

DE TREFFER

Jaargang 6, no. 9



Dagreis Amersfoort,
pag. 19 en Nationale Dag
Senioren, pag. 12

Gezellig bridgen bij KBO!
pagina 6



Actief voor en
door 50-plussers



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

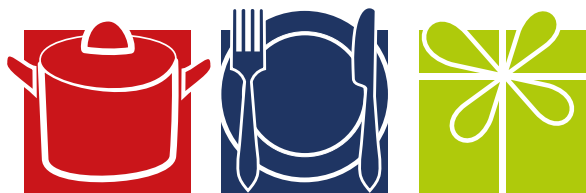
De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64

De Treffer is een uitgave van

Krachtige
Belangen
Organisatie

Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517

t.n.v. KBO Lichtenvoorde

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544 397 073

Uitsluitend op woensdagochtend van 09.15 tot 12.00 uur.

Contributie: per lid per kalenderjaar: € 25,00

Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat. 'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

Redactie:

Ans Vonhof, Erik van de Groep, Jacqueline Eskes, José Vos, Marie Louise Venema-Voorhuis, Stien Pothof-Oolthuis, Ton Jolij

Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'

Kunt u inleveren per e-mail of schriftelijk op ons postadres.

Wilt u ons steunen met een advertentie in 'De Treffer'

Wij nemen na uw melding aan info@kbolichtenvoorde.nl per omgaand contact met u op.

Voorpagina: Erik van de Groep

Druk: Drukkerij Westerlaan

Kopij:

Uiterlijk op **4 september 2025** inleveren van ondertekende kopij voor KBO De Treffer **oktober 2025**

Per e-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

Voorwoord

Wat is de zomer weer snel voorbij-gevoelen. Hopelijk heeft u genoten van het mooie weer, een uitstapje of gewoon wat rust en met een kop koffie in de tuin. Voor de meesten zitten de vakanties er bijna op, de zon maakt plaats voor het najaar en dat betekent dat we ons opmaken voor een nieuw seizoen vol activiteiten, ontmoetingen en gezelligheid.

Zelf heb ik genoten van de fijne gesprekken die ik hier en daar in ons gebouw mocht voeren. De hele zomerperiode hebben we met behulp van veel vrijwilligers, de deuren kunnen openhouden. Iedereen die er gebruik van heeft gemaakt en de sfeer heeft ondervonden, kan er over meepraten. Dankjewel voor iedereen die hier zijn steentje aan heeft bijgedragen.

We kijken terug op een mooie zonnige periode en kijken vooruit naar alles wat komen gaat.

Achter de schermen is een groep vrijwilligers bezig met de voorbereidingen en voor het grootste deel is het goed geregeld. Het is nu wachten op uw deelname, zodat we alleen de gezelligheid eraan toe mogen voegen. Want zonder uw aanwezigheid kunnen wij het programma niet doorlaten gaan.

Extra aandacht wil ik vragen voor onze jeu de boulesbanen, de Spaanse lessen en het klaverjassen. Deze activiteiten zijn goed voor een glimlach en een beetje gezonde competitie. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

Daarnaast staat de dagreis Amersfoort er aan te komen en de Seniorendag. Twee mooie initiatieven waar we u graag bij betrekken.

In de rubriek: "Handig om te weten" leest u een artikel over het loket van de WMO. Elke eerste dinsdag van de maand is een vertegenwoordiger van de gemeente in ons kantoor aanwezig om uw vragen te beantwoorden.

Ik wil u van harte uitnodigen om weer mee te doen. Samen maken we er iets moois van. Veel leesplezier en hopelijk tot gauw.

Warme groet, Lidwien Reukers, voorzitter
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl



— Inhoudsopgave —

Voorwoord	3
Inhoudsopgave	4
Agenda	4
Van de redactie	4
Opkikkertje	4
Bestuur	5
In memoriam Jan van Zanten	5
Oproepen voor diverse activiteiten	6
Puzzelruilbeurs	7
Biljarttoernooi 2025	7
Laat je foto spreken	7
Ledenwerfactie	9
Handig om te weten...	11
Viering Nationale Dag Senioren 11 oktober	12
Fiets4daagse 2025	13
Dansen als toen	14
Digitale veiligheid	14
De electrocar rijdt voor jong en oud	16-17
Gezond en gezellig koken met de	18
Dagtocht Amersfoort 1 oktober.	19
Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld	20
Bloedprikken bij SKB	20
Puzzelen	21
Koersbal Koning Gerard	21
Van digibeet naar digibeter	22-24
De gemeente informeert	25-28
Laat je foto spreken	28
Ledenkorting	29
Weekoverzicht activiteiten	30
Verspreiding van ons blad 'De Treffer'	30
Bestuur en ondersteuning	31



Agenda

- Data kennismaken met de voorzitter en rondleiding door de Treffer: **Welkom vanaf 10.30 uur.** 17 september, 15 oktober en 12 november.
- Puzzelruilbeurs: **10.30-11.30 uur**, donderdag 25 september, 9 oktober, 23 oktober, 06 november e.v.
- Kruisjassen: Start seizoen 25-26: woensdag 17 september 14.00 uur.
- Woensdag 1 oktober dagreis Amersfoort, vertrek: 8.15 uur.
- Dag van de Senioren: zaterdag 11 oktober, 14.00 uur bij Erve Kots
- Bingo: woensdag 15 oktober, 14.00 uur
- Verkiezingen: woensdag 29 oktober. Lokalen 1a en 1b zijn dan de gehele dag **NIET** ter beschikking
- Herfstbustocht: halve dag, woensdag 12 november
- Bridgedrive: vrijdag 14 november
- Vrijwilligersmiddag: woensdag 19 november
- Film en maaltijd: vrijdag 28 november (The Leisureseekers)
- KBO-winterstop: maandag 22 december t/m zondag 4 januari 2026

Van de redactie: Bij de voorpagina:



BLOEMENCORSO
LICHTENVOORDE

Kermis 2025 komt eraan. En daarmee ook onze spectaculaire optocht. De maquettepresentatie deed/doet het hart van de echte bloemencorsoliefhebbers weer sneller kloppen. Huisfoto-graaf Erik was daar ook en laat ons al een beetje proeven van al het moois dat ons op zondag 14 september te wachten staat.

Opkikkertje

Zieke kennis of vriend(in)?

Kent u één van onze leden die langer ziek is of anderszins beperkt is in de gewone dagelijkse dingetjes als uitstapjes, visites of wandelingetjes, laat het weten aan José Meekes: jjmmeekes@gmail.com of telefoon 06 1091 4781. Dan wordt er namens het bestuur gezorgd voor een mooie kaart.



Hebt u geen of een verminkt exemplaar van het blad 'De Treffer' ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem er één mee uit de lectuurbak in de gang.

Volg ons ook op www.kbolichtenvoorde.nl

Beste leden,



Inloopochtend bestuur

Op woensdagochtend (m.u.v. de eerste woensdag van de maand) zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideeetje. Welkom tussen 9.30-10.30 uur. De koffie is klaar! Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van de maand.

Uit de bestuurskamer

In de maanden juli en augustus hebben er geen officiële bestuursvergaderingen plaatsgevonden, maar lopende zaken kwamen op de woensdagochtenden wel ter dege aan bod. Zoals: Kostenplaatje dagreis Amersfoort, winterstop, stemlokaal i.v.m. Kamerverkiezingen, inhoud activiteitengids, inroosteren van activiteiten, even langs de lijn bij het WV toernooi, bezoek aan zieke docenten etc. Er is altijd werk aan de winkel. Ook dan, wanneer alles op een wat lager pitje draait, is het zaak om de boel goed in de gaten te houden. Juist dan kan, als het normale ritme er niet inzit, snel even iets fout gaan.

ATTENTIE: ACTIVITEITENGIDS

De activiteitengids 2025-2026 ontvang je tegelijkertijd met de editie De Treffer september 2025. Na uitgifte van de activiteitengids is opgave voor de diverse workshops weer mogelijk. Je vindt de aanmeldformulieren achter in de gids. Wil je stoppen met een activiteit, geef dat dan door aan jouw docent/begeleider, de betreffende contactpersoon of doe een briefje met bericht van afmelding in de KBO-brievenbus.



Jan van Zanten

15-08-1938

02-08-2025



Sinds 1996 was Jan actief voor onze KBO-Lichtenvoorde. Destijds, toen de personal computer in opkomst was, hebben tientallen, misschien wel honderden mensen van Jan de kneepjes van het 'computeren' geleerd. Zijn passie voor technologie en geduldige uitleg, maakten hem een geliefd leraar.

Daarnaast lag zijn hart bij het bridgen. Ook daar heeft hij velen leren genieten van dat mooie spel. Heel wat mensen beleven nog veel gezellige bridge-uurtjes, dankzij de lessen van Jan.



In zijn beginjaren bij de KBO bracht Jan veel tijd door in de leslokalen, verspreid over Lichtenvoorde. En nog veel meer uren was hij daarna te vinden in lokaal 2 van de nieuwe De Treffer.

We zullen zijn rustige, vriendelijke aanwezigheid daar nu moeten missen. KBO verliest met het heengaan van Jan van Zanten een aimabele, meedenkende en zeer betrokken vrijwilliger.

Hij rust in vrede.

Bestuur en leden KBO

Oproepen voor diverse activiteiten

Jeu de boules ook op donderdagmiddag

Sinds kort kun je ook op **DONDERDAGMIDDAG** terecht! Denk je erover om een balletje te rollen? Neem dan contact op met Theo Engelbarts, tel. 06 3001 0090.

Komen spelen met iemand die (nog) geen lid is? Geen probleem. Laat je maatje kennismaken met onze gezellige club KBO-ers en breng hem of haar mee!!

Solokaarten op dinsdagmorgen Wie doet mee??

Er wordt gesolokaart op dinsdagmorgen tijdens de inloop. De dames en heren zien graag wat nieuwe kaartspelers aan hun groepje toegevoegd. Heb je zin in het interessante spelletje, heb je tijd op dinsdagmorgen, lust je koffie/thee, en zoek je een paar heel gezellige medekaartspelers???? Loop dan binnen op dinsdagmorgen rond 09.30 uur. Maak kennis, doe mee of ga erbij zitten om het spelletje te leren!

Klaverjassen

Welkom... elke dinsdag- en donderdagmorgen wordt er geklaverjast in de ontmoetingsruimte van onze Treffer. Daar zijn een paar groepjes actief. Zij zouden hun bezetting graag wat aangevuld zien. Ook vrouwen zijn heel welkom, want die leggen ook al een paar jaar een mooi kaartje mee! Ga gewoon kijken in De Treffer. Men is er van 09.30-11.30 uur. Maak kennis, maak afspraken en klaar is Kees of Jet!

Bridgeles voor beginners



In **september** bieden we weer een cursus "**Bridgen voor beginners**" aan. Onder leiding van **Sandra Crooij** gaat u op speelse wijze kennis maken met dit prachtige kaartspel en tevens denksport.

Na deze beginnerscursus kunt u uw eerste stappen zetten in de bridgewereld. Informatie en aanmelden: <https://www.kbolichtenvoorde.nl/cursussen/bridge/>

Bridgen

Wil je komen bridgen? In diverse groepen is er nog plek. Neem voor bridgen op de maandagavond contact op met Hans Halink, tel. 06 1270 1090.

Voor bridgen op dinsdagmiddag, woensdagavond of donderdagavond neem contact op met Ineke Janssen, tel. 06 5357 1451 (tussen 18.00-18.45 uur).



Engels (conversatie)

Wil je meer spreekvaardigheid Engels opdoen? Vanaf medio september is er weer een mogelijkheid om je aan te sluiten bij een reeds bestaande groep. Heb je zin om mee te doen? Informatie en aanmelden: <https://www.kbolichtenvoorde.nl/cursussen/engels-conversatie>



Spaans voor beginners

Altijd al een mondje Spaans willen spreken? Hier is jouw kans! Docente Maria Zandstra start een nieuwe cursus voor beginners.

Start:	dinsdag 30 september (bij voldoende deelname, minimaal 4 personen)
Plaats:	De Treffer, ruimte 3
Tijd:	8.30-10.00 uur
Bijdrage:	€375,00 (25 lessen excl. lesmateriaal)
Contactpersoon:	Ton Jolij, tel. 06 4113 0412

**Zit er wat bij voor jou?
Kom!**

Puzzelruilbeurs gaat van start

De Treffer DONDERDAG 25 sept., 10.30-11.30 uur

Hoe en wat?

- Je bent welkom om jouw puzzels te ruilen tegen andere.
- Op de eerste dag zullen al een aantal ruilpuzzels aanwezig zijn.
- Puzzelaars brengen puzzels mee, die zij niet meer gebruiken, om tevens als voorraad te dienen voor de ruilbeurs.
- Puzzelliefhebbers nemen hetzelfde aantal puzzels, dat ze hebben ingeleverd, weer mee naar huis. Lever je bijv. 2 puzzels in, dan mag je 2 andere mee retour nemen.
- Alles met gesloten beurs en zonder administratie.

- De ruilbeurs vindt plaats op: elke donderdagochtend in de **ONEVEN weken** van **10.30-11.30 uur** in **ruimte 3 of 5** van De Treffer. In de praktijk moet gaan blijken of de frequentie omlaag/omhoog moet.
- We gaan uit van inleveren/terugbrengen van volledige puzzels, zonder ontbrekende stukjes. Ontbreken 1 of 2 stukjes, geef dat dan aan.
- Data ruilbeurs: 25 september, 9 oktober, 23 oktober, 6 november, 20 november en 18 december.

Groeten, Brit, Joke, Thea, Truus, Yvonne, Wilma



Biljarttoernooi 2025 De Olde Leu

Liefhebbers kunnen zich weer opgeven voor het biljarttoernooi tot en met 12 september 2025

Een lijst voor opgave is begin september te vinden in de kast van de biljartzaal.

Evenals andere jaren kunnen hier alle leden van KBO-Lichtenvoorde aan deelnemen, zowel dames als heren. Deelnemers die nog niet eerder hebben meegespeeld, moeten hun gemiddelde invullen.

De speeldagen zijn zoals gewoonlijk op de woensdag-,

donderdag-, en vrijdagmorgen van 9.30 tot 12.00 uur.

Medio oktober gaan we dan weer van start. Iedereen krijgt persoonlijk bericht wanneer en in welke poule hij of zij speelt.

Deelname aan dit toernooi kost € 7,50 en wordt automatisch van je rekening afgeschreven.

Voor eventuele vragen kun je bellen of mail naar: jos@jostebrake.nl, Jos te Brake, Esstraat 10-29, alleen mobiel, tel. 06 5134 7611.

Laat je foto spreken

Tijdens het jeu de boulen zoeken deze bikkels tijdens de pauze de schaduw op en genieten van de lekkere verfrissing.



BIKE Totaal | BLEUMINK

Eibergen | Brummen | Vorden | Lichtenvoorde

Vandaag pak je 'm!

Die perfecte fiets én service
bij Bike Totaal Bleumink.

Nu ook in Lichtenvoorde!



Sinds kort ook
officieel en exclusief



vanraam® dealer!
Let's all cycle

Eibergen

Laagte 16
7151 BS Eibergen

Brummen

Ambachtstraat 14
6971 BR Brummen

Vorden

Dorpsstraat 12
7251 BB Vorden

Lichtenvoorde

Mozartstraat 34 A
7131 AH Lichtenvoorde

biketotaal-bleumink.nl

Ledenwerfactie

Aanbod voor nieuwe leden:

Nieuwe leden betalen bij aanmelding vóór 1 juli slechts de helft van de jaarcontributie (korting thans €12,50). Bij aanmelding na 1 juli wordt geen contributie voor het lopende kalenderjaar in rekening gebracht.

Leden PAK je CONTRIBUTIEVOORDEEL!

Werf een 50-plusser en pak je eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het?

Leden van KBO-Lichtenvoorde die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengkorting' van €12,50 tegemoet zien bij het incasseren van hun eerstvolgende jaarcontributie.

Let wel: De éénmalige korting van €12,50 geldt ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

Naam **huidig lid** van KBO-Lichtenvoorde:

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste 1 heel kalenderjaar lid te worden van KBO-Lichtenvoorde.

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

**** Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier en een kennismakingspakket in huis.**

Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen in De Treffer (informatie-/leeskast in de gang) of te downloaden via onze website.

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.

Datum: - -

Handtekening:

Dit is een doorlopende actie.

Schitterend wonen



Betting Wonen

B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:

maandag:	gesloten
dinsdag-donderdag:	9.30 - 17.30 uur
vrijdag:	9.30 - 21.00 uur
zaterdag:	9.30 - 17.00 uur

inter COM

PRAKTISCH SERVICEPUNT VOOR
DE PARTICULIERE PC GEBRUIKER

intercom-ict.nl

Beltrumsestr. 25, Groenlo. tel. 0544-466195



Bakkerij Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

www.bakkerijoudewesselink.nl

Handig om te weten...

Advies en/of praatje van de VOA of één van de belasting-/ (financieel) adviseurs

Bij een hulpvraag is contact zoeken met de VOA een goede manier. Veel mensen kennen de Vrijwillige Ouderen Adviseurs alleen van de naam die hier achter in dit blad vermeld staat. Maar in Lichtenvoorde zijn meerdere VOA's actief. Wilt u direct met een adviseur in contact komen, bel dan met Els Milder (06 3618 5035). VOA's maken graag een praatje met u, zij kunnen u helpen en/of doorverwijzen indien u met een complexere hulpvraag komt. Bij vragen op het gebied van financiën, aanvragen toeslagen, belasting, invullen van aangifteformulier, verwijzen wij u naar een groep bestaand uit 12 personen die u van dienst kunnen en willen zijn. Neem contact op met de heer Jos van Lith; coördinator groep vrijwillige belasting-/adviesgroep, tel. 06 5733 4121.

Altijd een warme maaltijd op tafel?

Ziekte, een ongelukje, alleenstaand... er zijn diverse redenen waarom u opeens niet meer voor een warme maaltijd kunt zorgen.

Neem dan contact op met 'Tafeltje Dekje' Oost Gelre. Via e-mail tafeltjedekje@oostgelre.nl of telefoon 06 1216 4106 kan men u vlot van dienst zijn. Goed, gezond en regelmatig eten is van vitaal belang.

Bloedprikken bij SKB

Let op! Dit kan tegenwoordig alleen op afspraak. Op pagina 20 vindt u meer informatie.

Iedereen op stap met de Careaz electrocar

De E-car staat ter beschikking voor mensen van alle leeftijden, die minder mobiel zijn en binnen een straal van 4 à 5 km willen reizen. Bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur met de chauffeur, tel: 06 2215 4721. Een kleine vrije bijdrage wordt op prijs gesteld.

Rijbewijskeuring CBR

Informeer eerst of u bij uw eigen huisarts terecht kunt voor keuring.

in Varsseveld kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring terecht tegen het vaste tarief van € 30,00. Aanmelding keuring bij de coördinator mevrouw Van der Meulen (bij voorkeur per mail: rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com) of Whatsapp: 06 3896 7875. Als digitaal opgeven niet lukt, dan kunt u bellen naar bovenstaand nummer, maar dan s.v.p. tussen 16.30 en 17.30 uur.

Zie, pagina 20 voor data keuring.

Locatie van de keuring:

Het Borchuus, Kerkplein 3, 7051 CW Varsseveld

Arts: J. van Remmen

www.borchuus.nl/activiteiten-rijbewijskeuring

Specifieke hulp- of zorgvragen aan de gemeente

Neem contact op met het **Sociaal Team Oost Gelre**, tel. 0544 393 616 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl.

Sociaal team nu ook in De Treffer:

Elke 1e dinsdag van de maand van 9.30 tot 11.30 uur.

Vervoersservice ANWB AutoMaatje

Vervoersservice voor en door eigen inwoners. Bedoeld voor inwoners van Oost Gelre die minder mobiel zijn en geen redelijk vervoersalternatief hebben.

Meer informatie of meedoen? Dit gaat in 2 stappen:
1e stap: u wordt ingeschreven. Voor de inschrijving (intake) belt u met Els Milder, tel. 06 3618 5035 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl. Een intaker komt u thuis bezoeken om uw persoonlijke gegevens op te nemen.
2e stap: nadat u bent aangemeld, belt u met 0544 393 400 (Winterswijkse Uitdaging) voor het aanvragen van een rit. Een rit moet minimaal 2 werkdagen van tevoren worden aangevraagd, zodat een passende chauffeur kan worden gezocht. De chauffeur rijdt in zijn eigen auto. De vergoeding bedraagt € 0,35 per kilometer die u rechtstreeks aan de vrijwilliger betaalt. Eventuele parkeerkosten komen daar nog bij.

Volwassenenfonds Sport en Cultuur

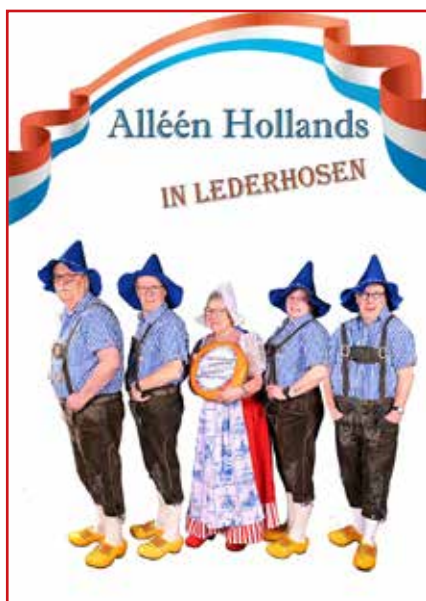
Wil je graag sporten, maar is je inkomen te laag om dit te betalen? Dan kan het Volwassenenfonds Sport en Cultuur misschien helpen. Het fonds betaalt mee aan de sportclub (max. € 250,00 per jaar) en aan cultuurlessen (€ 400,00 max. per jaar) voor inwoners van Oost Gelre met een laag inkomen. Dit bedrag wordt altijd direct aan de sport- of culturaanbieder betaald. Is er na het betalen van de contributie nog geld over? Dan is het mogelijk om voor het resterende bedrag de benodigde attributen aan te vragen (tot een maximum bedrag van € 120,00).

Een **aanvraag voor het Volwassenenfonds Sport en Cultuur** gaat via een tussenpersoon. Dit zijn bijvoorbeeld de cliëntondersteuners van het Sociaal Team, de beweegmakelaar en de vrijwilligers van Schuldhulp Op Maat. Wil je meer weten? Neem dan contact op met ons Sociaal Team.

Viering Nationale Dag voor Senioren 2025

Zaterdag 11 oktober 2025

Zaal 'de Daele', Erve Kots te Lieveelde



**We vieren feest met
'Alleen Hollands in Lederhosen'.**

Zaal open om 13.00 uur.

14.00 uur : Openingswoord door voorzitter

KBO Mariënelde

14.15 uur : Optreden 'Alleen Hollands in Lederhosen'

15.15 uur : Pauze

15.45 uur : Optreden 'Alleen Hollands in Lederhosen'

17.00 uur : Dankwoordje door voorzitter Mariënelde

17.10 uur : Maaltijd

- Kosten leden: €16,00 (Dit is inclusief koffie/thee bij binnenkomst, drankje in de pauze en om 17.00 uur erwtensoep en toetje na)
- Muntjes voor de extra drankjes kunnen bij binnenkomst in de hal worden gekocht.
- Aan de bar kan alleen met muntjes worden betaald en de drankjes moeten zelf worden afgehaald.
- Leden van KBO Lichtenvoorde kunnen zich aanmelden via onderstaand strookje (voor Lichtenvoorde zijn 80 plaatsen beschikbaar. Op=op)
- Betaling gaat via automatische incasso. Geeft u meer dan 1 persoon op via 1 formulier, dan wordt het totale bedrag geïncasseerd via de eerst vermelde naam op dat strookje.
- Bij verhindering: Uw kaart doorspelen aan iemand anders mag. Kaarten worden niet teruggenomen en dus in rekening gebracht.
- U krijgt de toegangskaarten eind september thuis bezorgd. Tegelijk met de bezorging van maandblad De Treffer.

Aanmelding viering Nationale Dag voor Senioren op 11 oktober bij Erve Kots.

Aanmelden voor of op 17 september

1. Naam :
Adres :
Telefoon :
E-mail :

Ik meld tevens aan:

2. Naam :
3. Naam :

Ik ga akkoord met incasso van het totale bedrag van mijn rekening:

Handtekening: _____

Fiets4daagse 2025

Ach, wat was het weer mooi, die 30e f4D!



Vier dagen lekker op de pedalen door ons fraaie Achterhoekse landschap. Zonnebloemen die maislanden omzomen, waterhoenpulletjes die net voor de fiets oversteken, vette varkens badend in de modderpoel, ooievaars die Zelhem bezoeken, enorme landhuizen met tuinen waarvan je hemelsblij bent dat je ze niet hoeft te onderhouden...! Er valt veel te genieten als je deelneemt aan de KBO fiets4daagse. En wat zat het weer weer mee! Reden dat velen van 5 t/m 8 augustus De Treffer binnen liepen om een fraaie route op te halen. Ook nu was er weer keuze uit fietsen vanaf papier of via het computerprogramma Komoot. Daar wordt steeds vaker gebruik van gemaakt en dat werkt uitstekend!

Dit jaar was weer de keuze uit een tocht van 50 of 25 km. En in beide gevallen fiets je op een dag richting oost, west, zuid of noord. Fietsen de 50 kilometervreters naar noord, dan gaat die dag de 25 km tocht in tegengestelde richting. En zo doen ze dat alle vier dagen. Een beproefde methode die elk jaar zijn gelijk bewijst.

Anno 2025 werden er in totaal een kleine 1000 fietsroutes uitgedeeld, bijna 250 per dag. En het fijne is dat ook dit jaar weer een groot aantal bekende gezichten verscheen. Daarnaast waren er meerdere toeristen die speciaal voor de F4D naar een camping in de naaste omgeving waren gekomen. Teken dat de KBO fietsvierdaagse mag bogen op een goede reputatie.

De commissie bestaand uit Gerrard Rutten, Geert Anne Bijker, Sjaak Gebbink, Annie Rouwhorst, Wim Beusker, Laurens Wopereis, Tiny Gunnewick, Erna Kuster en Hans Halink. verdient ook voor deze editie weer een hele dikke pluim. Op naar 2026!



Dank aan onze sponsors: AH, Jumbo, McWindows en Bike Total Bleumink

Dansen als Toen



Gemeente Oost Gelre is een dementievriendelijke gemeente. Daarom starten wij dit najaar opnieuw met het hartverwarmende project Dansen als Toen. Hierbij gaan mensen met beginnende dementie en hun naasten (denk hierbij aan een partner, broer, zus (klein)kind, vriend(in)) één ochtend in de maand dansen. Daarna is er gelegenheid voor koffie en ontmoeting. Het doel hiervan is om op een positieve manier contact mogelijk te maken en het welzijn van beginnend dementerenden en hun naasten te vergroten. Muziek en dans brengen mensen letterlijk én figuurlijk in beweging: ze roepen herinneringen op en zorgen voor plezier. De danslessen

starten in november in Den Diek in Lichtenvoorde, en worden begeleid door danslerares Audrey Veldkamp (van Dansschool Vieberink en Danskracht). Na afloop is er de gelegenheid om samen een kop koffie of thee te drinken.

Wanneer?

Vanaf november 2025 tot juni 2026, iedere 2e donderdag van de maand van 10.00 tot 11.00 uur (behalve tijdens Hemelvaart)

Waar? Den Diek

Kosten? Gratis. Koffie en thee voor eigen rekening. Maximaal 16 deelnemers.

Aanmelden verplicht via Noa Montenegro, n.montenegro@oostgelre.nl, tel. 06 4312 9671 en voor inhoudelijke vragen dansdocent Audrey Veldkamp, audrey@dans-kracht.nl, tel. 06 5346 0014.

Digitale veiligheid

Gratis filmochtend over online oplichting: “Echt of Nep?”



Op dinsdag 7 oktober organiseert de gemeente Oost Gelre in samenwerking met de bibliotheek Oost-Achterhoek en de politie een informatieochtend over digitale veiligheid voor senioren. Centraal staat de interactieve film “Echt of Nep?”, waarin veelvoorkomende vormen van online oplichting aan bod komen, zoals WhatsApp-fraude, phishing en nepadvertenties.

De film laat op indringende en toegankelijke wijze zien hoe oplichters te werk gaan. Bezoekers kiezen zelf hoe het verhaal zich ontwikkelt en krijgen inzicht in de gevolgen van digitale keuzes. De bijeenkomst is bedoeld voor inwoners vanaf 55 jaar die hun digitale weerbaarheid willen versterken.

Naast de film is er ruimte voor gesprek, vragen en het delen van ervaringen. Ook worden praktische tips gedeeld om veilig online te blijven. Deelname is gratis. Koffie en thee staan klaar.

Datum: dinsdag 7 oktober van 10:00 – 12:00

Locatie: Bibliotheek Oost-Achterhoek, De Leest 2, 7131 LH Lichtenvoorde

Voor meer informatie: mail naar de heer S. Zoetman via s.zoetman@oostgelre.nl



Wij
zijn er
voor financiële
rust en zekerheid

steentjesscharenborg.nl



Steentjes
& Scharenborg

Wij zijn
drukker... *Voor u!*

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



**drukkerij
westerlaan**

Nobelstraat 9-02 - 7131 PZ Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl

HOBBELINK



BUITINK

Beatrixpark 10
7101 BN Winterswijk
tel. 0543 - 54 88 88

Zilverlinde 3
7131 MN Lichtenvoorde
tel. 0544 - 37 38 75

— De electrocar rijdt voor jong en oud! (1) —

Ook voor mijn kleinzoon die met zijn gebroken been hoognodig naar de kapper moet?

Jazeker! De electrocar is er voor iedereen die niet in de gelegenheid is om zichzelf te verplaatsen van A naar B. Als er in de directe familie- kennissen- of burenkring niemand is die jou kan brengen of halen.... Dan is daar de electrocar!



De nieuwe e-car is feestelijk ten doop gehouden op 11 juli 2025.

In gesprek met Huub Adema en Berry Nales; buurmannen wonend aan Mercurius, beide geboren in Groenlo. Maar inmiddels vertoeven deze 'stadsen' al ruim veertig jaar met veel plezier te midden van de 'Keienslōppers'. Beiden vrijwilligers vanaf het eerste uur.

Huub, de contactpersoon en eerste aanspreekpersoon, vertelt: De e-car is ruim 7 jaar geleden gaan rijden op initiatief van de gemeente in samenwerking met Careaz (Lichtenvoorde) en Marga Klompé (Groenlo). Met name Mireille Wopereis van Careaz en de huidige KBO-voorzitter Lidwien hebben veel energie gestoken in de opstart. De eerste e-car werd aangeschaft met behulp van financiële ondersteuning van Bringo en State of Art. De heer wijlen Albert Westerman had affiniteit met het initiatief. De tweede e-car kon gekocht worden met de opbrengsten van de zgn. Haringparty in 2024. Maar meerdere sponsors dragen mede bij aan de kosten van onderhoud, verzekering etc.

'Je mag vanuit Lichtenvoorde of Groenlo naar omliggende dorpen'

Hoe werkt de e-car in de praktijk?

Berry, 'ritmeester'/planner, vertelt: We hebben momenteel 24 chauffeurs (dames en heren). We rijden 10 dagdelen per week, ma. t/m vrij. Het mooiste zou zijn dat we voor elk dagdeel 3 chauffeurs hebben. Dan is er ruim mogelijkheid om binnen jouw groep onderling te ruilen. Maar dat lukt net niet. Een aantal chauffeurs rijdt daarom vaker dan 1x per 3 weken. Met name in de zomerperiode, wanneer iedereen wel een week of langer op vakantie gaat, of wanneer een chauffeur plotseling verhinderd is, dan wil het wel eens lastig zijn om het rooster vol te krijgen. Maar dan is daar de groepsapp, de liefde voor hun vrijwilligerswerk en het verantwoordelijkheidsgevoel van de chauffeurs! Gaten in het rooster zijn vaak al snel gedicht.



— De electrocar rijdt voor jong en oud! (2) —

Wie mogen gebruik maken van de car?

Zoals gezegd...iedereen. Of je nu 18, 81 of 100 jaar bent.

Hoe gaat dat dan?

Je belt tijdens de ochtend- en namiddaguren naar de e-car. (Het nummer staat in het blad van KBO). Je maakt een afspraak met de dienstdoende chauffeur.

Kan ik dan meteen die dag vervoerd worden?

Nou... als je geluk hebt, kan dat. Maar handiger is het om een paar dagen van te voren een afspraak te maken om zeker te zijn van vervoer. We brengen mensen naar de kapper, de pedicure, de apotheek, de supermarkt, naar de visite..., maakt niet uit waarheen.

En wat kost dat dan?

Iedereen betaalt een vrije bijdrage, veelal €1,00 tot € 3,00/rit. Er hangt een busje voor in de e-car om het geld in te doen. Maar er zijn ook mensen die vast elke week gebruik van de e-car maken. Zij betalen dan vaak eens per maand of maken een bedrag over. Overigens laten we het grote financiële werk als aanschafkosten, verzekering etc. over aan de financiële man van Careaz.

Hoever kan ik reizen?

Je mag vanuit Lichtenvoorde of Groenlo naar een van de omliggende dorpen gebracht en een poos later weer gehaald worden. De accu laat een rit Lichtenvoorde-Groenlo niet toe.

Kan mijn rollator ook mee?

jazeker, twee stuks zelfs! En er passen 3 passagiers in de e-car. Dus met vriendinnen op pad kan prima.



Hoe is het om als vrijwilliger betrokken te zijn bij de electrocar?

De beide heren beginnen te 'glimmen'. Hartstikke gezellig! We hebben een heel hechte groep. Iedereen voelt de verantwoordelijkheid en neemt de taak serieus. Maar we hebben het ook gezellig als we bijeen zijn. We komen een paar keer per jaar bij elkaar om ervaringen uit te wisselen en praktische informatie op te doen. Daarnaast zijn we erg blij met de medewerking van Careaz in de persoon van Emmy Wentink en tot voor kort van Mireille Wopereis.

We kunnen nog steeds nieuwe chauffeurs gebruiken. Dus wie belangstelling heeft toe te treden tot deze club vrijwilligers: Altijd welkom. Neem contact op met Emmy Wentink van Careaz op Antoniushove.

Interview: Stien Pothof-Oolthuis

Els Liebrand, die elke maandagmiddag gebruik maakt van de e-car, showt trots haar vervoermiddel aan de andere dames van Zentangle. Zie haar glunderen.



Gezond en gezellig koken met de recepten van Heel Oost Gelre Beweegt

Goed eten is belangrijk - niet alleen voor onze gezondheid, maar ook voor ons dagelijks welzijn en gevoel van energie. Daarom biedt Stichting Heel Oost Gelre Beweegt, in samenwerking met diëtistenpraktijk Nieuweten, elke maand een gezond, lekker, voedzaam én eenvoudig recept aan. Deze recepten zijn gratis verkrijgbaar bij Jumbo Lichtenvoorde en Jumbo Groenlo, en bedoeld om alle inwoners van Oost Gelre te inspireren.



Mexicaanse Ovenschotel



Boodschappenlijst (4 personen)

- 1 stuk rode ui
- 2 tenen knoflook
- 2 el olijfolie
- 400 g mager rundergehakt
- 6 stuk tomaten
- 2 stuks rode paprika
- 400 g bloemkoolroosjes
- 300 g maïskorrels
- 25 g Santa Maria Taco Kruidenmix (geen zout toegevoegd!)
- 50 g geraspte 30+ kaas

Voedingswaarde per portie

Energie – 417 kcal

Koolhydraten – 22 gram

Vezels – 11 gram

Eiwitten – 30 gram

Vet – 20 gram

Verzadigd vet – 7,4 gram

Zout – 0,6 gram

Bereidingstijd: 35 minuten

- Verwarm de oven voor op 180°C.
- Pel en snipper de ui en knoflook.
- Verwarm de olijfolie in een ovenbestendige pan en fruit hierin de ui voor 3 minuten.
- Voeg de knoflook en het gehakt toe en bak 5 minuten mee.
- Snijd ondertussen de tomaten en paprika in blokjes en de bloemkool in roosjes.
- Voeg dit samen met de maïskorrels en taco kruidenmix toe aan de pan en roer het geheel goed door.
- Besprenkel met de geraspte kaas en schuif de pan voor 20 minuten in de voorverwarmde oven.
- Eet smakelijk!

Wist je dat...

- Er in de meeste kant-en-klare kruidenmixen vaak veel zout en andere onnodige toevoegingen zit. Probeer daarom altijd te kiezen voor kruidenmixen zonder toegevoegd zout. Ook kun je gemakkelijk zelf een mix maken van verse kruiden, zoals bieslook, peterselie, basilicum, selderij, dille en rozemarijn.
- Je alle groente kunt toevoegen die jij lekker vindt. Variëren met groente is erg belangrijk, elke groente bevat weer net andere vitaminen en mineralen. De richtlijn is minimaal 250 gram groenten per dag.

Extra tips...

In 30+ kaas zit minder verzadigd vet dan in 48+ kaas. Veel verzadigd vet in je voeding verhoogt je cholesterol en dat verhoogt weer het risico op hart- en vaatziekten.

— Dagtocht wo. 1 okt. Keistad Amersfoort —



We hebben weer een aantrekkelijke trip voor de KBO-reizigers in petto. Deze keer gaat de reis naar het midden van het land, naar 'zusterstad' Amersfoort. Daar worden de inwoners net iets anders genoemd dan wij Keienslōppers. Keientrekkers heten ze daar in die plaats met prachtige historische binnenstad. En wel omdat inwoners in 1661 een enorme kei van de Leusderheide op een slee naar de Varkensmarkt van Amersfoort wisten te trekken.



Wat gaan we doen?

- 8.15 uur: Vertrek met de bus naar Amersfoort. Aldaar koffie met gebak.
- Rondvaart door historisch Amersfoort.
- Lekker lunchen in de stad.
- In de touringcar voor een koninklijke rondrit door de omgeving; denk hierbij aan een tocht met begeleidende gids langs slot Zeist, paleis Soestdijk en diverse prachtige buitenplaatsen op de Utrechtse Heuvelrug.
- Terug in Lichtenvoorde gelegenheid tot een afsluitend diner à € 34,00 incl. 1 consumptie bij restaurant de Koppelpaarden.
- Prijs dagtocht zonder diner: € 77,50.

Gelieve rekening te houden met:

- De bus kan niet parkeren in de binnenstad. Hou rekening met een wandeling van ca. 800 m. heen en 800 m. terug.
- (Dat is van De Treffer via gemeentehuis, Markt tot vooraan in de Dijkstraat)
- Deze reis gaat door bij opgave van ten minste 40 personen.
- Zonder tegenbericht gaat de reis door.
- Aanmelden **UITERLIJK woensdag 10 september 2025** (strookje in KBO-brievenbus).

=====

Opgave dagtocht woensdag 1 okt. 2025 (Aanmelden uiterlijk woe. 10 sept.)

1. Naam :
Adres :
Telefoon :
E-mail:

2. Naam :

Ik/wij neem/nemen WEL/NIET deel aan het 3-gangendiner bij De Koppelpaarden (omcirkel juiste antwoord)

Speciaal dieet: _____ Rollator mee: ja/nee (omcirkel juiste antwoord)

Ik ga akkoord met automatische incasso van totaalbedrag van opgegeven personen.

Handtekening: _____

LAST VAN 'N VERSTOPPING?

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht.



De keuringen vinden plaats op
**20 september, 25 oktober en
22 november.**

LET OP: DIT ZIJN ALLEMAAL ZATERDAGEN.

Zie voor meer informatie onder het kopje
Handig om te weten....

Bloedprikken bij SKB

Alleen op afspraak!

Streekziekenhuis
Koningin Beatrix

Maak een afspraak via de website
www.skbwinterswijk.nl/bloedprikken of via
de telefoon 0543 544 343.

Let op: Bellen kan alleen, van maandag tot en met
vrijdag, tussen 9.30-12.00 uur en 13.00-15.00 uur.

Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



ETEN, DRINKEN & SLAPEN

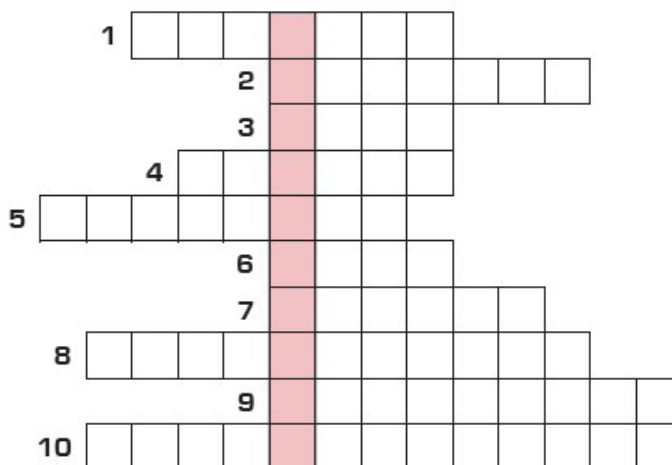
Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde
Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com
www.dekoppelpaarden.com

PUZZELEN

Quizfillipine

Voor deze puzzel heb je de voorzijde van deze De Treffer nodig.
In de gekleurde balk van boven naar beneden komt de oplossing.

- 1 Waar wordt de maquettepresentatie al jaren gehouden?
- 2 Dit kun je worden als je wagen 9 's nachts tegenkomt.
- 3 De wagen op foto 5 is het (als je de persoon ervoor ziet).
- 4 Dit zeeroofdier zie je op de wagen van foto 15.
- 5 Zoveel grote wagens worden er elk jaar gebouwd.
- 6 Deze dieren op de wagen van foto 6 hebben hun lievelingseten vast.
- 7 Deze dieren komen op vier wagens voor.
- 8 De kleine uitvoering op de wagen van foto 16 is heel schattig en staat ook in het logo van het wereldNatuurFonds.
- 9 De dieren op de wagen van foto 13 hebben het.
- 10 Op welke dag in september is het bloemencorso?



De telling van de wagens op de voorpagina begint links boven en dan van links naar rechts.

KOERSBAL KONING GERARD

94 Jaar, fit als een hoentje, vitaal als een zestiger en met een gouden koersbalhand. We hebben het over Gerard Teunissen. De man die wekelijks op donderdagochtend vanuit Aalten richting Lichtenvoorde komt om zijn geliefde koersbal spel te spelen bij zijn gezellige clubje in Lichtenvoorde.



En dat trouwe oefenen wekelijks werpt vruchten af. Op donderdag 5 juni togen 5 Lichtenvoordenaren naar IJzerlo met Gerard als chauffeur!

Daar werd deelgenomen aan het IJzerlose koersbaltoernooi. Naast de gastheren en -dames waren daar ook teams uit Daale en Lintelo. Uiteraard was er koffie of thee om de spelers te sterken voor aanvang van de strijd. Er namen 40 dames en heren deel aan dit toernooi. Op 4 matten werd de strijd gestreden en als fiere winnaar ging daar Gerard Teunissen met het meeste aantal punten en dus de eerste prijs aan de haal. Gezegd mag ook dat Gerard ook een beetje een thuiswedstrijd speelde. Want wekelijks is hij ook in IJzerlo langs de groene mat te vinden.

De Lichtenvoordse afvaardiging was maar wat blij en trots op deze mooie eerste prijs maar ook was men heel content met het feit dat er weer eens een koersbaltoernooi was georganiseerd. Het eigen Jan te Moller-toernooi zag na Corona het levenslicht uitdoven. Jammer maar des te fijner was het om nu weer eens tegen andere teams te hebben kunnen spelen.

Gerard.. van harte gefeliciteerd!!!!

oplossing: dahliaeveld

Antwoorden: 1 Den Diek, 2 angstig, 3 hoog, 4 walrus, 5 achttien, 6 apen, 7 vogels, 8 reuzenpanda, 9 lange hals, 10 tweede zondag

Van digibeet naar digibeter (1)

WAT KUN JE MET GOOGLE TRANSLATE?

De vorige keer hebben we gezien hoe Gerda haar vakantie heeft beleefd. Tijdens mijn vakantie heb ik veel “Gerda’s” gezien. Ik vertoef meestal op kleine campings, vaak bij een boerderij. Deze campings zijn echt in zwang bij veel mensen van mijn leeftijd, dus de 60-plussers... Als ik dan over de camping loop, zie ik veel smartphones, tablets en laptops. Voor mij het bewijs dat de digitale wereld wel degelijk door veel ouderen is omarmd. Dit merk ik ook in de gesprekjes die ik met diverse mensen had. Zo zag ik iemand die een foto maakte in een natuurpark van het informatiebord. Hierop stond beschreven welke vogelsoorten je hier kunt aantreffen. Even later zag ik dat hij de foto via Google Translate vertaalde. Ik sprak hem aan met de opmerking: “Nice software!!”. Hij antwoorde met “Oui”. Hij had de tekst dus vertaald naar het Frans. Dit bracht mij op het idee dat mogelijk meer mensen vaak zitten met het vertalen van teksten. Vandaar deze aandacht voor Google Translate.

Google Translate-app

Op vakantie in het buitenland is het enorm handig om hier en daar een woordje te kunnen vertalen. Het woordenboek kan thuisblijven, want de vertaalmachine van Google tolkt bijna elke taal. De app werkt met verschillende soorten informatie. Typ woorden of zinnen, maak een foto van de te vertalen tekst of spreek zinnen in. Download de Google Translate-app voor smartphone en tablet in de App Store (iPhone/iPad) of in de Play Store (Android).

Woord of stuk tekst vertalen

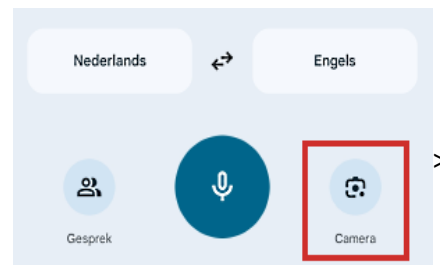
- Typ een woord of zin en Google Translate vertaalt. Ook handig: de app geeft aan hoe je iets moet uitspreken.
- Open de app Translate.
- Geef linksonder aan in welke taal u tekst invoert. Tik op de taal die aangegeven staat.
- Blader door de lijst met talen en tik op een taal.
- Geef op dezelfde manier rechtsonder aan naar welke taal de app moet vertalen.
- Tik in het veld met 'Geef tekst op'.
- Typ (of plak) de te vertalen tekst.
- Tijdens het typen verschijnt de vertaling al. Tik op het blauwe rondje met witte pijl (iPad/iPhone) of op het toetsenbord op **Ga** (Android) om de (hele) vertaling te zien.

Bij de ingevoerde en vertaalde tekst staat het pictogram van een luidspreker. Tik hierop om de uitspraak te horen.

Tekst vertalen met camera..

Bent u in een restaurant maar kunt u niet lezen wat er op de menukaart staat? Richt in Google Translate de camera op een stuk tekst en de vertaling komt direct in beeld. De tekst overtypen is dan niet nodig.

- Open de app Translate.
- Geef linksonder aan in welke taal u tekst invoert.
- Geef rechtsonder aan naar welke taal de app moet vertalen.
- Tik op **Camera**.
- Geef als het nodig is de app toestemming voor het gebruik van de camera.
Tik op **Camera openen** > **Tijdens gebruik van de app** (Android) of tik op **Ok Doorgaan** (iPad/iPhone).
- Richt de camera op de te vertalen tekst.
- De app vertaalt de woorden direct.
- Als het beeld te veel beweegt, is het lastig lezen. Maak dan een foto. Tik onderin op de ronde witte knop.
- Tik onderin op **Naar Translate sturen**.
- Je ziet nu de vertaling in zijn geheel, scroll naar beneden. Onderaan links staat een luidsprekertje. Hiermee kun je het laten voorlezen. Rechts staat een drietal icoontjes. Het laatste icoontje is <kopiëren>.
- Daarna kun je deze tekst plakken in bijvoorbeeld WhatsApp, e-mail of tekstverwerker.



Van digibeet naar digibeter (2)

Gesproken tekst vertalen..

Natuurlijk, met handen en voeten communiceren gaat lang goed. Maar als het echt niet lukt, kunt u altijd nog een paar zinnen inspreken bij Translate en laten horen aan bijvoorbeeld de campingbaas of ober.

- Open de app Translate.
- Tik op **Gesprek**.
- Geef indien gevraagd toestemming om audio op te nemen. Tik op **Alleen deze keer** (Android) of **Ok** (iPad/iPhone).
- Onderin staan twee microfoontjes. Geef daarboven aan in welke talen u en de ander gaan spreken. Tik op de taal die nu ingesteld staat.
- Tik daarna in de lijst met talen op de juiste taal.
- Gaat u iets Nederlands inspreken? Tik dan onder de juiste taal op het pictogram van een microfoon. In dit geval tikt u dus onder 'Nederlands' op het microfoontje. (iPhone/iPad) (Android).
- Spreek een zin of vraag in.
- De gesproken informatie verschijnt in beeld, net als de vertaling. Automatisch spreekt de app de vertaling ook uit. Laat dit aan de ander horen.
- Ging het te snel? Tik dan op de vertaling om het nog eens te laten horen.
- Tik op het pictogram van een microfoon bij de andere taal als de ander iets terug wil zeggen.

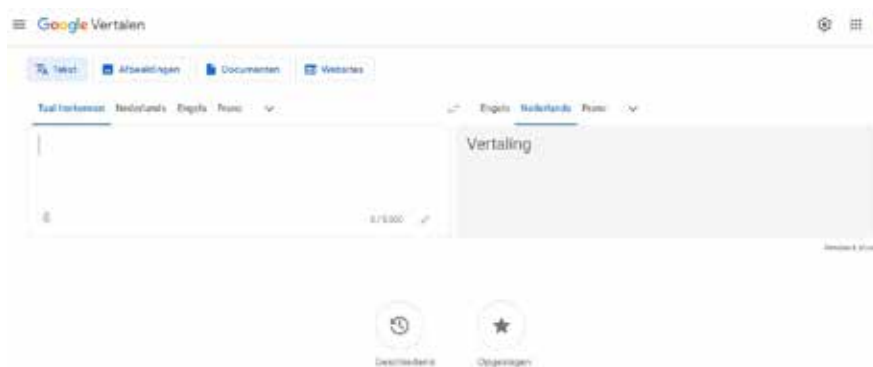
De Nederlandse vertaling komt in beeld en wordt ook uitgesproken. Zo kunt u in principe een heel gesprek met uzelf voeren in verschillende talen.

Google Vertalen op een laptop...

Google heeft een machine die je uit de brand helpt: Google Vertalen of Google Translate in het Engels. Vertalen kan online, dus zonder programma te installeren. Stop er stukken tekst, afbeeldingen, hele documenten of websites in. En er rolt vervolgens een vertaling uit. Let wel: de tekst is niet altijd helemaal grammaticaal goed. Van Google Translate is trouwens ook een app die spraak razendsnel vertaalt.

Tekst vertalen..

- Kopieer de tekst die u wilt vertalen. Klik vóór de eerste letter van de tekst en houd de muisknop ingedrukt.
- Sleep de muisaanwijzer naar het einde van het stuk tekst.
- Laat dan de linkermuisknop los.
- Klik met de rechtermuisknop op de geselecteerde tekst > **Kopiëren**.
- Ga naar Google Vertalen.
- Geef aan in welke taal de tekst geschreven is. Klik boven het rechter tekstvak op het pijltje naar beneden.
- Klik op de taal, bijvoorbeeld Engels.



- Klik met de rechtermuisknop in het rechter tekstvak en klik op **Plakken**.
- Geef aan welke taal de vertaling moet zijn. Klik boven het linker tekstvak op het pijltje naar beneden.
- Klik op de taal, bijvoorbeeld Nederlands.
- Google vertaalt de tekst direct. Wilt u de vertaling bewaren? Klik onder de vertaling op pictogram 'Vertaling kopiëren'.

Van digibeet naar digibeter (3)

- Plak de tekst waar u deze wilt gebruiken.
- Klaar? Klik in het rechter tekstvak op het kruisje om de tekst te wissen en iets nieuws te vertalen.

Word-document of pdf vertalen...

Een heel document omzetten naar een andere taal? Laat dat maar over aan Google Translate. De opmaak van pdf's, Word- en Excel-documenten blijft hetzelfde. Handig als u bijvoorbeeld een handleiding in een andere taal wilt lezen.

- Surf naar Google Vertalen.
- Klik bovenaan op **Documenten**.
- Klik boven het linker tekstvak op het pijltje naar beneden en klik op de taal waarin het document geschreven is. Of klik op **Taal herkennen** als u het niet weet.
- Klik boven het rechter tekstvak op het pijltje naar beneden en klik op een taal, bijvoorbeeld Nederlands.
- Klik in het rechtervak op **Browse door je bestanden**.
- De Verkenner of Finder opent. Blader naar het document, klik erop en klik op **Open(en)**.
- Klik onder het bestand op **Vertalen**.
- Klik op **Vertaling downloaden** of op **Vertaling openen** als het om een pdf gaat.
- Klik op het kruisje achter het bestand om het te wissen en iets anders te vertalen.

Tekst uit foto vertalen

Google kan ook goed tekst uit een afbeelding halen. Dus bent u benieuwd wat er op het reclamebord op uw vakantiefoto staat? Stop het plaatje in Translate.

- Ga naar Google Vertalen.
- Klik bovenaan op **Afbeeldingen**.
- Klik boven het linker tekstvak op het pijltje naar beneden en klik op de taal die op de foto te zien is. Of klik op **Taal herkennen** als u het niet weet.
- Geef op dezelfde manier boven het rechter tekstvak aan naar welke taal hij moet vertalen, bijvoorbeeld Nederlands.
- Klik op **Browse door je bestanden**.
- De Verkenner of Finder opent. Blader naar de foto, klik erop en klik op **Open(en)**.
- Translate gaat direct aan de slag. De foto komt in beeld met de vertaalde tekst.
- De tekst ergens gebruiken? Klik boven de foto op **Tekst kopiëren**. En plak hem waar u hem wilt hebben.
- De foto met de vertaalde tekst opslaan? Klik boven de foto op **Vertaling downloaden**.
- Tekst op een andere foto vertalen? Klik op het kruisje boven de foto en herhaal de stappen.

Hele website vertalen

Google Vertalen kan alles op een webpagina vertalen.

- Kopieer de link van de webpagina. (Klik met de rechtermuisknop in de adresbalk en klik op **Kopiëren**.)
- Surf naar Google Vertalen.
- Klik bovenaan op **Websites**.
- Klik met de rechtermuisknop in de balk en kies **Plakken**.
- Zorg ervoor dat de juiste taal is geselecteerd. Kies links de taal van de website. Bepaal aan de rechterkant waarnaar het vertaald moet worden, bijvoorbeeld Nederlands.
- Klik op pictogram 'Vertalen', dat is de blauwe knop met een pijl erin.
- Een nieuw tabblad opent met de vertaalde pagina.

Staan er op de vertaalde pagina links naar andere pagina's? Dan worden die na het aanklikken ook vertaald. Hoe dan ook.... Genoeg om eens hiermee te stoeien en hiermee mogelijk uw voordeel te halen.

Groet, Ton Jolij

Gemeenteraad stelt profielschets nieuwe burgemeester vast

Op dinsdag 8 juli vond een bijzondere raadsvergadering plaats. Tijdens deze zogenoemde profielschetsvergadering stelde de gemeenteraad de profielschets vast voor de nieuwe burgemeester in Oost Gelre. De commissaris van de Koning in Gelderland, Daniël Wigboldus, was hierbij aanwezig.

Startsein voor benoemingsprocedure

De profielschets vormt de basis voor de werving van een nieuwe burgemeester. Hierin staat welke kwaliteiten, ervaring en bestuursstijl de opvolger van burgemeester Annette Bronsvort nodig heeft. Zij vertrekt in maart 2026. De vertrouwenscommissie, benoemd op 10 juni, stelde de conceptversie op. De gemeenteraad besprak het voorstel tijdens de vergadering en stelde het unaniem vast.

Vacature gepubliceerd

Na de vaststelling op 8 juli opende de gemeente de burgemeestersvacature. Geïnteresseerden kunnen tot en met vrijdag 29 augustus, www.gelderland.nl/themas/politiek/gemeenten/burgemeester-vacatures/burgemeestersvacature-gemeente-oost-gelre. De gemeenteraad verwacht begin december een aanbeveling te doen. Daarna volgt de benoeming via het ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties.



Overhandiging profielschets

Richard Klein Tank, fractievoorzitter van de PvdA en 'nestor' van de gemeenteraad, overhandigde de profielschets aan commissaris van de Koning Daniël Wigboldus. Daarmee gaf de raad het officiële startsein voor de zoektocht naar een nieuwe burgemeester.

Gemeente verlengt samenwerking met organisatie Zwarte Cross....

Annette Bronsvort ondertekent, in het bijzijn van festivaldirecteur Ronnie Degen, de nieuwe overeenkomst met de Zwarte Cross.



Op dinsdagmiddag 15 juli hebben de gemeente Oost Gelre en Alles Komt Goed BV, de organisator van de Zwarte Cross, een nieuwe samenwerkingsovereenkomst getekend. In deze overeenkomst spreken ze af dat het Zwarte Cross festival op de Besselinkschans in Lichtenvoorde kan blijven plaatsvinden. De overeenkomst geldt voor 5 jaar, met een optie tot verlenging van nog eens 5 jaar.

Trots

Burgemeester Annette Bronsvort: "We zijn trots op een evenement als de Zwarte Cross in onze gemeente. Het grootste festival van Nederland zet ook onze gemeente op de kaart. Het staat bekend als een gemoedelijk festival met voor iedereen wat wils, en er is een grote betrokkenheid van verenigingen en vrijwilligers uit de regio. Om de samenwerking en continuïteit te waarborgen, voor zowel de festivalorganisatie als voor de gemeente, sluiten we deze samenwerkingsovereenkomst af. Dat biedt ook perspectief voor ondernemers in onze gemeente en daaromheen, die samenwerken met de organisatie van de Zwarte Cross."

Met het ondertekenen van de overeenkomst spreekt de gemeente de intentie uit om de komende 10 jaar mee te werken aan de Zwarte Cross. Deze nieuwe overeenkomst gaat na ondertekening direct in en loopt tot 2031, met een optie tot verlenging tot 2036. In de overeenkomst staan afspraken over de bescherming en ontwikkeling van thema's zoals klimaat, landschap, recreatie en Natura 2000. In een later op te stellen addendum worden zaken concreter uitgewerkt.



ERVAREN KRACHT

Waar jouw gouden jaren beginnen.

WIJ ZIJN VERBINDERS VAN ERVAREN KRACHTEN



Wil je blijven werken na je pensioen?

Wij helpen je aan werk dat bij je past.



Zoek je iemand met ervaring in je team?

Wij verbinden je aan een ervaren kracht voor jouw organisatie.



Heb je een HR- of organisatievraagstuk?

Dan zetten wij onze ervaring en kennis graag in, persoonlijk & praktisch!

NIEUWSGIERIG?



0544 - 33 01 10



www.ervaren-kracht.nl



sabine@ervaren-kracht.nl
pascal@ervaren-kracht.nl



Kom gerust langs aan de
Broekboomstraat 8 in Lichtenvoorde.



De gemeente informeert (2)

Rens den Hartog, creatief directeur van Alles Komt Goed BV: "We zijn enorm trots op de verlenging van deze samenwerking en de verzekering voor de Zwarte Cross op en rond de Schans. Voor bezoekers en medewerkers voelt het festivalterrein als een tweede thuis. We hebben nog eindeloos veel ideeën voor de toekomstige edities en deze locatie is gewoonweg de beste plek om die te realiseren. Jullie zijn nog lang niet van ons af!"

Besselinkschans

Parallel aan deze ontwikkeling wordt gewerkt aan het Uitvoeringsprogramma Besselinkschans 2025-2035. Op de Besselinkschans, het gebied waarin de Zwarte Cross wordt gehouden, zijn veel partijen actief op het gebied van sport, natuur, recreatie en evenementen. De wensen van de verschillende partijen zijn samengekomen in een gebiedsperspectief waar momenteel uitvoering aan wordt gegeven. Het tekenen van een nieuwe samenwerkingsovereenkomst met Alles Komt Goed BV past bij de doelen uit het gebiedsperspectief.

Op pad met de Fietsbingo: 4 leuke routes door Oost Gelre

De zomer is nog niet voorbij! Tot en met 5 september kunt u meedoen aan de Fietsbingo Oost Gelre, georganiseerd door Heel Oost Gelre Beweegt. U fietst langs mooie plekken in de gemeente, verzamelt stempels bij verschillende locaties en maakt kans op leuke prijzen. Om het u makkelijk te maken, hebben we vanaf elk startpunt 2 leuke fietsroutes voor u uitgestippeld. Kies een startpunt en fiets in één of meerdere keren de route(s). Ontdek onderweg bijzondere adressen, gezellige horeca en lokale winkels. Vergeet uw bingokaart niet mee te nemen! Kijk voor alle informatie over de fietsbingo op opheelootgelrebeweegt.nl/fietsbingo/.



Route: Rondje Groenlo en omgeving (20 km)

Deze route brengt u via Lieveelde en Vragender naar het gezellige centrum van Groenlo. Leuk voor een middagje fietsen: met onderweg een mix van cultuur, lekkernijen en fietsplezier.

Stop onder andere bij:

- Kaasboerderij Weenink (Lieveelde)
- Nationaal Museum Tachtigjarige Oorlog (Groenlo)
- Restaurant Beneman (Vragender)

Bekijk de route door middel van de qr-code.



1. Rondje Groenlo en omgeving

Route: Dorpenroute via Zieuwent (23 km)

Fiets door de dorpen Harreveld, Mariënveld en Zieuwent. Een mooie, landelijke route met volop rustpunten en gezellige cafés.

Stop onder andere bij:

- Café de Boer (Harreveld)
- Knippenborg Fietsen (Zieuwent)
- Lunchroom Het Blok (Lichtenvoorde)

Bekijk de route door middel van de qr-code.



2. Dorpenroute via Zieuwent

De gemeente informeert (3)

Startpunt 2: VVV Groenlo, Mattelierstraat 19 (tijdelijk gevestigd in de Mattelier)

Route: Verken de buitengebieden (33 km)

Een iets langere route voor wie van fietsen houdt. Via Beltrum, Mariënveld en Harreveld maakt u een mooie lus door het buitengebied.

Stop onder andere bij:

- Café Wiegers (Mariënveld)
- Skik & Zo (Lichtenvoorde)
- De Mattelier (Groenlo)

Bekijk de route door middel van de qr-code.



3. Rondje "Verken de buitengebieden".

Route: Rondje Oost Gelre klassiek (21,6 km)

Deze route laat u het beste van Oost Gelre zien: van Vragender en Lievelede tot Lichtenvoorde. Perfect voor een middag vol afwisseling en verrassingen.

Stop onder andere bij:

- Restaurant De Driehoek (Lichtenvoorde)
- Kaasboerderij Weenink (Lievelede)
- Proeflokaal de Kroon (Groenlo)

Bekijk de route door middel van de qr-code.



4. Rondje Oost Gelre Klassiek

Een volle bingokaart?

Alle stempels verzameld? Dan maakt u kans op mooie prijzen. De bingokaarten zijn op te halen en in te leveren tot en met 5 september bij het VVV-kantoor in Lichtenvoorde of Groenlo.

De trekking is op 7 september tijdens de Simac Ladies

Tour in Lichtenvoorde. Meedoen is gratis! Dus: pak uw fiets, kies een startpunt en ga op avontuur in eigen gemeente!

Laat je foto spreken



Deze nostalgische voertuigen zijn een verrijking in ons straatbeeld (genomen in Gouda Centrum).

Ton Jolij

Ledenkorting

UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.

Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)



Fysiotherapie
Lichtenvoorde

Voor € 40,-- per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grondoefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Mardi Rutten. Tel.: 0544 372 727 of e-mail naar: info@fysiolichtenvoorde.nl



Fysiotherapie
Oost Gelre

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375 555

Trendy
BLOEMEN

Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting op aankoop van bloemen. Met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Juust.

Juust Advocaten, juristentelefoon: 0544 397 200

Rensing
Light Design

Laat u adviseren bij Rensing Light Design voor de juiste verlichting in huis. Bij aankoop van een nieuwe vloerlamp of staande leeslamp (ook de oplaadbare) in LED krijgt u 10% korting op vertoon van uw KBO-ledenpas.

Weekoverzicht activiteiten

Maandag:

09.30-11.30 uur Portrettschilderen en aquarelleren
09.30-11.30 uur Studiekring (even wkn)
09.30-11.30 uur Darten
13.00-15.00 uur MBVO
13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)
13.30-16.00 uur Zentangle
14.00- uur Leesclub (eigen planning)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgen

Dinsdag:

Fietsen: 25 km, (**oneven weken**), vertrek vanaf De Treffer
vanaf 8 april t/m eind oktober om 9.30 uur
08.30-10.00 uur Spaans voor Beginners Maria Zandstra
09.00-11.00 uur Handwerken
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.30 uur Tekenen en schilderen met Alied
13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen
13.30-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-17.00 uur Bridgeclub
19.00-22.30 uur Biljarten

Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor
09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop
09.30-11.30 uur Zentangle
10.00-11.30 uur Training wandelvoetbal
10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00-16.00 uur Ondersteuning voor
PC/iPad/tablet/mob.tel etc.

Woensdag

13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Donderdag:

Wandelclub: even weken, start 09.00 uur
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.45 uur Koersbal
09.45-12.15 uur Bridgeles (cursus beginners)
10.30-11.30 uur Yoga
13.30-14.30 uur KBO Vitaal
13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-15.30 uur Linedance
14.00-16.00 uur Jeu de boules
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Vrijdag:

08.30-09.45 uur Spaans Groep 1 Maria Zandstra
09.00-10.30 uur Spaans Groep 1 Ank Maathuis
09.00- uur Keramiek (workshop)
09.15-11.30 uur Engels
10.00-11.30 uur Spaans Groep 2 Maria Zandstra
10.45-12.15 uur Spaans Groep 2 Ank Maathuis
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten

Zondag:

10.00 uur Fietsen: 50 km, vertrek vanaf De Treffer,
Vanaf 4 mei t/m eind oktober, **1e en 3e zondag**

Verspreiding van ons blad 'De Treffer'

Schema van voorbereiding voor 2025/2026 (Onder voorbehoud)

NUMMER

nr. 10: oktober
nr. 11: november
nr. 12/1: december/januari

Uiterste inleverdatum kopij

4 september
2 oktober
6 november

Distributie

25 september
30 oktober
27 november

Hallo JUMBO

Bennink

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

**De goedkoopste
van Lichtenvoorde!**

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

voorzitter

tel. 06 2334 9971

voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Jan Wolterink

secretaris

tel. 06 5427 2541

info@kbolichtenvoorde.nl

Fons Bokkers

penningmeester

tel. 06 5189 2443

penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Hans Halink

algemeen

tel. 06 1270 1090

Ton Jolij

coördinator Educatie

tel. 06 4113 0412

educatie@kbolichtenvoorde.nl

Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten

tel. 06 5025 2702

cultuur@kbolichtenvoorde.nl

Lidy Borgers

coördinator Sport en Bewegen

tel. 06 5476 5067

sport@kbolichtenvoorde.nl

Reizen:

Lidy Borgers

tel. 06 5476 5067

Thea Elferink-ten Have

tel. 06 5708 2818

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator

tel. 06 3618 5035

Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator

tel. 06 5733 4121

Ledenadministratie:

Joke Wolterink

tel. 0544 397 073 (via secr.)

Annette de Jong-Hassing

tel. 0544 397 073 (via secr.)

Marian ter Haar

tel. 0544 397 073 (via secr.)

ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann

tel. 06 3091 0719

redactiepr@kbolichtenvoorde.nl

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Onze betrokken uitvaartbegeleiders:



Waarom GUV Uitvaartzorg?

- Één vertrouwd aanspreekpunt - 24/7 bereikbaar voor u
- Alle aandacht voor de nabestaanden en hun dierbare
- De beste zorg tegen de laagste tarieven

Bel daarom altijd eerst GUV!

Ook bij elders verzekerden kan GUV de uitvaart verzorgen.
Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

T 0543 - 491270 (24/7) **www.guv.nl**

Wij komen aan huis voor een gratis voorbespreking!