

DE TREFFER

Jaargang 5, no. 11



**Koepel gepensioneerden
pagina 10**

**Film + Maaltijd 29 november
pagina 19**



*Actief voor en
door 50-plussers*



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

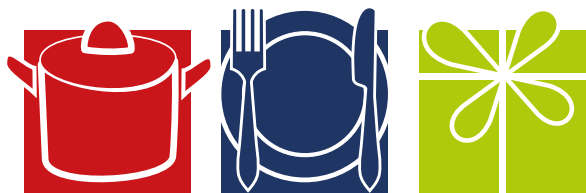
De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64

De Treffer is een uitgave van

Krachtige
Belangen
Organisatie

Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517

t.n.v. KBO Lichtenvoorde

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544 397 073

Uitsluitend op woensdagochtend van 09.15 tot 12.00 uur.

Contributie: per lid per kalenderjaar: € 25,00

Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat. 'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

Redactie:

Ans Vonhof, Ans Frenken, Erik van de Groep, Jacqueline Eskes, José Vos, Stien Pothof-Oolthuis, Ton Jolij, Marie Louise Venema-Voorhuis

Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'

Kunt u inleveren per e-mail of schriftelijk op ons postadres.

Wilt u ons steunen met een advertentie in 'De Treffer'

Wij nemen na uw melding aan info@kbolichtenvoorde.nl per omgaand contact met u op.

Voorpagina: Erik van de Groep

Druk: Drukkerij Westerlaan

Kopij:

Uiterlijk op **7 november 2024** inleveren

van ondertekende kopij voor

KBO De Treffer **december/januari 2024/2025**

Per e-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl

of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

Voorwoord

De periode van peren schillen, pruimen ontpitten en appelmoes maken, en zit er weer op.



Een paar weken geleden kreeg ik van mijn vriendin een emmer vol peren, van een kennis een emmer met pruimen en een collega had appels in de aanbieding. Heel wat uurtjes aan het aanrecht doorgebracht met een mooi en lekker resultaat. Mijn schappen in de voorraadkast staan weer vol met glazen potjes ingemaakt vers fruit. Laat de winter maar komen. Wij gaan hier zeker van genieten.

Vroeger bij ons thuis, stonden er op de kelderschappen ook potten met ingemaakt fruit. Alleen waren de potten wat groter en waren het weckflessen. Niet alleen fruit werd erin geweekt. Ook een vierde vlees van de koe en de sperziebonen gingen erin. Een beeld met lange rijen weckflessen die ik mij zo weer voor de geest kan halen. Maar die tijd is nu voorbij. Tijden veranderen en daar moet je mee verder.

Zo verandert er binnen onze vereniging ook doorlopend wat; binnen de werkgroep Cultureel hebben we afscheid genomen van Annie Domhof en zette Annette de Jong een punt achter haar carrière als redactielid. Beide dames hebben besloten dat het tijd werd om het roer enigszins om te gooien. U leest verder in dit blad wat zij voor ons hebben betekend.

Maandelijks kunt u een van onze sponsors beter leren kennen door het interview dat een van de redactieleden met hun heeft gehouden. Echter.. deze maand slaan we dit interessante item voor een keer over. Extra aandacht is er deze herfsteditie voor informatie over Koepel Gepensioneerden, onze belangenbehartiger in Den Haag. In deze roerige Haagse tijden geen onbelangrijk gegeven.

Heeft u meer ideeën over de inhoud van De Treffer, dan horen wat dat graag. Achterin het blad staan e-mailadressen en telefoonnummers waarop wij te bereiken zijn. Maak er gebruik van, want op die manier kunnen wij voor elkaar ook wat betekenen.

Warme groet, Lidwien Reukers, voorzitter
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

— Inhoudsopgave —

Voorwoord	3
Inhoudsopgave	4
Agenda	4
Opkikkertje	4
Van de bestuurstafel	5
Vooraankondiging Kerstviering 2024	6
Vrijwilligersmiddag 13 december	6
Bridgen	6
Excursie De Hoeve	6
Inloop in de Johanneshof	6
Klaverjassen	6
Linedance	6
Ledenwerfactie	7
Handig om te weten...	9
Koepel Gepensioneerden ...	10-13
Excursie Van Raam Varsseveld..	14-15
Keramieken	15
Kruisjasmiddag 11 september 2024	16
Laat je foto spreken	17
Wandelvoetballers op Vestingstadtoernooi	18
KBO film + stampotbuffet van 'Het BLOK'	19
Achterhookse sproake.....	21
Puzzeldoolhof	21
Annie Domhof doet een stapje terug	22
Dank aan Annette	22
KBO Koor naar Omroep Gelderland	23
Interview met juf Ank	24-25
Hoe te handelen AED	26-27
Viering Dag van de senioren ...	28-29
RABO-leden zijn KBO weer goedgezind	29
Bloedprikken bij SKB	30
Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld	30
Zorgtechnologie	30
Voor onze zieken en jarigen	30
Van Digibeet naar Digibeter	32-33
Cursus digisterker	34
Nieuwe ballen voor wandelvoetballers	34
De Gemeente informeert	35-36
Ledenkorting	37
Verspreiding van ons blad 'De Treffer'	38
Weekoverzicht activiteiten	38
Bestuur en ondersteuning	39

Agenda

- Data **kennismaken** met de voorzitter en rondleiding door de Treffer: 13 november. **Welkom vanaf 10.30 uur.**
- **Kruisjassen:** 13 november, 12 februari, 12 maart en 8 april
- Woensdag 6 november: **BINGO**, Aanvang 14.00 uur.
- Vrijdag 8 november: **Zorgtechnologie**, 10.00-12.00 uur
B. Vos Clubhuus, Lievelede.
- Woensdag 13 november: **Stampottocht met excursiebezoek aan Slagerij De Hoeve**. Vertrek 13.30 uur vanaf de Treffer.
- Vrijdag 22 november: **Bridgedrive R5**.
- Vrijdag 29 november: **Film + stampotbuffet**, Aanvang 14.00 uur
- Vrijdag 13 december: **Vrijwilligersmiddag**.
- Woensdag 18 december: **Kerstviering** bij De Koppelpaarden.
- **Nieuwjaarsreceptie 2025:** Vrijdag 3 januari, 14.00-17.00 uur



Opkikkertje

Zieke kennis of vriend(in)?

Kent u één van onze leden die langer ziek is of anderszins beperkt is in de gewone dagelijkse dingetjes als uitstapjes, visites of wandelingetjes, laat het weten aan

José Meekes: jjmmeekes@gmail.com of telefoon 06 1091 4781.
Dan wordt er namens het bestuur gezorgd voor een mooie kaart.



Hebt u geen of een verminkt exemplaar van het blad 'De Treffer' ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem er één mee uit de lectuurbak in de gang.

Volg ons ook op www.kbolichtenvoorde.nl



Beste leden,

Inloopochtend bestuur

Op woensdagochtend (m.u.v. de eerste woensdag v.d. maand) zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideeetje. Welkom tussen 9.30-10.30 uur. De koffie is klaar! Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van de maand.

Uit de vergadering van 2 oktober 2024:

Opening: Warm welkom door de voorzitter.

Ledental/administratie: Per 01-10-2024: 1582.

Mogelijk is een nieuwe collega gevonden die dames van ledenadministratie komt assisteren.

Post: Diverse zaken werden verspreid over betreffende contactpersonen.

Contact gemeente Oost Gelre: Matthijs Groot Nibbelink van Sociaal Team bezoekt de volgende bestuursvergadering.

Uit de werkgroepen:

- **Sport en Bewegen:** Nieuwe yogagroep mag zich verheugen in een mooi aantal deelnemers. We horen positieve geluiden!
- **Darten:** 1 dartboard is nog eens verlaagd om het spel voor de heren in de rolstoel nog meer comfortabeler te maken.
- **Biljarten:** Op 16 oktober start de herfst-biljartcompetitie wederom.
- **Cultureel:** Zentangle-groepen zijn goed bezet, er wordt een whiteboard aangeschaft. Bloemschikken en keramiek zijn ook weer gestart. Aanmeldingen voor themamiddagen en uitstapje komen binnen.
- **Educatie:** Bridgelessen volop gaande. Spaans: Er wordt lesgegeven door Ank Maathuis (2 groepen) en Maria Zandstra (2 groepen). Bekijken of er voldoende deelnemers binnendruppelen voor cursus 'omgaan met PC'.
- **Facilitair:** Met Jose Jacobs, Jose Meekes en Betty Hogenelst zijn de komende bijzondere data

Vrijwilligersmiddag en Nieuwjaarsreceptie besproken. Zij zorgen voor de bemensing die dagen.

- **Website:** De website is weer geheel bijgewerkt. Alle bestuursleden geven tijdig mutaties aan Ton door.
- **Communicatie:** Leesbaarheid van De Treffer: Misschien is de glossy uitvoering wat moeilijk te lezen voor een aantal leden. Overleg met de drukker zal plaatsvinden.
- **Mailadressen KBO:** Naast info@kbolichtenvoorde.nl, beschikken alle 3 werkgroepen nu over een eigen mailadres: cultureel, sport en educatie. Leden vinden deze op voorlaatste pagina van De Treffer.
- **Koepel Gepensioneerden:** Ton Jolij maakt een schrijven over laatste ontwikkelingen. Met de komst van nieuwe regering moeten sommige bakens weer verzet worden.
- **Projecten:** Vrijwilligersmiddag d.d. 13 december: Nader finetunen door werkgroepje. Nieuwjaarsreceptie 2025: vrijdag 3 januari van 14.00-17.00 uur.
- **Organogram:** Praktische afwegingen maken dat het schema nog steeds aan veranderingen onderhevig is.
- **SJOL:** Nieuwe afvalbakken in de keuken worden aangeschaft.

Volgende vergadering: Woensdag 6 november 2024.

ATTENTIE!!!

CONSUMPTIEPRIJZEN VANAF 1 SEPTEMBER 2024:



Koffie/thee/frisdranken: **1** blauwe munt.

Alle bieren: **2** blauwe munten.

Wijnen: Per klein flesje a 1 à 2 glazen: **3** munten.

• • • **Betalen uitsluitend met munten** • • •

VEILIGHEID VOOR ALLES,

Wees attent in de avonduren!:

Ben je overdag en of 's avonds in De Treffer en er is geen activiteit of kantinebaas in ruimte 5? Sluit dan de deur af. Als alle te verwachten biljarters of bridgers binnen zijn, sluit dan het gebouw af. Dan kan er geen stille insluiper even komen kijken en/of misschien wat meenemen.

Hoe en wat? Druk het bovenste knopje links in. Dan is de deur op slot. Je kunt de deur ook weer ontgrendelen met diezelfde knop. Dan kunnen de KBO-bezoekers het pand verlaten. De laatste persoon drukt weer het linker knopje in om af te sluiten **EN draait de grote knoppen ook om.** (De deur is dan dubbel gesloten). Die laatste persoon verlaat dan het pand via de keukendeur.

Vooraankondiging Kerstviering 2024

In de volgende de Treffer leest u er alles over maar nu alvast wat informatie:

De KBO Kerstviering vindt plaats op

WOENSDAG 18 december bij De Koppelpaarden.

Inloop vanaf 16.00 uur. Noteer vast deze datum.



Vrijwilligersmiddag 13 december



De jaarlijkse vrijwilligersmiddag op **vrijdag 13 december** komt in zicht. De voorbereidingen zijn grotendeels gedaan. Rest nog de uitnodiging aan de betreffende vrijwilligers. Deze gaan jullie thuis ontvangen. Vrijwilliger en geen uitnodiging ontvangen? Neem contact op met secretariaat op woensdagmorgen of via info@kbolichtenvoorde.nl.

Bridgen

Wil je komen bridgen? In diverse groepen is er nog plek. Neem contact op voor bridgen op de maandagavond met Hans Halink, tel. 06 1270 1090. Voor bridgen op dinsdagmiddag, woensdagavond of donderdagavond neem contact op met Ineke Janssen, tel. 06 5357 1451 (tussen 18.00-18.45 uur).

Excursie De Hoeve

De stamppottocht met excursiebezoek aan Slagerij De Hoeve op woensdag 13 november gaat door. Vertrek om 13.30 uur vanaf De Treffer.



Inloop in de Johanneshof



Gezellig (nog vaker) een ochtend uit? Ga ook eens een kijkje nemen aan de Rentenierstraat. De gastvrouwen van de Johanneshof verwelkomen u graag op de woensdagochtenden van 09.30-11.30 uur. Warm welkom!!!

Klaverjassen

Wekelijks Klaverjassen in De Treffer?

Welkom ...elke dinsdag- en donderdagmorgen wordt er geklaverjast in de ontmoetingsruimte van onze Treffer. Daar zijn een paar groepjes actief. Zij zouden hun bezetting graag wat aangevuld zien. Ook vrouwen zijn heel welkom, want die leggen ook al een paar jaar een mooi kaartje mee! Ga gewoon kijken in De Treffer. Men is er van 09.30- 11.30 uur. Maak kennis, maak afspraken en klaar is Kees of Jet!

Linedance

Vanaf nu gaan de 2 groepen Linedance samen naar 1 groep.
Tijd: 14:00 uur tot 15:30 uur.



Ledenwerfactie

Aanbod voor nieuwe leden:

Nieuwe leden betalen bij aanmelding vóór 1 juli slechts de helft van de jaarcontributie (korting thans € 12,50). Bij aanmelding na 1 juli wordt geen contributie voor het lopende kalenderjaar in rekening gebracht.

Leden PAK je CONTRIBUTIEVOORDEEL!

Werf een 50-plusser en pak je eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het?

Leden van KBO-Lichtenvoorde die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengkorting' van € 12,50 tegemoet zien bij het incasseren van hun eerstvolgende jaarcontributie.

Let wel: De éénmalige korting van € 12,50 geldt ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

Naam **huidig lid** van KBO-Lichtenvoorde:

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste tot 2026 lid te worden van KBO-Lichtenvoorde.

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

**** Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier en een kennismakingspakket in huis.**

Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen in De Treffer (informatie-/leeskast in de gang) of te downloaden via onze website.

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.

Datum: - -

Handtekening:

Dit is een doorlopende actie.

Schitterend wonen



Betting Wonen

B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:

maandag:	gesloten
dinsdag-donderdag:	9.30 - 17.30 uur
vrijdag:	9.30 - 21.00 uur
zaterdag:	9.30 - 17.00 uur

inter

COM

PRAKTISCH SERVICEPUNT VOOR
DE PARTICULIERE PC GEBRUIKER

intercom-ict.nl

Beltrumsestr. 25, Groenlo. tel. 0544-466195



Bakkerij

Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

www.bakkerijoudewesselink.nl

Handig om te weten...

Advies en/of praatje van de VOA of één van de belasting-/ (financieel) adviseurs

Bij een hulpvraag is contact zoeken met de VOA een goede manier. Veel mensen kennen de Vrijwillige Ouderen Adviseurs alleen van de naam die hier achter in dit blad vermeld staat. Maar in Lichtenvoorde zijn meerdere VOA's actief. Wilt u direct met een adviseur in contact komen, bel dan met mw. Els Milder (06 3618 5035). VOA's maken graag een praatje met u, zij kunnen u helpen en/of doorverwijzen indien u met een complexere hulpvraag komt. Bij vragen op het gebied van financiën, aanvragen toeslagen, belasting, invullen van aangifteformulier, verwijzen wij u naar een groep bestaand uit 12 personen die u van dienst kunnen en willen zijn. Neem contact op met de heer Jos van Lith; coördinator groep vrijwillige belasting-/adviesgroep, tel. 0544 372 967 of 06 5733 4121.

Altijd een warme maaltijd op tafel?

Ziekte, een ongelukje, alleenstaand... er zijn diverse redenen waarom u opeens niet meer voor een warme maaltijd kunt zorgen. Neem dan contact op met 'Tafeltje Dekje' Oost Gelre. Via e-mail tafeltjedekje@oostgelre@outlook.com of telefoon 06 1216 4106 kan men u vlot van dienst zijn. Goed, gezond en regelmatig eten is van vitaal belang.

Bloedprikken bij SKB

Let op! Dit kan alleen op afspraak. Op pagina 30 vindt u meer informatie.

Iedereen op stap met de Careaz electrocar

De E-car staat ter beschikking voor mensen van alle leeftijden, die minder mobiel zijn en binnen een straal van 4 à 5 km willen reizen. Bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur met de chauffeur, tel: 06 2215 4721. Een kleine vrije bijdrage wordt op prijs gesteld.

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In Varsseveld kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring terecht tegen het vaste tarief van € 30,00. De opbrengsten van de keuring komen ten goede aan een gezondheidsproject in Afrika. Aanmelding keuring bij de coördinator mevrouw Van der Meulen (bij voorkeur per mail: rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com) of Whatsapp: 06 3896 7875. Als digitaal opgeven niet lukt, dan kunt u bellen naar bovenstaand nummer, maar dan s.v.p. tussen 16.30 en 17.30 uur.

Zie pagina 30 voor data keuring.

Locatie van de keuring:

Het Borchuus, Kerkplein 3, 7051 CW Varsseveld

Arts: J. van Remmen

www.borchuus.nl/activiteiten-rijbewijskeuring

Specifieke hulp- of zorgvragen aan de gemeente

Neem contact op met het **Sociaal Team Oost Gelre**, tel. 0544 393 616 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl.

Sociaal team nu ook in De Treffer:

Elke 1e dinsdag van de maand van 9.30 tot 11.30 uur.

Vervoersservice ANWB AutoMaatje

Vervoersservice voor en door eigen inwoners. Bedoeld voor inwoners van Oost Gelre die minder mobiel zijn en geen redelijk vervoersalternatief hebben.

Meer informatie of meedoen? Dit gaat in 2 stappen:

1e stap: u wordt ingeschreven. Voor de inschrijving (intake) belt u met Els Milder, tel. 06 3618 5035 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl. Een intaker komt u thuis bezoeken om uw persoonlijke gegevens op te nemen.

2e stap: nadat u bent aangemeld, belt u met 0544 393 400 (Winterswijkse Uitdaging) voor het aanvragen van een rit. Een rit moet minimaal 2 werkdagen van tevoren worden aangevraagd, zodat een passende chauffeur kan worden gezocht. De chauffeur rijdt in zijn eigen auto. De vergoeding bedraagt € 0,35 per kilometer die u rechtstreeks aan de vrijwilliger betaalt. Eventuele parkeerkosten komen daar nog bij.

Volwassenenfonds Sport en Cultuur

Wil je graag sporten, maar is je inkomen te laag om dit te betalen? Dan kan het Volwassenenfonds Sport en Cultuur misschien helpen. Het fonds betaalt mee aan de sportclub (max. € 250,00 per jaar) en aan cultuurlessen (€ 400,00 max. per jaar) voor inwoners van Oost Gelre met een laag inkomen. Dit bedrag wordt altijd direct aan de sport- of culturaanbieder betaald. Is er na het betalen van de contributie nog geld over? Dan is het mogelijk om voor het resterende bedrag de benodigde attributen aan te vragen (tot een maximum bedrag van € 120,00).

Een **aanvraag voor het Volwassenenfonds Sport en Cultuur** gaat via een tussenpersoon. Dit zijn bijvoorbeeld de cliëntondersteuners van het Sociaal Team, de beweegmakelaar en de vrijwilligers van Schuldhulp Op Maat. Wil je meer weten? Neem dan contact op met ons Sociaal Team.

— Koepel Gepensioneerden en KBO L'Voorde (1) —

“Als je niet oppast zit het behang dat je niet hebt uitgekozen er al op”



Deze uitspraak geeft eigenlijk goed aan wat de relatie is tussen Koepel Gepensioneerde (KG) en de KBO Lichtenvoorde. Ik zal proberen deze cryptische uitspraak uit te leggen. Momenteel is er veel gaande om ons heen. Niet alleen op het wereldtoneel, maar ook dichtbij om ons heen. Veel en vaak hebben wij dat niet door. Totdat allerlei zaken gaan samenvallen en wij allerlei veranderingen op ons af zien komen. De beslissingen zijn gevallen... “Het behang is geplakt”. Hebben ze ons wat gevraagd? Nee... “ik heb het behang niet uitgezocht”.

Zo ging of gaat het vaak. Ook momenteel is er weer van alles gaande en vooral in het zogenaamde “sociale domein”. Zijdelings krijgen wij wel wat mee. Projecten als WOZO (WOnen en ZOrg); ISA (Integraal Zorg Akkoord); Gala (Gezond Actief Leven Akkoord); “Praten over morgen” Krachtig Ouder Worden; ontwikkeling van PGO's (Persoonlijke Gezondheid Omgeving); Domotica in de zorg (TZA) etc. Dit zijn eigenlijk allemaal “treinen” die lopen of gaan lopen. Treinen hebben meestal een eindstation. Dat hebben deze “treinen” ook. Hun eindstation is:



- **Mensen zo lang mogelijk hun eigen regie laten houden.**
M.a.w. zo lang mogelijk in de eigen buurt met de nodige voorzieningen.
- **Dus een “zorgzame” buurt; dorp of omgeving. (Noaberschap!?)**

Uiteindelijk moet dit alles uitmonden in een BETAALBARE (gezondheid)zorg en een hoog WELZIJNSniveau. En dat het liefst voor alle bevolkingsgroepen.

Maar praten wij ook mee??

Lokaal

Al deze bovengenoemde “treinen” vinden hun oorsprong op landelijk “politiek” niveau. De uitvoering is dan voor de provincies, regio's en gemeenten. Het sleutelwoord is daarbij “samenwerking”. Daarnaast is er allerlei wetgeving ingevoerd waarbij een ruimere rol van “de burger” is vastgelegd, bijvoorbeeld: de nieuwe “Omgevingswet”. Hierin is het meepraten van buurt of individuele burger vastgelegd. Ook op andere terreinen worden lokale overheden steeds meer gedwongen “meer met de mensen” te praten dan “over de mensen”. Dit moet natuurlijk van twee kanten komen. Burgers in het algemeen moeten dus ook hun rol pakken. De KBO Lichtenvoorde ziet hier ook een taak voor haarzelf. Op lokaal niveau is de KBO daar al geruime tijd mee bezig. Er is nauwe samenwerking met de gemeente Oost Gelre op verschillende terreinen. In het Seniorenbelang Oost Gelre zijn we ook vertegenwoordigd. En daar waar we lokale initiatieven op dit terrein kunnen steunen, doen we dat. In die zin zou je kunnen zeggen dat we een soort platform zijn voor senioren.

Landelijk

Maar zoals we zien, worden veel initiatieven op landelijk niveau bedacht en voorbereid.

Om ook daar “mee te praten” is de Koepel Gepensioneerden voor de KBO Lichtenvoorde een mogelijkheid om daar ook een bijdrage te leveren. Samen met 13 andere seniorenverenigingen (zijn we destijds samen uit KBO Gelderland gestapt) hebben we gesprekken gevoerd met de KG om te kunnen aansluiten, zonder onze zelfstandigheid op te geven. Na een omweg via FASv hebben we het toch bereikt. Alle 13 verenigingen zijn aangesloten. Inmiddels zijn daar 6 seniorenverenigingen uit Noord Limburg bij gekomen. Met deze 19 verenigingen vormen we nu een platform onder de naam SKG= Seniorenverenigingen Koepel Gepensioneerden. Als platform hebben we op 8 oktober de eerste gesprekken gevoerd met Commissie Zorg Wonen en Welzijn (ZWW). Zij hebben al ingangen bij de onderhandelingstafels in Den

— Koepel Gepensioneerden en KBO L'Voorde (2) —

Haag. Zij zijn zeer welwillend om met ons samen te werken. 6 november staat een vervolggесprek gepland. Zij zijn immers bezig met thema's die ook op onze agenda staan. Ook andere platformen binnen de KG tonen inmiddels belangstelling voor het uitwisselen van informatie.



Het bestuur van de KG heeft 11 oktober jl. besloten dat we actief mogen “werven”. Dat betekent dat wij als platform actief in gesprek mogen gaan met collega-verenigingen die mogelijk willen aansluiten. De oude bond “KBO Noord Holland” heeft ook oren naar samenwerking. Daar zijn inmiddels ook contacten gelegd. Immers ook hier geldt de macht van het getal. Hoe groter je bent hoe meer er naar je geluisterd wordt. Het zou niet moeten, maar het is helaas wel de werkelijkheid. Daarom is de KG ook aangesloten bij de “Seniorencoalitie”.

Recente activiteiten vanuit de KG:

Over Krachtig ouder worden

‘Krachtig ouder worden ‘praat vandaag over morgen’ wordt uitgevoerd door de Seniorencoalitie (ANBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden, NOOM en SOMNL). Samen met lokale organisaties houdt de Seniorencoalitie de komende jaren door heel Nederland regiobijeenkomsten en buurtgesprekken voor mensen van rond de 60 jaar en ouder. Overal gaan mensen in gesprek over oplossingen voor morgen. Dit sluit aan bij de campagne ‘Praat vandaag over morgen’ van het ministerie van VWS dat tot doel heeft de zorg en ondersteuning beschikbaar, toegankelijk en van goede kwaliteit te houden.

Koepel roept op tot integraal ouderenbeleid minister

26 september hebben vertegenwoordigers van de Seniorencoalitie een gesprek gevoerd met minister Fleur Agema en staatssecretaris Vicky Maeijer van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Tijdens het overleg, waarbij ook Koepel-bestuurslid Meindert Schmidt aanwezig was, werd gepleit voor een integraal ouderenbeleid dat een coördinerende rol van de minister vereist.

Het doel van de bijeenkomst was om te benadrukken dat het belangrijk is om ervoor te zorgen dat ouderen op een prettige en kwalitatief goede manier oud kunnen worden in Nederland. Hierbij spelen niet alleen zorg, maar ook andere aspecten, zoals het tekort aan geschikte woningen voor senioren en het belang van buurten waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten en ondersteunen, een rol.

Drie Hoofdprioriteiten

1. Leefbare Wijken voor Ouderen

De vergrijzing biedt kansen die benut moeten worden. Het is essentieel om ouderen te ondersteunen bij het actief blijven deelnemen aan de samenleving en te investeren in hun eigen vitaliteit. Dit begint met prettig wonen in buurten waar ze zich thuis voelen. De focus moet niet alleen op de zorgkosten liggen, maar op het versterken van de rol die ouderen spelen in de maatschappij.

— Koepel Gepensioneerden en KBO L'Voorde (3) —

2. Verhoging van Digitale Ondersteuning

Technologie kan een waardevolle bijdrage leveren aan de zorg, zoals door het gebruik van apps voor zelfmetingen, het maken van digitale afspraken of het beeldbellen met zorgverleners. Het is van groot belang dat ouderen begeleid worden in het aanleren van digitale vaardigheden, waarbij aandacht wordt besteed aan privacy en veiligheid.

Bovendien moet er een balans blijven tussen formele en informele zorg, zodat mantelzorgers niet overbelast raken.

3. Wijkgerichte Zorg en Wijkklinieken

Zorg moet op lokaal niveau georganiseerd worden met sterke wijkteams die goed samenwerken tussen sociale en medische diensten. Het concept van wijkklinieken, waar ziekenhuiszorg en revalidatie worden gecombineerd, biedt kansen om kwetsbare ouderen op te vangen. Deze tussenstap kan de samenwerking tussen mantelzorgers, huisartsen, wijkverpleegkundigen en specialisten verbeteren, zodat de zorg voor ouderen efficiënter en effectiever wordt.

Symposium in Culemborg

De Koepel Gepensioneerden organiseert met enige regelmaat bijeenkomsten. Vaak over pensioen uiteraard. Maar 8 oktober was het de beurt aan het thema 'Wonen, welzijn en zorg'. Met inspirerende sprekers en boeiende discussies.

Thema was "**Het in onderlinge samenhang bezien en vormgeven van wonen, welzijn en zorg**". Simpel gezegd: een fijne woning met voldoende voorzieningen en sociale contacten in de buurt vergroot het welzijn van mensen (niet alleen van ouderen) en vermindert de noodzaak van zorg. Klinkt vanzelfsprekend, maar gebeurt niet vanzelf.

Al is het maar omdat we in Nederland van oudsher 'verkokerd' denken en doen. Van 'Den Haag' (waar verschillende ministers verantwoordelijk zijn voor de diverse 'domeinen') tot in het land, waar dat bijvoorbeeld bij gemeenten niet veel anders is.



De bijeenkomst werd geopend door oud-minister Martin van Rijn, zelf de verpersoonlijking van de verbinding tussen bedoelde domeinen. Behalve minister van Zorg was hij onder meer ziekenhuisdirecteur en is hij momenteel voorzitter van Aedes (de koepel van woningcorporaties). Vanuit een andere voormalige functie (die van directeur van PGGM, uitvoerder van de pensioenregeling in zorg en welzijn) gaf hij de Koepel Gepensioneerden mee zich meer te bemoeien met hoe de vele pensioenmiljarden (als belegging) kunnen worden ingezet om de beweging naar de door de Koepel zelf gewenste integrale aanpak van wonen, welzijn en zorg verder te brengen.

In bijdragen van **René Ruissen (wethouder in Zeeuws-Vlaanderen)** met welzijn en zorg in z'n portefeuille) en **Marco de Wilde (directeur van woningcorporatie Woonstede in Ede)** werd nader ingegaan op de gezamenlijke aanpak van wonen, welzijn en zorg, op ieders rol en verantwoordelijkheid daarin en op wat er (ondanks alle belemmeringen in regelgeving, belangen en posities) allemaal wèl mogelijk is.

De bijeenkomst werd afgesloten met een prikkelende presentatie door hoogleraar **Marcel Canoy**, die de aanwezigen enerzijds de soms absurde effecten van de huidige regels voorhield en aangaf welke verschillende scenario's in het verschiet liggen bij ongewijzigd beleid dan wel bij juist een andere aanpak.



— Koepel Gepensioneerden en KBO L'Voorde (4) —

Medeorganisator **Meindert Schmidt (bestuurslid van de Koepel Gepensioneerden)** en zelf onder meer oud-voorzitter van de Ziekenhuis Groep Twente, kijkt terug op een geslaagde dag: *‘Het is goed om te laten zien dat de Koepel Gepensioneerden zich met meer bezighoudt dan met pensioen alleen. Er is immers meer in het leven dat van belang is als je ouder wordt. Dat was ook de reden dat ik onlangs namens de Koepel Gepensioneerden in gesprek ging met minister Fleur Agema en staatssecretaris Vicky Maeijer van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Ik heb ook daar het Koepel-pleidooi voor een integrale aanpak herhaald. Onze leden mogen erop rekenen dat de Koepel vaker van zich zal laten horen op deze thema's en dat we dus ook vaker bijeenkomsten als deze zullen organiseren.’*

Koepelvoorzitter John Kerstens, die als dagvoorzitter optrad, sluit zich bij de woorden van Schmidt aan: *‘Het is goed om te zien dat we niet alleen als het om pensioenen gaat, maar ook op dit terrein een goed netwerk (en dus een positie) hebben waardoor we niet alleen door de minister uitgenodigd worden maar bijvoorbeeld ook kunnen rekenen op de aanwezigheid van mensen als Martin van Rijn en Marcel Canoy als we een bijeenkomst organiseren. Ik was overigens vooral ook blij om veel nieuwe gezichten te mogen verwelkomen. Niet alleen mensen van onze traditionele verenigingen van gepensioneerden, maar zeker ook van onze lokale seniorenverenigingen. Daarmee bouwen we, net zoals we dat bij het thema pensioen doen, aan een organisatie waarin we de landelijke belangenbehartiging verbinden met lokale ervaringen. **Want vergeet niet: gemeenten hebben een belangrijke rol als het gaat om wonen, welzijn en zorg. En senioren moeten daar over meepraten.**’*

Deze zin geeft precies weer waarom de KBO Lichtenvoorde bij de KG is aangesloten en participeert in het platform “Seniorenverenigingen” van de KG en momenteel het gesprek voert met de Commissie Zorg, Wonen en Welzijn. We blijven u informeren.

Ton Jolij

P.S. Wilt u uzelf regelmatig informeren kijk dan op de onderstaande link. Deze staat ook op onze website bij “Interessante Links”. <https://www.koepelgepensioneerden.nl/>

OPROEP:

Hebt u interesse om mee te praten over deze onderwerpen of hebt u ideeën hierover, neem rustig contact op de schrijver van artikel.
E-mail: Educatie@kbolichtenvoorde.nl



Thema's ▾ Lidverenigingen ▾ Nieuws ▾ Over ons ▾ Contact Lid worden ▾ 

Pensioenen



Het pensioenakkoord nader verklaard

- Regeringscommissaris Van der Lecq bij Koepel Gepensioneerden
- PERSBERICHT: Zonder visie stevent Nederland af op een grijze ramp
- Standpunt Seniorencoalitie inzake onderdeel regeringsakkoord
- Koepel Gepensioneerden legt bal bij politiek

Zorg, welzijn en wonen



Wat doet de commissie ZWW

- Succesvol symposium Wonen, Welzijn en Zorg
- Koepel roept op tot integraal ouderenbeleid minister
- PERSBERICHT: Zonder visie stevent Nederland af op een grijze ramp
- Standpunt Seniorencoalitie inzake onderdeel regeringsakkoord

Koopkracht



Wat doet de commissie Koopkracht

- PERSBERICHT: Zonder visie stevent Nederland af op een grijze ramp
- Standpunt Seniorencoalitie inzake onderdeel regeringsakkoord
- Koepel Gepensioneerden legt bal bij politiek
- AGE Platform Europe

Excursie Van Raam Varsseveld.. wat een beleving (1)



Ruim 60 leden gaven gehoor aan de oproep om mee te gaan naar het zeer innovatieve bedrijf Van Raam aan de Guldenweg 23 in Varsseveld. Een dergelijk groot bedrijf dat uniek is in zijn soort, daar wilden veel mannen en vrouwen wel eens een kijkje nemen.

De hartelijke, soepele wijze waarop ingespeeld werd op de vraag om een keer een kijkje te mogen nemen in dit bedrijf, bleek de opmaat voor een even zo zeer prettig bezoek.

Van Raam is de fabrikant van aangepaste fietsen voor mensen met een beperking. Denk aan driewielfietsen, scootmobiele fietsen, duofietsen, rolstoelfietsen, tandems, lage instapfietsen etc... En alles veelal met elektrische ondersteuning.

De ontvangst was op donderdag 26 september allerhartelijkst. Onder het genot van koffie/thee met cake werd geboeid geluisterd naar de inleider

die aan de hand van beelden vertelde over de ontstaansgeschiedenis: De wieg van Van Raam stond in Amsterdam. In 1971 verhuist Van Raam naar de Achterhoek, Aalten. In 1984 neemt de heer Boezel Van Raam over. 1986: Een kennis van de heer Boezel wordt getroffen door een hersenbloeding. In zijn revalidatieperiode vraagt deze patiënt aan fietsenproducent Boezel om een aangepaste fiets te maken om het revalideren te bevorderen! En dat werd de directe aanleiding om zich te gaan specialiseren in aangepaste fietsen. En dat dit zo'n vlucht zou nemen, kon destijds niemand bevroeden. Na veel verhuizingen staat nu in Varsseveld een trots familiebedrijf dat kan bogen op ruim 110 jaar ervaring.



Excursie Van Raam Varsseveld.. wat een beleving (2)

Na de inleiding werden de 60 bezoekers verdeeld in 5 groepen van 12 personen. In die kleine groepjes werd een wandeltocht door het enorme bedrijf gedaan. (Nieuwbouw in gebruik sinds januari 2022) Opvallend waren de



technische hoogstandjes, de ruime werkplekken, de schone werkvloer en het prettige klimaat waarin zo'n 220 medewerkers dagelijks hun emplooi vinden op 18.000 m2 oppervlakte.

Vanaf 2019 wordt Van Raam uitgebreid met diverse zusterondernemingen zoals GoCab en Your Plastic Solutions. In 2020 breidt Van Raam uit naar Polen. Van Raam heeft in de loop der tijd diverse innovatieprijzen gewonnen en is toonaangevend in de Smart Industry. Het bezoek aan dit enorme bedrijf bleek een schot in de roos. Reden om nog eens uit te kijken naar een ander aansprekend bedrijf dat een bezoek waard is.



Keramieken



Workshop 'keramiek vogel op sokkel'

In deze workshop maak je een vogel welke op een basalt sokkel geplaatst wordt. De vogel wordt gemaakt van een wit bakkende klei welke later met een keramische verf ingekleurd wordt. Onderin de buik komen 2 gaatjes waar straks de metalen pennen in steken welke verankerd zijn met de sokkel. De totale hoogte van de vogel incl. sokkel zal 25 à 30 cm zijn.

De workshop bestaat uit 2 delen en vindt plaats in 'de Treffer' onder begeleiding van Esther Krabbenborg.

Deel 1: vrijdag 6 dec 2024, aanvang 09.00 uur tot 12.00 uur.

Instructie en begeleiding bij het stap voor stap maken van de vogel van klei. Na 2 weken drogen gaan de vogels de oven in voor de 'bisquit stook'.

Deel 2: vrijdag 10 januari 2025, aanvang 09.00 uur tot 12.00 uur.

Je gaat nu de gebakken vogel inwassen met bruine of zwarte keramische verf. Hierna worden de werken nog een keer gebakken zodat de keramische verf goed hecht.

Ophalen van het werkstuk: vrijdag 24 januari om 10.00 uur.

Prijs: € 67,50 p.p. incl. materiaal, stoken, het op de sokkel zetten en energietoeslag KBO.

Voor aanmelding neem z.s.m contact op met Jose Klein Gunnewiek 06-1993 7068 of via aanmeldformulier (Zie activiteitengids).

Kruisjasmiddag 11 september 2024

Op deze woensdag, na de kermis, was ruimte 5 van De Treffer weer zeer goed gevuld. Iedereen was goed gehumeurd en op tijd. Er waren 56 deelnemers aan 14 tafels. Klokslag twee uur kon dan ook de competitie beginnen.

Zoals reeds eerder is medegedeeld, bestaat de competitie uit zes speeldagen. De vijf hoogst behaalde scores worden bij elkaar opgeteld voor de uitslag in april 2025. Dan is er een eerste, tweede, derde en een poedelprijs.



Deze middag werd de dagprijs gewonnen door het koppel Anton Rooks en Hans Dekkers met een totaal van 3.970 punten.

Na een dankwoord voor de dames van het Trefferteam (horeca) sloot Sjaak deze kruisjasmiddag af.

In 2024 wordt er nog op de volgende datums gekaart:
eerstvolgende is 9 oktober daarna nog op 13 november.

Sjaak Gebbinck, tel. 06 2346 7850 • Hans Halink, tel. 06 1270 1090 • Annie Eskes, tel. 0544 371 688

Hans Halink



BIJ ONS KUNT U TERECHT VOOR VERKOOP, REPARATIE EN VERHUUR VAN FIETSEN EN E-BIKES

Wij zijn dealer van de merken:

GAZELLE, RIH, PEGASUS, LEVIT, VYBER, BSP EN HUYSER.

Bent u benieuwd wat wij u te bieden hebben? Kom langs!



Mozartstraat 34a Lichtenvoorde
Tel.: 0544-375928
www.sprenkeldertweewielers.nl
info@sprenkeldertweewielers.nl



We zagen een eekhoorn rustig een noot oppeuzelen in onze tuin.

A. te Molder



Herfst...tijd van oogsten. Groenten, fruit en noten. Heerlijk om te verwerken tot jam, taarten of in te maken en in het zuur te leggen. Maar soms ook gewoon om te genieten van al het moois dat de natuur ons laat zien in de herfst. Terwijl ik de braamtak plukte om te gebruiken voor een mooi herfstbloemstuk, moest ik denken aan dit gedicht dat ik me herinnerde uit mijn jeugd.

Braamstruik

Vlinders en bijen wijlen bij de roze bloemen.
De groene en paarse bramen zijn
alleen gelaten.
Zijn zij zichzelf genoeg? Missen zij niet het
diepe zoemen
waarmee de bijen tot de bloemen praten?
En 't sprakeloze, wankel evenwicht
waarmee de vlinder op haar blind gezicht
zich even neerlaten?

Dichter M. Vasalis

Uit: 'Vergezichten en gezichten', 1954.

A. Frenken

— Wandelvoetballers op Vestingstadtoernooi —

De wandelvoetballers van De Treffer meldden zich donderdagmiddag 26 september in Groenlo voor het Vestingstadtoernooi. Natuurlijk maakt het bij de oud-voetballers uit Lichtenvoorde wat los als je op de fiets naar de eeuwige voetbalrivaal Grolle gaat, maar de sportiviteit en gezelligheid wonnen het ruimschoots van de rivaliteit.

Sterker nog, de wandelvoetballers van De Treffer hadden de nodige inbreng in de organisatie van het Vestingstadtoernooi. Met de ervaring van twee jaar toernooien organiseren met 16 teams waren ze van harte bereid deze kennis te delen met de Grolse wandelvoetballers. Niet alleen de kennis werd gedeeld, ook een aantal spelers van De Treffer was bereid het Grolse wandelvoetbalteam te versterken. In de kleedkamer werden de nodige steken onder water uitgedeeld bij het aantrekken van het 'Grolse Blauw'.

Met een lekkere lunch als start gingen de 15 teams op het hoofdveld van SV Grol de strijd met elkaar aan. Het hadden er 16 moeten zijn, maar Go Ahead Eagles had zich op het laatste moment afgemeld. Dat werd ter plekke prima opgelost en zo kwam iedereen aan z'n speelminuten. Er werd niet om bekens of prijzen gespeeld, lekker ballen en elkaar ontmoeten was de doelstelling. Daarnaast was het doel om de Grolse wandelvoetballers aan meer leden te helpen. We



Het team van De Treffer met staand v.l.n.r.: Brit Rensen, Frits Schutten, Cor van der Linden, Wim Wesselink. Gehurkt v.l.n.r.: Martin Holweg, Harry Luttikholt, Stef Hoitink, Erik Thomassen en Fons Spekschoor.

hopen van harte dat de reuring rond dit toernooi nieuwe spelers nieuwsgierig maakt naar het wandelvoetbal.

En dat gebeurde volop, ook naderhand was het bijzonder gezellig in de kantine Den Elshof. En na een paar welverdiende Grolsche biertjes ging het weer op de fiets naar Lichtenvoorde. De organisatie kan terugkijken op een geslaagde eerste editie van het Vestingstadtoernooi.

Brandt Keegstra



Het Grolse Wandelvoetbalteam, aangevuld met spelers van De Treffer: Joop Arink en Brandt Keegstra. En verder nog aangevuld met gastspelers Gerben van Zutphen en Pierre van den Hurk.

— KBO film + stampopotbuffet van 'Het BLOK' —

Vrijdag 29 november om 14.00 uur.

'Daar waar de rivierkreeften zingen' van Delia Owens.

Wie heeft deze topper nog niet gelezen? En wie wil dit kassucces niet zien? Jij toch ook zeker!?

Kya Clark is in haar eentje opgegroeid in het moeras van Barkley Cove in North Carolina, afgesloten van de bewoonde wereld. Om zichzelf te onderhouden, ruilt ze vis, en groenten uit haar moestuin voor andere levensmiddelen. Ze voelt zich er thuis, beschouwt de natuur als haar leerschool. Maar als ze in aanraking komt met twee jongemannen uit de stad ontdekt ze dat er ook een andere wereld is. Wanneer een van hen dood wordt gevonden, valt de verdenking onmiddellijk op Kya.



Vrijdag 29 november maken we er weer een gezellige filmmiddag van. We starten met deze fantastische film en eindigen met een rijk stampopotbuffet.

Wat mag je verwachten?

13.30: Inloop met koffie/thee.

14.00: Film (120 min.) met pauzemoment.

16.30: Stampopotbuffet met 2 soorten stampopot en diverse soorten vlees + toetje + 1 munt voor consumptie. Het buffet wordt deze keer verzorgd door de koks van **'Het Blok' op de Markt**. Wie daar als eens geluncht heeft, weet waarom deze keer de keuze gevallen is voor een maaltijd van 'Het Blok'.

De prijs voor deze middag inclusief 1 munt, film en maaltijd bedraagt **€ 20,50**.

(Opgave via aanmeldstrookje is noodzakelijk) Betaling gaat via de automatische incasso.

Contactpersonen: Thea Elferink 06 5708 2819 / Stien Pothof 06 5025 2702

Geen maaltijd maar toch naar de film? Dat kan gratis, zonder opgave vooraf.



Aanmeldformulier film + maaltijd op 29 november.

Aanmeldstrook inleveren voor 13 november 2024!

Naam:

Adres: :

e-mail: Tel.nr:

Tevens meld ik aan: Naam:

Ik kom naar de film en ga akkoord met automatische incasso van het totaal verschuldigde bedrag.

Handtekening:



**Voor de zesde keer
de klantvriendelijkste bank!
Klanten, hartelijk dank
voor deze waardering.**

De klantvriendelijkste bank is de grootste onafhankelijke publieksprijs voor klantvriendelijkheid in de branche Banken en is op initiatief van MarketResponse.



Loop eens binnen bij:



Nieuwestraat 1
7141 BX GROENLO
T (0544) 46 38 63
E groenlo@steentjes.nl

Kerkstraat 2
7261 GG RUURLO
T (0573) 45 14 85
E ruurlo@steentjes.nl

Broekboomstraat 10
7131 DW LICHTENVOORDE
T (0544) 37 22 20
E lichtenvoorde@steentjes.nl

www.steentjes.nl

**Wij zijn
drukker... Voor u!**

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



Nobelstraat 9-02 - 7131 PZ Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl

HOBBELINK  **BUITINK**

Beatrixpark 10
7101 BN Winterswijk
tel. 0543 - 54 88 88

Zilverlinde 3
7131 MN Lichtenvoorde
tel. 0544 - 37 38 75

Achterhookse sproake.....

Zonder te nuumen hoo old aij bunt...ik bun nog van wassen in ne teil,
gebreide onderboksen en zwart-wit televisie.

Soms overkump ut mien wallis...Dan bun`k in ne opruumbujje, dan dook
de kastdeure los en zoo weer dichte!!

Wassen ging bie ons vrogger ok heel anders as noo. Dat gebeur`n met de
hande en met ne olderwetse centrifuge deet annezwengelt most worden.
Mien moo was tur moar knap drok met. Doarumme hadd`n wej ok moar
twee spiekerboksen. Das noo wal anders...mien kaste puult uut.

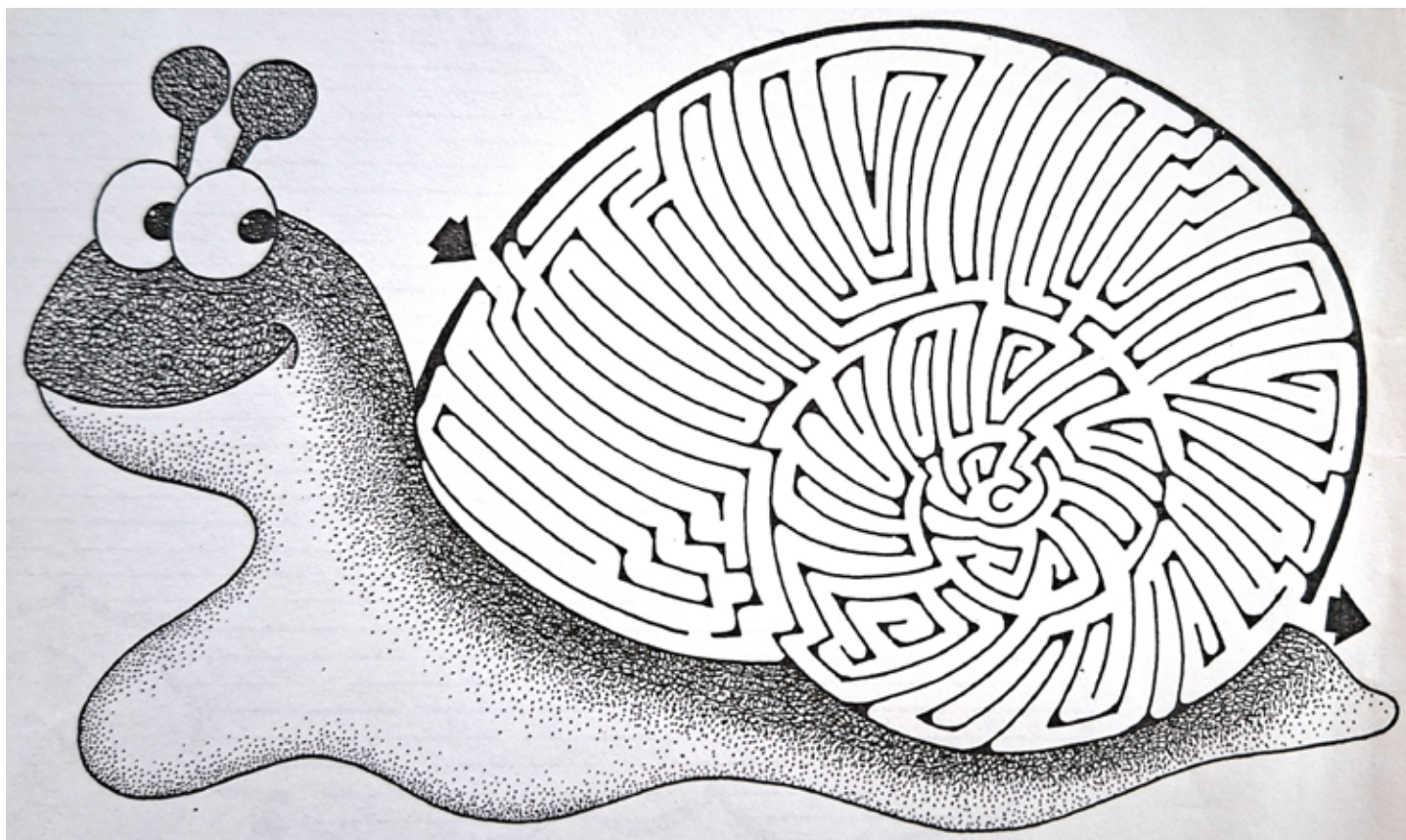
Toch moar is goan opruum`n! Noa gedoane arbeid, ist good rust`n.

Vrogger rusten de leu uut op de banke, noo holt de banke ow uut de
sloap! Moar das un ander verhaal!



Puzzeldoolhof

Hebben jullie dit jaar ook zoveel last gehad van alle slakken die zich tegoed gedaan hebben aan de planten en bloemen in de tuin? Echte veelvraten, soms met tientallen tegelijk op een klein kwetsbaar plantje. Maar ook dat is natuur. Na het natte voorjaar en alle regen die gevallen is, hadden de slakken het jaar van hun leven. Deze slak voelt zich er wel happy bij en hoewel we alweer dik in de herfst zitten, wil hij jullie toch nog even bezig houden. Zoek de juiste weg om de slak achter je te laten.



Tekst: Ans Frenken

— Annie Domhof-van Uem doet een stapje terug —

Was het op maandag, dinsdag of welke dag dan ook, grote kans dat je in het recente verleden Annie Domhof in een van de lokalen van De Treffer tegenkwam. De altijd goedlachse Annie was dan, jarenlang als bestuurslid en later als lid van de werkgroep Cultureel, in het gebouw om vinger aan de pols te houden. Want als er iemand in onze vereniging is die ervan houdt dat iedereen het naar zijn/haar zin heeft, dan is dat wel Annie.

Ruim 18 jaar geleden maakte zij kennis met de KBO en werd zij al snel gevraagd om tot het algemeen bestuur toe te treden. In die beginperiode was zij mede getuige van de 'zwangerschap en geboorte' van ons prachtige gebouw. En dat was geen kinderachtige bevalling. Het duurde nogal voor dit prachtige kind het levenslicht mocht zien. Maar zoals meestal gold ook voor de ontwikkeling van De Treffer: "Zonder wrijving geen glans". Annie bleek een plichtgetrouw bestuurslid dat zich altijd met een gulle lach en daarnaast met de nodige serieusheid van haar taak kweet. Na een paar bestuursperiodes vond Annie het tijd worden om ruimte te maken voor nieuw bloed. Maar ook toen

bleef zij zeer actief. Dit keer voor de werkgroep Cultureel. Als contactpersoon van o.a. handwerken, bridgen op de donderdag, koersbal, biljarten en de schildergroepen was zij meerdere dagen per week in het gebouw om even een praatje te maken en vervolgens haar bezoekje af te sluiten met een gezellige mop. Nu, na 18 jaar, heeft Annie



Lidy Borgers en Annie Domhof

aangegeven er nu toch echt mee te stoppen. ("Mien Jan is het t 'r neet met eens, moar ik doo 't no toch!", aldus Annie) En daar hebben we uiteraard naar geluisterd.

Tijdens een gezellige koffievizite met heerlijk gebak bij huize Domhof, hebben we Annie bedankt voor haar jarenlange trouwe inzet voor de leden van onze vereniging. Uiteraard ging dit afscheid vergezeld van lovende woorden uit de mond van Lidy Borgers en was er namens het bestuur een cadeaubon voor dit 'Vlijtig Liesje' van de KBO.

En natuurlijk werd dit ook gezellige samenzijn afgesloten met een leuk mopje! En wie haar toch op donderdagmorgen in de weer ziet met bridgekleden en kaartsetjes... Het bloed kruipt waar het niet gaan kan. Super Annie, Dankjewel voor al die honderden uren!

Dank aan Annette



Annette? Ja... Annette de Jong. Zij werkt al jaren achter de schermen om o.a. de ledenadministratie, samen met haar maatje Joke Wolterink, tiptop op orde te houden. Samen zorgen zij er o.a. voor dat de bezorgers maandelijks een aangepaste lijst krijgen met daarop de namen/adressen van leden die De Treffer ontvangen. Zij passen adreswijzigingen, veranderende telefoonnummers en mailadressen aan. **Maar** Annette was ook een van de mensen die maandelijks de opmaak van ons verenigingsblad verzorgde. Telkens weer een pittige klus waar heel wat uurtjes in gaan zitten.

Met die laatste taak is Annette nu gestopt. Marie Louise en Jacqueline hadden die handschoen al eerder eveneens opgepakt. Reden waarom Annette met een gerust hart een van haar taken kon neerleggen (zij is ook nog actief in de werkgroep Educatie). Annette.... namens jouw collega's van de redactie heel erg bedankt. Maar zeker niet minder bedankt namens bestuur en leden!

KBO Koor naar Omroep Gelderland

Op uitnodiging van Omroep Gelderland gingen 11 leden van het KBO-Koor op vrijdag 27 september naar de locatie van TV-Gelderland in Arnhem. We werden daar vriendelijk ontvangen in de kantine met koffie/thee, en als koekje Arnhemse meisjes.



Na ruim een half uur kregen we een rondleiding. Als eerste kwamen we in de ruimte van de make-up, de visagisten zijn hier aan het werk. Dit is nodig voor een goed beeld op de televisie. In het volgende vertrek wordt het nieuws voor TV-Gelderland opgenomen. Hier hingen aan de wand schermen die als achtergrond functioneren, en die ze ook kunnen verwisselen. Daarna de ruimte die heel veel schermen had, die de camera's van de opnames in de gaten hielden. Vanaf hier wordt bepaald welk beeld er uitgezonden wordt.

De volgende afdeling was de

radio. Op dat moment volop aan het uitzenden. Op dat moment waren we live in de radio-uitzending. Een heel leuke ervaring. Er was zelfs een leuke uitwisseling tussen de presentatrice en ons als publiek. Heel bijzonder. Het was ondertussen al 16.30 uur geworden, dus werden we weer naar de kantine gebracht. Daar konden we nog genieten van een drankje en een hapje.

Om 17.00 uur zaten we in de opnamestudio voor het programma, de week van Gelderland. Wij mochten daar als publiek bij zijn. Daar waren verschillende gasten die men interviewde. Ook de zanger, Dick van Altena. Hij zong nog een mooi nummer, zichzelf

begeleidend op zijn gitaar. Al met al een bijzondere ervaring om hierbij te mogen zijn. Als afscheid kregen we allemaal nog een boek mee, *Verbinden, 35 jaar Omroep Gelderland in 35 verhalen*.

We hebben allemaal genoten van deze leuke middag. En bij thuiskomst konden we onszelf zien op de televisie, wat ook erg apart is.

Miranda Eppingbroek



Interview met juf Ank (1)

Juf Ank, docent Spaans bij de KBO

Denk je aan Spanje, dan denk je aan zon, zand en strand, aan bossen, bergen en wetlands en heel veel mooie steden vol kunst en cultuur. Maar denk je aan de KBO en Spanje...dan denk je aan Juf Ank.



Bij veel leden van de KBO een begrip. Geboren als Johanna Maatman op 16 november 1935 te Rotterdam, waar ze haar jeugd heeft doorgebracht, is ze op 25 jarige leeftijd verhuisd naar Brabant om van daaruit neer te strijken in de Achterhoek. Een keuze waar ze tot op de dag van vandaag geen spijt van heeft, want in Neede heeft ze de rust en stilte gevonden waar ze naar zocht.

Op haar 45ste is ze als Frans docent les gaan geven aan kleine groepjes. Door de vele kampeervakanties in Spanje maakte ze echter kennis met de Spaanse taal, wat haar inspireerde om Spaans te

gaan studeren. In Spanje heeft ze het Spaans examen gedaan, waarna ze op haar 65ste zowel Frans als Spaanse les is gaan geven. Zoals ze het zelf omschrijft:

"Gewoon omdat het leuk is om iets anders te gaan doen".

Op haar 70ste maakte ze via de computercursus seniorweb kennis met Jan van Zanten, die haar in 2005 overhaalde bij de KBO haar enthousiasme voor de Spaanse taal te delen met de vele geïnteresseerde leden die zich opgaven voor de cursus Spaans. Dat



enthousiasme is er nog steeds. Al jaren is ze de steunpilaar waar veel Spanje liefhebbers terecht kunnen om hun kennis van de Spaanse taal te verfijnen. In de loop der jaren zijn er meerdere cursisten voorbij gekomen. Sommigen, die al jaren les van haar krijgen kunnen zich met recht, na 8 jaar, gevorderd noemen. Vorig seizoen waren er maar liefst 3 groepen die op vrijdag les van haar kregen. De gevorderdengroep, de middengroep en een beginnersgroep. Dit jaar doet ze het iets rustiger aan en heeft ze 'maar' twee groepen. Toch is ze nog steeds even enthousiast en kwiek als alle jaren hiervoor en vertelt ze over de taal en cultuur van Spanje, die je pas echt

Interview met juf Ank (2)

vindt als je buiten de Spaanse steden om op vakantie gaat. Daarom is ze blij met de nieuw aangetrokken docent, die van oorsprong Argentijnse is, maar lang in Spanje heeft gewoond en gestudeerd. Wil je het echte Spanje leren en op hoog niveau Spaans spreken, dan is les krijgen van een Native-docent toch wel nuttig en heel fijn.

“Je kunt op vakantie gaan zonder een woord Spaans te spreken, maar wil je het echte Spanje ervaren, dan zijn taallessen wel aan te raden. Spaans lezen is vrij snel te leren, want veel woorden lijken op Nederlandse woorden. Ook de grammatica heeft veel overeenkomsten. Zo is bijv. het bestellen van een kopje koffie in een restaurant, het lezen van een menukaart of het overnachten in een hotel voor een gemiddelde toerist zonder kennis van de Spaanse taal best te doen, maar het spreken vraagt oefening. Daar moet je echt voor oefenen en het heel veel en vaak doen.”

Wat maakt de Spaanse les van juf Ank zo interessant?

Enkele reacties van haar cursisten. “Ank maakt de lessen leuk. Ze is heel creatief en bedenkt de leukste dingen om samen te doen. Bijv. een ganzenbordspel of Triviant in het Spaans. Ze brengt soms Spaanse kranten mee of laat ons muziek horen van haar lievelingszanger Julio Iglesias, waarna we de tekst vanuit het Spaans gaan vertalen. Ze heeft humor en is onvermoeibaar en inspirerend. De lessen van anderhalf uur zijn intens en er wordt hard gewerkt, maar het is beslist de moeite waard”.

Interview en foto's: Ans frenken

In Nederlands	Betekenis in Spaans
adios	adios (doei)
aioli	aioli (knoflooksaus)
alligator	el legarto (krokodil)
calamaris	calamaris (gefrituurde pijlinktvis)
commando	comando (leiding)
coyote	coyote (prairiehond)
embargo	embargo (handelsverbod)
gamba	gamba (grote garnaal)
guerilla	guerilla (kleine oorlog; gewapende niet-militaire groep)
lasso	lazo (werptouw)
macho	macho (mannelijk)
paëlla	paëlla (Spaans gerecht met rijst, vis en zeevruchten)
patio	patio (binnenplaats, ommuurde tuin)
poncho	poncho (kledingstuk)
salsa	salsa (saus of dans/muziek)
sigaar	cigarro
sigaret	cigarrito
sombrero	sombrero (schaduwhoed)
tapas	tapas (klein hapjes)
tomaat	tomate



Nieuwe cursisten die de Spaanse les willen volgen kunnen, mits ze al enige kennis hebben van de Spaanse taal, instromen in de bestaande groepen. Ben je echter een beginner, dan kom je op een wachtlijst voor de nieuw te vormen groep. Er worden 25 lessen per jaar gegeven op de vrijdagmorgen en -middag.

Aanmelden kan via contactpersoon Ton Jolij 06 4113 0412

Hoe te handelen AED (1)

ALLE bezoekers van De Treffer.. LEES dit een paar keer!!

Hoe te handelen bij een onwelwording/hartstilstand (circulatiestilstand)?

Tientallen KBO-vrijwilligers en leden hebben de 3 korte bijeenkomsten met als hoofdthema "AED-apparatuur en hoe te handelen", bezocht. Een heel goede zaak!! Duidelijk werd dat zodra je het vermoeden hebt dat iemand niet aanspreekbaar is en geen ademhaling/hartslag heeft, er dan meteen gehandeld moet worden. Onze AED hangt op een verantwoorde afstand van ons gebouw, in de kleedruimtes bij Longa'30. De ruimte is duidelijk aangeduid met **groene AED-verwijzing**. De sleutel (met enorme sleutelhanger) bevindt zich vooraan achter de bar. Gebruik de zijdeur naar de overkapping, gooi de mat over de drempel. Het is voor iedere bezoeker van De Treffer handig om dit stuk een aantal malen goed door te lezen om eventueel te kunnen handelen in geval van een onwelwording of een hartstilstand.



HOE HANDELEN BIJ HARTSTILSTAND/CIRCULATIESTILSTAND/ONWEL WORDEN?

1. Bekijk hoe de patiënt eraan toe is en leg deze op de grond.
2. Knellende kleding open maken.
3. Wijs een mede hulpverlener aan.
4. Maak ruimte en rust rondom patiënt. (Stuur omstanders weg)
5. Spreek de patiënt aan of schud deze aan de arm of lichaam.
6. **Patiënt reageert niet?**

Is iemand bewusteloos?

Dan kan het zijn dat die persoon een circulatiestilstand/hartstilstand heeft.

Het bloed wordt dan niet meer normaal rondgepompt.



Hoe te handelen AED (2)

Er is dan geen tijd te verliezen!!

1. Bel of laat 112 bellen.

De Treffer: **RAADHUISSTRAAT 18, LICHTENVOORDE.**

2. Zet je telefoon op de luidspreker, en leg deze naast het hoofd van het slachtoffer.

3. Laat de AED halen. **SLEUTEL ACHTER BAR.**

4. Volg instructies 112-meldkamercentralist op.

5. Controleer de ademhaling.

Ademt iemand niet normaal?

Start dan **reanimatie**:

○ Volg de instructies van de 112 centralist en de AED.

○ Ga door met reanimatie: wissel steeds 30 borstcompressies af met 2 beademingen.

• Als er een tweede hulpverlener is:

wissel elke 2 minuten.

• Ga door tot er professionele hulp komt.

N.B.: 112 gebeld? Laat iemand de buitendeur openzetten en de ambulance buiten opwachten om de meest korte weg naar patiënt aan te geven.

N.B.: In geval van braaksel: Neem schone doek, bijv. theedoek, zakdoek.

N.B.: Draagt de patiënt een 'Niet animeren penning' of is dat anderszins duidelijk, dan niet reanimeren.

N.B.: Zodra jij 112 belt, worden mensen van 'Hart Veilig Nederland' meteen opgeroepen om jou te komen ondersteunen.

N.B.: Na een incident neem je contact op met een der KBO-bestuursleden.

N.B.: Probeer ook in contact te komen met familieleden van de patiënt.



Viering Dag van de senioren weer een schot in de roos (1)

Wat een enthousiasme; was het niet bij de dirigent, dan wel bij de accordeonisten en niet in het minst bij de bezoekers! Wisten we al heel lang dat senioren op tijd komen als er wat leuks te doen is, nu zaten de eerste gasten ruim voor 13.00 uur in de grote zaal van Erve Kots. En dat



terwijl de feestmiddag pas om 14.00 uur zou losbarsten. En losbarsten dat deed het. Na het korte maar krachtige welkomstwoord door Jan Nijenhuis, voorzitter van KBO Zieuwent, trok de prachtige

Varsseveldse Accordeon Vereniging flink los. De schwung zat er meteen goed in. Dirigent Jeroen Gulikers bleek niet alleen zijn orkest goed onder controle te hebben, hij bleek tevens een prima entertainer. Zijn Tom Manders (Dorus) imitatie viel buitengewoon goed in de smaak bij het ruim 230-tallige publiek. Er werd volop

genoten van de alom bekende muzieknummers. Na afloop van het concert was er weer, traditiegetrouw, een heerlijke kop snert. "Buitengewoon lekker," werd meermaals



Viering Dag van de senioren weer een schot in de roos (2)

gehoord. En het toetje deed er niet voor onder. Dus... een prima maaltijd die het slot vormde van een middag die door KBO Zieuwent prima georganiseerd werd. Inmiddels is de gezamenlijke viering van alle seniorenafdelingen van de gemeente Oost Gelre, een mooie traditie geworden. En deze zou zomaar eens nog een aantal jaren kunnen voortduren. De locatie is prachtig, de tijd van het jaar gunstig. Dus.... Op naar het feestje in 2025!



RABO-leden zijn KBO weer goedgezind



Donderdag 3 oktober mocht voorzitter Lidwien een fraaie cheque in ontvangst nemen. Namens RABO Nederland was de heer Albert Zondag die ochtend al vroeg in De Treffer om het bestuur te verblijden met het mooie bedrag van €802,50.

Reden van die gulle gift? Heel veel RABO-leden hadden een stem in de actie RABO-Clubsupport, op onze vereniging uitgebracht. Zoals een aantal weken daarvoor al bekend was gemaakt in dit blad, is het bestuur voornemens om dit geld te besteden aan materialen ten behoeve van diverse activiteiten. Inmiddels zijn reeds meerdere soorten schildersezels en een fraai whiteboard aangeschaft.

Alle stemmers... DANKJEWEL!!!

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht.



De keuringen vinden plaats op
16 november en
14 december.

LET OP: DIT ZIJN ALLEMAAL ZATERDAGEN.

Zie voor meer informatie onder het kopje
Handig om te weten....

Bloedprikken bij SKB

Alleen op afspraak!



Maak een afspraak via de website
www.skbwinterswijk.nl/bloedprikken of via
de telefoon 0543 544 343.

Let op: Bellen kan alleen, van maandag tot en met
vrijdag, tussen 9.30-12.00 uur en 13.00-15.00 uur.

Zorgtechnologie



BIJEENKOMST SLIMME ZORGTECHNOLOGIE IN DE THUISITUATIE

Datum: vrijdag 8 november 2024
Tijd: 10-12 uur
Locatie: Bernhard Vos Clubhuus,
Bergstraat 5 Lievelede
Toegang: gratis
Organisatie: Seniorenbelang Oost Gelre

Van harte welkom!

Voor onze zieken en jarigen

Afbeelding van rawpixel.com op Freepik

ELKE DAG IS EEN UITNODIGING

Elke dag is een uitnodiging
om goed te zijn voor jezelf.
Om jezelf op te bouwen.
Elke dag is een uitnodiging
om jezelf te oefenen
in waardering voor dit leven,
in waardering voor je kunnen.
Elke dag is een uitnodiging
om je te verwonderen
over zoveel goeds in anderen,
over zoveel verlangen naar liefde.
Elke dag is een uitnodiging
Om tijd te nemen voor zorg,
om aandachtig te leven.
Elke dag is een uitnodiging
om intenser te leven dan nodig is,
om meer te horen dan gisteren.
Elke dag is een uitnodiging
om elkaar te bemoedigen,
om te bouwen aan een wereld van liefde.
Elke dag is een uitnodiging
om zin te geven aan dit leven.
Wie op de uitnodiging ingaat,
zal steeds meer van het leven houden,
ook al weet je, dat je ooit zult sterven
Wie zich laat uitnodigen,
leert over grenzen heen te zien.

Annie Domhof



PRATEN PASSEN METEN

GELRIA
schoenatelier

VARSSEVELDSEWEG 36 • 7131 BJ LICHTENVOORDE • 0544-371406
BEATRIXPARK 24 • 7101 BN WINTERSWIJK
WWW.GELRIA.COM

LAST VAN 'N
VERSTOPPING?

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je Hotel De Koppelpaarden!

HOTEL
DE KOPPELPAARDEN
SINDS 1616



Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde
Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com
www.dekoppelpaarden.com



Van Digibeet naar Digibeter (1)

Kopie ID of paspoort afgeven??

Steeds meer organisaties vragen om een kopie van uw paspoort of identiteitskaart (ID). Er zijn maar een paar organisaties die dit ook echt mogen doen. Denk aan werkgevers, overheidsorganisaties of banken. Toch vragen ook veel andere bedrijven om een kopie. Bijvoorbeeld als u een telefoonabonnement afsluit of aankomt bij uw hotel of camping tijdens een vakantie.

Het is makkelijk om een kopie van een paspoort of ID te misbruiken. Iemand kan daarmee bijvoorbeeld een lening aanvragen op een andere naam. Het is dus goed om voorzichtig te zijn. Inzage in uw identiteitsbewijs is prima, maar geef liever geen kopie af. Is een kopie echt nodig? Maak deze dan zonder BSN (burgerservicenummer) en met een watermerk. Met de app **KopieID van de overheid** is dit heel makkelijk.

Gegevens doorstrepen

Streep met de app KopieID persoonlijke gegevens door die een organisatie niet nodig heeft. Denk aan uw BSN (burgerservicenummer), handtekening en pasfoto. Kijk dus goed wat de "vrager" echt nodig heeft. Meestal **niet het sofinummer**. Hebt u een papieren kopie? Streep ook hier deze gegevens door met een stift of pen.

KopieID-app downloaden

(Werkt op telefoon en tablet.)

- Download de app in de **App Store** (iOS) of **Play Store** (Android).
- De eerste keer dat de app opent, komen de gebruiksvoorwaarden in beeld. Tik op **Akkoord**.
- U kunt de eerste keer de korte uitleg volgen door op **<Volgende>** te tikken en daarna op **<Aan de slag>**. Of begin direct door te tikken op **<Overslaan>**.



ID of paspoort kopiëren

Zo werkt het:

- Open de app KopieID.
- Tik op **Maak een kopie**. (foto !!)
- KopieID vraagt toegang tot de camera. Tik op de iPhone op **<Sta toe>** en op Android-toestellen op **<Tijdens gebruik van app>**.
- De fotocamera opent. Leg uw ID of paspoort op een donkere achtergrond. Zorg dat het document helemaal te zien is en binnen de rechthoek ligt.

- De app maakt automatisch een foto als het document goed ligt.
- Tevreden over de foto? Tik op **<Volgende>**. Niet tevreden? Tik op **<Opnieuw>**.
- Wilt u ook een kopie maken van de achterkant? Tik dan bij 'Achterkant paspoort optioneel' op **<Voeg toe>**.
- Kies wat u door wilt strepen. Bijvoorbeeld uw BSN (burgerservicenummer) en pasfoto. Tik op het schuifje achter de gewenste optie(s).



- Tik op **<Volgende>**.
- U ziet een voorbeeld met de doorgestreepte vlakken. Tevreden? Tik op **<Volgende>**. Niet tevreden? Tik rechtsboven op het pijltje om een stap terug te gaan.
- Vul in voor wie de kopie is en waarvoor deze nodig is. Dit komt als een watermerk over de kopie met de datum van vandaag.
- Tik op **<Volgende>**.
- Het watermerk staat erop. Tik op **<Volgende>**.
- Verander eventueel de bestandsnaam in het venster 'Naam van de kopie'.
- U kunt de kopie opslaan. Tik op het schuifje achter 'Document opslaan in de app'.
- U kunt de kopie direct delen door te tikken op **<Delen>**.
- Kies of u de kopie als document (pdf) of als afbeelding (jpg) wilt delen.
- Tik op de persoon of app (b.v. mailprogramma) waarmee u het bestand wilt delen.
- Niet direct delen? Tik dan op **<Afronden>**.
- U keert terug naar het hoofdscherm. U vindt de kopie terug door te tikken op **<Opgeslagen kopiëren>**.

Bestand te groot voor mail??

E-mailprogramma's begrenzen de grootte van bijlagen. Grote bestanden versturen via e-mail lukt daarom soms niet. Denk aan een wat langere video of een verzameling foto's. Gebruikers mogen per keer maar 20 tot 25 MB

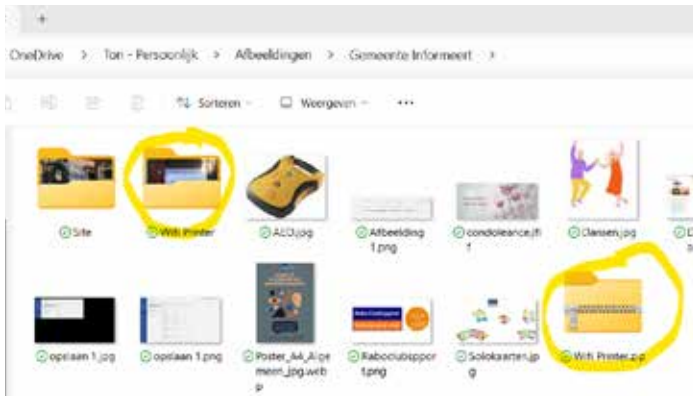
Van Digibeet naar Digibeter (2)

versturen. Grotere bestanden versturen kan op deze manieren:

- Verdelen over meerdere e-mails.
- Bestanden **comprimeren** en daarna via e-mail versturen.
- Versturen via een speciale uploaddienst zoals WeTransfer.
- Versturen via AirDrop (alleen voor Apple-apparaten).
- Opslaan in de cloud en delen.

Meer e-mails gebruiken

Gebruikers die een groot aantal (kleinere) bestanden willen mailen, verdelen die het best over meer e-mails. Zo blijft u onder de limiet per mail. Gebruik als het even kan niet meer dan twee à drie mails, anders wordt het onoverzichtelijk.



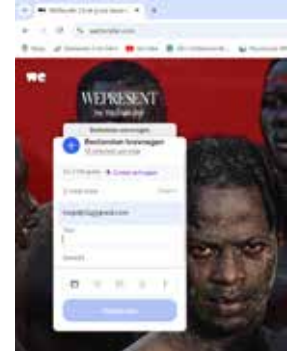
Bestanden kleiner maken

Een andere mogelijkheid is het comprimeren van een bestand of een aantal bestanden. Daarmee verkleint u de grootte ervan. U pakt het bestand (of de bestanden) als het ware in. Het nieuwe, verkleinde bestand is een **zip-bestand**. De **werkwijze heet zippen**. Windows 10 en 11 hebben beide een ingebouwde **“zipper”**. Handig is om alle bestanden eerst in een map te zetten. Daarna met de muis op de map gaan staan en op de **<rechter muisknop>** drukken. Kies in het nieuwe menu op de optie **<comprimeren naar>** en vervolgens op **<ZIP>**. U ziet dan de gecomprimeerde map als zip-bestand terug in de map. Verzend dat zip-bestand daarna via e-mail. De ontvanger pakt het weer uit (unzip). De bestanden staan nu in de oorspronkelijke grootte op de computer van de ontvanger. U kunt zelf deze map weer wissen. Immers het origineel staat nog op de computer. Niet alle bestanden zijn geschikt om te comprimeren. Het proces werkt goed voor tekstbestanden, denk aan Word. Ook bij Excel-bestanden kan het. Helaas zijn verkleinde foto's en video's maar een fractie kleiner dan de originelen.

Maar misschien net verkleind genoeg om toch via e-mail te versturen.

Bestanden sturen via WeTransfer

Online zijn er verschillende diensten om gratis grote bestanden te versturen. De bekendste is **WeTransfer**. Via die dienst delen gebruikers gratis maar liefst 2 GB aan documenten, foto's, video's, presentaties en andere bestanden. Het maakt niet uit of het één heel groot bestand is of veel kleine. **Bestanden versturen met WeTransfer** kan gratis zolang de totale verzending onder de 2 GB blijft. Ook hier is het handig om de **bestanden in een map** te plaatsen. Ga naar de website van **<WeTransfer>**. <https://wetransfer.com/>



Klik onderin op **<ik wil alleen bestanden versturen>**. U komt in het scherm om te versturen. U hoeft u niet te abonneren. Wilt u deze dienst vaker gebruiken dan kunt u dat overwegen. Vul de schermen in. Dus e-mail van diegene die het moet ontvangen. Korte melding wat u verstuurt en eventueel een persoonlijke opmerking. Kies daarna **<bestanden toevoegen>** of **<een map>**. Kies de gewenste optie. Klik de map aan (of losse bestanden) en druk op verzenden. De geadresseerde krijgt de mail binnen met daarbij de aanwijzingen hoe de bestanden te downloaden. Eigenlijk wijst het zich vanzelf.

Delen via AirDrop

Grote bestanden uitwisselen tussen Apple-apparaten? Dan is AirDrop een **handige manier om ze te delen**. Het nadeel is wel dat zender en ontvanger bij elkaar in de buurt moeten zijn.

Bestanden delen via cloud

Het is ook mogelijk een clouddienst te gebruiken voor het sturen van grote bestanden. De bekendste zijn iCloud, OneDrive, Google Drive en Dropbox. Meestal gebruiken mensen clouddiensten als een persoonlijke back-up van bestanden. Maar de diensten zijn ook handig om bestanden met anderen te delen. Daarover een volgende keer meer.

Groet, Ton Jolij

Omgaan met je DigiD: NIEUWE CURSUS IN NAJAAR!!

- Donderdag 7 en 14 november 2024 van 09.30 - 11.30 uur.
- Waar: Bibliotheek Oost Achterhoek, De Leest 2, Lichtenvoorde



Waarom deze cursus?

Voor veel mensen is het aanvragen en gebruiken van een DigiD niet iets wat vlekkeloos verloopt. Toch krijgen we er steeds vaker mee te maken. Veel overheidsinstanties, gemeenten, verzekeringen en ziekenfondsen maken hiervan gebruik. In deze cursus kun je oefenen en word je wegwijs gemaakt in het gebruik van deze sites. Deze cursus wordt samen met de Bibliotheek Oost-Achterhoek aangeboden. Het geheel bestaat uit 2 lessen van 2 uur.

We gaan ervan uit dat u beschikt over een DigiD en de bijbehorende inloggegevens. Is dat niet het geval (of weet u het niet zeker), wilt u dat duidelijk aangeven bij inschrijving? Wij nemen dan contact met u op om ruim voor de eerste cursusdag een DigiD aan te vragen.

U kunt natuurlijk ook langskomen bij de KBO-computerinloop op de woensdagmiddag of de inloop van de bibliotheek. Houd u er rekening mee dat het minstens een aantal dagen duurt voordat u de gegevens in de bus hebt.



U kunt u nu al aanmelden via de website van KBO Lichtenvoorde of door te bellen naar: **Tel.: 06 4113 0412**

Meer informatie en aanmelden kan ook via de website van Bibliotheek Oost Achterhoek.

<https://oostachterhoek.op-shop.nl/28/digisterker/vanaf/19-02-2020>

Nieuwe ballen voor wandelvoetballers



Hans Bomers -wandelvoetballer én eigenaar van Hans Bomers Vishandel heeft de wandelvoetballers van De Treffer 10 nieuwe ballen geschonken. Tot dit moment werd getraind met ballen waar het beste er wel vanaf was. En Hans vond het, als Very Important Supplier, tijd worden om de verfijnde techniek van de wandelvoetballers te waarderen met nieuwe ballen. Zowel de trainers Laurens Leemreize en Hein Meijer als de spelers zijn blij met dit gulle gebaar van Hans. En of we er beter van gaan voetballen? Kom gerust een keer kijken, of meedoen. Elke woensdagochtend van 09.30 tot 11.00 uur op het hoofdveld van Longa'30.

Brandt Keegstra



Melding woon- en leefomgeving:

De gemeente vraagt uw hulp! Ziet u iets dat stuk is of opgeruimd moet worden? Is er gevaar voor personen of de omgeving?

Zoals:

- Uitval van openbare verlichting in een hele straat of wijk
- Gevaar door schade aan een lichtmast
- Olie(sporen) op de weg
- Gevaar door elektra, gas, water of telecom
- Gevaar door afgebroken takken en/of omgevallen bomen na een storm
- Losliggende putdeksels

Geef het dan aan ons door.

Bel dan het calamiteitennummer (0544) 39 32 00 (24/7 bereikbaar).



Wat kunt u nog meer doorgeven?

- Uitval van openbare verlichting, zoals straatlantaarns
- Kapotte wegen, zoals gat in de weg of verzakte stoep
- Kapot straatmeubilair, zoals bankjes
- Kapotte verkeersborden en wegwijzers
- Problemen met watergangen, zoals vuilozing in sloten of verstoppingen
- Verstopte riolering
- Problemen met openbaar groen, zoals overhangende takken, omgevallen bomen of illegale storting van afval of puin
- Problemen met speeltuinen, zoals kapotte speeltoestellen
- Vernieling en/of overlast
- Ongedierte of plaagdieren (wespen, ratten, enz.):

Verschillende ongediertebestrijdingsbedrijven (de gemeente kan u hierin adviseren).

Meldingen die u bij andere organisaties moet doen:

- Vermiste of gevonden dieren, of zwerfdieren: Tel.: 080 006 33 05, achterhoek@amivedi.com
- Gewonde dieren of dode dieren: Tel.: 085 064 05 30, [Dierenambulance Doetinchem / Winterswijk](#).
- Defecte verkeerslichten of slechte staat rijksweg N18: Bel Rijkswaterstaat via **0800 - 8002**.
- Slechte staat provinciale weg N312, N313 of N319, probleem met openbaar vervoer of kleine luchtvaart: <https://www.gelderland.nl/melding>
- Stank- of geluidsoverlast, of overlast van een bedrijf of industrieterrein: <https://www.milieuklachtgelderland.nl>
- Probleem met waterdieren, bijvoorbeeld zuurstofgebrek vissen: [Waterschap Rijn en IJssel](#).
- Zwerfafval of milieuprobleem in vijver, gracht of (hoofd) watergang: [Waterschap Rijn en IJssel](#).
- Meld vandalisme of vernielingen bij de politie via **0900-8844**.
- Betrapt u vanden op heterdaad? Bel dan **112**.
- Schade bushokjes? Geef het door: Tel.: 085 017 00 70, <https://www.clearchannel.nl/schade/>.

Hartelijk dank voor uw medewerking.

Bouwplannen In Lichtenvoorde:

PROJECT PATOOR VAN ARSSCHOOL:



Stedenbouwkundig plan Pastoor van Arsschool, Lichtenvoorde

Hoeveel en welk type woningen komen er?

Hier worden 26 woningen gebouwd. Daarvan zijn

15 sociale huurwoningen. [Woningcorporatie ProWonen](https://bouwenenwoneninoostgelre.nl/nieuwe-grondprijzen-voor-woningbouw kavels-in-de-gemeente/) bouwt en verhuurt deze woningen. Daarnaast komen er 5 koopwoningen die levensloopbestendig zijn en 6 koopwoningen voor starters. Een overzicht van de grondprijzen van 2024 voor woningbouw kavels leest u hier. <https://bouwenenwoneninoostgelre.nl/nieuwe-grondprijzen-voor-woningbouw kavels-in-de-gemeente/>

Wanneer start de bouw en wat is de planning?

Als gemeente geven wij de kavels voor de 6 starterswoningen en de 5 levensloopbestendige woningen uit. We verwachten dat de kavels voor deze koopwoningen in de eerste helft van 2025 uitgegeven kunnen worden. Naar verwachting kan in de tweede helft van 2025 met bouwen gestart worden. De rijtjeswoningen worden door één partij gebouwd. ProWonen verzorgt de realisatie van de sociale huurwoningen. Deze worden in 2025 gebouwd. De eerstvolgende stap is dat voor dit plan het ontwerpbesluit voor een periode van 6 weken ter inzage wordt gelegd. Een datum hiervoor is nog niet bekend. Daarna start de communicatie rondom de verkoop van de woningen.

Wilt u op de hoogte blijven?

U kunt de ontwikkelingen volgen via: De digitale 'Nieuwsbrief Pastoor van Arsschool' waarvoor u zich kunt aanmelden. <https://bouwenenwoneninoostgelre.nl/pastoor-van-arsschool/>

PROJECT FLIERBOS:



Tekening plan Flierbos, Lichtenvoorde

Waar ligt 't Flierbos?

Het plangebied ligt ten zuidwesten van de kern Lichtenvoorde. Het is ongeveer 4 hectare groot en krijgt

rondom een groensingel met struiken en bomen. Hiermee vormt het plangebied een kamer in het groen, zo is het idee. Ten noordoosten ligt de ontsluitingsweg Het Brook. Verder vormt de beek Flierbeek aan de noordzijde een duidelijke begrenzing van het plangebied. Daarnaast grenst het plangebied aan agrarische gronden in het buitengebied.

Hoeveel woningen komen er?

Hier worden 69 woningen gebouwd. Daarvan zijn 25 woningen (voor een deel sociale) huurwoningen. Hiervan zal 1 woning als ontmoetingsruimte worden ingericht. Woningcorporatie ProWonen bouwt en verhuurt de sociale huurwoningen. Daarnaast komen er 6 koopwoningen voor starters, 4 goedkope koopwoningen, 14 middel dure koopwoningen, 8 vrijstaande/2-onder-een-kapwoningen en 12 small houses. Ook parkeer-, verkeers- en groenvoorzieningen zijn in het plan opgenomen.

Voor wie zijn deze woningen?

Met de bouw van sociale huurwoningen komen we tegemoet aan de verplichting vanuit het Rijk om ongeveer één derde van het totale aantal woningen als sociale huurwoning te bouwen. In plan 't Flierbos hebben we naast sociale huurwoningen ook small-houses, starterswoningen, kavels voor twee-onder-een-kapwoningen en vrijstaande kavels. Een overzicht van de grondprijzen van 2024 voor woningbouw kavels leest u hier. <https://bouwenenwoneninoostgelre.nl/nieuwe-grondprijzen-voor-woningbouw kavels-in-de-gemeente/>.

Wanneer start de bouw en wat is de planning?

Om op de plaats van 't Flierbos te kunnen bouwen, is een aanpassing van het bestemmingsplan nodig. Daarna kan worden gestart met de voorverkoop van de kavels en het bouwrijp maken van de grond. We verwachten dat in 2026 gestart kan worden met bouwen. De reden dat dit later is dan aanvankelijk gedacht is dat het aanleggen van het energienetwerk door de nutsbedrijven meer tijd kost.

Wilt u op de hoogte blijven?

U kunt de ontwikkelingen volgen via: De digitale 'Nieuwsbrief 't Flierbos' waarvoor u zich kunt aanmelden. <https://bouwenenwoneninoostgelre.nl/lichtenvoorde/nieuwbouwplannen-voor-t-flierbos-in-lichtenvoorde/>.

Ledenkorting

UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.

Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)



Fysiotherapie
Lichtenvoorde

Voor € 36,50 per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grondoefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Richard Weijman of Mardi Rutten.

Tel.: 0544 372727 of e-mail naar: richard@fysiotherapie.nl



Fysiotherapie
Oost Gelre

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375555

Trendy
BLOEMEN

Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting op aankoop van bloemen. Met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Juust.

Juust Advocaten, juristentelefoon: 0544 397 200

Ren/ing
Light Design

Een nieuwe hanglamp met meer licht boven de eettafel? Of een goede leeslamp met ledverlichting nodig? Rensing Light Design geeft 10% korting aan de leden van KBO-Lichtenvoorde op vertoon van hun KBO-ledenpas. (met uitzondering van gloei- en ledlampen).

Weekoverzicht activiteiten

Maandag:

09.30-11.30 uur Portretschilderen en aquarelleren
09.30-11.30 uur Studiekring (even wkn)
09.30-11.30 uur Darten
13.00-15.00 uur MBVO
13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)
13.30-15.30 uur Zentangle
14.00- uur Leesclub (eigen planning)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgen

Dinsdag:

Fietsen: 25 km, (**oneven weken**), vertrek vanaf De Treffer
in mei t/m september start om 9.30 uur.
in oktober en april start om 14.00 uur
09.00-11.00 uur Handwerken
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.30 uur Teken en schilderen met Alied
13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen
13.30-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-17.00 uur Bridgeclub
19.00-22.30 uur Biljarten

Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor
09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop
09.30-11.30 uur Zentangle
10.00-11.30 uur Training wandelvoetbal
10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Ondersteuning voor
PC/iPad/tablet/mob.tel etc.

Woensdag

13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Donderdag:

Wandelclub: even weken, start 09.00 uur
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.45 uur Koersbal
09.45-12.15 uur Bridgeles (cursus beginners)
10.30-11.30 uur Yoga
13.30-14.30 uur KBO Vitaal
13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-15.30 uur Linedance
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Vrijdag:

08.30-09.45 uur Spaans Groep 1 Maria Zandstra
09.00-10.30 uur Spaans Groep 1 Ank Maathuis
09.00- uur Keramiek (workshop)
09.15-11.30 uur Engels
10.00-11.30 uur Spaans Groep 2 Maria Zandstra
10.45-12.15 uur Spaans Groep 2 Ank Maathuis
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten

Zondag:

10.00 uur Fietsen: 50 km, vertrek vanaf De Treffer,
1e en 3e zondag in mei t/m oktober

Verspreiding van ons blad 'De Treffer'

Schema van voorbereiding voor 2024 / 2025 (Onder voorbehoud)

NUMMER	Uiterste inleverdatum kopij	Distributie
nr. 12/1: december/januari	7 november	28 november
nr. 2: februari	9 januari	30 januari
nr. 3: maart	13 februari	27 februari
nr. 4: april	13 maart	27 maart

Hallo JUMBO

Bennink

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

**De goedkoopste
van Lichtenvoorde!**

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

voorzitter

tel. 06 2334 9971

voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Jan Wolterink

secretaris

tel. 06 5427 2541

info@kbolichtenvoorde.nl

Fons Bokkers

penningmeester

tel. 06 5189 2443

penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Hans Halink

algemeen

tel. 06 1270 1090

Ton Jolij

coördinator Educatie

tel. 06 4113 0412

educatie@kbolichtenvoorde.nl

Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten

tel. 06 5025 2702

cultuur@kbolichtenvoorde.nl

Lidy Borgers

coördinator Sport en Bewegen

tel. 06 5476 5067

sport@kbolichtenvoorde.nl

Reizen:

Lidy Borgers

tel. 06 5476 5067

Thea Elferink-ten Have

tel. 06 5708 2818

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator

tel. 06 3618 5035

Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator

tel. 06 5733 4121

Ledenadministratie:

Joke Wolterink

tel. 0544 397 073 (via secr.)

Annette de Jong-Hassing

tel. 0544 397 073 (via secr.)

ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann

tel. 06 3091 0719

redactiepr@kbolichtenvoorde.nl



GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

“Daarom werken wij graag bij GUV!”

Onze betrokken medewerkers:



- Persoonlijk, betrokken, dichtbij
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u

- De beste zorg tegen de laagste tarieven
- Één vertrouwd aanspreekpunt

**Ook voor elders verzekerden
kan GUV de uitvaart verzorgen!**
Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

**Ook voor uw uitvaartverzekering.
Meer weten? Bel 0800 - 0809 (gratis)**
Zie ook www.guv.nl

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij