus beginners)
10.30-11.30 uur Yoga
13.30-14.30 uur KBO Vitaal
13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten
13.30-17.00 uur Biljarten
13.30-15.00 uur Linedance
15.30-17.00 uur Linedance
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Vrijdag:

09.00-10.30 uur Spaans
09.00- uur Keramiek (workshop)
09.15-11.30 uur Engels
10.45-12.15 uur Spaans (cursus beginners)
12.30-14.00 uur Spaans
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten

Zondag:

10.00 uur Fietsen: 50 km, vertrek vanaf De Treffer,
1e en 3e zondag in mei t/m oktober

Verspreiding van ons blad 'De Treffer'

Schema van voorbereiding voor 2024 (Onder voorbehoud)

NUMMER

nr. 10: oktober
nr. 11: november
nr. 12/1: december/januari

Uiterste inleverdatum kopij

5 september
3 oktober
7 november

Distributie

26 september
31 oktober
28 november

Hallo JUMBO

Bennink

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

**De goedkoopste
van Lichtenvoorde!**

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

voorzitter tel. 06 2334 9971
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Jan Wolterink

secretaris tel. 06 5427 2541
info@kbolichtenvoorde.nl

Fons Bokkers

penningmeester tel. 06 5189 2443
penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Ton Jolij

coördinator Educatie tel. 06 4113 0412

Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten tel. 06 5025 2702

Lidy Borgers-Kluit

coördinatoren Sport en Bewegen tel. 06 5476 5067

Hans Halink

algemeen tel. 06 1270 1090

Reizen:

Lidy Borgers-Kluit tel. 06 5476 5067
Thea Elferink-ten Have tel. 06 5708 2818

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator tel. 06 3618 5035

Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator tel. 06 5733 4121

Ledenadministratie:

Joke Wolterink tel. 0544 397 073 (via secr.)
Annette de Jong-Hassing tel. 0544 397 073 (via secr.)
E-mail: ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann tel. 06 3091 0719
E-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl



GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

“Daarom werken wij graag bij GUV!”

Onze betrokken medewerkers:



- Persoonlijk, betrokken, dichtbij
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u

- De beste zorg tegen de laagste tarieven
- Één vertrouwd aanspreekpunt

**Ook voor elders verzekerden
kan GUV de uitvaart verzorgen!**
Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

**Ook voor uw uitvaartverzekering.
Meer weten? Bel 0800 - 0809 (gratis)**
Zie ook www.guv.nl

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij