

DE TREFFER

Jaargang 6, no. 10



**Stamppottocht woensdag-
middag 12 november
pagina 18**

**Kunstmatige intelligentie
en Meta?
pagina 23**



*Actief voor en
door 50-plussers*



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

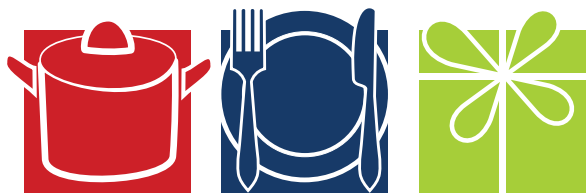
De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64

De Treffer is een uitgave van

Krachtige
Belangen
Organisatie

Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517

t.n.v. KBO Lichtenvoorde

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544 397 073

Uitsluitend op woensdagochtend van 09.15 tot 12.00 uur.

Contributie: per lid per kalenderjaar: € 25,00

Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat. 'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

Redactie:

Ans Vonhof, Erik van de Groep, Jacqueline Eskes, José Vos, Marie Louise Venema-Voorhuis, Stien Pothof-Oolthuis, Ton Jolij

Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'

Kunt u inleveren per e-mail of schriftelijk op ons postadres.

Wilt u ons steunen met een advertentie in 'De Treffer'

Wij nemen na uw melding aan info@kbolichtenvoorde.nl per omgaand contact met u op.

Voorpagina: Jacqueline Eskes en ChatGPT

Druk: Drukkerij Westerlaan

Kopij:

Uiterlijk op **2 oktober 2025** inleveren van ondertekende kopij voor

KBO De Treffer **november 2025**

Per e-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

Voorwoord

De zomer lijkt alweer ver weg. De zonnige, lichte en lange dagen maken langzaam plaats voor de herfst. Buiten merken we dat het eerder donker wordt en dat de dagen korter zijn - een tijd van gezelligheid binnen en voor mogelijk nieuwe activiteiten buiten.

In dit verse nummer nemen we jullie mee in een aantal uiteenlopende onderwerpen.

Op de voorpagina staat de herfst heel typerend afgebeeld.

De herfst nodigt uit om samen te komen, al moeten we soms door weer en wind extra moeite doen om de gezelligheid op te zoeken.

Deze keer is het interview niet met een sponsor maar een uitgebreid gesprek met Matthijs Groot Nibbelink, (Ouderenadviseur & mantelzorgconsulent bij de gemeente Oost-Gelre), waarin hij openhartig vertelt over zijn werkervaringen en werkplezier.

We zijn blij dat de oproep voor onze puzzelaars/ruilbeurs goed is opgepakt - een activiteit die voor veel plezier en verbondenheid zorgt.

De herfst is het moment om samen iets nieuws te beginnen of juist een vertrouwde activiteit weer te hervatten. Daarom een oproep aan jullie:

Spaanse les, Altijd al een woordje Spaans willen leren of je kennis opfrissen? Sluit je aan bij onze gezellige lessen. Plezier en leren gaan hier hand in hand!

Jeu de boules, Onze jeu de boulers zijn de hele zomer actief geweest. Op donderdagmiddag is er nog voldoende ruimte voor de liefhebber. Een sportieve en sociale manier om samen actief te zijn. Iedereen kan meedoen, ervaring is niet nodig. Boules zijn indien gewenst aanwezig. En het weer? Echt waar... het valt reuze mee met de regen. Ook in de herfst.

Biljartcompetitie, De competitie "Olde leu" gaat weer officieel van start! Kom kijken, meedoen of aanmoedigen – het draait vooral om plezier en een goede sfeer. In de maanden oktober en november worden in de ochtenduren (woensdag, donderdag en vrijdag) de voorronden gespeeld. We hopen velen van jullie te zien bij deze activiteit. Samen maken we er een levendige en gezellige tijd van!

Vanaf de volgende editie zetten we onze sponsor weer in de spotlights om te laten zien hoeveel hun steun voor ons betekent en belangrijk is voor de KBO.

Kortom: genoeg om weer met plezier door dit blad te bladeren.



Warme groet, Lidwien Reukers, voorzitter
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

— Inhoudsopgave —

Voorwoord	3
Inhoudsopgave	4
Opkikkertje	4
Agenda	4
Van de bestuurstafel	5
VVN opfriscursus	6
Workshopaanbod	6
Coördinator gezocht!	6
Puzzelruilbeurs gestart	6
Oproepen voor diverse activiteiten	7
Ledenwerfactie	9
Handig om te weten...	11
Puzzel	12
In gesprek met	13-14
Gedicht	15
Laat je foto spreken	15
'One hundred and forty ...'	15
KG schrijft Kamer aan over wijkverpleging	16
KG schrijft programmacommissies aan!!	17
Stampottocht 12 november	18
Cursus digisterker	18
Dankdag voor Gewas en Arbeid	19
Gezond en gezellig koken met	21
Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld	22
Bloedprikken bij SKB	22
Van digibeet naar digibeter	23-25
Laat je foto spreken	25
De gemeente informeert	26-28
Kunst, zon en plezier in Bochoolt.	28
Ledenkorting	29
Verspreiding van ons blad 'De Treffer'	30
Weekoverzicht activiteiten	30
Bestuur en ondersteuning	31



Agenda

- Data kennismaken met de voorzitter en rondleiding door de Treffer: **Welkom vanaf 10.30 uur**. 15 oktober en 12 november.
- Puzzelruilbeurs: **10.30-11.30** uur donderdag 9, 23 oktober, 6 november e.v.
- Kruisjassen: woensdag 8 oktober en 12 november, 14.00 uur.
- Dagtocht: woensdag 1 oktober Amersfoort e.o. Vertrek 08.15 uur.
- Dag van de Senioren: zaterdag 11 oktober, 14.00 uur Erve Kots Lieveelde
- Bingo: woensdag 15 oktober, 14.00 uur
- Verkiezingen: woensdag 29 oktober, Lokalen 1a en 1b zijn dan **gehele dag NIET** ter beschikking
- Herfstbustocht, halve dag, woensdag 12 november
- Bridgedrive: vrijdag 14 november
- Vrijwilligersmiddag: woensdag 19 november
- Film + maaltijd: vrijdag 28 november (The Leisureseekers)
- KBO Winterstop: maandag 22 december t/m zondag 4 januari 2026.

Verklaring bij de voorpagina:



Ha allen,
Een super zomer is voorbij. De herfst, met al haar grilligheden, ligt voor ons. Maar een beetje KBO-er laat zich door wat tegenwind niet uit het veld slaan. Buiten op de fiets niet en in het dagelijkse leven ook niet.

Opkikkertje

Zieke kennis of vriend(in)?

Kent u één van onze leden die langer ziek is of anderszins beperkt is in de gewone dagelijkse dingetjes als uitstapjes, visites of wandelingetjes, laat het weten aan José Meekes: jjmmeekes@gmail.com of telefoon 06 1091 4781. Dan wordt er namens het bestuur gezorgd voor een mooie kaart.



Hebt u geen of een verminkt exemplaar van het blad 'De Treffer' ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem er één mee uit de lectuurbak in de gang.

Volg ons ook op www.kbolichtenvoorde.nl



Beste leden,

Inloopochtend bestuur

Op woensdagochtend (m.u.v. de eerste woensdag van de maand) zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideeetje. Welkom tussen 9.30-10.30 uur. De koffie is klaar! Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van de maand.

Vrijwilligersmiddag 19 november

Met de distributie van De Treffer van **eind oktober** zullen ook de **uitnodigingen** voor de vrijwilligersmiddag bezorgd worden. Mogelijk is er toch hier of daar iemand vergeten, schroom niet en meldt dat bij ons, jouw bestuur.

Uit de bestuursvergadering van 3 september

Ter tafel kwamen:

- **Ledental** per 01-9-2025: 1592.
- **Ouderen Adviseurs:** Coördinator Els Milder: Men weet ons steeds vaker te vinden. Veel gehoorde vraag: Problematiek rondom wonen en alles wat daarbij komt. Ook de diverse vormen van vervoer blijken vaak niet helder en overzichtelijk. AutoMaatje van ANWB blijkt een schot in de roos. Ook is er geregeld vraag inzake mantelzorg en vraag naar een maatje/hulp voor iemand. Voor die vraag kan met ook terecht bij het Sociaal Team. De weg naar Sociaal Team van gemeente Oost Gelre en met name de 1 loketfunctie is handig. Sociaal Team heeft 1x per maand zitting in De Treffer.
- **Financiën:** We staan gezond voor. Rekeningen tot 1 september betaald.
- **Ledenadministratie:** Joke Wolterink heeft in Marian ter Haar een vaardige opvolgster gekregen. Annet de Jong en Marian verzorgen voortaan aan- en afmeldingen, distributielijsten en alles wat er mee samenhangt.
- **Cultuur:** De deelnemerslijsten worden ter controle aan contactpersonen meegegeven, de activiteiten zijn goed bezet, de werkgroep is eveneens goed bezet. De reiscommissie: Dagreis op 1 oktober max. deelname 54 + 2 personen. Stampottocht 12 november, voorjaar 2026: Beeld en geluid Hilversum.

- **Sport en Bewegen:** Fiets4daagse is een succes geworden! KBO Vitaal zit royaal in de deelnemers, Yoga loopt goed en Bewegen voor Senioren kent ook een nette bezetting.
- **Educatie:** Een extra uur Spaanse les op dinsdagochtend gaat van start. Ook bridgen voor beginners kan beginnen. In blad De Treffer en mogelijk in de lessen aandacht voor AI; kunstmatige intelligentie.
- **Facilitair:** Binnenkort komen alle medewerkers van het Treffer Team bijeen voor een nuttig en tevens gezellig overlegmoment. De koffieapparaten zijn na bijna 16 jaar toe aan vervanging
- **PR:** De advertorial in ELNA, de activiteitengids en De Treffer eind augustus zijn goed ontvangen. Met de tijd mee betekent inventariseren of wij nog maandelijks 1350 x De Treffer moeten distribueren of dat we bij veel leden kunnen volstaan met een maandelijkse mail/links naar de digitale versie van het blad.
- **Website:** De kalender van activiteiten actueel houden betekent tijdig aanleveren van data en mutaties. Aandachtspunt voor allen.
- **Koepel Gepensioneerden:** I.v.m. komende gemeenteraadsverkiezingen in maart, heeft De Koepel een lijst met aandacht-/speerpunten gereed om aan gemeentebesturen te sturen.
- **SJOL:** Er zijn 2 airco's aangebracht. Koffieapparatuur en aankleding van de ruimtes zijn nu aandachtspunten.
- **Projecten:** Vrijwilligersmiddag 19 november, Kerstviering 17 december en nieuwjaarsreceptie 6 januari Werkgroepleden bekend, draaiboeken worden nagetrokken.

WIFI in De Treffer: De meeste leden hebben hun apparatuur al ingesteld op wachtwoord: **treffer1403** Bij nieuwkomers schakelt de telefoon veelal automatisch naar gasten LONGA. Met name in ruimte 5 geeft omzetten naar **treffer1403** een sterkere verbinding.

CONSUMPTIEPRIJZEN!

Koffie/thee/frisdranken: 1 blauwe munt.
Bieren en glas wijn: 2 blauwe munten.



• • • Betalen uitsluitend met munten • • •

— VVN opfriscursus —

voor de auto in Oost Gelre.

Vanwege groot succes vorig jaar, ook nu weer gelegenheid tot het opfrissen van verkeerskennis.



Data: dinsdag 18 november (10.00-12.00 uur) en woensdag 25 november (14.00-16.00 uur)

Plaats: Harreveld, Dorpshuis 't Kempken, Ursulastraat 2, 7135 JD.

Aanmelden: via website vvn.nl/opfriscursussen of e-mail: steunpuntoost@vvn.nl, onder vermelding van VVN Opfriscursus Oost Gelre. Vermeld in de mail: Naam, adres, geboortjaar en telefoonnummer.

Informatie: Meer weten? Bel naar: 088 524 8922

— Workshopaanbod —

ZEG HET MET EEN BLOEMETJE....

kom bloemschikken met Hettie en Ans.

Er is nog een klein aantal plaatsen vrij binnen onze bloemschikgroep. Hoe mooi is het om te kunnen zeggen: "Dat vrolijke stuk op tafel of op het dressoir heb ik zelf gemaakt!". En met behulp van onze bloemschiksters Hettie krajenbrink en/of Ans Frenken lukt het al vrij snel om na een middag 'knutselen' met een fraai werkje naar huis te gaan. Er wordt geschikt op 3 middagen voor Kerstmis en 3 middagen in het voorjaar. Bekijk de activiteitengids of neem contact op met Hettie tel. 06 2342 3207.



— Coördinator gezocht! —

Onze Jeu de boulers zoeken een coördinator.



Eigenlijk hebben ze die al wel. Maar coördinator Theo wil er nu, na een respectabel aantal jaren zijn ziel en zaligheid te hebben gestoken in de KBO jeu de boule-wereld, voorzichtig een punt achter zetten. Daarom zijn we nu op zoek naar iemand die contactpersoon voor de 5 groepen wil worden.

Wat houdt de taak in?

- Je bezoekt af en toe de groepen.
- Je onderhoudt contact met de groepen m.b.t. aan- en afmeldingen.
- Je attendeert de groepen op goed gebruik van de banen.
- Men kan bij jou terecht met vragen betreffende gebruik van de banen
- Je onderhoudt contact met werkgroep Sport van het KBO bestuur.

Kleine moeite, groot plezier want wat biedt het jou?

- Gezellige contacten.
- Zinvol vrijwilligerswerk
- En natuurlijk word je opgenomen in het team van kaderlederleden van KBO.

Belangstelling voor deze kleine maar o zo belangrijke job? Neem contact op met contactpersoon Stien Pothof, tel. 06 5025 2702.

— Puzzelruilbeurs gestart —

Hoe en wat?

- Je bent welkom om jouw puzzels te ruilen tegen andere.
- Op de eerste dag zullen al een aantal ruilpuzzels aanwezig zijn.
- Puzzelaars brengen puzzels mee, die zij niet meer gebruiken, om tevens als voorraad te dienen voor de ruilbeurs.
- Puzzelliefhebbers nemen hetzelfde aantal puzzels, dat ze hebben ingeleverd, weer mee naar huis. Lever je bijv. 2 puzzels in, dan mag je 2 andere mee retour nemen.



- Alles met gesloten beurs en zonder administratie.
- De ruilbeurs vindt plaats op: elke donderdagochtend in de **ONEVEN weken** van **10.30-11.30 uur** in **ruimte 3 of 5** van De Treffer. In de praktijk moet gaan blijken of de frequentie omlaag/omhoog moet.
- We gaan uit van inleveren/terugbrengen van volledige puzzels, zonder ontbrekende stukjes. Ontbreken 1 of 2 stukjes, geef dat dan aan.
- **Data ruilbeurs:** 9 oktober, 23 oktober, 6 november, 20 november en 18 december.

Groeten, Brit, Joke, Thea, Truus, Yvonne, Wilma

Oproepen voor diverse activiteiten

Spaans voor beginners



We starten een beginnerscursus Spaans. De lessen worden gegeven op dinsdagochtend van 08.30 tot 10.00 uur. Maria Zandstra onze docente, maakt er voor de liefhebbers van deze mooie taal, telkens weer een feestje van. Zin om mee te doen?

Neem contact op met Ton Jolij, tel. 06 4113 0412.

Solokaarten op dinsdagmorgen

Wie doet mee??

Er wordt gesolokaart op dinsdagmorgen tijdens de inloop. De dames en heren zien graag wat nieuwe kaarters aan hun groepje toegevoegd. Heb je zin in het interessante spelletje, heb je tijd op dinsdagmorgen, lust je koffie/thee, en zoek je een paar heel gezellige medekaarters???? Loop dan binnen op dinsdagmorgen rond 09.30 uur. Maak kennis, doe mee of ga erbij zitten om het spelletje te leren!

Klaverjassen

Welkom... elke dinsdag- en donderdagmorgen wordt er geklaverjast in de ontmoetingsruimte van onze Treffer. Daar zijn een paar groepjes actief. Zij zouden hun bezetting graag wat aangevuld zien. Ook vrouwen zijn heel welkom, want die leggen ook al een paar jaar een mooi kaartje mee! Ga gewoon kijken in De Treffer. Men is er van 09.30-11.30 uur. Maak kennis, maak afspraken en klaar is Kees of Jet!

Bridges voor beginners

In **september** bieden we weer een cursus “**Bridgen**



voor beginners” aan. Onder leiding van **Sandra van Crooij** ga je op speelse wijze kennis maken met dit prachtige kaartspel en tevens denksport. Na deze beginnerscursus kun je je eerste stappen zetten in de

bridgewereld. Informatie en aanmelden:

<https://www.kbolichtenvoorde.nl/cursussen/bridge/>

Bridgen

Wil je komen bridgen? In diverse groepen is er nog plek. Neem voor bridgen op de maandagavond contact op met Hans Halink, tel. 06 1270 1090.

Voor briden op dinsdagmiddag, woensdagavond of donderdagavond neem contact op met Ineke Janssen, tel. 06 5357 1451 (tussen 18.00-18.45 uur).

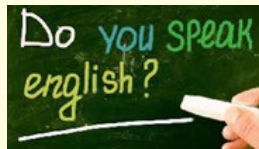
Jeu de boules ook op donderdagmiddag

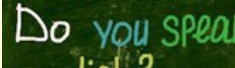
Sinds kort kun je ook op DONDERDAGMIDDAG terecht! Denk je erover om een balletje te rollen?

Neem dan contact op met Theo Engelbarts,
tel. 06 3001 0090.

Komen spelen met iemand die (nog) geen lid is? Geen probleem. Laat je maatje kennismaken met onze gezellige club KBO-ers en breng hem of haar mee!!

Engels (conversatie)




 Wil je meer spreekvaardigheid Engels opdoen? Vanaf medio september is er weer een mogelijkheid om je aan te sluiten bij een reeds bestaande groep. Heb je zin om mee te doen? Informatie en aanmelden: <https://www.kbolichtenvoorde.nl/cursussen/engels-conversatie>

Inloop in de Johanneshof

Gezellig (nog vaker) een ochtend uit? Ga ook eens een kijkje nemen aan de Rentenierstraat. De gastvrouwen van de Johanneshof verwelkomen u graag op de woensdag-ochtenden van 09.30-11.30 uur. Warm welkom!!!



*Zit er wat bij voor jou?
Kom!*

BIKE Totaal | BLEUMINK

Eibergen | Brummen | Vorden | Lichtenvoorde

Vandaag pak je 'm!

Die perfecte fiets én service
bij Bike Totaal Bleumink.

Nu ook in Lichtenvoorde!



Sinds kort ook
officieel en exclusief



vanraam
Let's all cycle

dealer!

Eibergen
Laagte 16
7151 BS Eibergen

Brummen
Ambachtstraat 14
6971 BR Brummen

Vorden
Dorpsstraat 12
7251 BB Vorden

Lichtenvoorde
Mozartstraat 34 A
7131 AH Lichtenvoorde

biketotaal-bleumink.nl

Ledenwerfactie

Aanbod voor nieuwe leden:

Nieuwe leden betalen bij aanmelding vóór 1 juli slechts de helft van de jaarcontributie (korting thans €12,50). Bij aanmelding na 1 juli wordt geen contributie voor het lopende kalenderjaar in rekening gebracht.

Leden PAK je CONTRIBUTIEVOORDEEL!

Werf een 50-plusser en pak je eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het?

Leden van KBO-Lichtenvoorde die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengkorting' van €12,50 tegemoet zien bij het incasseren van hun eerstvolgende jaarcontributie.

Let wel: De éénmalige korting van €12,50 geldt ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

Naam **huidig lid** van KBO-Lichtenvoorde:

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste 1 heel kalenderjaar lid te worden van KBO-Lichtenvoorde.

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

**** Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier en een kennismakingspakket in huis.**

Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen in De Treffer (informatie-/leeskast in de gang) of te downloaden via onze website.

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.

Datum: - -

Handtekening:

Dit is een doorlopende actie.

Schitterend wonen



Betting Wonen

B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:

maandag:	gesloten
dinsdag-donderdag:	9.30 - 17.30 uur
vrijdag:	9.30 - 21.00 uur
zaterdag:	9.30 - 17.00 uur

inter COM

PRAKTISCH SERVICEPUNT VOOR
DE PARTICULIERE PC GEBRUIKER

intercom-ict.nl

Beltrumsestr. 25, Groenlo. tel. 0544-466195



Bakkerij

Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

www.bakkerijoudewesselink.nl

Handig om te weten...

Advies en/of praatje van de VOA of één van de belasting-/ (financieel) adviseurs

Bij een hulpvraag is contact zoeken met de VOA een goede manier. Veel mensen kennen de Vrijwillige Ouderen Adviseurs alleen van de naam die hier achter in dit blad vermeld staat. Maar in Lichtenvoorde zijn meerdere VOA's actief. Wilt u direct met een adviseur in contact komen, bel dan met Els Milder (06 3618 5035). VOA's maken graag een praatje met u, zij kunnen u helpen en/of doorverwijzen indien u met een complexere hulpvraag komt. Bij vragen op het gebied van financiën, aanvragen toeslagen, belasting, invullen van aangifteformulier, verwijzen wij u naar een groep bestaand uit 12 personen die u van dienst kunnen en willen zijn. Neem contact op met de heer Jos van Lith; coördinator groep vrijwillige belasting-/adviesgroep, tel. 06 5733 4121.

Altijd een warme maaltijd op tafel?

Ziekte, een ongelukje, alleenstaand... er zijn diverse redenen waarom u opeens niet meer voor een warme maaltijd kunt zorgen.

Neem dan contact op met 'Tafeltje Dekje' Oost Gelre. Via e-mail tafeltjedekjeoostgelre@outlook.com of telefoon 06 1216 4106 kan men u vlot van dienst zijn. Goed, gezond en regelmatig eten is van vitaal belang.

Bloedprikken bij SKB

Let op! Dit kan tegenwoordig alleen op afspraak. Op pagina 22 vindt u meer informatie.

Iedereen op stap met de Careaz electrocar

De E-car staat ter beschikking voor mensen van alle leeftijden, die minder mobiel zijn en binnen een straal van 4 à 5 km willen reizen. Bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur met de chauffeur, tel: 06 2215 4721. Een kleine vrije bijdrage wordt op prijs gesteld.

Rijbewijskeuring CBR

Informeer eerst of u bij uw eigen huisarts terecht kunt voor keuring.

in Varsseveld kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring terecht tegen het vaste tarief van **€ 45,00**. Aanmelding keuring bij de coördinator mevrouw Van der Meulen (bij voorkeur per mail: rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com) of Whatsapp: 06 3896 7875. Als digitaal opgeven niet lukt, dan kunt u bellen naar bovenstaand nummer, maar dan s.v.p. tussen 16.30 en 17.30 uur.

Zie, pagina 22 voor data keuring.

Locatie van de keuring:

Het Borchuus, Kerkplein 3, 7051 CW Varsseveld

Arts: J. van Remmen

www.borchuus.nl/activiteiten-rijbewijskeuring

Specifieke hulp- of zorgvragen aan de gemeente

Neem contact op met het **Sociaal Team Oost Gelre**, tel. 0544 393 616 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl.

Sociaal team nu ook in De Treffer:

Elke 1e dinsdag van de maand van 9.30 tot 11.30uur.

Vervoersservice ANWB AutoMaatje

Vervoersservice voor en door eigen inwoners. Bedoeld voor inwoners van Oost Gelre die minder mobiel zijn en geen redelijk vervoersalternatief hebben.

Meer informatie of meedoen? Dit gaat in 2 stappen:
1e stap: u wordt ingeschreven. Voor de inschrijving (intake) belt u met Els Milder, tel. 06 3618 5035 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl. Een intaker komt u thuis bezoeken om uw persoonlijke gegevens op te nemen.
2e stap: nadat u bent aangemeld, belt u met 0544 393 400 (Winterswijkse Uitdaging) voor het aanvragen van een rit. Een rit moet minimaal 2 werkdagen van tevoren worden aangevraagd, zodat een passende chauffeur kan worden gezocht. De chauffeur rijdt in zijn eigen auto. De vergoeding bedraagt € 0,35 per kilometer die u rechtstreeks aan de vrijwilliger betaalt. Eventuele parkeerkosten komen daar nog bij.

Volwassenenfonds Sport en Cultuur

Wil je graag sporten, maar is je inkomen te laag om dit te betalen? Dan kan het Volwassenenfonds Sport en Cultuur misschien helpen. Het fonds betaalt mee aan de sportclub (max. € 250,00 per jaar) en aan cultuurlessen (€ 400,00 max. per jaar) voor inwoners van Oost Gelre met een laag inkomen. Dit bedrag wordt altijd direct aan de sport- of culturaanbieder betaald. Is er na het betalen van de contributie nog geld over? Dan is het mogelijk om voor het resterende bedrag de benodigde attributen aan te vragen (tot een maximum bedrag van € 120,00).

Een **aanvraag voor het Volwassenenfonds Sport en Cultuur** gaat via een tussenpersoon. Dit zijn bijvoorbeeld de cliëntondersteuners van het Sociaal Team, de beweegmakelaar en de vrijwilligers van Schuldhulp Op Maat. Wil je meer weten? Neem dan contact op met ons Sociaal Team.

Thema:

Oktober

Alle vragen hebben met deze maand te maken.

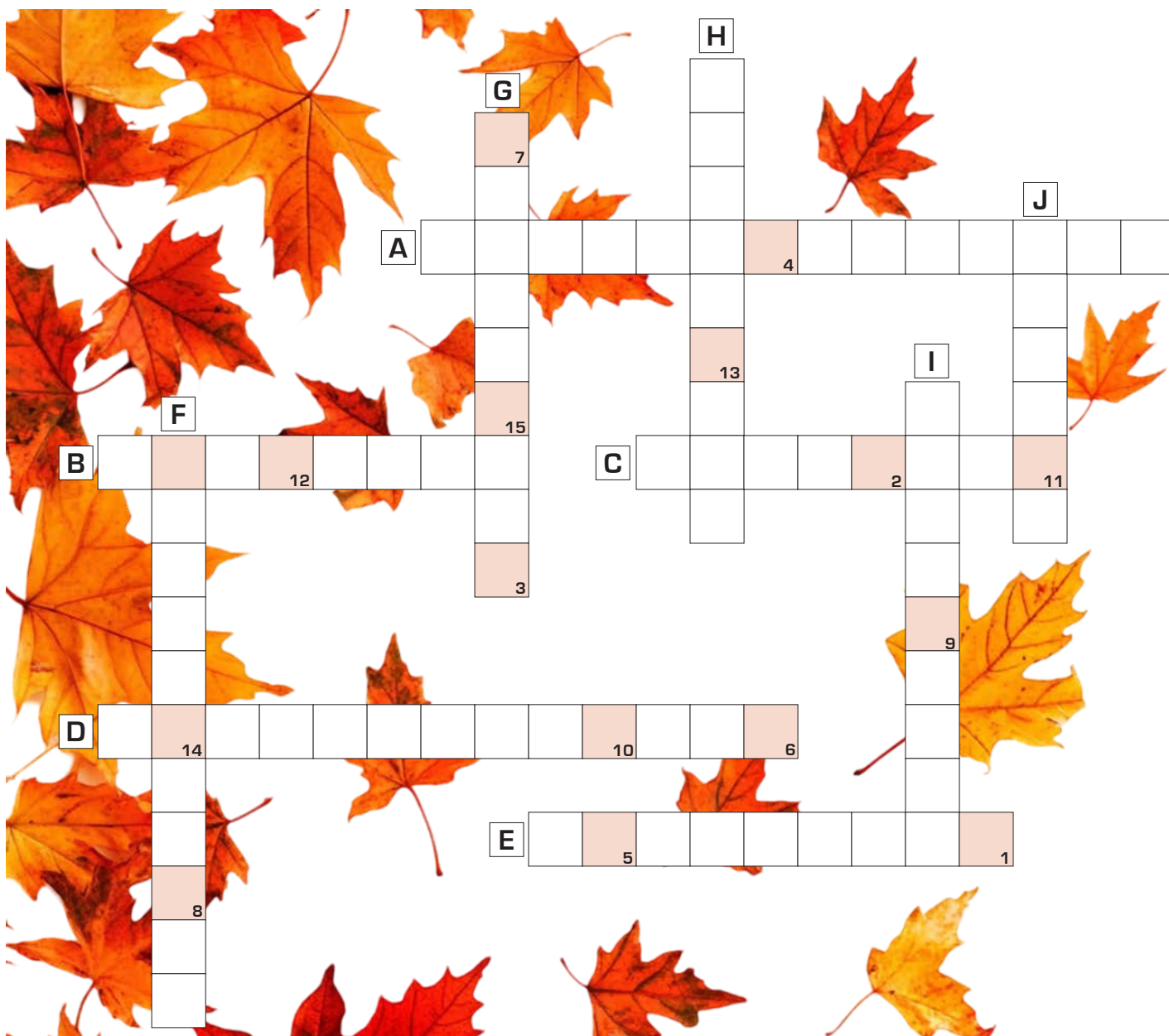
Breng de letters uit de gekleurde genummerde vakjes over naar de gelijkgenummerde vakjes van de oplossingsbalk.

Horizontaal:

- A. Vrije dagen in oktober
- B. Begint in het laatste weekend van maart
- C. Andere benaming met drank erin voor oktober
- D. De bladeren krijgen dit
- E. Andere benaming met landbouw voor oktober

Vertikaal:

- F. Bekend feest in Munchen
- G. Dit vieren we op de 4^e
- H. Begint in het laatste weekend van oktober
- I. Viert men in Amerika op 31^e
- J. De hoeveelste maand is oktober



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Oplossing is te vinden op pagina 17

In gesprek met ouderenadviseur en mantelzorgconsulent Matthijs Groot Nibbelink (1)

Onze gemeente telt een groot aantal senioren/ouderen. In 2024 bedroeg het percentage 65-plussers 18,04 %. In 2040 gaat dat richting 25 %. Specifiek voor deze groep inwoners is **Matthijs Groot Nibbelink** werkzaam als ouderenadviseur en mantelzorgconsulent.

Wie is Matthijs Groot Nibbelink?

Ik ben Matthijs Groot Nibbelink, 30 jaar oud. Ik woon in Varsseveld met mijn vriendin Carolien, onze dochter Noor van ruim 5 maand oud en onze hond Kees. Kees is alweer bijna 5 jaar oud en is een kruising boxer-labrador (ook wel boxador genoemd). Door de geboorte van onze dochter Noor, zitten we in een hele leuke en bijzondere nieuwe levensfase. Ze groeit en ontwikkelt heel goed, prachtig om te zien!

Wat is jouw opleiding?

Ik ben in 2019 afgestudeerd aan de opleiding Toegepaste Gerontologie. Deze HBO-studie heb ik gevolgd bij Windesheim in Zwolle. Bij deze studie houd je je bezig met de ouder wordende mens, in de breedste zin van het woord. Hierbij kijk je naar verouderingsvraagstukken en pak je deze vooral op mét de doelgroep. Bij deze studie heb ik mijn huidige vriendin ook leren kennen!

Hoe kwam je in Oost Gelre terecht?

M.a.w. op welke vacature solliciteer je om ouderenadviseur te gaan worden? In 2018 heb ik het eerste deel van mijn afstudeer-onderzoek bij de gemeente Oost Gelre gedaan. Ik hield mij destijds bezig met de pilot Leefsamen, die in 8 Achterhoekse gemeenten actief was. Hierbij konden in elke gemeente 125 huishoudens met ten minste één 65+er een jaar lang gebruik maken van een set met slimme sensoren, die met betrokken mantelzorgers in verbinding stond. Na mijn studie heb ik een tijdje voor dit bedrijf gewerkt, waarna ik in september 2020 als toegangsmedewerker begonnen ben bij de gemeente Oost Gelre. Binnen de toegang was ik het eerste aanspreekpunt voor inwoners die een vraag aan het sociaal team had. Hierbij doe je de eerste uitvraag en denk je met inwoner mee rondom de vraag/situatie die besproken wordt. Toen in 2022 de toenmalige ouderenadviseur met pensioen ging, is de functie anders ingevuld (gecombineerd met

mantelzorgwerk) en heb ik op deze functie gesolliciteerd. Mijn formele functietitel is daarom 'ouderenadviseur en mantelzorgconsulent' en doe dit fulltime binnen de gemeente Oost Gelre.

Waar houdt Matthijs zich zoal mee bezig binnen zijn job?

Als ouderenadviseur mag ik een aantal groepen vrijwilligers begeleiden vanuit de gemeente. Dit zijn de vrijwillige ouderenadviseurs (VOA's), vrijwillige woonconsulenten, vrijwillige belastingadviseurs en vrijwilligers binnen AutoMaatje Oost Gelre. De eerstgenoemde drie vrijwilligersgroepen kunnen op verzoek bij inwoner thuis komen, om te adviseren over diverse onderwerpen. Denk hierbij aan het zoeken naar een nuttige dag invulling, opdoen van sociale contacten, levensloopbestendig(er) maken van de woning of ondersteuning bij het doen van de belastingaangifte of gerelateerde vragen. AutoMaatje Oost Gelre is een initiatief van de ANWB, waar we in Oost Gelre sinds eind 2022 mee zijn gestart. Dit doen we in samenwerking

met de Winterswijkse Uitdaging. Daarnaast organiseer ik bijeenkomsten rondom onderwerpen die wij als gemeente belangrijk vinden. Denk hierbij aan valpreventie, fietsveiligheid of digitale veiligheid. Ook heb ik veel contacten met organisaties rondom ouderen, zowel in- als extern.

Burgerparticipatie/-input: De ambtelijke medewerkers zien we steeds vaker in 'het veld' voor een luisterend oor en het inventariseren van de dagelijkse praktijk. Meer 'de boer op'.

Deze ontwikkeling vinden we erg belangrijk, we werken namelijk voor onze inwoners. We moeten het samen doen! Ook vinden we het belangrijk om laagdrempelig en in een vroeg stadium mee te denken met inwoners. Hierbij gaan we uit van eigen kracht; we denken mee in oplossingen en ondersteunen inwoner in de mogelijk te nemen stappen.

Samenwerking met andere disciplines binnen Sociaal Team;

Bij het Sociaal Team kun je terecht met vragen over geldzaken, wonen, vervoer, welzijn, opvoeden, zorg en meedoen. Binnen ons Sociaal Team hebben we veel contact met elkaar. Dit helpt om snel te schakelen en met



In gesprek met ouderenadviseur en mantelzorgconsulent Matthijs Groot Nibbelink (2)

elkaar mee te denken. Ook wanneer vrijwilliger met een terugkoppeling vanuit een gesprek met inwoner komt, kan ik (indien nodig) snel schakelen binnen ons team.

Website van Oost Gelre: Op de website van OG bij Sociaal Team mis ik in de opsomming: ouderen/senioren???

Er staat een verandering van de website

www.sameninoostgelre.nl op de planning. Het onlinezoekgedrag van bezoekers is door de tijd heen flink veranderd. Waar men vroeger via doorklikken op de website op de juiste pagina kwam, zoekt men tegenwoordig veel meer specifiek naar een onderwerp of trefwoord. Hierdoor moet de website anders ingericht worden. Het is daarom fijn om dit soort signalen te horen. (Opm. van Matthijs: Krijg jij ook wel eens terug van senioren dat er informatie op de website ontbreekt? Dan zouden we hier graag verder over in gesprek willen gaan!)

Sociaal Team; wat houdt dat precies in?

Zoals hierboven al genoemd kunnen inwoners op het gemeentehuis terecht met een groot scala aan hulpvragen. Maar een medewerker van het Sociaal Team is eveneens aanwezig in De Treffer en wel op de eerste dinsdag v/d maand van 09.30-11.30 uur.

(Vrijwillige) Ouderenadviseurs, Woonconsulenten en Financieel adviseurs/ondersteuners: Hoe is het contact met hen geregeld, hoe is de ondersteuning en bijscholing van deze vrijwilligers. Wat is hun aandeel in totale zorg voor ouderen?

Deze vrijwilligers hebben een belangrijke rol. Elk jaar schrijven wij alle 65-plussers in onze gemeente aan. We attenderen deze groep mensen op de mogelijkheid om een bezoek van een vrijwillige adviseur te kunnen krijgen. Daarnaast geven we op diverse andere plekken aandacht aan deze groep. Deze vrijwilligers profileren zich bewust ook als zelfstandige groep. Een mooie manier om deze adviesrol zo laag mogelijk aan te bieden. Met elke groep komen we gemiddeld 4 keer per jaar samen voor een inhoudelijke vergadering. Daarnaast zijn er ook momenten van ontspanning en/of toerusting. Tijdens deze overleggen wordt altijd de hun eventuele behoefte aan bijscholing besproken. Zo is het o.a. het onderwerp wonen een terugkerend thema tijdens veel gesprekken van vrijwilligers. In zo'n onderwerp willen we hen dan graag (nog) meer toerusten.

De toekomst: Zorg en om het zorgaanbod in onze regio.

Artikel in De Gelderlander dd. 1 augustus.

De druk op het zorgpersoneel is groot en gaat naar verwachting alleen maar toenemen. Hierdoor moeten er slimme oplossingen komen, zoals het gebruik van technologie en meer inzetten op preventie. Ook zal er een groter beroep worden gedaan de inzet van informele zorg/ondersteuning. Zowel bij intra- als extramurale setting. Vanuit de gemeente willen we hier zo veel mogelijk in ondersteunen. Door met inwoners mee te denken in de situatie en indien nodig te ondersteunen met een maatwerkvoorziening (Wmo). Maar ook qua beleidsregels willen we meer mogelijkheden aan inwoners bieden. Bijvoorbeeld de beleidsregels rondom prémantelzorgwoningen of woningsplitsing. Hierdoor kan men, onder bepaalde voorwaarden, een extra woonplek op eigen erf creëren om mantelzorg in nabijheid te kunnen leveren. Wonen is telkens weer een gespreksonderwerp. Want wat is beter: doorstromen naar een meer geschiktere woning of de huidige woning levensloopbestendig(er) maken? Ook de belastingadviseurs helpen daarin meedenken. Steeds weer blijkt hoe belangrijk het is om de vrijwilligers daarin meer toerusten. **Woonzorgcirkel:** Een omgeving of plek waar diverse vormen van zorg en ondersteuning te vinden is. De huisarts, de woonconsulent, en andere zorgverleners houden op die plek spreekuur. Men kan binnen een korte afstand gebruik maken van diensten. De MFA in Mariënveld is daar een lichtend voorbeeld van. In kleinere kernen wil men dit gaan toepassen. Omdat specialistische zorg daar wat moeilijker is. Belangrijk is dat inwoners zelf aangeven waar behoefte aan is. Vinger aan de pols. Actuele onderwerpen snel bespreekbaar maken. Ook Senioren Belang en ouderenorganisaties als de KBO-afdelingen wordt gevraagd daarin mee te denken.

Hoe ziet Matthijs de naaste en wat verdere toekomst voor ouderen?

Oost Gelre is een mooie gemeente, waar men naar elkaar omkijkt. Ook een vereniging als de KBO Lichtenvoorde is ontzettend belangrijk voor veel inwoners, zowel in Lichtenvoorde als daarbuiten. We moeten elkaar blijven opzoeken en in contact blijven, om gezamenlijk goede dingen te blijven doen.

Interview Stien Pothof-Oolthuis.



Leven
Is kiezen.
Ben ik voor
ben ik tegen
wat als
wat als niet.
Ben ik voor
ben ik tegen
Of ben ik niets?
Leven
is kiezen
ook geen keus
is een keuze.
De wereld zegt:
kies!
De aarde roept:
kies!
Leven is
kiezen.
Ben je voor
ben je tegen
of ben je niets.

Dit gedicht is ons aangereikt door Jan Domhof, zij hebben dit gedicht besproken in de gespreksgroep.



Het einde van de zomer. Nog even genieten.

— ‘One hundred and forty ...en twee te weinig!’ —

Net geen honderdachtenveertig. Maar wel de hoogste score op de dinsdagochtend in De Treffer.

Johan Heersink, fanatiek sjoeler en medeoprichter van dit gezellige clubje, wist deze zomer alle scores van zijn teamgenoten te verpletteren. De energieke 80-plusser was alle vrouwen en teamgenoot Wilfried de baas. Sjoelen... daar komen deze 2 mannen en de 10 vrouwen op dinsdagmorgen voor naar De Treffer. Maar de gezellige babbel tijdens de koffie maakt de sjoeluurtes natuurlijk nog aantrekkelijker. Een aantal jaren geleden kwam Johan, toen pas kort woonachtig in Lichtenvoorde, met de vraag of er ook gesjoeld werd bij de KBO. Op dat moment niet dus. Maar een oproep in het verenigingsblad maakte dat er al snel een groepje ‘schuivers’ aansloot bij Johan. En zie daar, alweer een gezellig clubje KBO-ers is gevormd. En deze zomer was het raak; Johan gooide net geen topscore. Maar de ladies om hem heen waren van mening dat een foto en een kort artikeltje over hun sympathieke teamgenoot die met zijn droge humor de boel geregeld van een vrolijke noot voorziet, een plaats in De Treffer verdient. Bij deze gedaan. Gefeliciteerd Johan, op naar de one hundred and forty eight!!





Koepel Gepensioneerden

De kracht van senioren



*Algemeen, Zorg, welzijn en wonen/
door Koepel Gepensioneerden*

Begin september keren Eerste en Tweede Kamer terug van het zomerreces. Tot 3 oktober (wanneer het verkiezingsreces in verband met de campagne voor de verkiezingen op 29 oktober alweer begint) vindt nog een aantal debatten plaats over voor senioren belangrijke onderwerpen. Uiteraard laat de Koepel Gepensioneerden (de grootste en goedkoopste seniorenorganisatie van ons land) in de aanloop naar die debatten van zich horen. Zo ook over het debat over wijkverpleging dat op 3 september plaatsvindt.

In een samenleving waarin senioren steeds langer thuis (willen) blijven wonen, is goede zorg dichtbij van groot belang. Daarbij is de wijkverpleegkundige de spin in het web. Die moet daartoe dan uiteraard wel de middelen en mogelijkheden krijgen. Samen met haar partners in de Seniorencoalitie pleit de Koepel Gepensioneerden daar dan ook voor in een brief richting de woordvoerders langdurige zorg (waar ouderenzorg en wijkverpleging onder vallen).

In die brief wordt onder meer gepleit voor meer tijd voor de wijkverpleegkundige, meer mogelijkheden om in te zetten op preventie, een betere samenwerking met huisarts, gemeente, ziekenhuis en mantelzorgers (waarbij die laatste meer ondersteuning moeten krijgen) en het meer inzetten van de specialist ouderenzorg in de wijk (en dus niet alleen in het verpleeghuis). Met dat laatste zijn op sommige plekken in Nederland al goede ervaringen opgedaan. Datzelfde geldt voor het beter samenwerken van de verschillende thuiszorgorganisaties in de wijk. Het is soms in een en dezelfde straat een komen en gaan van verschillende wijkverpleegkundigen van verschillende organisaties. Dat is verre van efficiënt. Met een betere samenwerking kan het tekort aan wijkverpleegkundigen beter worden opgevangen dan zonder. Door dat tekort *'blijft er elk jaar geld over'* in de wijkverpleging. De Seniorencoalitie pleit ervoor om dat geld niet terug te laten vloeien in de zakken van zorgverzekeraars, maar in te zetten voor de hierboven genoemde voorstellen.

Uiteraard hebben de Koepel Gepensioneerden en haar partners hun wensen over wijkverpleging (als onderdeel van de gewenste integrale inzet op het terrein van wonen, welzijn en zorg) afgelopen zomer ook kenbaar gemaakt aan politieke partijen als input voor de diverse verkiezingsprogramma's. Daarover heeft Koepelvoorzitter John Kerstens ook gesprekken gevoerd met verschillende partijen. Deze weken rollen die verkiezingsprogramma's van de persen. In een volgende Nieuwsbrief zal aandacht worden besteed aan wat daarin zoal wordt geschreven over voor senioren belangrijke onderwerpen. De brief van de Koepel Gepensioneerden en haar partners over wijkverpleging kunt u hier lezen https://www.koepelgepensioneerden.nl/wp-content/uploads/2025/08/U-SC-2025-019-Brief-Wijkverpleging-CD-3-september-2025_Vaste-Kamercommissie-VWS.pdf

— KG schrijft programmacommissies aan!! —

*Actueel, Algemeen, Koopkracht, Zorg, welzijn en wonen/
door Koepel Gepensioneerden*

Op 29 oktober is het weer zo ver: dan vinden, als gevolg van de val van het kabinet Schoof, weer Tweede Kamerverkiezingen plaats. De verkiezingscampagne is inmiddels alweer in volle gang, politieke partijen beginnen de zoektocht naar aansprekende kandidaten en hebben hun programmacommissies aan het werk gezet. Die laatste hebben als taak verkiezingsprogramma's op te stellen waarin partijen hun speerpunten voor de volgende kabinetsperiode over het voetlicht brengen.



Foto: Pixabay

Samen met z'n partners in de Seniorencoalitie heeft de Koepel Gepensioneerden afgelopen week alle politieke partijen aangeschreven met ónze speerpunten. Voorop daarbij staat dat in een ouder wordende samenleving meer aandacht voor senioren nodig is. Meer samenhangend beleid ook op het gebied van inkomen, wonen, welzijn, veiligheid, digitalisering, zorg en zingeving. Beleid dat bovendien beter op elkaar moet worden afgestemd dan tot nu toe gebeurt, zodat senioren volwaardig mee kunnen blijven doen in en hun bijdrage kunnen leveren aan de samenleving. Dat is zowel voor hen als voor onze samenleving van groot belang.

De nota bevat concrete voorstellen op alle genoemde punten. Met de nota in de hand zal Koepelvoorzitter John Kerstens de komende maanden gesprekken voeren met (kandidaat-)Kamerleden. Kerstens: *'Het is namelijk niet alleen belangrijk dat onze punten zoveel mogelijk een plek vinden in de verkiezingsprogramma's van zoveel mogelijk partijen, maar ook dat individuele Kamerleden senioren, de voor hen belangrijke punten en de Koepel Gepensioneerden als ook de Seniorencoalitie na de verkiezingen op hun netvlies hebben.'*

Overigens wordt momenteel de laatste hand gelegd aan een vergelijkbaar initiatief richting de gemeenteraadsverkiezingen die 18 maart volgend jaar plaatsvinden. De lidverenigingen van de Koepel ontvangen daarover binnenkort bericht. In het kader daarvan wordt ook een speciale bijeenkomst voor het groeiende aantal lokale seniorenverenigingen van de Koepel Gepensioneerden voorbereid.

De aan politieke partijen toegezonden verkiezingsbrochure leest u door op de link hieronder te klikken. (als u De Treffer digitaal leest)

Inbreng verkiezingen Seniorencoalitie

https://www.koepelgepensioneerden.nl/wp-content/uploads/2025/06/Inbreng-verkiezingen_Seniorencoalitie.pdf



Oplossing puzzel pagina 12. Horizontaal: A. herfstvakantie, B. zomertijd, C. wijnmaand, D. herfstkleuren, E. zaaimaand
Vertikaal: F. oktoberfest, G. dierendag, H. wintertijd, I. halloween, J. tiende **Oplossing:** dag van de ouderen

— Stampottocht woensdagmiddag 12 november —

Ach...die mooie Achterhoek. We gaan er weer een mooi rijtoertje doorheen maken en wel in de kleurrijke herfsttijd. Een bustocht met een koffie + gebakstop op pauzeplaats Museum Smedekinck in Zelhem en natuurlijk sluiten we af met een stampotbuffet bij De Koppelpaarden.

Heb jij zin in een mooie busrit door ons prachtige Achterhoekse (herfst) landschap? Ben jij ook zo benieuwd wat museum Smedekinck te bieden heeft? (en dat is echt veel!!) Stap dan in op 12 november!

Hoe en Wat?

- **Datum:** Excursie woensdag 12 november
- **Vertrektijd:** 13.30 uur vanaf De Treffer.
- **Bezoek Museum Smedekinck:** 14.45-16.15 uur. (koffie + gebak wordt aangeboden)
- **Terug bij De Treffer:** rond 17.15 uur.
- **Kosten bustocht + museum + stampotbuffet** € 50,00 per persoon.
(Dit is exclusief uw drankjes bij de Koppelpaarden)

Aanmelden kan tot 28 oktober 2025.

N.B.: Attentie... zonder tegenbericht gaat deze tocht door.



**Onderaan de pagina hiernaast
vind je het aanmeldformulier.**

Cursus digisterker

Omgaan met je DigiD: NIEUWE CURSUS IN NAJAAR!!

- Donderdag 16 en 23 Oktober 2025 van 10.00 – 12.00 uur.
- Donderdag 13 en 20 November 2025 van 10.00 – 12.00 uur
- **Waar:** Bibliotheek Oost Achterhoek, De Leest 2, Lichtenvoorde



Waarom deze cursus?



Voor veel mensen is het aanvragen en gebruiken van een DigiD niet iets wat vlekkeloos verloopt. Toch krijgen we er steeds vaker mee te maken. Veel overheidsinstanties, gemeenten, verzekeringen en ziektekostenverzekeringen maken hiervan gebruik. In deze cursus kun je oefenen en word je wegwijs gemaakt in het gebruik van deze sites. Deze cursus wordt samen met de Bibliotheek Oost-Achterhoek aangeboden. Het geheel bestaat uit 2 lessen van 2 uur.

We gaan ervan uit dat je beschikt over een DigiD en de bijbehorende inloggegevens. Is dat niet het geval (of weet je het niet zeker) wil je dat duidelijk aangeven bij inschrijving? Wij nemen dan contact met je op om ruim voor de eerste cursusdag een DigiD aan te vragen.

Je kunt natuurlijk ook langskomen bij de KBO-computerinloop op de woensdagmiddag of de inloop van de bibliotheek. Houd er rekening mee dat het minstens een aantal dagen duurt voordat je de gegevens in de bus hebt.



Je kunt u nu al aanmelden via de website van KBO Lichtenvoorde of door te bellen naar: **Tel.: 06 4113 0412**

Meer informatie en aanmelden kan ook via de website van Bibliotheek Oost Achterhoek.

<https://oostachterhoek.op-shop.nl/28/digisterker/vanaf/19-02-2020>

Dankdag voor Gewas en Arbeid

De Stichting Voedselbanken Oost-Achterhoek deelt wekelijks voedselpakketten uit aan huishoudens, die niet meer in staat zijn om zelf dagelijks voor voldoende eten te zorgen. Ieder mens heeft recht op voedsel. Als mensen - om wat voor reden dan ook - niet zelf kunnen voorzien in die basisbehoefte zal de Voedselbank Oost-Achterhoek hen helpen. Wij doen dat uit respect voor anderen en vanuit solidariteit. We werken samen met bedrijven, instellingen, overheden en particulieren. Zo zorgen we er samen voor dat armoede wordt bestreden, voedselverspilling wordt voorkomen en het milieu minder wordt belast.



Protestantse gemeente Lichtenvoorde

In het kader van Dankdag voor Gewas en Arbeid op woensdag 5 november a.s. gaan de diaconie en de werkgroep PR/communicatie, in samenwerking met de KBO (Krachtige Belangen Organisatie) Lichtenvoorde, weer een inzamelingsactie houden voor de Voedselbank Oost-Achterhoek. Vanaf woensdag 1 oktober zullen er in de Johanneskerk (in de hal onder de toren), in het kerkelijk centrum Johanneshof en in de hal van het KBO-ontmoetingscentrum De Treffer kratten staan, waarin u voedsel en andere producten voor de voedselbank kunt deponeren. In de kerkdienst van zondag 5 november, in de Johanneskerk, besteden we hier aandacht aan en willen we het project afsluiten.



GEVRAAGDE PRODUCTEN:

Onderstaande een lijst met producten die in 'kleine' verpakking gemakkelijk uitgedeeld kunnen worden !!!

- | | | |
|----------------------|-------------------------------------|-----------|
| • Schoonmaakmiddelen | • Fruit in blik | • Pasta |
| • Afwasmiddel | • Broodbeleg (zoet) | • Rijst |
| • Waspoeder | • Pannenkoekmix | • Koffie |
| • Tandpasta | • Ontbijtkoek | • Thee |
| • Shampoo | • Bloem | • Suiker |
| • Groente in blik | • Blikjes: vis; smac; boterhamworst | • Koekjes |
| • Soep in blik | • Droge mix voor nasi\bami\macaroni | |

!!! Liever geen snoep en chips !!!

De voedselbank is altijd op zoek naar meer en gevarieerd(er) voedsel voor haar cliënten. De enige voorwaarde is dat goederen kwalitatief nog goed zijn en dat de uiterste houdbaarheidsdatum nog niet is verstreken.



Aanmeldformulier Stampottocht + Museum Smedekinck.

(aanmelden tot 28 oktober)

1. Naam:

2. Naam:

e-mail: Tel.nr:

- Ik neem deel aan de bustocht met buffet: personen
- Ik neem een rollator mee: ja/nee (omcirkel juiste antwoord)

Ik ga akkoord met automatische incasso van totaalbedrag van opgegeven activiteiten (50,00 per persoon).

Handtekening:



Wij
zijn er
voor financiële
rust en zekerheid

steentjesscharenborg.nl



Steentjes
& Scharenborg

Wij zijn
drukker... *Voor u!*

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



**drukkerij
westerlaan**

Nobelstraat 9-02 - 7131 PZ Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl

HOBBELINK  BUITINK

Beatrixpark 10
7101 BN Winterswijk
tel. 0543 - 54 88 88

Zilverlinde 3
7131 MN Lichtenvoorde
tel. 0544 - 37 38 75

Gezond en gezellig koken met de recepten van Heel Oost Gelre Beweegt

Goed eten is belangrijk - niet alleen voor onze gezondheid, maar ook voor ons dagelijks welzijn en gevoel van energie. Daarom biedt Stichting Heel Oost Gelre Beweegt, in samenwerking met diëtistenpraktijk Nieuweten, elke maand een gezond, lekker, voedzaam én eenvoudig recept aan. Deze recepten zijn gratis verkrijgbaar bij Jumbo Lichtenvoorde en Jumbo Groenlo, en bedoeld om alle inwoners van Oost Gelre te inspireren.



Voor meer recepten en inspiratie kun je ook altijd een kijkje nemen op de website van Heel Oost Gelre Beweegt: 📄 www.heeloostgelrebeweegt.nl/recepten

Eet smakelijk!

Voedingswaarde per portie

- Energie - 537 kcal
- Koolhydraten - 55 gram
- Vezels - 11 gram
- Eiwitten - 33 gram
- Vet - 18 gram
- Verzadigd vet - 3,1 gram
- Zout - 0,7 gram

Boodschappen binnen? Aan de slag!

Bereidingstijd: 25 minuten



Wat eet jij vanavond?

Andijvie Stampot

Boodschappenlijst (4 personen)

- 300 g scharrelkipfilet
- 1 kg aardappelen
- 2 rode paprika's
- 8 zoetzure augurken
- 75 g ongebrande walnoten
- 600 g gesneden andijvie
- 1 bosui
- 2 uien
- stampot kruiden (Euroma)
- Let op! zonder toegevoegd zout
- 2 eieren
- 100 ml halfvolle melk
- 50 g margarine
- 1 el olijfolie



1. Schil en halveer de aardappelen. Kook ze in 20 minuten gaar.
2. Doe de olijfolie in een pan en bak de kipfilet op hoog vuur goudbruin.
3. Snij de rode paprika's en zoetzure augurken in blokjes van circa 2 cm en de bosui in fijne ringen.
4. Hak de walnoten grof en kook de eieren 5 tot 7 minuten.
5. Giet de aardappelen af en voeg de stampot kruiden, de margarine en melk toe en stamp tot een gladde puree.
6. Doe de andijvie (hand voor hand) bij de puree en roer door.
7. Voeg daarna de kip, paprika, augurk en bosui toe en meng alles door elkaar.
8. Pel en halveer de eieren. Verdeel de stampot over de borden en garneer met een half ei en de grof gehakte walnoten.

Wist je dat...

Je de stampot heel makkelijk vegetarisch kunt maken door in plaats van kipfilet vegetarische kipstukjes (ongekruid) toe te voegen.

Extra tips...

Wil je de stampot graag iets romiger? Maak dan gebruik van volle melk in plaats van halfvolle. Hou er wel rekening mee dat volle melk meer verzadigde vetten bevat. Deze kunnen het LDL-cholesterol in het bloed verhogen. Bij een (te) hoog LDL-cholesterol heb je meer kans op vernauwingen in je slagaders.

LAST VAN 'N VERSTOPPING?

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht.



De keuringen vinden plaats op
25 oktober en 22 november.

Vanwege minder keuringen per uur
worden de tarieven verhoogd.
Kosten per oktober: € 45,00 per keuring.

LET OP: DIT ZIJN ALLEMAAL ZATERDAGEN.

Zie voor meer informatie onder het kopje
Handig om te weten....

Bloedprikken bij SKB

Alleen op afspraak!

Streekziekenhuis
Koningin Beatrix



Maak een afspraak via de website
www.skbwinterswijk.nl/bloedprikken of via
de telefoon 0543 544 343.

Let op: Bellen kan alleen, van maandag tot en met
vrijdag, tussen 9.30-12.00 uur en 13.00-15.00 uur.

Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



ETEN, DRINKEN & SLAPEN

Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde
Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com
www.dekoppelpaarden.com

AI (Artificial Intelligence) razend snel verspreid in de digitale wereld.

In de uitgave van april en mei j.l. hebben we al aandacht besteed aan AI en een beetje uitgelegd wat het is en hoe het werkt. Ook over wetgeving en voor- en nadelen heb ik het een en ander gemeld. Nu de zomer op een eind loopt is het AI gebruik al helemaal zichtbaar aanwezig. In allerlei apps en programma's zien we dat AI een vast ingebouwde technologie is geworden. Het is geïntegreerd in het systemen en wij hebben er dus gewoon mee te maken, al zijn we daar niet altijd van bewust. Hoe dan ook.... Voor ons allen weer een nieuwe wereld om te ontdekken. Veel zullen veel nieuwe begrippen horen en aan apps worden steeds nieuwe functies toegevoegd. AI is dus geen programma of app die we ons eigen moeten maken, maar een technologie die door allerlei bedrijven in software wordt toegepast. Vaak onder verschillende namen, wat niet altijd verhelderd werkt. Microsoft met Copilot; Google met Gemini en "AI overzicht" en Meta met "meta AI" in WhatsApp; Instagram en facebook. Ook Adobe heeft zijn eigen technologie in foto en filmsoftware. Verder zullen er legio andere ontwikkelaars gebruik gaan maken van deze technologie. Vandaag alvast even aandacht voor WhatsApp en Gemini van Google.

WhatsApp Update met Meta AI: wat betekent dat voor gebruikers?

Een opvallende update in WhatsApp zet opnieuw de toon voor hoe technologie verweven raakt met het dagelijks leven van ons allen. Meta heeft namelijk een AI-chatbot toegevoegd aan de populaire chatapp. Deze slimme assistent verschijnt binnenkort automatisch in de app van gebruikers in Nederland en het meest opvallende? De knop om met Meta AI te chatten is niet te verwijderen.

Wat is Meta AI precies?

Meta AI is een kunstmatige intelligentie die direct geïntegreerd is in WhatsApp. Het systeem is vergelijkbaar met tools zoals ChatGPT of Google Gemini, maar dan gebouwd door Meta (het moederbedrijf van Facebook, Instagram en WhatsApp). Gebruikers kunnen via een zoekbalk vragen stellen, opdrachten geven of zelfs creatieve ideeën laten genereren, bijvoorbeeld:

- "Schrijf een mop voor kinderen van 10."
- "Wat is een leuk cadeau voor mijn kleinkind een 12-jarige?"
- "Help me met een informatie over klimaatverandering."

De AI reageert razendsnel en in natuurlijke taal. Volgens WhatsApp zelf is het systeem ontworpen om op een veilige en informatieve manier te communiceren. Toch roept dat direct vragen op over privacy, datagebruik en toezicht.

De knop is niet te verwijderen.

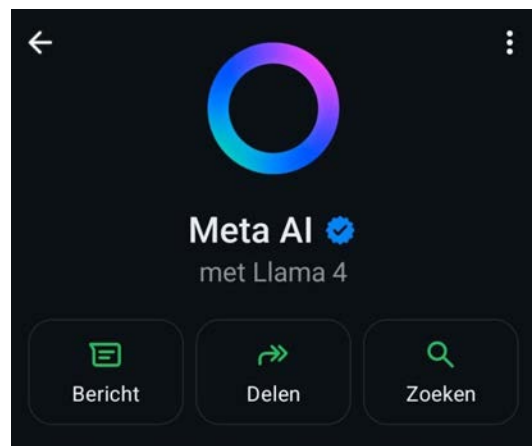
Sinds juli 2025 wordt de Meta AI-knop automatisch zichtbaar voor Nederlandse gebruikers. Volgens Tweakers gaat het om een permanente knop in de navigatiebalk, die dus niet handmatig uit te schakelen is. Hierdoor komen alle gebruikers vanzelf in aanraking met deze AI tool zelfs als ze er niet bewust naar op zoek zijn.

Voor ons allemaal is dit een belangrijk signaal: AI is geen optionele gadget meer, maar een vast onderdeel van populaire apps geworden.

Hoe zit het met privacy bij Meta AI in WhatsApp?

Voor wie er wat dieper in wil duiken, en zeker voor ouders, docenten of groepsbeheerders, is er iets belangrijks te weten. Sinds de introductie van Meta AI in WhatsApp verschijnen er nieuwe privacy vragen. Volgens verschillende bronnen kan de chatbot alleen persoonlijke informatie verwerken als jij die zelf deelt in het specifieke chat gesprek met Meta AI. Denk aan namen, telefoonnummers of andere gevoelige gegevens.

Belangrijk om te weten: Meta geeft aan dat de AI geen toegang heeft tot je privé chats, omdat die end-to-end versleuteld zijn. Alleen wat jij vrijwillig typt in de AI-chat kan worden verwerkt. Deze informatie wordt volgens Meta niet gebruikt om het AI-model te trainen. Wel kan het gedeeld worden met partners om relevantere antwoorden te geven.



Van digibeet naar digibeter (2)

Toch is het verstandig om voorzichtig te zijn met wat je deelt, en om extra privacy maatregelen in te schakelen. Zo schakel je 'Geavanceerde chat privacy' in:

- 1 Open een specifieke chat in WhatsApp (bijv. een groepsgesprek)
- 2 Tik bovenaan op de naam van de (groeps)chat
- 3 Scrol naar beneden en zet 'Geavanceerde chat privacy' aan

Deze instelling voorkomt dat je per ongeluk meer deelt dan je zou willen. Let op, dit moet je dus per chat inschakelen.

Wat zijn de risico's voor kinderen?

Hoewel Meta AI indrukwekkend is, zijn er ook risico's. Vooral bij gebruikers die de grenzen van AI nog niet goed kunnen inschatten. Denk aan:

- **Onbetrouwbare informatie:** AI is niet foutloos en kunnen onjuiste of ongepaste antwoorden geven.
- **Privacy zorgen:** Gebruikers delen mogelijk persoonlijke gegevens met een systeem dat ze niet begrijpen.
- **Geen toezicht:** Meta AI is niet gekoppeld aan ouderlijk toezicht of filters, tenzij die al in de telefoon zelf zijn ingesteld.

De technologie is nog in ontwikkeling, maar de aanwezigheid ervan in (kind) vriendelijke apps maakt het belangrijk om als gebruiker (jong en oud) alert te blijven.

Hoe bereid je gebruikers hierop voor?

De update van WhatsApp laat zien dat AI een blijvend onderdeel wordt van het dagelijks leven van ons allemaal. Daarom is het belangrijk om nu te investeren in kennis en bewustwording. Niet alleen bij kinderen, ouders en docenten maar iedereen en dus ook voor ouderen. (Onder link meer info)

<https://www.mediawijsheid.nl/grijs-en-mediawijs/>

Nieuw in Google: AI-overzicht

Wie iets opzoekt in Google ziet sinds kort soms een AI-antwoord bovenaan. Wat is dit? En kan het ook weg?



Wat is het AI-overzicht in Google?

Zoek je iets op in Google? Grote kans dat dan bovenaan een AI-antwoord staat. 'AI-overzicht' noemt Google het. Het is een soort samenvatting die kunstmatige intelligentie heeft gemaakt. Voorheen vaak gegenereerd door Google Assistant dat in Gemini zijn opvolger heeft gekregen. Met een klik op 'Meer tonen' is het hele antwoord te zien. In de tekst staan link-icoontjes. Klik hierop om naar de site te gaan waar de informatie vandaan komt. Aan de rechterkant staan een aantal bronnen met meer informatie. Onder het AI-antwoord staan de normale zoekresultaten. Zo ziet dat eruit:

AI-overzicht

 +6

Ja, Google Gemini is beschikbaar in het Nederlands; je kunt de taalinstelling aanpassen via de Gemini-app of de Google-app op je mobiele apparaat, en Gemini kan nu ook vloeiende gesprekken voeren en content genereren in het Nederlands, inclusief gebruik in Google Workspace en de optie om met een Nederlands of Vlaams accent te spreken. 

Hoe Gemini in het Nederlands te gebruiken: 

1. **Taalinstelling aanpassen:** Open de Gemini-app (of de Google-app) op je Android-telefoon of -tablet.
2. **Navigeer naar instellingen:** Tik op je profielfoto of initiaal bovenaan en kies 'Instellingen'.

Meer tonen 

Van digibeet naar digibeter (3)

Zo'n AI-overzicht is er niet bij elke zoekopdracht. Google bepaalt wanneer het AI-overzicht nut heeft. En op moment van schrijven heeft nog niet iedereen de AI-overzichten.

Zijn de antwoorden betrouwbaar?

Let altijd goed op als je een antwoord in het AI-overzicht leest. De informatie kan namelijk verouderd zijn of niet kloppen. Net als een AI-chatbot kan de AI van Google gaan hallucineren (informatie verzinnen). Bijvoorbeeld als je iets vraagt waar het niks vanaf weet of als je iets gekks verzint. Zoals 'moet ik mijn kiwi's scheren?' Daarom staat er onder zo'n AI-antwoord ook 'Google AI-overzicht is experimenteel'. Kijk dus goed waar de informatie vandaan komt en of het een betrouwbare bron is.

Overzicht AI in Google uitzetten

Het is **niet** mogelijk om het AI-overzicht uit te zetten. Wel zijn er een paar manieren om de AI-overzichten niet te zien:

1. **Gebruik een andere zoekmachine.** Er is keuze genoeg. Hieronder een Nederlands alternatief.
<https://www.startpagina.nl/ilse>
2. Typ voor uw zoekwoorden -ai.
3. Er is een **extensie** (hulp programma) die de AI-overzichten verbergt. 'Hide Google AI Overviews' heet die.
<https://www.techidee.nl/deze-chrome-extensie-kan-ai-overzichten-blokkeren/9462/>

Ik hoop dat deze bijdrage een beetje duidelijkheid heeft gebracht. Het is een ontwikkeling waar we nog veel van zullen horen waar we allemaal een weg in moeten vinden. Hoe meer we onszelf hierover informeren des te beter we hierop in kunnen spelen en het sneller een onderdeel van ons dagelijks leven gaat worden.

Ton Jolij

Laat je foto spreken



Sorry

Monniken hebben, ondanks een veelal van de drukke buitenwereld teruggetrokken leven, al sinds vroege tijden het mensdom verblijd met de uitvinding van diverse eet- en drinkbare lekkernijen, zoals kazen, wijnen en likeuren. Frankrijk kent vele abdijen en die heerlijke uitvindingen zijn eigenlijk overal wel te verkrijgen.

Ons camperbusje bracht ons naar het Franse dorpje Le Bec Hellouin in Normandië, een klein, pittoresk gehucht met een kerkje, veel panden met vakwerk, een enkel winkeltje, een paar restaurantjes en een grote abdij. Bij de abdij was ook een door monniken gerunde winkel met zeer veel boeken over het geloof, kaarten, christelijke afbeeldingen, aardewerk, diverse soorten wijn, confitures, honing en Chartreuse, een door kartoizer monniken gebrouwen likeur, waar zeer veel kruiden in verwerkt zijn. Het recept is nog steeds geheim en hoe het smaakt, bleef voor ons ook geheim, want het schap waar de flessen hoorden te staan, bevatte alleen een lege fles en een briefje:

"Sorry, wij hebben onze hele voorraad Chartreuse van het jaar opgedronken.

Tot volgend jaar."

De bewoners van de abdij zullen een geweldig vrolijke tijd gehad hebben.

Erik van de Groep



ERVAREN KRACHT

Waar jouw gouden jaren beginnen.

WIJ ZIJN VERBINDERS VAN ERVAREN KRACHTEN



Wil je blijven werken na je pensioen?

Wij helpen je aan werk dat bij je past.



Zoek je iemand met ervaring in je team?

Wij verbinden je aan een ervaren kracht voor jouw organisatie.



Heb je een HR- of organisatievraagstuk?

Dan zetten wij onze ervaring en kennis graag in, persoonlijk & praktisch!

NIEUWSGIERIG?



0544 - 33 01 10



www.ervaren-kracht.nl



sabine@ervaren-kracht.nl
pascal@ervaren-kracht.nl



Kom gerust langs aan de
Broekboomstraat 8 in Lichtenvoorde.



Stap voor stap naar een duurzamer huis

Geert verheugt zich nu al op de nieuwe kozijnen. U heeft misschien al eerder gelezen hoe Geert en Mia uit Lichtenvoorde bezig zijn met het verduurzamen van hun huis. In



het vorige artikel vertelden ze over de conclusies uit hun woningverbeterplan.

Inmiddels hebben ze besloten wat ze als eerste gaan aanpakken.



Vloerisolatie met korrels

Geert: *“We gaan voor vloerisolatie met korrels. Er bleken 4 opties te zijn: Tonzon (thermokussens), schelpen, speciale matten die blijven drijven en aan de spouw worden vastgemaakt, en korrels. In onze buurt spraken we meerdere mensen die voor korrels kozen. Omdat er bij ons vaak water in de kruipruimte staat, werkt dat het beste. We hebben al offertes opgevraagd.”*

Nieuwe kozijnen en ramen

Ook gaan Geert en Mia enkele kozijnen en ramen vervangen. Mia: *“De schilder komt binnenkort kijken. Dan weten we precies wat er moet gebeuren. Aan de achterkant is het kozijn echt vergaan, dus dat vervangen we zeker. Sommige ramen zijn lek, dus die gaan er ook uit. We vinden ventilatie erg belangrijk. Daarom isoleren we niet alles potdicht.”* Ze vertelt verder: *“We hebben veel ervaringen van anderen gehoord. Je kunt een huis goed isoleren, maar het moet ook voldoende kunnen ventileren. Door het woningverbeterplan ga je veel meer informatie opzoeken en met mensen praten. Geert noemt ze ervaringsdeskundigen.”*

Veel regelingen en subsidies

Geert en Mia gaan dus volop aan de slag om straks comfortabeler te wonen. Er zijn veel regelingen en subsidies die daarbij kunnen helpen. Wilt u ook weten wat er mogelijk is? Kijk dan bij het [Energieloket Achterhoek](#).



Nieuwbouwplannen De Molenberg in te zien

Marga Klompé werkt aan nieuwbouwplannen voor De Molenberg in Groenlo. Het college van burgemeester en wethouders heeft afgelopen week besloten dat de “ontwerp omgevingsplan wijziging” ter inzage kan. Hierin staat onder andere aangegeven waar de gebouwen geplaatst gaan worden en hoe hoog ze mogen worden. Het plan ligt vanaf vrijdag 5 september ter inzage. Hierop kunt u reageren.

242 (zorg)woningen

Het oudste deel van de huidige gebouwen stamt uit 1935 en ook de andere bouwdelen zijn functioneel en technisch verouderd. Renovatie is technisch niet haalbaar. Daarom is het

plan om De Molenberg te slopen en op dezelfde plek nieuwbouw te realiseren. Er komen in totaal 242 (zorg)woningen: 167 zorgstudio's aan de grachtzijde en 75 zorggeschikte woonappartementen aan de stadszijde. We grijpen de nieuwbouw aan om de omgeving rond De Molenberg en Ziekenhuisstraat te verbeteren en een vestingwal te realiseren.

Plan online bekijken

Het plan is online te bekijken via [Officiële Bekendmakingen](#) door te zoeken op ‘Molenberg Groenlo’, of op [Omgevingswet Overheid](#) onder ‘Regels op de kaart’. Het plan is ook op het gemeentehuis (digitaal) in te zien. Maak daarvoor een afspraak via tel. (0544) 39 35 35.

De gemeente informeert (2)

U kunt elke week een email ontvangen met de bekendmakingen uit uw eigen buurt. Aanmelden kan via de website van de [Overheid](#). Daar geeft u aan welke berichten u wilt ontvangen, en binnen welke afstand van uw huis. U kunt ook de app Officiële Bekendmakingen downloaden.

Vrijwilligers in Oost Gelre gezocht!!

Wilt u iets betekenen voor een ander en uw talenten inzetten voor een goed doel? Vrijwilligerswerk is een mooie manier om bij te dragen aan een sterk en sociaal Oost Gelre. Op Samen in Oost Gelre vindt u hét vrijwilligersprikbord van de gemeente. Of u nu hulp biedt of zoekt: hier vindt u alle mogelijkheden.

Gevraagd op het vrijwilligersprikbord:

- Een gezelschapsmaatje op de dinsdagmiddag in Groenlo
- Een hulp voor tuin- en terrasonderhoud in Lichtenvoorde
- Vrijwilligers voor Humanitas
- Een vrijwilliger voor de duofiets van Careaz
- Bestuursleden en vrijwilligers voor Stichting R.K. Begraafplaats Lichtenvoorde
- Eerstehulpverleners voor het Rode Kruis

Doe mee en maak het verschil. Kijk voor het complete overzicht op het [Prikbord van de website Samen in Oost Gelre](#) en reageer eenvoudig op de vacatures.



Kunst, zon en plezier in Bocholt

Zondag 31 augustus trokken we met onze club naar de kunst-markt in Bocholt. Gewapend met schilderijen, portretten en een flinke dosis goede zin ondanks dat het een beetje regende.

Het ochtendteam -Marta, Marianne nog een Marianne en ik begonnen met het opzetten van de kraam, al een kunstwerk op zich: welke schilderijen vooraan, welke achteraan, en hoe houden we het overeind met onze gammele standaarden bij een beetje wind en regen.



Gelukkig kwam het goed, en toen de markt eenmaal op gang was,

konden we achteroverleunen en genieten van een kopje koffie en trakteerde Marianne ons op een heerlijk stuk gebak.

In de middag namen Jan, Ans met hulp en Martha de kraam over want van 11 uur tot 's middags 18 uur is wel erg lang. Precies op tijd, want toen begon het echte feest; verkopen! Marianne Otting maakte een vreugdesprongetje toen het eerste schilderij verkocht werd [zie foto links].

En de andere Marianne vertelde stralend met iemand gesproken te hebben, dat ze er een heuse uitnodiging heeft gekregen voor een expositie in een kerkje in Dinxperlo.

De zon scheen, de mensen waren enthousiast, en wij? Wij genoten, veel verkocht en minstens zo belangrijk: we hebben veel plezier gehad. Kortom een dag vol kunst, zon en vrolijke verhalen- precies zoals het hoort.

Groet Tonnie Rouwhorst, en hopelijk volgend jaar weer.



Ledenkorting

UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.

Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)



Voor € 40,-- per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grondoefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Mardi Rutten. Tel.: 0544 372 727 of e-mail naar: info@fysiolichtenvoorde.nl



Fysiotherapie
Oost Gelre

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375 555



Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting op aankoop van bloemen. Met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Juust.

Juust Advocaten, juristentelefoon: 0544 397 200

Rensing
Light Design

Laat u adviseren bij Rensing Light Design voor de juiste verlichting in huis. Bij aankoop van een nieuwe vloerlamp of staande leeslamp (ook de oplaadbare) in LED krijgt u 10% korting op vertoon van uw KBO-ledenpas.

Weekoverzicht activiteiten

Maandag:

09.30-11.30 uur Darten
09.30-11.30 uur Gespreksgroep (even weken)
09.30-11.30 uur Portretschilderen en aquarelleren
13.00-14.00 uur Bewegen voor senioren Groep 1
13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)
13.30-16.00 uur Zentangle
14.00-15.00 uur Bewegen voor senioren Groep 2
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00- uur Leesclub (eigen planning)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Dinsdag:

Fietsen: 25 km, (**oneven weken**), vertrek vanaf De Treffer
vanaf 8 april t/m eind oktober om 9.30 uur
08.30-09.45 uur Spaans voor Beginners Maria Zandstra
09.30-11.30 uur Handwerken
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.30 uur Teken en schilderen met Alied
13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen
13.30-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-17.00 uur Bridgeclub
19.00-22.30 uur Biljarten

Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor
09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop
09.30-11.30 uur Zentangle
10.00-11.30 uur Training wandelvoetbal
10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)

Woensdag (vervolg)

14.00-16.00 uur Ondersteuning voor
PC/iPad/tablet/mob.tel etc.
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Donderdag:

Wandelclub: even weken, start 09.00 uur
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.45 uur Koersbal
09.30-12.00 uur Bridgeles (cursus beginners)
10.30-11.30 uur Puzzelbeurs (oneven weken)
10.30-11.30 uur Yoga
13.30-14.30 uur KBO Vitaal
13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-15.30 uur Linedance
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Vrijdag:

08.30-09.45 uur Spaans Groep 1 Maria Zandstra
09.00-10.30 uur Spaans Groep 1 Ank Maathuis
09.00- uur Keramiek (workshop)
09.00-11.00 uur Engels
10.00-11.30 uur Spaans Groep 2 Maria Zandstra
10.45-12.15 uur Spaans Groep 2 Ank Maathuis
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten

Zondag:

10.00 uur Fietsen: 50 km, vertrek vanaf De Treffer,
Vanaf 4 mei t/m eind oktober, **1e en 3e zondag**

Verspreiding van ons blad 'De Treffer'

Schema van voorbereiding voor 2025/2026 (Onder voorbehoud)

NUMMER

nr. 11: november
nr. 12/1: december/januari

Uiterste inleverdatum kopij

2 oktober
6 november

Distributie

30 oktober
27 november

Hallo JUMBO

Bennink

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

**De goedkoopste
van Lichtenvoorde!**

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

voorzitter

tel. 06 2334 9971

voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Jan Wolterink

secretaris

tel. 06 5427 2541

info@kbolichtenvoorde.nl

Fons Bokkers

penningmeester

tel. 06 5189 2443

penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Ton Jolij

coördinator Educatie

tel. 06 4113 0412

educatie@kbolichtenvoorde.nl

Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten

tel. 06 5025 2702

cultuur@kbolichtenvoorde.nl

Lidy Borgers

coördinator Sport en Bewegen

tel. 06 5476 5067

sport@kbolichtenvoorde.nl

Hans Halink

algemeen

tel. 06 1270 1090

Reizen:

Lidy Borgers

tel. 06 5476 5067

Anke Wichman

tel. 06 4094 7285

Thea Elferink-ten Have

tel. 06 5708 2818

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator

tel. 06 3618 5035

Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator

tel. 06 5733 4121

Ledenadministratie:

Annette de Jong-Hassing

tel. 0544 397 073 (via secr.)

Marian ter Haar

tel. 0544 397 073 (via secr.)

ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann

tel. 06 3091 0719

redactiepr@kbolichtenvoorde.nl

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Onze betrokken uitvaartbegeleiders:



Waarom GUV Uitvaartzorg?

- Één vertrouwd aanspreekpunt - 24/7 bereikbaar voor u
- Alle aandacht voor de nabestaanden en hun dierbare
- De beste zorg tegen de laagste tarieven

Bel daarom altijd eerst GUV!

Ook bij elders verzekerden kan GUV de uitvaart verzorgen.
Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

T 0543 - 491270 (24/7) www.guv.nl

Wij komen aan huis voor een gratis voorbespreking!