

DE TREFFER

Jaargang 6, no. 12/1

2026

**Kerstsamenzijn en
nieuwjaarsreceptie
pagina 19 en 7**

**Heel Oost Gelre Beweeft:
"Samen aan tafel"
pagina 25**



**Actief voor en
door 50-plussers**



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

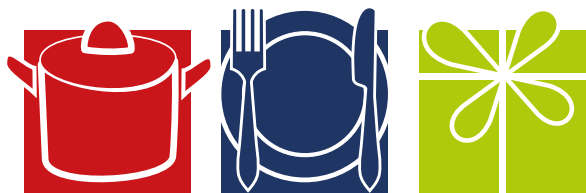
De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64



De Treffer is een uitgave van

Krachtige
Belangen
Organisatie

Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517

t.n.v. KBO Lichtenvoorde

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544 397 073

Uitsluitend op woensdagochtend van 09.15 tot 12.00 uur.

Contributie: per lid per kalenderjaar: € 25,00

Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat. 'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

Redactie:

Ans Vonhof, Erik van de Groep, Jacqueline Eskes, José Vos, Marie Louise Venema-Voorhuis, Stien Pothof-Oolthuis, Ton Jolij

Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'

Kunt u inleveren per e-mail of schriftelijk op ons postadres.

Wilt u ons steunen met een advertentie in 'De Treffer'

Wij nemen na uw melding aan info@kbolichtenvoorde.nl per omgaand contact met u op.

Voorpagina: Jacqueline Eskes en ChatGPT

Druk: Drukkerij Westerlaan

Kopij:

Uiterlijk op **8 januari 2026** inleveren van ondertekende kopij voor

KBO De Treffer **februari 2026**

Per e-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

Voorwoord

Nog even...en dan staat Sinterklaas alweer op de stoep met zijn zak vol lekkers. Terwijl de kruidnoten nog op tafel liggen, duiken de eerste kerstlichtjes alweer op in de winkelstraat. De overgang van pepernoten naar kerstkransjes is tegenwoordig sneller dan je "O, kom er eens kijken" kunt zeggen.



Het einde van het jaar brengt altijd een bijzondere sfeer met zich mee – een tijd van warmte, licht en samenzijn. Binnen onze vereniging willen we dat gevoel vasthouden en versterken met een nieuw initiatief: **"Samen aan tafel"**. Een project waarin gezelligheid, ontmoeting en aandacht voor elkaar centraal staan. Want samen eten is meer dan alleen een bord warm eten; het is ook een moment om verhalen, herinneringen en een lach te delen. Lees hier verder over in dit blad.

In oktober vond er bovendien een waardevolle bijeenkomst plaats met het **Treffer-Team**, waar we meer leerden over **dementie en Alzheimer**. Het was een leerzame middag met praktische uitleg over hoe we kunnen omgaan met mensen die met geheugenproblemen te maken hebben. Ook werden er instructies gegeven over **hoe te handelen bij calamiteiten** en de inzet van de AED-kennis die hopelijk nooit nodig is, maar wel goed is om in huis te hebben.

Terwijl het jaar langzaam afsluit, de **kerstvoorbereidingen** in volle gang zijn en de **jaarwisseling** dichterbij komt, kijken we met dankbaarheid en een glimlach terug op wat we samen hebben gedaan. Een jaar vol activiteiten mede door inzet van velen.

Met vertrouwen kijken we vooruit naar wat nog komt. Moge het **nieuwe jaar** ons allemaal gezondheid, verbondenheid en mooie ontmoetingen brengen.

Namens het bestuur wensen we alle leden een fijne Sinterklaastijd, een warme kerst vol saamhorigheid en een nieuw jaar waarin we elkaar blijven ontmoeten, ondersteunen en samen plezier maken.

Samen sterk, samen warm - ook in 2026!

Warme groet, Lidwien Reukers, voorzitter
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl



— Inhoudsopgave —

Voorwoord	3
Inhoudsopgave	4
Agenda	4
Opkikkertje	4
Van de bestuurstaafel	5
Coördinator gezocht!	6
Weekend wandel-/fietstip	6
Annie en Francis nemen afscheid	6
Nieuwjaarsreceptie	7
Oproepen voor diverse activiteiten	7
Ledenwerfactie	9
Handig om te weten...	11
Koepel Gepensioneerden	12-13
Laat je foto spreken	14
Sponsors in the spotlight	15-16
Treffer Team ontmoet elkaar	17
Kerstpuzzel	18
Uitnodiging Kerstsamenzijn!	19
Gezond en gezellig koken met ...	21
Workshop keramieken	22
Stichting HOPE en KBO Lichtenvoorde	22
Kruisjasmiddag 12 november	23
Afscheid en welkom bij biljarten	23
Verslag Stampottocht	24
Samen aan tafel	25
Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld	26
Bloedprikken bij SKB	26
Oud en Nieuw woordzoeker	27
Van digibeet naar digibeter	28-29
De gemeente informeert	31-32
Ledenkorting	33
Weekoverzicht activiteiten	34
Verspreiding van ons blad 'De Treffer'	34
Bestuur en ondersteuning	35



Agenda

- Data kennismaken met de voorzitter en rondleiding door de Treffer: **Welkom vanaf 10.30 uur.** In 2026 zijn het de volgende data; 8 april, 13 mei, 17 juni, 16 september, 21 oktober en 18 november.
- Puzzelruilbeurs: Oneven weken, **10.30-11.30** uur donderdag 1 en 15 december, 15 en 29 januari en 12 en 26 februari.
- Kruisjassen: woensdag, 14 januari, 11 februari, 11 maart, 8 april, 16 september, 14 oktober en 11 november, aanvang: 14:00 uur
- Bingo: woensdag 25 maart 2026, 14.00 uur
- KBO Winterstop: maandag 22 december 2025 t/m zondag 4 januari 2026.

ATTENTIE: KBO WINTERSTOP;

**DE TREFFER IS GESLOTEN VOOR
ALLE KBO ACTIVITEITEN
VAN MAANDAG 22 DECEMBER 2025
T/M ZONDAG 4 JANUARI 2026.**

Opkikkertje

Zieke kennis of vriend(in)?

Kent u één van onze leden die langer ziek is of anderszins beperkt is in de gewone dagelijkse dingetjes als uitstapjes, visites of wandelingetjes, laat het weten aan José Meekes: jjmmeekes@gmail.com of telefoon 06 1091 4781. Dan wordt er namens het bestuur gezorgd voor een mooie kaart.



Hebt u geen of een verminkt exemplaar van het blad 'De Treffer' ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem er één mee uit de lectuurbak in de gang.

Volg ons ook op www.kbolichtenvoorde.nl





Beste leden,

Inloopochtend bestuur

Op woensdagochtend (m.u.v. de eerste woensdag van de maand) zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideetje. Welkom tussen 9.30-10.30 uur. De koffie is klaar! Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van de maand.

Uit de bestuursvergadering van 4 november

Ter tafel kwamen:

- **Senioren belang:** mw. E. Halink: Zorg en Wonen heeft de speciale aandacht. Men is op zoek naar wijkcontactpersonen/-aanjagers die actief meedenken in deze. Eventueel wijkcontact-appgroepen m.b.t zorg/aandacht voor elkaar. Interessante websites: www.senioren zelf aan zet.nl en www.nederland zorgt voor elkaar.nl. In 2040 is binnen Oost Gelre 61% van de inwoners 55 jaar en ouder!! In het kader van op handen zijnde gemeenteraadsverkiezingen heeft SB een schrijven gericht aan de lokale partijen met daarin aandachtspunten speciaal betrekking hebbende op senioren.
- **Ledental** per 01-11-2025: 1613. Het blijft stabiel.
- **Financiën:** We staan er gezond voor. Rekeningen tot 1 november betaald. Incasso's activiteiten: 679.
- **Mededelingen:** Geen.
- **Cultuur:** Groepen goed bezet.
- **Sport en Bewegen:** Nog geen coördinator voor Jeu de boules.
- **Educatie:** Cursussen lopen goed. Voor Spaans is veel belangstelling.
- **Facilitair:** Nieuwe koffieapparatuur is binnen.
- **PR:** Maandblad ziet er fraai uit, redactie is goed bezet, interne nota opgesteld inzake toekomstige distributie blad in digitale en papieren versie.
- **Website:** De website wordt zeer frequent bezocht. Ook maandblad is daar te vinden. Een aantal foto's actualiseren is wenselijk.
- **Koepel Gepensioneerden:** I.v.m. komende gemeenteraadsverkiezingen in maart, heeft De Koepel een lijst met aandachts-/speerpunten gereed om aan

gemeentebesturen te sturen.

- **SJOL:** Plan voor aankleden interieur wordt vervolgd. Ook aandacht voor screens buiten.
- **Projecten:** Kerstsamenzijn woensdag 17 december 2025 en nieuwjaars-receptie dinsdag 6 januari 2026. Werkgroepleden bekend, draaiboeken worden nagetrokken.

CONSUMPTIEPRIJZEN!

Koffie/thee/frisdranken: 1 blauwe munt.

Bieren en glas wijn: 2 blauwe munten.



• • • Betalen uitsluitend met munten • • •

Veiligheid voor alles

Wees attent in de avonduren!:

Ben je overdag en of 's avonds in De Treffer en is er geen activiteit of kantinebaas in ruimte 5? Sluit dan de deur af. Als alle te verwachten biljarters of bridgers binnen zijn, sluit dan het gebouw af. Dan kan er geen insluiper even komen kijken en/of misschien wat meenemen.

Hoe en wat? Druk het bovenste knopje links in. Dan is de deur op slot. Je kunt de deur ook weer ontgrendelen met diezelfde knop. Dan kunnen de KBO-bezoekers het pand verlaten. De laatste persoon drukt weer het linker knopje in om af te sluiten **EN draait de grote knoppen ook om.** (De deur is dan dubbel gesloten). Die laatste persoon verlaat dan het pand via de keukendeur.

Op pagina 5, 13, 14 en 21 vindt u de kerstcreaties gemaakt door de handwerkgroep.



— Coördinator gezocht! —

Onze Jeu de boulers zoeken een coördinator

Eigenlijk hebben ze die al wel. Maar coördinator Theo wil er nu, na een respectabel aantal jaren zijn ziel en zaligheid te hebben gegeven aan de KBO jeu de boulerewereld, voorzichtig een punt achter zetten. Daarom zijn we nu op zoek naar iemand die contactpersoon voor de 5 groepen wil worden.

Wat houdt de taak in?

- Je bezoekt af en toe de groepen.
- Je onderhoudt contact met de groepen m.b.t. aan- en afmeldingen.
- Je attendeert de groepen op goed gebruik van de banen.
- Men kan bij jou terecht met vragen betreffende gebruik van de banen.
- Je onderhoudt contact met werkgroep Sport van het KBO-bestuur.

Kleine moeite, groot plezier want wat biedt het jou?

- Gezellige contacten.
- Zinvol vrijwilligerswerk.
- En natuurlijk word je opgenomen in het team van kaderleden van KBO.

Belangstelling voor deze kleine, maar o zo belangrijke job?

**Neem contact op met contactpersoon
Stien Pothof, tel. 06 5025 2702.**

Weekend wandel-/fietstip

Terug naar de jaren 50-60!

Zin in een fijne wandeling of fietstochtje met een gezellige pauzeplek aan de rand van Lichtenvoorde? Daar waar koffie gratis is? Aan de Mercatorstraat 43, bij Handelsonderneming Beulink, wacht een bijzondere, in de jaren 50-60 stijl ingerichte ruimte, op koffie-/thee-drinkers. Op vrijdag en zaterdag is de zaak van Erwin en Sabine Beulink geopend van 9:00 tot 15:00 uur. Zij verwelkomen jou graag.

— Annie en Francis nemen afscheid —

Een heerlijk kopje koffie, een vriendelijk praatje en een keuken die spic en span achter gelaten wordt: Het werk van het maandagmiddag-duo Annie Krabben en Francis Roerink. Sinds de opening van De Treffer zwaait Francis de scepter in de keuken. En dat doet ze gezusterlijk met Annie. Maar Annie kent een nog veel langere carrière bij KBO; Zij was al actief als koffiedame in de barakken en andere gebouwen waar onze vereniging voor 2010 gehuisvest was. Maar nu vinden de dames het tijd om de serveerwagen aan anderen over te dragen.



Tijd voor andere dingen op maandagmiddag. De trouwe dienst is niet onopgemerkt gebleven. Vandaar dat op maandag 10 november voorzitter Lidwien het tweekal kwam verrassen met een mooie cadeaubon als dank. Annie en Francis.... dankjewel.

Het ga jullie goed en blijf vooral vaak komen voor een praatje, het leggen van een kaartje of een reisje met de bus!

Lijkt het jou ook wel leuk en gezellig om een dagdeel voor de inwendige mens van de Trefferbezoekers te zorgen? Neem contact op met Betty Hogenelst 06 4657 7978 of Lidwien Reukers 06 2334 9971 of mail naar info@kbolichtenvoorde.nl. Het Treffer Team verwelkomt jou graag.

Nieuwjaarsreceptie

Dinsdag 6 januari van 09.30 tot 11.45 uur.

Het bestuur nodigt haar leden, sponsors en andere mensen die KBO Lichtenvoorde een warm hart toedragen, van harte uit voor de nieuwjaarsbijeenkomst.

Op 6 januari luiden we 2026 vrolijk in met een toast op gezondheid, voorspoed en geluk. Uiteraard is er koffie/ thee, kniepertjes, drankjes en hapjes. De verloting viel vorig jaar in goede aarde, dus (gratis) lootjes doen jou misschien met een mooie prijs huiswaarts keren.

Tot 6 januari.

Oproepen voor diverse activiteiten



Bridgen

Wil je komen bridgen?
In diverse groepen is er nog plek.
Neem voor bridgen op de maandagavond contact op met Hans Halink, tel. 06 1270 1090.

Voor bridgen op dinsdagmiddag, woensdagavond of donderdagavond neem contact op met Ineke Janssen, tel. 06 5357 1451 (tussen 18.00-18.45 uur).

Klaverjassen

Welkom... elke dinsdag- en donderdagmorgen wordt er geklaverjast in de ontmoetingsruimte van onze Treffer. Daar zijn een paar groepjes actief. Zij zouden hun bezetting graag wat aangevuld zien. Ook vrouwen zijn heel welkom, want die leggen ook al een paar jaar een mooi kaartje mee! Ga gewoon kijken in De Treffer. Men is er van 09.30-11.30 uur. Maak kennis, maak afspraken en klaar is Kees of Jet!

Jeu de boules ook op donderdagmiddag

Sinds kort kun je ook op DONDERDAGMIDDAG terecht! Denk je erover om een balletje te rollen? Neem dan contact op met Theo Engelbarts, tel. 06 3001 0090.

Komen spelen met iemand die (nog) geen lid is? Geen probleem. Laat je maatje kennismaken met onze gezellige club KBO-ers en breng hem of haar mee!!

Solokaarten op dinsdagmorgen

Wie doet mee??

Er wordt gesolokaart op dinsdagmorgen tijdens de inloop. De dames en heren zien graag wat nieuwe kaartspelers aan hun groepje toegevoegd. Heb je zin in het interessante spelletje, heb je tijd op dinsdagmorgen, lust je koffie/thee, en zoek je een paar heel gezellige medekaartspelers???? Loop dan binnen op dinsdagmorgen rond 09.30 uur. Maak kennis, doe mee of ga erbij zitten om het spelletje te leren!

Inloop in de Johanneshof

Gezellig (nog vaker) een ochtend uit? Ga ook eens een kijkje nemen aan de Rentenierstraat. De gastvrouwen van de Johanneshof verwelkomen u graag op de woensdag-ochtenden van 09.30-11.30 uur. Warm welkom!!!



*Zit er wat bij voor jou?
Kom!*



BIKE Totaal | BLEUMINK

Eibergen | Brummen | Vorden | Lichtenvoorde

Vandaag pak je 'm!

Die perfecte fiets én service
bij Bike Totaal Bleumink.

Nu ook in Lichtenvoorde!



Sinds kort ook
officieel en exclusief



vanraam[®] dealer!
Let's all cycle

Eibergen

Laagte 16
7151 BS Eibergen

Brummen

Ambachtstraat 14
6971 BR Brummen

Vorden

Dorpsstraat 12
7251 BB Vorden

Lichtenvoorde

Mozartstraat 34 A
7131 AH Lichtenvoorde

biketotaal-bleumink.nl





Aanbod voor nieuwe leden:

Nieuwe leden betalen bij aanmelding vóór 1 juli slechts de helft van de jaarcontributie (korting thans €12,50). Bij aanmelding na 1 juli wordt geen contributie voor het lopende kalenderjaar in rekening gebracht.

Leden PAK je CONTRIBUTIEVOORDEEL!

Werf een 50-plusser en pak je eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het?

Leden van KBO-Lichtenvoorde die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengkorting' van €12,50 tegemoet zien bij het incasseren van hun eerstvolgende jaarcontributie.

Let wel: De éénmalige korting van €12,50 geldt ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

Naam **huidig lid** van KBO-Lichtenvoorde:

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste 1 heel kalenderjaar lid te worden van KBO-Lichtenvoorde.

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

**** Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier en een kennismakingspakket in huis.**

Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen in De Treffer (informatie-/leeskast in de gang) of te downloaden via onze website.

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.

Datum: - -

Handtekening:

Dit is een doorlopende actie.



Schitterend wonen



Betting Wonen

B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:

maandag:	gesloten
dinsdag-donderdag:	9.30 - 17.30 uur
vrijdag:	9.30 - 21.00 uur
zaterdag:	9.30 - 17.00 uur

inter COM

PRAKTISCH SERVICEPUNT VOOR
DE PARTICULIERE PC GEBRUIKER

intercom-ict.nl

Beltrumsestr. 25, Groenlo. tel. 0544-466195



Bakkerij

Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

www.bakkerijoudewesselink.nl



Handig om te weten...

Advies en/of praatje van de VOA of één van de belasting-/ (financieel) adviseurs

Bij een hulpvraag is contact zoeken met de VOA een goede manier. Veel mensen kennen de Vrijwillige Ouderen Adviseurs alleen van de naam die hier achter in dit blad vermeld staat. Maar in Lichtenvoorde zijn meerdere VOA's actief. Wilt u direct met een adviseur in contact komen, bel dan met Els Milder (06 3618 5035). VOA's maken graag een praatje met u, zij kunnen u helpen en/of doorverwijzen indien u met een complexere hulpvraag komt. Bij vragen op het gebied van financiën, aanvragen toeslagen, belasting, invullen van aangifteformulier, verwijzen wij u naar een groep bestaand uit 12 personen die u van dienst kunnen en willen zijn. Neem contact op met de heer Jos van Lith; coördinator groep vrijwillige belasting-/adviesgroep, tel. 06 5733 4121.

Altijd een warme maaltijd op tafel?

Ziekte, een ongelukje, alleenstaand... er zijn diverse redenen waarom u opeens niet meer voor een warme maaltijd kunt zorgen.

Neem dan contact op met 'Tafeltje Dekje' Oost Gelre. Via e-mail tafeltjedekje@oostgelre.nl of telefoon 06 1216 4106 kan men u vlot van dienst zijn. Goed, gezond en regelmatig eten is van vitaal belang.

Bloedprikken bij SKB

Let op! Dit kan tegenwoordig alleen op afspraak. Op pagina 26 vindt u meer informatie.

Iedereen op stap met de Careaz electrocar

De E-car staat ter beschikking voor mensen van alle leeftijden, die minder mobiel zijn en binnen een straal van 4 à 5 km willen reizen. Bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur met de chauffeur, tel: 06 2215 4721. Een kleine vrije bijdrage wordt op prijs gesteld.

Rijbewijskeuring CBR

Informeer eerst of u bij uw eigen huisarts terecht kunt voor keuring.

in Varsseveld kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring terecht tegen het vaste tarief van **€ 45,00**. Aanmelding keuring bij de coördinator mevrouw Van der Meulen (bij voorkeur per mail: rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com) of Whatsapp: 06 3896 7875. Als digitaal opgeven niet lukt, dan kunt u bellen naar bovenstaand nummer, maar dan s.v.p. tussen 16.30 en 17.30 uur.

Zie, pagina 26 voor data keuring.

Locatie van de keuring:

Het Borchuus, Kerkplein 3, 7051 CW Varsseveld

Arts: J. van Remmen

www.borchuus.nl/activiteiten-rijbewijskeuring

Specifieke hulp- of zorgvragen aan de gemeente

Neem contact op met het **Sociaal Team Oost Gelre**, tel. 0544 393 616 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl.

Sociaal team nu ook in De Treffer:

Elke 1e dinsdag van de maand van 9.30 tot 11.30 uur.

Vervoersservice ANWB AutoMaatje

Vervoersservice voor en door eigen inwoners. Bedoeld voor inwoners van Oost Gelre die minder mobiel zijn en geen redelijk vervoersalternatief hebben.

Meer informatie of meedoen? Dit gaat in 2 stappen:

1e stap: u wordt ingeschreven. Voor de inschrijving (intake) belt u met Els Milder, tel. 06 3618 5035 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl. Een intaker komt u thuis bezoeken om uw persoonlijke gegevens op te nemen.

2e stap: nadat u bent aangemeld, belt u met 0544 393 400 (Winterswijkse Uitdaging) voor het aanvragen van een rit. Een rit moet minimaal 2 werkdagen van tevoren worden aangevraagd, zodat een passende chauffeur kan worden gezocht. De chauffeur rijdt in zijn eigen auto. De vergoeding bedraagt € 0,35 per kilometer die u rechtstreeks aan de vrijwilliger betaalt. Eventuele parkeerkosten komen daar nog bij.

Volwassenenfonds Sport en Cultuur

Wil je graag sporten, maar is je inkomen te laag om dit te betalen? Dan kan het Volwassenenfonds Sport en Cultuur misschien helpen. Het fonds betaalt mee aan de sportclub (max. € 250,00 per jaar) en aan cultuurlessen (€ 400,00 max. per jaar) voor inwoners van Oost Gelre met een laag inkomen. Dit bedrag wordt altijd direct aan de sport- of culturaanbieder betaald. Is er na het betalen van de contributie nog geld over? Dan is het mogelijk om voor het resterende bedrag de benodigde attributen aan te vragen (tot een maximum bedrag van € 120,00).

Een **aanvraag voor het Volwassenenfonds Sport en Cultuur** gaat via een tussenpersoon. Dit zijn bijvoorbeeld de cliëntondersteuners van het Sociaal Team, de beweegmakelaar en de vrijwilligers van Schuldhulp Op Maat. Wil je meer weten? Neem dan contact op met ons Sociaal Team.





Nationaal Dementie Congres

Afgelopen maandag 27 oktober vond in een Congrescentrum te Nieuwegein het Nationaal Dementie Congres 2025 plaats. De 600 aanwezigen, bestuurders, artsen, mantelzorgers, professionele zorgverleners, hoorden over ervaringen met de behandeling van en omgang met dementie.

Dementie kan met recht een volksziekte worden genoemd. Eén op de vijf mensen krijgt het, meestal op oudere leeftijd maar er zijn ook zo'n 15.000 gevallen van dementie op jongere leeftijd. Op dit moment zijn er in Nederland 300.000 mensen met dementie; over twee decennia 500.000, hetgeen voornamelijk wordt veroorzaakt door de vergrijzing.



Iemand met dementie werd op het podium met zijn echtgenote/mantelzorger geïnterviewd over hun ervaringen met dementie. Het lukt dit echtpaar maar makkelijk is het zeker niet.

Ook AI kwam aan de orde: kan AI in de toekomst wellicht een ondersteuning voor professionals en mantelzorgers betekenen? Dat zou welkom zijn, want mantelzorg is vrijwel altijd een zware belasting.

Dementie is nog altijd niet te genezen. Soms zijn de klachten en de achteruitgang met medicijnen wel wat te remmen, hetgeen verschilt per soort dementie en per persoon. Maar deze medicijnen stoppen de dementie niet. Uiteraard wordt er continu aan de ontwikkeling van medicijnen gewerkt, maar voorlopig met beperkt succes; ook hebben deze medicijnen vaak vervelende bijwerkingen.



Ook het onderwerp euthanasie kwam ter sprake. Euthanasie is bij dementie moeilijk, omdat de ziekte er juist voor zorgt dat je niet meer duidelijk kan aangeven wat je wilt, de zogeheten wilsverklaring die een vereiste is.

Dr. Nicki Pouw-Verweij, demissionair staatssecretaris van Langdurige en Maatschappelijke Zorg evalueerde de bijeenkomst en sprak waardering uit over de vele vrijwillige mantelzorgers voor de wijze waarop zij hun moeilijke taak vervullen.

(Staatssecretaris Nicki Pouw-Verweij wordt geïnterviewd door dagvoorzitter Suzanne Spliethoff (links) Foto: Han Kooy)

Grip op belasting: Checklists voor nabestaanden

Is er dit jaar iets veranderd in je leven? Ben je bijvoorbeeld een partner of familielid verloren? Dan komt er veel op je af. De Belastingdienst heeft verschillende checklists om overzicht te krijgen van wat jij moet regelen bij allerlei soort veranderingen, zoals de checklist nabestaanden. In dit artikel lees je hoe deze checklist jou grip kan geven op belastingzaken. Een scheiding, een overlijden of het kopen of verkopen van een huis maak je niet dagelijks mee. Maar het zijn situaties die wel gevolgen hebben voor je belastingzaken. Om mensen op weg te helpen, heeft de Belastingdienst voor deze situaties handige checklists gemaakt. Bijvoorbeeld de checklist nabestaanden. Je vult in wat voor jou geldt, en dan geeft de checklist een overzicht van waar je aan moet denken bij het regelen van belastingzaken. Voor de overledene en voor jezelf. En je vindt er meer handige informatie en tips. Hier kan de checklist nabestaanden je bijvoorbeeld op wijzen. Een dierbare verliezen brengt vaak verdriet met zich mee. Er breekt een moeilijke tijd aan waarin je ook allerlei praktische zaken moet regelen. Dat kan lastig zijn. In de checklist staat welke aangiften je in jouw situatie moet doen als een dierbare overlijdt. Bijvoorbeeld de aangifte inkomstenbelasting voor de overledene. Het kan ook zijn dat je aangifte erfbelasting voor jezelf moet doen als erfgenaam. De checklist kan houvast bieden. Ook vind je er tips en

Koepel Gepensioneerden (2)

handige informatie. Bijvoorbeeld over eventuele gevolgen voor de toegekende toeslagen. Je vult de checklist in op <https://belastingdienst.nl/nabestaanden>. Checklists voor andere levensgebeurtenissen Ook in andere situaties helpt de Belastingdienst om meer overzicht te krijgen met een checklist. Bijvoorbeeld als je gescheiden bent of een huis hebt gekocht of verkocht. Handig, zo'n checklist? Vul ze in op belastingdienst.nl/scheiden of belastingdienst.nl/eigenwoning. Hulp bij de checklist. Kom je er met behulp van de checklist niet uit? Of heb je andere vragen? Dan kan je terecht bij de balie of één van de steunpunten in de buurt. Of bel gratis naar de BelastingTelefoon voor nabestaanden op (0800) 235 8354.

Kiezers van 65-plus in de meerderheid!!

Het aantal kiezers dat op de verkiezingsdag 65 jaar of ouder is, blijkt groter dan bij eerdere verkiezingen, meldt het CBS volgens het AD.

Ongeveer 13,4 miljoen mensen mogen woensdag hun stem uitbrengen. Van hen is naar schatting 28 procent 65 jaar of ouder. Dertig jaar geleden was nog maar 18 procent van de kiezers 65 jaar of ouder.

Andere keuzes

Waar het aandeel kiezers van 65 jaar of ouder in de lift zit, is het aandeel kiezers tot 35 jaar al sinds 2010 een kwart. In 1995 was dat nog een derde. Volgens politicoloog Kristof Jacobs van de Radboud Universiteit maken deze twee groepen doorgaans andere keuzes in het stemhokje, aldus het AD: "Bijzondere

momenten in het leven, zoals het vinden van een baan, het kopen van een huis en met pensioen gaan, bepalen voor een groot deel waar iemand waarde aan hecht bij het uitbrengen van een stem."

80+ kiezers erg honkvast

Bij de aankomende verkiezingen is 7 procent van de kiezers 80 jaar of ouder. Uit eerder onderzoek is gebleken dat met name deze vooroorlogse generatie erg honkvast is. Politicoloog Roderik Rekker (Radboud Universiteit) zegt in het AD: "Doordat deze kiezers zijn opgegroeid ten tijde van de verzuiling stemmen zij nog altijd vaker op de partij die bij hun zuil hoorde." Dit zorgt er volgens Rekker voor dat de partijen die vroeger deel uitmaakten van een zuil een relatief oude en trouwe achterban hebben.

Bron: Seniorenjournaal

Bekijk ook het "verkiezingsstoplicht" van de Seniorencoalitie. Het overzicht hieronder:

Speerpunten Seniorencoalitie voor de Tweede Kamerverkiezingen

	VVD	D66	PVV	CDA	SP	GreenLinks-PvdA	BBB	FvD	PvdBeren	ChristenUnie	Volt	JA21	SGP	NSC	50PLUS	DEW
Goed/gezond ouder worden																
Er moet een samenhangend ouderbeleid ontwikkeld worden.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Actief aandacht voor armoede onder ouderen.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Er moet voldoende aandacht zijn voor de groeiende diversiteit onder ouderen, qua etniciteit, leeftijd, gender, sociaaleconomische positie, woonsituatie en beschikbaarheid sociaal netwerk.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Aandacht voor het bestrijden van leeftijdsdiscriminatie.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Aandacht voor gezondheidspreventie voor ouderen.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Wonen																
Realisatie van voldoende seniorvriendelijke en betaalbare woonvormen/woongemeenschappen.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Zorgen voor voldoende voorzieningen voor ouderen in woonwijken. Gemeenten moeten voldoende middelen krijgen om wijkgericht te investeren in welzijnsvoorzieningen en in een gezonde leefomgeving. Hierdoor kunnen mensen dichtbij huis actief blijven en mee blijven doen.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Gezondheidszorg																
Ouderenzorg moet toegankelijk en betaalbaar blijven.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Inzet op verbetering van de samenwerking tussen zorgverleners en sociaal werkers in de wijk.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Ondersteun mantelzorgers, vrijwilligers en verbeter de afstemming met de formele zorg.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Stimuleer het gebruik van technologische innovatie in de gezondheidszorg.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Digitalisering																
Zowel de overheid als particuliere aanbieders moeten diensten toegankelijk houden voor niet- of minder digitaal vaardige mensen.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Senioren moeten worden ondersteund bij het opdoen van digitale vaardigheden. Daarbij moet extra aandacht zijn voor veiligheid en privacy.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Belastingen																
De regels rondom de inkomstenbelasting moeten eenvoudiger zonder lastenverzwaring voor gepensioneerden.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Nalatenschappen moeten belast worden bij uitbetaling.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Toeslagen																
Toeslagen moeten automatisch worden verleend aan wie er recht op heeft.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Mobiliteit																
Openbaar vervoer moet beter toegankelijk, bereikbaar en betaalbaar zijn.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
De verplichte rijbewijskeuring voor 75-plussers moet verdwijnen.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Koopkracht & Pensioenen																
AOW moet volwaardig gekoppeld blijven aan het minimumloon.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Stimulerende voorwaarden scheppen voor senioren die door willen blijven werken.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Het kabinet stimuleert en bewaakt dat de nieuwe Pensioenwet een koopkrachtige uitkering oplevert, zo nodig door aanpassing van de wet.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Meer zeggenschap voor gepensioneerden in het pensioenstelsel.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Veiligheid																
Inzet op meer acties om het aantal babbeltrucs (bijvoorbeeld door nepagenten) en soortgelijke misdaad terug te dringen.	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

(Koepel Gepensioneerden.)

● Strijdig met ons beleid ● Deels in overeenstemming met ons beleid ● Eens met ons beleid ○ Niet benoemd in programma



Laat je foto spreken

Sinterklaas is aangekomen in Lichtenvoorde. De markt staat stampvol met kinderen, ouders en grootouders. Oma heeft een kleine mijter voor je gekocht en je lieve opa heeft je op zijn schouders gezet, zodat je alles goed kan zien. Hij krijgt na een tijdje wel een beetje kramp in z'n nek en daarom neemt hij je even op de arm. Jij ziet dan iets minder, maar je bent toch nog goed zichtbaar. Dag Sinterklaasje.



Erik van de Groep



**PRATEN
PASSEN
METEN**

durea

**CHARLOTTE
style**

**Finn
Comfort**

**Xsensible®
stretchwalker**

GELRIA
schoenatelier

VARSSEVELDSEWEG 36 • 7131 BJ LICHTENVOORDE • 0544-371406
BEATRIXPARK 24 • 7101 BN WINTERSWIJK
WWW.GELRIA.COM





In deze rubriek zetten we sponsors in het zonnetje. Deze keer spraken we met Sabine ten Holder en Pascal Rensing, eigenaren van Ervaren Kracht in Lichtenvoorde:

Kunnen jullie vertellen hoe het idee voor dit bedrijf is ontstaan?

"Wij komen allebei uit de arbeidsbemiddeling: we hebben jaren gewerkt bij Randstad en later Seesing Flex. We zijn dus gewend om te kijken naar trends in de arbeidsmarkt en die is momenteel heel krap. We zagen dat de beschikbare 67-plusser onvoldoende werd opgepakt en meenden dat het een waardevolle aanvulling zou kunnen zijn, als we specifiek voor die groep een bemiddelingsbureau zouden opzetten.

Toen dat idee er eenmaal was, zijn we marktonderzoek gaan doen: is er vraag bij de bedrijven, zijn er voldoende kandidaten. Je gaat een naam bedenken, de website bouwen, afscheid nemen van je werkgever, etc.

Vervolgens zagen we dit pand en konden we verder bouwen.

Onze insteek is dat de kandidaten enorm veel vakkennis meenemen en ook de rol van mentor kunnen vervullen. Bedrijven hebben wel die behoefte, maar zetten daar vaak niet op in, terwijl deze mensen wel beschikbaar zijn."

Jullie zijn geen uitzendbureau, wat dan wel?



"Je kunt ons het best een bemiddelingsbureau noemen. Wij zijn (in tegenstelling tot een uitzendbureau) niet gebonden aan wet- en regelgeving omtrent arbeid. Het werk is puur bedoeld als een bijbaan voor de kandidaat, waarbij deze kan werken zoals het

hem uitkomt: iemand kan, bijvoorbeeld, 3 weken werken en daarna 4 weken niet. Dit is een regeling in Nederland voor mensen die na hun AOW-leeftijd of pensioen willen blijven werken. Het zorgt ervoor dat doorwerken aantrekkelijk blijft, zonder dat dit invloed heeft op je pensioenopbouw of -rechten. Het uitgangspunt is namelijk dat je AOW (en eventueel pensioen) je hoofdkomen blijft."

Voor welke functies bemiddelen jullie?

"Dat is heel verschillend. Sommige mensen hebben 40 jaar op een bepaald vakgebied gewerkt en willen nu iets heel anders doen. Anderen willen hun kennis delen. We zitten in alle branches: techniek, logistiek, transport, detailhandel, industrie, administratie. Sectoren als onderwijs en zorg zijn beperkt, de CAO laat de mogelijkheid van doorwerken niet toe."

Wat zijn de motieven om door te werken? Is dat geld?

"Nee, juist niet! Het gros komt omdat ze onderdeel willen zijn van iets, bij een sociale groep horen, 's avonds aan tafel weer iets te vertellen hebben. Het eerste half jaar is de vrijheid van het pensioen heel leuk, maar daarna kan het eenzaam worden, bijvoorbeeld als je een partner hebt die nog werkt."

"Niet alles matcht één op één, maar we hebben waardevolle samenwerkingen tot stand gebracht"

Zijn er belastingtechnisch gezien nog haken en ogen?

"Nee, je mag maximaal bijverdienen en ook voor de toeslagen is het geen probleem. Je moet de loonheffingskorting toepassen bij je hoogste inkomen en dat blijft je AOW/pensioen. Netto hou je dus voor je bijbaan daardoor iets minder over per uur. Maar gemiddeld werken de meeste mensen bij ons ook maar tussen 8 en 16 uur."

Merken jullie iets van de negatieve kijk van werkgevers op ouderen?

"Je moet ze soms wel even helpen met omdenken. Maar als onze mensen er eenmaal zijn, zijn ze vaak onmisbaar. Werkgevers zien ook wel dat het hebben van verschillende generaties op de werkvloer vooral positief bijdraagt.

Er worden bovendien andere dingen van onze mensen verwacht, omdat ze vooral op projectbasis werken en niet in een functie stappen.

Wij zijn ervan overtuigd dat elk bedrijf 67-plussers kan inzetten. We hebben bijvoorbeeld 2 kameraden die 2 dagen per week bij een bedrijf werken. De ene keer zijn



Sponsors in the spotlight (2)

ze een hek aan het schilderen, de andere keer zitten ze op de heftruck. Werkzaamheden die normaal blijven liggen, maar wel belangrijk zijn voor een bedrijf. Eén van die twee is zijn hele leven bankdirecteur geweest en die vindt dit helemaal te gek. Ze hebben zo samen elke week een paar leuke dagen.



Het is ook van het bedrijf heel knap dat ze er zo tegenaan kijken: we zien het niet als één functie, maar willen wel graag dat het wordt gedaan. En dat is nu precies waar Ervaren Kracht voor staat: het gaat niet om specifieke functies, maar om werkzaamheden die normaliter blijven liggen of advieswerk op het gebied van vakkennis.

Inmiddels zijn er 5 generaties op de werkvloer en wij denken dat die allemaal even belangrijk zijn, ook de ouderen. Vanaf 55 hebben mensen vaak wat meer tijd nodig met dingen als systeemverkenning, inlezen, maar het grote overzicht (de "helicopterview") heeft de 25-jarige weer niet. Dus je hebt elkaar nodig. Wij proberen inmiddels ook voor niet-67-plussers te bemiddelen. Bij iemand van 60 zeggen we tegen de werkgever dat die persoon nog 7 jaar mag werken. Iemand van 25 blijft meestal niet 7 jaar bij zijn eerste werkgever, dus die termijn moet geen probleem zijn. Door de werkgever dat voor te houden proberen we deze te motiveren."

Spelen bedrijven voldoende in op jullie arbeidsaanbod?

"Jazeker, het verrast ons hoe creatief de bedrijven zijn die met opdrachten bij ons komen. We hebben de afgelopen maanden al rond de 100 kandidaten gesproken en al meer dan 50 opdrachten mogen ontvangen. Niet alles matcht één op één, maar we hebben waardevolle samenwerkingen tot stand gebracht."

Hebben jullie criteria voor de mensen die jullie bemiddelen?

We werken met gepensioneerden die nog volop energie hebben en gemotiveerd zijn om aan de slag te blijven. Sommigen willen hun kennis en ervaring graag delen, anderen zoeken juist een nieuwe uitdaging in een ander

vakgebied. Het belangrijkste is dat iemand enthousiast is en plezier haalt uit het werk dat hij of zij doet. Naast de 67-plussers kunnen we ook de groep die jonger is bemiddelen, want ook deze groep brengt veel ervaring en kennis mee. Een opdrachtgever moet dan de kandidaat direct in dienst nemen, wat betekent dat de werkgever bij deze bemiddeling een eenmalig tarief betaalt voor deze kandidaten.

We bemiddelen op alle niveaus: van laag- tot hoogopgeleid, maar we gaan vooral met mensen in gesprek: het is belangrijk om te weten of iemand in zijn vakgebied wil blijven of juist totaal iets anders wil doen."

Jullie hebben een nieuwe collega: het gaat dus goed?

"We hadden dat nog niet gepland. We hadden alleen de wens om in 2026 te kunnen uitbreiden met iemand die op kantoor alle taken op zich zou nemen. Maar toen kregen we een open sollicitatie van Elmy Lageschaar en dat was een kans die we niet voorbij konden laten gaan. Eerder konden we zelf weinig naar buiten, maar nu kan dat wel. Dat is de investering wel waard."



Hebben jullie nog plannen voor de toekomst?

"We hebben een idee dat we volgend jaar willen gaan uitrollen. Dat heeft ermee te maken dat je nooit te oud bent om te leren. Dus je mag nog dromen over een andere carrière. Als je altijd als metaalbewerker hebt gewerkt en je wil als 57-plusser vrachtwagenchauffeur worden, dan bieden wij het pad daarvoor. Dat idee is ontstaan door onze ervaringen van de afgelopen maanden bij Ervaren Kracht en doordat we inmiddels meer mensen uit de groep jonger dan 60 krijgen. Maar we kunnen ook nu al echt wel meer kandidaten gebruiken, want we hebben veel mooie opdrachten."

Interview: José Vos

Foto's: Sjoukje Fotografie



Treffer Team ontmoet elkaar tijdens gezellige en informatieve bijeenkomst

Vrijdag 17 oktober kwam het bijna voltallige Treffer Team bijeen. Doel van deze middag was meerledig:

- Elkaar een keer ontmoeten anders dan anders.
- Praktische punten met elkaar uitwisselen.
- Informatie geven over het herkennen van beginnende dementie/ Alzheimer.

De dames en een heer, die normaliter wekelijks zorgen voor ons aller kopje koffie, thee of ander drankje, zien veelal alleen hun collega's die ook op hun 'werkdag' actief zijn in De Treffer. Nu was dat anders. Bestuursleden Hans Halink en Lidwien Reukers (alles wat met horeca te maken heeft, valt onder hun bestuurlijke takenpakket)



hadden het plan opgevat om iedereen weer eens bijeen te halen. Dit met de gedachte om onder het genot van koffie met wat lekkers, een drankje en een hapje elkaar te ontmoeten en tevens het aangename met het nuttige te verenigen.

Na het woord van welkom werd een aantal praktische zaken met elkaar gedeeld. Hierbij kwamen aan bod:

- Waar hangt de sleutel van de ruimte die toegang geeft tot AED? • Hoe te handelen bij calamiteiten als een onwelwording: • Blijf rustig. • Overleg met jouw collega wie wat gaat doen. • Bel altijd 112. • Zet de speaker van telefoon aan voor goede ontvangst van de instructies. • Iemand gaat op de uitkijk staan om ambulancepersoneel snel naar juiste plek te begeleiden.

Net als elders en misschien nog wel vaker, krijgt ook onze vereniging geregeld te maken met mensen met een (beginnende) vorm van dementie. En met name de gastheer en gastvrouwen worden daar vaak als eerste mee geconfronteerd. Maar hoe herken je beginnende of gevorderde Alzheimer/dementie? En.... nog belangrijker.... hoe ga je er mee om?



Om daar wat meer informatie over te geven, hadden Lidwien en Hans Herman ter Haar als gastspreker uitgenodigd. Herman is voor Oost Gelre de belangenbehartiger van Alzheimer Nederland. Met een boeiend verhaal, ondersteund door beelden, verzorgde Herman een interessante lezing.

Een paar belangrijke punten uit het verhaal van Herman: Dementie is de snelst groeiende doodsoorzaak in Nederland; 1 op de 3 vrouwen krijgt dementie en bij mannen is dat 1 op 7; de zeven belangrijkste risicofactoren voor dementie zijn: een lage mentale activiteit, roken, weinig bewegen, depressie, hoge bloeddruk, diabetes en een sterk overgewicht; hoe kan je vaststellen of je dementie hebt en wat is het belang van een diagnose; wat kan je doen om dementie te voorkomen en tenslotte hoe ga je om met mensen met dementie, volgens het GOED principe? Meer informatie is te vinden op: www.alzheimer-nederland.nl of mail je vragen naar: h.terhaar@alzheimerwilligers.nl

De middag werd gezellig afgesloten met een heerlijk drankje! De middag werd ervaren als gezellig, leerzaam en vooral verbindend.



Kerstpuzzel

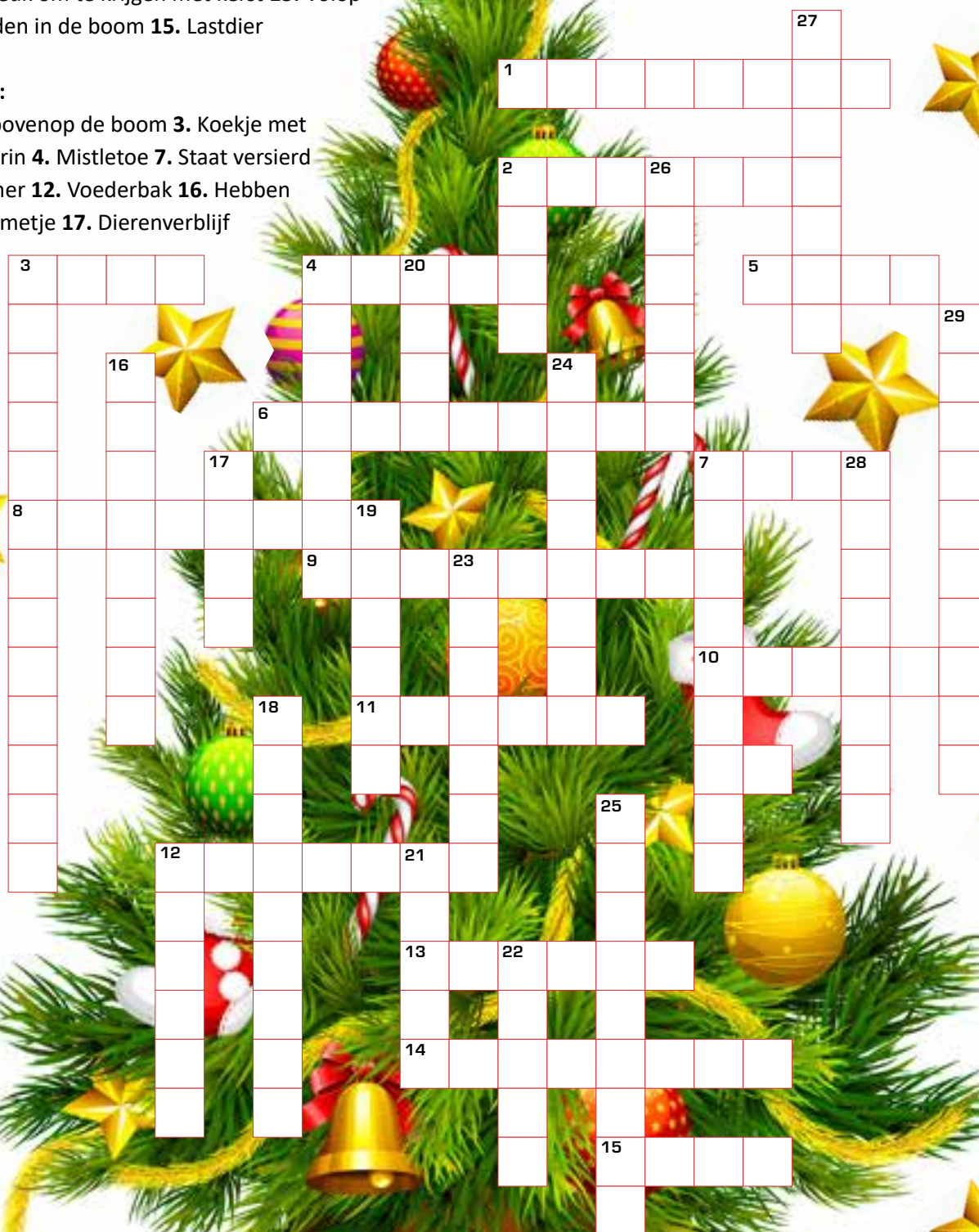
Horizontaal:

1. Knus 2. Schik 3. Modern presentje 4. Geschenk van Balthasar 5. Geschenk van Melchior 6. Rudolph, Dancer, Dasher zijn het 7. Hangt in de toren 8. Hangt in de boom 9. Plant met een hemellichaam 10. Nagerechtje 11. Kleine helpers van de kerstman 12. Ook leuk om te krijgen met kerst 13. Volop 14. Branden in de boom 15. Lastdier

Vertikaal:

2. Staat bovenop de boom 3. Koekje met een gat erin 4. Mistletoe 7. Staat versierd in de kamer 12. Voederbak 16. Hebben een vlammetje 17. Dierenverblijf

18. Deze dieren waren geteld 19. Smakelijk 20. Kerstkleur 21. Hemelbode 22. Tegenovergestelde van dag 23. Pantoffels 24. Winters voertuig 25. Dunne reepjes 26. Dit doe je in een koor 27. Geschenk van Caspar 28. Woont op de Noordpool 29. 25 en 26 december



Oplissing
zie pagina 29

UITNODIGING!

Kerstsamenzijn op WOENSDAG 17 december 2025

Aanvang: 16.30 uur bij De Koppelpaarden.
(Zaal open 16.00 uur, ingang achter via Bleekwal)

Programma:

- Ontvangst waarbij koffie/thee met Kerstkrans wordt geserveerd.
- Kerstsamenzijn met als thema 'KERST in OOST GELRE'.
m.m.v. KBO koor, o.l.v. dhr. J. Hahné,
mw. Anja Eppingbroek-Elferink (Stichting HOPE),
leden van de werkgroep Els Milder en Ellie Weelink
en koor 'Songs 4ALL'.
- Koffietafel met soep, kerstbrood, kroket en div.
broodjes.
- Kerstoptredens van koor "Songs 4ALL" uit Groenlo.
Onderwijl geniet u van een paar aangeboden drankjes.

Sluiting rond 20.00 uur



Er wordt een **collecte** gehouden tijdens dit samenzijn.
Deze keer is de opbrengst voor de **Stichting HOPE**.

Uw bijdrage als lid van de KBO is **€ 30,00**.

U hoeft niet contant te betalen.

Het bedrag wordt automatisch afgeschreven
van uw bank- of girorekening.

U kunt u opgeven via onderstaande invulstrook.

Wij hopen u te mogen begroeten!

Met vriendelijke groet, Bestuur KBO Lichtenvoorde.

Contactpersoon: S. Pothof. 06-5025 2702.

Of cultureel@kbolichtenvoorde.nl

*Het koor bestaat uit enthousiaste ervaren zangeressen en solisten.
Zij komen uit de gemeente Oost Gelre en omstreken. Zij zingen
liedjes in het Nederlands, Duits, Engels, maar ook in het Dialect.*

Aanmeldformulier Kerstsamenzijn.

Aanmeldstrook inleveren **uiterlijk woensdag 10 december '25** in de **brievenbus** Raadhuisstraat 18 a 'De Treffer'

1. Naam:

Adres:Tel.nr:

2. Naam:

3. Naam:

Ondergetekende geeft ____ persoon/personen op voor de **Kerstsamenzijn op woensdag 17 december '25**.

Hij/zij geeft daarbij KBO Lichtenvoorde toestemming eenmalig **€ 30,00** per persoon af te schrijven van zijn/haar rekening.

Handtekening:





Wij
zijn er
voor financiële
rust en zekerheid

steentjesscharenborg.nl



Steentjes
& Scharenborg

Wij zijn
drukker... *Voor u!*

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



**drukkerij
westerlaan**

Nobelstraat 9-02 - 7131 PZ Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl

HOBBELINK  BUITINK

Beatrixpark 10
7101 BN Winterswijk
tel. 0543 - 54 88 88

Zilverlinde 3
7131 MN Lichtenvoorde
tel. 0544 - 37 38 75





Gezond en gezellig koken met de recepten van Heel Oost Gelre Beweegt

Goed eten is belangrijk - niet alleen voor onze gezondheid, maar ook voor ons dagelijks welzijn en gevoel van energie. Daarom biedt Stichting Heel Oost Gelre Beweegt, in samenwerking met diëtistenpraktijk Nieuweten, elke maand een gezond, lekker, voedzaam én eenvoudig recept aan. Deze recepten zijn gratis verkrijgbaar bij Jumbo Lichtenvoorde en Jumbo Groenlo, en bedoeld om alle inwoners van Oost Gelre te inspireren.



Voor meer recepten en inspiratie kun je ook altijd een kijkje nemen op de website van Heel Oost Gelre Beweegt: www.heeloostgelrebeweegt.nl/recepten

Eet smakelijk!

Voedingswaarde per portie:

- Energie: 481 kcal
- Vet: 18 gram
- Verzadigd vet: 2,4 gram
- Eiwit: 24,4 gram
- Koolhydraten: 48 gram
- vezels: 12,4 gram
- Zout: 0,43 gram

Boodschappen binnen?

Aan de slag!



Tip!

Liever vlees?
Vervang de tofu door
400 gram kipfilet en
volg verder hetzelfde
recept

Wat eet jij vanavond?

NOEDELS

MET GEKRUIDE TOFU & OOSTERSE GROENTEN

Boodschappenlijst (4 personen)

- 800 gram paksoi (ca. 2 stuks)
- 400 gram tofu
- 300 gram volkoren noedels
- 2 prei
- 2 rode paprika's
- 2 tenen knoflook
- 4 el olijfolie
- 5 tl gemberpoeder



Bereidingstijd: 20 minuten (exclusief marineren en oventijd)

1. Verwarm de oven voor op 180°C.
2. Laat de tofu uitlekken en snijd in blokjes. Pers de knoflook. Was de prei en snijd in ringen. Snijd paksoi en paprika in stukken (houd het witte en groene van de paksoi apart).
3. Meng de tofu met knoflook, gemberpoeder, 2 el olijfolie en peper. **Laat bij voorkeur 30 minuten marineren.**
4. Bekleed een ovenschaal met bakpapier, verdeel de tofu erover en bak 30 minuten in de oven. Schep halverwege om.
5. Kook ondertussen de noedels volgens de verpakking.
6. Verhit 2 el olijfolie in een wok. Bak paprika en prei 3 minuten, voeg het witte deel van de paksoi toe en roerbak nog 2 minuten.
7. Giet de noedels af en schep door de groenten. Bak het groene paksoigedeelte kort mee. Meng als laatste de tofu erdoor.
8. Serveer de noedels met tofu en groenten op een bord.



Workshop keramieken



Er zijn nog enkele plekken vrij bij de 'workshop keramiek kikker' groep 2. Hieronder vind je enige info.



WORKSHOP KIKKER (GROEP 2)

In deze workshop maak je één gezellige of chagrijnige kikker die ongeveer 17 cm hoog en 21 cm breed wordt.

De workshop bestaat uit 3 delen en vindt plaats in 'de Treffer' onder leiding van Esther Krabbenborg.

Deel 1: vrijdag 23 januari 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 11.00 uur.

Instructie en begeleiding bij het maken van het bolle lijf van de kikker m.b.v. een gipsmal. Zodra het lijf klaar is verpakken we deze stevig in plastic, zodat we er volgende week weer aan kunnen werken.

Deel 2: vrijdag 30 januari 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 12.30 uur.

Instructie en begeleiding bij het maken en afwerken van de poten en het gezicht op het lijf. Na 4 weken drogen wordt het werk 'bisquit' gebakken.

Deel 3: vrijdag 13 maart 2026, aanvang 09.00 uur tot ± 11.00 uur.

Je gaat nu de groene glazuurlaag aanbrengen op de inmiddels gestookte kikker. Vervolgens gaat deze nog een keer de oven in, nu om het glazuurvast te branden.



Ophalen kikker: vrijdag 27 maart 2026 om 10.00 uur.

Prijs: € 60,00 incl. materiaal en stoken.

Contactpersoon: José Klein Gunnewiek, tel. 06 1993 7068.

Bij voorkeur aanmelden via formulier op pagina 33 van de activiteitengids.

Stichting HOPE (Holland Peru) en KBO Lichtenvoorde

Elk jaar staat een goed doel centraal tijdens het Kerstsamenzijn van onze vereniging. Dit jaar is gekozen om de opbrengst van de collecte te doneren aan de stichting HOPE. Bij veel Lichtenvoordenaren is deze stichting al een heel bekende.

Maar voor wie er nog nooit kennis mee gemaakt heeft:

Stichting Hope tracht geld in te zamelen voor de armste bevolking van Cusco en wijde omgeving in Peru. Dit met als doel het terugdringen van armoede, het verzorgen van goed onderwijs en het realiseren van goede gezondheidszorg. Waarom is deze keer gekozen voor HOPE?

HOPE kent een Achterhoekse oorsprong; Aaltenaar Walter Meekes trok ruim 20 jaar geleden naar Cusco om daar te gaan werken tussen en met de inwoners aldaar. Walter onderhield in zijn voormalige woonomgeving veel contacten met diverse mensen. Waaronder met Anja Eppingbroek-Elferink. Voortvloeiend daaruit ontstond een stichting die de werkzaamheden van Walter ondersteunt. En Anja mag, voor onze omgeving, wel echt DE ambassadrice van de stichting genoemd worden. En Anja vertelt graag met woord en beeld over de projecten die gerealiseerd zijn/worden.

Meer weten over HOPE?



Bekijk de website www.stichtinghope.org en of kom naar KBO Kerstsamenzijn op 17 december bij De Koppelpaarden. Daarnaast zal er ook een presentatie zijn op woensdag 22 april 2026.



Afscheid van biljart-coryfee Jos! Welkom Sjaak!

De meeste biljarters weten haast niet anders; **Jos te Brake** is DE man die de boel rondom de biljarttafels in ruimte 1b onder zijn hoede heeft. En hoe! De deelnemerslijsten altijd tiptop actueel bijgewerkt, een klein misverstandje snel oplossen, een opengevallen plaats weer opvullen met iemand die op de wachtlijst staat en op tijd even contacten met bestuursleden. Jos doet het allemaal op zijn eigen bescheiden manier. Doorlopende zaken die zich het hele jaar rond voordoen.

Maar in topvorm is deze tachtig-plusser als het aankomt op het jaarlijkse herfsttoernooi van **'De Olde Leu'**! Eind augustus begint het weer te kriebelen. Dan komt Jos eens even overleggen over het toernooi, maakt hij kopij aan voor in het maandblad, hangt hij de deelnemerslijsten op in het KBO-biljart-Walhalla en begint het grote inplannen van de competitiewedstrijden. En.... als hij ziet dat vaste deelnemers zich nog niet hebben gemeld, dan begint de belronde: *"Hoe is 't, doo'j nog weer met, dit jaar", za'k ow maor weer noteren?"*. En dan begint half oktober weer de grote biljartgezelligheid aan. 3 ochtenden per week



wordt er dan gestreden om de finaleplaatsen. En Jos als toernooileider houdt alle standen op zijn PC nauwkeurig bij. Met als klapstuk de finaleavond. En daarbij mag de inbreng van zijn **vrouw Annie** vooral niet vergeten worden. Zij was het die jarenlang voor de finalisten en hun toegestroomde aanhang, de hapjes verzorgde.

Maar aan alles komt een keer een eind. Jos heeft aangegeven te willen stoppen als biljartcoördinator. De KBO en vooral ook haar biljartende leden zijn Jos heel veel dank verschuldigd. In Sjaak Gebbink heeft Jos een fijne opvolger gevonden. Het KBO bestuur wenst Sjaak heel veel succes. In hem heeft iedereen het volste vertrouwen dat de biljart-tak van de vereniging volop blijft bloeien.

Per 1 januari zal Sjaak dus de aan te spreken man zijn als het biljartzaken betreft. Sjaak is te bereiken onder telefoonnummer: 06 2346 7850.

Op de foto de scheidende Jos draagt het stokje over aan de komende man Sjaak.

Kruisjasmiddag woensdag 12 november

Woensdag de 12e november werd er gekaart op 13 tafels, 52 deelnemers dus. De stampottocht had gelukkig niet al te veel kaarters weggekaapt.

Na 3 rondes was de prijsuitslag als volgt;

1e prijs: Martin Cornelese en Hans Halink met 3.870 punten

2e prijs: Willie te Plate en Bonnie Kortbeek met 3.820 punten

en tevens werd de **2e prijs** gewonnen door: Jan Lankveld en Willie Bennink

De **poedelprijs** was voor: Marietje Oonk en Annie te Bogt met 2.930 punten.

Er was veel belangstelling om vaker te gaan kaarten, de organisatie heeft besloten om hieraan medewerking te verlenen, derhalve is de eerstvolgende kaartmiddag **14 januari 2026**.

Na een dankwoord aan de dames van de horeca, wenste Sjaak iedereen wel thuis.

Sjaak Gebbinck, tel. 06 2346 7850

Hans Halink, tel. 06 1270 1090



Stamppot met gouden zonnestralen en fluweelzacht avondrood



Iedereen op tijd, de chauffeur goed voorbereid. Over goede zin niet te klagen. Want het weer was meer dan buitengewoon mooi voor 12 november. Een gouden



gloed streek over de bomen. Vele waren al kaal maar ook nog heel wat, met name beuk en eik, zaten nog volop in hun schitterende kleurentooi. Chauffeur Henk leidde ons via Vragender en Winterswijk richting Woold-Miste. De Vreehorsterweg was een plaatje. Via Aalten-Lichtenvoorde ging de tocht naar Zelhem. Daar wachtte in museum Smedekink een fraai gedekte koffietafel op de 50 KBO-ers die die woensdag mee op pad waren. Het gebak was niks te klein en de koffie prima. Het museum,



dat ook een deel van de Normaal-museumcollectie herbergt, was een feest van herkenning. Naast het oude 'gemeentehuis' was er een tandartsenpraktijk van toen, een schooltje, een huiskamer, keuken-/waskamer en nog veel meer herkenbaars uit onze jeugd terug te zien. De ahhhh's en ohhh's waren niet van de lucht. Iedereen vond wel iets uit zijn of haar ouderlijk huis terug. Om 16.15 uur werd de bustocht vervolgd. Tijdens dit deel van de tour, nam gids Annie het woord. Zij wist erg veel interessante maar ook leuke weetjes te vertellen over de omgeving van Zelhem, Hengelo, en Vorden. Zij had een fraaie route uitgezet door de bosrijke omgeving met zijn

imposante kastelen. Daarbij werd het langzamerhand donker. En wat boften we toen met het heldere weer. Het landschap tooide rood-geel in het schitterende avondlicht. Wat een mooie luchten en wat tekenden de bomen zich mooi af tegen dat cadeautje van moeder natuur.



Wat later dan gepland maar om 18.30 uur zat iedereen aan de fraai gedekte tafels bij De Koppelpaarden. Over de kwaliteit van de stampot boerenkool en hutspot met alles wat daar bij hoort kunnen we kort zijn: Goed als altijd!

Uit de reacties van de gasten viel op te maken dat men het een gezellige middag heeft gevonden. Een middag die ook voor de minder goed ter been zijnde leden mooi mee te maken was. Volgend jaar weer.

Groetjes van de reiscommissie; Anke, Lidy, Thea en Stien.



SAMEN AAN TAFEL

Heel
Oost Gelne
beweegt

Wil jij in goed gezelschap genieten van een lekkere, gezonde lunch bij verschillende horecazaken in Lichtenvoorde?
Meld je aan en schuif gezellig aan!

Inloop

Vanaf 12.30 uur

Kosten*

€ 10,- per persoon
(incl. 1 consumptie)

*Betaling bij restaurant



15/01/2026
Eetwinkel Leo

04/03/2026
Markt5

21/05/2026
Het Blok



Eet je mee? Meld je aan!*

Dat kan via heeloostgelnebeweegt.nl/samenaantafel of door het strookje hieronder in te vullen en in te leveren bij KBO Lichtenvoorde (Raadhuisstraat 18a).

*Aanmelden kan tot de vrijdag voorafgaand aan de datum.



eet
wink^{Leo}



THE BLOK



Ik wil graag aanschuiven op*:

☐

15-01-2026

☐

04-03-2026

☐

21-05-2025

Naam:

Mailadres:

Telefoonnummer:

Dieetwensen/allergieën:

*Inschrijven voor "Samen aan tafel" in maart en mei kan natuurlijk ook nog op een later moment.



LAST VAN 'N VERSTOPPING?

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kunt u voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht.



De keuringen vinden plaats op
**17 januari, 14 februari, 14 maart,
18 april, 9 mei, 13 juni.**

Bij veel aanmeldingen komen er
tussendoor extra keuringen.

LET OP: DIT ZIJN ALLEMAAL ZATERDAGEN.

Zie voor meer informatie onder het kopje
Handig om te weten....

Bloedprikken bij SKB

Alleen op afspraak!



Maak een afspraak via de website
www.skbwinterswijk.nl/bloedprikken of via
de telefoon 0543 544 343.

Let op: Bellen kan alleen, van maandag tot en met
vrijdag, tussen 9.30-12.00 uur en 13.00-15.00 uur.

Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



ETEN, DRINKEN & SLAPEN

Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde
Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com
www.dekoppelpaarden.com



Oud en Nieuw woordzoeker

Zoek in het diagram de woorden uit de woordenlijst. De woorden kunnen zowel van links naar rechts als van rechts naar links geschreven zijn, alsmede zowel horizontaal als verticaal en diagonaal. Als die woorden zijn weggestreept, vormen de overgebleven letters de oplossing.



D	C	E	K	N	I	E	U	W	J	A	A	R	S	B
O	T	A	O	C	N	E	L	L	E	T	F	A	N	W
P	W	E	R	L	H	K	N	K	N	A	L	L	E	N
S	A	T	A	B	I	A	R	J	U	E	E	E	M	T
P	A	L	N	F	I	E	M	E	K	S	G	O	E	E
R	L	R	F	E	S	D	B	P	W	L	D	E	N	R
O	F	A	L	L	T	T	S	O	A	R	O	N	R	U
O	U	A	J	E	E	G	E	C	L	G	U	K	O	G
S	U	J	I	R	R	P	J	K	H	L	N	U	O	B
T	R	D	P	R	R	E	P	Z	E	I	E	E	V	L
E	E	U	R	O	E	L	A	A	L	N	E	N	E	I
N	I	O	U	B	T	G	H	N	I	E	U	T	D	K
N	I	E	U	W	J	A	A	R	W	I	N	N	E	N
W	J	A	V	R	E	C	E	P	T	I	E	A	O	N
J	A	A	R	W	I	S	S	E	L	I	N	G	G	R

AFSTEKEN
 AFTELLEN
 APPELFLAP
 BORREL
 CARBID SCHIETEN
 CHAMPAGNE
 GOEDE VOORNEMENS
 HAPJES
 JAARWISSELING
 KLOK
 KNALLEN
 KUS
 NIEUWJAAR
 NIEUWJAARWINNEN
 OLIEBOLLEN
 OUDJAAR
 PROOSTEN
 RECEPTIE
 STERRETJES
 TERUGBLIK
 TWAALF UUR
 VUURPIJL
 VUURWERK

														!

Oplossing zie pagina 29

WOORDZOEKERFABRIEK
 maak je eigen woordzoeker

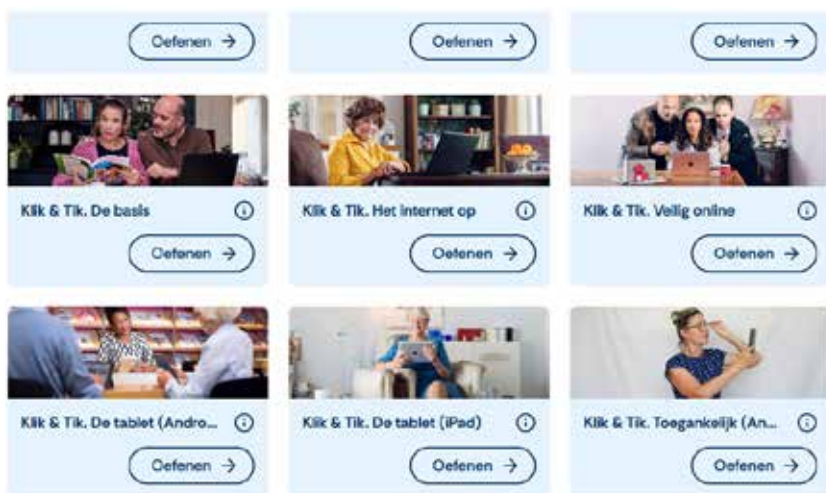


Oefenen.nl – Leren op je eigen tempo, waar en wanneer je wilt

Oefenen.nl is een online leerplatform dat speciaal is ontwikkeld voor mensen die op een laagdrempelige manier hun basisvaardigheden willen verbeteren. Het richt zich op volwassenen die beter willen leren lezen, schrijven, rekenen of omgaan met de computer en digitale technologie. Ook zijn er programma's over gezondheid, geldzaken, werk en opvoeding. Het mooie aan Oefenen.nl is dat iedereen er gratis gebruik van kan maken, of je nu thuis oefent, op school, in de bibliotheek of via een begeleider.



Wat kun je doen op Oefenen.nl?



De website biedt tientallen interactieve programma's, allemaal opgebouwd rond praktische thema's uit het dagelijks leven. Zo kun je bijvoorbeeld oefenen met **Klik & Tik**, waarmee je leert omgaan met de computer, smartphone en internet. Met **Taalklas.nl** en **Lees en Schrijf!** kun je je taalvaardigheid verbeteren. Andere populaire programma's zijn **Rekenen met geld**, **Gezond leven** en **Werken met taal**. Elk programma is opgebouwd uit korte lessen met filmpjes, opdrachten en quizvragen. Je leert stap voor stap en kunt altijd terugkijken wat je al hebt gedaan.

Het dashboard: overzichtelijk en gebruiksvriendelijk

Wanneer je een account aanmaakt op Oefenen.nl, kom je terecht op je persoonlijke **dashboard**. Dat is de startpagina waar je meteen ziet welke programma's je volgt en hoeveel je al hebt afgerond. **Dit account aanmaken gaat erg eenvoudig. Klik rechtsboven op inloggen. In het volgende scherm kies je voor Account aanmaken. Vul de vragen in het dan volgende scherm netjes in en klik op <account aanmaken>. Sla het wachtwoord op als er om gevraagd wordt.** Je komt in het dashboard. Elk programma staat in een duidelijk blok met een voortgangsbalk, zodat je in één oogopslag kunt zien waar je bent gebleven. Vanuit het dashboard kun je eenvoudig nieuwe programma's toevoegen, je voortgang bekijken of doorgaan waar je gebleven was. Ook is het mogelijk dat een begeleider of docent je een programma toewijst. In dat geval verschijnt het automatisch in je overzicht. Het dashboard is ontworpen met het oog op eenvoud: grote knoppen, duidelijke pictogrammen en weinig afleiding, zodat iedereen er goed mee overweg kan.

Inloggen

Hoe werkt een programma?

Een programma op Oefenen.nl bestaat uit verschillende thema's of hoofdstukken. Binnen elk thema vind je filmpjes, luisterfragmenten en opdrachten. De filmpjes laten herkenbare situaties zien, bijvoorbeeld iemand die een formulier



Van digibeet naar digibeter (2)

invult, een e-mail verstuurt of een gesprek voert met de huisarts. Daarna krijg je vragen of oefeningen waarmee je direct kunt testen of je het begrepen hebt.

Het leren is vooral praktisch en gericht op situaties uit het echte leven. Daardoor merk je snel dat je de kennis ook buiten de website kunt gebruiken. De programma's bewaren automatisch je voortgang, zodat je altijd kunt doorgaan waar je gebleven bent.



Wat maakt Oefenen.nl zo fijn?



Het grootste voordeel van Oefenen.nl is dat je leert in je **eigen tempo**, zonder druk. Je hoeft geen lange teksten te lezen of moeilijke uitleg te begrijpen; alles is duidelijk en stap voor stap opgebouwd. De website is gratis, veilig en reclamevrij. Bovendien kun je de programma's gebruiken op computer, tablet of smartphone, wat het extra toegankelijk maakt.

Ook voor begeleiders, docenten en vrijwilligers is Oefenen.nl een waardevol hulpmiddel. Zij kunnen deelnemers volgen, hun voortgang bekijken en samen oefenen.

Je voordeel halen uit Oefenen.nl.

Door regelmatig te oefenen, kun je je zelfvertrouwen vergroten en beter meekomen in de maatschappij. Je leert vaardigheden die je direct kunt toepassen – of het nu gaat om het lezen van brieven, het invullen van formulieren, online bankieren of het vinden van werk. Oefenen.nl helpt je om zelfstandig en digitaal vaardiger te worden, op een manier die bij jou past.



Kortom: **Oefenen.nl** is een praktische, toegankelijke en inspirerende website waar leren leuk en haalbaar wordt voor iedereen. Gewoon proberen.

Antwoorden puzzel pagina 18: HORIZONTAAL: 1. gezellig **2.** plezier **3.** kado **4.** mirre **5.** goud **6.** rendieren **7.** klok **8.** kerstbal **9.** kerstster **10.** toetje **11.** elfjes **12.** kaarten **13.** genoeg **14.** lichtjes **15.** ezel **VERTIKAAL: 2.** piek **3.** kerstkransje **4.** maretak **7.** kerstboom **12.** kribbe **16.** kaarsjes **17.** stal **18.** schapjes **19.** lekker **20.** rood **21.** engel **22.** nacht **23.** sloffen **24.** arreslee **25.** sliertjes **26.** zingen **27.** wierook **28.** kerstman **29.** kerstfeest

Oplossing woordzoeker pagina 27: De KBO wenst je een goed en gezellig nieuwjaar!





ERVAREN KRACHT

Waar jouw gouden jaren beginnen.

WIJ ZIJN VERBINDERS VAN ERVAREN KRACHTEN



Wil je blijven werken na je pensioen?

Wij helpen je aan werk dat bij je past.



Zoek je iemand met ervaring in je team?

Wij verbinden je aan een ervaren kracht voor jouw organisatie.



Heb je een HR- of organisatievraagstuk?

Dan zetten wij onze ervaring en kennis graag in, persoonlijk & praktisch!

NIEUWSGIERIG?



0544 - 33 01 10



www.ervaren-kracht.nl



sabine@ervaren-kracht.nl
pascal@ervaren-kracht.nl



Kom gerust langs aan de
Broekboomstraat 8 in Lichtenvoorde.





Plan Wielewaal: samen werken aan een groene en leefbare gemeente



We staan met z'n allen voor grote uitdagingen op het gebied van klimaat. Het wordt warmer, we krijgen te maken met periodes van extreme droogte én hevige regenbuien. Ook de biodiversiteit staat onder druk. Helaas is Oost-Gelre daarop geen uitzondering. Om ervoor te zorgen dat het prettig wonen blijft in onze mooie gemeente, zijn maatregelen nodig. Die staan beschreven in Plan Wielewaal. Het college van burgemeester en wethouders heeft dit plan vastgesteld en de komende jaren gaan we aan de slag met de uitvoering.

Stap voor stap

Wethouder Gerjan Teselink is blij met het plan. *“Plan Wielewaal is een investering in de toekomst van Oost-Gelre. Door samen te vergroenen, maken we onze kernen klimaat bestendiger én mooier. Dat doen we stap voor stap, met oog voor wat er leeft in de gemeenschap.”*

Wat gaan we doen?

We richten onze parken, plantsoenen, bermen en overhoekjes optimaal in met bomen, struiken, hagen en kruiden. Door meer groen toe te voegen, zorgen we voor een fijne leefomgeving in onze kernen én versterken we het buitengebied. Dit gebeurt gefaseerd per kern en verspreid over meerdere jaren. Daarbij vinden we het belangrijk om samen op te trekken met inwoners en ondernemers.

Plan Wielewaal raakt ons allemaal

Het draagt bij aan een gezonde, groene en toekomstbestendige leefomgeving. Daarom hebben we ook een boek gemaakt waarin we de achtergronden van het plan toelichten. In het boek staan 10 interviews met

inwoners van Oost-Gelre, waarin zij hun visie op het plan delen. De digitale versie is binnenkort beschikbaar.



Meer informatie

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met André te Brake, beleidsmedewerker landschap en groen. Dat kan via (0544) 39 35 35 of a.tebrake@oostgelre.nl.

Herfst, vallend blad, veegroutes en bladkorven



Het is weer herfst. De bladeren vallen van de bomen en dat kan zorgen voor overlast. Daarom komt de veegwagen van ROVA vaker in straten waar veel blad van gemeentebomen ligt. Ook plaatsen we bladkorven op verschillende plekken in de gemeente.

10 weken lang extra veegroutes

Vanaf half oktober vegen we al een aantal straten vaker. Dit doen we 10 weken lang. Welke straten dat zijn, hangt af van het soort bomen en ervaringen van voorgaande jaren. Op [deze pagina](https://www.oostgelre.nl/bladval), <https://www.oostgelre.nl/bladval>, ziet u op de kaart welke straten vaker geveegd worden. In het schema ziet u op welke dag de veegwagen komt.

Bladkorven tot half december

De bladkorven zijn voor het blad van gemeentebomen. Blad van eigen bomen kan in uw Gft-container. De korflocaties zijn gekozen op basis van eerdere jaren. Het is niet mogelijk om een bladkorf aan te vragen. Is een bladkorf vol? Meld dit bij ROVA via (038) 427 37 77. Geef daarbij het bladkorfnummer door. Dit nummer staat op de korf, samen met het telefoonnummer.





De gemeente informeert (2)

Er mag alleen blad in de bladkorven

Van de verzamelde bladeren maken we bodemverbeteraar bokashi. Van snoeiafval en takken kunnen we geen bokashi maken. Dat mag dus niet in de bladkorven. Zit er toch vuil en/of tuinafval (snoeiafval) in een bladkorf? Dan voorzien we de bladkorf van een 'rode kaart'. Treffen we daarna opnieuw vuil en/of tuinafval (snoeiafval) in een bladkorf aan? Dan halen we de korf weg. Deze plaatsen we ook niet meer terug.

Laat blad in uw tuin zoveel mogelijk liggen

Dat is goed voor de bodem en het scheelt opruimen. Bladeren beschermen planten tegen vorst en bieden schuilplekken voor egels. U kunt het blad ook composteren en gebruiken in uw tuin.

Meer informatie

Kan ik ook een melding maken? Er ligt heel veel blad in de straat en de straat is pas nog geveegd.

Het heeft geen zin om dit te melden bij ons. De capaciteit van de veegmachines wordt maximaal benut in de periode van half oktober tot half december. Meer vegen past niet in de planning en het beschikbare budget. Wilt u toch een melding aan ons doorgeven? Dat kan via: <https://www.oostgelre.nl/melding-woon-en-leefomgeving>
Mijn GFT container zit vol met eigen afval en ik heb geen bladkorf in de buurt. Wat moet ik dan doen?

U kunt altijd informeren of uw burens wellicht nog ruimte in de GFT container hebben. Een andere mogelijkheid is dat u het blad tijdelijk bewaart op een hoop in de tuin, zodat u het blad na het legen van GFT container alsnog in de GFT container kan deponeren.

Verdere Vragen?

Neem contact op met ons op via (0544) 39 35 35.
Kijk voor alle informatie, het veegschema en veelgestelde vragen op: <https://www.oostgelre.nl/bladval>

Gaat u hout stoken? Bekijk eerst de Stookwijzer

Het stoken van hout in een open haard of houtkachel kan een gezellige sfeer geven. Helaas kan het ook schadelijk zijn voor zowel de gezondheid als het milieu.

Gaat u hout stoken? Kijk dan eerst op [Stookwijzer](#). Die geeft aan of het verstandig is om op dat moment hout te stoken. Dit op basis van de weersomstandigheden in uw buurt.



Stookwijzer: de kleurcodes

Op de Stookwijzer ziet u 3 kleuren die aangeven hoe verstandig het is om te stoken:

- Blauw: Stoken kan, maar houd rekening met uw burens
- Oranje: Beter om nu niet te stoken
- Rood: Advies om niet te stoken

Houtkachels en de regels

Er zijn geen speciale regels voor het stoken van hout. Maar houtkachels moeten wel aan Europese normen voldoen. Toch ontstaat er altijd rook bij het stoken, en dat kan overlast geven. De rook is ongezond. Vooral voor kinderen, ouderen en mensen met long- of hartproblemen.

Tips voor verantwoord hout stoken

Wilt u hout stoken? Volg dan deze tips om overlast en gezondheidsrisico's te verminderen:

1. Stook niet bij mist of windstil weer. Check eerst de Stookwijzer.
2. Gebruik alleen droog en schoon hout.
3. Zorg voor frisse lucht in huis.
4. Laat het vuur vanzelf uitgaan.
5. Maak het vuur met kleine houtjes en steek het van boven aan.
6. Een goed vuur heeft gele vlammen en weinig rook.
7. Laat uw schoorsteen elk jaar vegen door een vakman.

Overlast? Ga het gesprek aan

Heeft uw buur last van uw houtvuur? Probeer samen een oplossing te vinden. Lukt dat niet? Dan kan buurtbemiddeling helpen. Kijk op de website <https://www.problemenmetjeburen.nl>

Meer informatie over hout stoken?

Kijk dan op deze pagina over hout stoken: <https://www.oostgelre.nl/hout-stoken>



Ledenkorting

UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.

Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)



Fysiotherapie
Lichtenvoorde

Voor € 40,-- per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grondoefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Mardi Rutten. Tel.: 0544 372 727 of e-mail naar: info@fysiolichtenvoorde.nl



Fysiotherapie
Oost Gelre

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375 555

Trendy
BLOEMEN

Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting op aankoop van bloemen. Met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Juust.

Juust Advocaten, juristentelefoon: 0544 397 200

Rensing
Light Design

Laat u adviseren bij Rensing Light Design voor de juiste verlichting in huis. Bij aankoop van een nieuwe vloerlamp of staande leeslamp (ook de oplaadbare) in LED krijgt u 10% korting op vertoon van uw KBO-ledenpas.





Maandag:

09.30-11.30 uur Darten
09.30-11.30 uur Gespreksgroep (even weken)
09.30-11.30 uur Portretschilderen en aquarelleren
13.00-14.00 uur Bewegen voor senioren Groep 1
13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)
13.30-16.00 uur Zentangle
14.00-15.00 uur Bewegen voor senioren Groep 2
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00- uur Leesclub (eigen planning)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Dinsdag:

Fietsen: 25 km, (**oneven weken**), vertrek vanaf De Treffer
vanaf 8 april t/m eind oktober om 9.30 uur
08.30-09.45 uur Spaans voor Beginners Maria Zandstra
09.30-11.30 uur Handwerken
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.30 uur Teken en schilderen met Alied
13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen
13.30-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-17.00 uur Bridgeclub
19.00-22.30 uur Biljarten

Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor
09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop
09.30-11.30 uur Zentangle
10.00-11.30 uur Training wandelvoetbal
10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)

Woensdag (vervolg)

14.00-16.00 uur Ondersteuning voor
PC/iPad/tablet/mob.tel etc.
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Donderdag:

Wandelclub: even weken, start 09.00 uur
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.45 uur Koersbal
09.30-12.00 uur Bridgeles (cursus beginners)
10.30-11.30 uur Puzzelbeurs (oneven weken)
10.30-11.30 uur Yoga
13.30-14.30 uur KBO Vitaal
13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-15.30 uur Linedance
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Vrijdag:

08.30-09.45 uur Spaans Groep 1 Maria Zandstra
09.00-10.30 uur Spaans Groep 1 Ank Maathuis
09.00- uur Keramiek (workshop)
09.00-11.00 uur Engels
10.00-11.30 uur Spaans Groep 2 Maria Zandstra
10.45-12.15 uur Spaans Groep 2 Ank Maathuis
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten

Zondag:

10.00 uur Fietsen: 50 km, vertrek vanaf De Treffer,
Vanaf 4 mei t/m eind oktober, **1e en 3e zondag**

Verspreiding van ons blad 'De Treffer'

Schema van voorbereiding voor 2026 (Onder voorbehoud)

NUMMER

nr. 2: februari
nr. 3: maart
nr. 4: april
nr. 5: mei

Uiterste inleverdatum kopij

8 januari
5 februari
5 maart
9 april

Distributie

29 januari
26 februari
26 maart
30 april



Hallo JUMBO

Bennink

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

**De goedkoopste
van Lichtenvoorde!**

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

voorzitter

tel. 06 2334 9971

voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Jan Wolterink

secretaris

tel. 06 5427 2541

info@kbolichtenvoorde.nl

Fons Bokkers

penningmeester

tel. 06 5189 2443

penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Ton Jolij

coördinator Educatie

tel. 06 4113 0412

educatie@kbolichtenvoorde.nl

Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten

tel. 06 5025 2702

cultuur@kbolichtenvoorde.nl

Lidy Borgers

coördinator Sport en Bewegen

tel. 06 5476 5067

sport@kbolichtenvoorde.nl

Hans Halink

algemeen

tel. 06 1270 1090

Reizen:

Lidy Borgers

tel. 06 5476 5067

Anke Wichman

tel. 06 4094 7285

Thea Elferink-ten Have

tel. 06 5708 2818

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator

tel. 06 3618 5035

Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator

tel. 06 5733 4121

Ledenadministratie:

Annette de Jong-Hassing

tel. 0544 397 073 (via secr.)

Marian ter Haar

tel. 0544 397 073 (via secr.)

ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann

tel. 06 3091 0719

redactiepr@kbolichtenvoorde.nl



GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Onze betrokken uitvaartbegeleiders:



Waarom GUV Uitvaartzorg?

- Één vertrouwd aanspreekpunt - 24/7 bereikbaar voor u
- Alle aandacht voor de nabestaanden en hun dierbare
- De beste zorg tegen de laagste tarieven

Bel daarom altijd eerst GUV!

Ook bij elders verzekerden kan GUV de uitvaart verzorgen.
Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

T 0543 - 491270 (24/7) **www.guv.nl**

Wij komen aan huis voor een gratis voorbespreking!