

DE TREFFER

Jaargang 6, no. 4



**Algemene Ledenvergadering
woensdag 30 april
pagina 10**

**Fietstocht Koningsdag
pagina 17**



*Actief voor en
door 50-plussers*



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

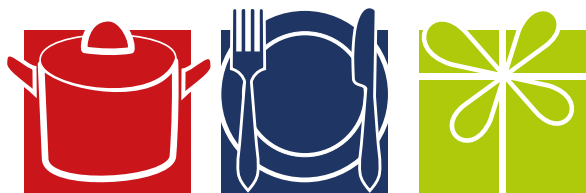
De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64

De Treffer is een uitgave van

Krachtige
Belangen
Organisatie

Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517

t.n.v. KBO Lichtenvoorde

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544 397 073

Uitsluitend op woensdagochtend van 09.15 tot 12.00 uur.

Contributie: per lid per kalenderjaar: € 25,00

Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat. 'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

Redactie:

Erik van de Groep, Ans Vonhof, Ans Frenken,
Stien Pothof-Oolthuis, Jacqueline Eskes, José Vos,
Ton Jolij, Marie Louise Venema-Voorhuis

Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'

Kunt u inleveren per e-mail of schriftelijk op ons postadres.

Wilt u ons steunen met een advertentie in 'De Treffer'

Wij nemen na uw melding aan
info@kbolichtenvoorde.nl per omgaand contact met u op.

Voorpagina: Erik van de Groep

Druk: Drukkerij Westerlaan

Kopij:

Uiterlijk op **3 april 2025** inleveren
van ondertekende kopij voor

KBO De Treffer **mei 2025**

Per e-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl
of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

Voorwoord

Met zo'n kleurrijke en vrolijke voorpagina vol dames en één heer, is de lente toch echt wel begonnen. Het KBO Treffer Team wenst iedereen een paar heel fijne Paasdagen toe. Maar hun wens en inzet reikt verder dan een paar Paasdagen. Dagelijks zijn zij in touw om het de Trefferbezoekers naar de zin te maken en geven zij net iets meer kleur en fleur aan alle activiteiten die daar plaatsvinden. Een terechte prominente plek voor hen in dit blad.



Voorjaar, een late Pasen. Je zou denken dat daarna alles in een rustiger vaarwater komt. Niets is minder waar; activiteiten die gaan stoppen, activiteiten die continu doorgaan, reisjes en excursies die weer gepland moeten worden voor na de zomer, de eerste opzet voor de komende activiteitengids, de jaarlijkse ledenvergadering... er is altijd werk aan de winkel. En of jullie, leden, tevreden zijn over al dat werk in onze toko, daar mogen jullie je over uitspreken op woensdag 30 april. We zien jullie die middag graag komen op de Algemene Leden Vergadering om met ons te kijken naar het verleden jaar en naar de plannen van dit jaar en de naaste toekomst.

Politiebezoek aan De Treffer. Geen alledaags bezoek maar o zo nuttig. Steeds vaker zie je dat cybercriminelen zelfs doorgewinterde computergebruikers/-kenners nog wel eens te grazen nemen. Hopelijk was je op de voorlichtingsochtend op 18 maart en anders bekijk de flyer in dit blad nog (weer) eens goed. En heeft u twijfels of ben je niet zeker over bepaalde berichten die je ontvangt..., loop op woensdagmiddag even binnen in ruimte 2. Ineke en de heren computerdeskundigen staan je bij met raad en daad. Maak gebruik van deze al jarenlang bestaande digi-service.

Ik sluit af met jullie allen een heerlijk voorjaar toe te wensen met zonnige Paasdagen op 20 en 21 april. Trek de wandelschoenen (weer) aan, stap op de pedalen of wip even aan bij een vriend(in) of bij de familie. Maak er een fris, vrolijk en fruitig voorjaar van.

Met groet, Lidwien Reukers, voorzitter.

— Inhoudsopgave —

Voorwoord	3
Inhoudsopgave	4
Agenda	4
Opkikkertje	4
Van de bestuurstafel	5
Bericht voor docenten en begeleiders	5
Bericht van de reiscommissie	5
Bericht van de fietscommissie	5
Viering 80 jaar Bevrijding 2025	6
Klaverjassen	6
Bridgen	6
Maak kennis met....Jeu de boules!	6
Jeu de boules, dinsdag- of donderdagmorgen?	6
Ledenwerfactie	7
Handig om te weten...	9
Algemene Ledenvergadering	10
Tips ter voorkoming van cybercriminaliteit	11
Sponsors in the spotlight	12-13
Puzzelruilbeurs	15
Voor onze zieken en jarigen	15
Excursie Voedselbank Oost-Achterhoek	16-17
Kruisjasmiddag 12 maart 2025	17
Fietstocht 26 april	17
Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld	18
Bloedprikken bij SKB	18
Laat je foto spreken	19
Van digibeet naar digibeter	20-22
De gemeente informeert	22-24
Ledenkorting	25
Verspreiding van ons blad 'De Treffer'	26
Weekoverzicht activiteiten	26
Bestuur en ondersteuning	27



Agenda

- Data kennismaken met de voorzitter en rondleiding door de Treffer: Welkom **vanaf 10.30 uur**. 16 april, 21 mei, 17 september, 15 oktober en 12 november.
- Jeu de boules : Open middag 7 april 14.00-15.30 uur
- Kruisjassen: 9 april, aanvang 14.00 uur
- **Algemene Ledenvergadering**: woensdag 30 april, 14.00 uur.
- Bridgedrive: vrijdag 16 mei, 14.00-17.00 uur.
- Goede Vrijdag: De Treffer OPEN
- Bevrijdingsdag 5 mei: Bevrijdingsontbijt in en rond De Treffer.
- Bevrijdingsdag: **maandag 5 mei GESLOTEN voor KBO-activiteiten**.
- Dagtocht: dinsdag 3 juni en woensdag 1 oktober
- Fiets4daagse: 5 t/m 8 augustus 2025.



Opkikkertje

Zieke kennis of vriend(in)?

Kent u één van onze leden die langer ziek is of anderszins beperkt is in de gewone dagelijkse dingetjes als uitstapjes, visites of wandelingetjes, laat het weten aan José Meekes: jjmmeekes@gmail.com of telefoon 06 1091 4781. Dan wordt er namens het bestuur gezorgd voor een mooie kaart.



Hebt u geen of een verminkt exemplaar van het blad 'De Treffer' ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem er één mee uit de lectuurbak in de gang.

Volg ons ook op www.kbolichtenvoorde.nl

Van de bestuurstafel



Beste leden,

Inloopochtend bestuur

Op woensdagochtend (m.u.v. de eerste woensdag van de maand) zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideeetje. Welkom tussen 9.30-10.30 uur. De koffie is klaar! Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van de maand.

Bestuursvergadering februari

Ter tafel kwamen:

- Ledenaantal per 1 maart 2025: 1597
- Voorbereidingen Algemene Ledenvergadering
- Financiële overzichten worden akkoord bevonden; penningmeester legt contact met de leden van de kascommissie en de accountant.
- Diverse afspraken met gemeentelijke instanties zijn gemaakt.
- Op 19 maart bijeenkomst van alle KBO-afdelingen van Oost Gelre, in Groenlo.
- Ellie Halink (Seniorenbelang) vertelt over de laatste ontwikkelingen m.b.t. wonen, welzijn, zorg.
- Ton Jolij bezoekt bijeenkomsten van Koepel Gepensioneerden en informeert hierover.
- Zomerperiode: Ook in 2025 zal de Treffer ten minste doorlopend open zijn gedurende de inloopochtenden. Andere activiteiten gaan door of stoppen in onderling overleg tussen docenten en cursisten. Het stop- en startschema komt weer op het publicatiebord.

VEILIGHEID VOOR ALLES,

Wees attent in de avonduren!:

Ben je overdag en of 's avonds in De Treffer en er is geen activiteit of kantinebaas in ruimte 5? Sluit dan de deur af. Als alle te verwachten biljarters of bridgers binnen zijn, sluit dan het gebouw af. Dan kan er geen stille insluiper even komen kijken en/of misschien wat meenemen.

Hoe en wat? Druk het bovenste knopje links in. Dan is de deur op slot. Je kunt de deur ook weer ontgrendelen met diezelfde knop. Dan kunnen de KBO-bezoekers het pand verlaten. De laatste persoon drukt weer het linker knopje

in om af te sluiten **EN draait de grote knoppen ook om.** (De deur is dan dubbel gesloten). Die laatste persoon verlaat dan het pand via de keukendeur.

Dan zijn er nog de volgende berichten:

Voor docenten en begeleiders van activiteiten

Stoppen en starten van activiteiten, geef het aan!!!

Het voorjaar barst los. Dat betekent voor veel docenten en hun 'pupillen' in gezamenlijk overleg besluiten wanneer zij een punt achter de activiteit zetten. En om te overleggen wanneer zij weer van start gaan na de zomervakantie. Aan docenten en of contactpersonen de vraag om op het planrooster een kruis te zetten door de eerstvolgende datum/data waarop er NIET meer bijeengekomen wordt. Ook graag aangeven op het stop/ startschema wanneer jullie weer denken te herstarten. Dankjewel.

Reiscommissie

Er staan weer een paar tripjes in de steigers. We hebben een halve dagtocht + een diner na afloop (facultatief) gepland voor **dinsdag 3 juni** a.s. In het volgende maandblad krijgen de liefhebbers van een gecombineerde bus-/boottrip alle informatie hierover.

Wat verderweg hebben we al een heel interessante, leerzame en tegelijkertijd amusante dagreis op de rol staan. Deze is gepland op **woensdag 1 oktober**.

Ga dan uit van een opstarttijd rond 08.00 uur. En uiteraard kun je weer aansluiten voor een diner als je daarvoor kiest. Als we meer details hebben, komt de info hierover z.s.m. naar onze leden toe.

Fietscommissie

Attentie... een paar veranderingen.

Fietsen (25 km) op dinsdag:

Vanaf dinsdag 8 april t/m eind oktober. (oneven weken). Start 9.30 uur vanaf De Treffer.

Fietsen (50 km) op zondag:

Vanaf zondag 4 mei tot en met eind oktober (telkens de 1e en de 3e zondag van de maand.)

Start 10.00 uur vanaf De Treffer.

De **Fiets4daagse**: van 5 t/m 8 augustus 2025

Viering 80 jaar Bevrijding 2025



Anno 2025 mogen we vieren dat we 80 jaar vrij zijn van oorlog en tirannie in onze omgeving en in de

landen om ons heen. Een groot goed. Daar zijn we ons in de huidige roerige tijd maar al te goed van bewust. Op 4 mei herdenken we allen die gevallen zijn in de Tweede Wereldoorlog en alle overige oorlogen. Op 5 mei mogen we vieren dat we vrij zijn en mogen leven in een democratisch land. En dat vieren kan op 5 mei beginnen bij De Treffer.

Het Bevrijdingsontbijt in en om De Treffer.

Jij bent er toch ook bij???

In de nacht van 4 op 5 mei halen lopers uit onze gemeente het bevrijdingsvuur op dat in Wageningen ontstoken is. Middels een estafette komt het vuur rond 09.00 uur aan bij De Treffer. Daar wordt het doorgegeven aan lopers uit de overige dorpen van Oost Gelre die het op hun beurt naar hun woonplaats brengen. Die ochtend wordt, door Stichting 4 en 5 mei Lichtenvoorde, een ontbijt aangeboden voor eenieder die op dat moment en verder die ochtend in en rond De Treffer aanwezig is. In de volgende editie volgen nadere details.

Klaverjassen

Wekelijks Klaverjassen in De Treffer?

Welkom... elke dinsdag- en donderdagmorgen wordt er geklaverjast in de ontmoetingsruimte van onze Treffer. Daar zijn een paar groepjes actief. Zij zouden hun bezetting graag wat aangevuld zien. Ook vrouwen zijn heel welkom, want die leggen ook al een paar jaar een mooi kaartje mee! Ga gewoon kijken in De Treffer. Men is er van 09.30-11.30 uur. Maak kennis, maak afspraken en klaar is Kees of Jet!

Bridgen

Wil je komen bridgen? In diverse groepen is er nog plek. Neem voor bridgen op de maandagavond contact op met Hans Halink, tel. 06 1270 1090. Voor bridgen op dinsdagmiddag, woensdagavond of donderdagavond neem contact op met Ineke Janssen, tel. 06 5357 1451 (tussen 18.00-18.45 uur).

Maak kennis met.... Jeu de boules!



**Gooi een balletje mee op maandagmiddag 7 april.
Jij bent er toch ook bij???**

Doel:

- Kennismaken met het spelletje.
- Gezellig samen zijn.
- Actief bewegen in de buitenlucht.
- Kennismaken met andere mensen.

Voor wie:

'Heel Oost Gelre Beweegt'... adviseert onze gemeenteraad. Dus voor alle inwoners. Maar ook mensen van buiten onze Oost Gelre grenzen zijn van harte welkom.

Wanneer:

Maandagmiddag 7 april van 14.00-15.30 uur.

Waar:

Jeu de boulesbanen bij De Treffer.

Aanmelden vooraf:

Niet nodig.

Hoe en wat:

Gewoon op tijd binnenkomen via ingang voorzijde.

Nog meer:

- De koffie is gratis.
- Ervaringsdeskundigen maken je wegwijs in de kunst van het spelletje!

Jeu de boules, dinsdag- of donderdagmorgen?

Er zijn nog een paar dagdelen vrij op de jeu de boulesbanen. Wie zin heeft kan terecht op dinsdagmorgen en/ of donderdagmorgen.

Denk je er over om op een van die

momenten een balletje te rollen? Neem dan contact op met Theo Engelbarts, tel. 06 3001 0090.

Komen spelen met iemand die (nog) geen lid is? Geen probleem. Laat je maatje kennismaken met onze gezellige club KBO-ers en breng hem of haar mee!!



Ledenwerfactie

Aanbod voor nieuwe leden:

Nieuwe leden betalen bij aanmelding vóór 1 juli slechts de helft van de jaarcontributie (korting thans € 12,50). Bij aanmelding na 1 juli wordt geen contributie voor het lopende kalenderjaar in rekening gebracht.

Leden PAK je CONTRIBUTIEVOORDEEL!

Werf een 50-plusser en pak je eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het?

Leden van KBO-Lichtenvoorde die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengkorting' van € 12,50 tegemoet zien bij het incasseren van hun eerstvolgende jaarcontributie.

Let wel: De éénmalige korting van € 12,50 geldt ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

Naam **huidig lid** van KBO-Lichtenvoorde:

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste tot 2026 lid te worden van KBO-Lichtenvoorde.

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

**** Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier en een kennismakingspakket in huis.**

Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen in De Treffer (informatie-/leeskast in de gang) of te downloaden via onze website.

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.

Datum: - -

Handtekening:

Dit is een doorlopende actie.

Schitterend wonen



Betting Wonen

B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:

maandag:	gesloten
dinsdag-donderdag:	9.30 - 17.30 uur
vrijdag:	9.30 - 21.00 uur
zaterdag:	9.30 - 17.00 uur

inter

COM

PRAKTISCH SERVICEPUNT VOOR
DE PARTICULIERE PC GEBRUIKER

intercom-ict.nl

Beltrumsestr. 25, Groenlo. tel. 0544-466195



Bakkerij

Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

www.bakkerijoudewesselink.nl

Handig om te weten...

Advies en/of praatje van de VOA of één van de belasting-/ (financieel) adviseurs

Bij een hulpvraag is contact zoeken met de VOA een goede manier. Veel mensen kennen de Vrijwillige Ouderen Adviseurs alleen van de naam die hier achter in dit blad vermeld staat. Maar in Lichtenvoorde zijn meerdere VOA's actief. Wilt u direct met een adviseur in contact komen, bel dan met Els Milder (06 3618 5035). VOA's maken graag een praatje met u, zij kunnen u helpen en/of doorverwijzen indien u met een complexere hulpvraag komt. Bij vragen op het gebied van financiën, aanvragen toeslagen, belasting, invullen van aangifteformulier, verwijzen wij u naar een groep bestaand uit 12 personen die u van dienst kunnen en willen zijn. Neem contact op met de heer Jos van Lith; coördinator groep vrijwillige belasting-/adviesgroep, tel. 06 5733 4121.

Altijd een warme maaltijd op tafel?

Ziekte, een ongelukje, alleenstaand... er zijn diverse redenen waarom u opeens niet meer voor een warme maaltijd kunt zorgen.

Neem dan contact op met 'Tafeltje Dekje' Oost Gelre. Via e-mail tafeltjedekjeoostgelre@outlook.com of telefoon 06 1216 4106 kan men u vlot van dienst zijn. Goed, gezond en regelmatig eten is van vitaal belang.

Bloedprikken bij SKB

Let op! Dit kan tegenwoordig alleen op afspraak. Op pagina 18 vindt u meer informatie.

Iedereen op stap met de Careaz electrocar

De E-car staat ter beschikking voor mensen van alle leeftijden, die minder mobiel zijn en binnen een straal van 4 à 5 km willen reizen. Bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur met de chauffeur, tel: 06 2215 4721. Een kleine vrije bijdrage wordt op prijs gesteld.

Rijbewijskeuring CBR

Wij attenderen u erop dat er ook in **Lichtenvoorde** bij (niet uw eigen) huisartsen gekeurd kan worden.

in **Varsseveld** kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring terecht tegen het vaste tarief van € 30,00. Aanmelding keuring bij de coördinator mevrouw Van der Meulen (bij voorkeur per mail: rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com) of Whatsapp: 06 3896 7875. Als digitaal opgeven niet lukt, dan kunt u bellen naar bovenstaand nummer, maar dan s.v.p. tussen 16.30 en 17.30 uur.

Zie, pagina 18 voor data keuring.

Locatie van de keuring:

Het Borchuus, Kerkplein 3, 7051 CW Varsseveld

Arts: J. van Remmen

www.borchuus.nl/activiteiten-rijbewijskeuring

Specifieke hulp- of zorgvragen aan de gemeente

Neem contact op met het **Sociaal Team Oost Gelre**, tel. 0544 393 616 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl.

Sociaal team nu ook in De Treffer:

Elke 1e dinsdag van de maand van 9.30 tot 11.30 uur.

Vervoersservice ANWB AutoMaatje

Vervoersservice voor en door eigen inwoners. Bedoeld voor inwoners van Oost Gelre die minder mobiel zijn en geen redelijk vervoersalternatief hebben.

Meer informatie of meedoen? Dit gaat in 2 stappen:

1e stap: u wordt ingeschreven. Voor de inschrijving (intake) belt u met Els Milder, tel. 06 3618 5035 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl. Een intaker komt u thuis bezoeken om uw persoonlijke gegevens op te nemen.

2e stap: nadat u bent aangemeld, belt u met 0544 393 400 (Winterswijkse Uitdaging) voor het aanvragen van een rit. Een rit moet minimaal 2 werkdagen van tevoren worden aangevraagd, zodat een passende chauffeur kan worden gezocht. De chauffeur rijdt in zijn eigen auto. De vergoeding bedraagt € 0,35 per kilometer die u rechtstreeks aan de vrijwilliger betaalt. Eventuele parkeerkosten komen daar nog bij.

Volwassenenfonds Sport en Cultuur

Wil je graag sporten, maar is je inkomen te laag om dit te betalen? Dan kan het Volwassenenfonds Sport en Cultuur misschien helpen. Het fonds betaalt mee aan de sportclub (max. € 250,00 per jaar) en aan cultuurlessen (€ 400,00 max. per jaar) voor inwoners van Oost Gelre met een laag inkomen. Dit bedrag wordt altijd direct aan de sport- of culturaanbieder betaald. Is er na het betalen van de contributie nog geld over? Dan is het mogelijk om voor het resterende bedrag de benodigde attributen aan te vragen (tot een maximum bedrag van € 120,00).

Een **aanvraag voor het Volwassenenfonds Sport en Cultuur** gaat via een tussenpersoon. Dit zijn bijvoorbeeld de cliëntondersteuners van het Sociaal Team, de beweegmakelaar en de vrijwilligers van Schuldhulp Op Maat. Wil je meer weten? Neem dan contact op met ons Sociaal Team.

Algemene Ledenvergadering

Het Bestuur van KBO Lichtenvoorde nodigt haar leden uit voor de jaarvergadering op

Woensdag 30 april 2025

Aanvang 14.00 uur

In De Treffer, Raadhuisstraat 18

AGENDA

1. Opening
2. Mededelingen en vaststellen agenda
3. Herdenking overleden leden
4. Notulen ledenvergadering d.d. 24 april 2024*
5. Jaarverslag 2024 *
6. Jaarrekening 2024*
 - a. Verslag accountant
 - b. Verslag kascontrolecommissie (Els Milder en Marius Borgers)
 - c. Benoeming nieuw lid kascontrolecommissie
7. Verlenen decharge aan het bestuur
8. Begroting 2025*
9. Vaststellen contributie voor 2026
10. Bestuursverkiezing

Aftredend en herkiesbaar: Jan Wolterink. Het bestuur draagt hem voor.
Eventuele kandidaten kunnen vergezeld van goedkeuring van de kandidaat en handtekeningen van tenminste 10 leden tot drie dagen voor 30 april 2025 schriftelijk worden voorgedragen aan het bestuur.
11. Rondvraag
12. Sluiting

Het bestuur

* Ter inzage.

De ter inzage liggende stukken kunt u inzien op woensdag 16 en 23 april aanstaande tussen 9.30 en 11.00 uur in ruimte 4 van 'De Treffer'.



— Tips ter voorkoming van cybercriminaliteit —

Hier nog even de 7 tips van de politie ter voorkoming van cybercriminaliteit.

**Echt niet
vandaag.nl**

7 tips: Voorkom dat je slachtoffer wordt

Internet is niet meer weg te denken uit ons dagelijkse leven. We doen steeds meer online. Ook criminelen zijn online te vinden. Hoe voorkom je dat je slachtoffer wordt van cybercriminelen. Wij zetten een aantal tips voor je op een rij!

Tip 1

Stel tweestapsverificatie in op je WhatsApp. Hoe? Open WhatsApp en ga naar instellingen - Account - Verificatie in twee stappen.

Tip 2

Controleer het als je bent gebeld door jouw eigen bank. Neem zelf contact op met je bank om te kijken of het klopt.

Tip 3

Maak gebruik van sterke en verschillende wachtwoorden of wachtwoordzinnen. Bewaar deze wachtwoorden in een 'wachtwoordkluis'.

Tip 4

Voer beschikbare updates direct uit op je mobiele telefoon, laptop en andere apparaten.

Tip 5

Klik nooit zomaar op een linkje dat je krijgt. Controleren kan op checkjlinkje.nl

Tip 6

Krijg je bericht van een familielid of vriend(in)? Check dit altijd door zelf contact met hem of haar op te nemen. Een belletje is zo gepleegd!

Tip 7

De bank en andere instanties vragen nooit om je pincode of bankpas!

#Echtnietvandaag

Digitale criminaliteit? Echt niet vandaag!

Sponsors in the spotlight (1)

In deze rubriek zetten we sponsors in het zonnetje. Deze keer spraken we met Hans Pillen, exploitant van Hotel Restaurant De Koppelpaarden in Lichtenvoorde.

Kun je iets vertellen over de geschiedenis van het bedrijf?

"Het gebouw is monumentaal en dateert uit het begin van de 18e eeuw. De naam De Koppelpaarden verwijst naar de functie die het toen had: de koetsiers verversten hier hun paarden en konden dan ook meteen eten en blijven slapen. De huidige eigenaren hebben de gebouwen zo'n 6 jaar geleden grondig verbouwd en het bedrijf daarna een tijdje zelf gerund. Maar zij hebben uiteindelijk besloten, dat ze de exploitatie toch liever uit handen wilden geven. Daarna heeft Stephan Stoffels de exploitatie overgenomen, maar hij had de pech dat Corona uitbrak. In die periode was De Koppelpaarden circa anderhalf jaar gesloten. Wij zitten hier sinds drie jaar; we zijn hier direct na de Coronaperiode begonnen. Ik ben zelf eigenaar geweest van 't Zwaantje (maar dat is inmiddels verkocht) en zit al 45 jaar in de horeca. De Coronaperiode was voor 't Zwaantje de moeilijkste in haar bestaan. Toch had ik besloten om niemand te ontslaan. Dat was achteraf mijn geluk, want toen het weer mocht, konden we meteen vol gas geven, terwijl andere horecabedrijven veel problemen hadden om personeel te werven."

Waarom hebt u gekozen voor de stap naar De



Koppelpaarden?

"Nou, De Koppelpaarden was volledig vernieuwd. Bij 't Zwaantje moesten we de afweging maken, of we gingen renoveren. Bovendien besloot de gemeente in die periode om de kruising van de N18 met Zieuwentseweg af te sluiten, waardoor we als bedrijf minder gunstig kwamen te liggen. Ik was toen 64 en moest besluiten

of ik wilde verbouwen of nog een nieuwe uitdaging aangaan. Ik heb voor het laatste gekozen en daar heb ik nog geen dag spijt van gehad. We hebben hier een heel



goede bezetting en krijgen steeds meer een regiofunctie. Onze voornamelijk zakelijke hotelgasten komen via bedrijven uit de hele regio. Doordeweeks hebben we onze 19 kamers meestal vol met zakelijke gasten en in de weekenden moeten we het vooral hebben van evenementen uit de regio. Dat hoeft niet altijd iets heel groots te zijn: bijvoorbeeld,

een kleinschalige beurs van modeltreinen met veel buitenlandse deelnemers, het NK turnen voor junioren in Varsseveld of een bruiloft met veel gasten uit de Randstad kan al zorgen voor een vol hotel. In de zomerdag hebben we natuurlijk veel mensen die in de Achterhoek komen fietsen en wandelen. We hebben afspraken met andere hotels in de buurt, zodat mensen van hotel naar hotel kunnen fietsen. Wij brengen de bagage dan bijvoorbeeld naar Oedingen of Winterswijk. Lichtenvoorde ligt mooi centraal, zowel voor de zakelijke gast als de toerist."

"Gastheerschap is meesterschap."

Is het werk bij De Koppelpaarden anders dan bij 't Zwaantje?

"Hier zijn hotel en restaurant een veel belangrijker onderdeel van het bedrijf. 't Zwaantje was in de eerste plaats een zalencentrum. De entourage en de ligging van De Koppelpaarden zorgen ervoor dat we hier meer gasten hebben. De klanten voor de zalen zijn voor 80% met ons meegegaan, dus dat is een mooie toevoeging voor De Koppelpaarden. Dit had wel als consequentie dat de keukenfaciliteiten moesten worden aangepast: je kunt niet tegelijkertijd in een keuken waar je à la carte gerechten bereidt ook een koud en warm buffet klaarmaken voor 100 mensen. Maar ook de afwas- en opslagcapaciteit moest worden vergroot. Binnen een jaar zat ik toen weer met de eigenaren om tafel en vervolgens is er opnieuw verbouwd, maar nu aan de overkant van de steeg, in het pand waar vroeger Lichtenberg een winkel

Sponsors in the spotlight (2)

had met speelgoed en porselein. In dit pand hebben we een aantal dingen gerealiseerd, zoals een tweede keuken en afwaskeuken, een extra koelcel en diepvries, aparte receptie, ontbijtzaal en 8 extra hotelkamers. Met deze uitbreiding hebben we de werksituatie voor ons personeel verbeterd en de capaciteit van de Koppelpaarden vergroot. Verder hoeven hotelgasten niet meer in te checken in ons restaurant.”

Hebben jullie in het restaurant Achterhoekse specialiteiten?

“Onze kaart wordt 4 keer per jaar aangepast en daarbij hebben we zeker streekgerechten. Maar het probleem bij de slow food-gedachte (producten zoveel mogelijk uit de eigen streek halen) is de continuïteit van leveren, vooral bij grote partijen. Zo hadden we in Varsseveld een boer met prachtige Gallowayrunderen. Dat vlees hadden we hier op de kaart staan en dat werd erg gewaardeerd. Maar toen de vraag toenam en wij bij hem meer wilden afnemen, kregen we te horen dat hij maar één beestje in de week slachtte. In de wild- en aspergetijd houden we altijd thema-avonden en we serveren dan 8 kleine gerechten met die ingrediënten. Dat is voor de liefhebbers een echte traktatie.”

Wat doen jullie verder aan duurzaamheid?

“We zorgen voor goede klimaatbeheersing: vertrekken worden alleen verwarmd als ze gebruikt worden. We hebben loopverlichting (lampen gaan automatisch aan of uit door bewegingssensoren), zonnepanelen op het dak en we proberen onze gasten te stimuleren zuinig te zijn met handdoeken. In de keuken hebben we nog maar 2 gasfornuizen, maar het meeste komt uit de elektrische steamers. Verder wordt afval voor de toekomst één van



onze aandachtspunten. We zitten met het probleem dat we royaal willen zijn naar onze gasten, maar anderzijds geen verspilling willen. We proberen nu al door dingen bij te laten bestellen (frietjes, rauwkost) ervoor te zorgen, dat zoveel mogelijk wordt opgegeten. Bij een buffet is dat lastiger. Je wilt dat ook de laatste gast aan het buffet nog steeds kan kiezen uit alle

gerechten. Het is moeilijk aan je gasten uit te leggen, dat schalen of bakken leeg mogen zijn. De gast zal zich er in de toekomst van bewust moeten worden dat deze service gepaard gaat met verspilling.”

Je dochter komt in de zaak. Wat gaat zij doen?

“Lotte verzorgt nu al onze mail en social media, maar vanaf 1 mei komt ze volledig in dienst.

Ze heeft al veel ervaring opgedaan in andere hotels, heeft de Hogere Hotelschool gedaan en is natuurlijk in een horecafamilie opgegroeid. Ze gaat taken van mij overnemen en dan kan ik van 65 naar 40 uur per week. Ze heeft de ambitie om het op termijn

over te nemen, maar dat gaan we zien. Ik zou nu al met pensioen kunnen gaan, maar ik werk nog met veel plezier, dus dat hoeft voor mij nog niet.”



Wat vind je het mooiste aan je werk?

“Het is superafwisselend en ik vind het mooi om een goed gastheer te zijn: dat je mensen kunt verrassen en ontzorgen bij een feest, vergadering of diner. Ik heb gelukkig veel ervaring, maar leer ook nog elke dag van de mensen die ik in dienst heb. Je kunt het niet alleen en ik vertrouw mijn team en ga niet overal bovenop zitten. Ik heb mensen die al heel lang in dienst zijn (we hadden zelfs een parttime klusjesman die maar liefst 60 jaar bij ons heeft gewerkt). Dat is heel prettig, zij weten precies hoe ik denk en wat ik wil, maar ze kennen ook veel van onze gasten. Dan weten ze precies wat iemands favoriete drankje is, of dat hij graag een stoel met leuning wil en welke allergie hij heeft.

Zo werd ooit de service die mijn vader leverde, omschreven met de woorden:

GASTHEERSCHAP IS MEESTERSCHAP”

Interview: José Vos

Foto's: Erik van de Groep en Pillen Koppelpaarden



Wij
zijn er
voor financiële
rust en zekerheid

steentjesscharenborg.nl



Steentjes
& Scharenborg

Wij zijn
drukker... *Voor u!*

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



**drukkerij
westerlaan**

Nobelstraat 9-02 - 7131 PZ Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl

HOBBELINK  BUITINK

Beatrixpark 10
7101 BN Winterswijk
tel. 0543 - 54 88 88

Zilverlinde 3
7131 MN Lichtenvoorde
tel. 0544 - 37 38 75

Puzzelruilbeurs

Liefhebbers van legpuzzels opgelet!

Een van onze leden kwam op het idee om mogelijk een puzzelruilbeurs in De Treffer op te starten.

Wat kan dit inhouden:

- Mensen brengen puzzels die zij niet meer gebruiken in om als uitgangsbasis te dienen voor de ruilbeurs.
- Liefhebbers van puzzelen brengen eveneens puzzels in en nemen tegelijkertijd weer een paar dozen mee om thuis lekker aan de slag te gaan.
- Alles met gesloten beurs en zonder administratie.
- De ruilbeurs vindt plaats: Elke donderdagochtend van de **ONEVEN weken** van 10.30-11.30 uur in ruimte 3 van De Treffer. In de praktijk moet gaan blijken of de frequentie omlaag/omhoog moet.
- S.v.p. nu nog GEEN puzzels aanleveren in De Treffer!



Wat is nodig om aan de slag te kunnen? **Medewerkers!!!**

Wij zoeken dus een paar mensen die het gezellig vinden om bij toerbeurt op de betreffende donderdagen in De Treffer aanwezig te zijn. Het gonst die ochtend altijd van de bedrijvigheid in De Treffer en natuurlijk staat de koffie klaar.

Dus... wie doet mee met deze leuke vrijwilligersklus? Pas wanneer we medewerkers hebben, kunnen we daadwerkelijk verder aan de slag en zullen er nieuwe updates over de ruilbeurs volgen.

Meld je bij voorkeur aan via cultureel@kbolichtenvoorde.nl of bij Stien Pothof (tel. 06 5025 2702).

Voor onze zieken en jarigen

Op dit moment zitten we aan het einde van de griep epidemie. Het aantal griepgevallen bleek dit jaar hoger te zijn dan vorig jaar, aldus de krant. Ook is er in deze periode een flinke virusinfectie geweest, maar die heeft maar drie dagen geduurd. In Lichtenvoorde heeft dat virus niet veel aangericht, maar in de omringende plaatsen wel. En dan te bedenken dat we hier, voor zo ver ik me kan herinneren, verschillende carnavalsverenigingen hebben gehad. Ik kan me van vroeger nog wel de harde kop herinneren op woensdag. Je zat met knappende koppijn in de kerk om het askruisje te halen.

In deze tijd is het carnaval een mooie uitlaatklep om je even te laten gaan. Ik weet nog wel dat ik vroeger kermis en carnaval vierde alsof er geen dagen meer achter zaten. Maar daarna kwam de ontzuivering. Gewoon weer

aan het werk. Van een gewoon griepje herstel je vaak wel weer. Maar er is een flink aantal mensen dat zwaar ziek is. Naarmate je ouder wordt, kom je vaker hiermee in aanraking. Vaak sta je machteloos. Het enige wat je kunt doen, is er zijn voor die ander. Ik wens deze ernstig

zieke mensen dan ook alle goeds en sterkte toe.

Ook gaan verjaardagen gewoon door. In mijn leeftijdscategorie (tussen de 70 en de 80 jaar) worden de feestjes vaak op een middag gevierd. Vroeger moest ik daar altijd vreselijk om lachen. "Jullie zijn een stelletje oude knakkers geworden", zei ik dan tegen mijn ouders. En wat doe je nu zelf? Ik wil echter alle "oude knakkers" van harte feliciteren en hen nog vele jaren toewensen. Geniet van de tijd die u nog rest.

Ans Vonhof



— Excursie Voedselbank Oost-Achterhoek (1) —

Wat een super organisatie!

Maar liefst 2 maal volle bak! En een gezellige ontvangst! Gastheren Arnold Helmink en Theo Elzinga waren zeer content met in totaal bijna 50 KBO-leden die graag gehoor gaven aan de mogelijkheid om een kijkje achter de schermen te kunnen nemen. En dat kijkje veranderde met de minuut in stijgende verbazing en waardering voor hetgeen daar aan de Mercatorstraat 35 allemaal gebeurt. Ruim 150 vrijwilligers zorgen wekelijks voor een voedselpakket voor honderden mensen hier in onze regio. Want Locatie Lichtenvoorde is een distributiehal + uitgifteplaats. In Lichtenvoorde worden jaarlijks 16.000 pakketten klaargemaakt en gedistribueerd naar de gemeenten Aalten, Berkelland, Oost Gelre, Oude IJsselstreek en



Winterswijk. Wekelijks ontvangen 320 huishoudens een pakket en dat betreft dan ongeveer 800 monden.

En dat die klus niet zomaar geklaard is moge blijken uit het feit dat elk gezin uitsluitend bekend is via een code. Binnen die code is bekend: Samenstelling van gezin, leeftijd/geboortedatum van de gezinsleden, of men vegetarisch is, of geen

varkensvlees mag eten. En nog wat meer relevante privézaken.

Wie komen in aanmerking voor een voedselpakket? Er worden criteria gehanteerd die zijn opgesteld door de Vereniging Voedselbanken Nederland; als het gezin onder landelijk vastgestelde normbedragen komt. Hoe hoog de normen zijn etc., is te vinden op de website. Het principe van Voedselbanken is pas begin deze eeuw in Amerika ontstaan. Het doel is meerledig: Voedselverspilling tegengaan en mensen met te krappe beurs helpen. Binnen Nederland breidden de initiatieven zich in razendsnel tempo over het gehele land uit. In onze omgeving werd het eerste initiatief in 2005 ontplooid

door een Aaltens echtpaar dat voedsel verzamelde in hun eigen garage. Dat werd al snel een doorslaand succes. Het groeide en groeide en nu mag men zich gelukkig prijzen met een voortreffelijk geoutilleerde bedrijfshal

op het industrieterrein. Een hal vol diepvrieskluizen en koelkasten en een grote zolder voor de overige artikelen.

Hulpgoederen/kwaliteit: Inmiddels weten landelijke fabrikanten/producenten, lokale ondernemers en particulieren de weg naar de voedselbanken te vinden om producten

aan te bieden. Bij de productie van artikelen in glas of blik, vlees of drooggoed kan het wel eens voorkomen dat er iets misgaat met de etikettering, of de appelmoes is bijvoorbeeld iets te donker van kleur geworden, of er is te veel geproduceerd. Dat soort prima te consumeren artikelen vindt inmiddels zijn weg naar de 9 grote landelijke centra. Van daaruit wordt verder gedistribueerd naar de regionale centra. Op alle artikelen staat een t.h.t. (ten minste houdbaar tot) datum. Na die datum kan iets nog prima gegeten worden. Delicate artikelen als vlees en zuivel worden kort voor de t.h.t. datum ingevroren en diepgevroren aangeboden aan de cliënten. Langzaam ontdooien en dan kan ook een pak halfvolle/ mager melk of vla daarna prima geconsumeerd worden. Het aangeboden pakket voor de cliënten is wekelijks voorzien van brood, groente/fruit, zuivel, eventueel vlees en essentiële levensmiddelen. Dat alles van tiptop



kwaliteit moet zijn moge duidelijk zijn. Voedselbank Oost-Achterhoek staat onder controle van de Nederlandse Voedsel en Warenautoriteit.

Stichting Jarige Job.

Wie geregeld op de voering van de portemonnee naar nog wat geld zoekt, ontbeert het veelal ook aan de mogelijkheden om zijn/haar kind een onbezorgde verjaardag aan te bieden. Stichting Jarige Job zorgt ervoor (Via digitaal cliëntenbestand) dat in elk gezin de ouder(s)

— Excursie Voedselbank Oost-Achterhoek (2) —



ruim voor de verjaardag, een pakket ontvangen voor het jarige kind. Daarin zitten: Traktaties voor op school, wat lekkers om thuis van te smullen, versiering voor thuis, een cadeautje (een boek) voor de feesteling. Dat pakket wordt dan tegelijk met het voedselpakket bezorgd.

Hoe meldt een gezin zich aan? Dat kan alleen via hulpverlenende instanties als maatschappelijk werk, Leger des Heils, Caritas, Schuldhulp op maat, etc. Daarnaast wordt het principe aangehouden: “Geen pakket zonder traject”. Er moet dus gewerkt worden aan de verbetering van de financiële en/of gezinssituatie. Dat kan gebeuren door bijv. omscholing, het zoeken van werk, begeleiding in werktrajecten, etc.

Waar gewerkt wordt zijn kosten:

Transportbussen + de brandstof, diepvriezers, koelcellen, lopende banden, kratten, koffie/thee voor de vrijwilligers, huisvesting, huur, energie... en zo is er nog wel wat te bedenken.

Het moet betaald worden. Gemeentelijke subsidies, donaties van kerken, particulieren en bedrijven zorgen voor het nodige. Maar elke vorm van een geldelijke bijdrage is welkom. De KBO-bezoekers kwamen dan ook niet met lege handen. Maar wie niet geweest is en toch wil bijdragen of nog meer wil weten over dit geweldige landelijke initiatief moet beslist kijken op de website: www.oost-achterhoek.voedselbanknederland.nl.



— Kruisjasmiddag 12 maart 2025 —

Op 12 maart waren weer 14 tafels bezet, dus 56 kaarters. De dames van het Treffer Team, hebben goed voor de inwendige mens gezorgd.

De dagwinnaars waren:

Willie te Plate en Bonnie Kortbeek met 4250 punten. Zij hebben elk een envelop met inhoud ontvangen.

De tussenstand in de competitie na 5 kruisjasmiddagen, waarvan de 4 hoogste uitslagen meegeteld worden, is:
1e Jan Lankveld en Willie Bennink met 18.780 punten
2e Joop Wekking en Theo Baks met 18.500 punten

3e Ronald Engelbarts en Jos Engelbarts met 18.410 punten
4e Antoon Rooks en Hans Dekkers met 18.380 punten
5e Willie te Plate en Bonnie Kortbeek met 18.290 punten
Op de laatste plaats staan:

Hennie te Brake en Birgitta te Brake met 12.510 punten.
In de top is het dus zeer spannend met een verschil van maar 490 punten tussen de 1e en 5e plaats.

De volgende kruisjasmiddag is op woensdag 9 april en dit is dan tevens de laatste competitiedag.

De organisatie, Sjaak Gebbink en Hans Halink

— Fietstocht 26 april —

Beste KBO leden,

Het mooie weer komt eraan en dat betekent dat de



fietsen langzaam weer uit de schuur gehaald kunnen worden. In samenwerking met het Comité Orange Lichtenvoorde is het Laurens Wopereis weer gelukt om een mooie fietstocht uit te stippelen.

Wanneer: ZATERDAG 26 APRIL.

Kilometers: 25 of 50 km.

Locatie: Start bij Het Blok.

Kosten: 5 euro p.p.

inclusief een kop koffie/thee met iets lekkers.

N.B.: De fietstocht is **ALLEEN** op zaterdag 26 april tussen 10.00 en 12.00 op te halen bij Het Blok.

Heeft u vragen, dan kunt u mailen naar: fietstocht@lichtenvoorde-oranje.nl

Op zaterdag 26 april zal een COL-lid aanwezig zijn om uw vragen aldaar persoonlijk te kunnen beantwoorden.

LAST VAN 'N VERSTOPPING?

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht.



De keuringen vinden plaats op
12 april, 17 mei, 21 juni en 19 juli.

LET OP: DIT ZIJN ALLEMAAL ZATERDAGEN.

Zie voor meer informatie onder het kopje
Handig om te weten....

Bloedprikken bij SKB

Alleen op afspraak!



Maak een afspraak via de website
www.skbwinterswijk.nl/bloedprikken of via
de telefoon 0543 544 343.

Let op: Bellen kan alleen, van maandag tot en met
vrijdag, tussen 9.30-12.00 uur en 13.00-15.00 uur.

Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



ETEN, DRINKEN & SLAPEN

Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde
Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com
www.dekoppelpaarden.com

Een ei hoort erbij

In januari liggen in veel supermarkten de chocolade-



eitjes en aanverwante paasartikelen al breed uitgestald. Ze zijn dan ook niet te missen en in de lange periode tot Pasen is het voor mij geen zacht eitje om me niet te vergrijpen aan een van de zakjes die me al enkele boodschappensessies hebben liggen aankijken.

Die vroege uitstalling zal de winkelier waarschijnlijk ook geen windeieren leggen, maar mijn lief heeft dan, vanwege mijn omvang, over mijn aankoop nog wel eens een eitje met mij te pellen.

Nieuw leven

De paasdagen vallen elk jaar op een andere datum: de eerste zondag na de eerste volle maan aan het begin van de lente, dit jaar op 20 en 21 april, maar de natuur ging met nieuw leven al veel eerder uit de startblokken. Hoewel Kerstmis meer algemene aandacht krijgt, is binnen het christelijk geloof Pasen belangrijker. Dat dan Jezus' wederopstanding uit de dood gevierd wordt, is ook veel minder bekend dan de oorsprong van het kerstfeest. Een nieuw leven begint.

Eieren

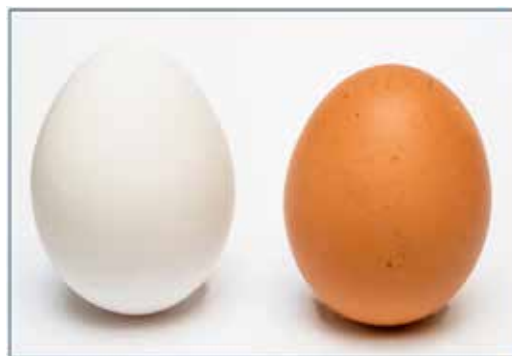
Het ei staat symbool voor nieuw leven.

Voor het antwoord op de vraag wat er eerder was: de kip of het ei, moet je bij Darwin zijn en niet bij de paashaas, want die verstopt ze alleen maar of deelt ze uit aan kinderen die lief (geweest) zijn.

Wit of bruin

Witte eieren komen natuurlijk van witte kippen en bruine van bruine kippen. Nee dus. Niet de kleur van de kip, maar de kleur van het oorleltje van de kip (rood of wit) bepaalt de kleur van het ei. Wist je niet, hè? Zo, dat hebben we ook weer even rechtgezet.

Ik herinner me uit mijn jeugd vooral witte eieren en had de indruk dat bruine minder goed waren. Witte



kwamen destijds vooral uit legbatterijen en toen die in de ban werden gedaan, begon er aan de witte eieren juist een negatief imago te kleven. Bruine eieren van scharrelkippen zagen er ineens veel natuurlijker uit en zouden ook diervriendelijker zijn.

En met eieren is het net als bij mensen: de buitenkant kan verschillen, maar de inhoud smaakt eender. Of zoiets. Mooi toch?

Eiervariaties

Terwijl ik met dit verhaaltje bezig ben, is het verre van koek en ei tussen Volodymyr Zelenski (beslist geen zacht ei!) en zijn Amerikaanse ambtgenoot (ei-kel!), die hem op wrede wijze dwingt om eieren voor veel te veel geld te kiezen. Hij moet diplomatiek op eieren lopen om misschien nog een half ei te krijgen in plaats van een lege dop. Dat is absoluut geen kwestie van appeltje-eitje. Hopelijk heeft iemand een oplossing gevonden zoals het ei van Columbus. Waarschijnlijk weten we dat inmiddels en welke gevolgen dat heeft.



Gelukkig ben ik lid van de KBO Lichtenvoorde (voor een appel en een ei!), want, behalve om de zinnen te verzetten met darten, biljarten

en in gezelschap een kopje koffie drinken, kan ik met fotografie en het schrijven van dit soort verhaaltjes daar mijn ei heel goed kwijt.

Fijne paasdagen.

Erik van de Groep

(Begin april liggen er in de lectuurkast in de gang paaskleurplaten. Voor de kleinkinderen hè. Hoewel....)

Wat betekent AI en wat is het?

AI enige tijd horen en lezen we via allerlei kanalen van alles over AI oftewel Artificial Intelligence. In het Nederlands ook wel kunstmatige intelligentie genoemd. Het is niet iets nieuws, maar nu wel voor iedereen toegankelijk. Daarom is er nu zo veel om te doen. Veel mensen komen met vragen, anderen zijn zeer geïnteresseerd en bij sommigen merk je iets van angst. In het onderstaande wil ik proberen om op een eenvoudige manier uit te leggen waar het hierom gaat en op welke manier dit in je dagelijkse omgeving zichtbaar is en hoe je er ook zelf mee in aanraking komt. Ook hier zien we, dat wij allemaal weer moeten wennen aan deze nieuwe technieken en moeten leren om hiermee om te gaan.

Nadere uitleg...

AI is de afkorting van 'artificial intelligence' (kunstmatige intelligentie). Dat is een verzamelnaam voor systemen die computers laten doen wat mensen ook kunnen.



Zoals dingen leren, onthouden, herkennen, maken en conclusies trekken. Kunstmatige intelligentie is er al heel lang. Iedereen maakt er dagelijks gebruik van. Het zit bijvoorbeeld in sociale media en de auto-navigatie. En er zijn zelfs systemen die een natuurramp of ziekte kunnen voorspellen. Nu is AI plots populair omdat *generatieve AI* voor iedereen beschikbaar is geworden. Generatieve AI betekent dat de kunstmatige intelligentie 'zelf' dingen kan maken. Zoals video's, muziek, afbeeldingen, teksten, en veel meer.

Hoe werkt AI?

De meeste (nu) populaire AI-programma's zijn gebaseerd op een taalmodel, een zogenoemd *Large Language Model*. Het model herkent patronen in informatie, bijvoorbeeld dat 'zon' vaak genoemd wordt samen met 'weer'. En het model herkent bijvoorbeeld dat honden vaak met een stok op de foto staan. Als iemand een AI-programma vraagt om een plaatje van een hond, kan het zijn dat die hond een stok in zijn bek heeft.

Veel informatie

Om dit te kunnen doen wordt heel veel informatie in AI-programma's gestopt. Dat kan informatie zijn die op internet staat, maar ook informatie over hoe mensen zich online gedragen. Een AI-programma bedenkt dus niet écht zelf dingen. Het kopieert en plakt net zo lang uit ontelbare bronnen totdat hij een soort gemiddelde heeft gemaakt. En een AI-programma kan ook niet zelf nadenken. Er is altijd iemand nodig die het programma vraagt om iets te maken.

Wat is een chatbot?

Een chatbot is een programma dat een gesprek nadoet. De gebruiker stelt een vraag of geeft een opdracht. De chatbot antwoordt. Hoe preciezer de vraag, hoe preciezer het antwoord. En je kunt een vervolgvraag stellen. De chatbot onthoudt wat hij heeft gezegd. Op die manier lijkt er een gesprek te ontstaan.



Misschien heb je al eens gebruik gemaakt van een chatbot. Op sommige websites kom je namelijk een virtuele assistent tegen, zoals de site van [de politie](#). Rechtsonder staat een chatmogelijkheid. Klik erop en de virtuele assistent start. Hij heet Wout en geeft antwoord op uw vragen.

Wat is Copilot?

De chatfunctie van Microsoft Copilot is een vorm van kunstmatige intelligentie die bij van alles kan helpen. Denk aan vragen over sporten, koken, of welke plant het beste groeit in een schaduwrijke tuin. Copilot is gratis toegankelijk voor iedereen en zit standaard verwerkt in de browser Microsoft Edge. Daarmee is het een laagdrempelige manier om kennis te maken met kunstmatige intelligentie (AI) en chatbots. Copilot van Microsoft is ook een chatbot. Dat betekent dat hij vragen niet beantwoordt met een serie verwijzingen naar webpagina's, zoals Google, maar in de vorm van een geschreven gesprek. Hij geeft direct achtergrondinformatie, een recept voor een maaltijd, alle nummers op het Beatles-album Abbey Road of de laatste gespeelde wedstrijd van Ajax.

Copilot zelf proberen

Zelf ervaren hoe Copilot werkt in Windows 10 en 11, is simpel:

- Open de browser Microsoft Edge.
- Klik rechtsboven op het Copilot-icoon . Een deelvvenster klapt uit.
- Onderaan staat 'Vraag me alles wat u wilt'. Daar start uw gesprek met Copilot. Stel een vraag. Bijvoorbeeld: 'Hoe heet de opa van koning Willem-Alexander?'.  **Copilot**
- Druk op **Enter**.
- Copilot schrijft een antwoord. Gebruik je Microsoft Copilot voor het eerst, dan moet je de gebruiksvoorwaarden accepteren. Klik op **Doorgaan**.
- Onder het gegeven antwoord staan suggesties voor vervolgvragen. Mogelijk staat er: 'Wat is de volledige naam van Prins Bernhard?'. Klik daarop voor een antwoord.
- Natuurlijk kun je ook zelf een vervolgvraag intypen. Zoals, 'Met wie was Bernhard getrouwd?' Op deze manier 'praat' je met Bing Chat.

Bij het gebruik van Copilot zijn twee dingen handig om te weten:

1. Wil je een gesprek wissen, klik dan op **Nieuw onderwerp**. De eerder gegeven antwoorden worden gewist.
2. Copilot heeft drie gesprekstijlen, 'Creatiever', 'Gebalanceerder' en 'Nauwkeuriger'. Interessant voor wie echt met de chatbot wil spelen, maar voor een doorsneegebruiker doen de verschillen er niet zoveel toe.

Copilot en ChatGPT.

Copilot zit niet toevallig in een browser van Microsoft. De maker van Windows steekt miljarden in OpenAI, het bedrijf achter de chatbot ChatGPT. Daarom mag Microsoft de techniek gebruiken in de eigen producten. Copilot is altijd up-to-date en laat met aanklikbare noten zien wat de bronnen zijn.

Risico's AI

Generatieve AI kan van alles voor je maken. Met de juiste instructies kan een AI-app plaatjes maken, een officiële brief schrijven, muziek of een video maken of een uitgebreide vraag beantwoorden. Maar dat is niet zonder risico's. Ga voorzichtig om met jouw en andermans

persoonlijke gegevens. Neem niet elk antwoord voor waar aan. En gebruik AI spaarzaam, want het kost erg veel stroom.

Privacy en online veiligheid

Wat je erin stopt, komt er ook weer uit. Dat is een gouden regel bij AI. Ontwikkelaars van AI-apps stoppen er veel informatie in. Maar wat ermee gebeurt, is niet duidelijk. De gegevens worden in elk geval opgeslagen in een datacentrum van de app-maker. Wie weet gebruikt de AI-app uw informatie ooit wel voor een antwoord aan een ander.

Stop dus nooit adresgegevens, medische gegevens, telefoonnummers, wachtwoorden, gebruikersnamen, paspoortkopieën enzovoorts in een AI-app.

Milieu en AI

Kunstmatische intelligentie is leuk en handig om te gebruiken. Maar is het altijd nodig? Want voor elke opdracht moeten computers in datacentra hard rekenen. Dat kost veel stroom en water (om ze te koelen). Hoeveel precies, is niet duidelijk. Techbedrijven geven daar weinig informatie over. We weten wel dat datacenters, die nodig zijn voor AI, wereldwijd ongeveer drie procent van alle stroom verbruiken.

Bedenk dus of je AI echt nodig hebt voor wat je zoekt of wilt maken. Simpele vragen zoals 'Wanneer zijn de schoolvakanties?' kan Google prima beantwoorden. Dat hoeft dus niet met AI. Een ingewikkeldere vraag is beter geschikt voor een AI-app. Zoals: 'Schrijf een leuk verslagje over m'n vakantie(dag), met die en die locaties en die en die gebeurtenissen in deze chronologische volgorde. En verwerk deze anekdotes erin'. Je krijgt dan (hopelijk) inspiratie voor een leuk verslag en een bruikbare voorzet waarop je verder kunt borduren.

Hallucinaties en vooroordelen

Niet alle informatie die uit AI rolt, is waar. Een AI-app verzint soms maar wat. Bijvoorbeeld als je jouw eigen naam gebruikt en AI vraagt te vertellen wie je bent. Grote kans dat het resultaat klinkklare onzin is. Een 'hallucinatie' wordt dat genoemd. Ook zijn AI-programma's meestal getraind door westerse mensen en bedrijven. En iedereen heeft vooroordelen. De vooroordelen van de maker komen ook in de app terecht. En zo is de informatie uit de app soms ook bevooroordeeld. Vertrouw dus niet honderd procent op AI en controleer het antwoord.

Van digibeet naar digibeter (3)

Pas op met AI als virtuele vriend, therapeut of coach

Er zijn AI-chatapps die zijn gemaakt om mee te praten voor gezelschap of als therapie. Gebruikers kunnen tekstberichtjes sturen en soms zelfs bellen met de digitale gesprekspartner. Dit soort apps is populair omdat je er makkelijk contact mee hebt.



De Autoriteit Persoonsgegevens waarschuwt voor apps met een AI-vriend of -therapeut. Het blijven namelijk apps met een verdienmodel. Soms verleiden ze gebruikers om abonnementen of producten te kopen. En de apps krijgen veel persoonlijke gegevens van gebruikers.

Daarnaast zijn ze soms verslavend. Bijvoorbeeld als een chatbot altijd eindigt met een vraag. Zo is het gesprek nooit klaar. Ook geven de AI-chatbots soms verkeerde informatie. En ze herkennen crisissituaties niet en geven dan ook geen informatie over professionele hulp.

Voor gebruikers lijken de gesprekken met de AI-chatbot soms heel echt. Vooral als deze tijdens het bellen heel echt klinkt. Op de vraag of ze een AI-bot zijn, antwoorden ze ontwijkend of ze ontkennen dat.

Samenvattend kunnen we constateren, dat de wereld om ons heen AI al duidelijk heeft omarmd. Langzaam wordt ook duidelijk wat de voordelen kunnen zijn, maar ook de valkuilen worden steeds meer zichtbaar. Momenteel hebben we het heft zelf nog in handen. Wij bepalen zelf wanneer we er wel of geen gebruik van gaan maken. Ook bepalen we zelf wat we erin stoppen en zien wat eruit komt. En ook daar beslissen we zelf in welke mate we het gaan gebruiken. Voor de rest geldt: een portie “gezonde” argwaan is nooit weg.



Ton Jolij

De gemeente informeert (1)



Welkom in Richterspoort

Ambitie

Zorgeloos en prettig wonen op een goed bereikbare locatie, omgeven door én met aandacht voor groen en natuur. Dat is de ambitie die we hebben met Richterspoort in Lichtenvoorde. Verdeeld over twee woongebouwen met 4 of 5 bouwlagen realiseren we 42 appartementen met uitzicht op het Achterhoekse landschap. In de groene zone rondom de appartementen besteden we veel aandacht aan de natuur en een prettig leefklimaat.

Het plan

De beide woongebouwen van Richterspoort zullen qua stijl en uitstraling aansluiten bij de bebouwing die al op het Eschpark is gerealiseerd. Het worden baksteen gebouwen in een roodtint, met een flauwe kap met royaal overstek. Op de



De gemeente informeert (2)

begane grond is ruimte voor een publieksfunctie van circa 900m². Denk hierbij bijvoorbeeld aan een gezondheidscentrum.

Appartementen

Om goed aan te sluiten bij de vraag die speelt in Lichtenvoorde en omgeving hebben we een enquête gehouden onder geïnteresseerden. De uitkomsten van de enquête hebben we als basis genomen voor de verdeling van de appartementen (huur en koop), de omvang en de prijsklassen. De appartementen krijgen een omvang van 65 tot 85 m². Het zal gaan om 12 huurappartementen (middenhuur) en 30 koopappartementen (betaalbare koop, middeldure koop en dure koop).

Groene wereld

Wij dragen met onze ontwikkelingen graag bij aan een betere wereld. Een wereld met meer groen bijvoorbeeld. Dat is goed voor de natuur én voor het woonplezier. Rondom de woongebouwen leggen we een mooie groenstructuur aan met bloemrijk grasland, groepjes bomen en natuurlijke wadi's (wateropvang). In het metselwerk van de bebouwing worden nestkasten voor vogels opgenomen. De parkeerplaatsen krijgen een halfverharding, zodat het regenwater in de bodem weg kan zakken. Zo maken we ook met dit plan de wereld een klein stukje mooier.

Uitwerking planvorming

De stukken voor de omgevingsvergunning zijn zo goed als gereed om in te dienen. Daarna zullen wij de verkoopstukken maken. De verkoop van de appartementen zal dan starten mei/juni 2025. Afhankelijk van de snelheid van verkoop zal er eind 2025/begin 2026 aangevangen worden met de bouwactiviteiten.

Hieronder is de plattegrond van de verdiepingen te bekijken.



Wilt u meer weten over dit project? Meld u dan aan, dan houden wij u op de hoogte over de ontwikkelingen.

Hieronder de links...

<https://woneninlichtenvoorde.nl/contact/>

<https://woneninlichtenvoorde.nl/>

<https://woneninlichtenvoorde.nl/het-plan/>

<https://woneninlichtenvoorde.nl/nieuws/>



Meniststraat 2,
7091 ZZ Dinxperlo
Telefoon 0315 657 000
www.klomps.nl
© Klomps Bouwbedrijf B.V.
Alle rechten voorbehouden

Taxatieverslag WOZ

In het taxatieverslag staat hoe de gemeente de WOZ-waarde (Wet Waardering Onroerende Zaken) van uw woning, bedrijfspand of grond heeft bepaald. De WOZ-waarde wordt onder andere gebruikt om de onroerendezaakbelasting, waterschapsbelasting en het eigenwoningforfait te berekenen. Inwoners kunnen dit verslag inzien via Mijn Overheid. Bedrijven kunnen het taxatieverslag opvragen bij de gemeente.

<https://mijnoverheid.nl/digid/login>

Wat u moet weten. Staat het pand op naam van een bedrijf? Vraag het taxatieverslag dan aan via belastingen@oostgelre.nl.



In het taxatieverslag staan:

- Kadastrale gegevens
- Kenmerken van het pand of de grond die belangrijk zijn voor de waarde
- Marktgegevens die bij de taxatie gebruikt zijn, zoals verkoopcijfers van vergelijkbare woningen

Staat bij uw taxatieverslag geen waarde of is de waarde € 0,00? Dan is het digitale verslag nog niet compleet. De waarde die we gebruiken voor uw Onroerende Zaakbelasting (OZB) staat in de officiële beschikking die u van de gemeente krijgt. U kunt geen rechten ontlenen aan de waarde en eventuele fouten in het verslag. Staat uw object er niet bij? Of wordt u eigenaar van een woning en wilt u de WOZ-waarde weten? Stuur dan een e-mail naar belastingen@oostgelre.nl of kijk op <https://www.oostgelre.nl/aanslag-gemeentebelastingen> om het taxatieverslag op te vragen. Bent u het niet eens met de WOZ-waarde? Dan kunt u binnen zes weken na dagtekening van uw beschikking bezwaar maken. (<https://www.oostgelre.nl/bezwaarschrift-gemeentebelastingen-woz>)

Wat kost het?

Inzien van een taxatieverslag is gratis.

Wat u verder nog moet weten

- De gemeente stelt elk jaar de WOZ-waarde van uw woning, pand of grond opnieuw vast. De WOZ-waarde geldt voor 1 jaar, van 1 januari tot en met 31 december. Dit is gelijk aan het belastingjaar.
- De waardepeildatum is 1 januari van het jaar voor het belastingjaar.
- De WOZ-waarde is de prijs die uw woning, pand of grond op zou brengen als het op de waardepeildatum verkocht was.
- De waarde van uw woning, pand of grond kan veranderen. Door nieuwbouw, verbouwing of afbraak. De gemeente bepaalt voor de WOZ-waarde dan naar het waardeniveau op de waardepeildatum en naar de toestand waarin de onroerende zaak verkeert op 1 januari van het belastingjaar.
- De WOZ-beschikking ontvangt u aan het begin van elk jaar via de post of via de Berichtenbox van MijnOverheid. Hierop staat de nieuwe WOZ-waarde en hoeveel onroerendezaakbelasting (OZB) u moet betalen.

Vragen? Neem contact op via [\(0544\) 393 535](tel:0544393535) of belastingen@oostgelre.nl.

Ledenkorting

UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.

Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)



Fysiotherapie
Lichtenvoorde

Voor € 40,-- per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grondoefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Mardi Rutten. Tel.: 0544 372 727 of e-mail naar: info@fysiolichtenvoorde.nl



Fysiotherapie
Oost Gelre

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375 555

Trendy
BLOEMEN

Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting op aankoop van bloemen. Met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Juust.

Juust Advocaten, juristentelefoon: 0544 397 200

Rensing
Light Design

Laat u adviseren bij Rensing Light Design voor de juiste verlichting in huis. Bij aankoop van een nieuwe vloerlamp of staande leeslamp (ook de oplaadbare) in LED krijgt u 10% korting op vertoon van uw KBO-ledenpas.

Weekoverzicht activiteiten

Maandag:

09.30-11.30 uur Portretschilderen en aquarelleren
 09.30-11.30 uur Studiekring (even wkn)
 09.30-11.30 uur Darten
 13.00-15.00 uur MBVO
 13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)
 13.30-16.00 uur Zentangle
 14.00- uur Leesclub (eigen planning)
 14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
 19.00-22.30 uur Biljarten
 19.30-22.30 uur Bridgen

Dinsdag:

Fietsen: 25 km, (**oneven weken**), vertrek vanaf De Treffer
 vanaf 8 april t/m eind oktober om 9.30 uur
 09.00-11.00 uur Handwerken
 09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
 09.30-11.30 uur Teken en schilderen met Alied
 13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen
 13.30-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
 13.30-17.00 uur Biljarten
 14.00-17.00 uur Bridgeclub
 19.00-22.30 uur Biljarten

Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor
 09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop
 09.30-11.30 uur Zentangle
 10.00-11.30 uur Training wandelvoetbal
 10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
 14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
 14.00-16.00 uur Ondersteuning voor
 PC/iPad/tablet/mob.tel etc.

Woensdag

13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen
 13.30-17.00 uur Biljarten
 19.00-22.30 uur Biljarten
 19.30-22.30 uur Bridgeclub

Donderdag:

Wandelclub: even weken, start 09.00 uur
 09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
 09.30-11.45 uur Koersbal
 09.45-12.15 uur Bridgeles (cursus beginners)
 10.30-11.30 uur Yoga
 13.30-14.30 uur KBO Vitaal
 13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten
 13.30-17.00 uur Biljarten
 14.00-15.30 uur Linedance
 19.00-22.30 uur Biljarten
 19.30-22.30 uur Bridgeclub

Vrijdag:

08.30-09.45 uur Spaans Groep 1 Maria Zandstra
 09.00-10.30 uur Spaans Groep 1 Ank Maathuis
 09.00- uur Keramiek (workshop)
 09.15-11.30 uur Engels
 10.00-11.30 uur Spaans Groep 2 Maria Zandstra
 10.45-12.15 uur Spaans Groep 2 Ank Maathuis
 13.30-17.00 uur Biljarten
 19.00-22.30 uur Biljarten

Zondag:

10.00 uur Fietsen: 50 km, vertrek vanaf De Treffer,
 Vanaf 4 mei t/m eind oktober, **1e en 3e zondag**

Verspreiding van ons blad 'De Treffer'

Schema van voorbereiding voor 2025 (Onder voorbehoud)

NUMMER

nr. 5: mei
 nr. 6: juni
 nr. 7/8: juli/augustus
 nr. 9: september

Uiterste inleverdatum kopij

3 april
 1 mei
 5 juni
 7 augustus

Distributie

24 april
woensdag 28 mei
 26 juni
 28 augustus

Hallo JUMBO

Bennink

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

**De goedkoopste
van Lichtenvoorde!**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

voorzitter

tel. 06 2334 9971

voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Jan Wolterink

secretaris

tel. 06 5427 2541

info@kbolichtenvoorde.nl

Fons Bokkers

penningmeester

tel. 06 5189 2443

penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Hans Halink

algemeen

tel. 06 1270 1090

Ton Jolij

coördinator Educatie

tel. 06 4113 0412

educatie@kbolichtenvoorde.nl

Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten

tel. 06 5025 2702

cultuur@kbolichtenvoorde.nl

Lidy Borgers

coördinator Sport en Bewegen

tel. 06 5476 5067

sport@kbolichtenvoorde.nl

Reizen:

Lidy Borgers

tel. 06 5476 5067

Thea Elferink-ten Have

tel. 06 5708 2818

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator

tel. 06 3618 5035

Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator

tel. 06 5733 4121

Ledenadministratie:

Joke Wolterink

tel. 0544 397 073 (via secr.)

Annette de Jong-Hassing

tel. 0544 397 073 (via secr.)

ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann

tel. 06 3091 0719

redactiepr@kbolichtenvoorde.nl



GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

“Daarom werken wij graag bij GUV!”

Onze betrokken medewerkers:



- Persoonlijk, betrokken, dichtbij
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u

- De beste zorg tegen de laagste tarieven
- Één vertrouwd aanspreekpunt

**Ook voor elders verzekerden
kan GUV de uitvaart verzorgen!**
Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

**Ook voor uw uitvaartverzekering.
Meer weten? Bel 0800 - 0809 (gratis)**
Zie ook www.guv.nl

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij