

DE TREFFER

Jaargang 6, no. 6

Bianca 1600e lid



**Dagreis dinsdag
3 juni gaat door,
pagina 5**

**Algemene Leden-
Vergadering en 1600e lid
pagina 6 en 7**



*Actief voor en
door 50-plussers*



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

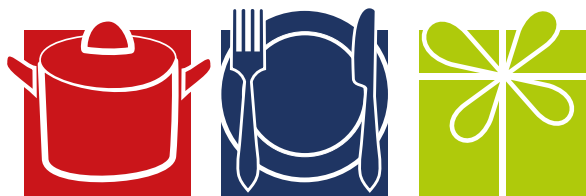
De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64

De Treffer is een uitgave van

Krachtige
Belangen
Organisatie

Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517

t.n.v. KBO Lichtenvoorde

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544 397 073

Uitsluitend op woensdagochtend van 09.15 tot 12.00 uur.

Contributie: per lid per kalenderjaar: € 25,00
Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat. 'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

Redactie:

Erik van de Groep, Ans Vonhof, Stien Pothof-
Oolthuis, Jacqueline Eskes, José Vos, Ton Jolij,
Marie Louise Venema-Voorhuis

Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'

Kunt u inleveren per e-mail of schriftelijk op ons postadres.

Wilt u ons steunen met een advertentie in 'De Treffer'

Wij nemen na uw melding aan
info@kbolichtenvoorde.nl per omgaand contact met u op.

Voorpagina: Erik van de Groep

Druk: Drukkerij Westerlaan

Kopij:

Uiterlijk op **5 juni 2025** inleveren
van ondertekende kopij voor

KBO De Treffer **juli/augustus 2025**

Per e-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl
of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

Voorwoord

Voor de gezelligheid zetten we bloemen op de vaas, een gebakje of iets lekkers bij de koffie en voor sommigen onder u een wijntje bij het eten. Gezelligheid is een belangrijk aspect op de dag. Vaak na een samenzijn zeggen we tegen elkaar, wat was het toch weer gezellig.



Zo hoorden wij ook de wandelaars praten na afloop van een wandeling met wandelcoach Cristel. Een compliment aan Cristel. Het is altijd afwachten hoe een groep reageert op iets nieuws.

Nieuws en verrassingen waren er ook tijdens het decoreren van de ridderorden/lintjes in onze gemeente. Maar liefst 4 betrokken mensen bij de KBO mochten een Koninklijke Onderscheiding ontvangen. Daar zijn we best een beetje trots op. Verderop in dit blad leest u er meer over.

De jaarlijkse kruisjascompetitie heeft zijn winnaars bekend kunnen maken. Overige deelnemers gingen tevreden naar huis en bereiden zich voor om volgend jaar weer mee te doen. Opnieuw kansen een mooie prijs in de wacht te slepen? Wie weet?

Op 5 mei heeft de Treffer veel gasten mogen ontvangen i.v.m. het Bevrijdingsontbijt. In samenwerking met het 4-5 mei comité is dit een mooie bijeenkomst geworden. Veel mensen hebben zich laten verwennen aan de ontbijttafel met soep en broodjes.

Op 30 april jl. heeft de Algemene Ledenvergadering (ALV) plaatsgevonden. Er waren 45 leden aanwezig. Overige informatie leest u elders in dit blad.

We hadden het hele jaar al uitgekeken naar de aanmelding van ons 1600ste lid. Wekelijks werd de teller bijgehouden. En warempel op de dag van de ALV mochten wij Bianca Wiegerinck-Immink als 1600ste lid verwelkomen. Bianca werd in het zonnetje gezet met een bos bloemen, één jaar gratis lidmaatschap en deelname aan één gratis cursus. Ze was verrast door zoveel aandacht.

We wensen haar veel plezier bij de KBO Lichtenvoorde.

Veel leesplezier.

Warme groet, Lidwien Reukers, voorzitter
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

— Inhoudsopgave —

Voorwoord	3
Inhoudsopgave	4
Agenda	4
Opkikkertje	4
Van de bestuurstafel	5
Voor docenten en begeleiders van activiteiten	5
Handig om te weten	5
Rijbewijskeuring	5
Dagtocht 3 juni	5
Ledenvergadering met bijzonder accentje	6-7
Engels (conversatie)	8
Solokaarten	8
Jeu de boules, ook op donderdagmiddag	8
Bridgeles voor beginners	68
Montferlandse Fiets4daagse	8
Het heeft Zijne Majesteit behaagd	9
Koepel gepensioneerden	10, 11, 13
Oranje boven bij Bevrijdingsontbijt	13-14
Toeval of niet	15-16
Laat je foto spreken	16
Kruisjassen seizoen 2024-2025	17
Ledenwerfactie	19
Op pad met wandelcoach Cristel	21
Sudoku	21
Sponsors in the Spotlight	23-24
Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld	25
Van digibeet naar digibeter	26-28
De gemeente informeert	29-32
Ledenkorting	33
Verspreiding van ons blad 'De Treffer'	34
Weekoverzicht activiteiten	34
Bestuur en ondersteuning	35

Agenda

- Data kennismaken met de voorzitter en rondleiding door de Treffer: Welkom **vanaf 10.30 uur**. 17 september, 15 oktober en 12 november.
- Dagtocht: di. 3 juni
- Fiets4daagse: 5 t/m 8 augustus 2025
- Kruisjassen: Start seizoen '25-'26: wo. 17 september, 14.00 uur



Opkikkertje

Zieke kennis of vriend(in)?

Kent u één van onze leden die langer ziek is of anderszins beperkt is in de gewone dagelijkse dingetjes als uitstapjes, visites of wandelingetjes, laat het weten aan José Meekes: jjmmeekes@gmail.com of telefoon 06 1091 4781. Dan wordt er namens het bestuur gezorgd voor een mooie kaart.



Hebt u geen of een verminkt exemplaar van het blad 'De Treffer' ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem er één mee uit de lectuurbak in de gang.

Volg ons ook op www.kbolichtenvoorde.nl

Van de bestuurstafel



Beste leden,

Inloopochtend bestuur

Op woensdagochtend (m.u.v. de eerste woensdag van de maand) zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideeetje. Welkom tussen 9.30-10.30 uur. De koffie is klaar! Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van de maand.

Uit de bestuursvergadering

Ter tafel kwamen:

- Ledental per 1-5-2025: 1600
- Zomerperiode: Ook in 2025 zal De Treffer zeker doorlopend open zijn gedurende de inloopochtenden. Andere activiteiten gaan door of stoppen in onderling overleg tussen docenten en cursisten. Het stop- en startschema hangt op het publicatiebord.
- Koepel Gepensioneerden: Zie info in De Treffer.
- Website: Ton Jolij probeert de site zo actueel mogelijk te houden. Zaken/nieuwtjes, die te laat aangeboden worden om in De Treffer te kunnen publiceren, kunnen via de site actueel de lucht in.

Het Bestuur

CONSUMPTIEPRIJZEN!

Koffie/thee/frisdranken: 1 blauwe munt.
Bieren en glas wijn: 2 blauwe munten.



• • • Betalen uitsluitend met munten • • •

Handig om te weten....

In verband met de hoeveelheid kopij die we hebben gekregen voor deze uitgave, hebben we ons genoodzaakt gezien de rubriek "Handig om te weten ..." deze keer niet te plaatsen. Voor informatie verwijzen we u naar een vorige editie van dit blad.

Voor docenten en begeleiders

Stoppen en starten van activiteiten, geef het aan!!!

Het voorjaar barst los. Dat betekent voor veel docenten en hun 'pupillen' om in gezamenlijk overleg te besluiten wanneer zij een punt achter de activiteit zetten. En om te overleggen wanneer zij weer van start gaan na de zomervakantie.

Aan docenten en of contactpersonen de vraag om op het planbord een kruis te zetten door de eerstvolgende datum waarop er NIET meer bijeengekomen wordt. Ook graag aangeven op het stop-/startschema wanneer jullie weer denken te herstarten.

Dankjewel

Rijbewijskeuring

In Varsseveld kan men terecht voor een rijbewijskeuring. Inmiddels zijn de data van de keuringen tot het eind van het kalenderjaar bekend.

De keuringen vinden plaats op:

**21 juni, 19 juli, 23 augustus, 20 september, 25 oktober
en 22 november**

LET OP: DIT ZIJN ALLEMAAL ZATERDAGEN.

Dagtocht 3 juni

De dagtocht op dinsdag 3 juni 2025 gaat door!

Vertrek: 11.15 uur vanaf de Treffer.

**Vergeet je ID-kaart of paspoort niet mee te nemen,
want de reis gaat naar Duitsland.**

— Ledenvergadering met bijzonder accentje (1) —



De teller staat op 1600!!!

30 april 2025... eigenlijk te mooi weer om 's middags naar de algemene ledenvergadering te gaan. Maar jawel... de echte die-hards waren ook die zonnige woensdag naar De Treffer gekomen om te vernemen hoe ons clubje in 2024 'geboerd' had. Dat 'boeren' bleek in 2024 prima te zijn gelukt. Of onze Achterhoekse agrarische achtergrond daar mee te maken heeft, valt te betwijfelen. Feit is dat KBO Lichtenvoorde op alle fronten zich heeft mogen laten zien.



De activiteiten werden prima bezocht, het aanbod bleek divers genoeg, aan vrijwilligers geen gebrek (hoe uniek!) en financieel lopen de zaken netjes in het gareel.

Penningmeester Fons kreeg de handen van de aanwezigen geregeld op elkaar vanwege zijn punctuele boekhouding.

Els Milder en Marius Borgers waren als leden van de kascontrole-commissie ook uiterst content. Door

het jaar heen is er geregeld constructief overleg met collega KBO-verenigingen, zijn er gesprekken met de gemeente Oost Gelre en is er een directe lijn met Senioren Belang. Ook op landelijk niveau praten we mee via De Koepel Gepensioneerden. Leden van de werkgroep belastingadvies en de VOA's (Vrijwillige Ouderadviseurs) staan direct naast de mensen om hen met raad en daad bij te staan, indien daar om gevraagd wordt. Kortom...de vereniging staat midden in het leven van de doelgroep. Dat is wellicht de reden dat er nog steeds progressie zit in het ledental.

Vermeldenswaardig is ook het feit dat de leeftijdsopbouw van de vereniging zich in gunstige zin ontwikkelt; De gemiddelde leeftijd van nieuw aangemelde leden daalt. Bij de dames zelfs met bijna 3 jaar (68,3 jaar) en de heren doen het iets minder maar toch ook een dalende aanmeldleeftijd, te weten 71,7 jaar en dat was 73,9.



Voor wie wat dieper in de vergadering wil duiken, verwijzen wij naar onze website (www.kbolichtenvoorde.nl), waarop o.a. het jaarverslag 2024 te vinden is.

— Ledenvergadering met bijzonder accentje (2) —



Bianca is de 1600e, geweldig!



***Van links naar rechts:
Lidwien Reukers,
Bianca Wiegerink-Immink
en Ton Jolij***

Zeer onlangs mocht het 1600e lid verwelkomd worden. Begin april viel het aanmeldformulier van Bianca Wiegerink-Immink in de postbus. Het spande er al een paar weken om maar nu is het een feit: We zijn de 1600 weer gepasseerd. Dat is zo'n 15 jaar geleden ook al eens gebeurd. Die piek was van korte duur. Het streven was altijd om rond 1550 te blijven schommelen. maar daar was toch weer die stijgende lijn begin 2025. Wat fijne samenwerking en harmonie binnen de leden al niet vermag!

Bianca werd op 30 april tijdens de ALV officieel verwelkomd als lid. Haar werd een gratis lidmaatschap voor 1 jaar, naast het gratis volgen van een activiteit aangeboden. Uiteraard waren er bloemen op deze feestelijke dag. Welkom Bianca, we hopen dat je heel lang veel gezelligheid mag beleven binnen onze vereniging!

Het Bestuur

Engels (conversatie)

Wilt u meer spreekvaardigheid Engels opdoen? Vanaf medio september is er weer een mogelijkheid om u aan te sluiten bij een reeds bestaande groep. Hebt u zin om mee te doen? Informatie en aanmelden:

<https://www.kbolichtenvoorde.nl/cursussen/engels-conversatie>



Solokaarten

Solokaarten op dinsdagmorgen. Wie doet mee?

Er wordt gesolokaart op dinsdagmorgen tijdens de inloop. De dames en heren zien graag enkele nieuwe kaarters aan hun groepje toegevoegd. Heb je zin in het interessante spelletje, heb je tijd op dinsdagmorgen, lust je koffie/thee, en zoek je een paar heel gezellige medekaarters????

Loop dan binnen op dinsdagmorgen rond 9.30 uur. maak kennis, doe mee of ga er bij zitten om het spelletje te leren!

Jeu de boules, ook op donderdagmiddag

Er zijn nog een paar dagdelen vrij op de jeu de boulesbanen. Wie zin heeft, kan terecht op dinsdagmorgen en/of donderdagmorgen. Maar sinds kort ook op **DONDERDAGMIDDAG!** Denk je er over om op een van die momenten een balletje te rollen? Neem dan contact op met Theo Engelbarts, tel. 06 3001 0090. Komen spelen met iemand die (nog) geen lid is? Geen probleem. Laat je maatje kennismaken met onze gezellige club KBO-ers en breng hem of haar mee!!

Scan de QR-code en schrijf je in!



dinsdag 17 t/m vrijdag 20 juni 2025

MONTFERLANDSE FIETS4DAAGSE

Fiets vier dagen rondom het prachtige Montferland.
Er zijn dagelijks drie afstanden te fietsen t.w. 30, 45 of 65 kilometer.

Vooraf inschrijven via www.actiefmontferland.nl:
€ 5,- per dag, € 18,- voor alle 4 dagen.

Op de dag zelf inschrijven:
€ 6,- per dag, € 20,- voor alle 4 dagen. (Mogelijk van 08:30 tot 11:30 uur.)

De routes beginnen en eindigen is bij Gemeenschapshuus de Averhof:
Pater Gerritsenstraat 5, 7037 BJ Beek.

Meer informatie:
www.actiefmontferland.nl



Montferlandse fiets4daagse mede mogelijk gemaakt door Gemeente Montferland - www.montferland.info
Promotiedrukwerk mede mogelijk gemaakt door Stichting Montferland Marketing - www.montferland.nl

Bridgeles voor beginners

In **september** bieden we weer een cursus **"Bridgen voor beginners"** aan. Onder leiding van **Sandra Crooij** gaat u op speelse wijze kennis maken met dit prachtige kaartspel en tevens denksport. Na deze beginnerscursus kunt u uw eerste stappen zetten in de bridgewereld. Informatie en aanmelden:

<https://www.kbolichtenvoorde.nl/cursussen/bridge/>



Lintjesregen bij KBO

Er mag wel gesproken worden van een behoorlijke bui, als je het hebt over de lintjesregen anno 2025. Maar liefst 4 mensen die direct bij onze vereniging zijn betrokken, mochten op 25 april een dag lang met de kleurrijke onderscheiding rondlopen. Daarna is het alleen toegestaan om het bijbehorende kleine draaginsigne op te spelden..



Geheel links: Marcel Eekelder, 2e van links: Aloys Hanselman, Willy Engelbarts links naast burgemeester Bronsvoot en Rita Lansink rechts naast de burgemeester.

Onze 'bouwpastoor' Marcel Eekelder werd onderscheiden voor zijn enorme inzet bij het realiseren van gebouw De Treffer. Daarbij schuwde hij het goede pak bij de vooroverleggen, maar vooral ook de overall niet tijdens de bouw. Als voorzitter van Longa'30 was hij teamplayer op alle fronten. En nog steeds is deze duizendpoot actief op diverse terreinen.

Willy Engelbarts heeft zijn verdiensten liggen op het sociaal-maatschappelijke vlak, denk hierbij o.a. aan de Rainbowband. Ook de EHBO was een van de organisaties waarvoor hij zich inzette, evenals de Lichtenvoordse Avondvierdaagse.

Een sociaal betrokken man is Aloys Hanselman. Ook Aloys (denk aan De Zonnebloem) heeft heel wat medemensen een lach op het gezicht weten te toveren, omdat hij met hen ging wandelen, fietsen of hij begeleidde ze bij sport. En nog steeds is hij actief als vrijwilliger op het tennispark van LTC.

En dan Rita Lansink-Kasten. De duizendpoot van speeltuin Kindervreugd, bestuurslid van Gemengd Koor Lichtenvoorde en daarnaast al heel lang kerkelijk actief. Voor al deze gedecoreerden, zij werden lid in de orde van Oranje Nassau, geldt dat zij 'geridderd' zijn vanwege jarenlange, onbezoldigde inzet jegens de maatschappij.

Vlak voor het opspelden van het lintje vroeg burgemeester Annette Bronsvoot waarom de persoon zijn of haar vrijwilligerswerk al zolang doet. En 8 keer kwam ongeveer hetzelfde antwoord: "Je doet het voor een ander en wordt er zelf een rijker mens van".

Wij voelen ons rijk met deze mooie mensen in ons midden.

Gefeliciteerd Rita, Marcel, Aloys en Willie.



Missie, Visie en Strategie

Korte samenvatting

De Koepel Gepensioneerden is een gezichtsbepalende seniorenorganisatie, die actief de belangen van senioren behartigt ten aanzien van pensioenen en koopkracht en die actief meespeelt op de terreinen Zorg, Wonen en Welzijn. Dat doet zij op basis van deskundigheid en in verbondenheid (samen) met anderen. De Koepel wil een samenleving waarin senioren aan de relevante tafels meespreken en meebeslissen en waarin zij een volwaardige plaats hebben, met daarvoor voldoende financiële middelen.



Uitgangspunt is:

De Koepel Gepensioneerden behartigt de collectieve belangen van de leden van de aangesloten verenigingen en zo mogelijk van alle senioren in Nederland. Zij is de relevante partij bij de bepaling van het beleid op het gebied van pensioenen, inkomen en koopkracht, zorg, wonen en welzijn.

Kernwaarden zijn (onder het hoofdstuk 'samen, in verbondenheid'):

Betrokken, paraat, doelgericht en toegankelijk.

Kernkwaliteiten zijn:

Samen met relevante partners, deskundig, constructief, evenwichtig, invloedrijk en waar nodig vasthoudend.

Inleiding

De Koepel Gepensioneerden (hierna te noemen de Koepel) is met ruim 80 aangesloten organisaties van gepensioneerden en andere seniorenorganisaties een gezichtsbepalende seniorenorganisatie met een grote achterban, die weet wat er bij senioren leeft. De Koepel behartigt de collectieve belangen van de leden van de aangesloten verenigingen en waar mogelijk van alle senioren in Nederland.

Bij het behartigen van de belangen laat de Koepel zich leiden door de principes van solidariteit en rechtvaardigheid.

Enerzijds is de Koepel zich ervan bewust dat senioren individuele en uiteenlopende belangen hebben. Anderzijds is de Koepel van opvatting dat bij het behartigen van deze individuele belangen nadrukkelijk sprake is van onderlinge afhankelijkheid en dus van een algemeen belang. De Koepel zal zich daarom richten op het algemeen belang en op een evenwichtige en rechtvaardige verdeling van de lusten en lasten, ook tussen generaties.

Gesteund door een grote achterban neemt de Koepel een sterke positie in als relevante, professionele en invloedrijke partij in het nationale en deels Europese politieke en maatschappelijke krachtenveld.

Een inspirerende missie en een heldere visie zijn essentiële kenmerken van een doelgerichte organisatie. De Missie-Visie-Strategie van de Koepel werkt als een krachtig kompas.

Het vervult een aantal belangrijke functies: het geeft betekenis en richting aan de activiteiten, het maakt samenwerking met relevante partners mogelijk, het maakt energie los en het maakt keuzes gemakkelijker.

Missie

Daar staan we voor!

Senioren zijn actief op veel terreinen en hebben een schat aan kennis, ervaring en wijsheid. Met deze talenten leveren

Koepel Gepensioneerden (2)

ze een waardevolle bijdrage aan de samenleving bijvoorbeeld als vrijwilliger, als mantelzorger of als belangenbehartiger. Steeds meer senioren werken door na de pensioenleeftijd. Senioren hechten aan autonomie, hebben behoefte aan verbondenheid met anderen en willen van betekenis zijn voor de samenleving.

Het is de overtuiging van de Koepel en zij ziet het als haar opdracht, zich namens senioren met hart en ziel in te zetten voor een samenleving waarin senioren een volwaardige plaats hebben en waarin zij op een waardige manier oud kunnen worden.

Een belangrijk element van onze Missie betreft onze kernwaarden. Deze vormen het morele kompas van de Koepel en geven een beeld van haar identiteit als organisatie. Bij de uitvoering van onze Missie laten we ons leiden door de volgende kernwaarden:

SAMEN



- De Koepel bestaat uit een groot aantal verschillende lid organisaties.
- De Koepel komt op voor alle leden gezamenlijk.
- De Koepel heeft samenwerking hoog in het vaandel.
- Omlijst door de volgende kenmerken:

BETROKKEN

- De Koepel is maatschappelijk betrokken bij het wel en wee van de leden.
- De Koepel is betrokken bij de thema's waarvoor zij zich sterk maakt.

PARAAT

- De Koepel is waakzaam en acteert direct op de actualiteit.
- De Koepel is strijdbaar wanneer de belangen van de leden worden veronachtzaamd.

DOELGERICHT

- De Koepel werkt gericht aan een optimaal resultaat voor haar leden en richt zich daarbij op de hoofdzaken.

TOEGANKELIJK

- De Koepel is direct benaderbaar op de voor haar leden belangrijke thema's.

ZICHTBAAR

- De Koepel is een zichtbare organisatie met grote naamsbekendheid.
- De Koepel is in de uitstraling zo aantrekkelijk, dat mensen graag lid willen worden van één van de lid-organisaties.

Visie

Daar gaan we voor!

Om onze missie te kunnen uitvoeren willen wij – samen met relevante partners – een concrete bijdrage leveren aan een samenleving waarin senioren zich gezien en gewaardeerd voelen. Een samenleving waarin senioren een volwaardige plek hebben aan de tafels waar de senioren betreffende onderwerpen worden besproken, waarin zij een relevante bijdrage leveren en waarin ze zo lang mogelijk zelf de regie hebben. Het gaat erom dat zij gewaardeerd worden om wie zij zijn, dat zij goede zorg en liefdevolle aandacht krijgen, als dat nodig is, en dat zij een plek hebben die zij met recht hun thuis kunnen noemen.

Onze bijdrage is gericht op de voor senioren belangrijke materiële en immateriële domeinen: pensioenen-koopkracht en zorg-welzijn-wonen. In het immateriële domein gaan we ook ethische kwesties niet uit de weg.

Een belangrijk element van onze Visie betreft onze kernkwaliteiten. Deze geven aan waarin we als Koepel uitblinken. Bij de uitvoering van onze visie laten we zien dat we beschikken over de volgende kernkwaliteiten:

VERBINDEND

- De Koepel (net)werkt samen met alle relevante partners.
- De Koepel neemt het initiatief om relevante partners bij elkaar te brengen.



ERVAREN KRACHT

Waar jouw gouden
jaren beginnen.

WIJ ZIJN VERBINDERS VAN ERVAREN KRACHTEN



Wil je blijven werken na je pensioen?

Wij helpen je aan werk dat bij je past.



Zoek je iemand met ervaring in je team?

Wij verbinden je aan een ervaren kracht voor jouw organisatie.



Heb je een HR- of organisatievraagstuk?

Dan zetten wij onze ervaring en kennis graag in,
persoonlijk & praktisch!

NIEUWSGIERIG?



0544 - 33 01 10



www.ervaren-kracht.nl



sabine@ervaren-kracht.nl
pascal@ervaren-kracht.nl



Kom gerust langs aan de
Broekboomstraat 8 in Lichtenvoorde.



Koepel Gepensioneerden (3)

DESKUNDIG

- De Koepel beschikt over professionele kennis, bestuurlijke ervaring en persoonlijke netwerken op de voor haar leden belangrijke thema's.

CONSTRUCTIEF

- De Koepel werkt constructief maar ook kritisch mee aan het ontwikkelen van beleid op de voor haar leden belangrijke thema's.

WAAR NODIG VASTHOUDEND

EVENWICHTIG

- De Koepel richt zich met haar belangenbehartiging op een evenwichtige afweging van het algemeen maatschappelijk belang enerzijds en het collectieve belang van senioren anderzijds.

INVLOEDRIJK

- De Koepel wordt gesteund door een omvangrijke achterban en is daarmee dus een invloedrijke partner in het politieke en maatschappelijke krachtenveld.

Strategie

Zo werken we!

- De Koepel is actief vooral op nationaal en deels op internationaal niveau.

- De Koepel biedt een platform aan organisaties van gepensioneerden en andere seniorenorganisaties, die hun standpunten op landelijk niveau willen laten horen.
- De Koepel wil overleg met relevante politieke en maatschappelijke instanties op basis van gelijkwaardigheid.
- De Koepel wil overleg en samenwerking met verwante seniorenorganisaties.
- De Koepel brengt haar standpunten/deskundigheid op uiteenlopende manieren onder de aandacht van relevante instanties.
- De Koepel maakt gebruik van deskundige vrijwilligers en waar nodig van betaalde krachten.
- De Koepel maakt gebruik van effectieve en tijdige tweeweg communicatie met de lid-organisaties.
- De Koepel streeft naar uitbreiding van het aantal aangesloten lid-organisaties.



Het bestuur.

Oranje boven bij Bevrijdingsontbijt in De Treffer (1)

Een stralend oranje zonnetje wachtte de estafettelopers op die op 5 mei rond 9.45 uur het bevrijdingsvuur vanuit Wageningen naar Lichtenvoorde brachten. De gereedstaande vuurschaal, wapperende vlaggen, goedgeluimde leden van de 4 en 5 mei stichting, wethouder Arjan Schutten en een mooie menigte belangstellenden vormden het welkomstcomité. Het applaus was voor de dappere lopers en hun begeleiders op de fiets die de koude nacht hadden getrotseerd.



bron: NOS

Met de meegebrachte fakkel werd de vuurschaal ontstoken. Aan die schaal ontstaken kinderen uit Vragender en Zieuwent eigen fakkels om op hun beurt het bevrijdingsvuur naar hun dorpen te brengen. Het gezamenlijk zingen van Het Wilhelmus bezorgde menigeen kippenvel.

Oranje boven bij Bevrijdingsontbijt in De Treffer (2)



Daarna was het tijd voor het ontbijt. Binnen in De Treffer waren de tafels gedekt met oranje bevrijdings-placemats en een vrolijk boeketje in oranje, wit, blauw verhoogde de sfeer. Via buffetvorm konden de ruim 100 ontbijtliefhebbers genieten van belegde broodjes en speciale bevrijdingssoep in een gratis mee te nemen bevrijdingsmok. Fruit, melk, sap en natuurlijk koffie/thee ontbraken die ochtend niet.



Op het grote scherm werden filmbeelden van de Lichtenvoordse bevrijding op 31 maart 1945 vertoond en een mooie foto-expositie (Ver. voor Oudheidkunde Lichtenvoorde, VOL) hoort er dan natuurlijk ook bij.

Veel bezoekers namen naderhand de speciale wandel- en fietsroutes mee. Maar ook vond het boek, geschreven door Roland Bonsen, gretig aftrek.

Het bevrijdingsontbijt 2025 mag met recht een geslaagd gebeuren genoemd worden.



Een paar weken geleden werd ik opgebeld door een mevrouw die een heel mooi gedicht had over het Herwalt bôskén. De ouderen onder u zullen het Herwalt bôskén ongetwijfeld nog kennen. Ze wist alleen niet wie de schrijver/schrijfster was. Ik begon te lachen en zei: "Dan kan ik u uit uw droom helpen". Het is namelijk geschreven door mijn tante, Hermien te Plate-Baumann, die wel vaker van die prachtige gedichten schrijft. Ik wil u dit gedicht niet onthouden en hier komt het.

Herwalts bôskén

In de wiete het winkelcentrum, oaver de Richterslaan roast het verkeer.
En dan opens in januari, heure wi'j de spechte weer.
Vake heure wi'j um kloppen en dan wordt het heel gauw lecht.
Verschalkte heel wat kleine wurme, onzen mooien bonten specht.

De mensen met een camera, loopt dan vake hier
Um een glimp op te vangen, van dat hele mooie dier.
Hee lut zich neet zeen, dat is hee neet van plan.
Moar goat de mensen weg, dan klopt e weer vedan.
Hee klopt dan veur zienen dagelijksen kost.
Joa, dat heuren wi'j, in het Herwalts bos.

De eekhoortjes dee komt ok geregeld hier.
Deur de beume sprint ze met vûlle plezier.
Ze zeukt zich ne hazelnutte en springt op ne pos.
In un tied van niks heb't ze de baste los.
Den helen dag bunt ze in de weer.
Joa, dat zee wi'j daags menig keer.
Dan goat ze hen drinken, ze hebt volle dorst.
Ok dat zee wi'j hier, in het Herwalts bos.

Moar het is neet allene de eekhoorn en de specht.
Hier hebt nog zeker viefentwintig andere vogels hun recht.
In de strûke, hun nuskes, wat bunt ze toch mooi.
En op dat wark hebt de vugeltjes gin octrooi,
En 's morgens vrog zingt ze alle weer uut volle borst.
Joa, dat kump ok allemoale uut ut Herwaltsbos.

Joa, den herder lut ok ziene scheupe hier los.
Dee zorgt weer veur evenwicht bi'j ons in het bos.
En woar joaren brandnettels hebt e stoan,
hoppe wi'j dat doar de mooi varens van vrogger weer greuien mag goan.
En deepe verscholen tussen de struiken,
zit doar ne ende met twaalef jonge kuuken.
Een muusken en ne egel lup hier ok los.
Joa, dat komme wi'j allemoale tegen in het Herwalts bos.



Toeval of niet (2)

Met un rollator komt de olde mensen uut de flat.
En hebt zich op un bensken bi'j het busken neer e'zet.
Mooi in de zonne en achter de wind.
Un heel mooi pleksken wa'j nargens vindt.
Ze kiekt oaver old Lichtenvoorde, het Richtershuus, de karke en 't Hof.
Joa, de mensen vind dit heuksken ontzettend tof.
Zee zegt dan vake, het is net of ut zo wèzen mos.
Want at de zonne geet schienen, goat wi'j noar het Herwalt bos.

En 's oavonds geet dan de zonne onder.
Dat is toch iedere kere weer un wonder.
Bi'j ut eilandje, verscholen in ut water,
steet doar ne reiger met zienen groten snater.
Den dech neet wat he'k vanoavund op den dis.
Hee vangt doar gewoon zien eigen vis.
Het waterhoentje en de eend.
Wordt deur oma en de kleinkindere op hun wenken bedeeent.
De jonge eendjes vlijt zich in het mos.
En ook de mensen geniet weer in het Herwalts bos.

Ans Vonhof-Baumann



Laat je foto spreken

Driesterren frituurmeester Hans Halink

Onvermoede kwaliteiten borrelen soms naar boven. Tijdens de jaarlijkse ALV ontpopte Hans Halink zich als opperfrituurmeester. En dat zijn werk 3 sterren waard is, bleek wel uit de gretige aftrek van zijn rijkelijk gevulde 'bitterschalen'.



Foto: Erik van de Groep

Willy en Jan de beste kaarters.

Twee weken later dan gepland, vanwege 2 schoolvoetbalmiddagen, was daar dan toch de finaledag van de kruisjascompetitie. Sjaak en Hans wisten samen dit kaartseizoen tot een succesvol geheel te maken. Maar geen succes zonder deelnemers. Met name vanwege de prima wedstrijdhouwing van de deelnemers verliep het organisatorisch gezien op rolletjes. Of elke deelnemer tevreden was over zijn/haar individuele prestaties? Daar hebben we verder geen berichten over binnen gekregen. Alle 6 middagen verliepen in een prima sfeertje en de deelname bleek vrij constant; zo'n 50 kruisjassers stonden telkens weer op de Trefferstoep.

De daguitslag van 23 april:

4090 punten waren er voor de heren Jan Lankveld en Willy Bennink. Daarmee waren zij de besten van de dag.

De eindstand van deze competitie:

1e met 19.500 punten: Jan Lankveld en Willy Bennink

2e met 18.940 punten: Antoon Rooks en Hans Dekkers

3e met 18.690 punten: Ronald Engelbarts en Jos Engelbarts

4e met 18.500 punten: Joop Wekking en Theo Baks

5e met 18.410 punten: José Meekes en echtgenoot Bennie Meekes

De poedelprijs met 16.000 punten was voor de dames Willemien van Harxen en Marietje Rondeel.

De organisatie heeft besloten om het volgende seizoen op elke kaartmiddag prijzen uit te reiken:

Een 1e, 2e, 3e prijs en een poedelprijs.

Dus.....oefenen in de zomerperiode!

De volgende kruisjasmiddag vindt plaats, nadat alle kermisgedruis weer tot rust is, op woensdag 17 september. Aanvang 14.00 uur.

Tot over een paar maanden, goede zomertijd gewenst!



Schitterend wonen



Betting Wonen

B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:

maandag:	gesloten
dinsdag-donderdag:	9.30 - 17.30 uur
vrijdag:	9.30 - 21.00 uur
zaterdag:	9.30 - 17.00 uur

inter COM

PRAKTISCH SERVICEPUNT VOOR
DE PARTICULIERE PC GEBRUIKER

intercom-ict.nl

Beltrumsestr. 25, Groenlo. tel. 0544-466195



Bakkerij

Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

www.bakkerijoudewesselink.nl

Ledenwerfactie

Aanbod voor nieuwe leden:

Nieuwe leden betalen bij aanmelding vóór 1 juli slechts de helft van de jaarcontributie (korting thans € 12,50). Bij aanmelding na 1 juli wordt geen contributie voor het lopende kalenderjaar in rekening gebracht.

Leden PAK je CONTRIBUTIEVOORDEEL!

Werf een 50-plusser en pak je eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het?

Leden van KBO-Lichtenvoorde die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengkorting' van € 12,50 tegemoet zien bij het incasseren van hun eerstvolgende jaarcontributie.

Let wel: De éénmalige korting van € 12,50 geldt ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

Naam **huidig lid** van KBO-Lichtenvoorde:

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste tot 2026 lid te worden van KBO-Lichtenvoorde.

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

**** Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier en een kennismakingspakket in huis.**

Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen in De Treffer (informatie-/leeskast in de gang) of te downloaden via onze website.

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.

Datum: - -

Handtekening:

Dit is een doorlopende actie.

BIKE Totaal | BLEUMINK

Eibergen | Brummen | Vorden | Lichtenvoorde

Vandaag pak je 'm!

Die perfecte fiets én service
bij Bike Totaal Bleumink.

Nu ook in Lichtenvoorde!



Sinds kort ook
officieel en exclusief



vanraam® dealer!
Let's all cycle

Eibergen
Laagte 16
7151 BS Eibergen

Brummen
Ambachtstraat 14
6971 BR Brummen

Vorden
Dorpsstraat 12
7251 BB Vorden

Lichtenvoorde
Mozartstraat 34 A
7131 AH Lichtenvoorde

biketotaal-bleumink.nl

Op pad met wandelcoach Cristel

Lopen of wandelen... we doen het allemaal elke dag. Maar als je voor je plezier wekelijks of misschien wel dagelijks een flinke ronde wegstapt, kan dat natuurlijk ook wel eens hier en daar een pijntje of nog erger een blessure opleveren. Reden om eens op pad te gaan met Cristel Waenink, wandel- loopcoach.



Op 17 april, 1 mei en 15 mei begeleidde Christel de vaste wandelgroep van KBO. De eerste les stond in het teken van warming up en loophouding. Les 2 begint met de herhaling van les 1 en is er aandacht voor balans/evenwicht en worden spierversterkende oefeningen uitgevoerd. Deze oefeningen kunnen tijdens elke wandeling op elke plek toegepast worden. Les 3 is een herhaling van de twee vorige en ligt het accent op cooling down.

De gehele winterperiode was de groep gestart vanuit De Treffer en ook op 17 april werd daar

verzameld om daarna onder begeleiding van Cristel te starten met een rustige warming up. Armen lekker loszwaaien, wat rustig op de plaats stappen, wat huppelen, nek, hoofd en schouders losdraaien en dan lekker aan de wandel. Maar daar was niet alles mee gezegd. Onderweg had Cristel een klein parcours uitgezet om de wandelaars bewust te laten worden van de manier waarop zij lopen: Let op houding, kijk vooruit, wees bewust van hoe je de voeten neerzet. Er moest worden gelopen om pionnen of over de pionnen. En van kijken naar elkaar leer je een boel.

De KBO-wandelaars waren zeer content met het aanbod van de vereniging om eens te oefenen onder leiding van een echte wandelcoach. Het sfeertje onderweg was telkens weer heel relaxt. En het heeft heel wat handige trucjes en kennis opgeleverd. Voor herhaling vatbaar.



1			8	5			2
	2					4	
7		3					
		5	4			2	
6			7	5			3
			1	6		7	
		1				7	4
	5		2			8	
8			3	7		1	9

Deze puzzel is uitgeprint op SudokuOnline.nl

De oplossing van deze Sudoku is te vinden op pag. 32



Wij zijn er

voor financiële
rust en zekerheid

steentjesscharenborg.nl



Steentjes
& Scharenborg

Wij zijn drukker... Voor u!

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



**drukkerij
westerlaan**

Nobelstraat 9-02 - 7131 PZ Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl

HOBBELINK  BUITINK

Beatrixpark 10
7101 BN Winterswijk
tel. 0543 - 54 88 88

Zilverlinde 3
7131 MN Lichtenvoorde
tel. 0544 - 37 38 75

Sponsors in the Spotlight (1)

In deze rubriek zetten we sponsors in het zonnetje. Deze keer spraken we met Pascal Bennink (eigenaar van Jumbo Lichtenvoorde en Groenlo) en Jerry Wopereis (bedrijfsleider van Jumbo Lichtenvoorde):

Kun je iets vertellen over de geschiedenis van het bedrijf?

Pascal: "Het bedrijf zit sinds 1990 op deze locatie. In 2004 is bij de toenmalige C1000 een stuk aangebouwd. In 2014 zijn we overgegaan naar een andere winkelformule, namelijk de Jumbo, zoals alle klanten die nu kennen."



Hoeveel personeelsleden hebben jullie? En in welke functies?

Jerry: "We hebben sinds 2019 ook een supermarkt in Groenlo en in de toekomst gaan we een derde supermarkt in Varsseveld toevoegen. In Lichtenvoorde hebben we circa 165 medewerkers. Met Groenlo erbij komen we op zo'n 300 medewerkers. Daarbij zijn natuurlijk de nodige parttimers en de vakkenvullers (14 tot 16-jarigen, die ook niet alle dagen werken). Binnen onze bedrijven zijn veel verschillende functies. Hierbij moet je denken aan vullers, verkoopmedewerkers en -specialisten, afdelingsverantwoordelijken, administratie/HR, social media, enz. De dagelijkse gang van zaken stuur ik aan met het kaderteam: 6 kaderleden plus 1 stagiaire. Diverse collega's werken al lang bij ons en dat geeft ons een goed gevoel. Zelf ben ik daar een goed voorbeeld van: onlangs heb ik mijn 25-jarig jubileum mogen vieren bij dit geweldige bedrijf. Daarnaast zijn we altijd op zoek naar "pareltjes" binnen het bedrijf. Potentiële kandidaten die bij ons verder kunnen en willen groeien, krijgen daarvoor de kans. Ze krijgen de mogelijkheid een opleiding te volgen, die we ook financieren. Wij zien dit als een win-win situatie."

Want hoe meer we in onze medewerkers investeren, hoe meer ze teruggeven, ook aan de klanten. Wij willen dagelijks op 'Champions League' niveau spelen voor onze klanten. Dat bedrijfsmotto heeft Pascal me vroeger al geleerd."

Hoeveel producten hebben jullie hier?

Jerry: "In deze winkel hebben we wel zo'n 34.500 verschillende producten. Los van het Jumbo-assortiment, doen we namelijk ook heel veel met lokale toeleveranciers, zodat we hen niet alleen steunen, maar ook diversiteit in ons assortiment houden en dus voor alle klanten een brede keus hebben. Zo hebben we bijvoorbeeld bloemen van bloemisterij-kwaliteit van Floreel (Groenlo), ijs en zuivel van Dommerholt (Borculo), en producten van de molen van Gunnewick

(Vragender), enz. Daarnaast hebben we een uitgebreid productassortiment met ons eigen label en ontwikkelen we continu nieuwe items met de Achterhoekse vlag. De nieuwste aanwinsten daarbij zijn thee glazen, koffiemokken en slabbetjes. We vinden het belangrijk om midden in de gemeenschap te staan. Dus ook als we verenigingen als Longa en de KBO kunnen steunen, doen we dat. Zo hebben we recent een Longa-sjaal ontwikkeld, waarvan de opbrengst ook naar die vereniging gaat."

"Wij willen dagelijks op 'Champions League' niveau spelen voor onze klanten"

Hoe onderscheiden jullie je van de andere supermarkten hier?

Pascal: "Het belangrijkste is dat je de supermarkt om de klant heen bouwt: d.w.z. luisteren naar wat de klant vindt. Verder zeggen we vaak tegen onze collega's: 'een

Sponsors in the Spotlight (2)

pakje boter kun je bij wijze van spreken overal kopen, maar onze medewerkers zijn niet op elke straathoek te vinden.' Als je winkel met kwaliteitsproducten en goede medewerkers vult, dan maak je pas het verschil." Jerry: "Daarnaast vinden wij betrokkenheid met de gemeenschap heel belangrijk: d.w.z. meedenken, meehelpen, sponsoring en ook lokale spaaracties. Van het Lichtenvoordse monopoliespel hebben we bijvoorbeeld meer dan 2000 exemplaren verkocht en zo kan ik nog veel meer ludieke dingen opnoemen."



Boodschappen zijn in de afgelopen tijd erg duur geworden. Wat doen jullie om producten betaalbaar te houden?

Jerry: "Jumbo werkt samen met een paar Europese inkooporganisaties, Everest en Epic. Daarbij zijn partijen uit landen als Italië, Frankrijk, Duitsland, enz. aangesloten. We zien dat in de onderhandelingen de inkooprijzen enorm worden opgedreven. Alleen hebben wij daar als 'lokale' supermarkt niet heel veel invloed op.

Waar we wel grip op hebben zijn de producten die we zelf inkopen. We proberen door een zo groot mogelijk assortiment aan te houden, de klant betaalbare producten te bieden.



Sommige mensen willen nu eenmaal een A-merk, maar anderen gaan voor het huismerk en dat heeft meestal een vriendelijkere prijs."

Hoe is de verhouding met het concern Jumbo?

Pascal: "Het vastgoed is eigendom en in dat opzicht zijn we zelfstandig. We hebben een overeenkomst met Jumbo voor het gebruik van hun formule. Daarnaast faciliteren zij het landelijke productassortiment, het vrachtvervoer en alle commerciële uitingen: reclames via TV, de krant, en alle campagnes die ze bedenken.

Er zijn afspraken over wat we bij derden kunnen inkopen en dat deel is dan ook onze eigen verantwoordelijkheid, evenals de lokale acties. Al met al hebben we veel eigen zeggenschap."

Wat doen jullie aan duurzaamheid?

Jerry: "Jumbo wil naar een plasticvrije winkel en geeft daar nu ook gas op. Die reductie van plastic zien we ook terug in de supermarkt: als je kijkt naar verpakkingen, dan zien we dat er steeds meer onverpakte groente komt. Zelf gebruiken we in onze winkel bij de groenteafdeling alleen nog herbruikbare zakjes. In onze kantine werken we alleen nog met mokken. En daarnaast hebben we ons dak vol gelegd met zonnepanelen."

Pascal: "We hebben recent het SSK-keurmerk (Super Supermarkt Keurmerk) voor duurzaamheid behaald. Er zijn nog niet zoveel supermarkten die dat hebben (iets meer dan 300), dus daar zijn we best wel trots op."

Wat zijn jullie toekomstplannen?

Pascal: "We hebben de plannen voor een derde Jumbo supermarkt in Varsseveld al genoemd.

Daarnaast gaan we gewoon door met ontwikkelen, want we zijn ervan overtuigd, dat de stenen supermarkt een blijver is. Er is weleens gesuggereerd, dat het in de toekomst allemaal online zou worden. Welke kant het precies op gaat, is moeilijk in te schatten. Maar voor veel mensen, zoals de leden van de KBO, is de supermarkt een ontmoetingsplek en een dagelijks doel om er op uit te gaan. Dus is het belangrijk dat die blijft bestaan. Als daar ook nog eens alles te koop is wat ze nodig hebben tegen een betaalbare prijs, dan is dat heel waardevol."

Interview: José Vos

Foto's: Erik van de Groep

LAST VAN 'N VERSTOPPING?

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht.



De keuringen vinden plaats op
**21 juni, 19 juli, 23 augustus,
20 september, 25 oktober en
22 november**

LET OP: DIT ZIJN ALLEMAAL ZATERDAGEN.

Zie voor meer informatie onder het kopje
Handig om te weten....

Bloedprikken bij SKB

Alleen op afspraak!



Maak een afspraak via de website
www.skbwinterswijk.nl/bloedprikken of via
de telefoon 0543 544 343.

Let op: Bellen kan alleen, van maandag tot en met
vrijdag, tussen 9.30-12.00 uur en 13.00-15.00 uur.

Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



ETEN, DRINKEN & SLAPEN

Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde
Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com
www.dekoppelpaarden.com

Van digibeet naar digibeter (1)

Gun elkaar meer fiets- en wandelplezier!

Het voorjaar is weer begonnen. De plaatselijke fietsmakers hebben het druk. De wandelaars zijn in groten getale aanwezig en ook de fietsers laten zich gelden. Zo is een ieder weer op zoek naar nieuwe wandel- en fietsroutes. Plekken waar je nog niet bent geweest, maar waar anderen enthousiast over vertellen. De behoefte om deze wandel- en fietstochten aan elkaar uit te wisselen, is dan ook groot. Al geruime tijd zie je dan ook dat er legio fiets- en wandelapps op de markt zijn. Sterker nog, op menig smartphone prijken meerdere fietsappjes waarmee tochten kunnen worden uitgezet en ook worden opgeslagen. Dit gebeurt meestal in een GPX-formaat.

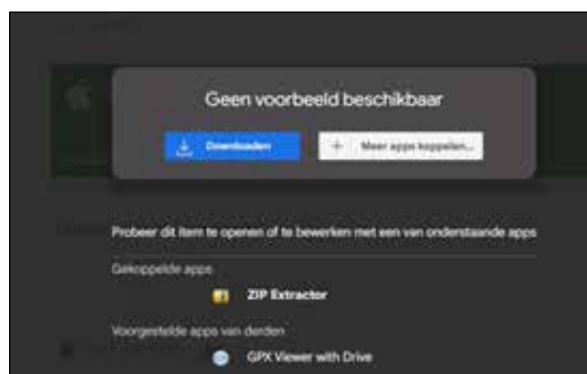
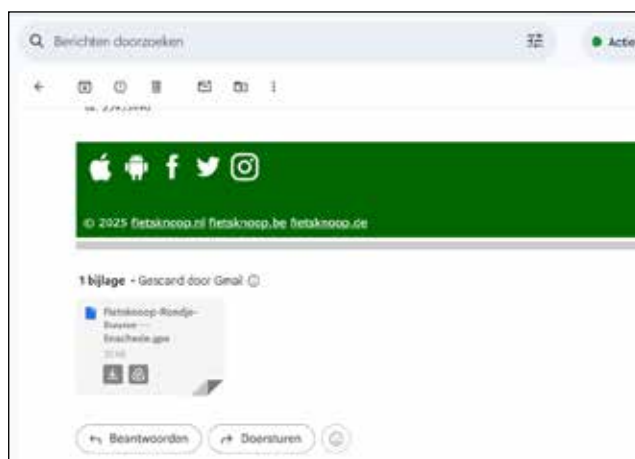
Wat is een GPX-bestand?

Een GPX-bestand is de route in een formaat die gemaakt is om geografische data uit te wisselen tussen applicaties en toepassingen. Deze bestanden kun je bijvoorbeeld importeren in Google Maps, een GPX-reader of andere apps, zoals Enduro; Komoot, Routiq en Fietsknooppunt. Zo kun je het GPX-bestand **importeren** en de route gaan wandelen of fietsen omdat deze aan jouw lijst is toegevoegd. Maar ook opgeslagen routes kun je **exporteren** in GPX-formaat. Zo kan een ander deze weer importeren. Gebruik je een fietsapp, zoek dan uit of deze app met GPX-bestanden overweg kan. Zo ja, dan liggen er mooie routes in het verschiet. Steeds meer fietsclubs en organisatoren van een fietsvierdaagse maken hiervan gebruik.

Hoe werkt het?

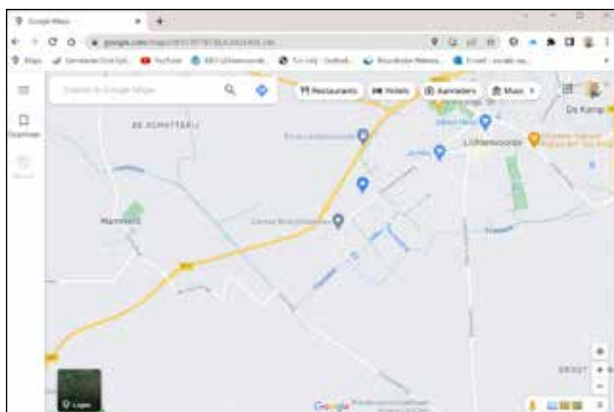
Degene die nu al denkt af te haken, raad ik aan om hier even mee te wachten. Het lijkt moeilijker dan het is. In dit voorbeeld maken we gebruik van Google Maps. Deze is op elke Android telefoon aanwezig en ook op de iPhone erg populair. **Om de route soepel op je telefoon te krijgen, kun je de voorbereiding het beste doen van een laptop of MacBook.**

01 GPX-bestanden zijn volop te vinden op het internet maar ook van bekenden of vrienden kunnen ze worden toegestuurd. In dit voorbeeld heb ik een bestand gekregen van mijn zwager. Hij gebruikt de app "Knooppuntenroute". Een heel bekende app. Vanuit die app kun je een route doormailen, maar ook met het plaatsen van een vinkje, een GPX-bestand eraan toevoegen als bijlage (zie hierboven). De naam is in dit geval RONDJE BUURSE ---ENSCHUDE.GPX. Door op die bijlage te klikken, krijg je een venster met de opdracht om het bestand te downloaden. Hierbij is het van belang om goed te kijken in **welke map** je het bestand plaatst.



We gaan beginnen:

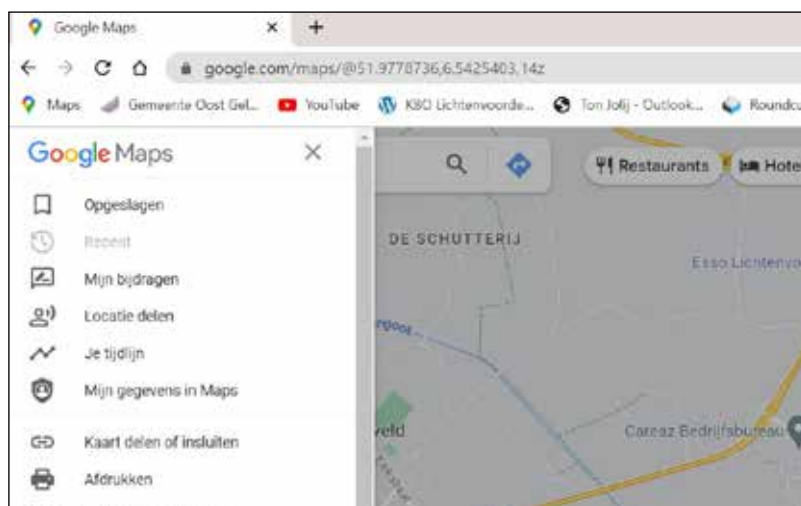
- Start Google maps.
- Afbeelding 1**



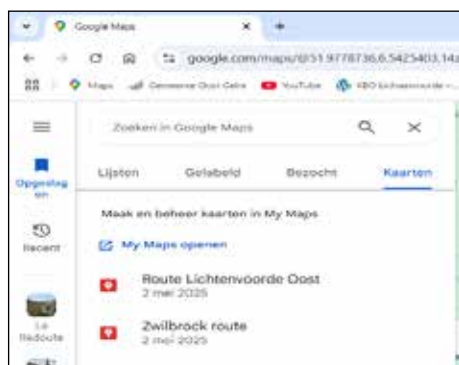
Van digibeet naar digibeter (2)

- Klik op het **<Menu>** icoontje. Linkerkant, bovenaan de 4 liggende streepjes onder elkaar.
- Je gaat naar het volgende scherm.

Afbeelding 2



- Klik op de optie **<opgeslagen>** aan de linkerkant, bovenaan.
- Je gaat naar het volgende scherm.



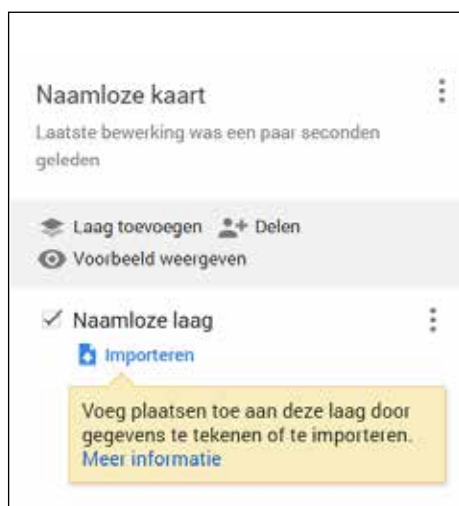
Afbeelding 3

- Klik hier op **<Kaarten>** de meeste rechtse van de 4 keuzemogelijkheden.
- Hier zie al verschillende routes staan. Zo niet dan is het blanco en ga je de eerste route opslaan.
- Klik vervolgens op de blauwe tekst **<My maps openen>**
- Je gaat naar het volgende scherm.



Afbeelding 4

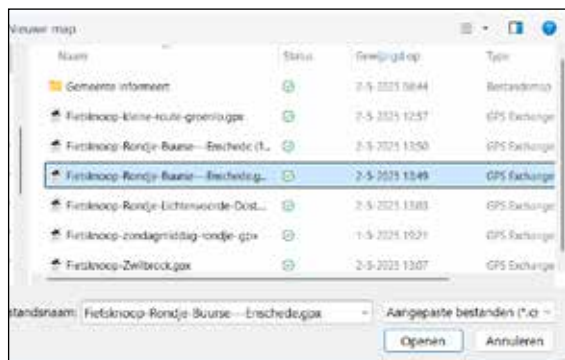
- In dit scherm zie je al 2 routes staan.
 - Het is nu de bedoeling om onze route eraan toe te voegen.
 - We klikken **<NIEUWE KAART MAKEN>** met rode letter links.
- We komen in een nieuw scherm.



Afbeelding 5

- Hier komen we op het punt dat we het bestand, dat we hebben opgeslagen, moeten importeren.
- Druk op de blauwe knop **<Bladeren>** en ga naar de map waarin je het hebt opgeslagen.
- Dit is voor iedereen natuurlijk verschillend, maar afbeelding 6 is mijn voorbeeld.

Van digibeet naar digibeter (3)

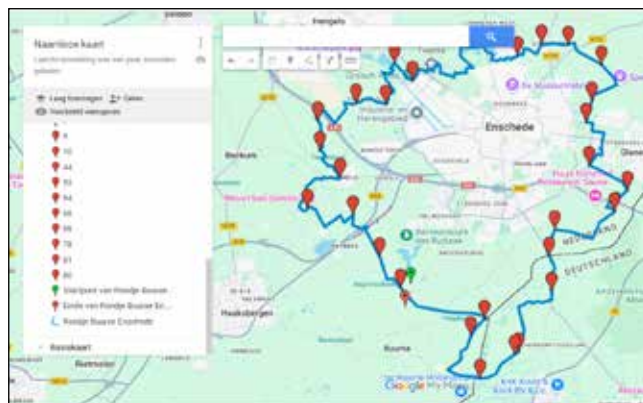


Afbeelding 6

- Hier zie je ons bestand staan.
- Door het te selecteren en rechtsonder op <openen> te klikken, wordt de route geïmporteerd en komt in de lijst te staan.
- Je gaat naar het volgende scherm.

Afbeelding 7

- Hier zie je dat de kaart is geïmporteerd en is toegevoegd aan de lijst.
- Links zie je de lijst met nummers die je via de knooppuntenroutes kunt fietsen.
- Rechts zie je de route. De rode punten bevatten informatie. Door erop te klikken, zie je het corresponderende nummer en straatnaam.
- Kijk ook welke informatie je kan toevoegen.



Afbeelding 8

- Klik vervolgens op <Naamloze kaart> links bovenaan.
- Je komt in een nieuw scherm.
- Hier kun je je kaart een naam geven, zodat deze later op jouw telefoon herkenbaar is.

Vergeet niet op <opslaan> te klikken.

De telefoon is nu met de gegevens op de site gesynchroniseerd.

Je kunt maps nu rustig afsluiten. Wil je deze route later weer opvragen, dan kun je gewoon de eerste drie stappen weer volgen. Dus <Menu>; **Opgeslagen** en <Kaarten>.

Start Maps op de telefoon

- Op het startscherm staan onderaan 3 opties: Verkennen - opgeslagen - bijdragen.
 - Klik op <opgeslagen>.
 - Scrol naar beneden en klik rechts onderaan <kaarten>.
 - Als het goed is, staat de route in de lijst.
 - Klik op de route.
 - De route verschijnt op het scherm.
 - Tik op het scherm en start links onderin de Route.
 - De Route naar het startpunt wordt meteen al aangegeven en je kunt naar het beginpunt fietsen of.... wandelen.
- In dit voorbeeld gaat het dus om het importeren van een bestaand GPX-bestand. De nieuwe uitdaging is dus..... een GPX-bestand maken in de fietsapp die jezelf gebruikt. Iets voor een volgende keer.

Veel fiets- of wandelplezier!!!

Ton Jolij



Aankondiging vertrek burgemeester Annette Bronsvoot!

Beste inwoners,

Ik ben 11 jaar met heel veel plezier uw burgemeester. Volgend jaar op 4 april loopt mijn tweede benoemings-termijn af. De onvermijdelijke vraag



komt een keer aan bod: wat ga ik doen nu het einde van die tweede termijn in zicht komt? Ik heb de balans opgemaakt en deze vraag voor mijzelf beantwoord. Ik kies niet voor een derde benoemings-termijn. Deze beslissing om volgend jaar te stoppen, heb ik onlangs meegedeeld aan de gemeenteraad en aan de commissaris van de Koning in Gelderland.

Ik ben bij mijn beslissing om te stoppen niet over één nacht ijs gegaan. Het is ook geen gemakkelijke beslissing als je zo'n mooie baan hebt die je met zoveel plezier en enthousiasme vervult. Oost Gelre is de mooiste gemeente die er is. Oost Gelre, de gemeente met een vooraanstaande positie in de Regio Achterhoek; een gemeente waar Naoberschap nog met een hoofdletter N wordt geschreven, met een bloeiend economisch klimaat, met vele prachtige evenementen en met een rijk verenigingsleven met vele vrijwilligers. Het is een grote eer in zo'n bloeiende gemeente burgemeester te zijn en om samen met u allen aan een mooie toekomst van Oost Gelre te werken. Ik prijs me iedere dag gelukkig dit te kunnen doen. En toch is het goed er op enig moment een punt achter te zetten.

Dan de vraag wat de beste timing is. Volgend jaar dient zich een voor de hand liggend en natuurlijk moment aan om te stoppen. 2026 is een belangrijk jaar voor de lokale politiek: op 18 maart 2026

zijn de gemeenteraadsverkiezingen. Met de vertrouwenscommissie en de commissaris van de Koning heb ik afgesproken dat ik vóór de verkiezingen ga stoppen. Dat is bijna aan het einde van mijn tweede termijn. Dit betekent dat een nieuwe burgemeester aan de slag kan met een nieuw gekozen gemeenteraad en een nieuw college van B&W.

Het duurt nog even tot het maart volgend jaar is. Waarom dan nu al deze aankondiging? Zo heeft de gemeenteraad alle tijd en gelegenheid een procedure te starten voor een nieuwe burgemeester. Dan hoeft er geen waarnemend burgemeester te komen en dat is efficiënter. Een sollicitatieprocedure voor een nieuwe burgemeester neemt ongeveer 11 maanden in beslag. Door mijn vertrek nu aan te kondigen, is er voor de gemeenteraad voldoende tijd deze procedure in gang te zetten. Het exacte moment waarop ik mijn werkzaamheden neerleg, is nog niet helemaal duidelijk. Dit zal ik in overleg met de gemeenteraad en commissaris van de Koning bepalen. We koersen erop dat de nieuwe burgemeester begin maart 2026 is geïnstalleerd. Direct daarop aansluitend is dan mijn vertrek.

Tot die tijd zal ik mij met evenveel energie en enthousiasme als u van mij gewend bent, blijven inzetten voor de belangen van alle inwoners en ondernemers in Oost Gelre.

Met vriendelijke groet,

Annette Bronsvoot
Burgemeester van Oost Gelre

Digitale veiligheid voorop!

Wethouder Ellen Dusseldorp-Ribbers spreekt de aanwezigen toe.



De gemeente informeert (2)

Vorige week is het Politie Informatiepunt officieel geopend.

Heeft u vragen over online veiligheid? Wilt u weten hoe u uw kinderen online kunt beschermen? Of heeft u andere zorgen over digitale veiligheid? **Vanaf nu kunt u iedere donderdag tussen 10.00 en 12.00 uur naar de Bibliotheek Oost Achterhoek in Lichtenvoorde. Politimedewerkers zitten voor u klaar om uw vragen te beantwoorden. Loop gerust binnen.**

Gemak en risico's

"We leven in een tijd waarin steeds meer digitaal gaat. Dat biedt gemak, maar brengt helaas ook risico's met zich mee. Digitale misdaden groeien hard en het kan iedereen overkomen. Jong en oud, ervaren internetgebruikers of mensen die minder vaak online zijn. Criminelen vinden steeds nieuwe manieren om slachtoffers te maken", zo sprak wethouder Ellen Dusseldorp-Ribbers tijdens de opening. Ze vervolgt: "De cijfers spreken voor zich. In Oost-Nederland alleen al waren er in 2024 4.061 gevallen van digitale misdaden. Het gaat om 4.336 slachtoffers en een totale schade van bijna € 9,3 miljoen. Hier in Oost Gelre zien we dat ook. In 2024: 172 slachtoffers, 146 aangiftes en een totale schade van maar liefst € 271.308, -. Dat is niet alleen een geldbedrag, maar vooral heel erg pijnlijk. Ook doet het iets met je zelfvertrouwen."

Voorkom oplichting: let op fraude

Steeds meer mensen worden slachtoffer van fraude. Twee vormen komen vaak voor: bankhelpdeskfraude en beleggingsfraude. Bij bankhelpdeskfraude doen criminelen alsof ze van de bank zijn en vragen ze om geld over te maken. In Oost Gelre was de schade in 2024 maar liefst € 65.268, -. Bij beleggingsfraude worden mensen verleid om te investeren in nepbeleggingen, met valse beloftes over hoge winsten. Dit kostte inwoners van Oost Gelre in 2024 zelfs € 176.474, -. Deze cijfers laten zien hoe belangrijk het is om digitaal voor jezelf op te kunnen komen.

Het Politie Informatiepunt

U kunt naar het Politie Informatiepunt voor hulp bij online aangifte en advies over digitale veiligheid. Ook krijgt u er informatie om uzelf en uw omgeving te beschermen. Hoe herkent u bijvoorbeeld phishingmails? Wat kunt u doen om veilig te blijven op internet? En wat als u slachtoffer wordt

van online oplichting? Samen kunnen we voorkomen dat criminelen hun kans grijpen.

Zorgt u voor iemand met dementie?

Als u dicht bij iemand met dementie staat, is elke dag een nieuwe uitdaging. Uw naaste verandert en lijkt niet meer degene te zijn die hij of zij was. Het contact met elkaar is minder vanzelfsprekend. U mist uw partner, maatje of ouder. U wilt zo goed mogelijk verder, maar hoe doe je dat? Deskundige informatie over dementie helpt. Maar ook het delen van ervaringen kan nuttig zijn. Daarom helpen we u graag.

Voor wie zijn de bijeenkomsten bedoeld?

Voor partners, familieleden of anderen die dichtbij iemand met een vorm van dementie staan, die in de



Achterhoek woont. De bijeenkomsten worden gegeven door twee ervaren begeleiders bij dementie.

Welke thema's komen aan bod?

- Wat is dementie?
- Verandering van gedrag.
- Contact maken.
- Ondersteuning voor een mantelzorger/naaste.

Wanneer en waar zijn de bijeenkomsten op locatie?

- Op woensdagavond 4 juni, 11 juni en 18 juni – de cursus bestaat uit drie delen.
- Van 19.00 tot 21.00 uur in de Johanneshof, Rentenierstraat 9 in Lichtenvoorde.

Aanmelden voor de bijeenkomsten in de Johanneshof

Bel om u aan te melden met mantelzorgconsulent Ingrid te Winkel via (0544) 39 35 35. Ook kunt u uw naam en telefoonnummer doorgeven via mantelzorg@oostgelre.nl. Wij organiseren deze cursus samen met Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek (NOVA).

Sportief wandelen voor mantelzorgers

Mantelzorgers zorgen vaak met hart en ziel voor een naaste, maar vergeten daarbij soms zichzelf. Toch is juist het opladen van je eigen batterij belangrijk om die zorg vol te houden. De wandelingen die in Oost Gelre worden georganiseerd, bieden mantelzorgers een moment van rust, beweging én ontmoeting. Even tijd voor jezelf en herkenning vinden bij anderen die in eenzelfde situatie zitten. Dat geeft niet alleen energie, maar ook veerkracht. Deelnemers vertellen over hun ervaring.

Een uitje vol begrip en herkenning

De 81-jarige Gert neemt al een tijdje deel aan de mantelzorgwandelingen. Hij vertelt: “Ik draag de zorg voor mijn vrouw en heb een gehandicapte zoon. Toen ik hoorde van deze wandelgroep heb ik eerst gebeld met de gemeente. Ik was benieuwd of ik op mijn leeftijd nog wel de conditie heb om deel te kunnen nemen. Gelukkig is deze groep voor iedereen: alle leeftijden, met alle verschillende wandeltempo's. Het fijne vind ik dat je elkaar niet zoveel uit hoeft te leggen. Er is begrip voor de situatie van een mantelzorger, want iedereen in deze groep is het.”

Mede-wandelaar Leo vult aan: “Deze momenten zijn onbetaalbaar. Mijn vrouw is overleden nadat ik een lange periode voor haar heb gezorgd. Deze groep biedt steun en herkenning, en het is écht een uitje voor mij.” Gert en Leo leerden elkaar kennen in het verzorgingstehuis waar ze beide voor hun vrouw kwamen. “Ik ga binnenkort op reis om mijn dochter in Canada te bezoeken”, zegt Leo. Lachend: “Dan past Gert op mijn hondje, ook een soort mantelzorg!”

Bewegen in de buitenlucht, zonder moeten



Sportief wandelen voor mantelzorgers is voor jong en oud. Lisette (50) vertelt al wandelend: “Ik draag de zorg voor mijn schoonmoeder die een vorm van dementie heeft. Via wandeltrainster Cristel hoorde ik over deze wandelingen. De wandelingen brengen me veel energie en ik vind het heerlijk om buiten te zijn. Ik loop niet altijd mee, maar dat hoeft ook niet. Die ongedwongen sfeer vind ik juist heel fijn. Ik hoop dat er zich meer jonge mantelzorgers bij de groep aansluiten.” Ondertussen zijn we op de helft van de wandeling, en is het tijd voor wat oefeningen tussendoor. Tijdens een oefening waarbij we tegelijkertijd de balans en het geheugen trainen, schatert Leo: “Je traint hier niet alleen de beentjes, maar ook de lachspieren!”

Tijd voor jezelf mag ook

Winy zorgt 24 uur per dag voor haar man, die vanaf zijn nek verlamd is. Ze vertelt over de balans tussen het zorgen voor haar man en tijd nemen voor jezelf: “Ik kreeg een uitnodiging voor deze wandelgroep vanuit de gemeente. Ik voelde me vaak schuldig als ik iets voor mezelf ging doen. Hulp accepteren is moeilijk: je wilt zelf de broek ophouden en gewoon doorgaan. Maar deze wandelingen zijn heel fijn. Je bent er gewoon even uit.”

Ook Margareth geniet van de wandelingen. “Ik zorgde voor mijn ernstig zieke moeder die 3 jaar geleden overleed. Mijn vader is autistisch en kon niet voor haar zorgen. Sinds het begin ben ik bij deze groep. De groep brengt mij gezelligheid, ontspanning en iedereen praat met elkaar.”

Een warme groep waarin iedereen meetelt

Nadat we een stukje in stilte hebben gelopen, vertelt Cristel, wandeltrainster van Run2Run over het ontstaan van deze wandelgroep. Samen met Elly begeleidt ze de trainingen. Cristel: “Het geeft zoveel voldoening. Het is inmiddels een hechte groep die plezier maakt en zorgt voor elkaar. Elly en ik zorgen ervoor dat iedereen de juiste aandacht krijgt. De routes die ik maak zijn zo'n 4 kilometer lang. Als dit te ver is voor één of meerdere deelnemers, haakt Elly eerder af voor

De gemeente informeert (4)

een kleinere ronde. Dit maakt de trainingen geschikt voor iedereen.”

Iedereen is welkom. Door de goede begeleiding voelen mensen zich snel op hun gemak in de groep.

Wanneer zijn de wandelingen?

Op de webpagina mantelzorgwandelen vindt u de dagen en tijden van de geplande wandelingen. De wandelingen zijn twee keer per maand, om 19.00 uur. Het startpunt van de wandelingen is in (de buurt van) Lichtenvoorde of Groenlo. Ook deelnemen aan sportief wandelen voor mantelzorgers? Stuur dan een e-mail naar mantelzorg@oostgelre.nl. Geef aan voor welke data u zich wilt opgeven en vermeld ook uw telefoonnummer. Aanmelden kan ook telefonisch via (0544) 39 35 35.

Eerst nog wat meer informatie?

Bel, app of mail dan met Cristel: 06 – 274 476 77 of lc@run2run.info.

Welzijn op recept: aandacht en activiteiten als medicijn

In Oost Gelre zijn we gestart met het project Welzijn op Recept. Het Sociaal Team werkt hierbij samen met huisartsenpraktijken om met elkaar de juiste zorg te leveren. Het kan zijn dat uw huisarts u doorverwijst naar het Sociaal Team.

U kunt met verschillende klachten bij de huisarts terecht. Soms hebben deze klachten geen medische oorzaak, maar spelen andere problemen een rol. Dat kan zijn: het overlijden van een partner, verlies van werk of eenzaamheid. De juiste ondersteuning is dan heel belangrijk.

Welzijn op Recept via het Sociaal Team

Het Sociaal Team is er voor álle inwoners van Oost Gelre. U kunt bij ons terecht met alle vragen waar u in het dagelijks leven tegenaan loopt. Bijvoorbeeld over werk, financiën, wonen, (mantel)zorg, opvoeden, uw gezin of relatie.

Wij zoeken samen met u naar passende ondersteuning

Wanneer u door de huisarts wordt aangemeld voor Welzijn op Recept, plannen we een afspraak met u in. We bespreken dan uw situatie en uw wensen. Door bijvoorbeeld iets te gaan doen wat u leuk vindt, kunt u zich weer beter gaan voelen. Het Sociaal Team helpt met zoeken naar een passende oplossing.

Heb je een vraag?

Bel of mail het Sociaal Team: (0544) 39 36 16 (elke werkdag telefonisch bereikbaar van 9.00 – 12.30 uur)
sociaalteam@oostgelre.nl

1	4	6	8	7	5	9	3	2
5	2	8	9	1	3	6	4	7
7	9	3	6	2	4	1	5	8
3	7	5	4	8	9	2	6	1
6	1	4	7	5	2	8	9	3
2	8	9	1	3	6	4	7	5
9	3	1	5	6	8	7	2	4
4	5	7	2	9	1	3	8	6
8	6	2	3	4	7	5	1	9

Oplossing Sudoku die op pagina 21 staat

Deze puzzel is uitgeprint op SudokuOnline.nl

Ledenkorting

UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.

Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)



Fysiotherapie
Lichtenvoorde

Voor € 40,-- per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grondoefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Mardi Rutten. Tel.: 0544 372 727 of e-mail naar: info@fysiolichtenvoorde.nl



Fysiotherapie
Oost Gelre

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375 555

Trendy
BLOEMEN

Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting op aankoop van bloemen. Met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Juust.

Juust Advocaten, juristentelefoon: 0544 397 200

Rensing
Light Design

Laat u adviseren bij Rensing Light Design voor de juiste verlichting in huis. Bij aankoop van een nieuwe vloerlamp of staande leeslamp (ook de oplaadbare) in LED krijgt u 10% korting op vertoon van uw KBO-ledenpas.

Weekoverzicht activiteiten

Maandag:

09.30-11.30 uur Portretschilderen en aquarelleren
09.30-11.30 uur Studiekring (even wkn)
09.30-11.30 uur Darten
13.00-15.00 uur MBVO
13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)
13.30-16.00 uur Zentangle
14.00- uur Leesclub (eigen planning)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgen

Dinsdag:

Fietsen: 25 km, (**oneven weken**), vertrek vanaf De Treffer
vanaf 8 april t/m eind oktober om 9.30 uur
09.00-11.00 uur Handwerken
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.30 uur Teken en schilderen met Alied
13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen
13.30-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-17.00 uur Bridgeclub
19.00-22.30 uur Biljarten

Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor
09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop
09.30-11.30 uur Zentangle
10.00-11.30 uur Training wandelvoetbal
10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Ondersteuning voor
PC/iPad/tablet/mob.tel etc.

Woensdag

13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Donderdag:

Wandelclub: even weken, start 09.00 uur
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.45 uur Koersbal
09.45-12.15 uur Bridgeles (cursus beginners)
10.30-11.30 uur Yoga
13.30-14.30 uur KBO Vitaal
13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-15.30 uur Linedance
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Vrijdag:

08.30-09.45 uur Spaans Groep 1 Maria Zandstra
09.00-10.30 uur Spaans Groep 1 Ank Maathuis
09.00- uur Keramiek (workshop)
09.15-11.30 uur Engels
10.00-11.30 uur Spaans Groep 2 Maria Zandstra
10.45-12.15 uur Spaans Groep 2 Ank Maathuis
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten

Zondag:

10.00 uur Fietsen: 50 km, vertrek vanaf De Treffer,
Vanaf 4 mei t/m eind oktober, **1e en 3e zondag**

Verspreiding van ons blad 'De Treffer'

Schema van voorbereiding voor 2025 (Onder voorbehoud)

NUMMER

nr. 7/8: juli/augustus
nr. 9: september
nr. 10: oktober
nr. 11:november

Uiterste inleverdatum kopij

5 juni
7 augustus
4 september
2 oktober

Distributie

26 juni
28 augustus
25 september
30 oktober

Hallo JUMBO

Bennink

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

**De goedkoopste
van Lichtenvoorde!**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

voorzitter

tel. 06 2334 9971

voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Jan Wolterink

secretaris

tel. 06 5427 2541

info@kbolichtenvoorde.nl

Fons Bokkers

penningmeester

tel. 06 5189 2443

penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Hans Halink

algemeen

tel. 06 1270 1090

Ton Jolij

coördinator Educatie

tel. 06 4113 0412

educatie@kbolichtenvoorde.nl

Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten

tel. 06 5025 2702

cultuur@kbolichtenvoorde.nl

Lidy Borgers

coördinator Sport en Bewegen

tel. 06 5476 5067

sport@kbolichtenvoorde.nl

Reizen:

Lidy Borgers

tel. 06 5476 5067

Thea Elferink-ten Have

tel. 06 5708 2818

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator

tel. 06 3618 5035

Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator

tel. 06 5733 4121

Ledenadministratie:

Joke Wolterink

tel. 0544 397 073 (via secr.)

Annette de Jong-Hassing

tel. 0544 397 073 (via secr.)

ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann

tel. 06 3091 0719

redactiepr@kbolichtenvoorde.nl

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

- Alle aandacht voor de nabestaanden en hun dierbare.
- Één vertrouwd aanspreekpunt - 24/7 bereikbaar voor u
- Waar men ook verzekerd is, GUV kan altijd de uitvaart verzorgen. Wij hanteren daarbij speciale tarieven.

Onze betrokken uitvaartbegeleiders:



Henk-Jan



Tom



Xandra



Tim



Tessa



Danieke



Tess



Thijs



Renate



Maike



Femke



Gerard

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

0543 - 491270

**24/7 bereikbaar
voor u!**



Persoonlijk, betrokken en dichtbij