

DE TREFFER

Jaargang 6, no. 3



**Politie op bezoek in
De Treffer 18 maart
pagina 18 en 19**

**Filmmiddag vrijdag 21 maart
pagina 10**



*Actief voor en
door 50-plussers*



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

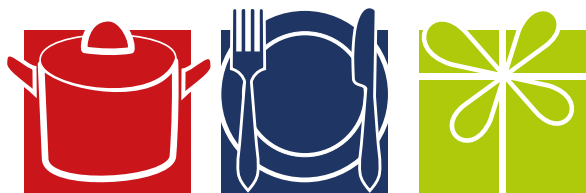
De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64

De Treffer is een uitgave van

Krachtige
Belangen
Organisatie

Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517

t.n.v. KBO Lichtenvoorde

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544 397 073

Uitsluitend op woensdagochtend van 09.15 tot 12.00 uur.

Contributie: per lid per kalenderjaar: € 25,00

Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat. 'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

Redactie:

Erik van de Groep, Ans Vonhof, Ans Frenken,
Stien Pothof-Oolthuis, Jacqueline Eskes, José Vos,
Ton Jolij, Marie Louise Venema-Voorhuis

Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'

Kunt u inleveren per e-mail of schriftelijk op ons postadres.

Wilt u ons steunen met een advertentie in 'De Treffer'

Wij nemen na uw melding aan info@kbolichtenvoorde.nl per omgaand contact met u op.

Voorpagina: Erik van de Groep

Druk: Drukkerij Westerlaan

Kopij:

Uiterlijk op **6 maart 2025** inleveren van ondertekende kopij voor

KBO De Treffer **april 2025**

Per e-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl
of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

Voorwoord

De lentemaand komt eraan! Bij het kiezen van een voorpagina was de keuze al snel gemaakt voor deze prachtige kiek van onze 'hoffotograaf' Erik van de Groep. Bij het zien van die uitbundige kleuren krijg je echt weer zin om eropuit te gaan. De wandelschoenen aan of op de pedalen.. het kan bij elk weertype. Want...." Slecht weer bestaat niet, slechte kleding wel", wordt er vaak gezegd. Maar vanaf de lentetijd is de lust om naar buiten te gaan toch echt wel groter.

De fietscommissie is al meerdere keren bijeen geweest. Ook bij hen begon het al weer te kriebelen. Mooie tochten liggen te wachten op enthousiaste KBO'ers die weer met hen mee willen fietsen. Let op... elders in dit blad lees je de iets aangepaste vertrektijden.

Maar eerst nog even de feestneus op en lekker "carnavallen" voor de liefhebbers. Vroeger gingen wij, kinderen hier uit de omgeving, al zingend met de Foekepot langs de deuren; "Foekepotterij, foekepotterij, geef mij een centje dan ga'k voorbij! 'K heb geen geld om brood te kopen, daarom moet ik met de foekepot lopen!". Carnaval, de start van de Veertigdagentijd; 6 weken vasten! Ach.. het heeft inmiddels een geheel eigentijdse invulling gekregen; een aantal weken gas terug nemen ten aanzien van spijsen en dranken, eens extra omzien naar je naaste, doneren aan de voedselbank... ieder kan de aanlooptijd naar Pasen op eigen wijze vormgeven.

Tradities en gewoontes blijven constant aan ontwikkeling onderhevig. En dat is maar goed ook.

Ontwikkelingen op het gebied van informatica, computers en media gaan ons vaak te snel. Van alle kanten kunnen we in negatieve zin benaderd worden. We zien soms door de bomen het bos niet meer. En wie of wat kun je nog vertrouwen aan de deur of in jouw berichtenbox/e-mail? Echte agenten (geen neppers) willen hierover op dinsdag 18 maart tijdens de inloopochtend komen vertellen. In dit nummer treffen jullie ook simpele bruikbare tips aan.

Namens collega-bestuursleden mag ik jullie allen een fijne voorjaarsmaand toewensen. We treffen elkaar!

Met groet,
Stien Pothof-Oolthuis.

— Inhoudsopgave —

Voorwoord	3
Inhoudsopgave	4
Opkikkertje	4
Agenda	4
Van de bestuurstafel	5
Vooraankondiging ALV	5
Fietscommissie	5
Bridgen	6
Jeu de boules, dinsdag- of donderdagmorgen?	6
Inloop in de Johanneshof	6
Klaverjassen	6
Bingo 26 maart	6
Oplossing Sudoku	6
Ledenwerfactie	7
Handig om te weten...	9
Film en maaltijd 21 maart	10
Gedicht Moeders schort	11
Workshop Hundertwasser	12-13
Sudoku	13
Sponsors in the spotlights	14-15
Achterhoekse sproake	17
Politie op bezoek in De Treffer 18 maart	18-19
Laat je foto spreken	19
Laat je foto spreken	20
Kruisjasmiddag 12 februari 2025	20
Voor onze zieken en jarigen	22
Bloedprikken bij SKB	21
Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld	21
Van Digibeet naar Digibeter	23-26
Cursus digisterker	26
De Gemeente informeert	27-28
Ledenkorting	29
Weekoverzicht activiteiten	30
Verspreiding van ons blad 'De Treffer'	30
Bestuur en ondersteuning	31

Agenda

- Data kennismaken met de voorzitter en rondleiding door de Treffer: Welkom **vanaf 10.30 uur**. 12 maart, 16 april, 21 mei, 17 september, 15 oktober en 12 november.
- **Kruisjassen**: 12 maart en 9 april.
- **Excursie Voedselbank L'voorde**: donderdag 6 en 13 maart, 14.00 uur.
- **Politie op bezoek tijdens inloop**: 18 maart
- **Film + Maaltijd**: vrijdag 21 maart, 14.00 uur.
- **Bingo**: woensdag 26 maart, 14.00 uur.
- **Goede Vrijdag**: 18 april: De Treffer **OPEN**
- **Algemene Ledenvergadering** woensdag 30 april, 14.00 uur.
- **Bevrijdingsdag**: maandag 5 mei **GESLOTEN**
- **Bridgedrive**: vrijdag 16 mei, 14.00-17.00 uur.
- **Fiets4daagse**: dinsdag 5 t/m vrijdag 8 augustus

Opkikkertje

Zieke kennis of vriend(in)?

Kent u één van onze leden die langer ziek is of anderszins beperkt is in de gewone dagelijkse dingetjes als uitstapjes, visites of wandelingetjes, laat het weten aan José Meekes: jjmmeekes@gmail.com of telefoon 06 1091 4781. Dan wordt er namens het bestuur gezorgd voor een mooie kaart.



CONSUMPTIEPRIJZEN!

Koffie/thee/frisdranken: **1** blauwe munt.

Alle bieren: **2** blauwe munten.

Wijnen: Per klein flesje a 1 à 2 glazen: **3** munten.

• • • **Betalen uitsluitend met munten** • • •



Hebt u geen of een verminkt exemplaar van het blad 'De Treffer' ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem er één mee uit de lectuurbak in de gang.

Volg ons ook op www.kbolichtenvoorde.nl

Van de bestuurstafel

Beste leden,



Inloopochtend bestuur

Op woensdagochtend (m.u.v. de eerste woensdag van de maand) zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideeetje. Welkom tussen 9.30-10.30 uur. De koffie is klaar! Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van de maand.

Bestuursvergadering februari

Ter tafel kwamen:

- Dagreis gepland op 3 juni + kostenplaatje uitwerken
- Verdere dagtripjes.
- Jaarverslag 2024.
- Tijdpad organisatie Algemene ledenvergadering
- Tweede inning van bijdrage betreffende klein aantal activiteiten.
- Digitale fraude bij met name senioren en hoe kunnen wij voorlichting geven.
- Vastleggen optreden tijdens vrijwilligersmiddag 19 nov. 2025.
- Prijsstelling film + maaltijd d.d. 21 maart
- Extra jeu de boulestijden.
- Informatiedag voor onze fietscommissie/fietscoaches; 4 commissieleden bezoeken deze bijeenkomst.
- Heel Oost Gelre beweegt: 2 bestuursleden bezoeken de bijeenkomst d.d. 24 jan.
- Info inzake Koepel Gepensioneerden.
- Mogelijke invulling bevrijdingsontbijt d.d. 5 mei a.s.

ATTENTIE... Invalidenparkeerplaatsen!

Sinds eind november zijn er 2 invalidenparkeerplaatsen gerealiseerd recht **voor de KBO-ingang**.
Parkeren zonder geldige kaart gaat je geld kosten!!

Rijbewijskeuring

Dit is mogelijk in Lichtenvoorde en Varsseveld.
Voor informatie omtrent de rijbewijskeuring verwijzen wij u naar het katern Handig om te Weten....

Vooraankondiging Algemene Ledenvergadering

De jaarlijkse ALV wordt in 2025 gehouden op **woensdag 30 april** in ruimte 5 van De Treffer.
Aanvang 14.00 uur.

Agenda en nadere informatie ontvangt u via ons volgende maandblad.

Noteer alvast deze datum!!

VEILIGHEID VOOR ALLES,

Wees attent in de avonduren!

Ben je overdag en of 's avonds in De Treffer en er is geen activiteit of kantinebaas in ruimte 5? Sluit dan de deur af. Als alle te verwachten biljarters of bridgers binnen zijn, sluit dan het gebouw af. Dan kan er geen stille insluiper even komen kijken en/of misschien wat meenemen.

Hoe en wat? Druk het bovenste knopje links in. Dan is de deur op slot. Je kunt de deur ook weer ontgrendelen met diezelfde knop. Dan kunnen de KBO-bezoekers het pand verlaten. De laatste persoon drukt weer het linker knopje in om af te sluiten **EN draait de grote knoppen ook om.** (De deur is dan dubbel gesloten). Die laatste persoon verlaat dan het pand via de keukendeur.

Fietscommissie

We gaan weer op de pedalen!

Attentie... een paar veranderingen.

Fietsen (25 km)

op dinsdag:

Vanaf di. 8 april tot en met eind oktober.
(Oneven weken).
Start 9.30 uur vanaf De Treffer.



achterhoekfoto.nl

Fietsen (50 km) op zondag:

Vanaf zo. 4 mei tot en met eind oktober (telkens de 1e en de 3e zondag van de maand.)
Start 10.00 uur van af De Treffer.

De **Fiets4daagse** wordt gehouden van 5 t/m 8 aug. 2025

Inloop in de Johanneshof

Gezellig (nog vaker) een ochtend uit? Ga ook eens een kijkje nemen aan de Rentenierstraat. De gastvrouwen van de Johanneshof verwelkomen u graag op de woensdagochtenden van 9.30-11.30 uur.

Warm welkom!!!



Klaverjassen

Wekelijks Klaverjassen in De Treffer?

Welkom... elke dinsdag- en donderdagmorgen wordt er geklaverjast in de ontmoetingsruimte van onze Treffer. Daar zijn een paar groepjes actief. Zij zouden hun bezetting graag wat aangevuld zien. Ook vrouwen zijn heel welkom, want die leggen ook al een paar jaar een mooi kaartje mee! Ga gewoon kijken in De Treffer.

Men is er van 09.30-11.30 uur. Maak kennis, maak afspraken en klaar is Kees of Jet!

Bingo

Woensdag 26 maart gaan ze weer vallen.... de honderden ballen!

Aanvang 14.00 uur.

Wees welkom en breng alle Bingo-liefhebbers mee. Ook al is die persoon geen lid. Hopelijk is onze Annie Eskes weer van de partij! Maar Gerdien en Riky staan zondermeer weer garant voor een gezellige middag waar fraaie prijzen te winnen zijn!



Tot ziens op 26 maart.

Jeu de boules, dinsdag- of donderdagmorgen?

Er zijn nog een paar dagdelen vrij op de jeu de boulesbanen. Wie zin heeft kan terecht op dinsdagmorgen en of donderdagmorgen. Denk je er over om op een van die momenten een balletje te rollen? Neem dan contact op met Theo Engelbarts, tel. 06 3001 0090.



Komen spelen met iemand die (nog) geen lid is? Geen probleem. Laat je maatje kennismaken met onze gezellige club KBO-ers en breng hem of haar mee!!

Bridgen

Wil je komen bridgen? In diverse groepen is er nog plek. Neem voor bridgen op de maandagavond contact op met Hans Halink, tel. 06 1270 1090. Voor bridgen op dinsdagmiddag, woensdagavond of donderdagavond neem contact op met Ineke Janssen, tel. 06 5357 1451 (tussen 18.00-18.45 uur).

Sudoku



		6	2		3		4	
	7	5			4	1		3
		2	7			9		
		4	1			6	3	8
		3		5	7		1	
2						7		
	1				2	8		
	4			9			5	
5			6					9

Puzzel aangeleverd door Ans Frenken
Oplossing te vinden op pagina 13.

Ledenwerfactie

Aanbod voor nieuwe leden:

Nieuwe leden betalen bij aanmelding vóór 1 juli slechts de helft van de jaarcontributie (korting thans € 12,50). Bij aanmelding na 1 juli wordt geen contributie voor het lopende kalenderjaar in rekening gebracht.

Leden PAK je CONTRIBUTIEVOORDEEL!

Werf een 50-plusser en pak je eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het?

Leden van KBO-Lichtenvoorde die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengkorting' van € 12,50 tegemoet zien bij het incasseren van hun eerstvolgende jaarcontributie.

Let wel: De éénmalige korting van € 12,50 geldt ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

Naam **huidig lid** van KBO-Lichtenvoorde:

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste tot 2026 lid te worden van KBO-Lichtenvoorde.

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

**** Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier en een kennismakingspakket in huis.**

Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen in De Treffer (informatie-/leeskast in de gang) of te downloaden via onze website.

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.

Datum: - -

Handtekening:

Dit is een doorlopende actie.

Schitterend wonen



Betting Wonen

B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:

maandag:	gesloten
dinsdag-donderdag:	9.30 - 17.30 uur
vrijdag:	9.30 - 21.00 uur
zaterdag:	9.30 - 17.00 uur

inter COM

PRAKTISCH SERVICEPUNT VOOR
DE PARTICULIERE PC GEBRUIKER

intercom-ict.nl

Beltrumsestr. 25, Groenlo. tel. 0544-466195



Bakkerij Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

www.bakkerijoudewesselink.nl

Handig om te weten...

Advies en/of praatje van de VOA of één van de belasting-/ (financieel) adviseurs

Bij een hulpvraag is contact zoeken met de VOA een goede manier. Veel mensen kennen de Vrijwillige Ouderen Adviseurs alleen van de naam die hier achter in dit blad vermeld staat. Maar in Lichtenvoorde zijn meerdere VOA's actief. Wilt u direct met een adviseur in contact komen, bel dan met Els Milder (06 3618 5035). VOA's maken graag een praatje met u, zij kunnen u helpen en/of doorverwijzen indien u met een complexere hulpvraag komt. Bij vragen op het gebied van financiën, aanvragen toeslagen, belasting, invullen van aangifteformulier, verwijzen wij u naar een groep bestaand uit 12 personen die u van dienst kunnen en willen zijn. Neem contact op met de heer Jos van Lith; coördinator groep vrijwillige belasting-/adviesgroep, tel. 06 5733 4121.

Altijd een warme maaltijd op tafel?

Ziekte, een ongelukje, alleenstaand... er zijn diverse redenen waarom u opeens niet meer voor een warme maaltijd kunt zorgen.

Neem dan contact op met 'Tafeltje Dekje' Oost Gelre. Via e-mail tafeltjedekjeoostgelre@outlook.com of telefoon 06 1216 4106 kan men u vlot van dienst zijn. Goed, gezond en regelmatig eten is van vitaal belang.

Bloedprikken bij SKB

Let op! Dit kan tegenwoordig alleen op afspraak. Op pagina 23 vindt u meer informatie.

Iedereen op stap met de Careaz electrocar

De E-car staat ter beschikking voor mensen van alle leeftijden, die minder mobiel zijn en binnen een straal van 4 à 5 km willen reizen. Bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur met de chauffeur, tel: 06 2215 4721. Een kleine vrije bijdrage wordt op prijs gesteld.

Rijbewijskeuring CBR

Wij attenderen u erop dat er ook **in Lichtenvoorde** bij (niet uw eigen) huisartsen gekeurd kan worden.

in Varsseveld kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring terecht tegen het vaste tarief van € 30,00. Aanmelding keuring bij de coördinator mevrouw Van der Meulen (bij voorkeur per mail: rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com) of Whatsapp: 06 3896 7875. Als digitaal opgeven niet lukt, dan kunt u bellen naar bovenstaand nummer, maar dan s.v.p. tussen 16.30 en 17.30 uur.

Zie, pagina 21 voor data keuring.

Locatie van de keuring:

Het Borchuus, Kerkplein 3, 7051 CW Varsseveld

Arts: J. van Remmen

www.borchuus.nl/activiteiten-rijbewijskeuring

Specifieke hulp- of zorgvragen aan de gemeente

Neem contact op met het **Sociaal Team Oost Gelre**, tel. 0544 393 616 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl.

Sociaal team nu ook in De Treffer:

Elke 1e dinsdag van de maand van 9.30 tot 11.30uur.

Vervoersservice ANWB AutoMaatje

Vervoersservice voor en door eigen inwoners. Bedoeld voor inwoners van Oost Gelre die minder mobiel zijn en geen redelijk vervoersalternatief hebben.

Meer informatie of meedoen? Dit gaat in 2 stappen:

1e stap: u wordt ingeschreven. Voor de inschrijving (intake) belt u met Els Milder, tel. 06 3618 5035 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl. Een intaker komt u thuis bezoeken om uw persoonlijke gegevens op te nemen.

2e stap: nadat u bent aangemeld, belt u met 0544 393 400 (Winterswijkse Uitdaging) voor het aanvragen van een rit. Een rit moet minimaal 2 werkdagen van tevoren worden aangevraagd, zodat een passende chauffeur kan worden gezocht. De chauffeur rijdt in zijn eigen auto. De vergoeding bedraagt € 0,35 per kilometer die u rechtstreeks aan de vrijwilliger betaalt. Eventuele parkeerkosten komen daar nog bij.

Volwassenenfonds Sport en Cultuur

Wil je graag sporten, maar is je inkomen te laag om dit te betalen? Dan kan het Volwassenenfonds Sport en Cultuur misschien helpen. Het fonds betaalt mee aan de sportclub (max. € 250,00 per jaar) en aan cultuurlessen (€ 400,00 max. per jaar) voor inwoners van Oost Gelre met een laag inkomen. Dit bedrag wordt altijd direct aan de sport- of culturaanbieder betaald. Is er na het betalen van de contributie nog geld over? Dan is het mogelijk om voor het resterende bedrag de benodigde attributen aan te vragen (tot een maximum bedrag van € 120,00).

Een **aanvraag voor het Volwassenenfonds Sport en Cultuur** gaat via een tussenpersoon. Dit zijn bijvoorbeeld de cliëntondersteuners van het Sociaal Team, de beweegmakelaar en de vrijwilligers van Schuldhulp Op Maat. Wil je meer weten? Neem dan contact op met ons Sociaal Team.

Film en maaltijd vrijdag 21 maart

Film: The Old Oak, aanvang 14.00 uur



The Old Oak is de nieuwste film van Gouden Palmwinnaar Ken Loach. De Britse filmmaker levert opnieuw een sterk sociaal drama af dat zich afspeelt in de hedendaagse arbeidersklasse in Engeland. In een voormalige mijnwerkersstad staat The Old Oak, de laatste kroeg van het inmiddels vervallen plaatsje. De lokale bevolking kan zelf nauwelijks het hoofd boven water houden en ziet hun woonplaats steeds verder leeglopen. Als dan ook de pub nog met sluiting wordt bedreigd, zorgt de huisvesting van Syrische vluchtelingen in het stadje voor extra onrust. Maar een onwaarschijnlijke vriendschap brengt de verschillende werelden voorzichtig tot elkaar met The Old Oak als gezamenlijk trefpunt en middelpunt. In The Old Oak groeit het besef dat we het toch samen moeten zien te

rooien.

Wat mag je verwachten?

- 13.30 uur: Inloop met koffie/thee.
- 14.00 uur: Film (120 min.) met pauzemoment.
- 16.30 uur: Royaal Chinees buffet.

De prijs voor deze middag inclusief 1 munt, film en maaltijd bedraagt €18,50.

Betaling gaat via automatische incasso.

Geen maaltijd maar toch naar de film? Dat kan gratis, zonder opgave vooraf.

Contactpersoon: Stien Pothof (tel. 06-5025 2702).



Opgave via aanmeldstrookje is noodzakelijk, voor 10 maart.

AANMELDING FILM EN MAALTIJD OP 21 MAART

1. Naam: _____

2. Naam: _____

Telefoonnummer: _____ E-mail: _____

Ik kom naar de film en ga akkoord met automatische incasso van het totaal verschuldigde bedrag.

Handtekening: _____

Gedicht Moeders schort

Een stukje Twents dialect, maar voor ons dialectsprekende Achterhoekers goed leesbaar.
En wie herinnert zich nu niet de schort van moeder (of oma!)

Van mien moo eur schorte
Wil ik oe wat vertellen
Hee is heel eenvoudig
maor méér as dure bontvellen

Mien moo eur schorte
Dén was maor van katoen
Zee droog 'm alle dage
Zo was ze in eur doen

Mien moo droog een schorte
Een bonten deur de week
Een witten veur de zundag
Dén dan wel deftig leek

Ik zee mien moo eur schorte
Met brood d'r tegenan
Door maken ze een kruuske op
Pas dan snee ze 'm an

Mien moder eure schorte
Door krop ik geerne onder
Verleagen veur de mensen
Of bange veur hel en donder

Onder moders schorte
Dat worden nooit ezeg
Zat ieder jaar een kindje
Veur ons schaoven ze 't weg

Moder hef op eur schorte
Al heel wat luiers espeld
D'n enen kleinen was nog neet
dreuge
Of van d'n andern was ze uut-eteld

Met moder eur schorte
Onderan de rechtse tip
Maken ze ons de oorne schone
Of vaegden ons krummels van de lip

Mien moder eure schorte
Was altied bie de hand
De neuze vaegden wie d'r an af
Wie waarn jao vaste klant

In moder eure schorte
Dat he'k nog neet verteld
Worden de bonen edöpt
En de eerpeltjes escheld

In moder eure schorte
Dat was vrogger zo esteld
Wodden op vrijdagaovend
't wekgeld van mien breurs eteld

As mien moder eure schorte
Tut op d'n draod versletten was
Kwam e as stof- of wasseldoek
Nog altied good van pas

Onder moders schorte
Laefden een tevraeden ziel
Dee alles an 'hierbaoven' leet
Ok at 'r wat te treuren viel

Onder mien moders schorte
Zatten neet de duurste klere
Maor kloppen wal een heel groot
hart
Waor'w nog völle van könt leren

Op moder eure schorte
Worden 't bidden ons eleerd
Zo'n schorte draagt ze noe neet meer
Lik bidden haost verkeerd

Tegen moders schorte
Wordt 't brood neet meer esnene
Want as 't van de bakker kump
Is 't leed al lange elene

Onder mien moders schorte
Was 't as kind good toeven
Noe bun'k d'r wal van aovertuugd
Da'k 't neet meer zol hoeven

Onder moders schorte
Door kroep ik neet meer onder
Verlaegen bun ik noe neet meer
Of bange veur hel en donder

Onder de schorte van mien moo
Door zat gin feministe
Maor gezag dat had ze wal
Eur woord was 't leste en 't wieste



vertaald door Arie Ribbers, gepost op
de site Twentse spreken.

Artikel aangeleverd door
Ans Frenken.

Workshop Hundertwasser (1)

Creatief met Ecoline op Canvasdoek

Op 15, 22 en 29 januari vond in ruimte 5 van De Treffer de inspirerende workshop over de beroemde kunstenaar Friedensreich Hundertwasser plaats. Het was een mooie kans om met de technieken en ontwerpen van deze bijzondere kunstenaar aan de slag te gaan, met als doel om deelnemers uit te dagen hun creativiteit te uiten en te experimenteren met nieuwe materialen.

De Eerste Les: Starten met PowerPoint en Kennismaking met Hundertwasser



De workshop begon met een korte PowerPoint-presentatie waarin het leven van Friedensreich Hundertwasser werd besproken. Hij was niet alleen een kunstenaar, maar ook een architect en milieubewuste denker, bekend om zijn kleurrijke en organische stijlen. Zijn werk kenmerkt zich door felle kleuren, ronde vormen, en het gebruik van goud en natuurmotieven. De deelnemers kregen een goed overzicht van zijn leven en de visie die zijn kunst doordrenkt.

De uitdaging was te kiezen uit drie thema's en hier een ontwerp bij te bedenken. En dat was best een hele uitdaging om dan zomaar op een leeg canvas te beginnen. Met potlood werden

de eerste ontwerpschetsen op het doek gezet. Daarna volgde de stap om de lijnen over te trekken met een permanente zwarte marker, wat de tekeningen meteen een duidelijke structuur gaf.

Het was een gezellige en stimulerende groep. De deelnemers hielpen elkaar waar nodig en moedigden elkaar aan, wat leidde tot een fijne positieve sfeer. De resultaten van de eerste les waren er dan ook naar met veel variaties op Hundertwassers kenmerkende stijl.

De Tweede Les: Ecoline en Creatief Experimenteren

In de tweede les werd de focus gelegd op het werken met ecoline. Al snel ontdekten de deelnemers hoe de vloeibare verf hen de vrijheid gaf om op verschillende manieren en met veel verschillende technieken te werken. Iedereen ontdekte zijn eigen manier om de ecoline in te zetten en de variatie in oplossingen was opvallend. De les was dan ook een avontuur in creativiteit, waarin iedereen anders werkte, maar allemaal dezelfde richting insloegen: de wereld van Hundertwasser. De ecoline gaf hun werk een dynamisch effect, waarin de ronde vormen en felle kleuren van Hundertwasser goed naar voren kwamen.



De Derde Les: De Finishing Touch met Extra Materialen

Tijdens de derde les was het tijd om de kunstwerken af te maken. Hier werd met bladgoud, witte markers en andere extra materialen gewerkt om de werken een bijzondere, verfijnde afwerking te geven. Het was een goede manier om de laatste details aan te brengen.

Workshop Hundertwasser (2)



Omdat niet iedereen zijn werk in de derde les volledig had afgerond, werd er een extra moment ingepland op de dinsdagmorgen om alles in alle rust af te maken.

Een Geslaagde Workshop

De workshop was goed opgezet. De deelnemers hebben niet alleen veel geleerd over de technieken van de kunstenaar, maar ook over hun eigen creatieve proces. De resultaten mogen er dan ook zijn: de schilderijen waren kleurrijk, expressief en doordrenkt met de geest van Hundertwasser.



Het was een gezellige en leerzame ervaring, waarin deelnemers elkaar stimuleerden en ondersteunden en ze met een hoop nieuwe kennis over de wereld van Friedensreich Hundertwasser tevreden de workshop "schilderen in de stijl van..." konden afsluiten.

Ans Frenken



Oplossing sudoku

Oplossing van de Sudoku die op pagina 6 staat vermeld.

1	9	6	2	8	3	5	4	7
8	7	5	9	6	4	1	2	3
4	3	2	7	1	5	9	8	6
7	5	4	1	2	9	6	3	8
9	6	3	8	5	7	4	1	2
2	8	1	4	3	6	7	9	5
3	1	9	5	7	2	8	6	4
6	4	7	3	9	8	2	5	1
5	2	8	6	4	1	3	7	9

In deze rubriek zetten we sponsors in het zonnetje. Naar aanleiding van een interview met Te Kloeze is het volgende artikel tot stand gekomen. Deze keer spraken we met Nico Lensink, eigenaar van Te Kloeze Riooltechniek in Wehl, en met zijn vrouw Anneke.

Kun je iets vertellen over de geschiedenis van het bedrijf?

Nico: "Jan te Kloeze richtte zijn bedrijf ongeveer 40 jaar geleden op in Terborg. In 2011 nam Dusseldorp het over en werd ik er bedrijfsleider. In 2015 besloot Dusseldorp het te verkopen. Ik was er goed ziek van. 4 jaar lang hadden we samen vol gas gegeven om er iets moois van te maken en dan zou het ineens weg zijn. Zonde. Gelukkig kreeg ik de kans om Te Kloeze van Dusseldorp over te nemen. En dat ging hartstikke mooi. We groeiden van 8 naar 45 man en verhuisden 3 jaar geleden naar een gebouw dat helemaal is afgestemd op onze manier van werken."



Welke functies zijn er? En welke kwaliteiten verwacht je van je mensen?

Nico: "Ons team bestaat uit een bedrijfsleider, planners, uitvoerders, administratie, HR en natuurlijk onze circa 30 monteurs. Die laatste zijn het allerbelangrijkst. Hier bij Te Kloeze heten ze daarom riologen. Stuk voor stuk vakmensen met verstand van zaken. We hebben een team dat riolen aanlegt en renoveert en een team dat verstoppingen en storingen verhelpt.

"Het belangrijkste wat een goede rioloog in huis moet hebben, is karakter."

Dat allemaal bij mensen thuis, maar ook in fabrieken en bijvoorbeeld voor provincies.

Het állerbelangrijkste wat een goede Te Kloeze-rioloog in huis moet hebben is geen papiertje of ervaring, maar karakter. Dáár gaat het om. Zin om samen met plezier aan te pakken en álles over ons mooie vak te leren. Zulke toppers leiden we in 100 dagen zelf op tot rioloog. Zo zorgen we ervoor dat we alles op de Te Kloeze manier doen: altijd vriendelijk naar collega's en klanten, steeds blijven zoeken naar wat béter kan en natuurlijk altijd échte oplossingen bieden, nooit half werk."

Hoe ziet die honderd dagen training eruit?

Nico: "Met het rioloog-in-100-dagen-opleidingstraject worden nieuwe collega's gekoppeld aan onze ervaren leermeesters. Met ons eigen lesboek doen ze praktijkoefeningen in ons riologen-testcircuit en gaan ze op pad met een leermeester. Eerst om te kijken, dan om te helpen en uiteindelijk om het zelf te doen. Zo worden ze stap voor stap allround opgeleid in alle facetten van ons vak. Die uitgebreide interne opleiding was al bijzonder in de branche, maar vanaf 1 maart 2025 gaan we een stap verder en starten we een opleidingscentrum voor álle riologen, ook die van andere rioolbedrijven. Dat gaat uit van Technisch Opleidingscentrum Torio, dat al in Brabant gevestigd is, en wordt toegankelijk voor mensen vanuit het hele land. Onze eigen monteurs hebben certificaten behaald



en gaan daar nu lesgeven. Ik vind dat zó gaaf. Vroeger werd er gedreigd dat je 'putjesschepper' werd als je niet naar school ging. Nou, als je ziet wat onze jongens allemaal kunnen en wat voor mooi technisch vak het is, dan mag je súper trots zijn als je jezelf rioloog mag

Sponsors in the spotlight (2)

noemen. En dat dragen we heel graag uit!”

Is het zwaar werk?

Anneke: “Het is lichamelijk best zwaar: het graven, werken in kruipruimtes en af en toe een avond- of weekenddienst. Daarom zorgen we heel goed voor onze mensen en bieden we ze bijvoorbeeld fitness en fysio aan.

Is het lastig om aan nieuwe mensen te komen?

Anneke: “We hebben bijna geen verloop. We hebben een topsfeer en zorgen goed voor onze mensen. Ze zijn het belangrijkste wat we hebben en zo behandelen we ze ook. Naast fysio en fitness, bieden we een psycholoog, hulp bij problemen thuis, een fiets van de zaak, fruit, feestjes, cadeautjes en een studiefonds waarmee kinderen van onze medewerkers hun laptops en schoolgeld kunnen betalen... Momenteel hebben we nog maar één plekje vrij voor een nieuwe collega en ook die selecteren we op karakter en niet op papieren of ervaring. Zo hebben we een geweldige rioloog die ooit in de supermarkt werkte en een topper die op de heftruck zat.”



Heb je nog pro-riool-tips voor onze lezers?

Nico: “Zeker! Heb je een verstopping en wil je ‘m eerst zelf proberen te verhelpen; gebruik dan warm water en soda, maar nóóit ontstoppingsmiddelen uit de supermarkt. Die zijn niet alleen slecht voor je afvoerbuizen en gezondheid, ze zorgen er ook voor dat wij je twee dagen niet mogen helpen.

We zijn zuinig op onze jongens en zelfs na een dag kunnen die chemicaliën nog brandwonden veroorzaken. En vochtige doekjes... of ze nu zijn voor babybiljetjes,

make-up, je aanrecht of je eigen billen zijn... gooi ze niet in je toilet! Wat er ook op de verpakking staat; ze lossen níet op, klonteren samen in je riool en zijn onze verstoppings-oorzaak nummer 1!”

Wat doen jullie aan duurzaamheid?

Nico: “Ons pand is energieneutraal, we slaan regenwater op voor het tanken van onze spuitwagens, ons dak ligt vol zonnepanelen, we hebben steeds meer elektrisch gereedschap en onze personenauto’s zijn elektrisch. Onze busjes zijn alleen nog niet elektrisch omdat dat niet haalbaar is door het gewicht aan installaties dat we meenemen en dan komt het water er nog bij. De vrijstelling voor een gewicht boven 4250 kg is er nog steeds niet doorheen helaas. Bovendien hebben we hier pas in 2030 voldoende capaciteit om te kunnen laden. Verder zijn de kosten ook nog wel een punt: de installaties en gereedschappen in onze bussen zijn nu al net zo kostbaar als de hele bus. Als we gaan elektrificeren wordt het nóg duurder. Als we dat doorberekenen aan onze klanten, zal dat niet zo goed vallen. Je moet dus steeds de balans vinden tussen marktconform blijven en met de tijd meegaan.”

Wat zijn de vreemdste dingen die jullie vinden in het riool?

Anneke: “We hebben hier altijd de Dwarsligger van de Maand. We hebben deze week nog een spanband gevonden, en laatst een hele krop sla. Verder regelmatig speelgoed, toiletblokjes compleet met houder, en veel vochtige doekjes en incontinentiemateriaal. En dan hebben we natuurlijk nog de boomwortels die door rioleringsbuizen groeien. Volg onze socials, dan zie je de mooiste vondsten langskomen!”





Wij zijn er

voor financiële
rust en zekerheid

steentjesscharenborg.nl



Steentjes
& Scharenborg

Wij zijn drukker... Voor u!

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



**drukkerij
westerlaan**

Nobelstraat 9-02 - 7131 PZ Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl

HOBBELINK  BUITINK

Beatrixpark 10
7101 BN Winterswijk
tel. 0543 - 54 88 88

Zilverlinde 3
7131 MN Lichtenvoorde
tel. 0544 - 37 38 75

Achterhoekse sproake

(met un Twents accentje!)

´n Mooi verhaaltje oet de regio, dus éch gebeurd:

D´r kump ´n old kealke bie ´t Kruidvat en zegt teegn de kassajuffrouw Tineke: "Doot mie is efkes un pak moandverbaand".

Het meikn zeg: "Wat vuur soort woj hemn Wilm?"

Wilm: "Maakt mie neet oet, ik doa ze in de klompe, da´s lekker woarm met dit weer"!

Tineke: Kiek Wilm, ik doo ze oe met plakstrips en vluugelkes, dan kuj ze good vastezetn en ´t is ok nog antislip!"

Wilm: "Hatstikke mooi, ajuu"!

gepost door Marjan Bloemen Maathuis op de site Twentse spreuken



Artikel aangeleverd door Ans Frenken

BIJ ONS KUNT U TERECHT VOOR VERKOOP, REPARATIE EN VERHUUR VAN FIETSEN EN E-BIKES

Wij zijn dealer van de merken:

GAZELLE, RIH, PEGASUS, LEVIT, VYBER, BSP EN HUYSER.

Bent u benieuwd wat wij u te bieden hebben? Kom langs!



ons Sprenkelder

Mozartstraat 34a Lichtenvoorde

Tel.: 0544-375928

www.sprenkeldertweewielers.nl

info@sprenkeldertweewielers.nl



Echt niet vandaag Oost-NL krijgt een vervolg!!

De geslaagde actiedag tegen digitale criminaliteit van vorig jaar krijgt een vervolg! 2-4-2025 staat in het teken van digitale veiligheid. Een vuist maken tegen digitale criminaliteit?

Waarom een actiedag?

Cybercrime en digitale criminaliteit komen dagelijks voor. Van malware, phishingmails tot datalekken. De cijfers liegen er niet om.

- In Oost-Nederland worden dagelijks 53 mensen slachtoffer van digitale criminaliteit (Politie 2023).
- Landelijk waren er in 2023 2,3 miljoen Nederlanders slachtoffer van digitale criminaliteit. Dat zijn gemiddeld 6.400 slachtoffers per dag!

En dit is nog maar het topje van de ijsberg. Want door schaamte zijn lang niet alle slachtoffers in beeld. Sterker nog: slechts 2 op de 10 slachtoffers doet aangifte (CBS). De minister van Justitie en Veiligheid heeft de aanpak van cybercrime en gedigitaliseerde criminaliteit benoemd tot **speerpunt van de veiligheidsagenda 2022-2026**.

Niet óf... maar wanneer!!!

Criminelen worden steeds slimmer en daders zijn lastig te achterhalen. Het is dan ook niet de vraag óf je het overkomt, maar eerder wanneer. Digitale criminaliteit heeft een grote impact op het veiligheidsgevoel: 37% van de slachtoffers heeft minder vertrouwen in andere mensen en 30% voelt of voelde zich zelfs minder veilig (CBS).

Ons doel:

Samen met alle deelnemers willen we minimaal 200 preventieacties in Oost-NL organiseren. Deze acties zijn gericht op de doelgroep mkb, jongeren en minder-digitaal-vaardigen (zoals ouderen en laaggeletterden). Met de actiedag willen we deze doelgroepen blijvend bewust maken van de gevaren van digitale criminaliteit. Om slachtoffers te voorkomen!

Wat doet de KBO Lichtenvoorde!!

Politie bezoek op 18 maart in “De Treffer” Geen “Nepagent”

In het kader van deze regionale actie krijgen we 18 maart, tijdens onze wekelijkse inloop op “De Treffer”, bezoek van Romy Kranendijk (wijkagente). Zij zal ons meenemen in haar ervaringen met digitale criminaliteit. Hier zal ook het thema “nepagent” ter sprake komen en hoe in deze situatie gehandeld kan worden. Ook zal ze iets vertellen over het opzetten van informatiepunten ter bestrijding van deze vorm van criminaliteit. Daarna is er uiteraard tijd om vragen te stellen.

Over de precieze invulling word je nader geïnformeerd. Houd ook de website in de gaten.

Politie op bezoek in de Treffer (2)

Hieronder alvast extra informatie en tips.

Echt niet vandaag.nl

7 tips: Voorkom dat je slachtoffer wordt

Internet is niet meer weg te denken uit ons dagelijkse leven. We doen steeds meer online. Ook criminelen zijn online te vinden. Hoe voorkom je dat je slachtoffer wordt van cybercriminelen. Wij zetten een aantal tips voor je op een rij!

Tip 1
Stel tweestapsverificatie in op je WhatsApp. Hoe? Open WhatsApp en ga naar instellingen - Account - Verificatie in twee stappen.

Tip 2
Controleer het als je bent gebeld door jouw eigen bank. Neem zelf contact op met je bank om te kijken of het klopt.

Tip 3
Maak gebruik van sterke en verschillende wachtwoorden of wachtwoordzinnen. Bewaar deze wachtwoorden in een 'wachtwoordkluis'.

Tip 4
Voer beschikbare updates direct uit op je mobiele telefoon, laptop en andere apparaten.

Tip 5
Klik nooit zomaar op een linkje dat je krijgt. Controleren kan op checkjelinkje.nl

Tip 6
Krijg je bericht van een familielid of vriend(in)? Check dit altijd door zelf contact met hem of haar op te nemen. Een belletje is zo gepleegd!

Tip 7
De bank en andere instanties vragen nooit om je pincode of bankpas!

#Echtnietvandaag

Digitale criminaliteit? **Echt niet vandaag!**

Echt niet vandaag.nl

2-4-2024 Editie Oost-NL

Factsheet

Aanleiding

Cybercrime en gedigitaliseerde criminaliteit komen tegenwoordig dagelijks voor. De cijfers liegen er niet om:

Landelijk waren er in 2022 2,2 miljoen Nederlanders slachtoffer van digitale criminaliteit. Dat zijn gemiddeld 6.000 slachtoffers per dag!	In Oost-Nederland melden zich dagelijks gemiddeld 23 slachtoffers bij de politie (cijfers 2023).	80% van de mkb'ers was in 2022 het doelwit van cybercriminaliteit.	21% van de jongeren wordt slachtoffer van online criminaliteit.
--	---	---	--

En dit is nog maar het topje van de ijsberg. Want door schaamte en weinig vertrouwen in het nut van een melding bij de politie doen lang niet alle slachtoffers aangifte. **Slechts 2 op de 10 slachtoffers meldt zich.** (bron: CBS)

"Het is tijd voor nieuwe oplossingen; niet alleen praten, maar in actie komen en doen!
Dit is een maatschappelijk probleem dat we samen aan moeten pakken."

Echt niet vandaag.nl

2-4-2024 Editie Oost-NL

Dé actiedag tegen digitale criminaliteit in Oost-Nederland

De Initiatiefnemers
College's uit Oost-Nederland

Laat je foto spreken

Januari was vooral grijs en grauw en het gemis aan zonlicht was zelfs een item voor het journaal. Op de laatste dag van deze maand leek de zon het nog snel even goed te willen maken. Het lage licht vond 's middags tussen de lamellen van een van de ramen een doorgang en streek over het biljart en raakte ballen en krijt. Mijn camera wilde daar wel iets over zeggen en ik luisterde welwillend mee door wat beelden vast te leggen. Mijn medebiljarters moesten maar even wachten tot de camera tevredengesteld was. Dat deden ze dan ook. Aardig hè?

Erik van de Groep

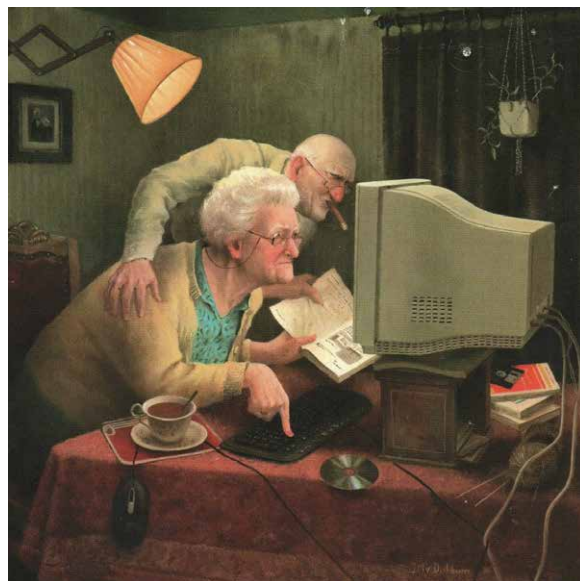


Laat je foto spreken

“Je bent nooit te oud om te leren. Vooral als je het samen doet!!!”.

Deze twee hebben dat goed in hun oren geknoopt en zijn voortvarend aan de slag gegaan. Uit redelijk betrouwbare bron heb ik vernomen dat er een wereld voor hen open ging en dat ze zich nog steeds bijscholen en wel bij de Bibliotheek Oost-Achterhoek. Misschien toch de moeite waard om eens een kijkje te nemen op <https://www.oostachterhoek.nl/cursussen.html>

Groet,
Ton Jolij



Kruisjasmiddag 12 februari 2025

Op woensdag 12 februari werden de ‘kaartdegens’ weer gekruist.

Tijdens deze gezellige middag, waar de opkomst wederom uitstekend was, bleken twee dames de sterkste troeven in handen te hebben. Dat is natuurlijk erg mooi in zo’n sterk veld met veel heren. Er werd gekaart aan 14 tafels met daaraan 28 koppels. Een teken dat de heren Hans en Sjaak de boel telkens weer puik op orde hebben, men komt graag naar deze middagen.

De uitslag van deze middag:

1e: Gemma Spiekker en Riet Kolkman met 4080 punten.

2e: Bennie Beerten en Joop Kroezen met 4050 punten.

3e: Antoon Rooks en Hans Dekkers met 4010 punten.

Heel spannend is natuurlijk de tussenstand in deze gehele competitie. Die stand wordt medegedeeld tijdens de volgende kruisjasmiddag.

Een kaartmiddag kan uiteraard niet zonder het verzorgen van de inwendige mens. En daar is bij onze KBO het Treffer Team voor! Ook deze keer weer dank voor de uitstekende zorg, dames!

De middag verliep verder prima en gezellig. Sjaak, Hans en de deelnemers hopen een der volgende keren mede organisatrice Annie Eskes weer in hun midden te zien.

De eerstvolgende kaartmiddag is woensdag 12 maart. Tot dan!

Sjaak Gebbinck tel.: 06 2346 7850 | Hans Halink tel.: 06 1270 1090 | Annie Eskes tel.: 0544 371 688

Tekst: Hans Halink

LAST VAN 'N VERSTOPPING?

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht.



De keuringen vinden plaats op
15 maart, 12 april, 17 mei, 21 juni
en 19 juli.

LET OP: DIT ZIJN ALLEMAAL ZATERDAGEN.

Zie voor meer informatie onder het kopje
Handig om te weten....

Bloedprikken bij SKB

Alleen op afspraak!

Streekziekenhuis
Koningin Beatrix

Maak een afspraak via de website
www.skbwinterswijk.nl/bloedprikken of via
de telefoon 0543 544 343.

Let op: Bellen kan alleen, van maandag tot en met
vrijdag, tussen 9.30-12.00 uur en 13.00-15.00 uur.

Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



ETEN, DRINKEN & SLAPEN

Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde
Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com
www.dekoppelpaarden.com

Voor onze zieken en jarigen

Tijdens het opruimen van de kasten kwam ik een oud schriftje tegen. Hierin stonden allemaal gedichten die ik uit de Elna van 1997 heb geknipt. De auteur van deze gedichten was Hemmie Doppen. Bij velen onder u welbekend. U begrijpt dat er van opruimen het eerstvolgende uur niet veel meer kwam. Ik wil u dit gedicht niet onthouden. Aan het eind staat dat mensen zich kunnen gedragen als beesten, iets wat in deze tijd heel toepasselijk is met al die oorlogen.

Mijmering

D'r hōngk 'n kōwken an de muure
met un rijksdaalderrond klein geatjen.
Doar wriemelt zich 'n meesken deur
met 'n pluksken mos of met 'n bleadjen.
t Vlōg af en an d'n helen dag
en alsmoar hen en weer.
Soms denk i-j: "Deerntjen....rustig an!
Straks val i-j d'r nog bi'j neer...!"
Dat kōwken hef 'n dâksken
veur de reagen en de wind.
't Meesken bouwt doar in het duuster
t nōsken veur heur eierkind.
Vader meeze hōlt trouw de wacht,
blif waakzaam in de buurt .
t Veurjoar twinkelt in d'n loch.
Moar ... ok de katte gluurt...
Dan stoaj graag effen stille
bi'j dit pracht natuurgebeur'n.
En zoj dee viese katte
soms wal 's an stukken willen scheuren !
Moar... ok dee katte mek eur nōsken
veur eure poezelige telgen
Woar de mens ok deur vertederd wordt
ondanks heur veugeltjesverdelgen.
Dan denk i'j deur, soms noar de mens
Woar'j vaak 'tzelfde zeet gebeuren.
Dee moesten toch verstandiger wea'n
en wiesheid uut dat diergeweld juust peuren.
Dan denk e'j: "God, waarom he'j toch e-maakt
dat diergeweld ok onder mensen.
I'j gāv'n eur toch 'n gezond verstand ...!
Dat 'n dier zich nimmer hef können wensen...!?!?



(Hemmie Doppen)

Groet,
Ans Vonhof

Veilig omgaan met de digitale wereld

In deze bijdrage willen we aansluiten op een ander artikel in dit blad namelijk "Nietalleenvandaag!!" De grote regionale actie van de politie waarin zij aandacht vraagt voor voorzichtigheid en veiligheid in onze omgang met de digitale wereld. Hieronder een aantal tips en weetjes.....

Wat is dropshipping?

Bij dropshipping verkoopt een leverancier spullen in een webwinkel zonder deze zelf op voorraad te hebben. Je bestelt, de dropshipper geeft de bestelling door aan een andere leverancier. Die stuurt de bestelling naar jou, uit naam van de dropshipper. Die leveranciers zijn vaak groothandels. Soms met een minder goede reputatie. Zoals het Chinese Alibaba.

Starten met dropshippen is populair. Je hoeft geen eigen voorraad te hebben. Dus ook geen opslagloods of iets dergelijks. Het opzetten van een webshop is voldoende. Gemakkelijk geld verdienen, zo lijkt het. Daarom komen er steeds nieuwe dropship-winkels online. Maar de klant loopt grote risico's:

- De levertijd kan een aantal weken of soms maanden zijn, terwijl je het pakketje na een paar dagen verwachtte.
- De dropship-winkel heeft het product niet met eigen ogen gezien, dus de kwaliteit kan tegenvallen.
- De afbeeldingen van producten in de dropship-winkel blijken niet de daadwerkelijke producten te zijn.
- Retourneren of geld terugkrijgen kan een probleem zijn (Juridisch slecht afgedekt).

Hoe herken je dropshipping?

Zolang sites open en eerlijk zijn over hun dropshipping-praktijken, is er niks aan de hand. De klant kan dan goed afwegen of hij of zij er iets bestelt. Maar veel dropshipping-sites flessen de boel. Ze doen of ze al lang bestaan en veel tevreden klanten hebben. In werkelijkheid zijn de sites kort geleden opgericht en bieden ze geen contactinformatie of fatsoenlijke garantie. Vaak staat er in de kleine lettertjes dat retourneren direct naar de fabrikant moet, ofwel: op uw kosten naar Azië.

Ziet u op internet een artikel dat u aanspreekt? Controleer dan eerst de volgende zaken:



1. Zoek op de site van de webwinkel naar een adres, telefoonnummer, e-mailadres, KVK- en btw-nummer. Nederlandse webwinkels moeten die gegevens verplicht vermelden. Als ze ontbreken, is dat een slecht teken.
2. Zoek via Google of het product ook ergens anders te koop is. Zoek aan de hand van trefwoorden of foto's van een product. Vindt u het product ook in andere webshops, dan kunt u in elk geval de goedkoopste kiezen.
3. Zoek naar reviews (ervaringen van andere gebruikers) over de webwinkel en kijk wat andere mensen erover zeggen.
4. Controleer bij Nederlandse webwinkels (sites die op .nl eindigen) wanneer de winkel is opgericht.
 - Ga naar www.seosos.nl/domein-leeftijd-controle.
 - Typ of plak het webadres van de winkel in de zoekbalk.
 - Klik op Vraag domein leeftijd op.
 - Bij 'Domein leeftijd' staat hoelang de site al bestaat. Bestaat de site nog maar kort, en zegt de winkel zelf al lang te bestaan? Dan gaat het waarschijnlijk om een dropshipper.
5. Besluit je in zee te gaan met de verkoper, kijk dan goed naar de voorwaarden voor retour en garantie.

Waar vind je dropshippers?

Dropshippers zijn overal. Dus het loont om de site, waarbij je iets wilt bestellen, altijd te controleren. Ook op grote sites, zoals Bol.com, vind je dropshippers. Kijk daarom of je bestelt bij Bol zelf of bij een aangesloten webwinkel. Boven de gele knop waarmee je iets in je winkelwagen plaatst, staat altijd de verkoper vermeld. Soms staat daar: 'Verkoop door Bol'. Staat een andere verkoper genoemd dan staat daaronder de link: 'Wat kan je verwachten'. Klik erop om meer te lezen over de verkoper. Zoals klantbeoordelingen en retourafhandeling.

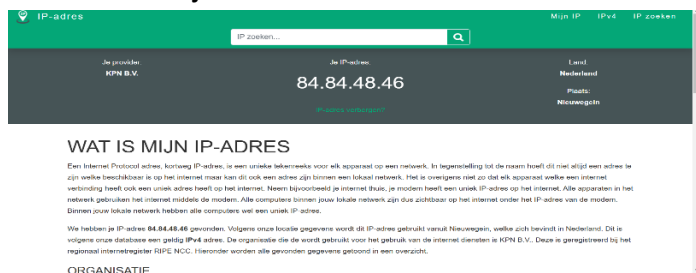
Van Digibeet naar Digibeter (2)

Wat is een IP-adres?

Elk digitaal apparaat dat bij je thuis online is, heeft een uniek identificatienummer, een IP-adres. De computer heeft een IP, net als bijvoorbeeld de draadloze printer en de smart-tv. De IP's zijn als het ware de telefoonnummers waarmee de apparaten met elkaar kunnen 'praten' binnen jouw wifi-netwerk thuis. Deze IP-adressen worden privé-IP-adressen genoemd.

Om de apparaten thuis verbinding te geven met het wereldwijde internet is er de router (het kastje waar jouw internet het huis binnenkomt). Die geeft de signalen van jouw apparaten geordend door aan de buitenwereld, en stuurt de binnenkomende signalen naar het goede apparaat. Om vindbaar te zijn op internet heeft de router een zogenoemd 'openbaar IP-adres'. Daarmee maken andere computers op internet verbinding met jouw router. Zodoende kun je e-mails versturen en webpagina's bekijken. Het is als het ware jouw huisadres op internet. Websites gebruiken het IP-adres soms ook, bijvoorbeeld om te gokken waar je je bevindt. De internetaanbieder, zoals Ziggo of KPN, wijst het adres aan je toe. Dit IP-adres bestaat over het algemeen uit vier getallenreeksen die worden gescheiden door een punt. Maar sommige IP-adressen bestaan uit cijfers en letters die worden gescheiden door een dubbele punt.

Waar vind ik mijn IP-adres?



The screenshot shows the KPN website's IP address checker. At the top, there's a search bar with 'IP zoeken...'. Below it, the IP address '84.84.48.46' is displayed in large green digits. To the right, it says 'Laatst: Nederland' and 'Plaats: Nieuwegein'. Below the IP address, there's a section titled 'WAT IS MIJN IP-ADRES' with a small text block explaining what an IP address is. At the bottom, there's a section titled 'ORGANISATIE'.

Soms kan het handig zijn om jouw IP-adres te achterhalen. Dat gaat het makkelijkst via een website die jouw IP-adres laat zien.

- Ga naar <https://www.ip-adres.nl>
- U komt op een pagina met een hoop gegevens. Helemaal bovenin het venster staat jouw IP-adres.

Hoe weet ik of mijn gegevens gelekt zijn bij een datalek?

Bij een datalek worden persoonlijke gegevens met



The screenshot shows the 'Geef e-mailadres op' website. At the top, there's a search bar with 'info@kpn.nl' and a 'Check' button. Below it, there's a section titled '« waakzaam en dienstbaar »'. On the left, there are social media icons for Facebook, X, LinkedIn, YouTube, and Instagram. On the right, there's a large number '112' and the text 'Als u niet weet: 0900 - 8844' and 'Geen reactie, wel politie'. At the bottom, there's a footer with links for 'Verkeers | Woning | Openbare | Rijk', 'Sociale | Privacy | Contact | Toegankelijkheid'.

anderen gedeeld terwijl dat niet de bedoeling is. Dat kan gebeuren door slechte beveiliging of menselijke fouten, maar ook door een hack (online inbraak). Met name bedrijven worden hier steeds vaker door getroffen, waarbij persoonsgegevens van klanten in verkeerde handen vallen. Denk aan namen, e-mailadressen en telefoonnummers. Voor cybercriminelen zijn deze gegevens interessant, omdat zij deze kunnen doorverkopen. Wanneer je gegevens voorkomen in een datalek, betekent het niet meteen dat ze ook zijn doorverkocht. Dat is ook niet altijd te achterhalen. Belangrijk is wel om dan zo snel mogelijk het wachtwoord te veranderen. Google en Microsoft hebben in hun browsers Edge en Chrome ook mogelijkheden ingebouwd om uw wachtwoorden te testen. Ook andere browsers bieden vaak deze mogelijkheid. Meestal te vinden onder <instellingen>. Ook op het internet zijn wel sites te vinden, maar een actuele en betrouwbare site is die van onze eigen politie (zie link hieronder.) <https://www.politie.nl/informatie/checkjehack.html#checkfunctie>

Telefoonfraude..

(hier een aantal voorbeelden die u mogelijk herkent ...)

Neptelefoontjes. Je aan de telefoon voordoen als iemand anders. Dat is een beproefde manier van criminelen om geld of persoonlijke gegevens los te peuteren. Wees voorbereid en lees hieronder wat je kunt doen en wat je zeker niet moet doen.

Problemen met (bank)rekening:

"Een bankmedewerker" belt en vertelt dat de instellingen voor internetbankieren niet goed staan. Of dat de bankrekening is geblokkeerd.

"De medewerker"

kan het direct oplossen als je het rekeningnummer en de inloggegevens geeft. Of soms vragen ze om internetbankieren te starten om samen stappen te doorlopen.

Ga hier nooit in mee. Persoonlijke gegevens of inlogcodes zijn strikt privé. Officiële medewerkers zullen daar nooit om vragen. Krijgt u zo'n oplichter aan de telefoon? Kap het



Van Digibeet naar Digibeter (3)

gesprek dan af. Laat u niet ompraten en verbreek gewoon de verbinding.

Helpdeskfraude

"Een medewerker" van Microsoft of Apple belt en zegt dat er iets mis is met de computer. Geen paniek, want de medewerker is er om dit op te lossen. Installeer een simpel programma en de "medewerker" neemt kort de computer over om de problemen te herstellen. Doe dit niet. Deze manier om computerproblemen op te lossen bestaat. Maar dat gebeurt nadat je om hulp hebt gevraagd. Het is natuurlijk bijzonder raar wanneer bedrijven uit eigen beweging contact opnemen, omdat er zogenaamd een computerprobleem is.

Samengevat: onverwachte telefoontjes van Microsoft, Apple of een ander groot bedrijf zijn altijd verdacht. Ga er nooit op in.

Gemiste oproep

Een andere bekende oplichtingstruc gaat ook via de mobiele telefoon. Op het scherm staat een melding van een gemiste oproep van een vreemd of buitenlands telefoonnummer. Wie naar het nummer belt, is de pineut. De kosten voor het bellen zijn erg hoog en komen voor rekening van de beller. Van u dus. Daarom: gebeld door een onbekend raar of buitenlands nummer? Bel niet terug!

Echte hulptelefoontjes??!

Soms belt er echt een medewerker van de bank of een bedrijf om te helpen bij een probleem. Hoe controleer je of dat echt zo is? Op de eerste plaats zal zo'n medewerker nooit persoonlijke gegevens vragen. Gebeurt dit wel, hang dan gewoon op. Twijfel je nog steeds? Vraag naar de naam van de medewerker en van de afdeling waar diegene werkt. Vraag ook om het algemene telefoonnummer van het bedrijf. Zeg dat je het nummer wilt controleren en beëindig het gesprek. Controleer het nummer op internet. Is het echt van de organisatie die contact opnam? Bel dan dat nummer. Vraag naar de medewerker die je aan de lijn had.

Wat is bankhelpdeskfraude?

Ieder jaar worden veel mensen slachtoffer van bankhelpdeskfraude. Daarbij doet een oplichter zich aan de telefoon voor als bankmedewerker.

Volgens hem of haar is er iets mis met de bankrekening of de instellingen van het internetbankieren. De oplichter vraagt persoonlijke informatie waarmee hij of zij bij het geld kan. Denk aan jouw inloggegevens of pincode. Soms vragen ze om geld over te boeken. Of om internetbankieren te starten en samen de stappen te volgen.

Spoofing-telefoontjes

Oplichters hebben nog een speciale truc: telefoonnummer-spoofing. Op het telefoonscherm staat een ander nummer dan waarmee de oplichters bellen. Zo lijkt het net of je gebeld wordt door het echte nummer van de bank. Tijdens het gesprek spelen de oplichters hier op in. Ze vragen het telefoonnummer te vergelijken met dat op de website van de bank. Zo proberen ze vertrouwen te winnen.

Wat kan ik doen tegen bankhelpdeskfraude?

Wees altijd alert tijdens een telefoontje van de bank. Persoonlijke gegevens of inlogcodes zijn privé. Officiële medewerkers vragen daar nooit om. Geef deze daarom nooit af! Log ook niet samen in op jouw bankrekening. Verder vragen bankmedewerkers ook nooit om geld over te maken naar een 'veilige rekening'. Bij verdachte activiteiten blokkeert de bank jouw rekening. Ze laten je geen geld overmaken.

Vermoed je een oplichter aan de telefoon te hebben? Kap het gesprek dan af. Laat je niet ompraten en verbreek de verbinding. Zoek zelf het nummer van de bank op. Bel de bank om na te vragen of je net gebeld bent.

'Check het gesprek' van ING

Klanten van de ING Bank hebben nog een andere optie. De bank heeft voor haar klanten een speciale functie tegen bankfraude. In hun app zit de knop 'Check het gesprek'. Daarmee controleer je of je echt verbonden bent met een ING-medewerker. Inloggen in de app is hiervoor niet nodig. Het werkt zo:

- Open tijdens het telefoongesprek de ING-app.
- Tik op de knop **Check het gesprek**.
- Vul jouw eigen telefoonnummer in. Dus het nummer waarop je wordt gebeld. Dat kan een mobiel of een vast nummer zijn.



Van Digibeet naar Digibeter (4)

De app geeft aan of ING met jou belt. Zo niet, hang dan op en bel de alarmlijn van de bank.

'Gesprek check' van ABN AMRO

ABN AMRO heeft ook een controlemogelijkheid om bankfraude tegen te gaan. Wie gebeld wordt door de bank, kan vragen om een 'Gesprek Check'. De bankmedewerker stuurt dan een bericht naar de ABN AMRO-app of ABN AMRO Internet Bankieren. Dit bevestigt dat hij/zij echt een medewerker van de bank is.

Het werkt zo:

- Vraag de persoon aan de telefoon om te bevestigen dat hij/zij echt een medewerker is van ABN AMRO.
- De medewerker stuurt een bericht naar de app of de online bankomgeving van ABN AMRO.
- Zie je het bericht verschijnen? Dit betekent dat je echt contact hebt met een bankmedewerker.

Krijg je geen bericht binnen? Hang dan direct op! Bel daarna de alarmlijn van de bank.

Het blijft voor ons allemaal een risicovolle wereld. Of het nu gaat om het wegverkeer, het vliegen, klussen of wat dan ook...!! Het gevaar zit in een klein hoekje. Zo ook in de digitale wereld. Het enige wat we kunnen doen is ons wapenen. Tegenhouden kunnen we het niet en het proberen te ontwijken zorgt voor isolement. Dus samen aan de slag!!!

Ton Jolij

Cursus digisterker

Omgaan met je DigiD: NIEUWE CURSUS IN VOORJAAR!!

- Donderdag 6 en 13 maart 2025 van 10.00-12.00 uur
- Waar: Bibliotheek Oost Achterhoek, De Leest 2, Lichtenvoorde



Waarom deze cursus?

Voor veel mensen is het aanvragen en gebruiken van een DigiD niet iets wat vlekkeloos verloopt. Toch krijgen we er steeds vaker mee te maken. Veel overheidsinstanties, gemeenten, verzekeringen en ziektekostenverzekeringen maken hiervan gebruik. In deze cursus kun je oefenen en word je wegwijs gemaakt in het gebruik van deze sites. Deze cursus wordt samen met de Bibliotheek Oost-Achterhoek aangeboden. Het geheel bestaat uit 2 lessen van 2 uur.

We gaan ervan uit dat u beschikt over een DigiD en de bijbehorende inloggegevens. Is dat niet het geval (of weet u het niet zeker) wilt u dat duidelijk aangeven bij inschrijving? Wij nemen dan contact met u op om ruim voor de eerste cursusdag een DigiD aan te vragen.

U kunt natuurlijk ook langskomen bij de KBO-computerinloop op de woensdagmiddag of de inloop van de bibliotheek. Houd u er rekening mee dat het minstens een aantal dagen duurt voordat u de gegevens in de bus hebt.

U kunt u nu al aanmelden via de website van KBO Lichtenvoorde of door te bellen naar:

Tel.: 06 4113 0412

Meer informatie en aanmelden kan ook via de website van Bibliotheek Oost Achterhoek.

<https://oostachterhoek.op-shop.nl/28/digisterker/vanaf/19-02-2020>





GRIP-wagen van start in Oost Gelre

Wethouder Bart Porskamp en Fons van Rijckevorsel van Kessel (ROVA) gaven het startsein.

Vanaf 1 januari

kunt u kleine

hoeveelheden

grondstoffen uit

grof huishoudelijk

afval inleveren bij het mobiele Grondstoffen Inleverpunt

(GRIP) bij u in de buurt. Vrijdag 10 januari vond de

lancering van deze mobiele voorziening plaats op de

Nieuwmarkt in Lichtenvoorde. Wethouder Bart Porskamp

gaf het officiële startsein door het eerste herbruikbare

afval te overhandigen.



Nieuwe service

Met de GRIP-wagen kunt u op een eenvoudige en

toegankelijke manier materialen inleveren. Dit gaat om

afval dat niet in de ondergrondse containers hoort. Denk

hierbij aan piepschuim, klein chemisch afval en kleine

elektrische apparaten. Heeft u grotere hoeveelheden

of grof afval? Dan kunt u nog steeds terecht bij de

afvalbrengpunten. Voor kleine hoeveelheden grof

huishoudelijk afval kunt u voortaan makkelijk en dichtbij

huis terecht.

Wethouder Porskamp is enthousiast over deze nieuwe

service via ROVA: "Met de GRIP-wagen maken we afval

scheiden makkelijker. Ook is het laagdrempeliger. Hoe

vaker en dichter bij huis u grondstoffen kunt inleveren,

hoe sneller u dat doet. Dit zorgt voor betere afvalstromen,

sneller hergebruik en meer waarde uit grondstoffen. Dat is

een win-win voor het milieu én onze samenleving."

Groot succes

Regiomanager Fons van Rijckevorsel van Kessel van ROVA

vertelt dat de GRIP-wagen nu al een groot succes is. "De

eerste resultaten zijn veelbelovend. In de eerste week

stond de GRIP-wagen aan de Buitenschans in Groenlo.

Dat leverde al ruim 500 kilo aan afval op. In Lichtenvoorde

werd deze week zelfs meer dan 1000 kilo aan herbruikbare

grondstoffen ingezameld. De inwoners van Oost Gelre

weten ons nu al goed te vinden!" Volgens hem speelt het

directe klantcontact bij de GRIP-wagen een belangrijke

rol. "Veel inwoners waarderen de laagdrempelige

toegang tot informatie en advies over afvalscheiding. Dit

enthousiasmeert mensen om nog beter afval te scheiden.

Vragen zoals 'Wat gebeurt er met mijn afval?' of 'In welke

container moet dit puin?' worden met plezier door het

team beantwoord. Dat helpt."

Meer informatie.

Hieronder vindt u de tijden en locaties waarop de GRIP-

wagen in Oost Gelre te vinden is:

- Lichtenvoorde: vrijdag in de even weken, van 8.00 tot 11.00 uur op de Nieuwmarkt.
- Groenlo: vrijdag in de oneven weken, van 8.00 tot 11.00 uur op de Buitenschans.

Kunt u zelf niet komen omdat u moet werken of andere

verplichtingen heeft? Vraag dan een familielid, buurman

of buurvrouw om te helpen. Samen zorgen we ervoor dat

herbruikbare grondstoffen de juiste bestemming krijgen.

Kijk voor meer informatie over afval scheiden op de

website van ROVA of op www.oostgelre.nl/afval-scheiden

ophalen-en-wegbrengen.

Mantelzorgondersteuning in Oost Gelre

Informatie en advies:

Zij kunnen met je

meedenken en jou

informatie en advies

geven. Bijvoorbeeld

over aanvullende

zorg en andere

ondersteunings-

mogelijkheden. Soms is één gesprek daarvoor al

voldoende, dat kan bijvoorbeeld bij jou thuis of op

het gemeentehuis. Maar het kan natuurlijk ook via

de telefoon, mail of online gesprek. Zo nodig kan de

mantelzorgconsulent je langere tijd ondersteunen en

helpen een balans te vinden tussen de zorg voor je naaste

en alle andere dingen die je wil of moet doen.

Foto: MantelzorgNL



Meedoen aan themabijeenkomsten, workshops of cursussen

De gemeente Oost Gelre biedt mantelzorgers ook verschillende themabijeenkomsten, workshops of cursussen aan. Zodat je als mantelzorger ook kunt investeren in kennis en vaardigheden, maar ook contact kunt leggen met andere mantelzorgers. Als je ingeschreven staat als mantelzorger bij de gemeente ontvang je hierover automatisch bericht van ons. Je kunt je voor deze activiteiten aanmelden en meedoen is gratis (tenzij anders aangegeven).

Bekijk het actuele aanbod van cursussen, workshops of themabijeenkomsten.

De zorg even kunnen overdragen

Om de zorg voor je naaste vol te kunnen houden, kan het belangrijk zijn dat je die zorg af en toe even kunt overlaten aan iemand anders. Of dat diegene één of meerdere dagen per week overdag ergens anders is. Dit noemen we ook wel respijtzorg of vervangende zorg. Hier zijn verschillende mogelijkheden voor, uiteraard afhankelijk van jullie situatie. Hieronder staan voorbeelden genoemd.

De mantelzorgconsulent kan je informeren hoe je dit aanvraagt.

- Ondersteuning door een vrijwilliger thuis
- Professionele begeleiding of betaalde aanwezigheidshulp thuis
- Dagbesteding buitenshuis (bijvoorbeeld bij de dagopvang, een zorgboerderij of dagcentrum)
- Logeerszorg

Je kunt met elke vraag over mantelzorg terecht bij de mantelzorgconsulenten van het Sociaal Team.

Zie ook: <https://sameninoostgelre.nl/onderwerpen/mantelzorg/mantelzorgondersteuning-in-oost-gelre/>

Formulierenbrigade

Hulp nodig bij het invullen van formulieren? Loop binnen bij de Formulierenbrigade van de stichting Schuldhulp Op Maat. Je kunt bij de Formulierenbrigade terecht als je hulp nodig hebt bij het invullen van (inschrijf)formulieren of bij de administratie.

Waarvoor kunnen inwoners bij de Formulierenbrigade terecht?

Bij de Formulierenbrigade kun je terecht voor het invullen van diverse (inschrijf)formulieren. Dat kunnen bijvoorbeeld formulieren zijn:

- van de gemeente;
- van Fijnder (bijvoorbeeld aanvraag energietoeslag);
- van de Belastingdienst (toeslagen, aangifte inkomstenbelasting);
- van de overheid (aanvraag DigiD);
- van (sport) verenigingen;
- van de Voedsel- en Kledingbank.

Ook voor vragen over jouw administratie, afspraken en verlengingen kun je bij de Formulierenbrigade terecht.



Op de foto vlnr: Larry Engel, Jan Rietman en Dick Silfhout

Hoe werkt de Formulierenbrigade?

De Formulierenbrigade bestaat uit drie vrijwilligers: Larry Engel, Jan Rietman en Dick Silfhout.

Larry: "Mensen kunnen gewoon binnenlopen. Het is heel laagdrempelig. Als we kunnen helpen, doen we dat. We sturen mensen niet weg. Je kunt bij ons terecht met allerlei vragen, ook bijvoorbeeld over de Wmo en parkeerkaarten."

Waar en wanneer kunnen inwoners bij de gemeente terecht?

- Elke maandag van 10.00 tot 12.00 uur in het Vincentiushuis, Ruurloseweg 13b in Groenlo.
- Elke donderdag van 10.00 tot 12.00 uur in het gemeentehuis in Lichtenvoorde.
- Elke donderdag van 15.00 tot 18.00 uur in het gemeentehuis in Lichtenvoorde. Hier is ook een tolk aanwezig.

Je kunt zonder afspraak terecht. Vragen per e-mail stellen kan via fboostgelre@gmail.com.

Ledenkorting

UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.

Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)



Fysiotherapie
Lichtenvoorde

Voor € 40,-- per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grondoefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Mardi Rutten. Tel.: 0544 372 727 of e-mail naar: info@fysiolichtenvoorde.nl



Fysiotherapie
Oost Gelre

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375 555

Trendy
BLOEMEN

Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting op aankoop van bloemen. Met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Juust.

Juust Advocaten, juristentelefoon: 0544 397 200

Ren/ing
Light Design

Een nieuwe hanglamp met meer licht boven de eettafel? Of een goede leeslamp met ledverlichting nodig? Rensing Light Design geeft 10% korting aan de leden van KBO-Lichtenvoorde op vertoon van hun KBO-ledenpas. (met uitzondering van gloei- en ledlampen).

Weekoverzicht activiteiten

Maandag:

09.30-11.30 uur Portretschilderen en aquarelleren
09.30-11.30 uur Studiekring (even wkn)
09.30-11.30 uur Darten
13.00-15.00 uur MBVO
13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)
13.30-16.00 uur Zentangle
14.00- uur Leesclub (eigen planning)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgen

Dinsdag:

Fietsen: 25 km, (**oneven weken**), vertrek vanaf De Treffer
vanaf 8 april t/m eind oktober om 9.30 uur
09.00-11.00 uur Handwerken
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.30 uur Teken en schilderen met Alied
13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen
13.30-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-17.00 uur Bridgeclub
19.00-22.30 uur Biljarten

Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor
09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop
09.30-11.30 uur Zentangle
10.00-11.30 uur Training wandelvoetbal
10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Ondersteuning voor
PC/iPad/tablet/mob.tel etc.

Woensdag

13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Donderdag:

Wandelclub: even weken, start 09.00 uur
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.45 uur Koersbal
09.45-12.15 uur Bridgeles (cursus beginners)
10.30-11.30 uur Yoga
13.30-14.30 uur KBO Vitaal
13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-15.30 uur Linedance
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Vrijdag:

08.30-09.45 uur Spaans Groep 1 Maria Zandstra
09.00-10.30 uur Spaans Groep 1 Ank Maathuis
09.00- uur Keramiek (workshop)
09.15-11.30 uur Engels
10.00-11.30 uur Spaans Groep 2 Maria Zandstra
10.45-12.15 uur Spaans Groep 2 Ank Maathuis
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten

Zondag:

10.00 uur Fietsen: 50 km, vertrek vanaf De Treffer,
Vanaf 4 mei t/m eind oktober, **1e en 3e zondag**

Verspreiding van ons blad 'De Treffer'

Schema van voorbereiding voor 2025 (Onder voorbehoud)

NUMMER

nr. 4: april
nr. 5: mei
nr. 6: juni
nr. 7: juli/augustus

Uiterste inleverdatum kopij

6 maart
3 april
1 mei
5 juni

Distributie

27 maart
24 april
woensdag 28 mei
26 juni

Hallo JUMBO

Bennink

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

**De goedkoopste
van Lichtenvoorde!**

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

voorzitter

tel. 06 2334 9971

voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Jan Wolterink

secretaris

tel. 06 5427 2541

info@kbolichtenvoorde.nl

Fons Bokkers

penningmeester

tel. 06 5189 2443

penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Hans Halink

algemeen

tel. 06 1270 1090

Ton Jolij

coördinator Educatie

tel. 06 4113 0412

educatie@kbolichtenvoorde.nl

Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten

tel. 06 5025 2702

cultuur@kbolichtenvoorde.nl

Lidy Borgers

coördinator Sport en Bewegen

tel. 06 5476 5067

sport@kbolichtenvoorde.nl

Reizen:

Lidy Borgers

tel. 06 5476 5067

Thea Elferink-ten Have

tel. 06 5708 2818

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator

tel. 06 3618 5035

Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator

tel. 06 5733 4121

Ledenadministratie:

Joke Wolterink

tel. 0544 397 073 (via secr.)

Annette de Jong-Hassing

tel. 0544 397 073 (via secr.)

ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann

tel. 06 3091 0719

redactiepr@kbolichtenvoorde.nl



GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

“Daarom werken wij graag bij GUV!”

Onze betrokken medewerkers:



- Persoonlijk, betrokken, dichtbij
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u

- De beste zorg tegen de laagste tarieven
- Één vertrouwd aanspreekpunt

**Ook voor elders verzekerden
kan GUV de uitvaart verzorgen!**
Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

**Ook voor uw uitvaartverzekering.
Meer weten? Bel 0800 - 0809 (gratis)**
Zie ook www.guv.nl

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij