

# DE TREFFER

Jaargang 7, no. 7/8



**Fiets4daagse pagina 19**

**Kies je eigen digitale  
workshop bij KBO  
pagina 8**



*Actief voor en  
door 50-plussers*



## Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde  
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

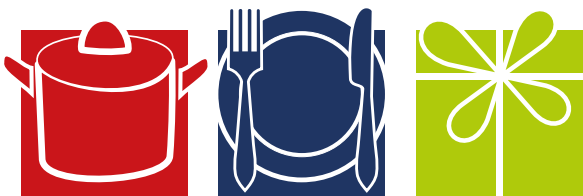
De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *Lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

# ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde  
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl



Een goed oogonderzoek  
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

**Smale**  
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34  
7131 CZ Lichtenvoorde  
tel (0544) 37 14 64

De Treffer is een uitgave van

**K**rachtige  
**B**elangen  
**O**rganisatie

Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: [info@kbolichtenvoorde.nl](mailto:info@kbolichtenvoorde.nl)

Website: [www.kbolichtenvoorde.nl](http://www.kbolichtenvoorde.nl)

Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517

t.n.v. KBO Lichtenvoorde

KvK: 40102366

**Telefoon secretariaat:** 0544 397 073

**Uitsluitend** op woensdagochtend van 09.15 tot 12.00 uur.

**Contributie:** per lid per kalenderjaar: € 25,00  
Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat. 'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

**Redactie:**

Ans Vonhof, Erik van de Groep, Jacqueline Eskes, José Vos, Marie Louise Venema-Voorhuis, Stien Pothof-Oolthuis, Ton Jolij

**Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'**

Kun je inleveren per e-mail of schriftelijk op ons postadres.

**Wil je ons steunen met een advertentie in 'De Treffer'**

Wij nemen na jouw melding aan [info@kbolichtenvoorde.nl](mailto:info@kbolichtenvoorde.nl) per omgaand contact met je op.

**Voorpagina: Marius van Dokkum-museum**

**Druk:** Drukkerij Westerlaan

**Kopij:**

Uiterlijk op **6 augustus 2026** inleveren

van ondertekende kopij voor

KBO De Treffer **september 2026**

Per e-mail: [redactiepr@kbolichtenvoorde.nl](mailto:redactiepr@kbolichtenvoorde.nl)

of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

## Voorwoord

De zomermaanden brengen ons volop naar buiten. We genieten van de langere dagen, het mooie weer en de vele activiteiten die ontmoeting, beweging en gezelligheid met elkaar verbinden. Voor velen is de zomer een van de mooiste seizoenen in het jaar. De natuur staat volop in bloei, en het nodigt uit om naar buiten te gaan. We kijken uit naar de activiteiten die we op het programma hebben staan. Laten we er samen een mooie zonnige tijd van maken.



Ook deze editie staat weer boordevol inspirerende verhalen en praktische informatie.

We beginnen met een bijzonder interview met weerman Joan. Hij vertelt over zijn werk, zijn passie voor het weer en geeft een kijkje achter de schermen van de weersverwachtingen die we dagelijks volgen. Daarnaast vindt u simpele vitaliteitstips die kunnen helpen om fit en energiek te blijven, juist nu het buitenleven weer lokt.

Voor de fietsliefhebbers ..... let op alle info betreffende onze KBO-fietsvierdaagse van begin augustus. Een prachtig evenement waarbij ontspanning, beweging en gezelligheid samenkomen. Ook leest u meer over de fietsbingokaart van de gemeente. Een mooie stimulans om eropuit te trekken, bekende en minder bekende plekjes in onze omgeving te ontdekken.

Verder blikken we terug op ons bezoek aan Susies Farm. Het was een inspirerende en gezellige middag die veel mooie herinneringen heeft achtergelaten.

Ook informeren wij u over de voortgang van het project Samen aan tafel. Dit initiatief laat zien hoe waardevol het is om samen te eten, ervaringen te delen en nieuwe contacten op te doen. Ik heb begrepen dat het project ook na de zomer een vervolg krijgt. En kunt u niet wachten tot er eens iets anders op tafel staat dan uw gebruikelijke maaltijden? Ga dan aan de slag met de maaltijdtip van HOGB. Een nieuwe uitdaging aangaan! Goed voor ons brein en onze gezondheid. (Zegt dr. Van Bodegom!)

Tot slot blikken we terug op de gezellige kruisjasmiddag, waar sportiviteit en plezier hand in hand gingen.

Kortom weer een gevarieerd clubmagazine vol verhalen en ideeën. Ik wens u veel leesplezier en vooral actieve en zonnige maanden toe.

Warme groet, Lidwien Reukers, voorzitter  
[voorzitter@kbolichtenvoorde.nl](mailto:voorzitter@kbolichtenvoorde.nl)

## — Inhoudsopgave —

Voorwoord	3
Inhoudsopgave	4
Opkikkertje	4
Agenda	4
Van de bestuurstaafel	5
Veiligheid voor alles	5
Rijbewijskeuringen	5
Computerinloop op woensdagmiddag	5
10 jaar wandelen bij KBO	6
Puzzelbeurs maakte goede start	6
Nooit te oud om te leren!	6
Oproepen voor diverse activiteiten	7
Bericht van de reiscommissie	7
Welke digitale workshop wilt u volgen?	8
Laat je camera spreken	9
Ledenwerfactie	11
Handig om te weten...	13
Koepel gepensioneerden	14/15
Interview met Joan Nienhuis	16/17
Daar mag je geen potje breken	18
KBO Fiets4daagse	19
Fillipine	19
Samen aan Tafel 21 mei	20
Boulanger	21/22
Kruisjassen 20 mei	22
Gezond en Gezellig koken	24
Programma Breinbieb 2026	25
Oplossing fillipine	25
Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld	26
Bloedprikken bij SKB	26
Van Digibeet naar Digibeter	27/29
De gemeente informeert	31/32
Ledenkorting	33
Verspreiding van ons blad 'De Treffer'	34
Weekoverzicht activiteiten	34
Bestuur en ondersteuning	35

## — Agenda —

- Data kennismaken met de voorzitter en rondleiding door de Treffer: **Welkom vanaf 10.30 uur.** 16 september, 21 oktober en 18 november.
- Computerinloop op woensdagmiddag gesloten in juli en augustus.
- Wandelen: In juli en augustus geen wandelen. Herstart op donderdag 17 september om 9.00 uur
- Puzzelruilbeurs: 10.30-11.30: 10 en 24 september, 8 en 22 oktober, 5 en 19 november, 3 en 17 december 2026, 7 januari 2027
- Kruisjassen: op woensdag, 14.00 uur 2026: 16 september, 14 oktober en 11 november.
- Fiets4daagse: dinsdag 4 t/m vrijdag 7 augustus.
- Dagje Deventer: DINSDAG 1 september.
- Jan van Zanten bridgetoernooi, vrijdag 20 november, aanvang 13.30 uur



## — Opkikkertje —

### Zieke kennis of vriend(in)?

Ken je één van onze leden die langer ziek is of anderszins beperkt is in de gewone dagelijkse dingetjes als uitstapjes, visites of wandelingetjes, laat het weten aan

José Meekes: [jjmmeekes@gmail.com](mailto:jjmmeekes@gmail.com) of telefoon 06 1091 4781.  
Dan wordt er namens het bestuur gezorgd voor een mooie kaart.



Heb je geen of een verminkt exemplaar van het blad 'De Treffer' ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem er één mee uit de lectuurbak in de gang.

Volg ons ook op [www.kbolichtenvoorde.nl](http://www.kbolichtenvoorde.nl)



Beste leden,

## Inloopochtend bestuur

Op woensdagochtend (m.u.v. de eerste woensdag van de maand) zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideetje. Welkom tussen 9.30-10.30 uur. De koffie is klaar! Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van de maand.

## Uit de bestuursvergadering van 3 juni

Ter tafel kwamen:

### Mededelingen:

- In overleg met bestuur Longa'30 wordt gekeken naar mogelijkheden om de bestuurskamer (R1a) wat meer cachet te geven.
- Kennismaken met de voorzitter leidt geregeld tot mooie nieuwe ideeën.

**Afgevaardigden** van Senioren Belang, Ouderadviseurs of belastingadviseur: Deze keer niet aanwezig.

**Financiën:** Alles is bijgewerkt. We hebben momenteel 1633 leden.

### Werkgroepen:

- **Sport & Bewegen:** Alles loopt. De wandelgroep bestaat 10 jaar.
- **Cultuur:**
  - Middagexcursie naar Suzies Farm verliep prima.
  - Er was een gesprek met een docente die mogelijk voor onze vereniging van betekenis kan zijn.
  - Het eerste jaar van de puzzelbeurs mag succesvol genoemd worden.
  - De data voor Bingo liggen vast: 21 okt. en 24 mrt.
- **Educatie:** Cursussen zijn ten einde. AI = kunstmatige intelligentie zal mogelijk een thema worden in het komende cursusaanbod. Op dinsdag komt er nog een beginnersgroep voor Spaans.
- **Communicatie:** Helaas was maandblad editie juni niet op tijd gedrukt.
- **Website:** Ton probeert deze zo actueel mogelijk te

houden! Ziet er goed uit. Ook site van F4D.

- **Koepel gepensioneerden:** Steeds meer ouderenverenigingen sluiten zich aan. Er is samenwerking met ANBO/PCOB.
- **SJOL:** Op 22 juni is er weer een vergadering. Een paar zaken (denk o.a. aan meubilair en nog wat interne aanpassingen) die in overleg met Longa besproken zijn, zullen ter tafel worden gebracht.

Volgende vergadering zal zijn op woensdag 2 september. Ook in de zomerperiode is het bestuur op woensdagochtend aanwezig om in gesprek te gaan met leden en bezoekers

## Veiligheid voor alles

### Wees attent in de avonduren!

Ben je overdag en/of 's avonds in De Treffer en is er geen activiteit of kantinebaas in ruimte 5? Sluit dan de deur af. Als alle te verwachten biljarters of bridgers binnen zijn, sluit dan het gebouw af. Dan kan er geen insluiper even komen kijken en/of misschien wat meenemen.

**Hoe en wat?** Druk het bovenste knopje links in. Dan is de deur op slot. Je kunt de deur ook weer ontgrendelen met diezelfde knop. Dan kunnen de KBO-bezoekers het pand verlaten. De laatste persoon drukt weer het linker knopje in om af te sluiten **EN draait de grote knoppen ook om.** (De deur is dan dubbel gesloten). Die laatste persoon verlaat dan het pand via de keukendeur.

## Rijbewijskeuringen

Naast keuringen bij huisartsen en in Varsseveld is er vanaf juni 2026 nog een andere mogelijkheid in Lichtenvoorde. Elke eerste donderdag van de maand kunt u terecht in Den Diek aan de Dijkstraat, uitsluitend op afspraak vooraf gemaakt.

Dit kan via tel. 085 - 023 1000 of ga naar: [www.snelrijbewijskeuren.nl](http://www.snelrijbewijskeuren.nl)

## Computerinloop op woensdagmiddag

Gesloten in de maanden juli en augustus.

## CONSUMPTIEPRIJZEN!

Koffie/thee/frisdranken: 1 blauwe munt.  
Bieren en glas wijn: 2 blauwe munten.



• • • Betalen uitsluitend met munten • • •

## 10 jaar wandelen bij KBO

Wandelaars van nu en van toen opgelet!!!

In 2016 zijn we begonnen met het onderdeel wandelen. Daarmee werd een nieuw, sportief en gezellig onderdeel aan onze activiteitenlijst toegevoegd. Dat we dat jubileum niet zondermeer voorbij laten gaan, lezen jullie in de volgende editie. Hou 1 oktober vrij!



## - Puzzelbeurs maakte goede start in eerste jaar -

De evaluatiebijeenkomst op 4 juni kenmerkte zich voornamelijk door positieve en tevreden geluiden van de medewerkers die om de twee weken in ruimte 3 actief zijn om tientallen puzzels aan de man/vrouw te brengen.

Op de agenda stonden punten als: Is er voldoende belangstelling vanuit onze leden? Zijn er voldoende puzzels om te ruilen? Is de kwaliteit van ingebrachte puzzels op niveau? Willen jullie zelf nog weer een heel nieuw seizoen doorgaan? Is de frequentie (eens per twee weken) naar behoefte?

**Op alle vragen werd volmondig ja gezegd.**

En wat de kwaliteit van puzzels betreft: Wat slecht is wordt eruit gehaald en eventueel aangevuld. Met name de Van Haasteren, That's life en Wat Gij puzzels lopen erg hard. Geprobeerd wordt om deze een tegen een om te ruilen.

Kortom...de puzzelbeurs heeft een stevige plek veroverd in het activiteiten aanbod.

Daarom ook weer een herstart na de zomer en wel meteen de eerste

donderdag in september. Zit het weer dan tijdens de kermis wat tegen, dan maar een drankje onder het genot van een nieuwe puzzel! Vanuit de werkgroep Cultureel zal José Klein Gunnewiek de coördinatie van de puzzelbeurs op zich nemen. Ook haar naam is opgenomen in de groeps-app die de puzzelmedewerkers destijds meteen aangemaakt hebben. Vanaf 10 september verwelkomen Britt, Yvonne, Wilma, Thea, Truus, Joke en José alle puzzelliefhebbers weer graag in De Treffer in ruimte 3.



## Nooit te oud om te leren!

### Cursus smartphone of iPad

Meer kennis van jouw **smartphone of iPad**? Bij de KBO bieden we hulp en kennis! Nieuws uit educatieruimte 2. In het nieuwe seizoen gaan we weer starten met cursussen voor mensen die wat meer kennis willen nemen van hun Smartphone, de iPad. Voor informatie bekijk de nieuwe activiteitengids die uitkomt eind augustus of bel nu alvast naar 06 4113 0412.

**Zin in Engelse les?** Ook daarvoor kun je bellen naar bovenstaand telefoonnummer.

### Bridgen voor beginners

Meer informatie: kijk op de website. Gebruik daarvoor de onderstaande link of scan de QR-code. U kunt bellen naar: 06 4113 0412.

Meer informatie: <https://www.kbolichtenvoorde.nl/roosteractiviteiten/bridge/>



# Oproepen voor diverse activiteiten

## Wandelen!

Op donderdagochtend in de even weken wordt er om 9.00 uur vanaf De Treffer onder leiding van Gonnie en Riky een mooie route gewandeld. **Er is plek voor nieuwe wandelaars.** Voor informatie en aanmelden neem contact op met Gonnie Doppen, tel. 06 2614 4141 of Riky Schutten, tel. 06 4880 0162

## Bridgen

TIJD OVER en zin in een gezellige avondje BRIDGEN? Bridgen op **maandagavond en of donderdagavond**? Je bent van harte welkom. Er is weer plek! Neem contact op met Hans Halink. 06 1270 1090.  
Aanmelden voor bridge op donderdagavond: contactpersoon Ineke Jansen, tel. 06 5357 1451.

## Klaverjassen

Welkom... elke dinsdag- en donderdagmorgen wordt er geklaverjast in de ontmoetingsruimte van onze Treffer. Daar zijn een paar groepjes actief. Zij zouden hun bezetting graag wat aangevuld zien. Ook vrouwen zijn heel welkom, want die leggen ook al een paar jaar een mooi kaartje mee! Ga gewoon kijken in De Treffer. Men is er van 09.30-11.30 uur. Maak kennis, maak afspraken en klaar is Kees of Jet!

## Jeu de boules ook op donderdagmiddag

Sinds kort kun je ook op DONDERDAGMIDDAG terecht! Denk je erover om een balletje te rollen? Neem dan contact op met Theo Engelbarts, tel. 06 3001 0090.  
Komen spelen met iemand die (nog) geen lid is? Geen probleem. Laat je maatje kennismaken met onze gezellige club KBO-ers en breng hem of haar mee!!

## Darten, er zijn plekken vrij!

De nieuwe week beginnen met een lekker potje darten? Op maandag van 9.30-11.30 uur wordt in ruimte 1b volop gedart. Jij bent welkom om mee te doen! Naast het gooien op normale hoogte, wordt er ook gespeeld op zitniveau. KBO is een inclusief-organisatie. Dit houdt in dat darters samen zorgdragen voor op de grond gevallen darts.

## Solokaarten op dinsdagmorgen Wie doet mee??

Er wordt gesolokaart op dinsdagmorgen tijdens de inloop. De dames en heren zien graag wat nieuwe kaartspelers aan hun groepje toegevoegd. Heb je zin in het interessante spelletje, heb je tijd op dinsdagmorgen, lust je koffie/thee, en zoek je een paar heel gezellige medekaartspelers???? Loop dan binnen op dinsdagmorgen rond 09.30 uur. Maak kennis, doe mee of ga erbij zitten om het spelletje te leren!

## Fietsbingo

**Zin om er lekker op uit te gaan? Doe mee aan de Fietsbingo Oost Gelre!** De Fietsbingo loopt van **woensdag 20 mei tot en met zondag 30 augustus**. U kunt in deze periode meedoen op uw eigen tempo. Eén route of meerdere ritjes: alles mag.

### Waar vindt u de locaties?

Alle actuele informatie, spelregels en een overzicht van de deelnemende locaties vindt u op de website van Heel Oost Gelre Beweegt: [heeloostgelrebeweegt.nl/fietsbingo](http://heeloostgelrebeweegt.nl/fietsbingo). Hier vindt u ook een aantal knooppuntenroutes die vrijwilligers van de VVV speciaal voor de Fietsbingo hebben gemaakt.



## Bericht van de reiscommissie

### DAGJE DEVENTER DOEN?

Op 1 september mee naar Deventer? Bekijk alle informatie in ons vorige blad op pag. 23. Aanmelden kan tot 1 augustus. Blad zoekgeraakt? Bekijk het artikel in De Treffer via onze website of misschien ligt er nog een exemplaar in De Treffer.

in de leeskast of kom op woensdagochtend even langs op kantoor!



# — Welke digitale workshop wilt u graag volgen? —

## Doe mee en denk mee!

De wereld wordt steeds digitaal. Daarom wil **KBO Lichtenvoorde** na de zomervakantie regelmatig praktische workshops voor senioren op woensdagmiddag van **14.00 tot 16.00 uur**. Om ervoor te zorgen dat de workshops aansluiten bij uw wensen en vragen, horen wij graag welke onderwerpen u interessant vindt. Heeft u vragen over uw smartphone, tablet of laptop? Laat het ons weten!

Waarom meedoen?

- ✔ Praktische uitleg in begrijpelijke taal
- ✔ Ruimte om vragen te stellen
- ✔ Leren van elkaar
- ✔ Meer plezier en gemak bij het gebruik van digitale apparaten
- ✔ Veilig en zelfstandig online blijven



### Smartphone

#### Mogelijke workshoponderwerpen

- WhatsApp gebruiken en foto's versturen
- Apps installeren en verwijderen
- Navigeren met Google Maps
- Videobellen met familie en vrienden
- Veilig bankieren
- Enz....



### Tablet

#### Mogelijke Workshoponderwerpen

- Online boodschappen doen
- Veilig internetbankieren
- Apps voor gezondheid en bewegen
- Agenda en herinneringen gebruiken
- Enz.



### Laptop

#### Mogelijke workshoponderwerpen

- Werken met Windows
- E-mailen en bestanden beheren
- Foto's opslaan en ordenen
- Veilig internetten
- Online formulieren invullen
- Videobellen via Teams of Zoom
- Bestanden bewaren in de cloud
- Back-ups maken
- Enz...



### Heeft u zelf een idee?

Misschien heeft u een vraag of onderwerp dat hierboven niet genoemd wordt. Ook die ideeën zijn van harte welkom!

Voorbeelden:

- Kunstmatige intelligentie (AI)
- Digitale veiligheid
- Enz....

- **Laat een briefje achter in onze brievenbus met uw naam, adres en uw onderwerp en welk apparaat.**
- **Stuur een mail naar: [educatie@kbolichtenvoorde.nl](mailto:educatie@kbolichtenvoorde.nl)**
- **Of stuur een app naar 06 41130412**

Ton Jolij

# Laat je camera spreken

## Balazuc



In mei en juni zijn mijn man Wim en ik met de caravan naar de Ardèche afgereisd. Tijdens onze vakantie bezoeken we graag Frankrijk. We zijn verzot op de bergen en de natuur. Ook bezoeken we diverse prachtige dorpjes die daar veelvuldig te vinden zijn. Vanuit Balazuc heb je een prachtig uitzicht op de bergen en de rivier de Ardèche. Ooit was Balazuc een burcht der Galliërs met de naam Baladunum, gelegen aan wed (een waadbare plaats in een rivier).

Mocht je eens in de buurt zijn, dan is dit een prachtig pittoresk stadje om te bezoeken.

Marie Louise Venema



# BIKE Totaal | BLEUMINK

Eibergen | Brummen | Vorden | Lichtenvoorde

## Vandaag pak je 'm!

Die perfecte fiets én service  
bij Bike Totaal Bleumink.

Nu ook in Lichtenvoorde!



Sinds kort ook  
officieel en exclusief



vanraam® dealer!  
Let's all cycle

Eibergen

Laagte 16  
7151 BS Eibergen

Brummen

Ambachtstraat 14  
6971 BR Brummen

Vorden

Dorpsstraat 12  
7251 BB Vorden

Lichtenvoorde

Mozartstraat 34 A  
7131 AH Lichtenvoorde

[biketotaal-bleumink.nl](http://biketotaal-bleumink.nl)

# Ledenwerfactie

## Aanbod voor nieuwe leden:

Nieuwe leden betalen bij aanmelding vóór 1 juli slechts de helft van de jaarcontributie (korting thans €12,50). Bij aanmelding na 1 juli wordt geen contributie voor het lopende kalenderjaar in rekening gebracht.

## Leden PAK je CONTRIBUTIEVOORDEEL!

Werf een 50-plusser en pak je eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het?

**Leden** van KBO-Lichtenvoorde die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengkorting' van €12,50 tegemoet zien bij het incasseren van hun eerstvolgende jaarcontributie.

Let wel: De éénmalige korting van €12,50 geldt ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

Naam **huidig lid** van KBO-Lichtenvoorde:

De heer/mevrouw: .....

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste 1 heel kalenderjaar lid te worden van KBO-Lichtenvoorde.

**Naam nieuw lid\*\*:**

De heer/mevrouw: .....

Adres:.....

**Naam nieuw lid\*\*:**

De heer/mevrouw: .....

Adres:.....

**\*\* Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier en een kennismakingspakket in huis.**

Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen in De Treffer (informatie-/leeskast in de gang) of te downloaden via onze website.

**DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.**

**Datum:** ..... - ..... - .....

**Handtekening:** .....

**Dit is een doorlopende actie.**

# Schitterend wonen



## Betting Wonen

### B R E D E V O O R T

[www.bettingbredevoort.nl](http://www.bettingbredevoort.nl)

Betting Wonen BV  
Prins Mauritsstraat 13-15  
7126 AC Bredevoort  
Telefoon: (0543) 45 15 67  
[info@bettingbredevoort.nl](mailto:info@bettingbredevoort.nl)

Openingstijden:

<b>maandag:</b>	<b>gesloten</b>
<b>dinsdag-donderdag:</b>	<b>9.30 - 17.30 uur</b>
<b>vrijdag:</b>	<b>9.30 - 21.00 uur</b>
<b>zaterdag:</b>	<b>9.30 - 17.00 uur</b>

# inter

# COM

PRAKTISCH SERVICEPUNT VOOR  
DE PARTICULIERE PC GEBRUIKER

[intercom-ict.nl](http://intercom-ict.nl)

Beltrumsestr. 25, Groenlo. tel. 0544-466195



## Bakkerij

### Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

brood  
bolletjes  
gebak  
cake  
chocolade



maar ook lekker...  
onze vlaaien  
met boterkoekbodem!

[www.bakkerijoudewesselink.nl](http://www.bakkerijoudewesselink.nl)

## Handig om te weten...

### Advies en/of praatje van de VOA of één van de belasting-/ (financieel) adviseurs

Bij een hulpvraag is contact zoeken met de VOA een goede manier. Veel mensen kennen de Vrijwillige Ouderen Adviseurs alleen van de naam die hier achter in dit blad vermeld staat. Maar in Lichtenvoorde zijn meerdere VOA's actief. Wil je direct met een adviseur in contact komen, bel dan met Els Milder (06 3618 5035). VOA's maken graag een praatje met jou, zij kunnen je helpen en/of doorverwijzen indien je met een complexere hulpvraag komt. Bij vragen op het gebied van financiën, aanvragen toeslagen, belasting, invullen van aangifteformulier, verwijzen wij je naar een groep bestaand uit 12 personen die je van dienst kunnen en willen zijn. Neem contact op met de heer Jos van Lith; coördinator groep vrijwillige belasting-/adviesgroep, tel. 06 5733 4121.

### Altijd een warme maaltijd op tafel?

Ziekte, een ongelukje, alleenstaand... er zijn diverse redenen waarom je opeens niet meer voor een warme maaltijd kunt zorgen.

Neem dan contact op met 'Tafeltje Dekje' Oost Gelre. Via e-mail tafeltjedekjeoostgelre@outlook.com of telefoon 06 1216 4106 kan men je vlot van dienst zijn. Goed, gezond en regelmatig eten is van vitaal belang.

### Bloedprikken bij SKB

Let op! Dit kan tegenwoordig alleen op afspraak. Op pagina 28 vindt u meer informatie.

### Iedereen op stap met de Careaz electrocar

De E-car staat ter beschikking voor mensen van alle leeftijden, die minder mobiel zijn en binnen een straal van 4 à 5 km willen reizen. Bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur met de chauffeur, tel: 06 2215 4721. Een kleine vrije bijdrage wordt op prijs gesteld.

### Rijbewijskeuring CBR

Informeer eerst of je bij jouw eigen huisarts terecht kunt voor keuring. Zie ook artikel op pagina 5.

**in Varsseveld** kun je voor een betaalbare rijbewijskeuring terecht tegen het vaste tarief van **€ 45,00**. Aanmelding keuring bij de coördinator mevrouw Van der Meulen (bij voorkeur per Whatsapp: 06 3896 7875 of per mail: rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com). Als digitaal opgeven niet lukt, dan kun je bellen naar bovenstaand nummer, maar dan s.v.p. tussen 16.30 en 17.30 uur.

Zie pagina 28 voor data keuring.

### Locatie van de keuring:

Het Borchuus, Kerkplein 3, 7051 CW Varsseveld

Arts: J. van Remmen

[www.borchuus.nl/activiteiten-rijbewijskeuring](http://www.borchuus.nl/activiteiten-rijbewijskeuring)

### Specifieke hulp- of zorgvragen aan de gemeente

Neem contact op met het **Sociaal Team Oost Gelre**, tel. 0544 393 616 of mail naar [sociaalteam@oostgelre.nl](mailto:sociaalteam@oostgelre.nl).

### Sociaal team nu ook in De Treffer:

Elke 1e dinsdag van de maand van 9.30 tot 11.30uur.

### Vervoersservice ANWB AutoMaatje

Vervoersservice voor en door eigen inwoners. Bedoeld voor inwoners van Oost Gelre die minder mobiel zijn en geen redelijk vervoersalternatief hebben.

Meer informatie of meedoen? Dit gaat in 2 stappen:

1e stap: je wordt ingeschreven. Voor de inschrijving (intake) bel je met Els Milder, tel. 06 3618 5035 of mail naar [sociaalteam@oostgelre.nl](mailto:sociaalteam@oostgelre.nl). Een intaker komt je thuis bezoeken om jouw persoonlijke gegevens op te nemen.  
2e stap: nadat je bent aangemeld, bel je met 0544 393 400 (Winterswijkse Uitdaging) voor het aanvragen van een rit. Een rit moet minimaal 2 werkdagen van tevoren worden aangevraagd, zodat een passende chauffeur kan worden gezocht. De chauffeur rijdt in zijn eigen auto. De vergoeding bedraagt € 0,35 per kilometer die je rechtstreeks aan de vrijwilliger betaalt. Eventuele parkeerkosten komen daar nog bij.

### Volwassenenfonds Sport en Cultuur

Wil je graag sporten, maar is je inkomen te laag om dit te betalen? Dan kan het Volwassenenfonds Sport en Cultuur misschien helpen. Het fonds betaalt mee aan de sportclub (max. € 250,00 per jaar) en aan cultuurlessen (€ 400,00 max. per jaar) voor inwoners van Oost Gelre met een laag inkomen. Dit bedrag wordt altijd direct aan de sport- of culturaanbieder betaald. Is er na het betalen van de contributie nog geld over? Dan is het mogelijk om voor het resterende bedrag de benodigde attributen aan te vragen (tot een maximum bedrag van € 120,00).

Een **aanvraag voor het Volwassenfonds Sport en Cultuur** gaat via een tussenpersoon. Dit zijn bijvoorbeeld de cliëntondersteuners van het Sociaal Team, de beweegmakelaar en de vrijwilligers van Schuldhulp Op Maat. Wil je meer weten? Neem dan contact op met ons Sociaal Team.



# Koepel Gepensioneerden

## De kracht van senioren

### Intensievere samenwerking Werkgroep ZWW met ANBO/PCOB.

Eind mei is er een positief gesprek geweest tussen de voorzitter van de werkgroep ZWW van de KG en het hoofd beleidszaken van de ANBO/PCOB. Zoals bekend is in de Seniorencoalitie de ANBO/PCOB trekker van het onderwerp “zorg en wonen”, zoals de Koepel Gepensioneerden dat is voor pensioenen. Zowel ANBO/PCOB als KG zijn blij dat de samenwerking geïntensiveerd gaat worden en dat we elkaar meer betrekken bij activiteiten en brieven richting stakeholders/overheid. Vaak zal dat op late momenten zijn, zodat we snel moeten schakelen en communiceren, maar ook dan zullen we direct worden betrokken als er teksten in concept gereed zijn.



Bovendien is afgesproken dat een medewerker “zorg” op onze vergadering aanwezig is om te bespreken wat er in de seniorencoalitie speelt naar aanleiding van de agenda van de overheid/Tweede Kamer/Eerste Kamer. Dit is tevens met de voorzitter John Kerstens besproken, die dat erg toejuicht. De huidige beleidsmedewerker pensioenen van de ANBO/PCOB woont ook actief de vergaderingen bij van onze commissie pensioenen. Dat bevalt aan beide kanten prima.

### Seniorencoalitie start vaccinatieprogramma voor ouderen



De Seniorencoalitie heeft op maandag 2 juni haar petitie aan de Tweede Kamer aangeboden voor een beter en eerlijker vaccinatiebeleid voor ouderen. Ook tijdens de Rondetafelbijeenkomst over vaccinaties voor ouderen, kwam de ruimere vergoeding van onder meer het gordelroosvaccin aan bod. Experts menen dat een vaccinatieprogramma voor ouderen belangrijk is.

Met de petitie, die 3 weken geleden werd gestart, vroegen de samenwerkende ouderenorganisaties aandacht voor het gebrek aan een breed toegankelijk vaccinatiebeleid voor ouderen, met name rondom gordelroos. Volgens de Seniorencoalitie moeten vaccins beter beschikbaar én betaalbaar worden voor ouderen. De petitie kan binnen de doelgroep op veel steun rekenen. Inmiddels staan er ruim

31.000 handtekeningen onder de digitale oproep.

De aanbieding van de petitie volgde kort op de “Rondetafelbijeenkomst” over vaccinaties voor ouderen, die op woensdag 20 mei plaatsvond in de Tweede Kamer. Tijdens deze bijeenkomst spraken deskundigen, organisaties en betrokkenen over de toekomst van vaccinatiebeleid voor senioren. Het Rijksvaccinatieprogramma zorgt ervoor dat kinderen gelukkig goed beschermd worden tegen ziektes. Voor ouderen geldt dit niet.



## — Koepel Gepensioneerden (2) —

Deskundigen adviseren zo'n vaccinatieprogramma al langer. Omdat ouderen kwetsbaarder zijn voor infectieziekten, zoals kinkhoest, gordelroos en het RS-virus, hebben ze extra bescherming nodig. Dat kan door vaccinatie. "Juist ouderen lopen een groter risico op ernstige klachten door ziekten als gordelroos.

Toch hangt bescherming nu vaak af van de dikte van je portemonnee," aldus de Seniorencoalitie. "Preventie tegen levensveranderende aandoeningen als gordelroos mag geen luxe zijn."

Aan de vooravond van het grote debat over de ouderenzorg, op 4 juni in de Tweede Kamer, bood De Seniorencoalitie de massaal gesteunde gordelroospetitie aan. Op 2 juni hebben de Tweede Kamerleden van de vaste Kamercommissie Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) de handtekeningen in ontvangst genomen.

### **De Seniorencoalitie pleit onder meer voor:**

- uitbreiding van het gratis vaccinatieaanbod voor kwetsbare ouderen;
- een compensatieregeling voor ouderen met een laag inkomen;
- meer landelijke voorlichting over gordelroos en vaccinatie.

De Seniorencoalitie bestaat uit ANBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden, NOOM, SOMNL en de KBO-bonden Noord-Holland, Zuid-Holland en Gelderland.

### **Werkgevers kraken AOW-plannen af**

Het kabinet moet de plannen rond de AOW volledig intrekken. Dat zegt Coen van Oostrom, de nieuwe voorzitter van ondernemersorganisatie VNO-NCW, in de Telegraaf. "Er zijn over de AOW afspraken in de polder gemaakt. En mijn voorgangers hebben daar hun handtekening onder gezet. Ik voel me er dus absoluut aan gecommiteerd. Afspraak is afspraak. De AOW moet daarom van tafel."

### **Genoeg andere problemen**

En alternatieve AOW-plannen? Zoals gepensioneerden meer laten meebetalen aan de AOW? Daarover zegt de nieuwe werkgeversvoorzitter in de Telegraaf: "Nee, dat moeten we ook niet doen. Misschien dat we ooit in het kader van ons belastingstelsel kunnen praten over die fiscalisering van de AOW. Maar nu moet het hele onderwerp AOW in de ijskast, doe die ijskast op slot en vries de sleutel in. We hebben genoeg andere problemen. Met de betaalbaarheid van de AOW zijn er geen grotere problemen dan ten tijde van het afsluiten van het Pensioenakkoord."

### **Ruimte voor de polder**

Van Oostrom "zou als kabinet zeggen: we halen de AOW volledig van tafel. En we geven ruimte aan de polder om op die andere punten met oplossingen te komen. Ik zou de getallen over de gewenste bezuinigingen dan even buiten haken plaatsen."



De Koepel Gepensioneerden

# Interview met "onze weerman" Joan Nienhuis (1)

*Een interview met één van de vele leden van KBO met een interessante hobby.*

## Hoe ben je hiermee begonnen?

"Ik ben ermee begonnen toen we in 2000 ons huis in Zieuwent hebben gebouwd. Ik heb toen een regenmeter geplaatst. Vervolgens kwam ik in contact met Gerrit Vossers. Hij vroeg me om de regenval voor hem bij te houden. Samen met hem heb ik in 2002 de Algemene Cursus Meteorologie gedaan bij Meteoconsult in Wageningen. Hij is daarna in deze richting verdergegaan en is inmiddels een bekende weerman van de Achterhoek (hij heeft het weer gedaan bij TV Gelderland en werkt nu bij Meteo Gelderland). Ik had zelf een bedrijf en had dus nog genoeg andere dingen te doen, maar ik geef hem nog wel dagelijks gegevens als windkracht en windrichting door.



In 2006 heb ik mijn eerste semiprofessionele weerstation gekocht (een Vantage Pro 2 draadloos).

In 2010 heb ik zelf een website in elkaar geknutseld. Die draaide onder de website van onze meubelfabriek hier in Lichtenvoorde. Maar dat was niet professioneel genoeg. Dus heb ik later door een professioneel bedrijf in Varsseveld een weerstation laten maken en dat was weerstationzieuwent.nl.

Ik ben altijd al lid geweest van de Vereniging voor Weerkunde en Klimatologie (WWK) met zo'n 200 à 300 leden. De vereniging heeft ook een eigen blad, Weerspiegel, waarin allerlei wetenswaardigheden staan. En zij hebben een forum waarin vragen worden besproken. Ik heb hen al eens benaderd toen ik storing had.

In 2017 is via de WWK een programma ingevoerd waardoor het KNMI mijn gegevens elke 10 minuten kan ophalen. Dit liep eerder via een instituut in Londen dat wereldwijd opereerde. Het KNMI hing daar onder. Het instituut in Londen is per 1 januari gestopt, maar het KNMI haalt nog steeds de gegevens op, al kunnen we dat niet meer laten zien. We geven ook data door aan Weer Actueel, een site waar je de gegevens van alle aangesloten weerstations in Nederland kunt zien en dat zijn er zo'n 600. Die kijken ook wel bij elkaar om te controleren of de eigen metingen nog kloppen. Natuurlijk kunnen daar verschillen zijn. Ik kreeg ooit de opmerking dat mijn weerstation in Zieuwent 12 mm regenval aangaf, terwijl het weerstation in Ruurlo 42 mm meldde. Maar ja, buien kunnen heel lokaal zijn."

## Moet je speciale kennis hebben om dit te kunnen doen, bijvoorbeeld voor onderhoud en reparaties?

"Tegenwoordig kun je alle componenten apart kopen, dus dat maakt het makkelijker. Vorig jaar ging mijn regensensor kapot en die heb ik dus gewoon kunnen vervangen.

Onderhoud kun je soms zelf doen. Een mooi voorbeeld daarvan is de sensor waarmee de temperatuur wordt gemeten. Die zit in schalen die zonlicht tegenhouden, maar wel zorgen voor ventilatie, zodat de meting neutraal gebeurt. Nadat die weer eens een winter hadden overleefd, zat er mos en troep op. Dus vond mijn vrouw, dat ik die toch eens moest schoonmaken. Nou ja, dat is een kwestie van schroefjes en boutjes loshalen en de plaatjes eraf halen, dus dat heb ik gedaan. Ik heb de sensor aan het kabeltje laten hangen en was druk aan het poetsen en soppen. Ineens kreeg ik een appje van het KNMI: 'Weerstation Zieuwent, houd uw temperatuur in de gaten.' Wat bleek: het was rond 14 graden, maar mijn apparatuur gaf 22 graden aan. De sensor bleek in de zon te hangen! Toen ik het spul weer in elkaar had gezet, was de meting na een kwartiertje weer normaal."

# Interview met "onze weerman" Joan Nienhuis (2)

## Welke gegevens registreert het weerstation?

"Temperatuur, luchtvochtigheid, windkracht, windrichting, luchtdruk en dauwpunt worden geregistreerd.

Weet je wat het dauwpunt is? Als de temperatuur beneden dat punt komt, krijg je condensatie: dan komen er druppels op de ramen en wordt het gras nat.

De huidige registratie gaat volledig automatisch, daar hoef ik nu niks meer aan te doen. Eerder in Zieuwent moest ik alle gegevens handmatig in de computer zetten. Een buurjongen die in Varsseveld bij een websitebouwer werkt en toen net afgestudeerd was heeft toen met hulp van collega's voor mij een geautomatiseerd programma opgezet."

## Jullie zijn recent verhuisd naar Lichtenvoorde, had dat consequenties voor het weerstation?

"Ja, de mast stond in Zieuwent op het tuinhuis en moest dus gedemonteerd worden. Daar heeft de buurjongen bij geholpen.

Verder zit er in de regenmeter een soort wipwap die tijdens de rit naar Lichtenvoorde niet telkens op en neer mocht bewegen. Dus heb ik alles afgesloten.

De mast heb ik hier in eerste instantie zolang op een paaltje midden in de tuin gezet. Daarna heb ik hem nog een paar keer verplaatst, omdat ik uiteindelijk hier achterin de tuin een overkapping wilde bouwen en toen stond hij in de weg. Als hij dan eenmaal op de juiste plek staat, moet je ervoor zorgen dat de windvaan in nulstand naar het noorden staat. Dat heb ik gecontroleerd door naar de gegevens over windrichting van het KNMI-weerstation in Hupsel (zo'n 12 km hier vandaan) te kijken, die vaak voor 99% overeenkomen.

Ik heb ook een nieuwe website laten bouwen met de naam <https://weerstationlichtenvoorde.nl>.

Verder zitten we nu op een plaats met meer bebouwing en bomen om ons heen dan voorheen. Dat heeft bijvoorbeeld impact op de windsnelheidsmeting. In Zieuwent was er alleen een grote hal van het schildersbedrijf in de buurt, die wat tegenhield. Elk station heeft een stationscode die per locatie kan verschillen. Zo ook hier in Lichtenvoorde. Door de code worden sommige metingen gecorrigeerd, in mijn geval de windsnelheid."

*"Voor mijn website zie: <https://weerstationlichtenvoorde.nl>"*

## Het weer heeft de belangstelling van iedereen. Krijg je ook vragen van mensen?

"Ja, iemand hier uit de buurt wilde een windmolen plaatsen. Hij vroeg mij toen: 'Jij hebt toch een weerstation? Weet jij hoe hard het hier waait?'

Ik antwoordde: 'Nou vandaag wel een beetje, maar gisteren waaide het niet! Maar wat wil je precies weten? Ik kan je wel gegevens van een jaar of 10 geven.' Dat heb ik vervolgens gedaan en hij heeft er iemand van de Universiteit Wageningen bijgehaald.

De man had een vrij groot boerenbedrijf en ik weet niet precies wat een windmolen kost, maar schat dat ergens tussen € 50.000 en € 100.000 ligt. Dus dat hij details van de situatie wilde weten voordat hij zo'n ding aanschafte, snap ik. Mooi dat ik hem kon helpen daarbij."

Interview: José Vos

Foto: Erik van de Groep



## Daar mag je geen potje breken!

### *We waren bij het Theepottenmuseum en Suzies farm.*

Daar in Dinxperlo kijkt men niet op een potje meer of minder. Maar er eentje breken? Dat zou het hart breken van museumeigenaresse Joke Reusink en haar man Erik. Wat hebben die twee daar, samen met hun 2 dochters Suzan en Mariëlle, een schitterende collectie theepotten weten te verzamelen. Verzamelingen, overgenomen van verwoede verzamelaars. En veelal porseleingoed afkomstig uit Groot Brittannië. Vitrines vol met de meest kleurrijke, fantasievolle theepotten met thema's als: Stan and Olly, aan het strand, Marilyn Monroe, natuur, Walt Disney, etc. Elk met een eigen verhaal. En dat verhaal vertellen Joke en Erik maar wat graag aan hun gasten. En op 29 mei waren 30 KBO-ers die gasten. En wat hebben we genoten van de gastvrije ontvangst met volop koffie/thee en heerlijk appelgebak. We smulden van de verhalen, over de kunstwerkjes in de vitrines en aan de muur.

Daarnaast was er op het terrein ook het follybos; het lommerrijke stukje groen op



het erf van boerderij 't Westendorp is vol gebouwd met bijzondere, fantasierijke bouwwerken en hutjes. En elk bouwsel herbergt een verrassing. Naast follybos en theepottenmuseum is er op het enorme terrein ook nog een schuur vol met andere museumstukken als snijbonenmachientjes, poppen, kindervagens, klokken, keukengerei en allerlei andere gebruiksvoorwerpen en rariteiten uit onze

jeugd. Een feest van herkenning. En zo heerlijk.... voor wie het terrein te groot was liep er een klein treintje zodat iedereen op de verste uithoeken kon komen.



Na een kleine 3 uur op het gezellige terrein aan de Westendorperweg vertoefd te hebben, vertrok chauffeur Henk met ons gezelschap naar Suzies Farm aan de Loohuisweg in De Haart. Daar wachtte een heerlijk warm en koud buffet en kon de landwinkel ook nog bezocht worden.

De middag begon warm, bleef warm maar alarmerende berichten uit het westen en midden van het land, deed ons besluiten om op tijd Lichtenvoorde-waarts te keren. Om 18.40 uur stapte iedereen bij De Treffer de bus uit. Prima op tijd om royaal voor de bui in huis te kunnen zijn.

Ook dit KBO-reisje kenmerkte zich weer door de grote saamhorigheid en behulpzaamheid naar elkaar toe. Dat voelt goed.

De volgende trip is op dinsdag 1 september naar Deventer. We hopen ook dan weer op een net zo vrolijke en gezellige dag als op 29 mei.

Groeten van de reiscommissie,  
Anke, Lidy, Stien en Thea



# — KBO Fiets4daagse 2026 4 t/m 7 augustus —

De Fiets4daagse van KBO Lichtenvoorde is ieder jaar weer een prachtig evenement voor liefhebbers van fietsen, natuur en gezelligheid.

Vier dagen lang trekken honderden deelnemers eropuit om te genieten van de rust, ruimte en schoonheid van deze bijzondere streek. De routes gaan langs karakteristieke landschappen, sfeervolle dorpjes en kronkelende landwegen die de Oost-Achterhoek zo geliefd maken bij de fietsers.

Een ander mooi aspect van de KBO Fiets4daagse is de sfeer. Veel deelnemers komen ieder jaar terug en kijken er echt naar uit om samen weer op pad te gaan. Onderweg raak je gemakkelijk in gesprek met andere fietsers en worden ervaringen en tips uitgewisseld.

De editie 2026 start en finisht ook nu weer vanaf de thuisbasis van de KBO:

De Treffer aan de Raadhuisstraat 18a in Lichtenvoorde.

Parkeerplaatsen zijn voldoende aanwezig.

Afstanden waaruit gekozen kan worden zijn: 25 en 50 km.

Er kan gestart worden vanaf 09.00 uur.

Naast de papieren versie, zijn de tochten ook te fietsen via GPS. Graag vooraf Komoot downloaden.



De routes zijn aan de start te uploaden.

Voor verkoopadressen:

VVV-kantoor te Lichtenvoorde, Korte Rapenburgsestraat,  
Mw. E. Kuster, Sleedoornstraat 61, Lichtenvoorde  
Dhr. L. Wopereis, Frans Halsstraat 61, Lichtenvoorde

Kosten:

Vanaf 16 jaar (t/m 15 jaar is gratis)

4-dagenkaart in de voorverkoop: € 10,--

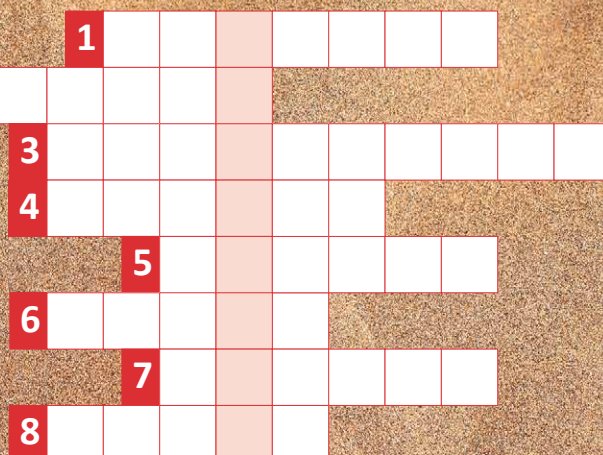
4-dagenkaart bij de start: € 12,--

Dagkaart: € 4,--

e-mail: [f4daagse@kbolichtenvoorde.nl](mailto:f4daagse@kbolichtenvoorde.nl)

## Fillipine

- 1 rangtelwoord
- 2 planner
- 3 hospitaal
- 4 drukfoutenlijst
- 5 oppervlakkig
- 6 familie
- 7 brandstof
- 8 bediende



*Oplossing staat op pagina 25.*

## Samen aan Tafel 21 mei

De derde ronde van het project Samen aan Tafel vond plaats in de grote zaal van De Koppelpaarden.



Zoals altijd zaten de eerste gasten al ruim voor 12.30 uur aan tafel. Het zonnetje scheen, dus waarom ook niet op tijd van huis om de gezelligheid op te zoeken?

En gezellig was het; in een prachtige ambiance zou deze lunch gaan plaatsvinden. De medewerkers van De Koppelpaarden hadden zich echt ingespannen om de ruimte sfeervol aan te kleden. Al snel zaten de prachtig gedekte ronde en lange tafel vol met vrolijk babbelende gasten die gezellig aanschoven bij al dan niet bekende of onbekende Oost Gelrenaren.



84 Dames en heren genoten van een uitgebreide lunch waarbij koffie en thee royaal werd bijgeschonken. Leuke kennismakingen, gezellige praatjes en oude banden die opnieuw werden aangehaald. Kortom deze 3e editie was een mooie afsluiter van de eerste periode waarin dit project plaatsvond.

De organisatie gaat de zomertijd gebruiken om te evalueren en te bekijken wat er beter of anders kan. En met die bevindingen kunnen de data en locaties voor de volgende ronden weer worden vastgelegd.

Dat dit project van Heel Oost Gelre Beweegt een schot in de roos is gebleken, laat het aantal gasten per keer wel zien. Van te voren had niemand dit verwacht. Hoe mooi dus!

Direct na de zomerperiode zullen we weer van ons laten horen.

Met groet,

Namens Heel Oost Gelre Beweegt,  
Barry Reijrink, Lidy Borgers en Stien Pothof



# Boulangier (1)

Frankrijk

Land van wijn, kaas, croissant, baguette en .... petanque.

Ik heb die ingrediënten steeds beter leren kennen en waarderen, met als laatste petanque, dat als vrijetijdsspel én als sport de meest verbreide versie van jeu de boules is.



## Boulangier

Is dat dan een jeu de boules-speler? Nee toch, da's gewoon een bakker. De bekendste producten, stokbrood en croissant, zijn ook hier goed ingeburgerd en in de supermarkt te koop. Helaas is de croissant daarbij in veel gevallen gedevalueerd tot een zacht en zoet broodje, recht van vorm, terwijl de originele croissant een bewerkelijk recept heeft, een halfronde vorm,



met de punten naar elkaar gebogen. Croissant betekent halve maan. Wat de supermarkt verkoopt, mag daarom eigenlijk ook niet de naam croissant voeren. Ook de receptuur is armer,

aangepast vanwege goedkoop, veel en snel.

En met een croissant waarvan de punten elkaar zelfs raken, zou je nog wel kunnen rollen, maar Franse boulistes zullen je, op hun voorhoofd wijzend, waarschijnlijk van het speelterrein (boulodrome) wegsturen. Het is uitermate onreglementair en je bezorgt Nederlanders ook nog een slechte naam.



## Onderzoek



Maar waar komt het woord boulangier dan vandaan? Zou baguetteur, croissanteur of painissier niet logischer zijn? Ik kom in Colmar een prachtig uithangbord tegen, dat de ambachtelijkheid van het beroep vermeldt,

waarvan stokbrood blijkbaar het belangrijkste product is. Binnen bij veel boulangiers vind je meerdere soorten en maten stokbrood, meer dan wij er in ons land (van) bakken. Ook diverse gebakjes, broodjes en broden liggen er mooi bij.



## Boulangier, boulangère

Als wij naar de bakker gaan, warm of koud, denken we niet aan de persoon, maar aan de winkel (boulangerie) en waarschijnlijk word je geholpen door een dame die er in de bakkerij bij de ovens misschien niets van zou bakken. Boulangère, ja, het bestaat, maar wij bezigen de vrouwelijke vormen bakster, bakkeres of bakkerin ook niet. Bakkersvrouw wel, maar daar bedoelen we meestal de vrouw van de bakker mee. Maar Ik dwaal af.



## Boules en pain

Bij de broodafdeling van een supermarché kwam ik ze tegen: zakjes voor brood en boules! Nee joh, dat betekent het niet! Het gaat om zakjes voor de ronde broodjes in diverse smaken: boules de pain pavot, aux noix, aux céréales, sesame, de campagne en blanc.



In een andere supermarché kwam ik verpakte boules tegen. Duidelijk. Maar de verklaring is eenvoudig. Het woord boulangier bestond al lang voordat men dit soort kleine broodjes fabriceerde. In het verleden waren broden simpelweg rond als een (halve) bol en de maker werd daarnaar genoemd: bollenmaker. Maar dan natuurlijk in het Frans: boulangier.

En die typisch Franse baguette en croissant blijken een Oostenrijkse oorsprong te hebben. Beetje teleurstellend.

## Nog meer boules

- In Boulogne-sur-mer ontdekte ik enkele straten met grote beschilderde boules aan weerszijden, maar deze bleken niets met de stadsnaam te maken te hebben, maar met ongewenst parkeren. En ze waren een tikkeltje te groot om mee te spelen.



---

## Boulangier (2)

---

- In het Bois de Boulogne (Parijs) wordt natuurlijk petanque gespeeld, vooral bij club JBBB. Toch heeft de naam van het park niets met jeu de boules te maken.
- Ook een boulevard heeft de naam niet aan het spel ontleend of andersom, hoewel er zeker boulevards in Frankrijk zijn waar gelegenheid is om jeu de boules te spelen. Kan een fors geworpen boule vaart krijgen? Jazeker, maar ook dat heeft er niets mee te maken.
- In het stadje La Bourboule wordt ook petanque gespeeld, maar de naam is niet afkomstig van boulen de boeren, al klinkt dat wel zo.
- Ikzelf boul langer dan veel boulangers, maar korter dan de meeste Fransen.

### Conclusie

Oplettende lezertjes hebben natuurlijk al lang in de gaten dat ik er een potje van heb gemaakt. Ik wilde zoeken naar de connectie tussen jeu de boules en boulangier. Die is er niet, zoals vele lezers mij waarschijnlijk meteen hadden kunnen vertellen. Maar toch: Jean-Luc, van beroep boulangier, mag in de middag graag een potje petanque spelen met zijn dorpsgenoten. Hij doet dat niet met overgebleven ronde broodjes, maar met ijzeren boules, zoals het ook hoort. En hij is er best goed in. 's Nachts kneedt en rolt hij z'n deeg weer mooi rond. Of langwerpig.

Erik van de Groep

---

## Kruisjassen 20 mei

---

Door diverse omstandigheden waren er ditmaal minder kaarters dan voorheen. Maar dat heeft de pret zeer zeker niet gedrukt.

Omdat deze middag de laatste kaartmiddag van het seizoen 2025/2026 was, werden de kaarters getrakteerd om heerlijke snacks. Dat werd zeer gewaardeerd.

Na 3 rondes was de uitslag als volgt:

1e prijs: Fons Rouwhorst en Karel Ankersmit met 3.930 punten.

2e prijs: Antoon Rooks en Hans Dekkers met 3.840 punten.

3e prijs: Ronald Engelbarts en Jos Engelbarts met 3.750 punten.

De poedelprijs was voor Lies Kolkman en Annie Rensing met 3.020 punten.

Na een dankwoord aan de dames van de horeca, ze hadden de catering weer prima verzorgd, wenste Sjaak iedereen wel thuis en tot de volgende keer.

De volgende kaartmiddag is op 16 september 2026.

Sjaak Gebbinck, tel. 06-23467850

Hans Halink, tel. 06-12701090





# Wij zijn er

voor financiële  
rust en zekerheid

[steentjesscharenborg.nl](http://steentjesscharenborg.nl)



## Steentjes & Scharenborg

# Wij zijn drukker... *Voor u!*

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.  
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



Nobelstraat 9-02 - 7131 PZ Lichtenvoorde  
Tel: 0544 371207 - [info@drukkerij-westerlaan.nl](mailto:info@drukkerij-westerlaan.nl)

HOBBELINK  BUITINK



Beatrixpark 10  
7101 BN Winterswijk  
tel. 0543 - 54 88 88

Zilverlinde 3  
7131 MN Lichtenvoorde  
tel. 0544 - 37 38 75

# Gezond en gezellig koken met de recepten van Heel Oost Gelre Beweegt

Goed eten is belangrijk - niet alleen voor onze gezondheid, maar ook voor ons dagelijks welzijn en gevoel van energie. Daarom biedt Stichting Heel Oost Gelre Beweegt, in samenwerking met diëtistenpraktijk Nieuweten, elke maand een gezond, lekker, voedzaam én eenvoudig recept aan. Deze recepten zijn gratis verkrijgbaar bij Jumbo Lichtenvoorde en Jumbo Groenlo, en bedoeld om alle inwoners van Oost Gelre te inspireren.



*Tip!*

Tomatenspuree van Del Monte bevat minder zout dan veel huismerken tomatenspuree.

*Wat eet jij vanavond?*

## RATATOUILLE MET KIPFILET

### Boodschappenlijst (4 personen):

- 800 g aardappelblokjes
- 300 gram kipfilet
- 250 gram champignons
- 200 gram maïskorrels
- 160 gram wortel
- 120 gram tomatenspuree
- 15-20 cherrytomaten
- 4 paprika's
- 1,5 el olijfolie
- Optioneel:
  - Paprikapoeder
  - Rozemarijn
  - Tijm
  - 1 ui
  - 1-2 teentjes knoflook
  - Komkommer

Heel  
Oost Gelre  
beweegt

### Boodschappen binnen? Aan de slag!

Bereidingstijd: ca. 20 minuten

1. Snijd de kipfilet in stukjes. Verhit de olijfolie in een wok of hapjespan en bak de kip rondom goudbruin. Breng eventueel op smaak met paprikapoeder en bak, als je dit gebruikt, ook de ui en knoflook mee.
2. Snijd ondertussen de groenten in blokjes van gelijke grootte.
3. Voeg de aardappelblokjes toe en bak 5 minuten mee.
4. Roer de tomatenspuree erdoor en bak kort mee. Meng vervolgens de gesneden groenten erdoor.
5. Voeg de maïs toe, samen met een scheutje water. Breng eventueel op smaak met rozemarijn en tijm.
6. Laat het geheel 5-10 minuten zachtjes stoven, tot de aardappels gaar zijn.
7. Serveer eventueel met plakjes komkommer voor een frisse touch.

#### Voedingswaarden per portie

Energie: 495 kcal - Vet: 13 gram -  
Verzadigd vet: 1,8 gram - Eiwit: 28 gram -  
Koolhydraten: 60,7 gram - Vezels: 12 gram -  
Zout: 0,5 gram

EET SMAKELIJK  
& GEZOND! :)

Heel  
Oost Gelre  
beweegt

*Meer tips  
en recepten?*



# Programma Breinbieb 2026



De activiteiten van de BreinBieb vinden plaats in een rustige en veilige omgeving: kleine groepen en buiten de reguliere openingstijden van de Bibliotheek. Mantelzorgers en begeleiders zijn natuurlijk van harte welkom.

Deelnemen? Meld je aan via [www.oostachterhoek.nl/activiteiten](http://www.oostachterhoek.nl/activiteiten).

## De Kunst van Kijken, Zien en Zeggen door Annemarie van Uden

Kijk naar Kunst en zie meer dan menig kunstkenner ooit zag! Ontdek je eigen én andere, nieuwe perspectieven. Leuk en leerzaam om samen te doen.

📍 De Bibliotheek Lichtenvoorde | 6 mei, 3 juni, 1 juli. | 10.00 uur

## Troost & Proost - Schrijfcafé door Theone Joostenz

Wil je schrijven over je leven, maar weet je niet goed waar je moet beginnen? In het Schrijfcafé heb je niet veel meer nodig dan jezelf. Het is geen cursus en geen therapie, maar wel een veilige, warme omgeving waar ruimte is voor ieders verhaal en emotie.

📍 De Bibliotheek Lichtenvoorde | 7 okt, 21 okt, 4 nov, 18 nov. | 10.00 uur

## Verhalen voor de Ziel door Jan Alfrink

Woorden, zinnen, verhalen zijn de brandstof voor ons brein. Meesterverteller Jan Alfrink neemt je mee op avontuur: Ontspan en geniet van een mooi, spannend, grappig of filosofisch verhaal. Kom samen luisteren naar de meester-verteller Jan Alfrink.

📍 De Bibliotheek Lichtenvoorde | 29 apr, 27 mei, 24 juni, 23 sept. | 10.00 uur

## Stem, Adem, Energie door Sara Mens

Ontdek je wat er gebeurt wanneer adem, stem en energie samenkomen. Alhoewel iedereen kan zingen, hoeft zingen niet het einddoel te zijn. Door creatief en intuïtief te zingen ontstaat ruimte om met je binnenwereld in contact te komen. Een heerlijk ontspannen workshop, waar humor en zang-pret voorop staan.

📍 De Bibliotheek Lichtenvoorde | 2 sept, 30 sept, 28 okt, 25 nov. | 10.00 uur

## ZIN in ZEN door Rieneke Metselaar

Kleur je hoofd stil! Ontdek hoe tekenen en schilderen je kunnen helpen om tot rust te komen. Iedere bijeenkomst heeft een inspirerend thema zoals: Water, Herfst, Feest, waarmee je op een speelse manier aan de slag gaat. Met fijne pennen, stiften, potloden en aquarelverf vul je de pagina's van je eigen handgemaakte schetsboek.

📍 De Bibliotheek Lichtenvoorde | 16 sept, 14 okt, 11 nov, 16 dec. | 10.00 uur

## Lezing Karin Willemsen - Auteur 'Ontwarren'

"Aan de kruimels op een bordje in de vaatwasser kon ik zien of ik al gegeten had." Karin is een jonge, alleenstaande moeder als een fors geheugenverlies haar het werken onmogelijk maakt. 'Vage klachten' menen de artsen aanvankelijk. Karin leeft echter met de harde consequenties. Een prachtig boek en lezing voor mensen die kampen met geheugenproblemen én voor mantelzorgers.

📍 De Bibliotheek Lichtenvoorde | 18 juni | 19.30 uur

De activiteiten van de BreinBieb zijn een samenwerkingsverband van:



## Oplossing fillipine van bladzijde 19: Vakantie

1 zevende, 2 agenda, 3 ziekenhuis, 4 errata, 5 ondiep, 6 tante, 7 diesel, 8 lakei

# LAST VAN 'N VERSTOPPING?

[WWW.TEKLOEZE.NL](http://WWW.TEKLOEZE.NL)

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

**TE KLOEZE** RIOOLTECHNIEK

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

## Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kun je voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht.



De keuringen vinden plaats op  
**1 en 29 augustus, 19 september,  
10 en 31 oktober, 14 november,  
12 december.**

*Bij voorkeur via Whatsapp aanmelden!*

**LET OP: DIT ZIJN ALLEMAAL ZATERDAGEN.**

Zie voor meer informatie onder het kopje  
Handig om te weten....

## Bloedprikken bij SKB

Streekziekenhuis  
Koningin  
Beatrix

**Alleen op afspraak!**

Maak een afspraak via de website  
<https://mijnskb.skbwinterswijk.nl/>  
met DigiD of telefonisch 0543 544 343.

**Let op:** Bellen kan alleen, van maandag tot en met  
vrijdag, tussen 9.30-12.00 uur en 13.00-15.00 uur.



Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



**ETEN, DRINKEN & SLAPEN**

Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde  
Tel. 0544371204 - [info@dekoppelpaarden.com](mailto:info@dekoppelpaarden.com)  
[www.dekoppelpaarden.com](http://www.dekoppelpaarden.com)

# Van Digibeet naar Digibeter (1)

## Wat spookt mijn telefoon uit buitenshuis en op vakantie??

Telefoons, tablets en computers kunnen automatisch verbinden met een wifi-netwerk. Ze slaan namelijk de inloggegevens op als je een keer verbinding maakt met een netwerk. Handig thuis, want zo hoeft je niet elke dag het wachtwoord in te vullen. Maar buitenshuis is het riskant. Want het apparaat maakt verbinding met een wifi-netwerk van anderen. Het is dus beter om dat automatisch verbinden vanaf nu uit te zetten buitenshuis. Maakt het apparaat al automatisch verbinding met bijvoorbeeld wifi in een bepaald koffiezaakje? Laat het toestel dan "Het wifi netwerk vergeten". Dit is in te stellen op de telefoon. Ga je op vakantie dan kan enig zicht op de verbindingen van het toestel wel handig zijn om geen hoge kosten te maken.

### Niet automatisch verbinden met wifi (Samsung)

**Stel zo in dat het Android-apparaat niet automatisch verbinding maakt met een wifi-netwerk:**

- Tik op **Instellingen**.
- Tik op **Verbindingen**.
- Tik op **Wi-Fi**.
- Tik op het wifi-netwerk waarmee u verbinding wilt maken.
- Typ eventueel het wachtwoord onder 'Wachtwoord'.
- Zet het blauwe schuifje achter 'Automatisch opnieuw verbinden' uit.



U bent nu verbonden met het wifi-netwerk. Als u de volgende keer in de buurt bent, moet u het netwerk weer zelf selecteren.

### Automatisch verbinden met wifi uitzetten (iPhone)

Zorg zo dat de iPhone of iPad niet automatisch verbindt met een wifi-netwerk:

- Tik op de app **Instellingen**.
  - Tik op **Wifi**.
  - Tik op het wifi-netwerk waarmee u verbonden bent.
  - Zet het groene schuifje bij 'Verbind automatisch' uit.
- De volgende keer maakt het apparaat niet automatisch verbinding met het wifi-netwerk.

### Automatisch verbinden met wifi uitzetten (Windows)

Stel zo in dat de Windows-laptop niet automatisch verbindt met een wifi-netwerk:

- Klik in de taakbalk op het icoontje voor wifi.
- Klik op het pijltje acht het wifi-icoon.
- Klik op het wifi-netwerk waarmee u verbinding wilt maken.
- Haal het vinkje weg bij *Automatisch verbinding maken*.
- Klik op **Verbinding maken**.
- Geef een wachtwoord op.
- Klik op **Volgende**.

U bent nu verbonden met het wifi-netwerk. Maar de volgende keer moet u het wifi-netwerk weer zelf selecteren in de lijst van beschikbare netwerken.

### Automatisch verbinden met wifi uitzetten (Mac)



Stel zo in dat een MacBook niet automatisch verbinding maakt met een wifi-netwerk:

- Klik op het Apple-logo in de menubalk bovenaan.
- Klik op **Systeeminstellingen**.
- Klik links op **Wifi**.
- Klik naast het wifi-netwerk waarmee u verbinding hebt op **Details**.
- Zet het schuifje bij 'Verbind automatisch met dit netwerk' uit.

## Van Digibeet naar Digibeter (2)

De functie is uitgeschakeld. De volgende keer het netwerk toch gebruiken? Selecteer het dan in de lijst van beschikbare netwerken.

### Internet op vakantie

Wat zouden mensen tegenwoordig meenemen bij het spelletje 'Ik ga op vakantie en ik neem mee'? Grote kans dat de smartphone als eerste wordt genoemd. Bijna niemand laat die handige broekzakcomputer thuis. Maar een smartphone is pas echt handig met werkend internet. Hoe regel je dat op vakantie? Waar zitten de valkuilen?

### Eigen abonnement binnen EU

Binnen de EU werkt je abonnement zonder aanpassingen. Bellen, sms'en en internetten, het kan allemaal zonder extra kosten. Soms gelden buiten Nederland andere limieten. Een voorbeeld: Unlimited van Odido betekent in Nederland onbeperkt internet. Binnen de EU is dat begrenst op 50 GB.

### Eigen prepaidbundel binnen EU!

Prepaidbundels werken binnen de EU zonder extra kosten. Is je bundel op? Dan betaal je de normale tarieven van het land waar je bent. Let dus goed op hoeveel je nog over hebt.

### Landen die binnen EU vallen

#### ***De abonnementen en prepaidbundels werken gewoon in de volgende landen:***

België, Bulgarije, Cyprus, Denemarken, Duitsland, Estland, Finland, Frankrijk, Griekenland, Hongarije, Ierland, IJsland, Italië, Kroatië, Letland, Liechtenstein, Litouwen, Luxemburg, Malta, Moldavië, Nederland, Noorwegen, Oekraïne, Oostenrijk, Polen, Portugal, Roemenië, Slovenië, Slowakije, Spanje, Tsjechië en Zweden.

Het Verenigd Koninkrijk (Engeland, Wales, Schotland en Noord-Ierland) valt door de Brexit buiten de EU. Toch gebruiken veel providers daar gewoon de EU-regels. Controleer dit wel voor vertrek bij je eigen provider.

Ook Turkije en Zwitserland vallen buiten de EU. Voor Zwitserland maken veel providers een uitzondering. Daar gelden vaak dezelfde regels als in de EU. Kijk ook hiervoor even bij je provider.

### Roaming binnen EU

De smartphone maakt buiten Nederland automatisch gebruik van een gastnetwerk. Hapert internet of is de verbinding langzaam? Ga op zoek naar het snelste netwerk. (Dit kan op de telefoon *onder instellingen > verbindingen > mobiele netwerken > netwerk operators*.)

Het gebruiken van een gastnetwerk heet roaming. In grensgebieden kan dat problemen geven. Het Griekse eiland Kos ligt bijvoorbeeld dicht bij Turkije. Je telefoon kiest soms automatisch een Turks netwerk. Zo kun je ongemerkt hoge kosten krijgen. Ook op zee en in de bergen kan dit gebeuren. Dan maakt je telefoon soms verbinding met een duur satellietnetwerk. Zet dan roaming op de telefoon standaard uit.



### Internetten buiten EU-landen

***In de EU zorgeloos kunnen internetten? Zet dan vóór de reis de mogelijkheden van WIFI buiten Europa op een rij.***

Op veel plekken kun je verbinden met openbare wifi. Natuurlijk is dat heel handig (en gratis), maar je hebt dan buiten de wifi-punten geen internet. Wil je meer? Denk dan eens over eSIM, koop een lokale simkaart of koop een buitenlandbundel bij je provider.

## Van Digibeet naar Digibeter (3)

### eSIM

Met een simkaart kun je bellen, sms'en en internetten. Modernere telefoons hebben vaak naast een fysieke simkaart een eSIM. Dat is een piepkleine chip, ingebouwd in de telefoon. Met een eSIM koop je online gemakkelijk een abonnement. Ook een tijdelijk buitenlandabonnement. Zo kun je ook buiten de EU betaalbaar internet blijven gebruiken op reis. Je gaat gemakkelijk na of jouw Android-telefoon of iPhone deze chip bezit.

**(Android:** Instellingen>verbindingen> Sim-beheer> eSIM toevoegen \*indien aanwezig)

**iPhone**>Instellingen>mobiel netwerk> iets naar beneden>voeg eSIM toe \*indien aanwezig)



### Lokale simkaart kopen

Heeft de telefoon geen eSIM? Dan kun je ook ter plaatse een prepaid simkaart kopen. Dat kan over het algemeen direct bij aankomst op het vliegveld. Of zoek naar winkels waar telefoons verkocht worden. Meestal zijn daar ook **simkaarten** te koop.

### Bundels bij de eigen provider

Een lokale simkaart kopen kan best lastig zijn. Je hebt bijvoorbeeld te maken met een andere taal en het kost tijd. Vaak moet je ook je paspoort laten zien. Zie je dat niet zitten en heeft je telefoon geen eSIM? Kijk dan of je provider een buitenlandbundel heeft. Providers hebben verschillende prijzen en voorwaarden, dus controleer dit goed. Sommige providers hebben geen voordelige bundels. Dan betaal je per MB en kunnen de kosten snel oplopen.

- Odido heeft de bundel *Internet Op Reis*. De bundel is er in verschillende groottes. De XL-pas voor de Verenigde Staten bijvoorbeeld kost 30 euro. Daarvoor krijg je 18 GB. De pas is dertig dagen geldig.
- KPN heeft de *Buitenlandbundel*. 25 GB in de Verenigde Staten kost 29,99 euro.
- Vodafone heeft de *Alles in 1 Wereld bundel*. Die geldt voor de meeste landen buiten de EU. De XXL-bundel kost 15 euro en daarvoor krijg je 500 MB.
- Lebara heeft *30 dagen Wereld Data*. 10 GB voor de Verenigde Staten kost 25 euro.
- Simyo heeft de *Buitenlandbundel*. 20 GB voor de Verenigde Staten kost 35 euro.

Andere providers hebben geen voordelige bundels op moment van schrijven. Maar check vooral de mogelijkheden bij je eigen provider.

### Bellen via WhatsApp

Voor bellen en sms'en uit en naar het buitenland gelden andere regels en tarieven. Maak het jezelf daarom gemakkelijk. Zoek een wifi-punt (bijvoorbeeld in je hotel) en bel via WhatsApp. Dan bel je namelijk via internet en gaat het niet af van je belbundel. Dit geldt ook als je een goedkope buitenlandbundel hebt. Bellen ook dan via WhatsApp.

Hoe dan ook, elke vakantie of uitstapje vergt de nodige voorbereiding. Daar hoort ook het digitale deel bij. Enige aandacht kan veel geld schelen.

Prettige zomermaanden!!!

Ton Jolij



## ERVAREN KRACHT

Waar jouw gouden jaren beginnen.

### WIJ ZIJN VERBINDERS VAN ERVAREN KRACHTEN



**Wil je blijven werken na je pensioen?**  
Wij helpen je aan werk dat bij je past.



**Zoek je iemand met ervaring in je team?**  
Wij verbinden je aan een ervaren kracht voor jouw organisatie.



**Heb je een HR- of organisatievraagstuk?**  
Dan zetten wij onze ervaring en kennis graag in, persoonlijk & praktisch!

### NIEUWSGIERIG?



0544 - 33 01 10



[www.ervaren-kracht.nl](http://www.ervaren-kracht.nl)



[sabine@ervaren-kracht.nl](mailto:sabine@ervaren-kracht.nl)  
[pascal@ervaren-kracht.nl](mailto:pascal@ervaren-kracht.nl)



Kom gerust langs aan de Broekboomstraat 8 in Lichtenvoorde.





## Nieuwkomers en wat doet de gemeente?

Wij zetten ons elke dag in om Oost-Gelre een stukje mooier te maken voor alle verschillende mensen met verschillende achtergronden die in Oost-Gelre wonen. We vinden het daarom belangrijk dat nieuwkomers zich welkom voelen en actief kunnen deelnemen aan onze samenleving.

## Wat doen wij?

We moeten en willen goede opvang en huisvesting regelen voor asielzoekers, ontheemden uit Oekraïne, statushouders en arbeidsmigranten. En we zorgen voor onderwijs, inburgering, integratie en participatie.



In de Europese Unie hebben asielzoekers, ontheemden uit Oekraïne en statushouders verschillende rechten en plichten. Asielzoekers mogen niet meteen werken, Oekraïners en statushouders wel. Statushouders blijven in Nederland en hebben daarom recht op een huis en taal- en inburgeringslessen – Oekraïners en asielzoekers niet. Het recht op onderwijs is er voor iedere minderjarige.

## Afspraken in de regio Achterhoek

Met de Achterhoekse gemeenten hebben we afspraken gemaakt over een 'Achterhoekse aanpak vluchtelingen'. In deze aanpak staat dat Oost-Gelre opvang realiseert voor ongeveer tweehonderd asielzoekers en zo'n tweehonderd ontheemden uit Oekraïne. In de diverse overzichten wisselt het aantal op te vangen nieuwkomers dat genoemd wordt nog wel eens. Het aantal van tweehonderd is een afgerond aantal.

## Uitleg verschillende begrippen:

Wat is het verschil tussen asielzoeker, vluchteling, statushouder, nareiziger, omtheemde uit Oekraïne en arbeidsmigrant?

- Een asielzoeker is iemand die zijn of haar land van herkomst ontvlucht vanwege oorlog, geweld of vrees voor vervolging. Hij of zij gaat op zoek naar een veilig

heenkomen in een ander land. Dit doen zij door een asielverzoek in te dienen bij het aanmeldcentrum in Ter Apel.

- De Immigratie- en Naturalisatiedienst (IND) toetst of een asielzoeker recht heeft op bescherming. Als dit zo is, spreekt men over een "vluchteling".
- De term "statushouder" wordt ook wel gebruikt. Een vluchteling ontvangt een verblijfsstatus. Hiermee hebben ze het recht om in Nederland te verblijven. Zij worden aan een gemeente gekoppeld en wachten in een asielzoekerscentrum (azc) of tijdelijke opvang op een woning. De gemeente heeft de wettelijke taak om voor de statushouder binnen drie maanden huisvesting en een inburgeringstraject te regelen.
- Een nareiziger is een gezinslid van een statushouder die naar Nederland komt. Een "nareizigeraanvraag" wordt eerst beoordeeld door IND, voordat een nareiziger naar Nederland kan komen. Leden uit het kerngezin van de statushouder komen in aanmerking voor nareis.
- Vluchtelingen uit Oekraïne bewandelen een andere route. Zij melden zich rechtstreeks bij de gemeente. Vanuit hier krijgen zij een afspraak bij de IND om te toetsen of zij onder de Regeling Tijdelijke Bescherming (RTB) vallen. Als dit zo is, mogen zij in de gemeentelijke opvang verblijven en werken in Nederland.
- Een arbeidsmigrant is iemand die tijdelijk in Nederland komt werken. Zij hebben vaak met werkgevers afspraken over wonen en zorg.

## Welke afspraken zijn er in de regio Achterhoek over opvang van nieuwkomers?

Met de Achterhoekse gemeenten hebben we afspraken gemaakt over een 'Achterhoekse aanpak vluchtelingen'. In deze aanpak staat dat Oost-Gelre opvang realiseert voor ongeveer tweehonderd asielzoekers en zo'n tweehonderd



ontheemden uit Oekraïne. In de diverse overzichten wisselt het aantal op te vangen nieuwkomers

dat genoemd wordt nog wel eens. Het aantal van tweehonderd is een afgerond aantal.

## De gemeente informeert (2)

### Waar worden al asielzoeker of statushouder opgevangen in onze gemeente?

- Asielzoekers: Oost-Gelre vangt nog geen asielzoekers op.
- Statushouder: de afgelopen jaren moet Oost-Gelre gemiddeld 60 statushouders per jaar huisvesten.
- Nareizigers: deze trekken in bij de statushouder. Als er geen ruimte is in de woning van de statushouder worden de nareizigers opgevangen in de tijdelijke opvang in Winterswijk.
- Ontheemden uit Oekraïne: Gemeente Oost Gelre heeft 189 opvangplekken voor Oekraïense ontheemden.

### Krijgen statushouders voorrang op sociale huurwoningen?

Het valt onder de wettelijke taak van de gemeente om statushouders te huisvesten. Hierover zijn, net als voor andere doelgroepen en spoedzoekers afspraken met de woningcorporaties. In Oost-Gelre wordt tussen de 6% en 10% van de woningen beschikbaar gesteld voor statushouders.

### Wie beslist er over de komst van opvanglocaties?

De Rijksoverheid bepaalt het landelijke beleid. Gemeenten hebben de taak om uitvoering te geven aan dit beleid. Oost-Gelre heeft de taak tot het realiseren van 200 opvangplekken, maar heeft dat tot nu toe niet kunnen realiseren. De route waarlangs we als gemeente beslissen is besproken en vastgelegd in de kadernotitie "een thuis voor nieuwkomers". Uitgangspunt is dat we asielopvang willen realiseren en goed inpassen in de omgeving.



Als een eigenaar van een locatie en COA-mogelijkheden zien voor opvang, dan wordt de gemeente hierover geïnformeerd. Bij nieuwbouw of verbouw zijn er ruimtelijke besluiten nodig van het College en/of de gemeenteraad. Als gemeente worden we hiervan vaak op de hoogte gehouden. We vinden het belangrijk om zo vroeg mogelijk op de hoogte te zijn, zodat we passende voorbereidingen kunnen doen. Denk aan het informeren van inwoners en meewerken aan een leefbare en veilige

omgeving.

### Wat doet de gemeente om inwoners te informeren?

Wij delen zo vroeg mogelijk informatie over de opvang van nieuwkomers met inwoners, ondernemers en maatschappelijke organisaties. Zo vroeg mogelijk kán betekenen dat het toch kort voorafgaand aan de opening van een opvanglocatie is. We hebben daar niet altijd invloed op. Het COA moet en wil snel handelen bij een geschikte locatie, want de nood is hoog. Hier hebben we als gemeente geen invloed op. We organiseren gesprekken of bijeenkomsten en vragen inwoners om mee te denken over het inbedden van een opvanglocatie in een wijk of buurt.

### Wat kunt u doen als u vragen, zorgen of klachten heeft?

Bij vragen, zorgen of klachten kunt u een mail sturen naar [nieuwkomers@oostgelre.nl](mailto:nieuwkomers@oostgelre.nl). Wij beantwoorden uw vraag binnen twee werkdagen. Meer informatie over nieuwkomers leest u op de website van onze gemeente.

### Wat doet de gemeente om statushouders te helpen?

We bieden ondersteuning bij inburgering, taalonderwijs, werk, gezondheid en maatschappelijke begeleiding. Dit is onderdeel van de Wet Inburgering. Gemeenten zijn namelijk verantwoordelijk voor een goede inburgering van de statushouders.

Dit betekent dat zij de Nederlandse taal leren en leren over het leven hier in Nederland. Dit doen we samen met welzijnsorganisaties, vrijwilligers en onderwijsinstellingen.



Kunnen inwoners iets doen om te helpen?

Ja! Vrijwilligers zijn hard nodig. Denk aan taalcoaching, hulp bij administratie of sociale activiteiten. Heb je interesse of wil je hier meer over weten? Mail dan naar [nieuwkomers@oostgelre.nl](mailto:nieuwkomers@oostgelre.nl).

### Meer weten?

Wilt u meer informatie over de opvang van nieuwkomers? Stuur u dan een e-mail naar [nieuwkomers@oostgelre.nl](mailto:nieuwkomers@oostgelre.nl). Wij beantwoorden uw vraag binnen twee werkdagen. Meer informatie over nieuwkomers kunt u op onze website vinden.

## Ledenkorting

### UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.



**Berden**  
mode, wonen & meer

**U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)**

**Fysiotherapie**  
Lichtenvoorde

Voor € 40,- per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grond oefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Mardi Rutten.  
Tel.: 0544 372 727 of e-mail naar: [info@fysiolichtenvoorde.nl](mailto:info@fysiolichtenvoorde.nl)

**Fysiotherapie**  
Oost Gelre

**TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375 555**

**Trendy**  
BLOEMEN

**Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting op aankoop van bloemen. Met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.**

**Juust.**

Juust Advocaten, juristentelefoon: 0544 397 200

**Rensing**  
Light Design

**Laat u adviseren bij Rensing Light Design voor de juiste verlichting in huis. Bij aankoop van een nieuwe vloerlamp of staande leeslamp (ook de oplaadbare) in LED krijgt u 10% korting op vertoon van uw KBO-ledenpas.**

# Weekoverzicht activiteiten

## Maandag:

09.30-11.30 uur Darten  
09.30-11.30 uur Gespreksgroep (even weken)  
09.30-11.30 uur Portretschilderen en aquarelleren  
13.00-14.00 uur Bewegen voor senioren Groep 1  
13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)  
13.30-16.00 uur Zentangle  
14.00-15.00 uur Bewegen voor senioren Groep 2  
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)  
14.00- uur Leesclub (eigen planning)  
19.00-22.30 uur Biljarten  
19.30-22.30 uur Bridgeclub

## Dinsdag:

Fietsen: 25 km, (**oneven weken**), vertrek vanaf De Treffer  
vanaf 7 april t/m eind oktober om 9.30 uur  
08.30-09.45 uur Spaans voor Beginners Maria Zandstra  
09.30-11.30 uur Handwerken  
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen  
09.30-11.30 uur Teken en schilderen met Alied  
13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen  
13.30-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)  
13.30-17.00 uur Biljarten  
14.00-17.00 uur Bridgeclub  
19.00-22.30 uur Biljarten

## Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor  
09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop  
09.30-11.30 uur Zentangle  
10.00-11.30 uur Training wandelvoetbal  
10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)  
13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen  
13.30-17.00 uur Biljarten  
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)

## Woensdag (vervolg)

14.00-16.00 uur Ondersteuning voor  
PC/iPad/tablet/mob.tel etc.  
19.00-22.30 uur Biljarten  
19.30-22.30 uur Bridgeclub

## Donderdag:

Wandelclub: even weken, start 09.00 uur  
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen  
09.30-11.45 uur Koersbal  
09.30-12.00 uur Bridgeles (cursus beginners)  
10.30-11.30 uur Puzzelbeurs (oneven weken)  
10.30-11.30 uur Yoga  
13.30-14.30 uur KBO Vitaal  
13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten  
13.30-17.00 uur Biljarten  
14.00-15.30 uur Linedance  
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)  
19.00-22.30 uur Biljarten  
19.30-22.30 uur Bridgeclub

## Vrijdag:

08.30-09.45 uur Spaans Groep 1 Maria Zandstra  
09.00-10.30 uur Spaans Groep 1 Ank Maathuis  
09.00-11.00 uur Engels  
10.00-11.30 uur Spaans Groep 2 Maria Zandstra  
10.45-12.15 uur Spaans Groep 2 Ank Maathuis  
13.30-17.00 uur Biljarten  
19.00-22.30 uur Biljarten

## Zondag:

10.00 uur Fietsen: 50 km, vertrek vanaf De Treffer,  
Vanaf 3 mei t/m eind oktober, **1e en 3e zondag**

## Verspreiding van ons blad 'De Treffer'

Schema van voorbereiding voor 2026/2027 (Onder voorbehoud)

NUMMER	Uiterste inleverdatum kopij	Distributie
nr. 9: september	6 augustus	27 augustus
nr. 10 oktober	3 september	24 september
nr. 11 november	8 oktober	29 oktober
nr. 12/1 dec. 2026/jan. 2027	5 november	26 november

# Hallo **JUMBO** **Bennink**

**“Al je boodschappen  
op één plek,  
we helpen je graag.”**

**De goedkoopste  
van Lichtenvoorde!**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

## Bestuur en ondersteuning

### Lidwien Reukers

voorzitter tel. 06 2334 9971  
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

### Marian ter Haar

secretaris tel. 06 1267 1674  
info@kbolichtenvoorde.nl

### Fons Bokkers

penningmeester tel. 06 5189 2443  
penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

### Ton Jolij

coördinator Educatie tel. 06 4113 0412  
educatie@kbolichtenvoorde.nl

### Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten tel. 06 5025 2702  
cultureel@kbolichtenvoorde.nl

### Jan Wolterink

coördinator Sport en Bewegen tel. 06 5427 2541  
sport@kbolichtenvoorde.nl

### Hans Halink

algemeen tel. 06 1270 1090

### Reizen:

Lidy Borgers tel. 06 5476 5067  
Anke Wichman tel. 06 4094 7285  
Thea Elferink-ten Have tel. 06 5708 2818

### Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator tel. 06 3618 5035

### Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator tel. 06 5733 4121

### Ledenadministratie:

Annette de Jong-Hassing tel. 0544 397 073 (via secr.)  
Marian ter Haar tel. 0544 397 073 (via secr.)  
ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

### Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann tel. 06 3091 0719  
redactiepr@kbolichtenvoorde.nl

# GUV Uitvaartzorg

*Persoonlijk, betrokken en dichtbij*

Onze betrokken uitvaartbegeleiders:



## Waarom GUV Uitvaartzorg?

- Één vertrouwd aanspreekpunt - 24/7 bereikbaar voor u
- Alle aandacht voor de nabestaanden en hun dierbare
- De beste zorg tegen de laagste tarieven

**Bel daarom áltijd eerst GUV!**

**Ook bij elders verzekerden kan GUV de uitvaart verzorgen.**

Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

**T 0543 - 491270 (24/7) [www.guv.nl](http://www.guv.nl)**

*Wij komen aan huis voor een gratis voorbespreking!*