

DE TREFFER

Jaargang 7, no. 4



**Algemene Leden-
Vergadering, 22 april
pagina 19**

**Samen klaar voor later,
donderdag 2 april
pagina 15**



*Actief voor en
door 50-plussers*



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

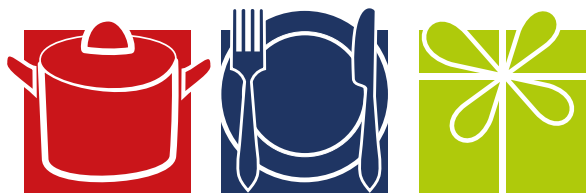
De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64

De Treffer is een uitgave van

Krachtige
Belangen
Organisatie

Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517

t.n.v. KBO Lichtenvoorde

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544 397 073

Uitsluitend op woensdagochtend van 09.15 tot 12.00 uur.

Contributie: per lid per kalenderjaar: € 25,00

Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat. 'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

Redactie:

Ans Vonhof, Erik van de Groep, Jacqueline Eskes, José Vos, Marie Louise Venema-Voorhuis, Stien Pothof-Oolthuis, Ton Jolij

Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'

Kun je inleveren per e-mail of schriftelijk op ons postadres.

Wil je ons steunen met een advertentie in 'De Treffer'?

Wij nemen na jouw melding aan info@kbolichtenvoorde.nl per omgaand contact met je op.

Voorpagina: Erik van de Groep m.b.v. AI

Druk: Drukkerij Westerlaan

Kopij:

Uiterlijk op **9 april 2026** inleveren van ondertekende kopij voor

KBO De Treffer **mei 2026**

Per e-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

Voorwoord

De dagen worden langer, de eerste zonnestralen laten zich weer zien en de natuur ontwaakt. Het voorjaar staat voor de deur – een tijd van nieuwe energie, frisse plannen en samen genieten.



Vroeger stond het voorjaar vooral in het teken van de grote voorjaarsschoonmaak.

De voorjaarsschoonmaak en Pasen liggen dicht bij elkaar dan we misschien denken. Waar we vroeger vooral het huis een frisse beurt gaven, staat Pasen van oudsher symbool voor een nieuw begin. Licht, vernieuwing en ruimte maken voor wat komt. Als we opruimen en schoonmaken, doen we eigenlijk hetzelfde: we laten het oude los en maken plaats voor iets nieuws.

In die zin past de voorjaarsschoonmaak prachtig bij Pasen. Het is niet alleen het schoonmaken maar ook een moment om stil te staan bij wat we willen meenemen en wat we moeten achterlaten. Zo gaan we met nieuwe energie het voorjaar in – klaar om elkaar weer te ontmoeten, samen activiteiten te ondernemen en te genieten van alles wat groeit en bloeit. Tegenwoordig kijken we daar soms net even anders naar.

Opruimen en schoonmaken doen we niet alleen in huis, maar ook in ons hoofd. Ruimte maken om weer vooruit te kijken, om ons verder te verdiepen in onszelf en doen waar we zin in hebben.

Met het mooiere weer lonkt ook het buitenleven. De natuur roept ons naar buiten. Of het nu gaat om een wandeling, een fietstocht, een potje tennis of gewoon even neerstrijken op een terrasje in de zon – het doet ons allemaal goed.

Binnen onze vereniging staat er ook weer van alles op de agenda.

Op 8 april staat er een mooie dagtocht gepland – we hopen op een grote opkomst en een gezellige dag met elkaar.

En natuurlijk starten we ook weer met het nieuwe fietsseizoen. Samen op pad in de mooie omgeving.

Kortom: het voorjaar is begonnen!

Warme groet, Lidwien Reukers, voorzitter
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

— Inhoudsopgave —

Voorwoord	3
Inhoudsopgave	4
Agenda	4
Opkikkertje	4
Van de bestuurstafel	5
Versterking Treffer Team	7
Sleutelhouder/portier gezocht	7
Fietstocht Koningsdag	7
Ledenwerfactie	9
Sterk Staan, cursus voor KBO-leden	10
Leer briden bij de KBO	10
Paaspuzzel	11
Stichting HoPe en KBO	12
Bericht van een zeer tevreden lid	12
Uitnodiging ALV 22 april	13
Kruisjassen 11 februari	14
Zoek de 10 verschillen	14
Bericht van de reiscommissie	14
Prettig ouder worden	15
Laat je foto spreken	16
Oplossing paaspuzzel en 10 verschillen	16
Gezond en gezellig koken met HOGB	17
Samen aan tafel 4 maart	19
Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld	20
Bloedprikken bij SKB	20
Politie Informatiepunt	21
Van Digibeet naar Digibeter	21-23
De Gemeente informeert	24-26
Achterhoekse spreuken	26
Een dag niet gelachen ...	26
Samen aan Tafel 21 mei	28
Ledenkorting	29
Verspreiding van ons blad 'De Treffer'	30
Weekoverzicht activiteiten	30
Bestuur en ondersteuning	31



Agenda

- Data kennismaken met de voorzitter en rondleiding door de Treffer: **Welkom vanaf 10.30 uur**. 18 april, 13 mei, 17 juni, 16 september, 21 oktober en 18 november.
- Puzzelruilbeurs: **10.30-11.30 uur**: 9 en 23 april, 7 en 21 mei, 4 en 18 juni en 2 en 16 juli.
- Kruisjassen: woensdag 8 april, 16 september, 14 oktober en 11 november, aanvang 14:00 uur.
- Dinsdag 7 april, 10.00 uur: Start biljarttoernooi 10 Over Rood.
- Woensdag 8 april, Dagtocht Beeld en Geluid, vertrek 08.00 uur vanaf De Treffer.
- Woensdag 22 april, Algemene LedenVergadering, aanvang 14.00 uur in De Treffer.
- Maandag 27 april: Fietstocht
De Treffer gehele dag gesloten voor alle activiteiten
- Dinsdag 5 mei: De Treffer open voor alle activiteiten.
- Vrijdag 8 mei: Jan van Zanten Bridgedrive (i.p.v. vrijdag 22 mei!!)
- Donderdag 21 mei: Project Samen aan Tafel, 12.30 uur bij de Koppelpaarden, zij-ingang a.d. Beenengang
- **Vrijdag 22 mei**: De Treffer **GESLOTEN** voor **ALLE** activiteiten i.v.m Olympia Talent Cup.

Opkikkertje

Zieke kennis of vriend(in)?

Ken je één van onze leden die langer ziek is of anderszins beperkt is in de gewone dagelijkse dingetjes als uitstapjes, visites of wandelingetjes, laat het weten aan

José Meekes: jjmmeekes@gmail.com of telefoon 06 1091 4781.
Dan wordt er namens het bestuur gezorgd voor een mooie kaart.



Heb je geen of een verminkt exemplaar van het blad 'De Treffer' ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem er één mee uit de lectuurbak in de gang.

Volg ons ook op www.kbolichtenvoorde.nl



Beste leden,

Inloopochtend bestuur

Op woensdagochtend (m.u.v. de eerste woensdag van de maand) zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideeetje. Welkom tussen 9.30-10.30 uur. De koffie is klaar! Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van de maand.

Belangrijke data:

- Algemene Ledenvergadering d.d. woensdag 22 april, aanvang 14.00 uur.
- Vrijdag 22 mei: De Treffer geheel gesloten voor KBO i.v.m. internationaal jeugdvoetbaltoernooi.

Uit de bestuursvergadering van 4 maart

Ter tafel kwamen:

Senioren Belang: Voorzitter Ellie Halink vertelt e.e.a. over:

- * Woon- en zorgvisie van de gemeente.
- * Oost Gelre heeft predicaat 'Dementievriendelijke gemeente' wederom verkregen.
- * Verslag betreffende visie, missie, doel en kernpunten van SB.
- * Project/ontwikkeling gebied 'De Driehoek'.

Notulen d.d. 07-01 akkoord.

Ledenadministratie: Aantal per 01-02-26: 1616 pers.

Post: Uitnodiging inzake De Sportkantine d.d. 20 maart

Financien: Alles is bijgewerkt en betaald. De jaarrekening 2025 en begroting 2026 zien er keurig uit. Applaus voor penningmeester Fons.

Werkgroepen:

Sport en Bewegen: Begeleidster wandelen tijdelijk uit de running. Alles verloopt verder naar wens.

Cultureel: Schildersgroep op maandagochtend blijft selfsupporting nu docent gestopt is.

Facilitair: Er komen nieuwe koelkasten voor KBO-gebruik.

Educatie: De belangstelling voor een cursus Spaans groeit nog steeds.

Koepel Gepensioneerden: Ton houdt ons prima op de hoogte. Binnenkort Algemene Ledenvergadering.
Projecten: Styling De Treffer: Offertes zijn beoordeeld. Opdrachten gegeven.

Algemene ledenvergadering: Voorbereidingen lopen volgens planning. Jaarverslag: Alle mutaties zijn binnen om te verwerken.

Kerstmis: Gepland op ma. 14 dec. bij De Koppelpaarden.

HOGB: Project samen aan Tafel telt 110 aanmeldingen voor 4 maart.

SIJOL: Alle stoelen worden gecontroleerd op haarscheuren en eventueel vervangen. Wasmachine en droger worden aangeschaft.

Einde van de cursus of workshop?

Bericht voor docenten/ groepsbegeleiders.....

Heel langzaam komen we weer in de periode dat een aantal cursussen of workshops gaan stoppen. Om het voor de dames van het Treffer Team en onze portiers wat eenvoudig en duidelijk te houden, is de vraag aan cursusleiders om de einddatum en eventueel de begindatum op het formulier aan te geven. (Formulier op 'prikbord' in de lange gang bij planbord).

Veiligheid voor alles

Wees attent in de avonduren!

Ben je overdag en/of 's avonds in De Treffer en is er geen activiteit of kantinebaas in ruimte 5? Sluit dan de deur af. Als alle te verwachten biljarters of bridgers binnen zijn, sluit dan het gebouw af. Dan kan er geen insluiper even komen kijken en/of misschien wat meenemen.

Hoe en wat? Druk het bovenste knopje links in. Dan is de deur op slot. Je kunt de deur ook weer ontgrendelen met diezelfde knop. Dan kunnen de KBO-bezoekers het pand verlaten. De laatste persoon drukt weer het linker knopje in om af te sluiten **EN draait de grote knoppen ook om.** (De deur is dan dubbel gesloten). Die laatste persoon verlaat dan het pand via de keukendeur.

CONSUMPTIEPRIJZEN!

Koffie/thee/frisdranken: 1 blauwe munt.

Bieren en glas wijn: 2 blauwe munten.

• • • Betalen uitsluitend met munten • • •



Eibergen | Brummen | Vorden | Lichtenvoorde

Vandaag pak je 'm!

Die perfecte fiets én service
bij Bike Totaal Bleumink.

Nu ook in Lichtenvoorde!



Sinds kort ook
officieel en exclusief



vanraam® dealer!
Let's all cycle

Eibergen

Laagte 16
7151 BS Eibergen

Brummen

Ambachtstraat 14
6971 BR Brummen

Vorden

Dorpsstraat 12
7251 BB Vorden

Lichtenvoorde

Mozartstraat 34 A
7131 AH Lichtenvoorde

biketotaal-bleumink.nl

Versterking Treffer Team

Zin in een gezellige nieuwe vrijwilligerstaak? Kom dan ons Treffer Team versterken.

Je verzorgt de koffie en thee op een der 10 dagdelen. Je bent/werkt nooit alleen; er is altijd een collega om jou in te werken en om mee samen te werken. En... niet onbelangrijk...ruilen kan altijd, want je werkt om de week.

De aanwezige gasten in De Treffer zijn altijd goed geluimd en het is er binnen altijd heerlijk warm!

Kortom....tijd over, op zoek naar gezelligheid? Neem dan contact op met Betty Hogenelst, coördinator TT. Samen met haar overleg je wat er voor jou mogelijk is. Je bereikt Betty onder tel. 06 4657 7978 of mail naar info@kbolichtenvoorde.nl.

- Sleutelhouder/portier -

Word jij onze nieuwe collega m/v 'KBO Sleutelhouder/Portier'

Wij zijn op zoek naar een collega sleutelhouder voor het openen van De Treffer op de dinsdagochtenden.

Jij opent het gebouw om 8.15 uur . Dit doe je om de maand met een collega die de andere maand voor zijn rekening neemt. Ruilen kan dus ingeval van vakantie, ziekte of anderszins.

Ben je geïnteresseerd en lijkt het je leuk om opgenomen te worden in het KBO vrijwilligerskader?

Meld je dan bij coördinator Gerrit Schepers, tel. 06 53767888.

Fietstocht Koningsdag

Beste leden,



De voorbereidingen om in Lichtenvoorde een mooie Koningsdag te organiseren zijn in volle gang.

Ook dit jaar is het Laurens Wopereis weer gelukt om een mooie fietstocht uit te zetten. De route zal bestaan uit twee lussen van ongeveer 25 km, start, pauze en einde op de markt.

Waar u voorheen terecht kon bij Het Blok om de route af te halen, kunt u dit jaar terecht bij de popcorn-en suikerspinkraam, aan de linkerkant van Bakkerij Doppen. Tussen 10.00-12.00 uur is er gelegenheid om de route op te halen.

Kosten: 5 euro per deelnemer. U krijgt dan een munt om in de pauze of nadien een consumptie te nuttigen bij één van de vele horecagelegenheden.

Let op: de fietsroute(s) zijn alléén op maandag 27 april, dus op Koningsdag, te verkrijgen tussen 10.00-12.00 uur.

Aanmelden hoeft niet.

Zijn er vragen, dan kunt u deze mailen naar: Fietstocht@lichtenvoorde-oranje.nl

Wij hopen op mooi weer en een grote sportieve opkomst.

Een vriendelijke groet

namens het Comité Orange Lichtenvoorde

Schitterend wonen



Betting Wonen

B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:

maandag:	gesloten
dinsdag-donderdag:	9.30 - 17.30 uur
vrijdag:	9.30 - 21.00 uur
zaterdag:	9.30 - 17.00 uur

inter COM

PRAKTISCH SERVICEPUNT VOOR
DE PARTICULIERE PC GEBRUIKER

intercom-ict.nl

Beltrumsestr. 25, Groenlo. tel. 0544-466195



Bakkerij Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

www.bakkerijoudewesselink.nl

Ledenwerfactie

Aanbod voor nieuwe leden:

Nieuwe leden betalen bij aanmelding vóór 1 juli slechts de helft van de jaarcontributie (korting thans €12,50). Bij aanmelding na 1 juli wordt geen contributie voor het lopende kalenderjaar in rekening gebracht.

Leden PAK je CONTRIBUTIEVOORDEEL!

Werf een 50-plusser en pak je eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het?

Leden van KBO-Lichtenvoorde die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengkorting' van €12,50 tegemoet zien bij het incasseren van hun eerstvolgende jaarcontributie.

Let wel: De éénmalige korting van €12,50 geldt ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

Naam **huidig lid** van KBO-Lichtenvoorde:

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste 1 heel kalenderjaar lid te worden van KBO-Lichtenvoorde.

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

**** Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier en een kennismakingspakket in huis.**

Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen in De Treffer (informatie-/leeskast in de gang) of te downloaden via onze website.

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.

Datum: - -

Handtekening:

Dit is een doorlopende actie.

Sterk Staen, cursus voor KBO- leden Lichtenvoorde

Hoe lang kunt en wilt u nog zelfstandig thuis blijven wonen? Wist u dat zelfredzaamheid grotendeels afhankelijk is van lichamelijke conditie en hoe sterk u bent? Daarom is het van groot belang dat u sterk blijft en zo ook vallen kunt voorkomen. In de cursus Sterk Staen leert u hoe u lastige situaties op tijd kunt herkennen. Door vaardigheden aan te leren, leert u het risico van vallen te verkleinen. Valt u dan toch een keer, dan weet u hoe u de schade moet beperken.

Er zijn 10 wekelijkse bijeenkomsten van 1 uur. Gespecialiseerde fysiotherapeuten van Centrum in Beweging verzorgen de lessen. Omdat de overheid, zorgverzekeraars én de gemeente Oost Gelre het belang zien van het zo lang mogelijk zelfstandig en veilig thuis blijven wonen, zijn er geen kosten verbonden aan deze cursus! Naast die 1 uur per week, zullen we ongeveer 2 tot 4x een extra bijeenkomst plannen. Dit kan bijvoorbeeld een lezing van een ergotherapeut of een

voedingsdeskundige zijn. Daarnaast bekijken we samen het beweegaanbod in uw buurt, zodat u na die 10 weken ook nog sterk door kunt blijven gaan.

Kosten: geen eigen bijdrage

Plaats: Centrum in Beweging, Patronaatstraat 10, Lichtenvoorde

Aanvang: medio april bij voldoende deelname

Tijd: woensdagmorgen 11.30- 12.30 uur.

Cursusduur: 10 weken

Meer informatie: Chantal Papen, sterkstaan@oostgelre.nl of 06 22 67 82 11

Contactpersoon KBO: Lidy Borgers, tel. 06 5476 5067, sport@kbolichtenvoorde.nl



Leer bridgen bij de KBO Bridgeles voor beginners



Medio september 2026 bieden we weer een cursus "Bridgen voor beginners" aan. Onder leiding van Sandra Crooij (gediplomeerd bridgedocente) gaat u op speelse wijze kennismaken met dit prachtige kaartspel en tevens denksport. Na deze beginnerscursus kunt u uw eerste stappen zetten in de bridgewater. Als vervolg op deze cursus bieden we een vervolgcursus aan om nog beter bewapend de bridgewater te bestormen. Binnen de 5 clubs van onze KBO is zeker een plek voor u als nieuweling. De cursus bestaat uit 12 lessen van 2½ uur met een mogelijke uitbreiding van nog 2 lessen. Binnen de lessen is er ruimte voor persoonlijke

aandacht en begeleiding.

Meer informatie: kijk op de website. Gebruik daarvoor de onderstaande link. U kunt bellen naar: 06 4113 0412.

Meer informatie: <https://www.kbolichtenvoorde.nl/roosteractiviteiten/bridge/>



Paaspuzzel

Oplossing te vinden op pagina 16



PUZZELPLATFORM
maak je eigen puzzel

D	E	P	A	A	S	V	U	U	R	S	C	K	B	O	
V	A	S	T	E	N	T	I	J	D	E	T	H	W	E	G
N	G	S	T	A	W	T	L	J	I	C	O	P	E	A	
L	E	A	L	E	U	I	T	B	N	V	C	A	E	D	
E	G	D	D	L	E	N	T	U	E	O	O	L	R	R	
K	N	A	P	N	E	N	R	H	S	O	L	M	S	E	
A	S	E	D	K	O	B	E	S	S	R	A	P	T	D	
W	N	R	I	S	S	Z	A	L	I	J	D	A	E	N	
S	E	U	A	A	N	A	M	F	C	A	E	S	P	O	
A	K	A	A	A	H	E	I	J	L	R	A	E	E	A	D
A	P	P	N	S	P	E	O	P	A	R	I	N	A	E	
P	A	A	A	S	D	A	G	W	N	P	E	S	S	T	
P	A	A	S	E	I	T	J	E	S	E	R	T	D	T	
N	P	A	A	S	B	R	O	O	D	A	E	O	A	I	
G	A	D	I	R	V	E	D	E	O	G	N	K	G	W	

1
Begin van de 40 dagen
durende Vastentijd. (10)

Oplossing:

2
Lekkernij die hol, gevuld
of massief kan zijn in
melk, puur of wit. (9,6)

3
Dag van de
opstanding. (6,7)

4
Op deze dag herdenken
christenen de kruisiging
en dood van Jezus. (5,6)

5
Kinderen van
de kip. (10)

6
Voorjaarsbloemen,
veel voorkomend
in het gras. (9)

7
Kleur die bij de vastentijd,
bezinning hoort. (5)

8
Traditioneel zoet
brood met rozijnen en
amandelspijs. (9)

9
Maaltijd met allerlei
lekkernijen aan het eind
van de ochtend. (10)

10
Kleine lekkernij in allerlei
smaken
en kleuren (10)

11
Volgens traditie verstopt
hij de paaseitjes. (8)

12
Traditionele maaltijd in de
ochtend met o.a. eieren
en paasbrood. (10)

13
Op eerste Paasdag
wordt de boeskenmiete
traditiegetrouw
aangestoken. (8)

14
Christelijke viering van
het feest van het licht. (8)

15
Een versierd kruis
vaak gemaakt door
kinderen. (13)

16
Laatste zondag van
de vastentijd. (10)

17
Voorjaarsbloemen uit
Amsterdam. (6)

18
Periode voorafgaand aan
Pasen. (9)

19
Jaargetijde. (8)

20
Kleur van Pasen,
staat voor zuiverheid
en licht. (3)

21
Christelijke gedenkdag
aan het laatste
avondmaal. (5,9)

De rubriek Handig om te weten is deze keer niet geplaatst. We verwijzen u naar onze website naar de pdf van het maartnummer of naar ons vorige fysieke maandblad van maart.

Stichting HoPe (Holland-Peru) en KBO Lichtenvoorde

Woensdag 22 april ALV: Presentatie door Anja Eppingbroek-Elferink.

Tijdens de Algemene ledenvergadering zal plaatsgenote en KBO-lid Anja ons vertellen over de projecten die zij een zeer warm hart toedraagt.



Wat is HOPE?

Stichting Hope tracht geld in te zamelen voor de armste bevolking van Cusco en wijde omgeving in Peru. Dit met als doel het terugdringen van armoede, het verzorgen van goed onderwijs en het realiseren van goede gezondheidszorg.

Waarom deze presentatie?

HOPE kent een Achterhoekse oorsprong; Aaltenaar Walter Meekes trok ruim 20 jaar geleden naar Cusco om daar te gaan werken tussen en met de inwoners aldaar. Walter onderhield in zijn voormalige woonomgeving veel contacten met diverse mensen, waaronder met Anja Eppingbroek-Elferink. Voortvloeiend daaruit ontstond een stichting die de werkzaamheden van Walter ondersteunt. En Anja mag, voor onze omgeving, wel echt DE ambassadrice van de stichting genoemd worden. Anja vertelt graag met woord en beeld over de projecten die gerealiseerd zijn/worden.

Onder het genot van koffie en een drankje kunt u luisteren naar de verhalen van Anja. Er zal, in tegenstelling tot het Kerstsamenzijn in december 2025, geen collecte worden gehouden. Het spreekt vanzelf dat KBO een mooie donatie aan de stichting zal doen.

Meer weten over HOPE?

Bekijk de website www.stichtinghope.org en of kom naar de ALV op 22 april in De Treffer.

Bericht van een zeer tevreden lid voor alle andere KBO leden

Betreft de aanwezigheid van ons als leden op de jaarvergadering.

De afgelopen jaren is me opgevallen dat de jaarvergadering steeds minder wordt bezocht door de leden. Ik vraag me daarbij af hoe dit toch kan gebeuren??

We hebben een geweldig bestuur dat alles voor ons als leden steeds weer tot in de puntjes regelt. Er komen ook nog steeds nieuwe activiteiten bij, super toch!

Wat zou het nu toch fijn zijn als wij als leden onze waardering daarvoor aan het bestuur eens laten blijken door met zoveel mogelijk mensen op deze jaarvergadering aanwezig te zijn. Deze mensen die alles voor ons doen, verdienen dat gewoon.

Daarbij heeft de jaarvergadering altijd een vlot verloop waar weinig tot niets op aan te merken is. Dat wil toch wel wat zeggen. Het is een middag met een gezellig samenzijn met ook nog een kopje koffie, thee en een drankje.

Beste mensen, maak deze middag, 22 april, vrij voor de jaarvergadering. Het bestuur verdient het en je zult er geen spijt van hebben. Ik hoop jullie dan allemaal te ontmoeten!

Hartelijke groet,
Dora te Moller

Uitnodiging ALV 22 april

Het Bestuur van KBO Lichtenvoorde nodigt haar leden uit voor de jaarvergadering op

**woensdag 22 april 2026,
aanvang 14.00 uur
in De Treffer, Raadhuisstraat 18a**



AGENDA

- 1. Opening**
- 2. Mededelingen en vaststellen agenda**
- 3. Herdenking overleden leden**
- 4. Notulen ledenvergadering d.d. 30 april 2025 ***
- 5. Jaarverslag 2025 ***
- 6. Jaarrekening 2025 ***
 - a. Verslag accountant**
 - b. Verslag kascontrolecommissie (Els Milder en André Waalderbos)**
 - c. Benoeming nieuw lid kascontrolecommissie**
- 7. Verlenen decharge aan het bestuur**
- 8. Begroting 2026 ***
- 9. Vaststellen contributie voor 2027**
- 10. Bestuursverkiezing**

Aftredend en herkiesbaar: Hans Halink en Fons Bokkers. Het bestuur draagt hen voor.
Aftredend en niet herkiesbaar: Lidy Borgers.
Het bestuur draagt Marian ter Haar voor om toe te treden tot het bestuur.
Leden kunnen tot uiterlijk 19 april 2026 schriftelijk een tegenkandidaat voordragen bij de voorzitter van het bestuur, mits deze voordracht is voorzien van goedkeuring van de kandidaat en handtekeningen van minimaal 10 leden.
- 11. Rondvraag**
- 12. Presentatie door Anja Eppingbroek over de projecten van de Stichting HoPe.**
- 13. Sluiting**

*** Ter inzage** **De ter inzage liggende stukken kunt u inzien op woensdag 8 en 15 april a.s. tussen 9.30 en 11.00 uur in ruimte 4 van 'De Treffer'.**

- Kruisjassen 11 feb. -

Vanaf 13.30 uur stroomde de zaal langzaam vol. Iedereen was voor 13.45 uur aanwezig, zodat er op tijd kon worden begonnen.

Tot 14.00 uur was het gezellig in de zaal, bekenden groeten elkaar hartelijk, daarna werd het stilletjes. Er werd geconcentreerd gekaart aan 11 tafels, door 44 deelnemers.

Na 3 rondes was de uitslag als volgt:

1e prijs: Ronald en Jos Engelbarts met 4030 punten

2e prijs: Gert Prinsen en Bertus Boekelder met 3880 punten

3e prijs: Willie Waalder en Laurens Holweg met 3840 punten

De poedelprijs was voor Ed Jacobs en William van de Linden met 2850 punten.

Na een dankwoord aan de dames van de horeca, ze hadden de catering weer prima verzorgd, wenste Hans iedereen wel thuis en tot de volgende keer.

Sjaak Gebbinck en Hans Halink

Bericht van de reiscommissie

Programma 2026

- **Woensdag 8 april:**

Dagreis Hilversum: Beeld en Geluid
(je kunt je niet meer aanmelden).

- **Vrijdag 29 mei:**

Middagtocht Aalten: Suzies Farm en museum boerderij/
follybos Het Westendorp nabij Dinxperlo.

- **Woensdag 1 september:**

Dagje Deventer.

- **Donderdag 19 november:**

Middagtocht Intratuin Lochem/Stamppotbuffet.

Nadere informatie + aanmelden wordt t.z.t. vermeld in De Treffer. Houd de maandbladen dus goed in de gaten!

We hebben er zin in!!

Groetjes van Anke, Lidy, Stien en Thea

Zoek de 10 verschillen



Oplossing te vinden op pagina 16.

Prettig ouder worden... daar mag best over gepraat worden

Over wonen. Over zorg. Over morgen.

Als het over de woningmarkt gaat, dan hoor je soms: “de senioren moeten doorstromen”. “ZE wonen in te grote woningen”, “ZE willen niet vooruit kijken”, enzovoorts. Maar zo eenvoudig is het niet.

Het gaat immers om veel meer dan een stapel stenen.

Ons huis is warm en vertrouwd.

We zijn gehecht aan de sociale omgeving. Bovendien houdt een mens over het algemeen niet van veranderingen en blijft hij het liefst bij het vertrouwde. Ik hoor best vaak: “wanneer bu’j te vroeg en wanneer te late?” Een mooie vraag, waarvan we weten, dat het antwoord achteraf wordt gegeven. En daar laten we het bij. Vaak wachten we totdat het leven ons een duwtje geeft, zoals bij ziekte, overlijden of pensionering. Dan gaan we nadenken over veranderingen. Uit onderzoek blijkt ook dat gezondheid de belangrijkste reden is voor een verhuizing.

Over wonen. Over zorg.

Waar we aan de ene kant behoudend en voorzichtig zijn, willen we aan de andere kant de regie in eigen hand houden. En geen druk zetten, alsjeblieft.

Juist daarom kan vooruit denken over de toekomst geen kwaad. Met vragen als: wat wil ik; wat heb ik nodig; wat kan ik zelf regelen en wat kunnen we samen oplossen? Al is het maar om later te kunnen zeggen: “Zee’j wal, ik was mooi op tied.”

Prettig ouder worden... daar mag best even over gepraat worden

De gemeente Oost Gelre organiseert samen met organisaties uit Wonen, Zorg en Seniorenbelang een aantal bijeenkomsten.

We praten over:

- prettig en veilig wonen
- zorg en ondersteuning, nu en later
- eigen regie houden
- wat u zelf kunt doen om goed voorbereid te zijn

U krijgt informatie, we luisteren naar ervaringen en gaan met elkaar in gesprek.

Want ouder worden doet u vanzelf.

Maar prettig ouder worden... daar mag best even over gepraat worden.

Onder leiding van avondvoorzitter Frans Miggelbrink.

Waar, wanneer en aanmelden



gemeente
Oost Gelre

Samen klaar voor later

Laten we in gesprek gaan!

Denk jij al na over prettig en zelfstandig ouder worden? Tijdens de bijeenkomsten met Frans Miggelbrink praten we over wonen, welzijn en zorg voor de toekomst.

- Donderdag 2 april 2026, Hotel Restaurant De Koppelpaarden in Lichtenvoorde
- Woensdag 8 april 2026, BMV Mariënelde in Mariënelde
- Dinsdag 14 april 2026, Sociaal Cultureel Centrum De Mattelier in Groenlo
- Woensdag 15 april 2026, Bernard Vos Clubhuus in Lievelede

Tijd: 19.30 – 22.00 uur (inloop vanaf 19.15 uur)

Voor iedereen van 50 jaar en ouder.

Meld je aan:
via www.bit.ly/samen-klaar-voor-later
of scan de QR-code.



Ellie Halink, voorzitter Seniorenbelang Oost Gelre

Laat je foto spreken

"People try to put us d-d-down"
("talkin' 'bout my generation.")
(The Who)

Het thema van de Boekenweek 2026 (11 t/m 22 maart) was 'Mijn generatie'.
Over mijn eigen 'Babyboomgeneratie' laat ik mijn camera aan het woord:



Erik van de Groep

Oplossingen van de paaspuzzel op pagina 11

Antwoorden:

1. aswoensdag, 2. chocolade eieren, 3. eerste paasdag,
4. goede vrijdag, 5. kuikentjes, 6. narcissen, 7. Paars,
8. paasbrood, 9. paasbrunch, 10. paaseitjes,
11. Paashaas, 12. paasontbijt, 13. paasvuur,
14. paaswake, 15. palmpasenstok, 16. palmzondag,
17. tulpen, 18. vastentijd, 19. voorjaar, 20. wit,
21. witte donderdag

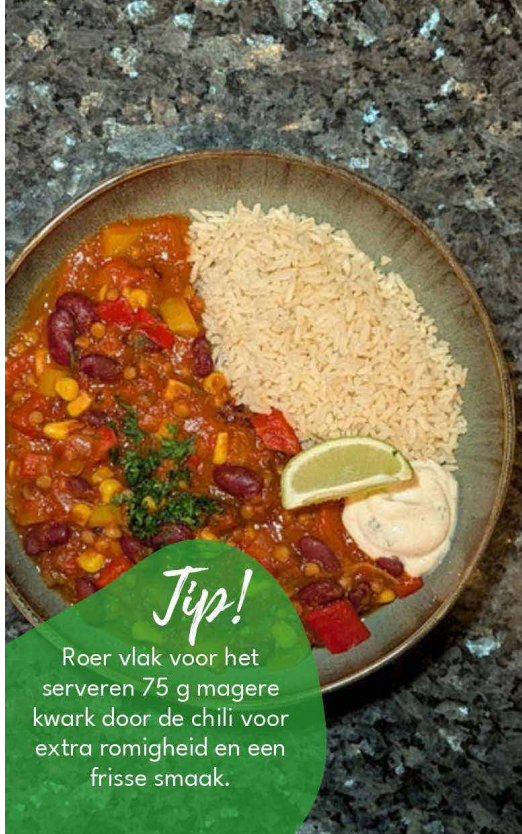
Oplossing zin: De KBO wenst alle leden hele fijne paasdagen

en van de zoek de 10 verschillen van pagina 14



Gezond en gezellig koken met de recepten van Heel Oost Gelre Beweegt

Goed eten is belangrijk - niet alleen voor onze gezondheid, maar ook voor ons dagelijks welzijn en gevoel van energie. Daarom biedt Stichting Heel Oost Gelre Beweegt, in samenwerking met diëtistenpraktijk Nieuweten, elke maand een gezond, lekker, voedzaam én eenvoudig recept aan. Deze recepten zijn gratis verkrijgbaar bij Jumbo Lichtenvoorde en Jumbo Groenlo, en bedoeld om alle inwoners van Oost Gelre te inspireren.



Tips!

Roer vlak voor het serveren 75 g magere kwark door de chili voor extra romigheid en een frisse smaak.

Wat eet jij vanavond?

CHILI SIN CARNE MET KWARK DRESSING

Boodschappenlijst (4 personen):

- 800 g tomatenblokjes
- 460 g kidneybonen (uitlekgewicht)
- 300 g zilvervliesrijst (ongekookt)
- 150 g magere kwark (+ evt. 75 g, zie tip)
- 140 g mais (uitlekgewicht)
- 120 g bruine linzen (uitlekgewicht)
- 2 gele uien
- 2 paprika's
- 1 limoen
- 2 el olijfolie
- 2 tl paprikapoeder
- 1 tl gemalen cayennepeper
- 1 tl komijnpoeder
- Snufje chilipoeder

Heel
Oost Gelre
beweegt

Boodschappen binnen? Aan de slag!

Bereidingstijd: ca. 20 minuten

1. Breng een pan met water aan de kook. Bereid de zilvervliesrijst volgens de verpakking.
2. Snijd de uien in halve ringen of blokjes. Verhit 2 el olijfolie in een braadpan en fruit de ui 3 tot 5 minuten op middelhoog vuur tot ze glazig zijn.
3. Snijd de paprika's in blokjes en bak ze enkele minuten mee met de ui. Strooi het paprikapoeder, komijnpoeder en de cayennepeper erover en bak kort mee ($\pm$ 30 sec).
4. Laat de kidneybonen, maïs en linzen uitlekken. Voeg deze samen met de tomatenblokjes toe. Breng aan de kook en laat 15 minuten zachtjes pruttelen.
5. Meng voor de dressing de kwark met limoensap en breng op smaak met paprikapoeder, komijnpoeder, chilipoeder en cayennepeper.
6. Serveer de chili met de rijst en de kwarkdressing.

Voedingswaarden per portie

Energie: 591 kcal · Vet: 8,9 gram ·
Verzadigd vet: 1,6 gram · Eiwit: 26,5 gram ·
Koolhydraten: 90,7 gram · Vezels: 19,3
gram · Zout: 0,44 gram

**EET SMAKELIJK
& GEZOND! :)**

Heel
Oost Gelre
beweegt

*Meer tips
en recepten?*



Voor meer recepten en inspiratie kun je ook altijd een kijkje nemen op de website van Heel Oost Gelre Beweegt: www.heelootgelrebeweegt.nl/recepten



Wij zijn er

voor financiële
rust en zekerheid

steentjesscharenborg.nl



Steentjes
& Scharenborg

Wij zijn drukker... Voor u!

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



**drukkerij
westerlaan**

Nobelstraat 9-02 - 7131 PZ Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl

HOBBELINK  BUITINK

Beatrixpark 10
7101 BN Winterswijk
tel. 0543 - 54 88 88

Zilverlinde 3
7131 MN Lichtenvoorde
tel. 0544 - 37 38 75



Samen aan tafel met 110 mensen!

Dat was een veel groter aantal dan we ooit hadden durven vermoeden. De eerste keer bleken de 52 aanwezigen zodanig enthousiast, dat de tweede ronde een maand later, niet in 1 locatie paste. Daarom werden de gasten op 4 maart aan de deur van Markt 5 opgewacht en begroet. Toen daar 60 heren en dames een plek hadden gevonden, werd de overige groep ontvangen bij Markant. Dat ging prima. De gastheren en -vrouwen van beide locaties hadden een smakelijke en voedzame lunch voor iedereen voorbereid. Tel daar nog 1 consumptie bij, dan ben je voor €10,00 toch heel gezellig en goedkoop uit geweest. En..... dat is de bedoeling van dit project, heb je mogelijk ook kennisgemaakt met andere mensen.

Want wat is het project Samen aan Tafel?

Dit project is een onderdeel van **Heel Oost Gelre Beweegt**: De gemeente wil mensen zoveel mogelijk activeren om in beweging te komen. Dat hoeft niet meteen te betekenen dat je aan lange afstandsmarsen of iets dergelijks moet gaan deelnemen. Neen, in tegendeel. Zij ziet het meer in kleine vormen van actief zijn en blijven. Denk aan elkaar ontmoeten in club- en buurthuizen. Je lijf in beweging houden door op tijd te wandelen, te fietsen of andere vormen van bewegen. Jezelf geestelijk uitdagen middels puzzels, spelletjes of iets nieuws leren. En binnen dit alles valt natuurlijk ook gezonde voeding. En daar is het project SaT een voorbeeld van. Tijdens een vergadering van HOGB hebben twee bestuurders van KBO en horecamaan Barry Reijrink de koppen bij elkaar gestoken. Zij zijn gekomen met het voorstel om mensen te bewegen om samen met anderen aan tafel te genieten van een gezonde lunch. Een plan met begroting werd ingediend. De gemeentelijke goedkeuring volgde en zo zag het project Samen aan Tafel het levenslicht. Het is dus een gemeentelijk project waar alle inwoners van Oost Gelre aan kunnen deelnemen.

De volgende eetsessie is gepland op donderdag 21 mei bij De Koppelpaarden en niet bij Het Blok.

Vanwege enorme belangstelling is aanmelden niet meer mogelijk. Wie zich al heeft aangemeld, is uiteraard welkom. Tot de 21e mei.

Lidy Borgers en Stien Pothof



LAST VAN 'N VERSTOPPING?

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kun je voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht.



De keuringen vinden plaats op
18 april, 9 mei, 13 juni.

Bij veel aanmeldingen komen er
tussendoor extra keuringen.

LET OP: DIT ZIJN ALLEMAAL ZATERDAGEN.

Zie voor meer informatie onder het kopje
Handig om te weten....

Bloedprikken bij SKB

Alleen op afspraak!

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix

Maak een afspraak via de website
www.skbwinterswijk.nl/bloedprikken of via
de telefoon 0543 544 343.

Let op: Bellen kan alleen, van maandag tot en met
vrijdag, tussen 9.30-12.00 uur en 13.00-15.00 uur.

Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



ETEN, DRINKEN & SLAPEN

Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde
Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com
www.dekoppelpaarden.com

• Politie Informatie Punt –

Informatie inwinnen voor hulp en advies | Samen houden we gemeente Oost Gelre veilig

Bij het Politie Informatie Punt (PIP) krijgt u:

- Heldere informatie en advies over digitale veiligheid
- Verwijzingen naar concrete hulp om digitaal veiliger te zijn
- Laagdrempelige mogelijkheid om slachtofferschap te melden

In de onderstaande tabel kunt u zien wanneer en waar een politiemedewerker bij het Politie Informatiepunt aanwezig is.

1ste week v.d. maand	Bibliotheek Lichtenvoorde De Leest 2	Do. 10.00-11.00 uur
2de week v.d. maand	Vincentiusvereniging Groenlo Ruurloseweg 13b	Ma. 10.00-11.00 uur
3de week v.d. maand	Bibliotheek Lichtenvoorde De Leest 2	Do. 10.00-11.00 uur
4de week v.d. maand	Gemeentehuis Lichtenvoorde Varsseveldseweg	Do. 15.00-16.00 uur

Comfort with style

Finn Comfort Made in Germany

durea

PRATEN PASSEN METEN

Xsensible® stretchwalker

GELRIA
schoenatelier

VARSEVELDSEWEG 36 • 7131 BJ LICHTENVOORDE • 0544-371406
BEATRIXPARK 24 • 7101 BN WINTERSWIJK
WWW.GELRIA.COM

Van Digibeet naar Digibeter (1)

Back to basic!!

Na alle AI geweld deze keer weer even terug naar de basis. We merken vaak dat mensen toch moeite hebben om bepaalde begrippen en benamingen goed te plaatsen. Het bijbehorende beeld is vaak niet helder en blijft daardoor vaag en dan is de samenhang zoek. Daarom even een aantal veel gebruikte termen onder de loep.

Wat is een "Browser"?

Dit is een programma om websites mee te bekijken. Je hebt een browser nodig om te kunnen internetten. De meest gebruikte browser is Chrome. Andere bekende browserprogramma's zijn Edge, Mozilla Firefox en Safari. In de browser zijn een aantal functies en beveiligingen naar eigen inzicht in te richten. Denk aan opslaan van wachtwoorden, instellen van bookmarks en hulpprogramma's (extensies).



Van Digibeet naar Digibeter (2)

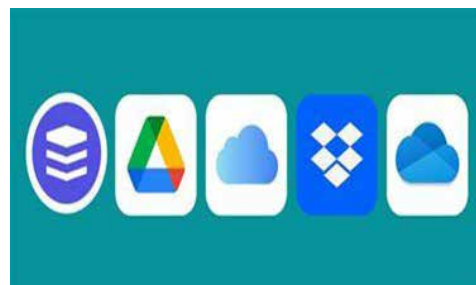
Sneltoets

Combinatie van toetsen waarmee taken in computerprogramma's worden uitgevoerd, die anders via een menu worden gedaan. Een sneltoets is vaak de Ctrl-, Shift- of Alt-toets met een letter of een functietoets. De meest bekende zijn CTRL A (alles selecteren) CTRL V (plakken). Op een Mac wordt ook vaak de Command-toets gebruikt. Voor mensen die heel frequent een bepaald programma gebruiken, zijn deze <sneltoetsen> erg populair. Voor gebruikers die af en toe met een programma werken, is dit minder interessant.



Cloud (Spreek uit als: klauwt)

De betekenis van dit Engelse woord is 'wolk'. Het geeft aan dat er via internet gewerkt wordt, bijvoorbeeld om bestanden te bewaren en te bewerken. De meeste grote tech-bedrijven maken gebruik van deze mogelijkheid. Denk aan diensten als Office 365. Gaat het over opslag, denk dan aan OneDrive – Microsoft; Google Drive; I-drive van Apple. Maar ook bedrijven als Adobe, Samsung bieden deze mogelijkheden aan. Verder maken ook veel bedrijven en diensten gebruik van externe servers waarop hun gegevens worden opgeslagen.



Taakbalk

De balk helemaal onderaan het bureaublad van Windows. Het bevat pictogrammen van programma's, de startknop van Windows om het startmenu op te roepen en het zoekvlak. Helemaal rechts op de taakbalk vind je het systeemvak. Ga met de muis op de taakbalk staan en druk op de rechtermuisknop en kies daar taakbalkinstellingen. Je komt in een menu waarin je allerlei instellingen voor de taakbalk kunt aan- of uitzetten.



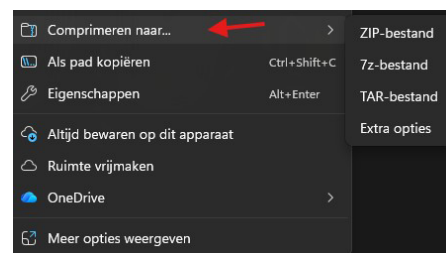
Numeriek toetsenbord



Het gedeelte van het toetsenbord dat uiterst rechts zit, bevat de numerieke toetsen. Dit deel van het toetsenbord ontbreekt vaak op laptops of kleine toetsenborden. Er kunnen snel getallen mee getypt worden, handig voor data-invoer en rekenkundige bewerkingen. Ook kan het numerieke toetsenbord gebruikt worden voor het typen van speciale tekens. Dit deel van het toetsenbord is ook "los" verkrijgbaar en dient zo als aanvulling.

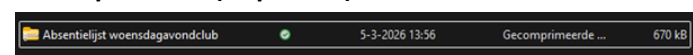
Comprimeren

Het 'samendrukken' of 'inpakken' van bestanden. Gecomprimeerde bestanden nemen minder ruimte in, dat scheelt opslagruimte op de vaste schijf en komt de snelheid ten goede bij verzenden via e-mail. Gecomprimeerde bestanden moeten voor gebruik weer gedeprimeerd of 'uitgepakt' worden. Je kunt bestanden comprimeren met programma's als WinZip. Dit wordt ook wel 'zippen' genoemd. Maar vanaf Windows XP biedt Windows ook standaard een comprimeer-functie. Open de map met de bestanden die je wilt comprimeren. Klik op de rechter muisknop en kies <comprimeren naar>. Maak je keuze, volg de stappen en sla het bestand op.



Van digibeet naar digibeter (3)

Decomprimeren (uitpakken)

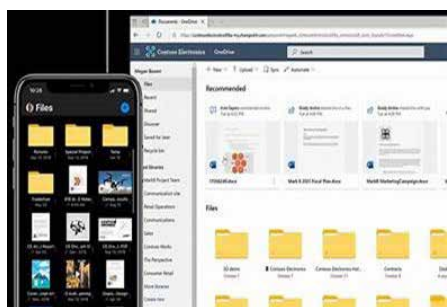


Als bestanden zijn ingepakt, wordt dit vaak weergegeven als <gecomprimeerd> bestand of bijv.



zip bestand. Door erop te klikken met de rechtermuisknop kun je het weer decomprimeren of uitpakken. Kies <alles uitpakken> en volg de schermwijzing bladeren naar de juiste plek en kies uitpakken. Nu zijn ze weer als afzonderlijke bestanden te gebruiken.

Synchroniseren (gelijk zetten of gelijk laten lopen)



De term 'synchroniseren' wordt in verschillende contexten gebruikt.

Bijvoorbeeld:

Synchroniseren van een e-reader met een computer: de boeken op de PC kopiëren naar de e-reader.

Synchroniseren van twee mappen: gegevens van de ene (geüpdatete) map naar de andere (verouderde) map overzetten, zodat in beide mappen dezelfde (nieuwe) gegevens staan. Denk bijvoorbeeld aan een map in de cloud en dezelfde map op de computer.

Synchroniseren van audio en video en ondertitels in een film, zodat ze gelijklopen.

Synchroniseren op verschillende platformen.

Bijvoorbeeld Gmail op jouw iPhone; jouw Windows laptop en jouw Samsung Tablet. Alles wat je op Gmail doet op je telefoon, of je laptop of tablet, wordt real time bijgewerkt op alle apparaten.

Open source (Spreek uit als: open-soors)

Engelse term voor gratis computerprogramma's waarvan de broncode (source) openbaar is.



Iedereen, voornamelijk programmeurs, kan de broncode bekijken, wijzigen en verder ontwikkelen. Voorbeelden van open source zijn het kantoorprogramma OpenOffice en het besturingssysteem Linux.

Programma(s)

Is een toepassing voor op een computer, tablet of smartphone.

Een programma wordt geschreven

in een programmeertaal door een programmeur. Het vertelt de computer wat hij moet doen. Het zorgt ervoor dat je bepaalde vensters te zien krijgt op je beeldscherm en reageert op je handelingen. Ze zijn vaak geschreven voor een bepaalde



functie of activiteit en vormen een geheel. Wel kunnen ze vaak goed samenwerken met andere programma's en vormen dan een groep ook wel "suite" genoemd. Bekende programma's zijn Word, Excel, PowerPoint (onderdeel van Microsoft Office Suite) en Chrome, Edge om te internetten. Programma's worden steeds vaker apps genoemd. We zien dat vaak bij de naamgeving: Whatsapp, App store, etc. Verder worden ze meestal als icoontjes op scherm of bureaublad geplaatst.

Windows Verkenner

Benaming voor een programma in Windows dat toegang



biedt tot bestanden en mappen op de computer. Zo kan in Windows Verkenner de inhoud van de vaste schijf (meestal station C:), van USB-sticks (meestal station F:) en van cd-roms (vaak station E:) worden bekeken.

Ik hoop dat door dit artikel uw kennis weer wat is opgefrist. Misschien bij sommigen een "aha-erlebnis" en bij anderen "oh dat wist ik al".

Groet, Ton Jolij

De gemeente informeert (1)

Oost Gelre ontvangt certificaat 'Dementievriendelijke gemeente'



Oost Gelre heeft van Alzheimer Nederland opnieuw het certificaat Dementievriendelijke gemeente gekregen. Dit betekent dat de gemeente zich actief inzet voor inwoners met een vorm van dementie en hun mantelzorgers. De erkenning volgt na een uitgebreide Dementiescan, waaruit blijkt dat Oost Gelre op alle acht onderzochte thema's hoger scoort dan het landelijk gemiddelde. Daarmee is Oost Gelre de enige gemeente in de Achterhoek met dit certificaat.

Wat is de Dementiescan?

De Dementiescan is een online vragenlijst van Alzheimer Nederland. De lokale belangenbehartiger en de gemeente vullen deze samen in tijdens een gesprek. De scan laat zien:

- hoe dementievriendelijk een gemeente is;
- wat er nog verbeterd kan worden;
- hoe de gemeente scoort in vergelijking met andere gemeenten.

De resultaten worden weergegeven in cijfers, tekst en grafieken. Zo ontstaat een duidelijk beeld van de sterke punten en aandachtspunten.

Wethouder Ellen Dusseldorp-Ribbers: "Het ontvangen van het certificaat dementievriendelijke gemeente is voor ons een belangrijke erkenning. Het laat zien dat wij ons actief inzetten voor een samenleving waarin iedereen mee kan blijven doen, ook mensen met dementie en hun naasten. Een mooie bevestiging van de goede samenwerking met relevante betrokken partijen."

Waarom is dit belangrijk?

Dementie komt steeds vaker voor. Eén op de vijf Nederlanders krijgt ermee te maken. Door de vergrijzing stijgt het aantal mensen met een vorm van dementie naar verwachting tot meer dan 500.000 in 2040. Ook in Oost Gelre neemt het aantal toe: van 640 inwoners in 2025 naar een geschatte 1.100 in 2040. Dat betekent dat steeds meer inwoners, organisaties en bedrijven dagelijks met dementie te maken krijgen.

Wat maakt een gemeente dementievriendelijk?

Een dementievriendelijke gemeente zorgt ervoor dat mensen met een vorm van dementie zo lang mogelijk kunnen meedoen in de samenleving. Dat betekent onder andere:

- passende zorg en ondersteuning, zoals huishoudelijke hulp, dagactiviteiten en hulpmiddelen;
- aandacht voor mantelzorgers;
- samenwerking met organisaties zoals Alzheimer Nederland en het regionale dementienetwerk;
- een samenleving waarin inwoners, ondernemers en verenigingen weten hoe zij mensen met dementie kunnen helpen.

In zo'n gemeente kunnen mensen met dementie gewoon boodschappen doen, naar de bibliotheek gaan of een museum bezoeken. En als iemand even niet meer weet hoe het verder moet, staat de omgeving klaar om te helpen.

De gemeente informeert (2)



Uitreiking van het certificaat

Op woensdag 4 maart 2026 is het certificaat officieel uitgereikt. Herman ter Haar, de lokale belangenbehartiger van Alzheimer Nederland, overhandigde het certificaat aan wethouder Ellen Dusseldorp-Ribbers. Freek Jansen, de voorzitter van Alzheimer Oost Gelderland, reikte de bijbehorende vlag uit. Ook ambtenaren Matthijs Groot Nibbelink en Noa Montenegro, die de voordracht hebben voorbereid, waren hierbij aanwezig.

Gea Hofstede op 2 maart 2026 geïnstalleerd

Op 2 maart 2026 is Gea Hofstede officieel beëdigd als nieuwe burgemeester van de gemeente Oost Gelre. De beëdiging vond plaats in aanwezigheid van de commissaris van de Koning, waarmee haar benoeming definitief werd. Daarmee volgt zij Annette Bronsvort op, die de gemeente bijna 12 jaar heeft geleid. De beëdiging vormt het sluitstuk van de benoemingsprocedure die begon met haar voordracht door de gemeenteraad op 1 december 2025. De raad koos voor Gea Hofstede vanwege haar ervaring, toegankelijkheid en sterke verbinding met de regio. **De vertrouwenscommissie omschreef haar als een bestuurder 'die past bij de cultuur van Oost Gelre, gericht op samenwerking en in staat om in lastige situaties de regie te nemen'.**

Een ervaren bestuurder met hart voor de regio

Gea Hofstede was ruim twintig jaar politiek actief in de gemeente Rheden, waar zij sinds 2018 wethouder was. In die jaren bouwde zij een breed netwerk op binnen de Gelderse regio en landelijk. Zij is een positieve, toegankelijke en verbindende bestuurder die midden in de samenleving staat.

Kennismaken met de samenleving

Gea Hofstede kijkt uit naar haar nieuwe rol: "Het is een eervol ambt, wat ik samen met de inwoners mag gaan vervullen, midden in de gemeenschap van stad en dorpen, ieder met een eigen karakter, een eigen geschiedenis en eigen trots."

Na de beëdiging op 2 maart start zij officieel met haar werkzaamheden als burgemeester. De komende weken staan in het teken van kennismaken met inwoners, organisaties, ondernemers en verenigingen in alle kernen van de gemeente.



Werkzaamheden activiteitenplein Lichtenvoorde starten op 16 maart

Op maandag 16 maart starten de werkzaamheden aan het activiteitenplein in Lichtenvoorde. Het ontwerp van het plein is groen, klimaatbestendig en multifunctioneel, met meer ruimte voor activiteiten en maatregelen tegen wateroverlast.

Het terrein, waar voorheen de bibliotheek stond, wordt volledig vernieuwd en krijgt 2 functies.

Aan de kant van de Dijkstraat komt een open en multifunctioneel plein. Aan de zijde van de Dr. Besselinkstraat komen 60 parkeerplaatsen (waaronder 4 laadplekken)

onder bomen. Ook komen er 7 parkeerplaatsen aan de Dijkstraat, waarvan 2 voor mindervaliden. Het gehele gebied krijgt meer bomen, plantvakken met bloemen, hagen en moderne verlichting voor een aantrekkelijke, veilige en vriendelijke uitstraling. De beplanting wordt in het najaar aangebracht.



De gemeente informeert (3)

Waar bestaan de werkzaamheden uit?

Het huidige, geasfalteerde parkeerterrein wordt volledig vernieuwd. De werkzaamheden bestaan uit het verwijderen van bestaande verhardingen, het aanleggen van een nieuw rioolstelsel en het realiseren van nieuwe bestrating.

Afsluiting tot eind juni - parkeren tijdelijk niet mogelijk

De werkzaamheden duren van 16 maart tot en met 30 juni 2026. In deze periode is het gehele terrein afgesloten en kan er niet worden geparkeerd. We vragen bezoekers van het centrum om tijdens de bouwwerkzaamheden zoveel mogelijk op de fiets te komen, dit om de tijdelijke extra parkeerdruk in de omgeving te verminderen.

Achterhoekse spreuken



Een dag niet gelachen is





ERVAREN KRACHT

Waar jouw gouden jaren beginnen.

WIJ ZIJN VERBINDERS VAN ERVAREN KRACHTEN



Wil je blijven werken na je pensioen?

Wij helpen je aan werk dat bij je past.



Zoek je iemand met ervaring in je team?

Wij verbinden je aan een ervaren kracht voor jouw organisatie.



Heb je een HR- of organisatievraagstuk?

Dan zetten wij onze ervaring en kennis graag in, persoonlijk & praktisch!

NIEUWSGIERIG?



0544 - 33 01 10



www.ervaren-kracht.nl



sabine@ervaren-kracht.nl
pascal@ervaren-kracht.nl



Kom gerust langs aan de
Broekboomstraat 8 in Lichtenvoorde.



SAMEN AAN TAFEL

Heel
Oost Gelne
beweegt

Wil jij in goed gezelschap genieten van een
lekkere, gezonde lunch bij verschillende
keukens in Lichtenvoorde?
Kom en schuif gezellig aan!



21/2026

Het D.

**WEGENS OVERWELDIGENDE BELANGSTELLING IS
AANMELDEN VOOR MAALTIJD OP 21 MEI NIET MEER MOGELIJK!
DE LUNCH OP 21 MEI VINDT PLAATS OM 12.30 UUR BIJ
DE KOPPELPAARDEN, ZIJ-INGANG A.D. BEENENGANG**



Eet je mee? Meld je aan!

Dat kan via heeloostgelnebeweegt.nl/samen-aan-tafel
of door het strookje hieronder in te vullen en in te
leveren bij KBO Lichtenvoorde (Raadhuisstraat 18a).

*Aanmelden kan tot de vrijdag voorafgaand aan de datum.



eet **Leo**
winkel



HET BLOK



Ik wil graag aanschuiven op:



21-05-2026

Naam: _____

Mailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Dieetwensen/allergieën: _____

Ledenkorting

UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.

Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)



Fysiotherapie
Lichtenvoorde

Voor € 40,-- per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grondoefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Mardi Rutten. Tel.: 0544 372 727 of e-mail naar: info@fysiolichtenvoorde.nl



Fysiotherapie
Oost Gelre

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375 555

Trendy
BLOEMEN

Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting op aankoop van bloemen. Met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Juust.

Juust Advocaten, juristentelefoon: 0544 397 200

Rensing
Light Design

Laat u adviseren bij Rensing Light Design voor de juiste verlichting in huis. Bij aankoop van een nieuwe vloerlamp of staande leeslamp (ook de oplaadbare) in LED krijgt u 10% korting op vertoon van uw KBO-ledenpas.

Weekoverzicht activiteiten

Maandag:

09.30-11.30 uur Darten
09.30-11.30 uur Gespreksgroep (even weken)
09.30-11.30 uur Portretschilderen en aquarelleren
13.00-14.00 uur Bewegen voor senioren Groep 1
13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)
13.30-16.00 uur Zentangle
14.00-15.00 uur Bewegen voor senioren Groep 2
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00- uur Leesclub (eigen planning)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Dinsdag:

Fietsen: 25 km, (**oneven weken**), vertrek vanaf De Treffer
vanaf 7 april t/m eind oktober om 9.30 uur
08.30-09.45 uur Spaans voor Beginners Maria Zandstra
09.30-11.30 uur Handwerken
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.30 uur Teken en schilderen met Alied
13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen
13.30-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-17.00 uur Bridgeclub
19.00-22.30 uur Biljarten

Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor
09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop
09.30-11.30 uur Zentangle
10.00-11.30 uur Training wandelvoetbal
10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)

Woensdag (vervolg)

14.00-16.00 uur Ondersteuning voor
PC/iPad/tablet/mob.tel etc.
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Donderdag:

Wandelclub: even weken, start 09.00 uur
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.45 uur Koersbal
09.30-12.00 uur Bridgeles (cursus beginners)
10.30-11.30 uur Puzzelbeurs (oneven weken)
10.30-11.30 uur Yoga
13.30-14.30 uur KBO Vitaal
13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-15.30 uur Linedance
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Vrijdag:

08.30-09.45 uur Spaans Groep 1 Maria Zandstra
09.00-10.30 uur Spaans Groep 1 Ank Maathuis
09.00-11.00 uur Engels
10.00-11.30 uur Spaans Groep 2 Maria Zandstra
10.45-12.15 uur Spaans Groep 2 Ank Maathuis
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten

Zondag:

10.00 uur Fietsen: 50 km, vertrek vanaf De Treffer,
Vanaf 3 mei t/m eind oktober, **1e en 3e zondag**

Verspreiding van ons blad 'De Treffer'

Schema van voorbereiding voor 2026 (Onder voorbehoud)

NUMMER

nr. 5: mei
nr. 6: juni
nr. 7/8: juli/augustus

Uiterste inleverdatum kopij

9 april
7 mei
4 juni

Distributie

30 april
29 mei
25 juni

Hallo JUMBO

Bennink

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

**De goedkoopste
van Lichtenvoorde!**

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

voorzitter

tel. 06 2334 9971

voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Jan Wolterink

secretaris

tel. 06 5427 2541

info@kbolichtenvoorde.nl

Fons Bokkers

penningmeester

tel. 06 5189 2443

penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Ton Jolij

coördinator Educatie

tel. 06 4113 0412

educatie@kbolichtenvoorde.nl

Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten

tel. 06 5025 2702

cultuur@kbolichtenvoorde.nl

Lidy Borgers

coördinator Sport en Bewegen

tel. 06 5476 5067

sport@kbolichtenvoorde.nl

Hans Halink

algemeen

tel. 06 1270 1090

Reizen:

Lidy Borgers

tel. 06 5476 5067

Anke Wichman

tel. 06 4094 7285

Thea Elferink-ten Have

tel. 06 5708 2818

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator

tel. 06 3618 5035

Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator

tel. 06 5733 4121

Ledenadministratie:

Annette de Jong-Hassing

tel. 0544 397 073 (via secr.)

Marian ter Haar

tel. 0544 397 073 (via secr.)

ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann

tel. 06 3091 0719

redactiepr@kbolichtenvoorde.nl

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Onze betrokken uitvaartbegeleiders:



Waarom GUV Uitvaartzorg?

- Één vertrouwd aanspreekpunt - 24/7 bereikbaar voor u
- Alle aandacht voor de nabestaanden en hun dierbare
- De beste zorg tegen de laagste tarieven

Bel daarom altijd eerst GUV!

Ook bij elders verzekerden kan GUV de uitvaart verzorgen.
Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

T 0543 - 491270 (24/7) www.guv.nl

Wij komen aan huis voor een gratis voorbespreking!