

DE TREFFER

Jaargang 6, no. 11



**Filmmiddag en maaltijd
28 november
pagina 20**

**112 app
pagina 29**



*Actief voor en
door 50-plussers*



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

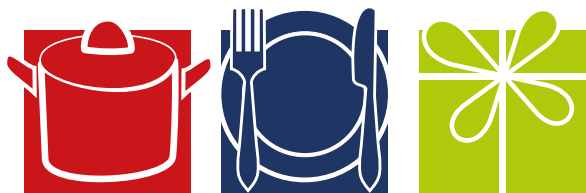
De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64

De Treffer is een uitgave van

Krachtige
Belangen
Organisatie

Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517

t.n.v. KBO Lichtenvoorde

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544 397 073

Uitsluitend op woensdagochtend van 09.15 tot 12.00 uur.

Contributie: per lid per kalenderjaar: € 25,00

Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat. 'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

Redactie:

Ans Vonhof, Erik van de Groep, Jacqueline Eskes, José Vos, Marie Louise Venema-Voorhuis, Stien Pothof-Oolthuis, Ton Jolij

Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'

Kunt u inleveren per e-mail of schriftelijk op ons postadres.

Wilt u ons steunen met een advertentie in 'De Treffer'

Wij nemen na uw melding aan info@kbolichtenvoorde.nl per omgaand contact met u op.

Voorpagina: Erik van de Groep

Druk: Drukkerij Westerlaan

Kopij:

Uiterlijk op **6 november 2025** inleveren van ondertekende kopij voor

KBO De Treffer **december 2025/januari 2026**

Per e-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

Voorwoord

Samen de herfst in!

De herfst is aangebroken: buiten dwarrelen de bladeren, de wind steekt op en binnen gaan de kaarsjes weer aan.

Het moment om de warme truien, sjaals en jassen weer uit de kast te halen. Voor velen een periode voor een kleine najaarsschoonmaak. Even lekker opruimen, een frisse wind door het huis.

Maar ook de tijd voor een warme kop koffie of chocolademelk, een goed gesprek en natuurlijk samen genieten van alles wat onze vereniging te bieden heeft. De komende weken staan er weer mooie activiteiten gepland. De dagtocht met afsluitend stampottenbuffet komt eraan, een gezellige traditie die altijd veel sfeer en lekkers met zich meebrengt. Daarnaast willen we tijdens een speciale vrijwilligersmiddag stilstaan bij iedereen die zich inzet voor onze vereniging – zonder jullie inzet zou het allemaal niet mogelijk zijn!

Want één ding is zeker: alleen ga je sneller, maar samen kom je verder – en dat zien we in deze samenwerking elke dag terug.

Ook organiseren we een filmmiddag met aansluitend een warme maaltijd: een fijne manier om even te ontspannen en samen aan tafel te gaan. Vul zo spoedig mogelijk het antwoordstrookje in, want VOL is VOL!

Voor de puzzelaars onder ons is er natuurlijk weer een leuke puzzel in dit blad te vinden.

Ook hebben de legpuzzelaars tijdens de eerste ruilbeursochtend hun weg weten te vinden. Veel leden gingen met een glimlach huiswaarts.

Maar ook de biljartcompetitie zorgt weer voor sportieve spanning en gezellige middagen/avonden. Kom gerust een kijkje nemen.

Tot slot kijken we alvast vooruit naar december: het Kerstsamenzijn komt eraan.

Een warm en feestelijk moment om samen het jaar af te sluiten.

Kortom: de herfst brengt ons niet alleen vallende bladeren en frisse lucht, maar ook veel gezelligheid, ontmoeting en activiteiten.

We hopen u bij een van onze bijeenkomsten te mogen begroeten.

Warme groet, Lidwien Reukers, voorzitter
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl



— Inhoudsopgave —

Voorwoord	3
Inhoudsopgave	4
Opkikkertje	4
Agenda	4
Verklaring bij voorpagina	4
Van de bestuurstafel	5
Vrijwilligersmiddag	5
Uit de bestuursvergadering van 3 sept.	5
Kerstsamenzijn	6
Coördinator gezocht!	6
Oproepen voor diverse activiteiten	7
VVN opfriscursus auto	7
Inloop in de Johanneshof	7
Voedselbank	7
Ledenwerfactie	9
Handig om te weten...	11
Puzzel	12
Dagreis 1 oktober	13
Puzzelbeurs	14
Jan van Zanten bridgedrive	15
Versterking Trefferteam	15
Laat je foto spreken	16
Fietsen	16/17
Koepel Gepensioneerden	17/19
Film en maaltijd	20
Kruisjasmiddagen	21
Cursus digisterker	22
Workshops keramieken	23
Gezond en gezellig koken met	25
Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld	26
Bloedprikken bij SKB	26
Van digibeet naar digibeter	27-29
De gemeente informeert	31/32
Ledenkorting	33
Verspreiding van ons blad 'De Treffer'	34
Weekoverzicht activiteiten	34
Bestuur en ondersteuning	35

Agenda

- Data kennismaken met de voorzitter en rondleiding door de Treffer: **Welkom vanaf 10.30 uur**. 12 november.
- Puzzelruilbeurs: **10.30-11.30 uur**, 6 november, 20 november, 1 december, 15 december 2025
- Kruisjassen: woensdag 12 november, 14.00 uur.
- Bingo: woensdag 25 maart, 14.00 uur
- Herfstbustocht, halve dag, woensdag 12 november, vertrek 13.30 uur
- Bridgedrive: vrijdag 14 november, aanvang 13.30 uur, aanwezig vanaf 13.50 uur
- Vrijwilligersmiddag: woensdag 19 november, inloop vanaf 13.30 uur
- Film + maaltijd: vrijdag 28 november (The Leisure Seekers), aanvang 14.00 uur
- KBO Winterstop: maandag 22 december t/m zondag 4 januari 2026.

Verklaring bij de voorpagina

"Jos te Brake poseert hier achter de wisseltrofee met vier van de twintig 'Olde Leu' waarvoor hij jaarlijks in het najaar de biljartcompetitie organiseert. Kom ook eens kijken bij die wedstrijden op woensdag-, donderdag- en vrijdagochtend in ruimte 1b. Spanning is gegarandeerd"
De finale is gepland op vrijdag 28 nov. vanaf 19.00 uur.

Opkikkertje

Zieke kennis of vriend(in)?

Kent u één van onze leden die langer ziek is of anderszins beperkt is in de gewone dagelijkse dingetjes als uitstapjes, visites of wandelingetjes, laat het weten aan

José Meekes:

jmmeekees@gmail.com of telefoon 06 1091 4781.

Dan wordt er namens het bestuur gezorgd voor een mooie kaart.



Hebt u geen of een verminkt exemplaar van het blad 'De Treffer' ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem er één mee uit de lectuurbak in de gang.

Volg ons ook op www.kbolichtenvoorde.nl



Beste leden,

Inloopochtend bestuur

Op woensdagochtend (m.u.v. de eerste woensdag van de maand) zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideeetje. Welkom tussen 9.30-10.30 uur. De koffie is klaar! Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van de maand.

Vrijwilligersmiddag 19 november

Met de distributie van De Treffer van **eind oktober** zullen ook de **uitnodigingen** voor de vrijwilligersmiddag bezorgd worden. Mogelijk is er toch hier of daar iemand vergeten, schroom niet en meld dat bij ons, jouw bestuur.

Uit de bestuursvergadering van 3 september

Ter tafel kwamen:

- **Ledental** per 1-10-2025: 1600.
- **Financiën:** We staan er gezond voor. Rekeningen tot 1 oktober betaald.
- **Mededelingen:**
 - Op 17 okt. vindt een bijeenkomst plaats met dames en heren van het Treffer Team. Naast praktische, huishoudelijke zaken is er ook aandacht voor Alzheimer. De heer Herman ter Haar komt e.a. vertellen over signalen van beginnende Alzheimer. Een passend thema voor deze groep vrijwilligers die af en toe geconfronteerd wordt met bezoekers met onzeker, weifelachtig gedrag.
 - Per 1 okt. is mw. Anna Strikwold benoemd als beheerster van de Longa-kantine. Zij gaat werken in de weekenden en op maandagochtend. Omdat ook KBO met haar van doen heeft, hebben voorzitter Lidwien en contactpersoon Hans Halink kennisgemaakt met haar. Een kleine attentie wordt bezorgd aan Thea Schrijver.
- **Cultuur:** De groepen zijn alle goed bezet. De KBO-reizen blijken in de smaak te vallen, gezien de grote belangstellingen. Afspraken met lokale horeca worden gemaakt betreffende de inwendige mens.
- **Sport en Bewegen:** Lidy Borgers wordt contactpersoon voor Wandelvoetbal. Verder zijn ook hier de groepen

goed bezet.

- **Educatie:** De bezetting van lessen Spaans weer op orde. Er start weer een cursus 'Omgaan met de tablet' en 'Omgaan met de mobiele telefoon'.
- **Facilitair:** Er wordt een oproep geplaatst om medewerkers Treffer Team voor maandagmiddag en woensdagmiddag. Er is intensief overleg met Anna Strikwold.
- **PR:**
 - * In ELNA is tweemaal een advertorial geplaatst.
 - * Het oktobernummer van De Treffer is door omstandigheden een paar dagen later uitgekomen. Dank aan de bezorgers die dit zo correct hebben opgepakt.
- **Website:** De website wordt zeer frequent bezocht. Ziet er correct en overzichtelijk uit.
- **Koepel Gepensioneerden:** I.v.m. komende gemeenteraadsverkiezingen in maart, heeft De Koepel een lijst met aandacht-/speerpunten gereed om aan gemeentebesturen te sturen.
- **SJOL:**
 - Jaarlijks onderhoudscontract: Airco's en verwarming.
 - Verwarming weer op wintertemperatuur gezet.
 - Nieuwe koffieapparatuur is in bestelling.
 - Plan voor aankleden interieur wordt op 17 nov. besproken.
 - De 4 betrokken penningmeesters ontmoeten elkaar op korte termijn.
- **Projecten:** Vrijwilligersmiddag 19 november, Kerstviering 17 december en nieuwjaarsreceptie 6 januari. Werkgroepleden bekend, draaiboeken worden nagetrokken.
- **Diversen:**
 - * RABO Clubsupport heeft **€1003,96** opgebracht. Dank aan de stemgevers!
 - * Aandacht voor nieuwe hulp/alarm-app 112NL.



CONSUMPTIEPRIJZEN!

Koffie/thee/frisdranken: 1 blauwe munt.
Bieren en glas wijn: 2 blauwe munten.

• • • Betalen uitsluitend met munten • • •



- Kerstsamenzijn 2025 - – Coördinator gezocht! –



**Bij de Koppelpaarden op woensdag
17 december, aanvang 16.30 uur**

Vooraankondiging

Koorzang, gedichtenverhalen, een fraaie ambiance en het populaire koor 'Songs for all'.

De werkgroep kerstviering is al weer volop bezig om op woensdag 17 december een fijne middag voor alle leden van de KBO te verzorgen.

Helaas zullen we, door omstandigheden, de medewerking van ds. Hans Hinkamp en pastoraal werkster Elly van den Bos moeten missen.

Dat zal betekenen dat de middag een andere invulling gaat krijgen dan we in voorgaande jaren gewoon waren. Maar de bezoekers mogen rekenen op een fijn samenzijn met mooie liederen, gedichten en met medewerking van het **Seniorenkoor**.

Een heerlijke maaltijd hoort er vanzelfsprekend bij. En als kers op de Kersttaart treedt het populaire en geliefde koor **'Songs for all'** uit Groenlo en omgeving op.

In de prachtige ambiance van de schitterende, in Kerstsfeer aangeklede zaal, zal het ook dit jaar weer een feestelijke en serene middag worden.



In het volgende maandblad treft u het opgavestroompje aan. Wees welkom!



Onze Jeu de boulers zoeken een coördinator

Eigenlijk hebben ze die al wel. Maar coördinator Theo wil er nu, na een respectabel aantal jaren zijn ziel en zaligheid te hebben gestoken in de KBO jeu de boulerewereld, voorzichtig een punt achter zetten. Daarom zijn we nu op zoek naar iemand die contactpersoon voor de 5 groepen wil worden.

Wat houdt de taak in?

- Je bezoekt af en toe de groepen.
- Je onderhoudt contact met de groepen m.b.t. aan- en afmeldingen.
- Je attendeert de groepen op goed gebruik van de banen.
- Men kan bij jou terecht met vragen betreffende gebruik van de banen.
- Je onderhoudt contact met werkgroep Sport van het KBO-bestuur.

Kleine moeite, groot plezier want wat biedt het jou?

- Gezellige contacten.
- Zinvol vrijwilligerswerk.
- En natuurlijk word je opgenomen in het team van kaderleden van KBO.

*Belangstelling voor deze kleine,
maar o zo belangrijke job?*

**Neem contact op met contactpersoon
Stien Pothof, tel. 06 5025 2702.**

Oproepen voor diverse activiteiten

Solokaarten op dinsdagmorgen

Wie doet mee??

Er wordt gesolokaart op dinsdagmorgen tijdens de inloop. De dames en heren zien graag wat nieuwe kaartspelers aan hun groepje toegevoegd. Heb je zin in het interessante spelletje, heb je tijd op dinsdagmorgen, lust je koffie/thee, en zoek je een paar heel gezellige medekaartspelers???? Loop dan binnen op dinsdagmorgen rond 09.30 uur. Maak kennis, doe mee of ga erbij zitten om het spelletje te leren!

Klaverjassen

Welkom... elke dinsdag- en donderdagmorgen wordt er geklaverjast in de ontmoetingsruimte van onze Treffer. Daar zijn een paar groepjes actief. Zij zouden hun bezetting graag wat aangevuld zien. Ook vrouwen zijn heel welkom, want die leggen ook al een paar jaar een mooi kaartje mee! Ga gewoon kijken in De Treffer. Men is er van 09.30-11.30 uur. Maak kennis, maak afspraken en klaar is Kees of Jet!



Bridgen

Wil je komen bridgen? In diverse groepen is er nog plek. Neem voor bridgen op de maandagavond contact op met Hans Halink, tel. 06 1270 1090.

Voor bridgen op dinsdagmiddag, woensdagavond of donderdagavond neem contact op met Ineke Janssen, tel. 06 5357 1451 (tussen 18.00-18.45 uur).

Jeu de boules ook op donderdagmiddag

Sinds kort kun je ook op DONDERDAGMIDDAG terecht! Denk je erover om een balletje te rollen? Neem dan contact op met Theo Engelbarts, tel. 06 3001 0090.

Komen spelen met iemand die (nog) geen lid is? Geen probleem. Laat je maatje kennismaken met onze gezellige club KBO-ers en breng hem of haar mee!!

*Zit er wat bij voor jou?
Kom!*

VVN Opfriscursus auto Oost Gelre

Vanwege groot succes

vorig jaar, ook nu weer

gelegenheid tot het

opfrissen van verkeerskennis.

Data: dinsdag 18 november (10.00-12.00 uur) en woensdag 25 november (14.00-16.00 uur)

Plaats: Harreveld, Dorpshuis 't Kempken, Ursulastraat 2, 7135 JD.
Aanmelden: via website vvn.nl/opfriscursussen of e-mail: steunpuntoost@vvn.nl, onder vermelding van VVN Opfriscursus Oost Gelre. Vermeld in de mail: Naam, adres, geboortjaar en telefoonnummer. Informatie: Meer weten? Bel naar: 088 524 8922



Inloop in de Johanneshof

Gezellig (nog vaker) een ochtend uit? Ga ook eens een kijkje nemen aan de Rentenierstraat.

De gastvrouwen van de Johanneshof verwelkomen u graag op de woensdag-ochtenden van 09.30-11.30 uur. Warm welkom!!!



Voedselbank



We willen u er nog graag op attenderen dat u tot 5 november voedsel en andere producten voor de Voedselbank kunt doneren. De kratten staan in de hal van de Treffer.

De Voedselbank geeft aan dat ze liever geen snoep en chips ontvangen. De Voedselbank is altijd op zoek naar meer en

gevarieerd(er) voedsel voor haar cliënten.

De enige voorwaarde is dat goederen kwalitatief nog goed zijn en dat de uiterste houdbaarheidsdatum nog niet is verstreken

Op bladzijde 19 van ons maandblad van oktober is meer informatie te vinden.

BIKE Totaal | BLEUMINK

Eibergen | Brummen | Vorden | Lichtenvoorde

Vandaag pak je 'm!

Die perfecte fiets én service
bij Bike Totaal Bleumink.

Nu ook in Lichtenvoorde!



Sinds kort ook
officieel en exclusief



vanraam
Let's all cycle

dealer!

Eibergen
Laagte 16
7151 BS Eibergen

Brummen
Ambachtstraat 14
6971 BR Brummen

Vorden
Dorpsstraat 12
7251 BB Vorden

Lichtenvoorde
Mozartstraat 34 A
7131 AH Lichtenvoorde

biketotaal-bleumink.nl

Ledenwerfactie

Aanbod voor nieuwe leden:

Nieuwe leden betalen bij aanmelding vóór 1 juli slechts de helft van de jaarcontributie (korting thans €12,50). Bij aanmelding na 1 juli wordt geen contributie voor het lopende kalenderjaar in rekening gebracht.

Leden PAK je CONTRIBUTIEVOORDEEL!

Werf een 50-plusser en pak je eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het?

Leden van KBO-Lichtenvoorde die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengkorting' van €12,50 tegemoet zien bij het incasseren van hun eerstvolgende jaarcontributie.

Let wel: De éénmalige korting van €12,50 geldt ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

Naam **huidig lid** van KBO-Lichtenvoorde:

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste 1 heel kalenderjaar lid te worden van KBO-Lichtenvoorde.

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

**** Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier en een kennismakingspakket in huis.**

Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen in De Treffer (informatie-/leeskast in de gang) of te downloaden via onze website.

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.

Datum: - -

Handtekening:

Dit is een doorlopende actie.

Schitterend wonen



Betting Wonen

B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:

maandag:	gesloten
dinsdag-donderdag:	9.30 - 17.30 uur
vrijdag:	9.30 - 21.00 uur
zaterdag:	9.30 - 17.00 uur

inter COM

PRAKTISCH SERVICEPUNT VOOR
DE PARTICULIERE PC GEBRUIKER

intercom-ict.nl

Beltrumsestr. 25, Groenlo. tel. 0544-466195



Bakkerij

Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

www.bakkerijoudewesselink.nl

Handig om te weten...

Advies en/of praatje van de VOA of één van de belasting-/ (financieel) adviseurs

Bij een hulpvraag is contact zoeken met de VOA een goede manier. Veel mensen kennen de Vrijwillige Ouderen Adviseurs alleen van de naam die hier achter in dit blad vermeld staat. Maar in Lichtenvoorde zijn meerdere VOA's actief. Wilt u direct met een adviseur in contact komen, bel dan met Els Milder (06 3618 5035). VOA's maken graag een praatje met u, zij kunnen u helpen en/of doorverwijzen indien u met een complexere hulpvraag komt. Bij vragen op het gebied van financiën, aanvragen toeslagen, belasting, invullen van aangifteformulier, verwijzen wij u naar een groep bestaand uit 12 personen die u van dienst kunnen en willen zijn. Neem contact op met de heer Jos van Lith; coördinator groep vrijwillige belasting-/adviesgroep, tel. 06 5733 4121.

Altijd een warme maaltijd op tafel?

Ziekte, een ongelukje, alleenstaand... er zijn diverse redenen waarom u opeens niet meer voor een warme maaltijd kunt zorgen.

Neem dan contact op met 'Tafeltje Dekje' Oost Gelre. Via e-mail tafeltjedekjeoostgelre@outlook.com of telefoon 06 1216 4106 kan men u vlot van dienst zijn. Goed, gezond en regelmatig eten is van vitaal belang.

Bloedprikken bij SKB

Let op! Dit kan tegenwoordig alleen op afspraak. Op pagina 22 vindt u meer informatie.

Iedereen op stap met de Careaz electrocar

De E-car staat ter beschikking voor mensen van alle leeftijden, die minder mobiel zijn en binnen een straal van 4 à 5 km willen reizen. Bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur met de chauffeur, tel: 06 2215 4721. Een kleine vrije bijdrage wordt op prijs gesteld.

Rijbewijskeuring CBR

Informeer eerst of u bij uw eigen huisarts terecht kunt voor keuring.

in Varsseveld kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring terecht tegen het vaste tarief van **€ 45,00**. Aanmelding keuring bij de coördinator mevrouw Van der Meulen (bij voorkeur per mail: rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com) of Whatsapp: 06 3896 7875. Als digitaal opgeven niet lukt, dan kunt u bellen naar bovenstaand nummer, maar dan s.v.p. tussen 16.30 en 17.30 uur.

Zie, pagina 26 voor data keuring.

Locatie van de keuring:

Het Borchuus, Kerkplein 3, 7051 CW Varsseveld

Arts: J. van Remmen

www.borchuus.nl/activiteiten-rijbewijskeuring

Specifieke hulp- of zorgvragen aan de gemeente

Neem contact op met het **Sociaal Team Oost Gelre**, tel. 0544 393 616 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl.

Sociaal team nu ook in De Treffer:

Elke 1e dinsdag van de maand van 9.30 tot 11.30uur.

Vervoersservice ANWB AutoMaatje

Vervoersservice voor en door eigen inwoners. Bedoeld voor inwoners van Oost Gelre die minder mobiel zijn en geen redelijk vervoersalternatief hebben.

Meer informatie of meedoen? Dit gaat in 2 stappen:

1e stap: u wordt ingeschreven. Voor de inschrijving (intake) belt u met Els Milder, tel. 06 3618 5035 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl. Een intaker komt u thuis bezoeken om uw persoonlijke gegevens op te nemen.

2e stap: nadat u bent aangemeld, belt u met 0544 393 400 (Winterswijkse Uitdaging) voor het aanvragen van een rit. Een rit moet minimaal 2 werkdagen van tevoren worden aangevraagd, zodat een passende chauffeur kan worden gezocht. De chauffeur rijdt in zijn eigen auto. De vergoeding bedraagt € 0,35 per kilometer die u rechtstreeks aan de vrijwilliger betaalt. Eventuele parkeerkosten komen daar nog bij.

Volwassenenfonds Sport en Cultuur

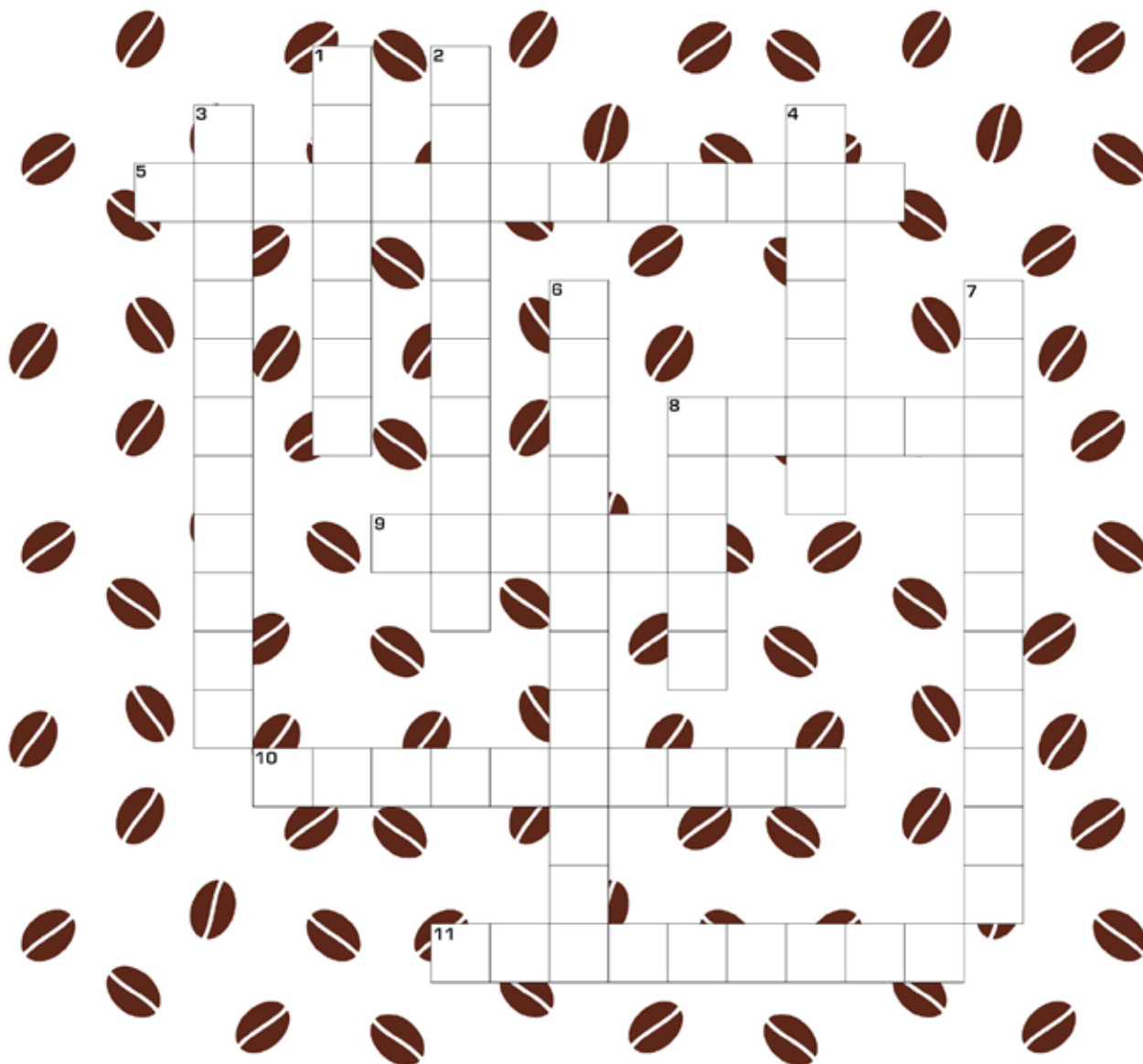
Wil je graag sporten, maar is je inkomen te laag om dit te betalen? Dan kan het Volwassenenfonds Sport en Cultuur misschien helpen. Het fonds betaalt mee aan de sportclub (max. € 250,00 per jaar) en aan cultuurlessen (€ 400,00 max. per jaar) voor inwoners van Oost Gelre met een laag inkomen. Dit bedrag wordt altijd direct aan de sport- of culturaanbieder betaald. Is er na het betalen van de contributie nog geld over? Dan is het mogelijk om voor het resterende bedrag de benodigde attributen aan te vragen (tot een maximum bedrag van € 120,00).

Een **aanvraag voor het Volwassenenfonds Sport en Cultuur** gaat via een tussenpersoon. Dit zijn bijvoorbeeld de cliëntondersteuners van het Sociaal Team, de beweegmakelaar en de vrijwilligers van Schuldhulp Op Maat. Wil je meer weten? Neem dan contact op met ons Sociaal Team.

Thema:

DE TREFFER

Oplossing is te vinden op pagina 17



Horizontaal:

- 5. Balspel voor senioren waarbij rennen niet is toegestaan
- 8. Denksport met speelkaarten
- 9. One hundred and eighty!
- 10. Hiermee kun je vervoerd worden als je minder mobiel bent.
- 11. Van Digibeet naar

Vertikaal:

- 1. Hoe heet de biljartcompetitie bij De Treffer
- 2. The Leisure Seeker
- 3. Advies dat maandelijks bij de HOGB verschijnt
- 4. Wordt altijd gevolgd door een diner
- 6. Vindt plaats op 17 december
- 7. Zij zorgen voor koffie en thee
- 8. Alle ballen verzamelen

Lunchen in de sacristie, een vrolijke gids en stralend weer



Met een grote glimlach kwamen op 1 oktober 55 KBO-dagreizigers rond 18.00 uur de dinerzaal van De Koppelpaarden binnen. Zij hadden wel weer trek in het volgende onderdeel van een dag die 's morgens om 8.15 uur begon.

Vroeg opstaan was het credo op woensdag 1 oktober. Niemand te laat, dus de bus kon mooi op tijd vertrekken richting Amersfoort. In de Sint Joriskerk was er koffie met appelgebak. Na dit hartversterkertje was er een wandeling richting de rondvaartboten. Het prachtige oude hart van Keistad Amersfoort lag er schitterend bij onder de gouden zonnestralen.



De Sint Joriskerk was wederom de plek om de inwendige mens te versterken. Een voedzame en smakelijke lunch werd geserveerd in de sacristie. (In de kerk zelf was een uitvaartdienst gaande; een mooi voorbeeld van brede inzetbaarheid van een kerkgebouw).

Een korte wandeling bracht de groep bij de touringcar. Deze stond klaar voor een rondrit over de Utrechtse Heuvelrug.



Paleis Soestdijk lag o.a op deze fantastische route. De natuur in en rond Lage Vuursche was adembenemend mooi.

Maar wat de toer echt speciaal maakte was de humor en vrolijkheid waarmee de gids zijn verhaal lardeerde.

Voordat de thuisreis aanvaard werd, was er nog weer tijd voor een drankje bij De Weistaar in Maarsbergen. En toen kon de terugreis beginnen.

Na een voorspoedige rit kwam de bus volgens planning rond 17.30 uur terug in onze eigen Keistad.

Daar wachtte een heerlijk diner bij, zoals gezegd, De Koppelpaarden. Woensdag 1 oktober kunnen we in de KBO-boeken bijschrijven als een geslaagde dag.



Stien Pothof

Puzzelbeurs lijkt schot in de roos

Het was amper half elf toen in september de eerste puzzelliefhebbers al met de welbekende platte dozen De Treffer binnen stroomden. De een met voorzichtig 1 puzzel, de ander met een paar dozen onder de arm of zoals mevrouw Hubers met een flinke stapel. Maar even met de e-car op en neer een paar puzzels ruilen, dan ben je een echte liefhebber. Waar de electro car al niet goed voor is! Prima toch!

Binnen had de 'puzzelruilcommissie' de eigen voorraad van 6 volle kratten al uitgesteld in ruimte 5. Het was een vrolijke en gezellige aanblik die meteen aandacht trok.



Binnen gekomen leverden de inbrengers hun puzzels in en namen een gelijk aantal weer mee huiswaarts. De alom bekende van Haasteren puzzels blijken ook in De Treffer populair. Dat we ook in Lichtenvoorde te maken hebben met echte liefhebbers van de legpuzzel, bleek wel uit de conditie

van de ingebrachte dozen; ze zagen er allemaal als nieuw uit. Er wordt zuinig omgesprongen met het materiaal.

De ruilbeurs zal voorlopig plaatsvinden op de oneven donderdagen van 10.30-11.30 uur in De Treffer. Als er voldoende ruimte is, zal e.e.a plaatsvinden in ruimte 5 tegelijk met de inloop, of anders in ruimte 3. Voor de data zie de KBO-agenda in dit blad.

Je bent welkom!

Stien Pothof



‘Jan van Zanten Bridge-drive’



A.s. vrijdag 14 november wordt weer de halfjaarlijkse bridge-drive gehouden. Zoals gebruikelijk ook nu weer in ruimte 5 van De Treffer. Het toernooi waarop alle KBO-bridgeliefhebbers hun krachten kunnen meten.

Deze keer is er echter een nieuw sausje over deze middag gegoten: Het onderlinge toernooi zal voortaan de naam dragen van de man die bijna 30 jaar lang tientallen en waarschijnlijk honderden mensen de kunst van en de liefde voor het spelletje heeft bijgebracht, Jan van Zanten.

Er is een plaquette gemaakt met de afbeelding van Jan erop. Op de plaquette worden de namen vermeld van het team met het hoogste percentage van de A- of B-lijn. Deze plaquette krijgt uiteraard een mooi plekje in het bridge-walhalla van De Treffer, in ruimte 2.

Middels deze nieuwe naamgeving wil de toernooileiding en het KBO-bestuur dank en waardering uitspreken voor de enorme inzet van Jan voor de vereniging.

Praktische zaken betreffende de toernooimiddag:

- De bijdrage blijft € 10,00 per persoon.
- De start is om 13.30 uur in De Treffer.
- Graag uiterlijk om 13.15 uur aanwezig.
- Pauze: 15.00-15.30 uur.

Met groet van de organisatoren,

Peter Sterenborg, Laurens Wildenborg en Hans Halink

KBO kanjers hangen de hand- en theedoek aan de wilgen

***Treffer Team zoekt versterking voor
maandagmiddag en woensdagmiddag.***

Na ruim 15 jaar trouwe dienst op de maandagmiddag, gaat ons vaste koppel Francis Roerink en Annie Krabben stoppen met de koffie- en theeservice.

Vanaf het begin heeft dit duo deel uit gemaakt van het Treffer Team. Maar nu gaan zij dan toch echt plaats maken voor andere mensen. En die opvolgers mogen zowel dames als heren zijn uiteraard. Maar niet alleen zij gaan er een punt achter zetten. Op woensdagmiddag zagen we ook, vanaf het begin van De Treffer, Marietje Elshof druk in de weer met koffie en thee. Zij werd geassisteerd door Liduin Porskamp en Dinie Schepers. Ook deze drie dames overwegen het rustiger aan te doen. Ook hier is dus plek voor nieuwe mensen!

Kom jij ons Treffer Team versterken?

Je verzorgt de koffie en thee op maandagmiddag of woensdagmiddag. De dames van de gym, de jeu de boulers, de Zentanglers, de leesclub, de cursisten die af en toe een zestal weken les volgen in ruimte 2, de bloemschiksters... allemaal leden die jou graag zien aankomen met de koffie- en theewagen.

Wat houdt de taak in?

- Samen met een collega vrijwilliger werk je van 14.00 tot ong. 15.30 uur.
- Je werkt om de week en ruilen behoort tot de mogelijkheid.

Wat krijg je er voor terug?

- Een heleboel gezelligheid op maandag- of woensdagmiddag.
- Een zinvolle vrijwilligerstaak.
- Een lekker bakje (of twee) koffie/thee.
- Je wordt opgenomen in het KBO-vrijwilligersteam.

Kortom... deze leuke job wacht echt op jou!!!! Ben je geïnteresseerd, neem dan contact op met Betty Hogenelst: 06 46577978 of voorzitter Lidwien Reukers.

— Laat je foto spreken —

Lunch met de handwerkgroep op 30 september.

Vandaag zijn wij als handwerkgroep uit lunchen geweest, bij de Koppelpaarden. We hebben de gezelligheid van de ochtend, voortgezet bij de lunch.

Het was een heerlijk 12 uurtje voor ons allemaal.



De foto's zijn gemaakt door Ans Berendsen



— Fietsen —

Zondagmorgen is het weer zover, om klokslag 10 uur verzamelen we ons bij de Treffer voor het begin van een tocht van 50 km. vol gezelligheid en avontuur. De lucht is vaak fris en helder, de fietsen glanzen in het ochtendlicht en iedereen heeft er zin in.

Zodra het startsein klinkt, vertrekt de groep in een vrolijke stoet. Na zo'n 12,5 km. is het tijd voor de eerste pauze. Even een slok water, een praatje, een paar grapjes en dan snel weer verder. De benen zijn nog fris en de stemming zit er goed in.



Rond het middaguur volgt het hoogtepunt van de dag: de uitgebreide lunchpauze. Iedereen schuift aan en bestelt waar hij zin in heeft, er wordt gelachen, verhalen worden gedeeld en er wordt genoten van een heerlijke lunch.

Na de lunch stappen we weer op. De wind waait soms wat tegen, maar dat hoort erbij. Onderweg komen we van alles tegen, kabbelende beekjes, weilanden vol koeien en af en toe iets onverwachts. Zo stonden er laatst een paar meisjes in het bos met koffie en cake. Dat konden we natuurlijk niet voorbij laten gaan! We hielden even



Fietsen

een halt, genoten van de traktatie en van het gezellige moment samen.

Later op de middag volgt nog een lichte pauze, gewoon even de benen strekken en op adem komen. En dan, voldaan en met een glimlach, keren we weer terug naar De Treffer.

Iedere zondag is anders, maar één ding blijft hetzelfde: de gezelligheid, het samenzijn en het heerlijke gevoel dat je krijgt na een fijne rit.

Groetjes, Annie Rouwhorst



KG actief aan de lobbytafel (1)



**Koepel
Gepensioneerden**
De kracht van senioren

De Koepel Gepensioneerden: actief aan de lobbytafel in aanloop naar de verkiezingen (oktober 2025)

Met de verkiezingen van oktober 2025 voor de deur heeft de De Koepel Gepensioneerden (KG) extra ingezet op politieke invloed. Pensioenen, wonen, zorg en welzijn stonden en staan hoog op de prioriteitenlijst. Door gerichte contacten met ministeries, samenwerking binnen de Seniorencoalitie en lokaal draagvlak wil de Koepel ervoor zorgen dat de belangen van gepensioneerden terugkomen in partijprogramma's en in het regeerakkoord.

Wie is De Koepel en waar zetten ze op in?

De Koepel Gepensioneerden profileert zich als één van de grootste belangenorganisaties voor gepensioneerden in Nederland, met rond de 100 aangesloten verenigingen en een achterban van naar schatting honderdduizenden ouderen. KG concentreert haar lobby vooral rond vier thematische clusters: **pensioenen (koopkracht en indexatie), wonen (levensloopbestendig en betaalbaar), zorg & welzijn (wijkverpleging, mantelzorgondersteuning, welzijnsvoorzieningen) en inkomen/AOW** — thema's die in verkiezingstijd sterk verweven raken.

koepelgepensioneerden.nl+1



Oplossing puzzelpagina 12: 1. Olde Leu, 2. Filmmiddag, 3. Maandrecept, 4. Dagreis, 5. Wandelvoetbal, 6. Kerstviering, 7. Trefferteam, 8. Bingo, 9. Darten, 10. Electrocar, 11. Digibeter

KG actief aan de lobbytafel (2)

Welke ministeries en politieke schakels zijn relevant?

De Koepel voert haar lobby vooral richting enkele sleutelministeries:

- **Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW)** — hoofdrol bij pensioenvraagstukken, sociale zekerheid en AOW.
- **Ministerie van Financiën** — betrokken bij fiscale gevolgen, indexatie en budgettaire beslissingen rond pensioenen.
- **Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS)** — verantwoordelijk voor langdurige zorg, wijkverpleging en welzijnsbudgetten.
- **Ministerie van Volkshuisvesting en Ruimtelijke Ordening (VRO)** of de portefeuille Binnenlandse Zaken — voor woonbeleid, woningcorporaties en levensloopbestendige woningbouw.

Op politiek niveau zijn woordvoerders in de Tweede Kamer, staatssecretarissen en ministeriële kabinetten de gesprekspartners; op ambtelijk niveau zoekt KG aansluiting met beleidsafdelingen die dossiers over pensioenen, zorg en wonen beheren. Deze ministeries bepalen vaak de kaders waar De Koepel haar eisen op afstemt. (Belangrijke details en dossiers worden op reguliere basis met ministeries en Kamerleden besproken.) koepelgepensioneerden.nl

Wie spelen er intern en extern een rol?

Binnen De Koepel zijn bestuurders, portefeuillehouders en regiobestuurders de lijntrekkers van de lobby. Op de openbare bestuurslijst van de Koepel staan namen van de voorzitter en bestuursleden die regelmatig het woord voeren en contacten onderhouden met politiek en media, zoals voorzitter John Kertens.

koepelgepensioneerden.nl



Politieke tegenhangers die KG actief betreft, zijn Kamerwoordvoerders voor SZW, VWS en Financiën en programmacommissies van partijen tijdens de opstelling van verkiezingsprogramma's. De Koepel richt zich op zowel landelijke als lokale vertegenwoordigers om zo praktijkcasuïstiek te koppelen aan nationale besluitvorming.

Samenwerkingsverbanden: sterker met partners

- De Koepel werkt structureel samen met een reeks andere ouderenorganisaties en partners:



Seniorencoalitie — een samenwerkingsverband waarin onder meer ANBO, KBO-PCOB, NOOM en regionale KBO's meedoen; gezamenlijk hebben zij een 'Verkiezingsstoplicht' ontwikkeld met 23 stellingen rondom ouderenthema's om partijprogramma's te vergelijken. Deze coalitie versterkt de gezamenlijke lobby richting

politieke partijen. koepelgepensioneerden.nl+1

- **Pensioenbelangenverenigingen** — via samenwerking met belangenorganisaties van pensioenfondsen (bijvoorbeeld PFZW-gerelateerde verenigingen) wordt specifieke inhoudelijke kennis over pensioenovergang, indexatie en fondsregels ingebracht. pfzw-belangenvereniging.nl+1
- **Regionale seniorenverenigingen en lokale ketenpartners** — woningcorporaties, zorg- en welzijnsinstellingen en gemeenten fungeren als uitvoeringpartners in vraagstukken rond woonzorg en wijkvoorzieningen. Deze partners leveren casussen en voorbeelden waarmee KG politici aanspreekt.

Werkwijze en instrumenten tijdens de verkiezingen

In de aanloop naar oktober 2025 heeft De Koepel meerdere beproefde instrumenten ingezet:

- **Verkiezingsmanifest & position papers** — concrete eisen en voorstellen per thema.
- **Verkiezingsstoplicht Seniorencoalitie** — openbaar toetsinstrument dat partijen op ouderenstandpunten beoordeelt.

koepelgepensioneerden.nl

KG actief aan de lobbytafel (3)

- **Directe gesprekken** met programmacommissies en Kamerleden; inbreng bij hoorzittingen en rondetafelgesprekken
- **Publieke campagnes en mediawerk** — nieuwsbrieven, opiniestukken en regionale bijeenkomsten om kiezers en journalisten te informeren.
- **Mobilisatie van achterban** — lokale verenigingen worden opgeroepen politici te benaderen en praktijkvoorbeelden te verzamelen.



“Wij brengen niet alleen cijfers, maar ook de dagelijkse verhalen van gepensioneerden. Dat maakt onze lobby concreet en menselijk,” — Koepel-woordvoerder.

Concrete terreinen van samenwerking

- **Pensioenen:** gezamenlijke lobby met pensioenbelangenverenigingen en landelijke ouderenorganisaties voor behoud van koopkracht, transparantie en indexatiegaranties. koepelgepensioneerden.nl+1
- **Wonen:** samenwerking met woningcorporaties en gemeenten voor meer levensloopbestendige woningen en stimulering van woon-zorgconcepten.
- **Zorg & welzijn:** gesprekken met VWS, zorgaanbieders en welzijnsorganisaties over wijkverpleging, mantelzorgondersteuning en laagdrempelige voorzieningen dicht bij huis.
- **Europese agenda:** via AGE/Nederland deelt KG onderwerpen die grensoverschrijdend belang hebben, zoals demografische effecten op pensioenkaders.



Wat hebben we al bereikt !!

Waar is de De Koepel al zichtbaar en kan ze al invloed uitoefenen?

1. **Vaste overlegstructuren met ministeries en Kamerleden** — De Koepel is erkend als gesprekspartner op pensioenen en ouderenzorg.
2. **Seniorencoalitie en Verkiezingsstoplicht** — gezamenlijke instrumenten die partijen transparant toetsen op ouderenstandpunten.
3. **Inbreng in pensioendossiers** — inhoudelijke bijdragen aan discussies over transitie naar het nieuwe pensioenstelsel en indexatievragen.
4. **Regionale casuïstiek gekoppeld aan nationale lobby** — praktijkvoorbeelden uit lidverenigingen hebben lokale problemen zichtbaar gemaakt bij beleidsmakers. koepelgepensioneerden.nl
5. **Samenwerking met pensioenbelangenverenigingen** — gezamenlijke dienstverlening en kennisdeling versterken de positie richting politiek en fondsen. pfzw-belangenvereniging.nl

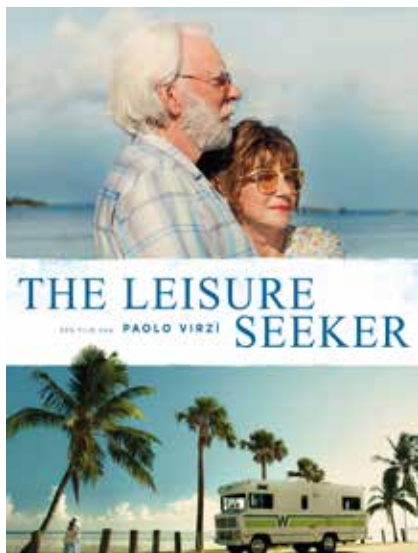
Tenslotte...

De Koepel blijft ook na de verkiezingen actief: manifesten verspreiden, partijen toetsen en lokale leden mobiliseren. Immers na de verkiezingen moet er een regeerakkoord komen. Ook daar kan de druk van het collectief van invloed zijn.

Bronnen en referenties (selectie): Koepel Gepensioneerden (over ons, dossiers & verkiezingsmateriaal), Seniorencoalitie/ Verkiezingsstoplicht-publicatie, PFZW-BPP samenwerkingspagina.

koepelgepensioneerden.nl+2koepelgepensioneerden.nl+2

Groeten,
Ton Jolij



Evenals dit voorjaar het geval was, willen we onze film liefhebbers weer trakteren op een **gezellige TREFFERBIOSMIDDAG.... Film + Maaltijd.**

We gaan genieten van de ontroerende rolprent

THE LEISURE SEEKER

Ella en John besluiten de zorg van hun artsen en hun volwassen kinderen te ontvluchten. Hij is een verstrooide professor maar nog goed ter been, zij is fragiel maar heeft veel pit. Aan boord van hun camper – de Leisure Seeker – trekken ze van Boston naar Key West. Ze beleven momenten van extase en angst en vinden hun passie voor het leven en de liefde terug tijdens deze reis vol verrassingen.

- Toegang tot de film is gratis.
- Deelname aan de maaltijd kost € 14,00 (incl. 1 consumptiemunt). Zie opgaveformulier.
- (Er is plek voor max. 64 personen aan tafel!)

Programma:

- 13.30 uur: Inloop met koffie/thee (Alleen even de film bekijken mag uiteraard ook, wees welkom!)
- 14.00 uur: Aanvang film.
- 15.00 uur: Korte pauze.
- 16.30 uur: Apetito-maaltijd + toetje in ruimte 1a/1b.

Opgave Film + Maaltijd vrijdag 28 november 2025 *Uiterlijk aanmelden vóór 17 november tot 12.00 uur*



Naam:

Adres:

Tel:.....

e-mailadres:.....

Tevens meld ik aan:

Naam:.....

Naam:.....

Ik ga akkoord met incasseren van het totaalbedrag van mijn rekening.

Datum:..... Handtekening:



Kruisjasmiddag 17 september

Zowel de zomer als de kermis zijn voorbij, dus weer tijd om te gaan kruisjassen. Op deze woensdag kwamen er maar liefst 48 personen kaarten. Klokslag twee uur was iedereen present en na de start werd het muisstil in de zaal. De drie rondes verliepen goed en snel. Klokslag vijf uur was iedereen uitgekaart.

De organisatie heeft besloten om weer een 1e, 2e, 3e en een poedelprijs uit te reiken.

De uitreiking van de prijzen was als volgt:

De 1e prijs: de heren Fons Holweg en Theo Baks met in totaal 4.120 punten.

De 2e prijs: de heren Antoon Rooks en Hans Dekkers met in totaal 3.950 punten.

De 3e prijs: de heren Ronald en Jos Engelbarts met in totaal 3.850 punten.

De poedelprijs ging naar de heren Willie Waalder en Laurens Holweg met in totaal 2.910 punten.



Na een dankwoord voor de dames van het Trefferteam (horeca), sloot Sjaak deze kruisjasmiddag af.

De whatsapp groep "De Kruisjassers" is alleen voor het melden dat er binnenkort weer een kruisjasmiddag is. Je dient hier niet op te reageren. Zoals reeds eerder is afgesproken, dien je met z'n tweeën te komen. Dus neem vooraf even contact op met je maat of hij/zij ook kan. Kom je toch alleen dan kom je in de "wachtkamer".

Sjaak Gebbinck tel. 06 2346 7850 en Hans Halink tel. 06 1270 1090

N.B.: Er is nog plek voor een extra aantal tweetallen. Dus zin in een gezellige middag kruisjassen?

Kruisjasmiddag 8 oktober

Ook deze middag zat de kantine van De Treffer weer vol. Aan maar liefst 13 tafels werd er gekaart. Zoals afgesproken was iedereen op tijd aanwezig en klokslag 14.00 uur kon de eerste kaartronde beginnen.

Na 3 rondes was de prijsuitslag als volgt:

1e prijs: Bennie Weenink en Peter Teunissen met 3790 punten

2e prijs: Bennie Dekkers en William van de Linden met 3730 punten en tevens werd de 2e prijs gewonnen door Gemma Spieker en Riet Kolkman, ook met 3730 punten.

De **poedelprijs** was voor Bennie Beuting en Theo Tankink met 2980 punten.

De volgende kaartmiddag is op 12 november 2025.

Na een dankwoord aan de dames van de horeca wenste Sjaak iedereen wel thuis.

Sjaak Gebbinck, tel. 06 2346 7850

Hans Halink, tel. 06 1270 1090

Omgaan met je DigiD: NIEUWE CURSUS IN NAJAAR!!

- Donderdag 13 en 20 november van 10.00 – 12.00 uur



- Waar: Bibliotheek Oost Achterhoek, De Leest 2, Lichtenvoorde

Waarom deze cursus?



Voor veel mensen is het aanvragen en gebruiken van een DigiD niet iets wat vlekkeloos verloopt. Toch krijgen we er steeds vaker mee te maken.

Veel overheidsinstanties, gemeenten, verzekeringen en ziektekostenverzekeringen maken hiervan gebruik. In deze cursus kun je oefenen en word je wegwijs gemaakt in het gebruik van deze sites. Deze cursus wordt samen met de Bibliotheek Oost-Achterhoek aangeboden. Het geheel bestaat uit 2 lessen van 2 uur.

We gaan ervan uit dat je beschikt over een DigiD en de bijbehorende inloggegevens. Is dat niet het geval (of weet je het niet zeker) wil je dat duidelijk aangeven bij inschrijving? Wij nemen dan contact met je op om ruim voor de eerste cursusdag een DigiD aan te vragen.

Je kunt natuurlijk ook langskomen bij de KBO-computerinloop op de woensdagmiddag of de inloop van de bibliotheek. Houd er rekening mee dat het minstens een aantal dagen duurt voordat je de gegevens in de bus hebt.



Je kunt je nu al aanmelden via de website van KBO Lichtenvoorde of door te bellen naar: **Tel.: 06 4113 0412**
Meer informatie en aanmelden kan ook via de website van Bibliotheek Oost Achterhoek.

<https://oostachterhoek.op-shop.nl/28/digisterker/vanaf/19-02-2020>



**PRATEN
PASSEN
METEN**

durea



GELRIA
schoenatelier

VARSEVELDSEWEG 36 • 7131 BJ LICHTENVOORDE • 0544-371406
BEATRIXPARK 24 • 7101 BN WINTERSWIJK
WWW.GELRIA.COM

Xsensible
stretchwalker

Comfort with style

Finn Comfort
Made in Germany

Workshops keramieken

I.v.m. onvoldoende interesse in de workshop keramiek kuiken hebben we de workshop kuiken groep 2 laten vervallen. In groep 1 zijn nog plaatsen vrij. Je kunt je hiervoor aanmelden. Daarnaast hebben we door de grote belangstelling voor de workshop kikker een tweede groep aangemaakt. Ook hiervoor kun je je nog aanmelden. Hieronder vind je enige info.

WORKSHOP KUIKENS

In deze workshop maak je 2 kuikens die ongeveer 9 cm hoog en 14 cm lang zijn. Voor de afwerking kun je kiezen uit een beige/bruin of een geel/wit glazuur. Deze workshop bestaat uit 3 delen en vindt plaats in 'de Treffer' onder leiding van Esther Krabbenborg.



Deel 1: vrijdag 9 januari 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 12.00 uur.

Instructie en begeleiding bij het maken van de twee basis bollen m.b.v. een gipsmal. Als deze klaar zijn worden ze stevig in plastic verpakt, zodat we er de volgende week weer aan kunnen werken.

Deel 2: vrijdag 16 januari 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 12.00 uur.

Instructie en begeleiding bij het afwerken van de bollen. Na 2 weken drogen worden deze 'bisquit' gebakken.

Deel 3: vrijdag 6 maart 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 12.00 uur.

Je zet een beige/bruin of geel/wit glazuur op de gestookte kuikens. Hierna gaan de werken nog een keer de oven in, nu voor de 'glazuurbrand'.



Ophalen kuikens: vrijdag 27 maart 2026 om 10.00 uur.

Prijs: € 55,00 incl. materiaal en stoken.



WORKSHOP KIKKER (GROEP 2)

In deze workshop maak je één gezellige of chagrijnige kikker die ongeveer 17 cm hoog en 21 cm breed wordt.

De workshop bestaat uit 3 delen en vindt plaats in 'de Treffer' onder leiding van Esther Krabbenborg

Deel 1: vrijdag 23 januari 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 11.00 uur.

Instructie en begeleiding bij het maken van het bolle lijf van de kikker m.b.v. een gipsmal. Zodra het lijf klaar is verpakken we deze stevig in

plastic, zodat we er volgende week weer aan kunnen werken.

Deel 2: vrijdag 30 januari 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 12.30 uur.

Instructie en begeleiding bij het maken en afwerken van de poten en het gezicht op het lijf.

Na 4 weken drogen wordt het werk 'bisquit' gebakken.

Deel 3: vrijdag 13 maart 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 11.00 uur.

Je gaat nu de groene glazuurlaag aanbrengen op de inmiddels gestookte kikker. Vervolgens gaat deze nog een keer de oven in, nu om het glazuurvast te branden.



Ophalen kikker: vrijdag 27 maart 2026 om 10.00 uur.

Prijs: € 60,00 incl. materiaal en stoken.

Voor beide workshops geldt het volgende; Contactpersoon: José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068.

Bij voorkeur aanmelden via formulier op pagina 33 van de activiteitengids.



Wij zijn er

voor financiële
rust en zekerheid

steentjesscharenborg.nl



Steentjes
& Scharenborg

Wij zijn drukker... *Voor u!*

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



 **drukkerij
westerlaan**

Nobelstraat 9-02 - 7131 PZ Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl

HOBBELINK  BUITINK

Beatrixpark 10
7101 BN Winterswijk
tel. 0543 - 54 88 88

Zilverlinde 3
7131 MN Lichtenvoorde
tel. 0544 - 37 38 75

Gezond en gezellig koken met de recepten van Heel Oost Gelre Beweegt

Goed eten is belangrijk - niet alleen voor onze gezondheid, maar ook voor ons dagelijks welzijn en gevoel van energie. Daarom biedt Stichting Heel Oost Gelre Beweegt, in samenwerking met diëtistenpraktijk Nieuweten, elke maand een gezond, lekker, voedzaam én eenvoudig recept aan. Deze recepten zijn gratis verkrijgbaar bij Jumbo Lichtenvoorde en Jumbo Groenlo, en bedoeld om alle inwoners van Oost Gelre te inspireren.



Voor meer recepten en inspiratie kun je ook altijd een kijkje nemen op de website van Heel Oost Gelre Beweegt: 📄 www.heeloostgelrebeweegt.nl/recepten

Eet smakelijk!

Voedingswaarde per portie

Energie – 589 kcal

Vet – 14,4 gram

Waarvan verzadigd vet – 3,2 gram

Eiwit – 39,5 gram

Koolhydraten – 68,6 gram

Vezels: 12,8 gram

Zout: 0,75 gram



Boodschappen binnen?

Aan de slag!

Bereidingstijd: 30 minuten (exclusief marineren en oventijd)

Wat eet jij vanavond? Boodschappenlijst (4 personen)

400 gram kipfilet
4 teentjes knoflook
4 theelepels gemberpoeder
4 theelepels ras el hanout
4 eetlepels olijfolie
Peper naar smaak
1 kg zoete aardappel
450 gram diepvriestuinierwten
2 komkommers
200 gram Griekse yoghurt 0% vet
4 tl dille
200 gram ijsbergsla
100 gram cottage cheese
2 tl peterselie



1. Verwarm de oven voor op 200°C.
2. Snijd de kipfilet in blokjes van ca. 3x3 cm. Meng met 2 geperste knoflooktenen, gemberpoeder, ras el hanout, olijfolie en peper. Laat bij voorkeur 2 uur marineren in de koelkast.
3. Was de zoete aardappel, halveer en pak in aluminiumfolie. Pof ca. 60 minuten in de oven (controleer met een satéprikker of ze gaar zijn).
4. Kook de tuinierwten volgens de aanwijzingen op de verpakking. Snijd de komkommer in dunne plakjes.
5. Meng de resterende 2 geperste knoflooktenen met de Griekse yoghurt, dille en peper. Voeg hier de tuinierwten, komkommer en ijsbergsla aan toe en roer door elkaar.
6. Rijg de kipblokjes aan satéprikkers en bak ze in een koekenpan in 7 tot 10 minuten goudbruin en gaar. Meng ondertussen de cottage cheese met de peterselie.
7. Haal de aardappels uit het folie en vul ze met het cottage cheese mengsel.
8. Serveer de kipspiesjes, aardappel en salade op een bord! Wist je dat...
9. Je de stampot heel makkelijk vegetarisch kunt maken door in plaats van kipfilet vegetarische kipstukjes (ongekruid) toe te voegen.

Geen tijd om te marineren?

Bak de kipspiesjes aan en giet dan de marinade erbij. De smaak trekt minder in, maar de buitenkant wordt alsnog heerlijk gekruid.

LAST VAN 'N VERSTOPPING?

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht.



De keuring vindt plaats op
22 november.

LET OP: DIT ZIJN ALLEMAAL ZATERDAGEN.

Zie voor meer informatie onder het kopje
Handig om te weten....

Bloedprikken bij SKB

Alleen op afspraak!

Streekziekenhuis
Koningin Beatrix

Maak een afspraak via de website
www.skbwinterswijk.nl/bloedprikken of via
de telefoon 0543 544 343.

Let op: Bellen kan alleen, van maandag tot en met
vrijdag, tussen 9.30-12.00 uur en 13.00-15.00 uur.

Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



ETEN, DRINKEN & SLAPEN

Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde
Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com
www.dekoppelpaarden.com

SSST..... De telefoon luistert mee....!!!!

Meeluisteren van telefoon: Feiten, fabels en veiligheid

In een tijd waarin we steeds meer communiceren via onze smartphone, duiken er geregeld verhalen op over mensen of instanties die zouden “meeluisteren” met telefoongesprekken. Soms gaat het over hackers, soms over de overheid, en soms zelfs over grote techbedrijven. Maar hoe werkt dit precies? Wat is feit, en wat is vooral fabel? En belangrijk: wat kun je zelf doen om veilig te blijven?



Wat bedoelen we met "meeluisteren"?

Met **meeluisteren van een telefoon** wordt meestal bedoeld dat iemand toegang krijgt tot gesprekken die je voert – telefonisch, via apps zoals WhatsApp of via microfoonopnames.

Dit kan op verschillende manieren:

1. Meeluisteren tijdens een telefoongesprek

Bijvoorbeeld door het onderscheppen van het signaal of door software op de telefoon.

2. Actief afluisteren via de microfoon

Hierbij zet kwaadwillende software of een app je microfoon ongemerkt aan.

3. Toegang tot opgenomen gesprekken of spraakberichten

Denk aan apps die toegang vragen tot je audiobestanden.

Wat is waar?

- **Overheden en opsporingsdiensten kunnen meeluisteren**

Met een gerechtelijk bevel mogen politie of inlichtingendiensten telefoons aftappen. Dat gebeurt technisch via de telecomprovider, en niet door simpelweg “op je telefoon mee te kijken”.



- **Kwaadwillende software kan de microfoon activeren**

Malware of spyware kan je telefoon besmetten en de microfoon gebruiken om gesprekken op te nemen. Voorbeelden hiervan zijn Pegasus en andere spywarepakketten die bekend zijn geworden.

- **Onveilige apps kunnen data doorspelen**

Sommige apps vragen onnodige machtigingen, zoals toegang tot je microfoon, en gebruiken die gegevens voor reclamedoeleinden of profilering.

Wat is níet waar?

- **Je telefoon luistert altijd standaard mee**

Er gaan verhalen rond dat je telefoon elk gesprek opneemt, zelfs zonder dat een app of systeem daar opdracht toe geeft. Dat is technisch onwaarschijnlijk: de hoeveelheid data en batterijverbruik zou gigantisch zijn.

- **Adverteerders luisteren live naar je gesprekken**

Veel mensen denken dat ze een gesprek voeren over bijvoorbeeld “schoenen”, en daarna ineens reclames voor schoenen zien. Dit lijkt meeluisteren, maar in werkelijkheid gaat dit meestal om dataverzameling via apps en surfgedrag. Algoritmes voorspellen interesses en maken verbanden, waardoor advertenties vaak “toevallig” aansluiten.

- **Iedereen kan zomaar je telefoon aftappen**

Zonder gespecialiseerde apparatuur of software is dit vrijwel onmogelijk. Meeluisteren is niet iets dat een buurman of collega zomaar kan doen.

Van digibeet naar digibeter (2)

Voorbeelden uit de praktijk

- **WhatsApp:** gesprekken zijn end-to-end versleuteld. Dat betekent dat zelfs WhatsApp zelf de inhoud niet kan lezen of horen. Alleen jij en de ontvanger hebben toegang.
- **Spyware Pegasus:** in 2021 kwam aan het licht dat overheden spyware gebruikten om journalisten en politici af te luisteren via hun smartphones. Dit gebeurde door misbruik van kwetsbaarheden in het besturingssysteem.
- **Stille microfoontoegang:** er zijn gevallen bekend waarin onbetrouwbare apps de microfoon op de achtergrond aanzetten, zonder dat de gebruiker dat merkte.

Wat moet je wél doen voor veiligheid?

1. Installeer updates

Zorg dat je telefoon altijd voorzien is van de laatste beveiligingsupdates.

2. Let op app-machtigingen

Controleer regelmatig welke apps toegang hebben tot je microfoon. Schakel dit uit voor apps die het niet nodig hebben.

3. Gebruik betrouwbare apps

Download alleen apps uit officiële appwinkels (Google Play, App Store) en check reviews.

4. Gebruik een beveiligde verbinding

Maak waar mogelijk gebruik van versleutelde apps zoals Signal of WhatsApp.

5. Installeer geen verdachte links of bestanden

Klik niet zomaar op bijlagen of links uit onbekende bronnen.



Wat moet je níet doen?

• Geen “spionage-apps” installeren uit nieuwsgierigheid

Deze beloven vaak dat je iemand anders kunt volgen of meeluisteren, maar brengen juist je eigen veiligheid in gevaar.



• Geen onbekende apparaten aansluiten

USB-sticks of opladers van onbekende herkomst kunnen malware verspreiden.

• Geen blind vertrouwen op reclame of nepnieuws

Niet alles wat je online leest over meeluisteren is waar. Controleer bronnen en feiten.

Conclusie

Het idee dat “je telefoon altijd meeluistert” is grotendeels een fabel. Wat wél klopt, is dat er manieren bestaan waarop overheden, hackers of malafide apps gesprekken kunnen onderscheppen of je microfoon kunnen activeren. Gelukkig kun je jezelf goed beschermen door alert te zijn, updates te installeren en machtigingen te controleren. Met de juiste voorzorgsmaatregelen hoef je dus niet bang te zijn dat er continu iemand meeluistert –

maar bewust blijven is wél verstandig.

112NL app een echte aanrader!!

“Snel de juiste hulp bellen”



Om de 112NL-app te installeren, zoek je de app in de Google Play Store (voor Android) of de Apple App Store (voor iPhone/iPad). Download de app, open deze en volg de stappen om je telefoonnummer te verifiëren en je gegevens in te vullen, zodat de app klaar is voor gebruik in een noodsituatie.

Stappen om de 112NL-app te installeren:

1. Zoek de app: Open de app store op je smartphone (Google Play Store of Apple App Store).
2. Zoek en download: Zoek naar de app "112NL" en download deze.
3. Open de app: Tik op de geïnstalleerde app om deze te openen.
4. Start en verifieer: Tik op "Start" en voer je telefoonnummer in om de verificatiestap te voltooien.
5. Vul gegevens in: Geef de gevraagde toestemmingen en vul je gegevens in, zoals aangeven of je doof, slechthorend of anderstalig bent.



Waarom de app belangrijk is:

- **Snellere hulp:**
De app stuurt automatisch je vooraf ingevulde gegevens naar de meldkamer, waardoor je sneller geholpen kunt worden.
- **Communicatie:**
Je kunt niet alleen bellen, maar ook chatten met de meldkamer, wat handig is als praten moeilijk gaat.
- **Alternatief voor sms:**
Je app biedt een alternatief voor het contact met de meldkamer via sms, wat nuttig is als er een storing is bij je telefoonprovider.
- **Altijd bereikbaar:**
Door de app van tevoren te installeren, zorg je ervoor dat je in een noodsituatie direct contact kunt maken met de meldkamer.

Nu maar hopen dat je deze app niet vaak hoeft te gebruiken!!

Groet, Ton Jolij





ERVAREN KRACHT

Waar jouw gouden jaren beginnen.

WIJ ZIJN VERBINDERS VAN ERVAREN KRACHTEN



Wil je blijven werken na je pensioen?

Wij helpen je aan werk dat bij je past.



Zoek je iemand met ervaring in je team?

Wij verbinden je aan een ervaren kracht voor jouw organisatie.



Heb je een HR- of organisatievraagstuk?

Dan zetten wij onze ervaring en kennis graag in, persoonlijk & praktisch!

NIEUWSGIERIG?



0544 - 33 01 10



www.ervaren-kracht.nl



sabine@ervaren-kracht.nl

pascal@ervaren-kracht.nl



Kom gerust langs aan de
Broekboomstraat 8 in Lichtenvoorde.



22 sollicitanten voor het burgemeestersambt in Oost Gelre



Op 1 maart 2026 neemt onze burgemeester Annette Bronsvorst afscheid. De vertrouwenscommissie van de gemeenteraad bereidt de benoeming van de nieuwe burgemeester voor. Inmiddels is de termijn om te reageren op de vacature voor de functie van burgemeester verstreken. Voor deze vacature hebben zich 22 sollicitanten gemeld bij de commissaris van de Koning in de provincie Gelderland. Van deze kandidaten zijn er 8 met een achtergrond in het openbaar bestuur en 6 met ervaring als volksvertegenwoordiger

(rijk, provincie, gemeente). De overige 8 zijn afkomstig uit diverse sectoren zoals de overheid, onderwijs of dienstverlening. De leeftijd van de kandidaten varieert van 24 tot 61 jaar. Er zijn 9 vrouwelijke en 13 mannelijke kandidaten.

Hoe nu verder?

Eind september en begin oktober 2025 voert de commissaris van de Koning gesprekken met een aantal sollicitanten. Vervolgens bespreekt hij alle sollicitanten met de vertrouwenscommissie uit de gemeenteraad van de gemeente. Gezamenlijk stellen zij de selectie van sollicitanten samen en noemt de vertrouwenscommissie welke 2 kandidaten voor benoeming in aanmerking komen. De gemeenteraad bespreekt het advies van de vertrouwenscommissie in een besloten vergadering en kiest een nieuwe burgemeester. Naar verwachting is dit begin december. De nieuwe burgemeester wordt begin maart 2026 geïnstalleerd voor een periode van 6 jaar.

Programmabegroting 2025-2028

Oost Gelre staat er financieel gezond en stabiel voor en we hebben de ambitie om dit zo te houden. Dat is echter geen vanzelfsprekendheid. We krijgen vanaf 2026 minder geld van het Rijk. We zijn ambitieus en willen dat ook blijven. Toch moeten we ook kritisch blijven kijken naar bestaande en nieuwe plannen. Samen met inwoners, ondernemers en maatschappelijke partners onderzoeken we waar onze prioriteiten liggen.

Het coalitieprogramma voor deze raadsperiode heeft de titel "Samen gaan we de uitdaging aan!" en richt zich hoofdzakelijk op de thema's wonen, werken en welzijn. Daarom hebben we er in de begroting voor gekozen om de indeling daar expliciet bij aan te laten sluiten. Lees hier de [Programmabegroting 2025-2028](https://oostgelre.begrotingsapp.nl/programmabegroting-2025-2028) in z'n geheel.

<https://oostgelre.begrotingsapp.nl/programmabegroting-2025-2028>

Programmabegroting 2025: Burgemeester Annette Bronsvorst:

"De gemeente Oost Gelre is een veilige gemeente waar je prettig kunt wonen, werken en recreëren. We doen er alles aan dit zo te houden. De gemeente heeft hierin een belangrijke rol maar kan dit niet alleen. Samen met inwoners, ondernemers, (veiligheids)partners en maatschappelijke organisaties proberen we ongewenste situaties vroegtijdig te signaleren. Ondermijning mag geen voet aan de grond krijgen in Oost Gelre. We investeren in een veilig buitengebied, industrieterreinen en recreatieparken. We maken inwoners, bedrijven en verenigingen weerbaar en pakken misstanden aan. Tot slot zorgen we ervoor dat we – gelet op de situatie in de wereld - voorbereid zijn op crisissen, zodat we niet verrast worden. Onze inwoners, bedrijven en verenigingen kunnen op ons rekenen!"



Programmabegroting 2025: Wethouder Arjen Schutten:

“Als we een doorkijkje maken naar de komende jaren, dan kunnen wij financieel tegen een stootje. We kunnen blijven investeren, bijvoorbeeld in de leefbaarheid in de kleine kernen. Zoals in Harreveld en Zieuwent: daar komt een MFA (Multi Functionele Accommodatie). Ook is er aandacht voor het landelijk gebied: er moet ruimte zijn voor boeren, natuur en recreatie. Als gemeente kijken wij graag naar wat wél kan. We helpen niet alleen met geld maar ook met het bij elkaar brengen van netwerken. Daarnaast willen wij een aantrekkelijke gemeente zijn voor ondernemers. Daarom investeren wij ook in bestaande en nieuwe bedrijventerreinen.”



Programmabegroting 2025: Wethouder Ellen Dusseldorp-Ribbers

“Voor zoveel mogelijk kinderen en jongeren willen wij een passende onderwijsplek zo dicht mogelijk bij huis. Ondersteuning voor leerlingen halen we het liefst naar school toe. Daarbij is een goede huisvesting belangrijk: fijne schoolgebouwen om in te verblijven, veilig en vertrouwd. Ook gaan we de komende jaren in de jeugdzorg inzetten op ‘het gezin’. Het gaat vaak niet alleen om het kind dat hulp nodig heeft, maar om ondersteuning van het hele gezin. Liefst met één regievoerder. Tot slot willen wij dat iedereen in onze gemeente mee kan doen: in werk, in wonen en in ontmoeten. Dat maakt mensen zelfstandig en minder afhankelijk van het (gemeentelijke) vangnet.”



Programmabegroting 2025: Wethouder Jos Hoenderboom

“Na een tijd van plannen maken, gaan we nu uitvoeren! Het is belangrijk om in 2025 de snelheid van bouwen erin te houden. Niet alleen bij het bouwen van woningen in alle kernen maar bijvoorbeeld ook in het project ‘Geef Lichtenvoorde Kleur’. Dit plan geeft steeds concreter weer hoe we het centrum van Lichtenvoorde versterken met winkels, horeca, evenementen, kunst en cultuur. We hebben veelvuldig contact daarover met inwoners en andere partners. Voor het uitvoeren van onze plannen hebben we wel mensen nodig die ons kunnen helpen met die uitvoering. Daar gaan we dan ook op inzetten de komende jaren.”



Ledenkorting

UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.

Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)



Fysiotherapie
Lichtenvoorde

Voor € 40,-- per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grondoefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Mardi Rutten. Tel.: 0544 372 727 of e-mail naar: info@fysiolichtenvoorde.nl



Fysiotherapie
Oost Gelre

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375 555

Trendy
BLOEMEN

Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting op aankoop van bloemen. Met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Juust.

Juust Advocaten, juristentelefoon: 0544 397 200

Rensing
Light Design

Laat u adviseren bij Rensing Light Design voor de juiste verlichting in huis. Bij aankoop van een nieuwe vloerlamp of staande leeslamp (ook de oplaadbare) in LED krijgt u 10% korting op vertoon van uw KBO-ledenpas.

Weekoverzicht activiteiten

Maandag:

09.30-11.30 uur Darten
09.30-11.30 uur Gespreksgroep (even weken)
09.30-11.30 uur Portretschilderen en aquarelleren
13.00-14.00 uur Bewegen voor senioren Groep 1
13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)
13.30-16.00 uur Zentangle
14.00-15.00 uur Bewegen voor senioren Groep 2
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00- uur Leesclub (eigen planning)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Dinsdag:

Fietsen: 25 km, (**oneven weken**), vertrek vanaf De Treffer
vanaf 8 april t/m eind oktober om 9.30 uur
08.30-09.45 uur Spaans voor Beginners Maria Zandstra
09.30-11.30 uur Handwerken
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.30 uur Tekenen en schilderen met Alied
13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen
13.30-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-17.00 uur Bridgeclub
19.00-22.30 uur Biljarten

Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor
09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop
09.30-11.30 uur Zentangle
10.00-11.30 uur Training wandelvoetbal
10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)

Woensdag (vervolg)

14.00-16.00 uur Ondersteuning voor
PC/iPad/tablet/mob.tel etc.
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Donderdag:

Wandelclub: even weken, start 09.00 uur
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.45 uur Koersbal
09.30-12.00 uur Bridgeles (cursus beginners)
10.30-11.30 uur Puzzelbeurs (oneven weken)
10.30-11.30 uur Yoga
13.30-14.30 uur KBO Vitaal
13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-15.30 uur Linedance
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Vrijdag:

08.30-09.45 uur Spaans Groep 1 Maria Zandstra
09.00-10.30 uur Spaans Groep 1 Ank Maathuis
09.00- uur Keramiek (workshop)
09.00-11.00 uur Engels
10.00-11.30 uur Spaans Groep 2 Maria Zandstra
10.45-12.15 uur Spaans Groep 2 Ank Maathuis
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten

Zondag:

10.00 uur Fietsen: 50 km, vertrek vanaf De Treffer,
Vanaf 4 mei t/m eind oktober, **1e en 3e zondag**

Verspreiding van ons blad 'De Treffer'

Schema van voorbereiding voor 2025/2026 (Onder voorbehoud)

NUMMER

nr. 12/1: december/januari
nr. 2: februari
nr. 3: maart
nr. 4: april

Uiterste inleverdatum kopij

6 november 2025
8 januari 2026
5 februari 2026
5 maart 2026

Distributie

27 november 2025
29 januari 2026
26 februari 2026
26 maart 2026

Hallo JUMBO

Bennink

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

**De goedkoopste
van Lichtenvoorde!**

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

voorzitter

tel. 06 2334 9971

voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Jan Wolterink

secretaris

tel. 06 5427 2541

info@kbolichtenvoorde.nl

Fons Bokkers

penningmeester

tel. 06 5189 2443

penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Ton Jolij

coördinator Educatie

tel. 06 4113 0412

educatie@kbolichtenvoorde.nl

Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten

tel. 06 5025 2702

cultuur@kbolichtenvoorde.nl

Lidy Borgers

coördinator Sport en Bewegen

tel. 06 5476 5067

sport@kbolichtenvoorde.nl

Hans Halink

algemeen

tel. 06 1270 1090

Reizen:

Lidy Borgers

tel. 06 5476 5067

Anke Wichman

tel. 06 4094 7285

Thea Elferink-ten Have

tel. 06 5708 2818

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator

tel. 06 3618 5035

Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator

tel. 06 5733 4121

Ledenadministratie:

Annette de Jong-Hassing

tel. 0544 397 073 (via secr.)

Marian ter Haar

tel. 0544 397 073 (via secr.)

ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann

tel. 06 3091 0719

redactiepr@kbolichtenvoorde.nl

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Onze betrokken uitvaartbegeleiders:



Waarom GUV Uitvaartzorg?

- Één vertrouwd aanspreekpunt - 24/7 bereikbaar voor u
- Alle aandacht voor de nabestaanden en hun dierbare
- De beste zorg tegen de laagste tarieven

Bel daarom altijd eerst GUV!

Ook bij elders verzekerden kan GUV de uitvaart verzorgen.
Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

T 0543 - 491270 (24/7) **www.guv.nl**

Wij komen aan huis voor een gratis voorbespreking!