

Activiteitengids 2025-2026



KBO

Lichtenvoorde

Actief voor en
door 50-plussers



Bewaarexemplaar



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

De meeste en beste aanbiedingen

Dat is het *Lekkere* van Albert Heijn

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

voorzitter

tel. 06 2334 9971
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Jan Wolterink

secretaris

tel. 06 5427 2541
info@kbolichtenvoorde.nl

Fons Bokkers

penningmeester

tel. 06 5189 2443
penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Ton Jolij

coördinator Educatie

tel. 06 4113 0412
educatie@kbolichtenvoorde.nl

Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten

tel. 06 5025 2702
cultuur@kbolichtenvoorde.nl

Lidy Borgers

coördinator Sport en Bewegen

tel. 06 5476 5067
sport@kbolichtenvoorde.nl

Hans Halink

algemeen

tel. 06 1270 1090

Reizen:

Lidy Borgers

tel. 06 5476 5067

Anke Wichman

tel. 06 4094 7285

Thea Elferink-ten Have

tel. 06 5708 2818

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator

tel. 06 3618 5035

Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator

tel. 06 5733 4121

Ledenadministratie:

Joke Wolterink

tel. 0544 397 073 (via secr.)

Annette de Jong-Hassing

tel. 0544 397 073 (via secr.)

Marian ter Haar

tel. 0544 397 073 (via secr.)

ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann

tel. 06 3091 0719

redactiepr@kbolichtenvoorde.nl

De Treffer ACTIVITEITENGIDS is een uitgave van

Krachtige
Belangen
Organisatie

Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517

t.n.v. KBO Lichtenvoorde

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544 397 073

Bij voorkeur op woensdagochtend.

Redactie:

Ans Vonhof, Erik van de Groep, Jacqueline Eskes,
José Vos, Marie Louise Venema-Voorhuis,
Stien Pothof-Oolthuis, Ton Jolij

Contributie: per lid per kalenderjaar: € 25,00

Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat.

De Activiteitengids verschijnt 1 x per jaar.

Wilt u ons steunen met een advertentie in De Treffer

Wij nemen na uw melding aan info@kbolichtenvoorde.nl per omgaand contact met u op.

Voorpagina: Jacqueline Eskes

Druk: Drukkerij Westerlaan

Volg ons ook op
www.kbolichtenvoorde.nl

— Van de voorzitter —

Beste leden,

Voor u ligt de nieuwe activiteitengids voor het seizoen 2025/2026.

Een gids die u de informatie geeft over de komende periode in/rondom de Treffer. Het tot stand komen van deze gids is door veel vrijwilligers gedaan met hun inzet en enthousiasme.

De coördinatoren hebben er een gevarieerd programma van gemaakt. Het biedt voor het komende jaar een scala aan mogelijkheden, dus beste mensen, kijk wat bij u past en waar u plezier aan beleefd.

Geef u zo spoedig mogelijk op want **vol is vol**.

Komt u tere ore, tijdens een verjaardag of een visite, dat er bij de KBO Lichtenvoorde activiteiten worden aangeboden en de betreffende persoon is geen lid van onze KBO maar wel bij de KBO's in een van de kerkdorpen? Iedereen die lid is van een KBO uit onze gemeente kan tegen een eigen bijdrage die gevraagd wordt voor een cursus/activiteit meedoen. Men hoeft geen lidmaatschap met ons aan te gaan. Is er belangstelling om lid te worden van de KBO, dan kunt u via onze ledenwerfactie nieuwe leden tegen een mooi bedrag lid maken.

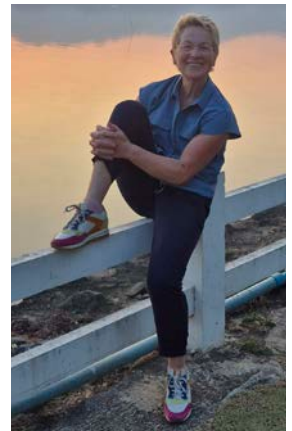
Afgelopen Algemene leden vergadering hebben we ons 1600ste lid mogen verwelkomen. Het is een uitdaging dit aantal te kunnen vasthouden.

Deze activiteiten gids wordt samen met het clubmagazine door vrijwilligers bij u in de brievenbus bezorgt. Jaarlijks in de maand augustus is dat telkens een hele klus. Temeer omdat de stapel een heel gewicht is, je kunt wel zeggen "zwaar". Wij zijn ze dankbaar voor het feit dat zij tien keer per jaar dit karwei willen verzorgen.

Heeft u vragen m.b.t de inhoud? Neem dan contact met ons op. Of kom op woensdagochtend langs. Het moment dat er iemand van het bestuur aanwezig is.

Ik wens u een goed seizoen toe met veel plezier in/rondom De Treffer.

Een warm welkom en zomerse groet,
Lidwien Reukers, voorzitter
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl



— Inhoudsopgave —

Bestuur en ondersteuning	2
Van de voorzitter	3
Inhoudsopgave	4
Welkom	4
Algemene mededelingen	5
Overzicht Cultuur	6
Bingo	7
Bloemschikken	7
Bridgen	7
Film en Maaltijd	7
Handwerken en Creatieve handvaardigheid	7
Houtsnijden/Beeldhouwen	8
Inloopcafé dinsdag- en donderdagmorgen	8
Keramieken	9-12
Kruisjascompetitie	13
Portretschilderen en Aquarelleren	13
Puzzelbeurs	6
Reizen	13
Seniorenkoor	14
Tekenen en schilderen met Alied	14
Zentangle	14
Overzicht Educatie	16
Uitnodiging bridgecursus	17
Bridgelessen	18
Bridgeclubs	19
Computer en zo	20
Digisterker	21
Gespreksgroep	21
Leesclub	22
Talen	22
Overzicht Sport en Bewegen	24
Biljarten	25
Darten	25
Fietsen	25
Fiets4daagse	26
Gymnastiek	26
Jeu de Boules	26
KBO-Vitaal	27
Koersbal	27
Linedance	27
Walking Football	28
Wandelen	28
Yoga	28
Ledenkorting	29
Ledenwerfactie	30
Inschrijfformulier voor lidmaatschap	31
Aanmeldformulieren	33-39

Welkom

Inloopcafé

Iedere dinsdag- en donderdagochtend is er een Inloopcafé van 09.30-11.30 uur. U bent van harte welkom. Tijdens de inloop ontmoeten ouderen elkaar in de gezellige ontmoetingsruimte in De Treffer. De opzet is dat elke gast zich welkom voelt, om gezellig samen koffie te drinken en om een praatje te maken. Ook is er alle gelegenheid voor kaarten, sjoelen, dammen, biljarten en andere gezelschapsspellen.

Aanwezigheid van het bestuur

Het bestuur is op woensdag van 9.30-10.30 uur aanwezig in De Treffer. U bent welkom voor informatie, opmerkingen en vragen. Bestuursvergadering: 1e woensdag van de maand, 9.30 uur. We vragen u de berichten op de website en in de Elna te volgen.

Bewaar deze activiteitengids, die éénmaal per jaar wordt uitgereikt, voor informatie over deelname aan de verschillende onderdelen.

Hebt u geen exemplaar van deze activiteitengids ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem een exemplaar mee uit de lectuurbak in de gang.

**Wilt u een 50-plusser aanmelden?
Het ledenwerfformulier vindt u op pagina 30!**

**Wilt u lid worden van de KBO?
Het aanmeldformulier vindt u op pagina 31!**



Algemene mededelingen

Het innen van contributie en/of bijdrage:

De contributie bedraagt € 25,- per persoon per kalenderjaar en wordt rond maart/april geïnd via automatische incasso. De bijdrage aan activiteiten en cursussen/workshops wordt veelal in oktober of bij aanvang van een cursus/workshop geïnd. Deze bijdrage wordt in één keer van uw rekening gehaald. Mocht een incasso in één keer voor problemen gaan zorgen, neemt u dan contact op met onze penningmeester.

Deze gids wordt u éénmalig verstrekt, bewaar hem dus goed! De gids vindt u ook op www.kbolichtenvoorde.nl.

Informatie

Informatie over cursussen en/of activiteiten is steeds te verkrijgen bij de contactpersoon, zoals vermeld bij het betreffende onderdeel in deze activiteitengids. Aanmeldingsformulieren met machtiging treft u aan achter in deze activiteitengids, in de leeskast in De Treffer en op de website.

Inschrijven **zo spoedig mogelijk** voor cursussen en activiteiten voor leden van afdeling Lichtenvoorde.

Leden van andere ouderen-afdelingen binnen Oost Gelre kunnen ook inschrijven voor een cursus of activiteit. Zij betalen uitsluitend de normale cursusbijdrage.

Bij onvoldoende deelname kan een cursus of activiteit geannuleerd worden!

**Als u reeds aan een activiteit deelneemt, hoeft u zich voor het nieuwe seizoen niet meer op te geven.
DIT GELDT NIET VOOR KORTDURENDE WORKSHOPS ALS BIJV. KERAMIEK**

Opzegging deelname activiteit

Stopt u met een activiteit, meldt u zich dan s.v.p. af bij de cursusleider of contactpersoon van deze activiteit of schriftelijk bij het secretariaat om onnodige inning van de bijdrage te voorkomen.

Koffie/thee en drankjes zijn voor eigen rekening.

Consumpties worden afgerekend met blauwe munten, te verkrijgen **via pinpas** bij de muntenautomaat.

Koffie, thee en frisdrank 1 munt,
flesje bier en glas wijn 2 munten.

Opgaveformulieren, volledig ingevuld en voorzien van uw handtekening i.v.m. automatische incasso van het cursusgeld, in de brievenbus deponeren of zenden aan: KBO Lichtenvoorde, Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde.

Activiteiten lopen per cursus, per workshop of per seizoen. Het Treffer-seizoen loopt van begin september tot maximaal 1 september van het volgende jaar, e.e.a. volgens afspraak met de betreffende begeleider/contactpersoon of docent van de activiteit.

De winterstop is de periode tussen Kerst en Nieuwjaar en zal in De Treffer van december worden vermeld. Betreffende de startdatum in januari kan een begeleider/contactpersoon of docent afwijken

Vrijwillige Belastingadviseurs Ouderen

Voor hulp bij het invullen van uw belastingformulieren en financiële adviezen kunt u contact opnemen met de coördinator belastingen, Jos van Lith, tel. 06 5733 4121.

OuderenAdviseurs

Voor vragen/inlichtingen op het gebied van zorg, hulpmiddelen, wonen, vervoer en vele andere zaken kunt u contact opnemen met de coördinator Els Milder, tel. 06 3618 5035.

Bezoekersdienst

Voor ouderen die weinig contacten hebben, zich eenzaam voelen, is er gelegenheid om thuis met iemand te kunnen praten. U kunt contact opnemen met de coördinator Els Milder, tel. 06 3618 5035.

Ledenkortingen

Op vertoon van uw KBO ledenpas komt u in aanmerking voor korting bij diverse bedrijven. Zie hiervoor pagina 29 en ons maandblad De Treffer

Overzicht Cultuur

Schema culturele activiteiten 2025-2026 (verdere informatie op de volgende pagina's).

Het inschrijfformulier vindt u op pagina 33 in deze uitgave.

U kunt zich ook aanmelden via onze website www.kbolichtenvoorde.nl.

Activiteit	In	Ma	Di	Wo	Do	Vr
Bingo (2 à 3 x per jaar)	5			14.00-...		
Bloemschikken (6x per seizoen)	1A / 5			13.30-15.30		
Bridgen op donderdagmiddag	1A				13.30-17.00	
Film en maaltijd	5					X
Handwerken/creatieve handv.	1B		09.30-11.30			
Houtsnijden/beeldhouwen	5		13.30-16.00			
Inloop dinsdag en donderdag:	5		09.30-11.30		09.30-11.30	
• Kruis/klaverjassen	5		09.30-11.30		09.30-11.30	
• Sjoelen	5		09.30-11.30		09.30-11.30	
• Solokaarten	5		09.30-11.30			
Keramiek: 8 workshops van 2 of 3 lessen	5					09.00-12.00
Kruisjascompetitie (6 x per jaar)	5			14.00-...		
Portretschilderen/aquarelleren	1A / 3	09.30-11.30				
Puzzelbeurs (oneven weken)	3 / 5				10.30-11.30	
Reizen						
Seniorenkoor	1B			09.30-11.30		
Tekenen en schilderen met Alied	1A / B		09.30-11.30			
Zentangle	1A	13.30-16.00		09.30-11.30		

CULTURELE ACTIVITEITEN

In principe start het seizoen op maandag 1 september 2025.

Nieuw voor komend seizoen is de puzzelbeurs.

- De ruilbeurs vindt plaats op: Elke donderdagochtend in de **ONEVEN weken** van **10.30-11.30 uur** in **ruimte 3 of 5** van De Treffer.
- Data ruilbeurs: 25 september, 9 oktober, 23 oktober, 6 november, 20 november en 18 december.

Voor meer informatie zie ons KBO blad De Treffer.

Veel plezier gewenst voor het jaar 2025-2026.



Bingo

Zie maandblad De Treffer

Plaats: De Treffer, ruimte 5

Tijd: Woensdag, 14.00 uur (2 à 3 x per jaar)



Bloemschikken

Ieder jaar is er veel belangstelling voor het bloemschikken



Bijdrage: € 35,-- per jaar
Plaats: De Treffer, ruimte 1A of 5
Tijd: Woensdag, 13.30-15.30 uur
Data: Wordt vermeld in De Treffer en/of door persoonlijk bericht
Begeleiding: Hettie Krajenbrink, Ans Frenken
Contactpersonen: Hettie Krajenbrink, tel. 06 2342 3207
Ans Frenken, tel. 06 4964 5040

Bridgen

Gezelligheid is troef.....!!



Bijdrage: € 40,-- (voor het gehele jaar)
Plaats: De Treffer, ruimte 1A (met zomerstop)
Duur: 18 september t/m begin mei
Tijd: Donderdagmiddag, 13.30-17.00 uur
Begeleiding: Jos te Brake: tel. 06 5134 7611
Bennie Weenink, tel. 06 4021 8180
Contactpersoon: Lidy Borgers: Tel. 06 5476 5067

Film en Maaltijd

Zie maandblad De Treffer

Plaats: De Treffer, ruimte 5 + 1A en 1B

Tijd: Vrijdag (2 à 3 x per jaar)

Contactpersonen: Stien Pothof, tel. 06 5025 2702 en Thea Elferink, tel. 06 5708 2818



Handwerken en Creatieve handvaardigheid

Wilt u in een gezellige sfeer handwerken en eventueel diverse technieken aanleren, maar ook creatieve dingen maken, dan bent u welkom bij deze groep.

Bijdrage : € 50,-- per jaar
Plaats: De Treffer, ruimte 1B
Tijd: Dinsdag, 9.30-11.30 uur
Begeleiding: Ans Berendsen, tel. 0544 351 925
Contactpersoon: Hettie Krajenbrink, tel. 06 2342 3207



Start en einde: In onderling overleg

Houtsnijden/Beeldhouwen

Denk niet te snel: dat kan ik niet. Met een simpel houtsnijmes zijn al heel leuke resultaten te bereiken. U kunt zich nu opgeven of kom vrijblijvend kijken op hieronder genoemde tijd en plaats.

Bijdrage : € 60,-- per jaar
Plaats: De Treffer, ruimte 5
Tijd: Dinsdag, 13.30-15.30 uur
Docent: Quirien de Graaf, tel. 06 2052 1985
Contactpersoon: Hettie Krajenbrink, tel. 06 2342 3207
Start: 16 september 2025
Einde: In onderling overleg



Inloopcafé dinsdag- en donderdagmorgen

Tijdens het inloopcafé is er op beide dagen gelegenheid om te klaverjassen, kruisjassen en te sjoelen. Op dinsdagochtend kan men solokaarten.

KLAVERJASSEN/KRUISJASSEN

Bijdrage: Geen
Ruimte: 5
Tijd: 9.30-11.30 uur
Contactpersoon: Stien Pothof, tel. 06 5025 2702
Start: Doorlopend tijdens de inloop



SJOELEN

Bijdrage: Geen
Ruimte: 5
Tijd: 9.30-11.30 uur
Contactpersoon: Wilfried Wichman, tel. 06 4066 9716
Start: Doorlopend tijdens de inloop



SOLOKAARTEN

Bijdrage: Geen
Ruimte: 5
Tijd: 9.30-11.30 uur
Contactpersoon: Stien Pothof, tel. 06 5025 2702
Start: Doorlopend tijdens de inloop



WORKSHOP VLINDER (GROEP 1)

In deze workshop maak je één grote vlinder welke een spanwijdte heeft van ongeveer 35 cm en 25/30 cm hoog is. Achter de kop komt een metalen lusje zodat de vlinder straks opgehangen kan worden. De workshop bestaat uit 2 delen en vindt plaats in 'De Treffer' onder leiding van Esther Krabbenborg.



Deel 1: Vrijdag 19 september 2025, aanvang 09.00 uur tot ± 14.30 uur

Instructie en begeleiding bij het maken van de vlinder uit klei.

Hierna nemen we even de tijd om samen te lunchen, **deze zelf meebrengen**.

Vervolgens gaan we de nog natte klei, inkleuren met pigmenten. Er is een ruime keus aan kleuren.

Na het drogen wordt het werk 'bisquit' gebakken.

Deel 2: Vrijdag 7 november 2025, aanvang 09.00 uur tot ± 10.30 uur

Je zet een transparant glazuur op de inmiddels gebakken vlinder. Hierna gaat deze nog een keer de oven in, nu voor de glazuurbrand.

Ophalen vlinder: vrijdag 21 november 2025 om 10.00 uur

Prijs: € 55,00 incl. materiaal en stoken.

Contactpersoon: José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068. Bij voorkeur aanmelden via formulier op pagina 33.

WORKSHOP PAPAVERBOLLEN

In deze workshop maak je 2 papaverbollen welke aan de onderkant een gat hebben zodat ze straks op een bamboestok in de tuin gezet kunnen worden.

Het glazuur wordt extra heet gebakken waardoor de papaverbollen ook in de winter buiten kunnen staan.

Deze workshop bestaat uit 3 delen en vindt plaats in 'de Treffer' onder leiding van Esther Krabbenborg.



Deel 1: vrijdag 10 oktober 2025, aanvang 09.00 uur tot ± 12.00 uur.

Instructie en begeleiding bij het maken van de twee basis bollen m.b.v. een gipsmal. Als deze klaar zijn worden ze stevig in plastic verpakt zodat we er de volgende week weer aan kunnen werken.

Deel 2: vrijdag 17 oktober 2025, aanvang 09.00 uur tot ± 12.30 uur.

Instructie en begeleiding bij het afwerken van de bollen. Na het drogen worden deze 'bisquit' gebakken.

Deel 3: vrijdag 28 november 2025, aanvang 09.00 uur tot ± 11.30 uur.

Je zet een prachtig goud-brons glazuur op de inmiddels gestookte papaverbollen. Hierna gaan de werken nog een keer de oven in, nu voor de 'glazuurbrand'.

Ophalen papaverbollen: vrijdag 12 december 2025 om 10.00 uur.

Prijs: € 57,50 incl. materiaal, stoken en 2 bamboestokken.

Contactpersoon: José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068. Bij voorkeur aanmelden via formulier op pagina 33.

WORKSHOP KIKKER



In deze workshop maak je één gezellige of chagrijnige kikker welke ongeveer 17 cm hoog en 21 cm breed wordt.

De workshop bestaat uit 3 delen en vindt plaats in 'de Treffer' onder leiding van Esther Krabbenborg

Deel 1: vrijdag 24 oktober 2025, aanvang 09.00 uur tot ± 11.00 uur.

Instructie en begeleiding bij het maken van het bolle lijf van de kikker m.b.v. een gips mal. Zodra het lijf klaar is verpakken we deze stevig in plastic zodat we er volgende week weer aan kunnen werken.

Deel 2: vrijdag 31 oktober 2025, aanvang 09.00 uur tot ± 12.30 uur.

Instructie en begeleiding bij het maken en afwerken van de poten en het gezicht op het lijf.

Na 4 weken drogen wordt het werk 'bisquit' gebakken.

Deel 3: vrijdag 5 december 2025, aanvang 09.00 uur tot ± 11.00 uur.

Je gaat nu de groene glazuurlaag aanbrengen op de inmiddels gestookte kikker. Vervolgens gaat deze nog een keer de oven in, nu om het glazuur vast te branden.

Ophalen kikker: vrijdag 12 december 2025 om 10.00 uur.

Prijs: € 60,00 incl. materiaal en stoken.



Contactpersoon: José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068. Bij voorkeur aanmelden via formulier op pagina 33.

WORKSHOP KUIKENS (GROEP 1)

In deze workshop maak je 2 kuikens welke ongeveer 9 cm hoog en 14 cm lang zijn. Voor de afwerking kun je kiezen uit een beige/bruin of een geel/wit glazuur. Deze workshop bestaat uit 3 delen en vindt plaats in 'de Treffer' onder leiding van Esther Krabbenborg.



Deel 1: vrijdag 9 januari 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 12.00 uur.

Instructie en begeleiding bij het maken van de twee basis bollen m.b.v. een gipsmal. Als deze klaar zijn worden ze stevig in plastic verpakt zodat we er de volgende week weer aan kunnen werken.

Deel 2: vrijdag 16 januari 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 12.00 uur.

Instructie en begeleiding bij het afwerken van de bollen. Na 2 weken drogen worden deze 'bisquit' gebakken.

Deel 3: vrijdag 6 maart 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 12.00 uur.

Je zet een beige/bruin of geel/wit glazuur op de gestookte kuikens. Hierna gaan de werken nog een keer de oven in, nu voor de 'glazuurbrand'.

Ophalen kuikens: vrijdag 27 maart 2026 om 10.00 uur.

Prijs: € 55,00 incl. materiaal en stoken.

Contactpersoon: José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068. Bij voorkeur aanmelden via formulier op pagina 33.



WORKSHOP KUIKENS (GROEP 2)

In deze workshop maak je 2 kuikens welke ongeveer 9 cm hoog en 14 cm lang zijn. Voor de afwerking kun je kiezen uit een beige/bruin of een geel/wit glazuur. Deze workshop bestaat uit 3 delen en vindt plaats in 'de Treffer' onder leiding van Esther Krabbenborg.



Deel 1: vrijdag 23 januari 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 12.00 uur.

Instructie en begeleiding bij het maken van de twee basis bollen m.b.v. een gipsmal. Als deze klaar zijn worden ze stevig in plastic verpakt zodat we er de volgende week weer aan kunnen werken.

Deel 2: vrijdag 30 januari 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 12.00 uur.

Instructie en begeleiding bij het afwerken van de bollen. Na 2 weken drogen worden deze 'bisquit' gebakken.

Deel 3: vrijdag 13 maart 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 12.00 uur.

Je zet een beige/bruin of geel/wit glazuur op de gestookte kuikens. Hierna gaan de werken nog een keer de oven in, nu voor de 'glazuurbrand'.

Ophalen kuikens: vrijdag 27 maart 2026 om 10.00 uur.

Prijs: € 55,00 incl. materiaal en stoken.

Contactpersoon: José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068. Bij voorkeur aanmelden via formulier op pagina 33.



WORKSHOP TULPEN (GROEP 1)



In deze workshop maak je 3 open en/of gesloten tulpen welke straks op een (meegeleverde) metalen steel in de tuin gezet kunnen worden. De diameter van de tulpen zijn ongeveer 10 cm. de hoogte ongeveer 14 cm.

De workshop bestaat uit 2 delen en vindt plaats in 'de Treffer' onder leiding van Esther Krabbenborg.

Deel 1: vrijdag 6 februari 2026, aanvang 09.00 tot ± 12.30 uur.

Instructie en begeleiding bij het maken van de bloemen van klei. Na 3 weken drogen worden deze 'biscuit' gebakken.

Deel 2: vrijdag 20 maart 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 11.30 uur.

Je zet glazuur op de inmiddels gestookte bloemen. Er is keuze uit een rood of oranje glazuur. Hierna gaan de tulpen nog een keer de oven in, nu voor de 'glazuurbrand'.

Ophalen tulpen: vrijdag 17 april 2026 om 10.00 uur

Prijs: € 60,00 incl. materiaal, stoken en metalen stelen.

Contactpersoon: José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068. Bij voorkeur aanmelden via formulier op pagina 33.

WORKSHOP TULPEN (GROEP 2)



In deze workshop maak je 3 open en/of gesloten tulpen welke straks op een (meegeleverde) metalen steel in de tuin gezet kunnen worden. De diameter van de tulpen zijn ongeveer 10 cm. de hoogte ongeveer 14 cm.

De workshop bestaat uit 2 delen en vindt plaats in 'de Treffer' onder leiding van Esther Krabbenborg.

Deel 1: vrijdag 13 februari 2026, aanvang 09.00 tot ± 12.30 uur.

Instructie en begeleiding bij het maken van de bloemen van klei. Na 3 weken drogen worden deze 'biscuit' gebakken.

Deel 2: vrijdag 3 april 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 11.30 uur.

Je zet glazuur op de inmiddels gestookte bloemen. Er is keuze uit een rood of oranje glazuur. Hierna gaan de tulpen nog een keer de oven in, nu voor de 'glazuurbrand'.

Ophalen tulpen: vrijdag 17 april 2026 om 10.00 uur

Prijs: € 60,00 incl. materiaal, stoken en metalen stelen.

Contactpersoon: José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068. Bij voorkeur aanmelden via formulier op pagina 33.

WORKSHOP VLINDER (GROEP 2)

In deze workshop maak je één grote vlinder welke een spanwijdte heeft van ongeveer 35 cm en 25/30 cm hoog is. Achter de kop komt een metalen lusje zodat de vlinder straks opgehangen kan worden.

De workshop bestaat uit 2 delen en vindt plaats in 'De Treffer' onder leiding van Esther Krabbenborg.



Deel 1: Vrijdag 20 februari 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 14.30 uur

Instructie en begeleiding bij het maken van de vlinder uit klei.

Hierna nemen we even de tijd om samen te lunchen, **deze zelf meebrengen**.

Vervolgens gaan we de nog natte klei, inkleuren met pigmenten. Er is een ruime keus aan kleuren.

Na het drogen wordt het werk 'bisquit' gebakken.

Deel 2: Vrijdag 10 april 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 10.30 uur

Je zet een transparant glazuur op de inmiddels gebakken vlinder. Hierna gaat deze nog een keer de oven in, nu voor de glazuurbrand.

Ophalen vlinder: vrijdag 1 mei 2026 om 10.00 uur

Prijs: € 55,-- incl. materiaal en stoken.

Contactpersoon: José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068. Bij voorkeur aanmelden via formulier op pagina 33.

Kruisjascompetitie



Zie maandblad De Treffer

Plaats: De Treffer, ruimte 5

Tijd: Woensdag, 14.00 uur (6 x per jaar)

Bijdrage: 3,-- per middag

Portretschilderen en Aquarelleren

Informatie:

Met enkele hulpmiddelen wordt stap-voor-stap uitleg gegeven een realistisch portret te schilderen.

Het portret wordt geschilderd aan de hand van een portretfoto en/of tv-scherm. Er wordt geschilderd met olieverf, nat-in-nat op hardboard, 30 x 40 cm.

Een **bigshopper** met startersmateriaal (olieverf, medium, penselen, hardboardplaatjes etc.) is voor € 40,-- beschikbaar. Ook aquarelleren: aandacht voor techniek bij aquarelleren.

Bijdrage: € 50,-, excl. materiaal

Plaats: De Treffer, ruimte 1A

Tijd: Maandag, 09.30-11.30 uur

Docent: Bennie Harbers, tel. 06 3868 5041

Contactpersoon: Thea Elferink, tel. 06 5708 2818

Start en einde: In onderling overleg



Reizen



De KBO Lichtenvoorde organiseert dagreizen voor leden, die nog zelfstandig kunnen reizen.



- Minstens één à twee keer per jaar een dagreis

Informatie hierover:

Lidy Borgers, tel. 06 5476 5067.

Anke Wichman, tel. 06 4094 7285 en

Thea Elferink, tel. 06 5708 2818,

Zie t.z.t. in ons maandblad De Treffer voor details. Alles is onder voorbehoud!

Seniorenkoor

Bijdrage: € 60,-- per jaar
Plaats: De Treffer, ruimte 1B
Tijd: Woensdag, 09.30–11.30 uur
Dirigent: Jan Hahné
Contactpersoon: Stien Pothof tel. 06 5025 2702

Start en einde: In onderling overleg



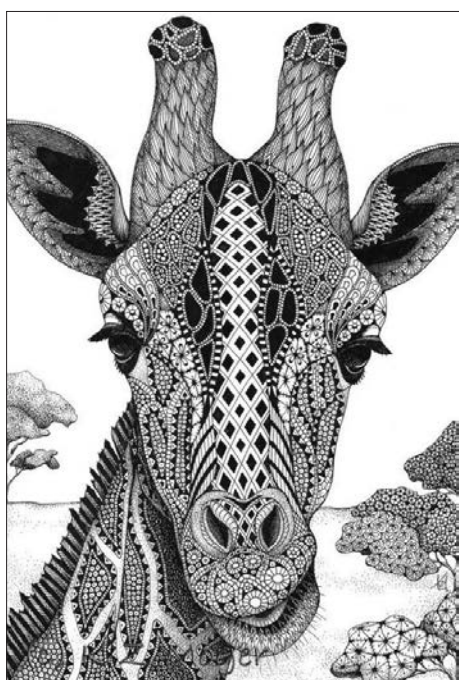
Tekenen en schilderen met Alied

Tekenen, schilderen of eens kennismaken met een andere techniek? In overleg met docente Alied is er veel mogelijk. Schuif op dinsdagochtend gezellig aan en ga creatief aan de slag. In principe breng jij je eigen materiaal mee. Nog nooit eerder iets op dit gebied gedaan? Kom gewoon aan en maak kennis met de docente en de groep en kijk wat bij jou past.

Bijdrage: € 50,--, excl. materiaal
Plaats: De Treffer, ruimte 1A
Tijd: Dinsdag, 09.30-11.30 uur
Docent: Alied Vos
Contactpersoon: Hettie Krajenbrink, tel. 06 2342 3207
Start: 23 september 2025
Eind: In onderling overleg



Zentangle



Zin om te tekenen bij de KBO, maar ook lekker thuis. Zentangle (spreek uit als zentengel) is een soort meditatief tekenen, waarbij het gaat om simpele herhalende lijnen.

Bijdrage: € 40,--
Lespakket: € 25,-- (éénmalig)
Plaats: De Treffer, ruimte 1A
Tijd: Maandag, 13.30-16.00 uur
Woensdag, 9.30-11.30 uur
Begeleider: Marie Louise Venema, tel 06 2077 7623
Contactpersoon: Stien Pothof, tel. 06 5025 2702
Start en einde: In onderling overleg



BIKE Totaal | BLEUMINK

Eibergen | Brummen | Vorden | Lichtenvoorde

Vandaag pak je 'm!

Die perfecte fiets én service
bij Bike Totaal Bleumink.

Nu ook in Lichtenvoorde!



Sinds kort ook
officieel en exclusief



vanraam dealer!
Let's all cycle

Eibergen
Laagte 16
7151 BS Eibergen

Brummen
Ambachtstraat 14
6971 BR Brummen

Vorden
Dorpsstraat 12
7251 BB Vorden

Lichtenvoorde
Mozartstraat 34 A
7131 AH Lichtenvoorde

biketotaal-bleumink.nl

Overzicht Educatie

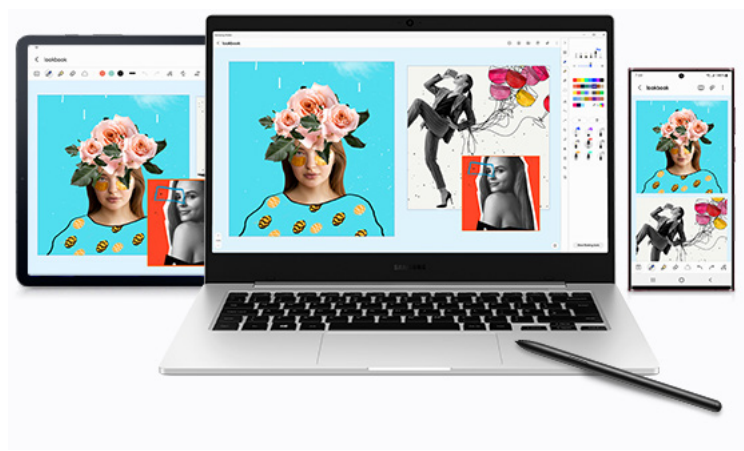
Schema educatieve activiteiten 2025-2026 (verdere informatie op de volgende pagina's).

Het inschrijfformulier voor een educatieve activiteit vindt u op pagina 35 en het aanmeldformulier voor de cursus voor de tablet/Ipap en omgaan met je mobiel op pagina 37 in deze uitgave.

U kunt zich ook aanmelden via onze website www.kbolichtenvoorde.nl.

Activiteit	In	Ma	Di	Wo	Do	Vr
Bridgeclubs	2	19.30-22.30	14.00-17.00	19.30-22.30	19.30-22.30	
Bridgeles voor beginners	2				09.30-12.00	sept-dec
Bridgeles voor gevorderden	2				09.30-12.00	jan-apr
Computer en zo:						
• Computerinstuif	2			14.00-16.00		
• Ipad/tabletcursus	2			09.00-10.00		
• Leren omgaan met de mobiel	2	14.00-16.00				
Gespreksgroep (in de even weken)	2	09.30-11.30	(2x/mnd)			
Leesclub (1x per maand)	3	14.00-16.00				
Talen:						
• Engels (25x)	2					09.00-11.00
• Spaans (25x)	1A				(1) (2)	Ank: 09.00 -10.30 10.45-12.15
	3		Beginners 08.30-09.45		(1) (2)	Maria: 08.30-09.45 10.00-11.30

Kijk in deze uitgave of op onze website www.kbolichtenvoorde.nl voor de startdatum van de diverse cursussen en activiteiten.



EDUCATIEVE ACTIVITEITEN

Vanaf medio september gaan de cursussen bij de KBO weer van start. Wegens veel belangstelling gaan we starten met een nieuwe groep Spaans voor beginners.

Veel plezier gewenst voor het jaar 2025-2026.

Uitnodiging bridgecursus

MAAK KENNIS MET DE WERELD VAN BRIDGE!

Altijd al een denksport willen leren die je uitdaagt én verbindt? Bridge is een sociaal kaartspel dat je speelt in duo's.

Wat is bridge?

Bridge is een kaartspel voor vier spelers, die in twee teams van twee tegen elkaar spelen. Het is een spel vol tactiek, strategie en samenwerking. Je probeert samen met je partner de juiste bieding te doen en daarna het afgesproken aantal slagen te halen. Geen geluk, maar slimme zetten, samenwerking en vooral veel plezier

Waarom bridge leren?

- Stimuleert je geheugen en logisch denken
- Teamspel: je speelt altijd samen met een partner
- Geen gokspel, maar een denksport
- Sociale activiteit – ontmoet nieuwe mensen
- Leuk om te leren, eindeloos om te verbeteren!

Voor wie?

Onze bridgecursus is speciaal voor beginners.

- ✓ Geen ervaring nodig
- ✓ Leren in een ontspannen en gezellige sfeer
- ✓ Deskundige begeleiding
- ✓ Nieuwe mensen ontmoeten



Maak kennis met onze docent:

De cursus wordt verzorgd door Sandra van Crooij, een ervaren en enthousiaste bridgedocent. Sandra heeft jarenlange ervaring als speler én docent en staat bekend om haar heldere uitleg, geduld en passie voor het spel. Dankzij haar persoonlijke aanpak voelt iedereen zich snel thuis aan de speeltafel.

Praktische informatie

- Startdatum: 18 september 2025
- Tijdstip: donderdagmorgen 9.30 uur tot 12.00 uur
- Aantal lessen: 12 keer
- Locatie: De Treffer Lichtenvoorde
- Kosten: € 120,-- (dit is exclusief lesmateriaal)
- Inschrijven: educatie@kbolichtenvoorde.nl of <https://www.kbolichtenvoorde.nl/cursussen/bridge/>

Kom ontdekken waarom bridge het leukste kaartspel is!

Schrijf je vandaag nog in en laat je hersens kraken in goed gezelschap!

Twijfel je of de cursus iets voor jou is? Neem gerust contact op voor meer informatie!

(Coördinator Educatie, Ton Jolij, tel. 06 4113 0412)

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen aan de bridge tafel!

BRIDGELES VOOR BEGINNERS

Ook dit seizoen bieden we weer een cursus **“Bridgen voor beginners”** aan. Onder leiding van Sandra van Crooij maakt u op een speelse en ontspannen manier kennis met dit prachtige kaartspel en tevens een denksport. Na deze beginnerscursus kunt u uw eerste stappen zetten in bridgewater. Op deze cursus bieden we ook een vervolgcursus aan om nog beter gewapend de bridgewater te bestormen. Binnen de 5 clubs van onze KBO is zeker een plek voor u als nieuweling. De cursus bestaat uit 12 lessen van 2½ uur. Indien nodig kunnen er nog 2 lessen toegevoegd worden. Binnen de lessen is er zeker ruimte voor persoonlijke aandacht.



Bijdrage: € 120,-- excl. lesmateriaal
(lesmateriaal: theorie en werkboek € 25,--)
Plaats: De Treffer, ruimte 2
Wanneer: Donderdag, 09.30-12.00 uur
Cursusleider: Sandra van Crooij
Start: 18 september 2025
Einde: ca. half december 2025

Informatie en aanmelden: uitsluitend telefonisch tussen 18.00 en 18.45 uur bij: Ton Jolij, tel. 06 4113 0412 of via de website, <https://www.kbolichtenvoorde.nl/cursussen/bridge/> of email: educatie@kbolichtenvoorde.nl

BRIDGELES VOOR GEVORDERDEN

In het voorjaar bieden we weer een cursus **“Bridgen voor gevorderden”** aan. Dit is de **perfecte aansluiting op de beginnerscursus** van het najaar. Onder leiding van Sandra van Crooij gaat u de opgedane kennis van de beginnerscursus verder ontwikkelen en trainen. Na deze vervolgcursus kunt u gemakkelijker uw eerste stappen zetten in bridgewater. Binnen de 5 clubs van onze KBO is zeker een plek voor u. De cursus bestaat uit 12 lessen van 2½ uur. Indien nodig kunnen er nog 2 lessen toegevoegd worden. Binnen de lessen is er zeker ruimte voor persoonlijke aandacht.

Bijdrage: € 120,-- excl. lesmateriaal
Plaats: De Treffer, ruimte 2
Wanneer: Donderdag, 09.30-12.00 uur
Cursusleider: Sandra van Crooij

Start: 8 januari 2026
Einde: april 2026

Informatie en aanmelden: zie hierboven



Bridgeclubs

De KBO heeft naast andere kaartevenementen, vijf bridgeclubs. In een ontspannen sfeer proberen we daar goed met elkaar te bridgen. De huidige leden hoeven zich niet opnieuw aan te melden.

MAANDAGAVOND

Bijdrage: € 50,-- (voor het gehele jaar)
Plaats: De Treffer, ruimte 2
Tijd: Maandagavond: 19.30–22.30 uur
(Geen zomerstop)
Wedstrijdleiding: Hans Halink, tel. 06 1270 109
Jos te Brake



Inlichtingen en aanmelden: uitsluitend telefonisch tussen 11.00 en 12.00 uur bij: Jos te Brake 06 5134 7611

DINSDAGMIDDAG

Bijdrage: € 50,-- (voor het gehele jaar)
Plaats: De Treffer, ruimte 2
Tijd: Dinsdagmiddag, 14.00 – 17.00 uur
(Geen zomerstop)
Wedstrijdleiding: Ineke Janssen

Inlichtingen en aanmelden: uitsluitend telefonisch tussen 18.00 en 18.45 uur bij: Ineke Janssen, tel. 06 5357 1451

WOENSDAGAVOND

Bijdrage: € 50,-- (voor het gehele jaar)
Plaats: De Treffer, ruimte 2
Tijd: Woensdagavond, 19.30-22.30 uur
(Geen zomerstop)
Wedstrijdleiding: Ineke Janssen

Inlichtingen en aanmelden: uitsluitend telefonisch tussen 18.00 en 18.45 uur bij: Ineke Janssen, tel. 06 5357 1451

DONDERDAGMIDDAG, kijk hiervoor bij Cultuur op pagina 7

DONDERDAGAVOND

Bijdrage: € 50,-- (voor het gehele jaar)
Plaats: De Treffer, ruimte 2
(Geen zomerstop)
Tijd: Donderdagavond, 19.30-22.30 uur
Wedstrijdleiding: Ineke Janssen

Informatie en aanmelden: Uitsluitend telefonisch tussen 18.00 en 18.45 uur bij: Ineke Janssen, tel. 06 5357 1451

COMPUTERINSTUIF

Op woensdagmiddag is ons computerlokaal opengesteld voor alle leden van de KBO, die op computergebied wat hulp nodig hebben. Kom rustig eens langs met uw vragen en/of problemen. Meestal kunnen we ze oplossen! **Wij bieden géén hulp aan huis.**



Bijdrage: Geen (wel vergoeding gebruikte materialen)

Begeleiders: Ineke Janssen, Jan van Zanten, Ton Jolij en

Plaats: De Treffer, ruimte 2

Wim Wallerbos

Tijd: Woensdag, 14.00-16.00 uur (hele jaar)

TABLETCURSUS (SAMSUNG, APPLE EN ANDERE MERKEN) doorlopende opgave

De tablet is in onze moderne samenleving niet meer weg te denken. Ook voor deze cursus bestaat dan ook een ruime belangstelling. We zijn nu een paar jaar bezig met deze cursus en ± 150 senioren zijn u hierin al voorgegaan. De docenten maken u spelenderwijs wegwijs in het gebruik en de mogelijkheden van dit mediamiddel.



Bijdrage: € 35,--

Contactpersoon: Annette de Jong, tel. 0544 372 871

Plaats: De Treffer, ruimte 2

Tijd: Woensdagmorgen, 09.00-10.00 uur

De cursisten beschikken zelf over een tablet.

Cursusduur: 6 lessen à 1 uur

Start: Max. 6 cursisten
(Zo gauw er voldoende deelnemers zijn)
Deelnemers krijgen bericht

Bij gebleken grote belangstelling volgt een tweede cursus.

LEREN OMGAAN MET JE MOBIEL (Bij voldoende deelname, doorlopende opgave)

In deze cursus wordt u, onder leiding van Henk Klein Tank, op een zeer praktische wijze wegwijs gemaakt in de wereld van de mobiele telefoon. U leert o.a. de diverse mogelijkheden kennen, zoals het kunnen invullen van het telefoonboek, het maken en versturen van sms'jes, het inschakelen van AMBER Alert, het maken van foto's en het gebruik van WhatsApp. Hierdoor raakt u vertrouwd met uw eigen toestel.

Daarnaast probeert Henk Klein Tank oplossingen aan te dragen voor al uw vragen en problemen, die tijdens de cursus spontaan mochten ontstaan.

De inhoud zal dus deels door de cursisten zelf kunnen worden bepaald.

Bijdrage: € 35,--

Plaats: De Treffer, ruimte 2

Tijd: Maandagmiddag, 14.00 tot 16.00 uur

Cursusduur: 6 bijeenkomsten à 2 uur

Aanvang: (Zo gauw er voldoende deelnemers zijn)
Deelnemers krijgen bericht

Cursusleider: Henk Klein Tank

Contactpersoon: Annette de Jong, tel. 0544 372 871



INSCHRIJFFORMULIER zie achterin activiteitengids

CURSUS DIGISTERKER (omgaan met je DigiD)

In het najaar van 2025 zal er weer een cursus worden aangeboden. Inschrijven kan dus het hele jaar door op de website. Ook via 'De Treffer' houden we u op de hoogte.

Waarom deze cursus?

Voor veel mensen is het aanvragen en gebruiken van een DigiD niet iets wat vlekkeloos verloopt. Toch krijgen we er steeds vaker mee te maken. Veel overheidsinstanties, gemeenten, verzekeringen en zorgverzekeraars maken hiervan gebruik. In deze cursus kun je oefenen en word je wegwijs gemaakt in het gebruik van deze sites. Deze cursus wordt samen met de Bibliotheek Oost-Achterhoek aangeboden. Het geheel bestaat uit 2 lessen van 2 uur.



We gaan ervan uit dat u beschikt over een DigiD en de bijbehorende inloggegevens. Is dat niet het geval (of weet u het niet zeker) wilt u dat duidelijk aangeven bij inschrijving? Wij nemen dan contact met u op om ruim voor de eerste cursusdag een DigiD aan te vragen.



U kunt natuurlijk ook langskomen bij de KBO-computerinloop op de woensdagmiddag of de inloop van de bibliotheek. Houdt u er rekening mee dat het minstens een aantal dagen duurt voordat u de gegevens in de bus hebt.

Wanneer: **Donderdag 16 en 23 oktober (cursus 1)**
Donderdag 6 en 13 november (cursus 2)
Tijd: **10.00-12.00 uur**
Waar: **Bibliotheek Oost-Achterhoek,**
De Leest 2, Lichtenvoorde
Kosten: **Geen**



U kunt u nu al aanmelden door te bellen naar Ton Jolij, tel. 06 4113 0412

Meer informatie en aanmelden kan ook via de website van Bibliotheek Oost Achterhoek:
<https://oostachterhoek.op-shop.nl/28/digisterker/vanaf/19-02-2020>.

Hier vindt u ook de nodige informatie over alle andere educatieve activiteiten van de bibliotheek. Zie verder ook onze website voor opgave.

Gespreksgroep

Dit is een groep van ± 12 personen die tweewekelijks bij elkaar komt om gezamenlijk een door de leden gekozen onderwerp te bespreken. Als u interesse hebt, bent u van harte welkom.

Bijdrage: € 30,--, incl. materiaal
Plaats: De Treffer, ruimte 1A
Tijd: Maandagmorgen **even** weken (2x per maand)
Start: Maandag 29 september 9.30-11.30 uur (week 40)
Contactpersoon: Ton Jolij, tel. 06 4113 0412
(Geef u op!!)

Al enkele jaren bestaat er een Leesclub. Deze bestaat momenteel uit ± 9 personen. De deelnemers komen 1x per maand bij elkaar om een gezamenlijk gelezen boek nader te bespreken. Heeft u interesse om ook mee te doen, meldt u zich dan aan.

Bijdrage: Geen
Plaats: De Treffer, ruimte 3
Tijd: Maandagmiddag, 14.00-16.00 uur
Contactpersoon: Evy Veuger, tel. 0544 371 589
Start: In overleg
Einde: In onderling overleg



Talen

ENGELS (CONVERSATIE)

Wilt u meer spreekvaardigheid Engels opdoen?
Er is een mogelijkheid om aan te sluiten bij een reeds bestaande groep.
Heeft u zin om mee te doen? Meldt u zich dan aan!

Bijdrage: € 115,-- excl. lesmateriaal
Plaats: De Treffer, ruimte 2
Tijd: Vrijdagmorgen, 09.00-11.00 uur
Duur: 25 lessen van 2 uur
Aanvang: 19 of 26 september 2025
Deelnemers krijgen bericht
Docent: Wim Gerritsen
Contactpersoon: Ton Jolij, tel. 06 4113 0412



(Afhankelijk van het aantal deelnemers en niveau kunnen er meerdere groepen worden gevormd. Huidige deelnemers en nieuwe deelnemers worden daarover geïnformeerd.)

SPAANS

Gaat u graag naar Spanje en zou u ook graag een mondje Spaans willen spreken.

Ook in dit najaar willen we een **nieuwe groep starten**. Maria Zandstra zal deze cursus verzorgen. Dit kan bij minimaal 4/ maximaal 5 deelnemers.



Deze cursus zal plaatsvinden op:

Dinsdagmorgen:

Plaats: De Treffer, ruimte 3
Tijd: 08.30-10.00 uur
Start: 30 september (indien voldoende deelnemers)
Bijdrage: € 375,-- (25 lessen, excl. lesmateriaal)

- **Op vrijdagmorgen, Maria Zandstra:**
start 3 oktober
 - 08.30-09.45 uur, Groep 1, ruimte 3
 - 10.00-11.30 uur, Groep 2, ruimte 3
- Bijdrage: Onder dezelfde condities als afgelopen jaar.

- **Op vrijdagmorgen, Ank Maathuis:**
start 26 september
 - 09.00-10.30 uur, Groep 1, ruimte 1A
 - 10.45-12.15 uur, Groep 2, ruimte 1A
- Bijdrage: 115,-- (excl. lesmateriaal)

Contactpersoon: Ton Jolij, tel. 06 4113 0412



ERVAREN KRACHT

Waar jouw gouden
jaren beginnen.

WIJ ZIJN VERBINDERS VAN ERVAREN KRACHTEN



Wil je blijven werken na je pensioen?

Wij helpen je aan werk dat bij je past.



Zoek je iemand met ervaring in je team?

Wij verbinden je aan een ervaren kracht voor jouw organisatie.



Heb je een HR- of organisatievraagstuk?

Dan zetten wij onze ervaring en kennis graag in, persoonlijk & praktisch!

NIEUWSGIERIG?



0544 - 33 01 10



www.ervaren-kracht.nl



sabine@ervaren-kracht.nl

pascal@ervaren-kracht.nl



Kom gerust langs aan de
Broekboomstraat 8 in Lichtenvoorde.



Overzicht Sport en Bewegen

Schema sport en bewegen 2025-2026 (verdere informatie op de volgende pagina's).

Het inschrijfformulier vindt u op pagina 39 in deze uitgave.

U kunt zich ook aanmelden via onze website www.kbolichtenvoorde.nl.

Activiteit	In	Ma	Di	Wo	Do	Vr
Biljarten (avond)	1B	19.00-22.30	19.00-22.30	19.00-22.30	19.00-22.30	19.00-22.30
Biljarten (middag)	1B		13.30-17.00	13.30-17.00	13.30-17.00	13.30-17.00
Darten	1B	09.30-11.30				
Fietsen (25km) (oneven weken)	buiten		9.30	(april t/m oktober)		
Fietsen (50km)	buiten	1ste en 3de zondag van de maand mei t/m oktober. Vertrek 10.00 uur				
Gymnastiek groep 1 groep 2	5	13.00-14.00 14.00-15.00				
Jeu de Boules	buiten	14.00-16.00	13.30-16.00	10.00-12.00 14.00-16.00	14.00-16.00	
KBO-Vitaal in Hamalandhal					13.30-14.30	
Koersbal	5				09.30-11.45	
Linedance groep	5				14.00-15.30	
Walking football	buiten			09.30		
Wandelen (even weken)	buiten				09.00	
Yoga	1A				10.30-11.30	



SPORT EN BEWEGEN ACTIVITEITEN

In principe start het seizoen op 1 september 2025.

Veel plezier gewenst voor het jaar 2025-2026.

Biljarten

Heeft u belangstelling om te gaan biljarten dan bent u van harte welkom.

Bijdrage: € 60,-- per jaar
Plaats: De Treffer, ruimte 1B
Tijd: Maandag t/m vrijdag, 19.00-22.30 uur
Dinsdag t/m vrijdag, 13.30-17.00 uur
Start: Begin seizoen
Einde: In onderling overleg
Contactpersoon: Jos te Brake, tel. 06 5134 7611
(tussen 11.00 en 12.00 uur op maandag t/m vrijdag)



Darten



Darten, ofwel pijltjes gooien is leuk en gezellig, maar ook ontspannend.
Darten kan op de maandagmorgen. Ook is er de mogelijkheid om zittend te darten.

Bijdrage: € 45,-- per jaar
Plaats: De Treffer, ruimte 1B
Tijd: Maandag, 9.30-11.30 uur
Start: Begin seizoen
Einde: In onderling overleg
Contactpersoon: José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068

Fietsen

Regelmatig gezond en ontspannen bezig zijn.
Dat is wat senioren fit houdt. De KBO biedt u de gelegenheid om dit waar te maken.
Onderweg wordt een keer gestopt voor het gebruiken van de door u meegenomen consumptie. Voor fietsen hoeft u zich niet op te geven. We starten aan het begin van het seizoen.



25 km-route

Bijdrage: Geen
Startplaats: De Treffer, parkeerplaats
Dinsdag, oneven weken
Tijd: April t/m oktober, 9.30 uur precies
Contactpersonen: Laurens Wopereis, tel. 06 2442 9520
Hans Halink, tel. 06 1270 1090

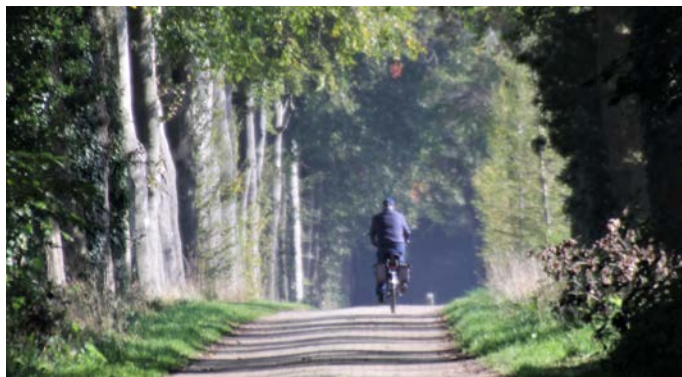
50 km-route

Bijdrage: Geen
Startplaats: De Treffer, parkeerplaats
Tijd: Mei t/m oktober, iedere **eerste en derde zondag** van de maand, 10.00 uur precies
Contactpersonen: Laurens Wopereis, tel. 06 2442 9520
Hans Halink, tel. 06 1270 1090

Fiets4daagse

25 km-route en 60 km-route

Bijdrage: Zie de Elna, website of informatieposter
Startplaats: Parkeerplaats De Treffer
Tijd: Eerste dinsdag in augustus
(Zie t.z.t. ons magazine De Treffer en Elna)
Zie dan ook www.f4daagse.nl
Kaarten in voorverkoop en bij de start
Contactpersonen: Laurens Wopereis, tel. 06 2442 9520
Hans Halink, tel. 06 1270 1090



Gymnastiek

Bewegen Voor Senioren

Voorkom dat je spieren stijf worden! Onder deskundige leiding kan de oudere mens deelnemen aan deze gymnastiek. De lessen zijn aangepast aan de mobiliteit.

Groep 1: voor senioren die meer mobiel zijn.

Groep 2: voor senioren die niet zo rap ter been zijn.



Bijdrage: € 67,50 per jaar
Plaats: De Treffer, ruimte 1A
Tijd: Groep 1: maandag 13.00-14.00 uur
Groep 2: maandag 14.00-15.00 uur
Docent: Gerdien Bosman, tel. 06 1555 3037
Contactpersoon: José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068

In de wintermaanden wordt mogelijk wat vroeger in de middag begonnen.

Start: 1 september 2025

Einde: In onderling overleg

Jeu de Boules



De bakermat ligt in Frankrijk, waar het spel bekend staat als "Pétanque".

Op ieder dorpsplein wordt het daar beoefend.

In Lichtenvoorde kan het bij de KBO.

Op maandag-, dinsdag- en woensdag- en donderdagmiddag van 13.30/14.00-16.00 uur en woensdagochtend van 10.00-12.00 uur zijn er al groepen actief. Kom kijken of meedoen!

Bijdrage: Geen! Mits KBO-lid
Contactpersonen: Theo Engelbarts, tel. 06 3001 0090
Wilfried Wichman, tel. 06 4066 9716 (woensdaggroep)
Henri Klein Goldewijk, tel. 06 8390 3473 (dinsdagmiddag)
Start: Begin seizoen
Einde: In onderling overleg

KBO-Vitaal

Een wekelijks afwisselend beweeguur voor de vitale KBO'er!
Ben je op zoek naar een afwisselende vorm van beweging?
Dan is KBO-Vitaal iets voor u! Elke week een andere sport, andere vorm van beweging en iedereen(!) kan op zijn of haar niveau deelnemen!
Belangrijkste doel van dit wekelijkse beweeguur in de Hamalandhal:
Actief blijven, soepel blijven en kracht en conditie behouden. Ieder op zijn of haar niveau plezierig bewegen!

Bijdrage: € 90,-- per half jaar (oktober en februari)
Waar: Hamalandhal Lichtenvoorde
Wanneer: Elke donderdag 13.30 - 14.30 uur
Docent: Tim Bader
Start: in onderling overleg
Contactpersoon: Thea Elferink, tel. 06 5708 2818



Koersbal

Dit intussen bekende balspel kan iedereen leren! Het wordt gespeeld op een mat van acht bij twee meter. Het is een binnensport. Koersbal kan dus heel goed in de wintermaanden worden beoefend.



Bijdrage: € 45,-- per jaar
Plaats: De Treffer, ruimte 5
Tijd: Donderdag, 09.30-11.45 uur
Contactpersoon: Dora te Moller, tel. 0544 371 051
Miny Bruins, tel. 0544 371 098
Start: Doorlopend

Linedance

Deze dansvorm is in een goede bekende geworden van de KBO.

Bijdrage: € 80,-- per jaar
Aantal lessen: ca. 35
Plaats: De Treffer, ruimte 5
Tijd: donderdag, 14.00-15.30 uur
Docenten: Sandra Onnink
Truus Berendsen
Contactpersoon: José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068
Start: 4 september 2025
Einde: In onderling overleg



Walking Football



Voor de jonge ouderen. Sportieve beweging zonder hard te lopen. Maar ook een gezellige 3e helft!

Bijdrage: € 97,50 per jaar
Plaats: De Treffer, voetbalveld LONGA
Tijd: Woensdag, 09.30 uur
Contactpersonen: Brandt Keegstra, tel. 06 2379 0987
Frans Ebberts, tel. 06 1338 5510
Start: In onderling overleg
Einde: In onderling overleg

Wandelen

Wandelen is goed voor lichaam en geest.

Bijdrage: Geen
Afstanden: ± 8 à 10 km
Startplaats: De Treffer
Nieuwe wandelaar: contact opnemen met één van de contactpersonen
Verzamelen: 09.00 uur
Frequentie: Donderdag, in de **even** weken
Contactpersonen: Gonnie Doppen, tel. 06 2614 414
Rikie Schutten, tel. 06 4880 0162
Start: 4 september 2025
Einde: In onderling overleg



Yoga



Yoga omvat een reeks statische houdingen die gericht zijn op het vergroten van flexibiliteit en stabiliteit. Yoga is geschikt voor iedere leeftijd. Kunt u moeilijk op een matje liggen of zitten, dan kan yoga ook op een stoel worden beoefend.

Bijdrage: € 190,-- per half jaar
Incasso in oktober en februari
Plaats: De Treffer, ruimte 1A
Tijd: Donderdag, 10.30-11.30 uur
Docent: Marjan te Walvaart, tel. 06 4169 2842
Contactpersoon: Lidy Borgers, tel. 06 5476 5067
Start: 14 augustus 2025
Deelname bij minimaal 7 personen
Einde: In onderling overleg

Ledenkorting

UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.

Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)



Voor € 40,-- per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut.

Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grondoefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Mardi Rutten.

Tel.: 0544 372 727 of e-mail naar: info@fysiolichtenvoorde.nl



Fysiotherapie
Oost Gelre

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375 555



Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting op aankoop van bloemen. Met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Juust.

Juust Advocaten, juristentelefoon: 0544 397 200

Rensing
Light Design

Laat u adviseren bij Rensing Light Design voor de juiste verlichting in huis. Bij aankoop van een nieuwe vloerlamp of staande leeslamp (ook de oplaadbare) in LED krijgt u 10% korting op vertoon van uw KBO-ledenpas.

Aanbod voor nieuwe leden:

Nieuwe leden betalen bij aanmelding vóór 1 juli slechts de helft van de jaarcontributie (korting thans €12,50). Bij aanmelding na 1 juli wordt geen contributie voor het lopende kalenderjaar in rekening gebracht.

Leden PAK je CONTRIBUTIEVOORDEEL!

Werf een 50-plusser en pak je eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het?

Leden van KBO-Lichtenvoorde die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengekorting' van €12,50 tegemoet zien bij het incasseren van hun eerstvolgende jaarcontributie.

Let wel: De éénmalige korting van €12,50 geldt ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

Naam **huidig lid** van KBO-Lichtenvoorde:

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste 1 heel kalenderjaar lid te worden van KBO-Lichtenvoorde.

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

**** Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier en een kennismakingspakket in huis.**

Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen in De Treffer (informatie-/leeskast in de gang) of te downloaden via onze website.

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.

Datum: - -

Handtekening:

Dit is een doorlopende actie.

— INSCHRIJFFORMULIER VOOR LIDMAATSCHAP —

U kunt zich ook aanmelden via onze website www.kbolichtenvoorde.nl

INSCHRIJFFORMULIER alleen voor LIDMAATSCHAP KBO Lichtenvoorde. Alsook afgifte van een DOORLOPENDE MACHTIGING voor inhoudingen na invulling en ondertekening van dit formulier.

[] Ik word lid van KBO Lichtenvoorde (1 lid per formulier)

De heer/mevrouw (omcirkelen wat van toepassing is)

Voornaam: _____ Achternaam: _____

Meisjesachternaam: _____

Voorletters: _____ Geb. datum: _____

Adres: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

tel.nr.: _____ Mobiel: _____

E-mailadres: _____

Rekeningnummer [IBAN]:

Plaats en datum: _____

Handtekening: _____

Uw beroep: _____

Heeft u interesse

- om actief mee te denken in een werkgroep? ja/nee
- in een bestuursfunctie? ja/nee
- om uw kennis op welke wijze dan ook aan te bieden? ja/nee

Wat u moet weten bij afgifte van **EEN DOORLOPENDE MACHTIGING**

Naam incassant **KBO Lichtenvoorde**; Adres incassant: **Raadhuisstraat 18a**

Postcode incassant: **7131 CM**; Woonplaats Incassant: **Lichtenvoorde**

Kenmerk machtiging: inning contributie 1x per jaar en evt. financiële bijdrage(n) bij deelname aan een/meer activiteit(en) georganiseerd door KBO Lichtenvoorde, mogelijk aangegeven met een code.

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan KBO Lichtenvoorde om doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven wegens contributie en evt. de financiële bijdrage bij deelname aan een of meer activiteiten en uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van KBO Lichtenvoorde.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden

Schitterend wonen



Betting Wonen
B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:
maandag: gesloten
dinsdag-donderdag: 9.30 - 17.30 uur
vrijdag: 9.30 - 21.00 uur
zaterdag: 9.30 - 17.00 uur

inter
COM

PRAKTISCH SERVICEPUNT VOOR
DE PARTICULIERE PC GEBRUIKER

intercom-ict.nl

Beltrumsestr. 25, Groenlo. tel. 0544-466195



Bakkerij

Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

www.bakkerijoudewesselink.nl

AANMELDEN CULTUUR

U kunt zich ook aanmelden via onze website www.kbolichtenvoorde.nl

AANMELDINGSFORMULIER voor deelname aan activiteit(en), alsook voor afgifte van een **DOORLOPENDE MACHTIGING** voor inhoudingen na invulling en ondertekening van dit formulier.

Inleveren op Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde

☐ Ik word lid van KBO Lichtenvoorde. Aanmeldingsformulier lidmaatschap op pagina 31.

☐ Ik ben al lid van een Ouderen-/KBO-vereniging te *) _____

Lidnr: *) _____

Naam: _____

Adres: _____ Tel. _____

E-mail: _____

IBAN bank-/gironummer: *)

*) verplichte velden voor leden van omringende Ouderen-/KBO-verenigingen

Ik schrijf me in voor de volgende culturele activiteit(en):
(aankruisen s.v.p.)

☐ **Bloemschikken**

☐ **Bridgen op donderdagmiddag**

☐ **Handwerken en creatieve handvaardigheid**

☐ **Houtsnijden/beeldhouwen**

☐ **KERAMIEK** (zie voor data elders in dit blad, als je je al hebt aangemeld hoeft je dat niet meer te doen)

☐ 1. Vlinder (groep 1)

☐ 2. Papaverbollen

☐ 3. Kikker

☐ 4. Kuikens (groep 1)

☐ 5. Kuikens (groep 2)

☐ 6. Tulpen (groep 1)

☐ 7. Tulpen (groep 2)

☐ 8. Vlinder (groep 2)

☐ **Kruisjassen/klaverjassen/solokaarten**

☐ **Portretschilderen en aquarelleren**

☐ **Seniorenkoor**

☐ **Tekenen en schilderen met Alied**

☐ **Zentangle**

Datum: _____

Handtekening: _____



Wij zijn er

voor financiële
rust en zekerheid

steentjesscharenborg.nl



Steentjes
& Scharenborg



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

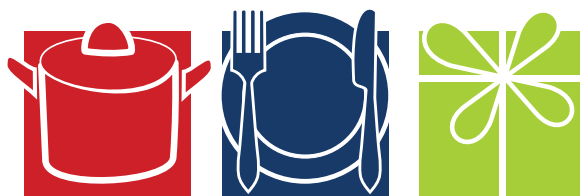
Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl

AANMELDEN EDUCATIE

U kunt zich ook aanmelden via onze website www.kbolichtenvoorde.nl

AANMELDINGSFORMULIER voor deelname aan activiteit(en), alsook voor afgifte van een
DOORLOPENDE MACHTIGING voor inhoudingen na invulling en ondertekening van dit formulier.
Inleveren op Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde

☐ Ik word lid van KBO Lichtenvoorde. Aanmeldingsformulier lidmaatschap op pagina 31.

☐ Ik ben al lid van een Ouderen-/KBO-vereniging te *) _____

Lidnr: *) _____

Naam: _____

Adres: _____ Tel. _____

E-mail: _____

IBAN bank-/gironummer: *)

*) verplichte velden voor leden van omringende Ouderen-/KBO-verenigingen

Ik schrijf me in voor de volgende educatieve activiteit(en):
(aankruisen s.v.p.)

☐ **Bridgeles voor beginners**

☐ **Bridgeles gevorderden**

☐ **Bridgeclubs**

☐ 1. Maandag

☐ 2. Dinsdag

☐ 3. Woensdag

☐ 4. Donderdagavond

☐ **Engels** (conversatie)

☐ **Spaans:** ☐ groep 1 (beginnerscursus, Maria)

☐ groep 1 (Maria)

☐ groep 2 (Maria)

☐ groep 1 (Ank)

☐ groep 2 (Ank)

☐ **Leesclub**

☐ **Gespreksgroep** (even weken, 2x/mnd)

☐ **Omgaan met je mobiel**, gebruik hiervoor ook het aanmeldformulier op pagina 37

☐ **Cursus Digisterker**: opgave: zie pagina 21

☐ **Tabletcursus**, gebruik hiervoor ook het aanmeldformulier op pagina 37

Datum: _____ Handtekening: _____

Beatrixpark 10
7101 BN Winterswijk
tel. 0543 - 54 88 88

Zilverlinde 3
7131 MN Lichtenvoorde
tel. 0544 - 37 38 75

LAST VAN 'N VERSTOPPING?

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE  **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



ETEN, DRINKEN & SLAPEN

Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde
Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com
www.dekoppelpaarden.com



AANMELDEN COMPUTER EN ZO

U kunt zich ook aanmelden via onze website www.kbolichtenvoorde.nl

AANMELDINGSFORMULIER voor deelname aan activiteit(en), alsook voor afgifte van een
DOORLOPENDE MACHTIGING voor inhoudingen na invulling en ondertekening van dit formulier.
Volledig ingevuld inleveren in de brievenbus van de KBO op Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde

Naam: _____

Adres: _____ Tel. _____

E-mail: _____

Ik ben al lid van een Ouderen-/KBO-vereniging te* (plaats) _____

Mijn lidnummer is: *) _____

IBAN bank-/gironummer: *)

*) verplichte velden voor leden van omringende Ouderen-/KBO-verenigingen

Ik schrijf me in voor computer en zo: (aankruisen s.v.p.)

[] 1: INSCHRIJVING VOOR DE TABLETCURSUS

Ik ben in het bezit van de volgende tablet (Apple, Samsung, Lenovo, Acer, etc.)

Ik heb (type) _____ (versie) _____

Ik ben [] geheel onervaren **): Opm. _____

Ik ben [] enigszins ervaren met gebruik **): Opm. _____

[] 2: INSCHRIJVING LEREN OMGAAN MET JE MOBIEL

Ik heb (merk) _____ (versie) _____

Mijn telefoon heeft [] cijfertoetsen [] veegscherm**

**) S.v.p. aankruisen wat voor u van toepassing is.

Datum: _____ Handtekening: _____

Hallo **JUMBO** *Bennink*

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

***De goedkoopste
van Lichtenvoorde!***

**Wij zijn
drukker...** *Voor u!*

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



**drukkerij
westerlaan**

Nobelstraat 9-02 - 7131 PZ Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl

**Namens het bestuur van
de KBO, alle docenten en
begeleiders hopen dat we
weer een mooi aanbod
voor jullie hebben.**

Allen een heel fijn jaar.

AANMELDEN SPORT EN BEWEGEN

U kunt zich ook aanmelden via onze website www.kbolichtenvoorde.nl

AANMELDINGSFORMULIER voor deelname aan activiteit(en), alsook voor afgifte van een
DOORLOPENDE MACHTIGING voor inhoudingen na invulling en ondertekening van dit formulier.
Inleveren op Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde

☐ Ik word lid van KBO Lichtenvoorde. Aanmeldingsformulier lidmaatschap op pagina 31.

☐ Ik ben al lid van een Ouderen-/KBO-vereniging te *) _____

Lidnr: *) _____

Naam: _____

Adres: _____ Tel. _____

E-mail: _____

IBAN bank-/gironummer: *)

*) verplichte velden voor leden van omringende Ouderen-/KBO-verenigingen

Ik schrijf me in voor de volgende sportieve activiteit(en):
(aankruisen s.v.p.)

☐ **Biljarten**

☐ **Darten**

☐ **Bewegen voor Senioren**

☐ **Jeu de Boules**

☐ Maandagmiddag

☐ Dinsdagmiddag

☐ Woensdagochtend

☐ Woensdagmiddag

☐ Donderdagmiddag

☐ **KBO-Vitaal**

☐ **Koersbal**

☐ **Linedance**

☐ **Walking Football**

☐ **Yoga**

Datum: _____

Handtekening: _____

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

- Alle aandacht voor de nabestaanden en hun dierbare.
- Één vertrouwd aanspreekpunt - 24/7 bereikbaar voor u
- Waar men ook verzekerd is, GUV kan altijd de uitvaart verzorgen. Wij hanteren daarbij speciale tarieven.

Onze betrokken uitvaartbegeleiders:



*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

0543 - 491270

24/7 bereikbaar
voor u!

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij