

DE TREFFER

Jaargang 7, no. 6



**Maak kennis met
jeu de boules
pagina 18**

**Dagreisje Deventer op
dinsdag 1 september
pagina 23**



**Actief voor en
door 50-plussers**



Albert Heijn Lichtenvoorde

Varkensmarkt 12 Lichtenvoorde
Tel. 0544 37 16 50 www.ah.nl

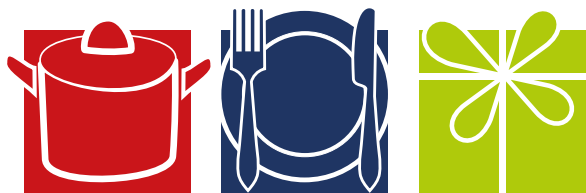
De *meeste* en *beste* aanbiedingen

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

Hét vertrouwde adres

sinds 1897

ZEILER



KOKEN, TAFELN & CADEAU

Rapenburgsestraat 32 7131 CZ Lichtenvoorde
tel. 0544 371419 www.zeilerlichtenvoorde.nl



Een goed oogonderzoek
kost u niets, alleen wat tijd.

• deskundige oogmeting • zorgvuldige oogdrukmeting

Smale
OPTICIENS

Rapenburgsestraat 34
7131 CZ Lichtenvoorde
tel (0544) 37 14 64

De Treffer is een uitgave van

Krachtige
Belangen
Organisatie

Raadhuisstraat 18a, 7131 CM Lichtenvoorde

E-mail: info@kbolichtenvoorde.nl

Website: www.kbolichtenvoorde.nl

Bankrekening: NL27 RABO 0386 106 517

t.n.v. KBO Lichtenvoorde

KvK: 40102366

Telefoon secretariaat: 0544 397 073

Uitsluitend op woensdagochtend van 09.15 tot 12.00 uur.

Contributie: per lid per kalenderjaar: € 25,00

Aanmelden kan via website, via e-mail of tijdens de inloopochtenden op De Treffer aan de Raadhuisstraat. 'De Treffer' verschijnt 10 x per jaar.

Redactie:

Ans Vonhof, Erik van de Groep, Jacqueline Eskes, José Vos, Marie Louise Venema-Voorhuis, Stien Pothof-Oolthuis, Ton Jolij

Reacties en/of bijdragen aan 'De Treffer'

Kun je inleveren per e-mail of schriftelijk op ons postadres.

Wil je ons steunen met een advertentie in 'De Treffer'?

Wij nemen na jouw melding aan info@kbolichtenvoorde.nl per omgaand contact met je op.

Voorpagina: Erik van de Groep

Druk: Drukkerij Westerlaan

Kopij:

Uiterlijk op **4 juni 2026** inleveren van ondertekende kopij voor

KBO De Treffer **juli/augustus 2026**

Per e-mail: redactiepr@kbolichtenvoorde.nl of in de brievenbus: Raadhuisstraat 18a.

Voorwoord

Wat mij laatst is overkomen! En eerlijk gezegd: ik ben er nog steeds van onder de indruk. "Ik mocht een koninklijke onderscheiding in ontvangst nemen".

Wat begon als "een dagje uit" op 24 april, bleek achteraf allesbehalve wat ik in gedachten had. Zonder dat ik het doorhad, was er van alles georganiseerd. Mensen die hun agenda hadden vrijgemaakt, berichten die onderling werden afgestemd, en vooral... een indrukwekkende geheimhouding. Ik had werkelijk niets in de gaten.

Pas op het moment zelf viel alles op zijn plek. De verrassing, de mensen, de sfeer - het was overweldigend en hartverwarmend tegelijk. Wat het misschien nog wel bijzonderder maakt, zijn de verhalen die ik daarna hoorde. Over hoelang dit al voorbereid was, hoe zorgvuldig iedereen zijn mond heeft gehouden, en hoe er soms op het laatste moment nog moest worden geschakeld om niets te verklappen. Achteraf begrijp ik pas hoeveel moeite erin is gestoken.

Het heeft me echt geraakt om te merken hoeveel betrokkenheid en inzet er is geweest om mij te verrassen. In dit blad leest u wat er precies is gebeurd.

Verder staat deze editie weer vol met nuttige en leuke informatie.

In het artikel "Handig om te weten"... leest u waar u terecht kunt met vragen over zorg, vervoer en andere praktische zaken. Ook de reiscommissie heeft weer een aantal mooie dagtochten in het vooruitzicht. Aarzel niet te lang met aanmelden, want vol is vol.

In april hebben we onze ALV gehouden, met een mooie opkomst - mede dankzij de oproep van Dora. Het verslag leest u verderop. Na afloop was er een interessante Power-Pointpresentatie van Stichting HoPe. Voor wie nog een bijdrage wil leveren: doneren kan altijd, de informatie leest u in deze editie.

Tot slot willen we graag aandacht vragen voor een bijzonder interview met de dames die dit blad voor u maken. Tien keer per jaar zetten zij zich in om er iets moois van te maken.

Warme groet, Lidwien Reukers, voorzitter
voorzitter@kbolichtenvoorde.nl



— Inhoudsopgave —

Voorwoord	3
Inhoudsopgave	4
Opkikkertje	4
Agenda	4
Van de bestuurstafel	5
Bericht van/voor de wandelgroep	6
Corsogroep Marneth is op zoek naar...	6
Yoga op donderdagochtend!	6
Oproepen voor diverse activiteiten	7
Bericht van de reiscommissie	7
Ledenwerfactie	9
Handig om te weten...	11
Koepel gepensioneerden	12
Ouderen centraal in ...	13
Vlot verlopen ALV goed bezocht	14-15
Een lintje voor onze Lidwien	16
Bridgeles voor beginners bij de KBO	16
OVpay gaat OV-chipkaart vervangen	17
Sudoku	17
Open middag Jeu de boules	18
Politie Informatie Punt	18
Zandloper	18
Jan van Zanten Bridgedrive	19
Op visite bij.....	20-21
Cultuur tips.... museumbezoek	22
Muchas gracias !!!	22
Dagje Deventer doen?	23
Gezond en gezellig koken met	25
Biljarten 10 OVER ROOD	26
Laat je foto spreken	27
Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld	28
Bloedprikken bij SKB	28
Wandelvoetbaltoernooi	29
Fietsbingo Oost Gelre!	30
Van Digibeet naar Digibeter	31-32-33
De gemeente informeert	35-36
Ledenkorting	37
Verspreiding van ons blad 'De Treffer'	38
Weekoverzicht activiteiten	38
Bestuur en ondersteuning	39

Agenda

- Data kennismaken met de voorzitter en rondleiding door de Treffer: **Welkom vanaf 10.30 uur.** 17 juni, 16 september, 21 oktober en 18 november.
- Computerinloop op woensdagmiddag gesloten in juli en augustus.
- Wandelen: In juli en augustus geen wandelen. Herstart op donderdag 17 september
- Puzzelruilbeurs: 10.30-11.30: 10??? en 24 september, 8 en 22 oktober, 5 en 19 november, 3 en 17 december.
- Kruisjassen: op woensdag, 14.00 uur 2026: 16 september, 14 oktober en 11 november.
- Vrijdag 29 mei: Middagtocht Suzies Farm. Vertrek 13.15 uur.
- Fiets4daagse: dinsdag 4 t/m vrijdag 7 augustus.
- Dagje Deventer: DINSDAG 1 september.



Opkikkertje

Zieke kennis of vriend(in)?

Ken je één van onze leden die langer ziek is of anderszins beperkt is in de gewone dagelijkse dingetjes als uitstapjes, visites of wandelingetjes, laat het weten aan

José Meekes: jjmmeekes@gmail.com of telefoon 06 1091 4781.
Dan wordt er namens het bestuur gezorgd voor een mooie kaart.



Heb je geen of een verminkt exemplaar van het blad 'De Treffer' ontvangen, neem dan contact op met de heer Antoon Rooks, tel. 06 4044 3802 of neem er één mee uit de lectuurbak in de gang.

Volg ons ook op www.kbolichtenvoorde.nl



Beste leden,

Inloopochtend bestuur

Op woensdagochtend (m.u.v. de eerste woensdag van de maand) zijn bestuursleden in het kantoor aanwezig. Je kunt dan altijd terecht met een vraag, een opmerking of een ideeetje. Welkom tussen 9.30-10.30 uur. De koffie is klaar! Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van de maand.

Uit de bestuursvergadering van 6 mei

Ter tafel kwamen:

Mededelingen: In de loop van april is ons gebouw opgevrolijkt met plantenbakken en royale bloemcreaties. Ook zijn er een paar wanden voorzien van een wat warmer tintje. Daarnaast zijn/worden aan de buitenzijde nieuwe screens geplaatst en worden binnen de zwarte lamellen vervangen door nieuwe, in een lichtere tint. Na ruim 16 jaar gebruik, waren ook deze onderdelen van De Treffer wel aan vernieuwing toe.

Afgevaardigden van Senioren Belang, Ouderadviseurs of belastingadviseur: Deze keer niet aanwezig.

Financiën: De incasso van contributie is prima verlopen. Een paar reacties kwamen i.v.m. overlijden van leden (niet afgemeld). Verder is alles bijgewerkt. Penningmeester had constructief gesprek met Wim Woeltjes, penningmeester van SJOL.

Werkgroepen:

- **Sport & Bewegen:** Op 11 juni is een open middag voor jeu de boules gepland. Op 13 mei wandelvoetbaltoernooi.
- **Facilitair:** Geen bijzonderheden.
- **Cultuur:** Uit de vergadering van 23 april: Wilma te Welscher was eveneens aanwezig. Er komt een gesprek met mogelijke nieuwe docente bij schildersgroep. Middagtrip op 29 mei gaat zondermeer door, ongeacht aantal deelnemers. Keramiek: Eerste helft van komende seizoen zullen er zeker geen keramiekworkshops gegeven worden. Uitkijken of er mogelijke andere

technieken aan te bieden zijn.

- **Communicatie:** Activiteitengids staat in de steigers. De redactie is erg actief. Men is wel op zoek naar een 3e opmaker m/v.
- **Educatie:** Cursussen lopen ten einde. De vraag is of er een voltallige groep startende bridgers zal zijn. Vervolg cursussen worden aangeboden. AI = kunstmatige intelligentie zal mogelijk een thema worden in het komende cursusaanbod.
- **Website:** Ton probeert deze zo actueel mogelijk te houden! Ziet er goed uit. Ook site van F4D.
- **Koepel gepensioneerden:** Steeds meer ouderenverenigingen sluiten zich aan. De heer Hans van der Spek is voorzitter worden van het platform seniorenverenigingen.
- **Algemene ledenvergadering:** De opkomst was prima. Mogelijk mede dankzij de presentatie na afloop. De vergadering verliep vlot. Na evaluatie blijkt dat volgend jaar een aantal dingen anders aangepakt worden. Onder andere aan de plek van de bestuursleden. En bijvoorbeeld de roomdividers die terzijde geschoven moeten worden, zodat er een geheel van aanwezigen gevormd wordt.
- **SJOL:** In juni is er weer een vergadering. Een paar zaken (denk o.a. aan meubilair en nog wat interne aanpassingen) die in overleg met Longa besproken zijn, zullen ter tafel worden gebracht.

Volgende vergadering zal zijn op woensdag 3 juni.

Einde van de cursus of workshop?

Bericht voor docenten/groepsbegeleiders.....

Heel langzaam komen we weer in de periode dat een aantal cursussen of workshops gaat stoppen. Om het voor de dames van het Treffer Team en onze portiers wat eenvoudig en duidelijk te houden, is de vraag aan cursusleiders om de einddatum en eventueel de begindatum op het formulier aan te geven. (Formulier op 'prikbord' in de lange gang bij planbord).

CONSUMPTIEPRIJZEN!

Koffie/thee/frisdranken: 1 blauwe munt.
Bieren en glas wijn: 2 blauwe munten.

• • • Betalen uitsluitend met munten • • •



Veiligheid voor alles

Wees attent in de avonduren!:

Ben je overdag en/of 's avonds in De Treffer en is er geen activiteit of kantinebaas in ruimte 5? Sluit dan de deur af. Als alle te verwachten biljarters of bridgers binnen zijn, sluit dan het gebouw af. Dan kan er geen insluiper even komen kijken en/of misschien wat meenemen.

Hoe en wat? Druk het bovenste knopje links in. Dan is de deur op slot. Je kunt de deur ook weer ontgrendelen met diezelfde knop. Dan kunnen de KBO-bezoekers het pand verlaten. De laatste persoon drukt weer het linker knopje in om af te sluiten **EN draait de grote knoppen ook om.** (De deur is dan dubbel gesloten). Die laatste persoon verlaat dan het pand via de keukendeur.

Bericht van/voor de wandelgroep



In de zomermaanden **juli, augustus en een deel van september** hangen we de wandelschoenen aan de wilgen en trekken we de badslippers aan. Herstart zal zijn op donderdag 17 september. Allen een fijne zomer maar..... in juni hopen we nog een paar mooie tochten van rond 7 à 8 km te wandelen. Groeten van Gonnie en Riky.

Corsogroep Marneth is op zoek naar groene vingers



Nu het Corsoseizoen weer begint en de knollen binnenkort de grond in gaan is het tijd om onze landploeg uit te breiden. Dit jaar hebben we een groter dahliaveld, omdat we ook meer knollen gaan poten dan afgelopen jaar. Daarom zijn extra mensen erg welkom. Zodra er iets van de knollen opkomt, is het zaak het onkruid voor te blijven.

Daarom zoeken we vanaf eind mei/begin juni mensen die het leuk vinden met tuinwerkzaamheden bezig te zijn. Misschien heeft u nog wel tijd om één keer per week te komen schoffelen aan De Corsolaan waar we naast onze nieuwe hal ook ons dahliaveld mogen inrichten. We zijn dan op de dinsdagavond met een gezellig groepje, zowel

mannen als vrouwen, jong en oud een paar uurtjes bezig. Uiteraard wordt een kopje koffie/thee niet vergeten.

Lijkt u dit wat of wilt u meer weten stuur dan een mailtje naar groepmarneth@hotmail.com of app/bel even met Wendy Tenten, tel. 06 3402 0342.



Kom gezellig meedoen met yoga op donderdagochtend!

Goed nieuws: er zijn weer een paar plekjes vrij bij onze gezellige yogales op donderdagochtend!

We starten om 10.30 uur en gaan door tot 11.30 uur. Maar... u bent natuurlijk al eerder welkom. Voor de les is er tijd voor een kopje koffie en een gezellig praatje - wel zo leuk om elkaar even te zien en bij te kletsen.

De les zelf is lekker afwisselend, met oefeningen die we zittend, staand én op een matje doen. Ligt u liever niet op een matje? Helemaal prima! Alles kan ook gewoon zittend

of staand worden meegedaan.

Kortom: een fijne, ontspannen manier om in beweging te blijven én anderen te ontmoeten. U bent van harte welkom!

Aanmelden of meer informatie?

Neem gerust contact op met:

Jan Wolterink - coördinator sport en bewegen

Telefoon: 06 5427 2541

E-mail: sport@kbo-lichtenvoorde.nl

Oproepen voor diverse activiteiten

Wandelen!

Op donderdagochtend in de even weken wordt er om 9.00 uur vanaf De Treffer onder leiding van Gonnie en Riky een mooie route gewandeld. **Er is plek voor nieuwe wandelaars.** Voor informatie en aanmelden neem contact op met Gonnie Doppen, tel. 06 2614 4141 of Riky Schutten, tel. 06 4880 0162



Bridgen

TIJD OVER en zin in een gezellige avondje BRIDGEN? Bridgen op **maandagavond en of donderdagavond?** Je bent van harte welkom. Er is weer plek! Neem

contact op met Hans Halink. 06 1270 1090.

Klaverjassen

Welkom... elke dinsdag- en donderdagmorgen wordt er geklaverjast in de ontmoetingsruimte van onze Treffer. Daar zijn een paar groepjes actief. Zij zouden hun bezetting graag wat aangevuld zien. Ook vrouwen zijn heel welkom, want die leggen ook al een paar jaar een mooi kaartje mee! Ga gewoon kijken in De Treffer. Men is er van 09.30-11.30 uur. Maak kennis, maak afspraken en klaar is Kees of Jet!

Jeu de boules ook op donderdagmiddag

Sinds kort kun je ook op DONDERDAGMIDDAG terecht! Denk je erover om een balletje te rollen? Neem dan contact op met Theo Engelbarts, tel. 06 3001 0090.

Komen spelen met iemand die (nog) geen lid is? Geen probleem. Laat je maatje kennismaken met onze gezellige club KBO-ers en breng hem of haar mee!!

Darten, er zijn plekken vrij!

De nieuwe week beginnen met een lekker potje darten? Op maandag van 9.30-11.30 uur wordt in ruimte 1b volop gedart. Jij bent welkom om mee te doen! Naast het gooien op normale hoogte, wordt er ook gespeeld op zitniveau. KBO is een inclusief-organisatie. Dit houdt in dat darters samen zorgdragen voor op de grond gevallen darts.

Solokaarten op dinsdagmorgen Wie doet mee??

Er wordt gesolokaart op dinsdagmorgen tijdens de inloop. De dames en heren zien graag wat nieuwe kaartspelers aan hun groepje toegevoegd. Heb je zin in het interessante spelletje, heb je tijd op dinsdagmorgen, lust je koffie/thee, en zoek je een paar heel gezellige medekaartspelers???? Loop dan binnen op dinsdagmorgen rond 09.30 uur. Maak kennis, doe mee of ga erbij zitten om het spelletje te leren!

Inloop in de Johanneshof!

Gezellig (nog vaker) een ochtend uit? Ga ook eens een kijkje nemen aan de Rentenierstraat. De gastvrouwen van de Johanneshof verwelkomen u graag op de woensdagochtenden van 09.30-11.30 uur. Warm welkom!!!



Zit er wat bij voor jou?

Kom!

Bericht van de reiscommissie

Programma 2026

• Dinsdag 1 september:

Dagje Deventer.

• Donderdag 19 november:

Middagtocht Intratuin Lochem/Stampotbuffet.

Nadere informatie + aanmelden wordt t.z.t. vermeld in De Treffer. Houd de maandbladen dus goed in de gaten!

Groetjes van Anke, Lidy, Stien en Thea



BIKE Totaal | BLEUMINK

Eibergen | Brummen | Vorden | Lichtenvoorde

Vandaag pak je 'm!

Die perfecte fiets én service
bij Bike Totaal Bleumink.

Nu ook in Lichtenvoorde!



Sinds kort ook
officieel en exclusief



vanraam® dealer!
Let's all cycle

Eibergen

Laagte 16
7151 BS Eibergen

Brummen

Ambachtstraat 14
6971 BR Brummen

Vorden

Dorpsstraat 12
7251 BB Vorden

Lichtenvoorde

Mozartstraat 34 A
7131 AH Lichtenvoorde

biketotaal-bleumink.nl

Ledenwerfactie

Aanbod voor nieuwe leden:

Nieuwe leden betalen bij aanmelding vóór 1 juli slechts de helft van de jaarcontributie (korting thans €12,50). Bij aanmelding na 1 juli wordt geen contributie voor het lopende kalenderjaar in rekening gebracht.

Leden PAK je CONTRIBUTIEVOORDEEL!

Werf een 50-plusser en pak je eigen contributievoordeel.

Hoe werkt het?

Leden van KBO-Lichtenvoorde die een nieuw lid werven, kunnen een 'aanbrengkorting' van €12,50 tegemoet zien bij het incasseren van hun eerstvolgende jaarcontributie.

Let wel: De éénmalige korting van €12,50 geldt ongeacht het aantal nieuwe leden dat wordt geworven.

Naam **huidig lid** van KBO-Lichtenvoorde:

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Ik heb onderstaand persoon/personen bereid gevonden om tenminste 1 heel kalenderjaar lid te worden van KBO-Lichtenvoorde.

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

Naam nieuw lid:**

De heer/mevrouw:

Adres:.....

**** Het toekomstige KBO-lid ontvangt een dezer dagen een aanmeldformulier en een kennismakingspakket in huis.**

Aanmeldformulieren zijn tevens te verkrijgen in De Treffer (informatie-/leeskast in de gang) of te downloaden via onze website.

DIT FORMULIER INLEVEREN: KBO, Raadhuisstraat 18a, Lichtenvoorde.

Datum: - -

Handtekening:

Dit is een doorlopende actie.

Schitterend wonen



Betting Wonen

B R E D E V O O R T

www.bettingbredevoort.nl

Betting Wonen BV
Prins Mauritsstraat 13-15
7126 AC Bredevoort
Telefoon: (0543) 45 15 67
info@bettingbredevoort.nl

Openingstijden:

maandag:	gesloten
dinsdag-donderdag:	9.30 - 17.30 uur
vrijdag:	9.30 - 21.00 uur
zaterdag:	9.30 - 17.00 uur

inter COM

PRAKTISCH SERVICEPUNT VOOR
DE PARTICULIERE PC GEBRUIKER

intercom-ict.nl

Beltrumsestr. 25, Groenlo. tel. 0544-466195



Bakkerij Oude Wesselink

Varsseveldseweg 30 lichtenvoorde 0544-371239

Dorpsstraat 3, Ruurlo, 0573-451386

**brood
bolletjes
gebak
cake
chocolade**



**maar ook lekker...
onze vlaaien
met boterkoekbodem!**

www.bakkerijoudewesselink.nl

Handig om te weten...

Advies en/of praatje van de VOA of één van de belasting-/ (financieel) adviseurs

Bij een hulpvraag is contact zoeken met de VOA een goede manier. Veel mensen kennen de Vrijwillige Ouderen Adviseurs alleen van de naam die hier achter in dit blad vermeld staat. Maar in Lichtenvoorde zijn meerdere VOA's actief. Wil je direct met een adviseur in contact komen, bel dan met Els Milder (06 3618 5035). VOA's maken graag een praatje met jou, zij kunnen je helpen en/of doorverwijzen indien je met een complexere hulpvraag komt. Bij vragen op het gebied van financiën, aanvragen toeslagen, belasting, invullen van aangifteformulier, verwijzen wij je naar een groep bestaand uit 12 personen die je van dienst kunnen en willen zijn. Neem contact op met de heer Jos van Lith; coördinator groep vrijwillige belasting-/adviesgroep, tel. 06 5733 4121.

Altijd een warme maaltijd op tafel?

Ziekte, een ongelukje, alleenstaand... er zijn diverse redenen waarom je opeens niet meer voor een warme maaltijd kunt zorgen.

Neem dan contact op met 'Tafeltje Dekje' Oost Gelre. Via e-mail tafeltjedekjeoostgelre@outlook.com of telefoon 06 1216 4106 kan men je vlot van dienst zijn. Goed, gezond en regelmatig eten is van vitaal belang.

Bloedprikken bij SKB

Let op! Dit kan tegenwoordig alleen op afspraak. Op pagina 28 vindt u meer informatie.

Iedereen op stap met de Careaz electrocar

De E-car staat ter beschikking voor mensen van alle leeftijden, die minder mobiel zijn en binnen een straal van 4 à 5 km willen reizen. Bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur met de chauffeur, tel: 06 2215 4721. Een kleine vrije bijdrage wordt op prijs gesteld.

Rijbewijskeuring CBR

Informeer eerst of je bij jouw eigen huisarts terecht kunt voor keuring.

in Varsseveld kun je voor een betaalbare rijbewijskeuring terecht tegen het vaste tarief van **€ 45,00**. Aanmelding keuring bij de coördinator mevrouw Van der Meulen (bij voorkeur per Whatsapp: 06 3896 7875 of per mail: rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com). Als digitaal opgeven niet lukt, dan kun je bellen naar bovenstaand nummer, maar dan s.v.p. tussen 16.30 en 17.30 uur.

Zie pagina 28 voor data keuring.

Locatie van de keuring:

Het Borchuus, Kerkplein 3, 7051 CW Varsseveld

Arts: J. van Remmen

www.borchuus.nl/activiteiten-rijbewijskeuring

Specifieke hulp- of zorgvragen aan de gemeente

Neem contact op met het **Sociaal Team Oost Gelre**, tel. 0544 393 616 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl.

Sociaal team nu ook in De Treffer:

Elke 1e dinsdag van de maand van 9.30 tot 11.30uur.

Vervoersservice ANWB AutoMaatje

Vervoersservice voor en door eigen inwoners. Bedoeld voor inwoners van Oost Gelre die minder mobiel zijn en geen redelijk vervoersalternatief hebben.

Meer informatie of meedoen? Dit gaat in 2 stappen:

1e stap: je wordt ingeschreven. Voor de inschrijving (intake) bel je met Els Milder, tel. 06 3618 5035 of mail naar sociaalteam@oostgelre.nl. Een intaker komt je thuis bezoeken om jouw persoonlijke gegevens op te nemen.

2e stap: nadat je bent aangemeld, bel je met 0544 393 400 (Winterswijkse Uitdaging) voor het aanvragen van een rit. Een rit moet minimaal 2 werkdagen van tevoren worden aangevraagd, zodat een passende chauffeur kan worden gezocht. De chauffeur rijdt in zijn eigen auto. De vergoeding bedraagt € 0,35 per kilometer die je rechtstreeks aan de vrijwilliger betaalt. Eventuele parkeerkosten komen daar nog bij.

Volwassenenfonds Sport en Cultuur

Wil je graag sporten, maar is je inkomen te laag om dit te betalen? Dan kan het Volwassenenfonds Sport en Cultuur misschien helpen. Het fonds betaalt mee aan de sportclub (max. € 250,00 per jaar) en aan cultuurlessen (€ 400,00 max. per jaar) voor inwoners van Oost Gelre met een laag inkomen. Dit bedrag wordt altijd direct aan de sport- of culturaanbieder betaald. Is er na het betalen van de contributie nog geld over? Dan is het mogelijk om voor het resterende bedrag de benodigde attributen aan te vragen (tot een maximum bedrag van € 120,00).

Een **aanvraag voor het Volwassenenfonds Sport en Cultuur** gaat via een tussenpersoon. Dit zijn bijvoorbeeld de cliëntondersteuners van het Sociaal Team, de beweegmakelaar en de vrijwilligers van Schuldhulp Op Maat. Wil je meer weten? Neem dan contact op met ons Sociaal Team.



Koepel Gepensioneerden

De kracht van senioren

Beleidsbrief kabinet geeft richting zorg wonen en welzijn aan

Kern van de Beleidsbrief VWS

In deze kamerbrief van 24 april schetsen minister Hermans (Volksgezondheid, Welzijn en Sport) en minister Sterk (Langdurige Zorg, Jeugd en Sport) de strategische koers voor de Nederlandse gezondheidszorg. Het document dient als een nadere uitwerking van de beleidsdoelstellingen om de zorg in Nederland toegankelijk, kwalitatief hoogstaand en financieel houdbaar te houden in een veranderende samenleving.

Belangrijkste Thema's en Oplossingsrichtingen

De brief focust op de noodzakelijke transformatie van het zorgstelsel. De bewindspersonen benadrukken dat stilzitten geen optie is door de toenemende vergrijzing en de krapte op de arbeidsmarkt. De voorgestelde oplossingen richten zich op:

- **Toegankelijkheid van Zorg:** Het waarborgen dat essentiële zorg beschikbaar blijft voor iedere burger, waarbij prioriteit wordt gegeven aan kwetsbare groepen.
- **Innovatie en Digitalisering:** Inzet op technologische hulpmiddelen om de werkdruk voor zorgpersoneel te verlagen en de efficiëntie te vergroten.
- **Preventie:** Een sterkere focus op een gezonde levensstijl om de instroom in de curatieve zorg op de lange termijn te beperken.
- **Samenwerking:** Het doorbreken van schotten tussen verschillende zorgsectoren (zoals de jeugdzorg, langdurige zorg en sport) om een integrale aanpak te bevorderen.



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Ondersteunende Documentatie

De beleidsbrief gaat vergezeld van twee cruciale bijlagen die dieper ingaan op de uitvoering:

1. **Wetgevingsbijlage:** Deze biedt een overzicht van de juridische kaders en noodzakelijke wetswijzigingen die nodig zijn om het beleid te realiseren.
2. **Beslisnota:** Hierin wordt de achtergrondinformatie en de ambtelijke afwegingen gedeeld die ten grondslag liggen aan de gemaakte politieke keuzes.

Conclusie

Met deze brief leggen de ministers een fundament voor de toekomst van de Nederlandse zorg. Er wordt nadrukkelijk gezocht naar een balans tussen de directe zorgvraag en de houdbaarheid van het systeem op de lange termijn, waarbij de nadruk ligt op kwaliteit en doelmatigheid. Geïnteresseerd in de hele brief, zie link hieronder. **Voor de Commissie ZWW van de Koepel Gepensioneerden werk aan de winkel.**

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/kamerstukken/2026/04/24/kamerbriefoverbeleidsbriefvws>



Ouderen centraal in verkiezingsprogramma's, maar partijen kiezen wel elk hun eigen koers

Door Stichting Seniorenbelang Oost Gelre zijn de partijprogramma's van de afgelopen gemeenteraadsverkiezingen met behulp van AI doorgelicht en geanalyseerd. Daarbij was de vraag wat de overeenkomsten en verschillen zijn tussen partijen op het gebied van seniorenbeleid.

Prominente plek

In de verkiezingsprogramma's van de partijen in Oost Gelre is duidelijk te zien dat ouderen een prominente plek innemen. Vrijwel alle partijen willen meer levensloopbestendige woningen, betere doorstroming en zorg die dichtbij blijft. Toch lopen de accenten sterk uiteen. Waar de ene partij inzet op mantelzorgwoningen of hofjes, pleit een andere voor het terugbrengen van bejaardentehuizen of het versterken van kleinschalige zorg in de eigen kern. Ook op het gebied van mobiliteit verschillen de benaderingen: van verlichte fietsroutes tussen alle kernen tot 30 kilometerzones en extra aandacht voor verkeersveiligheid.

Groeidend probleem

Eenzaamheid wordt door alle partijen erkend als een groeiend probleem. Maar de oplossingen variëren van ontmoetingsplekken en preventieprogramma's tot het koppelen van sport en cultuur aan sociale samenhang. In de kleine kernen willen partijen voorzieningen behouden, al verschilt de nadruk: de één richt zich op scholen, de ander op groen, cultuur of praktische ondersteuning. Seniorenbelang Oost Gelre ziet in deze uiteenlopende plannen zowel kansen als aandachtspunten.

Beloften nakomen

Voorzitter Ellie Halink: "Als Seniorenbelang blijven we nauwlettend volgen op welke manier de politieke partijen die in de gemeenteraad zijn gekozen hun beloften op het punt van wonen, zorg, mobiliteit, leefbaarheid en het tegengaan van eenzaamheid zijn nagekomen. In de loop van 2027 zullen wij de raadsfracties benaderen en vragen naar de voortgang."

Opkomen voor belangen van senioren

De Stichting Seniorenbelang Oost Gelre is opgericht in 2006. Het doel van de Stichting is het behartigen van de collectieve belangen van alle senioren (50+) binnen de gemeente Oost Gelre. Seniorenbelang adviseert de gemeente - gevraagd of ongevraagd - op het gebied van seniorenbeleid en is bereikbaar via infosboostgelre@gmail.com (secretaris).



SENIORENBELANG OOST GELRE

Van links naar rechts: Jan Dirk Focker, Ellie Halink (voorzitter), Jan Spoorendonk, Antoon Krabben, Harry Paf, Henri Krabbenborg, Lidy Weenink, William Klein Zeggelink en Ineke Beenen (secretaris).

— Vlot verlopen ALV goed bezocht (1) —



Een extra oproep van een der leden en een boeiende voordracht na afloop. Mogelijk waren die twee elementen mede bijdragend aan de prima opkomst bij de jaarlijkse algemene ledenvergadering.

Zo aan het eind van april vindt deze jaarlijks verplichte bijeenkomst veelal plaats. 'De boeken' zijn dan ruimschoots bijgewerkt door de penningmeester, er is dan royaal de tijd aan de accountant om de boel door te spitten en dan kan de kascommissie ook nog rustig een paar uurtjes door de complexe materie wandelen.



Voorzitter Lidwien opende met een lovend woord jegens alle leden. Mooie bloemen, brandende kaarsen en een minuut stilte om onze leden die in het voorbije jaar overleden zijn, te gedenken.

Het jaarverslag over 2025, dat ter inzage lag is, na 22 april, via onze website na te lezen. Daarna was het de beurt aan penningmeester Fons. Aan de hand van beelden op het grote TV scherm, nam hij de aanwezigen mee door 'de boeken'. Belangstellenden hadden ook die gegevens 2 woensdagen voorafgaand kunnen inzien. Over de jaarrekening 2025 valt te melden dat zowel accountant Lageschaar, van accountantsbureau Oqto, als wel de kascommissieleden Els Milder en Andre Waalderbos uitermate tevreden waren met het werk van de penningmeester. Volgend jaar zijn de leden van kascommissie: Andre Waalderbos en Marius Borgers. Als reserve

heeft John Eppingbroek zich aangemeld. Middels luid handengeklap werd aan penningmeester en bestuur decharge verleend; het werk is in het afgelopen jaar goed gedaan. De begroting 2026 werd ook weer via het beeldscherm helder toegelicht. Uit de cijfers blijkt dat een contributieverhoging voor 2026 niet nodig is. De bestuursverkiezing: Hans Halink en Fons Bokkers waren aftredend en herkiesbaar. De aanwezige leden zagen hen nog graag een periode van 3 jaar in de bestuursgelederen.



— Vlot verlopen ALV goed bezocht (2) —

Lidy Borgers was aftredend. Voor haar neemt Marian ter Haar, (vanwege reeds geplande vakantie niet aanwezig) zitting in het bestuur. Mooie, lovende woorden en prachtige bloemen waren er voor dit sympathieke maar nu aftredende bestuurslid Lidy. Tijdens de rondvraag werd het bestuur het vuur niet bepaald na aan de schenen gelegd. Met een tevreden gevoel en dank uitsprekend aan allen die meewerken aan deze mooie vereniging, sloot Lidwien de vergadering.



Maar uiteraard was er tijd voor een hapje en een drankje. Friteur Hans Halink had de snacks weer puik op temperatuur. En toen eenieder voorzien was van een drankje, kon Anja Eppingbroek – Elferink beginnen aan haar interessante lezing en vurige betoog over haar project HoPe in Peru. Na afloop was er gelegenheid tot het stellen van vragen. Daar werd gretig gebruik van gemaakt. Het duidelijke verhaal, de herkenning van de mensen (denk aan projectleider en grote initiator/voortrekker Walter Meekes uit Aalten) maakten waarschijnlijk dat

het collectebusje rijkelijk gevuld werd na afloop. (Zie verslag van Anja en zie de website www.stichtinghope.org).



Een lintje voor onze Lidwien



Voor Lidwien Reukers een groot geheim, voor slechts 2 KBO-bestuurders een weet: Lidwien zou op 24 april 2026 koninklijk onderscheiden worden; Lid in de orde van Oranje Nassau. Een vriendin van Lidwien, Adrie, had de hele procedure in gang gezet. Zij kwam op het idee om Lidwien voor te dragen voor een lintje. Maar dat is sneller gezegd dan gedaan. Een voordracht moet ondersteund worden door meerdere organisaties en of verenigingen waarvoor de kandidaat als vrijwilliger actief is geweest. En Lidwien heeft heel wat vrijwilligerswerk op haar conto. Dus ging Adrie aan de slag. Zij benaderde een bestuurslid van de VVE van de Batenburghpand waar Lidwien met man Lau woont. Daar hanteert zij de voorzittershamer.

Adrie klopte aan bij WTC De Keitrappers, bij het bestuur van tennisvereniging De Kei, bij Woonzorg Zieuwent, bij een ouderenadviseur en zoals gezegd bij de KBO. Overal bij die



organisaties was Lidwien actief als voorzitter, secretaris, bestuurslid maar vooral ook als praktisch aanpakend mens. De voordracht en de ondersteuning werden gehonoreerd met een toezegging.

En zo kwam het dat Lidwien op slinkse wijze door Lau naar Vragender werd gelokt. De plaats waar zij ontvangen werd door burgemeester Gea Hofstede. Na de plechtigheden aldaar kwam Lidwien met haar gasten naar De Treffer. Man Lau had gevraagd of daar een informeel samenzijn geregeld kon worden. En dat is mooi gelukt. Samen met Jose, Annelies, Marijke en Betty van het Trefferteam, hebben bestuursleden daar voor een gezellig samenzijn kunnen zorgen. Een glunderende gedecoreerde Lidwien werd gefeliciteerd door opgetrommelde familie, vrienden en bekenden. De gezellig aangeklede kantineruimte verhoogde de feestvreugde zondermeer. Een lintje voor Lidwien... een dik verdiend lintje.



Leer bridgen bij de KBO Bridgeles voor beginners



Medio september 2026 bieden we weer een cursus "Bridgen voor beginners" aan. Onder leiding van Sandra Crooij (gediplomeerd bridgedocente) gaat u op speelse wijze kennismaken met dit prachtige kaartspel en tevens denksport. Na deze beginnerscursus kunt u uw eerste stappen zetten in de bridgewater. Als vervolg op deze cursus bieden we een vervolgcursus aan om nog beter bewapend de bridgewater te bestormen. Binnen de 5 clubs van onze KBO is zeker een plek voor u als nieuweling. De cursus bestaat uit 12 lessen van 2½ uur met een mogelijke uitbreiding van nog 2 lessen. Binnen de lessen is er ruimte voor persoonlijke aandacht en begeleiding.



Meer informatie: kijk op de website. Gebruik daarvoor de onderstaande link of scan de QR-code. U kunt bellen naar: 06 4113 0412.

Meer informatie: <https://www.kbolichtenvoorde.nl/roosteractiviteiten/bridge/>



OVpay gaat OV-chipkaart vervangen

In de vorige editie zijn we begonnen met informatie over OVpay. Hier volgt weer wat informatie over de OVpas.

De OV-pas is er: eenvoudiger en moderner reizen met OVpay

Waarom vervangen we de OV-chipkaart?

Betalen in het openbaar vervoer is aan het veranderen. De techniek achter de vertrouwde OV-chipkaart is verouderd. Daarom wordt de OV-chipkaart vervangen door de OV-pas.



De OV-pas en de betaalpas zijn de betaaltvormen van OVpay: het nieuwe betaalsysteem in bus, tram, metro en trein. Uiterlijk eind 2027 verdwijnt de OV-chipkaart en moeten alle reizigers zijn overgestapt op OVpay. De invoering van de OV-pas verloopt in fases, waardoor niet alle reizigers direct over kunnen stappen.

Wat is de OV-pas en voor wie is die bedoeld?

Met OVpay kun je nu al reizen door in- en uit te checken met je eigen betaalpas, creditcard of smartphone. De OV-pas is daar een belangrijk toevoeging op: een moderne, prepaid OV-pas waarmee je op saldo reist. Deze pas is bedoeld voor de reiziger die niet kan of wil betalen met een betaalpas, anoniem wil betalen of reizigers met (NS) abonnementen of het studentenreisproduct.

Sudoku

8		2	6		4	7		
6	1				5			
				3	1		6	
								8
	9		2					5
		3		1			4	7
	6	8	5	4	2		9	
		9			6			

Oplossing staat op pagina 33.

Wat zijn de voordelen van de OV-pas?

Kosten en herkenbaarheid

De OV-pas kost € 6 en is daarmee goedkoper dan de OV-chipkaart. Een inkeping in de OV-pas zorgt ervoor dat de pas makkelijk herkenbaar is in je portemonnee.

Prepaid

Je reist prepaid, waardoor je vooraf overzicht hebt over je uitgaven.

Services in app en MijnOmgeving

De OV-pas ondersteunt (stapsgewijs) abonnementen en kortingsproducten en sluit aan op dezelfde infrastructuur als OVpay. Hierdoor worden belangrijke services eenvoudiger. Naar een kaartautomaat gaan om saldo op te laden of (binnenkort) een reisproduct toe te voegen is niet langer nodig. Dat regel je in de OVpay-app of in de mijnomgeving van de website OVpay.nl. Met de app kun je bovendien pushmeldingen aanzetten voor in- en uitchecken, niet gelukte betalingen en een te laag saldo op de OV-pas.

Minimaal saldo om te reizen

Net als bij de OV-chipkaart moet er tenminste € 20 voor reizen met NS, € 15 voor reizen met regiotreinen en € 4 voor reizen in bus, tram of metro op de OV-pas staan voordat je op pad gaat.

Nu al reizen met de OV-pas?

Wat kan nu al?

Nu is reizen op voltarief en met leeftijdskorting in bus, tram of metro mogelijk. Bij regiovervoerders zijn ook al kortingsproducten beschikbaar, check de website van je vervoerder!

Wat volgt later dit jaar?

Later dit jaar volgen overige (NS)abonnementen en producten.

Check of reizen met de OV-pas bij je past

De introductie van de OV-pas verloopt stap voor stap. Bij regiovervoerders kunnen ook diverse (nieuwe) abonnementen worden gekoppeld, kijk wat in jouw regio mogelijk is. Loopt je OV-chipkaart af of wil je gebruik maken van de extra services die de OV-pas biedt doe dan de overstaphulp op de website en ontdek of reizen met de OV-pas iets voor je is.

Open middag Jeu de boules

Donderdag 11 juni 14.00 uur.

Kom kennismaken!

Lekker buiten actief bezig zijn, kennismaken met een aantal nieuwe mensen, kennismaken met een nieuw spel? Dan is het wellicht niet verkeerd om op 11 juni naar de jeu de boulesbanen van De Treffer te komen. Die middag zal er gespeeld



worden onder leiding van ervaren mensen en coördinatoren, Theo Engelbarts en André Waalderbos. Het ligt in de bedoeling om mensen die het spel niet kennen, eens te laten proeven van dit schijnbaar eenvoudige spel. Maar schijn bedriegt. Tactiek en technische vaardigheid maken dat spelers elkaar het vuur na aan de schenen kunnen leggen.

Neemt niet weg dat bij KBO altijd op de eerste plaats voor het plezier met elkaar gespeeld wordt. Ben je al bekend met het spel en lijkt het je leuk om bij De Treffer te komen spelen, kom dan vooral ook die middag. Op het donderdagmiddaguur zijn nog plekken vrij, maar bij voldoende belangstelling kan op een ander moment van de week ook weer een nieuwe groep worden gestart. Te denken valt aan de dinsdag- en donderdagochtend.

Welkom op de open middag!

- Politie Informatie Punt -

Informatie inwinnen voor hulp en advies | Samen houden we gemeente Oost Gelre veilig

Bij het Politie Informatie Punt (PIP) krijgt u:

- Heldere informatie en advies over digitale veiligheid
- Verwijzingen naar concrete hulp om digitaal veiliger te zijn
- Laagdrempelige mogelijkheid om slachtofferschap te melden

In de onderstaande tabel kunt u zien wanneer en waar een politiemedewerker bij het Politie Informatiepunt aanwezig is.

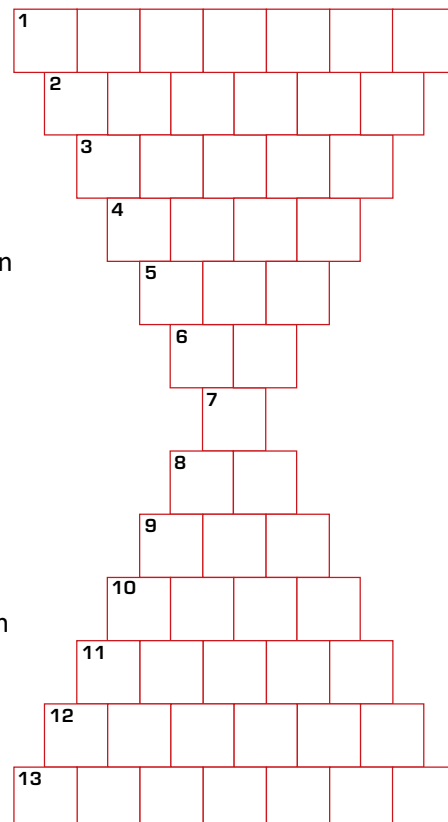
1ste week v.d. maand	Bibliotheek Lichtenvoorde De Leest 2	Donderdag 10.00-11.00 uur
2de week v.d. maand	Vincentiusvereniging Groenlo Ruurloseweg 13b	Maandag 10.00-11.00 uur
3de week v.d. maand	Bibliotheek Lichtenvoorde De Leest 2	Donderdag 10.00-11.00 uur
4de week v.d. maand	Gemeentehuis Lichtenvoorde Varsseveldseweg 2	Donderdag 15.00-16.00 uur

Zandloper

Ieder woord bestaat uit de letters van het vorige woord. Plus of minus één letter.

1. goochelen
2. voeden
3. niet naar achteren
4. via
5. grondsoort
6. muzieknoot
7. klinker
8. oude lengtemaat
9. onderricht
10. duo
11. zetel
12. jongerenpension
13. schotel

Oplossing staat op pagina 30.



Jan van Zanten Bridgedrive

Dit was de 2e Jan van Zanten bridgedrive.

Iedereen was op tijd aanwezig en na een woord van welkom van Hans, en na enkele bridge instructies werd er op tijd begonnen.

Er waren 48 deelnemers verdeeld over twee lijnen: de A-lijn en de B-lijn.

Eerst drie rondes kaarten toen een pauze voor een hapje en een drankje daarna weer drie rondes kaarten.

Er waren drie prijsjes per lijn:

- voor het paar dat als eerste eindigde,
- voor het paar dat het dichtst bij de 50% zat,
- de poedelprijs voor het paar dat als laatste eindigde.

In lijn A gingen de prijzen respectievelijk naar:

1e prijs: Annie Domhof en Anton Eekelder met 59,58%

2e prijs: Elly van de Giessen en Fien Roemaat met 50,83%

Poedelprijs: Marjan Hesselink en Leo Gouda met 38,75%

In lijn B:

1e prijs: Wim Pothof en Ineke Janssen met 65,42%

2e prijs: Joke Overmars en Evy Veuger met 47,92%

Poedelprijs: Diny Berben en Loes Nieuwendijk met 36,67%



De namen van Ineke Jansen en Wim Pothof zullen worden toegevoegd op de plaquette, omdat zij van de beide lijnen de hoogste score hadden.

Einde rond 17.00 uur.

Na een dankwoordje voor de horecadames wenste Hans iedereen wel thuis en tot de volgende keer.

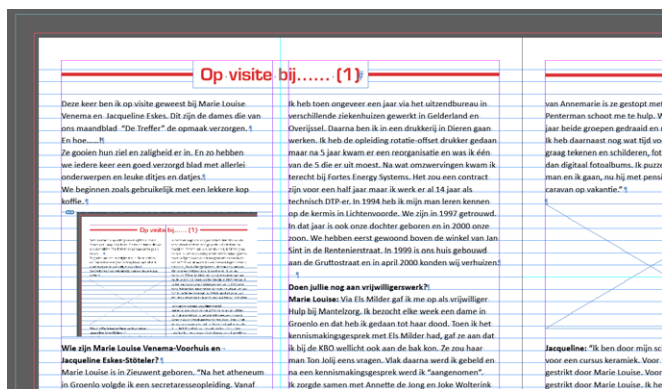


Deze keer ben ik op visite geweest bij Marie Louise Venema en Jacqueline Eskes. Dit zijn de dames die van ons maandblad "De Treffer" de opmaak verzorgen en één keer per jaar de activiteitengids.

En hoe.....!

Ze gooien hun ziel en zaligheid er in. En zo hebben we iedere keer een goed verzorgd blad met allerlei onderwerpen en leuke ditjes en datjes.

We beginnen zoals gebruikelijk met een lekkere kop koffie.



Wie zijn Marie Louise Venema-Voorhuis en Jacqueline Eskes-Stöteler?

Marie Louise is in Zieuwent geboren. "Na het atheneum in Groenlo volgde ik een secretaresseopleiding. Vanaf 1983 werkte ik bij Mueller Europa in Lichtenvoorde als secretaresse op de afdeling Verkoop, waar ik veelvuldig brieven en bulletins in het Frans, Duits en Engels vertaalde. In 1987 ben ik bij Nedap fulltime gaan werken op de afdeling R&D, alwaar ik mijn man leerde kennen. Nadat we hadden samengewoond, zijn we in 1992 getrouwd. Ik heb in 1993 ontslag genomen, omdat onze dochter werd geboren en in 1996 onze zoon Hans. Ik wilde graag voor mijn eigen kinderen zorgen en ben pas weer in 2002 aan het werk gegaan. Ik werd secretaresse bij het Marianum. Na een opleiding te hebben gevolgd, werd ik uiteindelijk stafmedewerker PR en Communicatie."

Jacqueline is geboren in Winterswijk. "Hier heb ik tot mijn achtste jaar gewoond. Toen zijn we vanwege het werk van mijn vader naar Lelystad verhuisd. In Lelystad heb ik de MAVO gedaan. Vervolgens KV/JV (kinderverzorging/jugendverzorging) in Kampen. Elke dag met de bus op en neer. Daarna de opleiding tot verpleegkundige gedaan in Lelystad. Mijn ouders gingen terug naar de Achterhoek, maar ik ben daar gebleven tot ik klaar was met de opleiding. Daarna ben ik naar de Lichtenvoorde verhuisd.

Ik heb toen ongeveer een jaar via het uitzendbureau in verschillende ziekenhuizen gewerkt in Gelderland en Overijssel. Daarna ben ik in een drukkerij in Dieren gaan werken. Ik heb de opleiding rotatie-offset drukker gedaan maar na 5 jaar kwam er een reorganisatie en was ik één van de 5 die er uit moest. Na wat omzwervingen kwam ik terecht bij Fortes Energy Systems. Het zou een contract zijn voor een half jaar, maar ik werk er al 14 jaar als technisch DTP-er. In 1994 heb ik mijn man leren kennen op de kermis in Lichtenvoorde. We zijn in 1997 getrouwd. In dat jaar is ook onze dochter geboren en in 2000 onze zoon. We hebben eerst gewoond boven de winkel van Jan Sint in de Rentenierstraat. In 1999 is ons huis gebouwd aan de Gruttostraat en in april 2000 konden wij verhuizen.

Doen jullie nog aan ander vrijwilligerswerk?

Marie Louise: Via Els Milder gaf ik me op als vrijwilliger Hulp bij Mantelzorg. Ik bezocht elke week een dame in Groenlo en dat heb ik gedaan tot haar dood. Toen ik het kennismakingsgesprek met Els Milder had, gaf ze aan dat ik bij de KBO wellicht ook aan de bak kon. Ze zou haar man Ton Jolij eens vragen. Vlak daarna werd ik gebeld en na een kennismakingsgesprek werd ik "aangenomen". Ik zorgde samen met Annette de Jong en Joke Wolterink voor de opmaak van het maandblad De Treffer. Enkele jaren geleden stopte Joke Wolterink met het opmaakwerk en kregen we Jacqueline erbij. Na een aantal maanden stopte Annette ermee. Sinds een aantal jaar doen we het samen, maar het zou prettig zijn om er iemand bij te krijgen.



Nadat ik zelf al een tijdje aan de cursus Zentangle op de maandag meedeed, bleek er belangstelling te zijn voor een tweede groep. Samen met Annemarie (die op de maandag al les gaf) ben ik toen op woensdag met een beginnersgroep gestart. Ik zorgde vooral voor het

Op visite bij..... (2)

nieuwe lesmateriaal en Annemarie gaf les. Door ziekte is Annemarie gestopt met de groepen. Marijke Penterman schoot me te hulp. We hebben ongeveer een jaar beide groepen gedraaid en nu doe ik het alleen.

Ik heb daarnaast nog wat tijd voor mijn hobby's. Ik mag graag tekenen en schilderen, fotografeer graag en maak dan digitale fotoalbums. Ik puzzel en lees ook graag. Mijn man en ik gaan, nu hij met pensioen is, regelmatig met de caravan op vakantie."

Jacqueline: "Ik ben door mijn schoonmoeder opgegeven voor een cursus keramiek. Voor "De Treffer" ben ik gestrikt door Marie Louise. Ik heb voor haar dochter namelijk de kaft van het proefschrift gemaakt voor haar promotie tot doctor. Naar aanleiding daarvan heeft ze gevraagd of ik zin had om in de redactie te komen". Marie Louise reageert: "Nadat ze begonnen was, wilde ze graag de huisstijl van het blad veranderen en het resultaat was geweldig. Een nieuwe huisstijl was geboren". Jacqueline: "Als de opmaak klaar is, wordt De Treffer op inhoud door Stien Pothof gecontroleerd en op spel- en stijlfouten door José Vos en Marie Louise. Daarna gaat het document naar Drukkerij Westerlaan. Daarnaast werk ik ook nog drie dagen en ik heb ook nog mijn gezin.

Hobby's zijn: Wandelen, fietsen, sporten bij KBO-Vitaal en legpuzzels maken. Dat laatste doe ik voornamelijk in de winter. Daarnaast vind ik het leuk om creatief bezig te zijn, te knutselen en soms klussen in en om het huis".

Hoe zien jullie de toekomst van de KBO?

Het is een heel mooie actieve vereniging, laagdrempelig. Het aanbod van cursussen en activiteiten van KBO Lichtenvoorde is erg groot en er is voor ieder wat wils.

Bij KBO kun je veel informatie krijgen, die vooral voor ouders van belang is. Wij zien de toekomst van KBO Lichtenvoorde dan ook zonnig tegemoet.



We hebben echter nog EEN GROTE WENS....

We zoeken een vrijwilliger die bereid is om samen met ons de opmaak van het blad te doen. Dit betekent dat je dan lid wordt van de redactie en om de drie maanden de opmaak van het blad op je neemt. Een klus die dan

te overzien is. We werken met een planning en kun je i.v.m. vakantie een

keer niet, dan kun je altijd ruilen. Samen komen we er wel uit. Kennis van het programma InDesign is een pré, maar als je al de nodige ervaring hebt met diverse Officeprogramma's, kun je het jezelf aanleren met behulp van ons of de dames van Westerlaan. Ik, Marie Louise, heb ook nooit met InDesign gewerkt en weet nu ook hoe er mee te werken.

Als je interesse hebt, neem dan contact op met Stien Pothof, tel. 06 5025 2702.

Tekst: Ans Vonhof

Foto's: Daphne Eskes



- Wij zoeken iemand met kennis van Adobe InDesign/ Officeprogramma's
- 10 x per jaar een gezellige vergadering
- 1 keer per 3 maanden De Treffer opmaken

Muchas gracias !!!

Vorig najaar kreeg ik vanuit de KBO de vraag of ik tijdens de kerstviering iets over Stichting HoPe kon komen vertellen. Uiteraard heb ik hier volmondig 'ja' op gezegd. Er is niks mooiers dan vertellen over deze Stichting in mijn eigen woonplaats en tevens de geboorteplaats van de oprichter Walter Meekes. Tijdens de kerstviering was er al volop aandacht voor mijn korte presentatie van 5 minuten. Op 22 april jl. mocht ik mijn verhaal verder afmaken en heb ik jullie uitgebreid mogen en kunnen vertellen over de prachtige projecten van Stichting HoPe en over de resultaten die tot nu toe bereikt zijn. Dit alles heeft ervoor gezorgd dat jullie met gulle hand gedoneerd hebben. Met kerst bracht de collecte al heel veel op en nadat de KBO dat bedrag verdubbeld had, mocht ik toen al € 700,00 ontvangen. Na de ledenvergadering mocht ik opnieuw vanuit de KBO € 250,00 ontvangen én de aanwezige KBO-leden hebben maar liefst het prachtige bedrag van € 280,20 gedoneerd. Totale bedrag



is dus € 1230,20. Wauw, wat een prachtig resultaat! Hoe hartverwarmend was jullie betrokkenheid, jullie goede vragen en het warme gebaar van jullie donaties. Ook namens Stichting HoPe wil ik jullie dan ook heel, heel hartelijk danken! Walter Meekes heeft aangegeven dat het bedrag besteed zal worden aan het project La Biblioteca in de achterstandswijk van Cusco. Nogmaals heel hartelijk dank! Het was fantastisch dat jullie met zovelen naar mijn presentatie zijn komen luisteren.

Hartelijke groeten,
Anja Eppingbroek, Stichting HoPe

P.S. Voor wie alsnog wil doneren kan dat op:
NL 63 RABO 0136 1243 56
t.n.v. B.J.M. Eppingbroek inz. Stichting HoPe
of via de website: www.stichtinghope.org



Cultuur tips.... museumbezoek

Winterswijk

Villa Mondriaan:



"Zij aan Zij | Mondriaan in dialoog". De tentoonstelling brengt vroege werken van Mondriaan samen met schilderijen van kunstenaars uit de 19e en vroeg 20e eeuw. Te zien zijn werken uit de Haagse en Larense school en kunstenaars uit Mondriaans directe omgeving. De tentoonstelling duurt nog tot en met 11 oktober 2026. Met museumjaarkaart gratis entree. De Vriendenloterijkaart wordt helaas niet geaccepteerd.

Harderwijk

Marius van Dokkum-museum:



Een museum waar gelachen en gediscussieerd wordt om de schilderijen. Het museum van/voor de kunstenaar die anno 2026 nog leeft.

De expositie van hilarische schilderijen is het gehele jaar door geopend dinsdag t/m zondag.

Met museumjaarkaart en Vriendenloterij gratis entree. Raadpleeg eventueel de websites.

Dagje Deventer doen?

Terug naar onze kindertijd? In dit museum kunnen we zien waar we vroeger mee gespeeld hebben. Het museum heeft de grootste speelgoedcollectie van Nederland.

De begane grond is rolstoeltoegankelijk.

De mensen die slecht ter been zijn kunnen in de Wonderkamer op de begane grond de collectie op de tweede verdieping digitaal bekijken.

Programma dinsdag 1 september:

8.45 uur: Vertrek vanaf de Treffer

10.00 uur: Aankomst in Deventer

Van hieruit wandelen (15 min) we naar Restaurant Hans en Grietje voor een kopje koffie/thee met uiteraard gebak.

10.55 uur: Tijd om naar het museum te gaan.

Het speelgoedmuseum ligt vlakbij het restaurant. Naargelang het aantal deelnemers zullen we hier in groepjes naar binnen gaan.

12.55 uur: Terug naar Restaurant Hans en Grietje voor een goed verzorgde lunch.

Na de lunch heeft u vrije tijd in het gezellige centrum van Deventer. U kunt shoppen, rondkijken of gezellig op een terrasje neerstrijken.

Een tip:

Deventer heeft een Historisch museum, "De Waag" en dat bevindt zich ook vlak bij het Restaurant. Het is dit jaar 50 jaar geleden dat de filmproductie van "BRIDGE TOO FAR" is opgenomen en dat vieren ze in dit



museum met een tentoonstelling.

Entree voor De Waag is €10,- voor eigen rekening. (museumjaarkaart is geldig)

16.00 uur: We verzamelen ons weer bij het Restaurant en wandelen weer naar de bus om huiswaarts te keren.

17.30 uur: Hopen we weer in Lichtenvoorde te zijn. Voor mensen die willen mee-eten, staat een diner klaar bij de Koppelpaarden.

Kosten € 30,-. Die zijn niet inbegrepen.

Let op:

- Indien de reis niet doorgaat, ontvangt u tijdig bericht.
- Aanmelden tot 1 augustus.
- Bij deelname van 40 personen is de prijs € 64,-.
- Diegene die in het bezit is van een museumjaarkaart kan € 9,- in mindering brengen. (Speelgoedmuseum)

Opgave dagje Deventer Deponeer dit formulier voor 1 augustus in de brievenbus KBO.

Naam:

Adres:

Telefoon:

E-mail:

Naam 2^e persoon:

- Ik neem/wij* nemen wel/niet* met personen aan het einddiner
- Ik neem/wij* nemen wel/niet* een rollator mee
- Heeft u een dieet? Ja, dan graag het dieet doorgeven
- Heeft u een Museumjaarkaart? ja/nee* 1 of 2* kaarten

*Omcirkel het juiste antwoord

Ik ga akkoord met de afschrijving van het totaalbedrag van mijn rekening door de penningmeester van de KBO.

Datum.....

Handtekening



Wij zijn er

voor financiële
rust en zekerheid

steentjesscharenborg.nl



Steentjes
& Scharenborg

Wij zijn drukker... Voor u!

Voor al uw drukwerk kunt u terecht bij Drukkerij Westerlaan.
Kom gerust eens langs en vraag naar alle mogelijkheden.



**drukkerij
westerlaan**

Nobelstraat 9-02 - 7131 PZ Lichtenvoorde
Tel: 0544 371207 - info@drukkerij-westerlaan.nl

HOBBELINK  BUITINK

Beatrixpark 10
7101 BN Winterswijk
tel. 0543 - 54 88 88

Zilverlinde 3
7131 MN Lichtenvoorde
tel. 0544 - 37 38 75

Gezond en gezellig koken met de recepten van Heel Oost Gelre Beweegt

Goed eten is belangrijk - niet alleen voor onze gezondheid, maar ook voor ons dagelijks welzijn en gevoel van energie. Daarom biedt Stichting Heel Oost Gelre Beweegt, in samenwerking met diëtistenpraktijk Nieuweten, elke maand een gezond, lekker, voedzaam én eenvoudig recept aan. Deze recepten zijn gratis verkrijgbaar bij Jumbo Lichtenvoorde en Jumbo Groenlo, en bedoeld om alle inwoners van Oost Gelre te inspireren.



Tips!

Serveer met volkoren brood of een volkoren baguette, zo maak je de maaltijd extra voedzaam en vullend.

Wat eet jij vanavond?

MOSTERDSOEP

Boodschappenlijst (4 personen):

- 300 g prei
- 3 kruimige aardappelen
- 3 uien
- 4 tenen knoflook
- 1 liter zoutarme bouillon
- 3 el olijfolie
- 2 tl mosterd (naar keuze)
- Snuf mosterdpoeder
- Snuf nootmuskaatpoeder
- Snuf paprikapoeder
- Optioneel:
 - 80 g krokant gebakken magere spekreepjes

Heel
Oost Gelre
beweegt



Voor meer recepten en inspiratie kun je ook altijd een kijkje nemen op de website van Heel Oost Gelre Beweegt: www.heeloostgelrebeweegt.nl/recepten

Boodschappen binnen? Aan de slag!

Bereidingstijd: 20-25 minuten

1. Snipper de ui en knoflook. Snijd de prei in halve ringen en de aardappelen in blokjes.
2. Verhit de olijfolie in een grote pan en fruit de ui 3-5 minuten tot deze glazig is. Voeg de knoflook en prei toe en bak mee tot de prei is geslonken.
3. Breng op smaak met mosterdpoeder, nootmuskaatpoeder en paprikapoeder.
4. Voeg de aardappelblokjes en de bouillon toe en breng aan de kook.
5. Laat de soep zachtjes koken tot de aardappelen gaar zijn (± 15 minuten).
6. Haal de pan van het vuur, roer de mosterd erdoor en pureer de soep met een staafmixer tot een glad geheel. Serveer eventueel met krokant gebakken (magere) spekreepjes.

Voedingswaarden per portie

Energie: 169 kcal • Vet: 7 gram •
Verzadigd vet: 1 gram • Eiwit: 3,8 gram •
Koolhydraten: 22,2 gram • Vezels: 5,5 gram • Zout: 0,31 gram

**EET SMAKELIJK
& GEZOND! :)**

Heel
Oost Gelre
beweegt

*Meer tips
en recepten?*



Biljarten 10 OVER ROOD



Woensdag 8 april is er gestart met het nieuwe toernooi **10 Over ROOD**, waarvoor 16 deelnemers zich hadden aangemeld.

Op de woensdag- en vrijdagochtenden werd er gestreden om de 8 finaleplaatsen. Na een spannende competitie, bleven er uiteindelijk 4 finalisten over, die onderling speelden om de plaatsen 1 t/m 4.

De deelnemers die voor de finaleavond afgefallen waren, kwamen hun clubgenoten aanmoedigen. Er heerste een gezellige sfeer.

Het zou fijn zijn als er volgende keer nog meer deelnemers mee zouden willen strijden.

De uitslag was:

- 1 Jos Rosendahl
- 2 Ben Heinsbroek
- 3 Vincent Beunk
- 4 Michel Pillen

Er was een grote wisselbeker voor de eerste plaats, maar daarnaast kreeg Jos een mooi beeldje dat hij mee naar huis mocht nemen.

Alle 4 de finalisten kregen een tegoedbon.

De organisatie kan tevreden terugzien op een goed geslaagd toernooi.



Vaderdag

Vorig jaar kuierden wij op Hemelvaartsdag door de Franse stad Langres en wierpen zo links en rechts een vluchtige blik in de etalages. In een vrij summier gevulde etalage viel mijn blik op twee setjes zeer donkere boules.

Als petanquespeler was mijn nieuwsgierigheid meteen gewekt. Ze hadden door hun kleur en verpakking een behoorlijk luxe uitstraling. Onderaan het staande setje stond op een kaartje dat het om een triplete ging. Dat het setjes van drie waren, had ik trouwens al snel gezien en niet alleen daarom leek de informatie mij een petit peu overbodig, want ik neem aan dat ook de meeste Fransen wel tot drie kunnen tellen. Waarschijnlijk kan het merendeel zelfs tot dertien tellen, de eindstand van een potje petanque. Een triplete is bij petanque overigens ook een team van drie spelers. Elke speler beschikt dan over twee boules. De derde kun je in dit geval dan het best thuis koel opbergen.

Aangesproken

Wat ook snel opviel, was de prijs: 33€. Ik dacht dat er een nul vergeten was en keek naar het andere setje. Daar lag een bord met de tekst "SUPER PAPA".



Bijzonder! Ik voelde mij meteen aangesproken! Hoe wisten ze daar nou dat ik in de stad was? En toen drong het tot mij door dat het om een cadeau voor vaderdag moest gaan. Het in sierlijke letters 'Bonne fête' met een dikke moustache eronder, verduidelijkte dat nog. Ik doe niet aan vaderdag, vooral omdat dit evenement door de commercie is bedacht, maar ook omdat mijn kinderen mij die dag geen extra aandacht schenken (wat natuurlijk wel een beetje jammer, maar ook eigen schuld is. Dat dan weer wel.).



Wat hebbie d'r aan?

Maar wat moet vader met een setje namaakboules van 33€? Nou, er vooral niet mee gaan boulen, tenzij je een potje wilt om je vingers bij af te likken, want dat spel wordt in deze tijd van het jaar buiten gespeeld, liefst met een lekker zonnetje aan de hemel. Als die boules dan niet door de warmte van de zon smelten, gebeurt dat wel wanneer ze in de hand gehouden worden. Dat is trouwens beter en lekkerder, want Superpapa kan dan de boules van z'n handen likken. Moet ie wel oppassen dat het niet aan z'n kleding komt, want dan gaat maman geheid mopperen.



Hopelijk hebben liefhebbende kindertjes enkele vaders én de chocolatier blij gemaakt met de aanschaf van die bijzonder mooi gemaakte lekkernijen. Wat de chocoladekunstenaar voor de komende vaderdag in de etalage tentoonstelt, zal ik waarschijnlijk niet kunnen waarnemen. Da's jammer, want ik ben ook dol op chocola, maar ook al tevreden met een reep.

Erik van de Groep

LAST VAN 'N VERSTOPPING?

WWW.TEKLOEZE.NL

BIJ RIOOL- OF STANKPROBLEMEN

BEL: 0315 33 03 75

TE KLOEZE **RIOOLTECHNIEK**

ZORGT DAT 'T DOORLOOPT

Rijbewijskeuring CBR in Varsseveld

In de Achterhoek kun je voor een betaalbare rijbewijskeuring in Varsseveld terecht.



De keuringen vinden plaats op
**13 en 27 juni, 1 en 29 augustus,
19 september, 10 en 31 oktober,
14 november, 12 december.**

Bij voorkeur via Whatsapp aanmelden!

LET OP: DIT ZIJN ALLEMAAL ZATERDAGEN.

Zie voor meer informatie onder het kopje
Handig om te weten....

Bloedprikken bij SKB

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix

Alleen op afspraak!

Maak een afspraak via de website
<https://mijnskb.skbwinterswijk.nl/>
met DigiD of telefonisch 0543 544 343.

Let op: Bellen kan alleen, van maandag tot en met
vrijdag, tussen 9.30-12.00 uur en 13.00-15.00 uur.



Zeg je Lichtenvoorde dan zeg je **Hotel De Koppelpaarden!**



ETEN, DRINKEN & SLAPEN

Rapenburgsestraat 20 - 7131 CX Lichtenvoorde
Tel. 0544371204 - info@dekoppelpaarden.com
www.dekoppelpaarden.com

Geslaagd Ervaren Kracht Wandelvoetbaltoernooi De Treffer

Het weer werkte niet echt mee. Maar dat deed de deelnemers aan het 4e Ervaren Kracht Wandelvoetbaltoernooi niet. Ze beleefden plezier aan het elkaar treffen, de sportieve ontmoeting en de gezelligheid. Waarbij de toon werd gezet door de vrijwilligers van de KBO, die met grote toewijding iedereen van een natje en droogje voorzagen en daarmee een glimlach op de gezichten toverden.

De wandelvoetballers van De Treffer organiseerden voor het 4e jaar op rij het wandelvoetbaltoernooi. Bijzonder van opzet in de zin dat er geen beker te winnen is, aldus de organisatie bij monde van Frans Ebbers. "Het gaat om ontmoeting en gezelligheid. Gewoon een potje voetbal spelen. En natuurlijk wil je elk potje winnen, maar respect voor elkaar en elkaar iets gunnen staat centraal. En dat zorgt voor de unieke sfeer die ons toernooi kenmerkt."

Maar liefst 16 teams waren afgereisd naar Lichtenvoorde. Van Heracles Almelo tot Zutphense Boys en teams uit de omliggende gemeenten. In met het Duitse Vorwärts Epe had het toernooi zelfs een internationaal tintje. Bij aankomst kregen ze een gratis lunch aangeboden, aldus Frans Ebbers: "We bieden de teams een gastvrij onthaal, en een lunch past daar prima bij. Als ruim 160 deelnemers in de kantine hun lunch nuttigen, geeft dat al direct een gezellige sfeer."

Met wedstrijden van een half uur kwam iedereen aan z'n trekken. "Bij elkaar spelen ze anderhalf uur en dat is mooi genoeg. Het broodje knakworst na afloop smaakte prima en het bierdje was zeker verdiend. En de kantinedames van de KBO verdienen veel lof voor de enthousiaste inzet. Ga er maar aanstaan, vanaf 's morgens half negen bijna 700 bolletjes smeren, drankjes serveren en de boel weer opruimen. Echt heel veel hulde aan hen."



700 broodjes smeren en ruim 160 deelnemers van een natje en droogje voorzien, ga er maar aanstaan.

"En als dan 's avonds de appjes binnenkomen van deelnemende teams die ons bedanken voor een mooi toernooi en de goede verzorging, dan weet je dat je het goed gedaan hebt", besluit Frans Ebbers. "We zijn heel blij dat onze sponsors Albert Heijn en Ervaren Kracht door hun bijdrage dit toernooi mogelijk maken en daarmee garant staan voor een feest van ontmoeting en sportief plezier."

Er werd met passie en inzet gestreden voor elke bal, maar wel met respect voor elkaar.



Sabine ten Holder en Pascalle Rensing openen met veel balgevoel het Wandelvoetbaltoernooi.



Stap op de fiets en speel mee met de Fietsbingo Oost Gelre!

Zin om er dit voorjaar en deze zomer lekker op uit te gaan? Doe mee aan de Fietsbingo Oost Gelre! Van woensdag 20 mei tot en met zondag 30 augustus kunt u fietsend onze gemeente ontdekken. Verzamel stempels, geniet van mooie plekken en maak kans op leuke prijzen.

De Fietsbingo is een sportieve en gezellige actie voor jong en oud. U fietst langs verschillende locaties in Oost Gelre. Op elke deelnemende locatie kunt u starten met de Fietsbingo en krijgt u een stempel op uw bingokaart. Zo ontdekt u nieuwe adressen, gezellige plekken en mooie bezienswaardigheden in uw eigen omgeving.

Extra leuk: iets te krijgen onderweg

Veel deelnemende locaties maken uw fietstocht nóg leuker. Denk aan een korting, een gratis (tweede) kopje koffie, een kleine attentie of een andere verrassing. Zo is een pauze onderweg niet alleen verdiend, maar ook extra gezellig.

Zo werkt het

Op de bingokaart staan verschillende locaties in Oost Gelre. U bepaalt zelf waar en wanneer u fietst. Bezoekt u een locatie? Dan ontvangt u daar een stempel. Nieuw dit jaar: u hoeft niet meer de hele kaart vol te hebben. Met minimaal een halve volle bingokaart doet u mee aan de eindverlooting en maakt u al kans op één van de mooie prijzen.



Wanneer kunt u meedoen?

De Fietsbingo loopt van **woensdag 20 mei tot en met zondag 30 augustus**. U kunt in deze periode meedoen op uw eigen tempo. Eén route of meerdere ritjes: alles mag.

Fietstips voor onderweg

Maak het vooral leuk voor uzelf. Neem rustig de tijd, kies eens een weg die u nog niet kent en las een pauze in bij een deelnemende locatie. Zorg dat uw fiets in orde is en vergeet vooral niet om onderweg om u heen te kijken en te genieten.



Waar vindt u de locaties?

Alle actuele informatie, spelregels en een overzicht van de deelnemende locaties vindt u op de website van Heel Oost Gelre Beweegt: heeloostgelrebeweegt.nl/fietsbingo. Hier vindt u ook een aantal knooppuntenroutes die vrijwilligers van de VVV speciaal voor de Fietsbingo hebben gemaakt.



Voor iedereen!

Meedoen is gratis en geschikt voor iedereen: sportief of recreatief, alleen of samen met anderen. Pak de fiets, geniet van het buiten zijn en ontdek hoe leuk Oost Gelre is. Doe mee, verzamel stempels en fiets er dit voorjaar en deze zomer op los!

Oplossing zandloper pagina 18:

1. toveren, 2. voeren, 3. voren, 4. over, 5. oer, 6. re, 7. e, 8. el, 9. les, 10. stel, 11. stoel, 12. hostel, 13. schotel

Van Digibeet naar Digibeter (1)

Foto's van telefoon naar laptop of pc!!

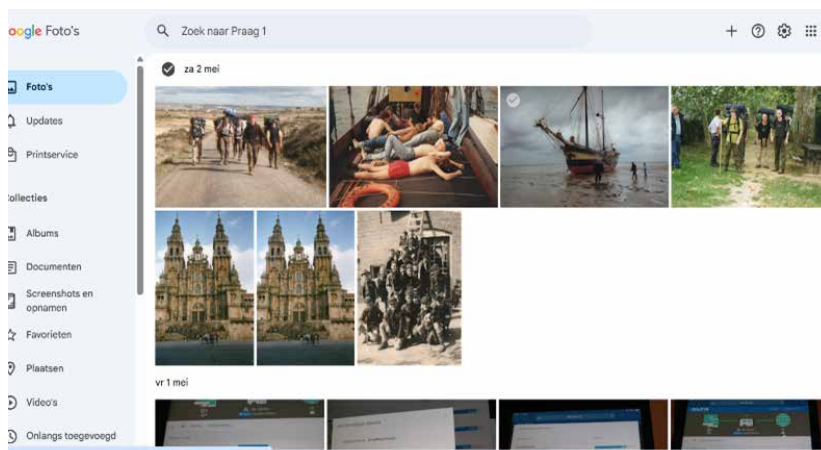
Misschien wil je een foto, die op de telefoon staat, bewerken op de computer. Of je wilt van alle foto's een back-up maken op de laptop. Hoe krijg je die foto('s) dan op de computer?

1. Zet de foto's in de cloud (online opslagruimte) en download ze op de computer.
2. Verbind de telefoon met de computer via de meegeleverde kabel.

Foto's importeren naar pc via de cloud. (Android)

Foto's overzetten zonder kabeltje? Dat kan via de cloud. De beelden staan dan in een persoonlijke en beveiligde online opslagruimte. Via internet kun je vanaf elk apparaat bij de foto's. Op Android-apparaten staat standaard de app Google Foto's. Als de back-up in Google Foto's aan staat, worden afbeeldingen bij Google bewaard. Haal zo de foto's uit de cloud:

- Ga op de computer naar [Photos.google.com](https://photos.google.com).
 - Klik als dat nodig is bovenaan op **Naar Google Foto's**.
 - Log in met je Google-account en wachtwoord.
 - Staat tweestapsverificatie aan? Tik dan op het gekoppelde apparaat op **Ja, ik ben het**.
- Google Foto's wordt geopend en laat alle opgeslagen foto's zien. Zoek naar de foto's die je wilt overzetten. Scrol daarvoor eventueel naar beneden of klik aan de linkerkant op een album.
- Beweeg de muisaanwijzer over de foto die je wilt downloaden.
- In de linkerbovenhoek zie je een vinkje. Klik hierop.
- De foto is geselecteerd. Klik, als je wilt, op meer foto's.
- Klaar met selecteren? Klik rechtsboven op **Meer opties** (dit zijn de drie verticale puntjes).
- Klik op **Downloaden**.
- Mogelijk moet je eerst toestemming geven voordat de download begint. Klik dan op **Sta toe**.



De foto's staan in een zip-bestand in de Verkenner (Windows) of Finder (Mac). Open het bestand en verplaats de foto's naar een map waar je ze terug kunt vinden.

Foto's overzetten met kabel

Foto's en video's overzetten kan ook met een USB-kabel. Dat is het snoertje waarmee je het toestel oplaadt. Zet zo beelden over van de Android-smartphone (of -tablet) naar de Windows-computer:

- Verbind de telefoon of tablet met de computer via de USB-kabel of USB-c-kabel. Dit hangt af van je apparaat.
- Ontgrendel het toestel.
- Mogelijk verschijnt de eerste keer de melding 'Toegang tot apparaatgegevens/telefoongegevens toestaan'. Tik op **Toestaan**.
- Veeg van de bovenrand van het scherm naar beneden. Tik in het snelmenu op **USB voor telefoon opladen**.
- Een nieuw scherm wordt geopend. Kies onder 'USB bediend door' op **Dit apparaat**.
- Tik onder 'USB gebruiken voor' op **Afbeeldingen overzetten**.



Van Digibeet naar Digibeter (2)

- Open op de computer de verkenner (dit is de gele map onderin de taakbalk).
 - Klink in de linker kolom op **Deze pc**.
 - Dubbelklik onder 'Apparaten en stations' op de naam van de telefoon.
 - Hier staat hoeveel opslagruimte op de telefoon beschikbaar is. Dubbelklik hierop om de mappen van het toestel te zien.
 - Elk merk telefoon gebruikt een andere mappenindeling. Bij sommige toestellen staan alle foto's bijvoorbeeld in de map 'Pictures'. Blader door de mappen om de foto's te vinden. Op ons Samsung-toestel dubbelklikken we op **DCIM > Camera**.
 - Klik op de foto die je wilt kopiëren naar de computer. Wil je meerdere foto's kopiëren, houd dan de Shift-toets ingedrukt tijdens het klikken.
 - Klik met de rechtermuisknop op een geselecteerd plaatje.
 - Klik op **Kopiëren**.
 - Ga in de Verkenner naar de map waar je op de foto's wilt hebben.
 - Klik met de rechtermuisknop op een leeg (wit) stuk in de map.
 - Klik op **Plakken** of gebruik de sneltoets Ctrl+V op het toetsenbord.
- De foto's staan op de computer. Je kunt de kabel losmaken en opbergen.

iPhone-foto's naar Windows pc

Met een smartphone is het makkelijk om veel foto's en video's te maken. Met de mooiste foto's wilt u misschien wel iets doen. Bijvoorbeeld [laten afdrukken](#) of gebruiken als [bureaubladachtergrond](#). Het is dan handig als de foto's op de computer staan.

Via snoertje of cloud?

Vaak slaat de iPhone foto's en video's op in de online opslagdienst iCloud. Daar kunt u op de Windows-computer ook bij. Dat kan via de browser of de app iCloud uit de Microsoft Store. Overzetten van de iPhone naar de computer kan ook via de USB-kabel of USB-c-kabel. Dat is dezelfde kabel als voor het opladen. Haal alleen het kabeltje los van de stekker. De pc herkent of de foto's en video's al die op de computer staan. Hij slaat namelijk alleen de nieuwe beelden op. Maar let op: Staat 'optimaliseer iPhone-opslag' aan? Dan zijn de foto's die u downloadt van minder goede kwaliteit. In dat geval is het beter om iCloud te gebruiken.

Foto's overzetten met kabel

Zet zo foto's over van de iPhone naar de Windows-pc:

- Sluit de iPhone met het meegeleverde snoertje aan op de Windows-computer.
- Ontgrendel de iPhone.
- Tik op **Sta toe** om de computer toegang te geven tot de foto's en video's op de telefoon.
- Open op de computer de verkenner.
- Klik links in menu op **Deze pc**.
- Klik met de rechtermuisknop op **Apple iPhone** of op de naam die u de iPhone hebt gegeven.
- Klik op **Afbeeldingen en video's importeren**.
- De pc herkent of er al foto's op de computer staan en slaat alleen de nieuwe foto's op. Kies waar u de foto's wilt opslaan. Klik hiervoor op **Meer opties**.
- Klik achter 'afbeeldingen importeren in' op **Bladeren**.
- Kies een map en klik op **Ok**.
- Klik achter 'video's importeren in' op **Bladeren**.



Van Digibeet naar Digibeter (3)

- Kies een map en klik op **Ok**.
- Staat er een vinkje voor *bestanden na het importeren van het apparaat verwijderen*? Haal het vinkje dan weg, anders verdwijnen de foto's van de iPhone.
- Klik op **Ok**.
- Klik op **Alle nieuwe items nu importeren**.
- Klik op **Voer een naam in**.
- Typ een naam voor de map waarin de foto's terechtkomen, bijvoorbeeld 'foto's van iPhone'.
- Klik op Importeren.

De foto's en video's staan op de computer. Bekijk de stappen ook in onze video.

Losse foto's overzetten met USB-kabel

Alleen een aantal foto's op de computer zetten? Zet zo losse foto's over:

- Sluit de iPhone met het meegeleverde snoertje aan op de Windows-computer.
- Ontgrendel de iPhone.
- Tik op **Sta toe** om de computer toegang te geven tot de foto's en video's op de telefoon.
- Open op de Windows-pc de verkenner.
- Klik links in menu op **Deze pc**.
- Dubbelklik op **Apple iPhone** of op de naam die u de iPhone heeft gegeven.
- Dubbelklik op **Internal Storage > DCIM**.
- Open een van de mappen met foto's.
- Druk de Ctrl-toets in en houd die ingedrukt.
- Klik op de foto's die naar de computer mogen. Laat dan de Ctrl-toets los.
- Druk op Ctrl+C om de foto's te kopiëren.
- Blader in de verkenner naar de map waar de foto's naartoe mogen.
- Druk op Ctrl+V om de foto's te plakken.

Foto van iCloud naar pc

Zet via de browser foto's uit iCloud op de computer. Daarvoor moet iCloud zijn ingesteld op de Phone.

- Ga naar www.icloud.com en log in.
- Klik rechtsboven op het pictogram van een verzameling blokjes.
- Klik op **Foto's**.
- De fotobibliotheek wordt geopend. Klik als dat nodig is links op **Bibliotheek**.
- Klik op de foto's terwijl u de Ctrl-toets indrukt op het toetsenbord.
- Klik bovenaan op het pictogram 'download'.
- De computer downloadt nu de foto's. Klik als dat klaar is in het pop-up venster dat bovenin verschijnt op **Bestand openen**. U kunt ook direct naar de verkenner gaan en op **Downloads** klikken.
- De verkenner wordt geopend. De foto's en video's staan in een zip-bestand. Klik op het bestand en klik in het lint op **Alles uitpakken**.
- Klik op **Bladeren** en klik op de map waarin de foto's moeten komen.
- Klik op **Map selecteren**.
- Klik op **Uitpakken**.

Succes en onthoud..... Oefening baart kunst!!!!



Oplossing Sudoku pagina 17

9	7	5	1	8	3	4	2	6
8	3	2	6	9	4	7	5	1
6	1	4	7	2	5	8	3	9
5	8	7	9	3	1	2	6	4
3	2	6	4	5	7	9	1	8
4	9	1	2	6	8	3	7	5
2	5	3	8	1	9	6	4	7
7	6	8	5	4	2	1	9	3
1	4	9	3	7	6	5	8	2



ERVAREN KRACHT

Waar jouw gouden jaren beginnen.

WIJ ZIJN VERBINDERS VAN ERVAREN KRACHTEN



Wil je blijven werken na je pensioen?

Wij helpen je aan werk dat bij je past.



Zoek je iemand met ervaring in je team?

Wij verbinden je aan een ervaren kracht voor jouw organisatie.



Heb je een HR- of organisatievraagstuk?

Dan zetten wij onze ervaring en kennis graag in, persoonlijk & praktisch!

NIEUWSGIERIG?



0544 - 33 01 10



www.ervaren-kracht.nl



sabine@ervaren-kracht.nl
pascal@ervaren-kracht.nl



Kom gerust langs aan de
Broekboomstraat 8 in Lichtenvoorde.





Dementie; mantelzorg en ondersteuning!!

Gemeente Oost-Gelre is al geregistreerd als “Dementievriendelijke gemeente”. In ons beleid willen we daar ook actief en proactief uiting aan geven.

Partner met dementie? U staat er niet alleen voor

Wat doe je als je vermoedt dat je partner dementie heeft? Want waar zoek je dan hulp? En hoe is het om samen te wonen en te leven met iemand met dementie?

Daarover en nog veel meer vertelt een echtpaar uit Oost Gelre.

5 jaar geleden werd bij haar de diagnose dementie, type

Alzheimer, gesteld

en sindsdien is haar man mantelzorger voor haar. Beiden zijn 85 jaar en ze wonen zelfstandig.

Meneer: “Achteraf gezien begon de ziekte bij mijn vrouw 10 jaar geleden al. We gingen er met de auto op uit en zij was, zoals altijd, mijn navigator. Tijdens het lezen van de landkaart, lukte het haar niet meer de juiste pagina te vinden. In die tijd bestond er nog geen navigatiesysteem, dus dat was best lastig. Inmiddels is het bijna 5 jaar geleden dat we bij de huisarts en geriater zijn geweest. In het begin gaan de veranderingen volledig langs je heen en heb je het niet eens in de gaten. Het functieverlies uit zich in hele kleine dingen. Zo weet ze bijvoorbeeld niet meer welke dag of datum het is. Ze verliest functies in de grootte van vingerhoedjes. Zodra die vingerhoedjes een beker vullen, dan valt het opeens op. Die waarneming was voor mij het moeilijkste moment. Want wat ga je dan doen?”

Signalen uit de omgeving

Meneer vroeg zich af of hij de enige was die het zag en of het niet alleen ouderdomsvergeetachtigheid was. “Want”, zo vertelt hij, “je krijgt geen signalen uit de omgeving. Toch bleek bij navraag bij de kinderen en mijn zus dat hen ook wel iets was opgevallen. Toen wist ik dat mijn eigen waarneming klopte. En hoe moeilijk ik het ook vond, ik



ging wel met mijn vrouw het gesprek aan. Het viel me op dat direct bij haar de achterdocht kwam. Dat hoort ook bij dementie.”

“Ga naar je huisarts”

Samen gingen ze naar hun huisarts, waar mevrouw een geheugentest deed. Op basis van deze test en het daaropvolgende gesprek werd de geriater bezocht. Bij dat onderzoek volgde de diagnose dementie en het type. “Ik adviseer iedereen naar de huisarts te gaan, want dan ga je ‘het circuit in’, hoe vervelend dat ook klinkt”, vervolgt meneer. “Zo kwam ik ook bij de mensen van het Sociaal Team van de gemeente. Daar heb ik veel aan gehad. In het begin ben je zoekende. En ik maakte mij zorgen over hoe het met mijn vrouw zou gaan als mij iets zou overkomen. Dat kon ik met hen bespreken en vervolgens kon ik zaken regelen. Je probleem is dan bekend bij instanties die je in noodsituaties kunnen helpen.”

Handvatten

Het Sociaal Team organiseert regelmatig gespreksgroepen voor partners van mensen met dementie. Ook biedt het Team de cursus ‘Omgaan met mensen met dementie’ aan. Een paar keer bezocht meneer de gespreksgroep en hij volgde de cursus. “Daar heb ik veel aan gehad. Zoals hoe om te gaan met gedragsverandering. Hiervoor kreeg ik handvatten. Ook attenderen ze je op handige hulpmiddelen en maken ze je een beetje wegwijs in de



regelgeving. Maar ook leerde ik veel van de andere deelnemers.”

Met één van de deelnemers aan de cursus heeft meneer nog steeds contact.

“In het begin dacht ik wel: Wat moet ik met de ‘armoede’ van een ander, want ik heb aan mijn eigen sores genoeg. Maar daar ben ik helemaal van teruggekomen. Want aan het delen van ervaringen en oplossingen heb ik veel gehad. Andere ervaringsdeskundigen kunnen goed invoelen wat ik ook voel.”

“Goede harmonie vind ik het belangrijkste”

Wat voor meneer lastig blijft, is dat hij zowel partner als mantelzorger is. “Als mantelzorger zou ik misschien vaker aanzetten tot actie en tegen mijn vrouw willen zeggen:

De gemeente informeert (2)

‘Kom, we gaan erop uit.’ Maar als partner is dat toch anders.” Mevrouw: “Ik ga nog niet zo heel hard achteruit. Wel vind ik het heel vervelend dat ik niet meer weet welke dag het is. Daarom kijk ik dagelijks op mijn iPad. En als ik goed uitrust, ben ik weer fris en kan ik er tegenaan. Zo maak ik het ontbijt klaar, help mijn man met koken en pak ik de vaatwasser in en uit.” Meneer: “Soms zet ze dingen even op het aanrecht omdat ze dan niet weet waar het moet staan. Later, als ze het zich weer herinnert, ruimt ze het op, of ik zet het op de goede plaats. Het maakt me triest om dat te zien en soms laat ik een traan. Maar je komt dan ook tot de ontdekking dat dat niet helpt. Dus dan zeg je tegen elkaar: ‘Laten we daar maar mee ophouden.’ Als ik begrijp wat mijn vrouw bedoelt, maar ze zegt het anders, dan reageer ik daar niet op en corrigeer ook niet. Want daar kan ik een hele heisa van maken met een woordenwisseling tot gevolg. Ik kies ervoor er niet te veel aandacht aan te besteden en het niet te benoemen. Dat voorkomt veel ‘gedoe’. Want ik wil deze laatste jaren van ons leven graag in goede harmonie doorbrengen.” Mevrouw vult aan: “Het gaat nu nog prima met ons.”

Meedoen aan de gespreksgroep en/of de cursus

Herkent u zich in dit verhaal? En bent u ook op zoek naar handvatten hoe u om kunt gaan met de vele veranderingen die zich aandienen? Kijk dan of een cursus ‘Omgaan met mensen met dementie’ iets voor u is. Want weet: u staat er niet alleen voor.

Vooraankondiging bijeenkomst 4 juni 2026

Soms kan het nodig zijn om gebruik te maken van



respijtzorg, ook wel ‘vervangende zorg’ genoemd. Er zijn verschillende mogelijkheden waarbij de zorg en aandacht voor je naaste tijdelijk

door iemand anders wordt overgenomen. Dit kan variëren van enkele uren vrijwilligershulp thuis, betaalde

aanwezigheidszorg thuis, tot dagbesteding, logeeropvang (in een logeerhuis of gastgezin) of tijdelijk verblijf in een zorghotel. Het is niet altijd gemakkelijk om de stap te zetten naar inzet van vervangende zorg. Goed geïnformeerd zijn over de mogelijkheden kan daarbij helpen.

Op **donderdagavond 4 juni** staan we uitgebreid stil bij deze mogelijkheden in Oost Gelre en de regio.

Aanmelding kan alvast via mantelzorg@oostgelre.nl

Meer informatie over locatie en tijd volgt...!

Nieuwe cursusdata ‘Omgaan met mensen met dementie’

Ook in 2026 is er voor naasten van iemand met (beginnende) dementie gelegenheid om deel te nemen



aan een ‘cursus’ in de

vorm van drie bijeenkomsten. Deze staan gepland voor woensdagavond 30 september, 7 oktober en 14 oktober van 19.00 tot 21.00 uur.

Locatie: Johanneshof in Lichtenvoorde.

De cursus kent een maximum van 12 deelnemers. Nadere informatie over inhoud en aanmelding volgt...!!

‘Technologische hulpmiddelen voor thuis’

Vooraankondiging bijeenkomst oktober 2026



Laat je informeren over vele mogelijkheden die er tegenwoordig zijn. Inzet van (zorg)technologie en domotica kan bijdragen aan het zo lang mogelijk

zelfstandig blijven wonen. Ook kan het ondersteuning bieden bij mantelzorg voor een naaste.

Tijdens deze workshop krijg je niet alleen informatie over allerlei mogelijkheden, maar kun je zelf ook hulpmiddelen uitproberen. Ook is er aandacht voor (aanschaf)kosten en eventuele vergoeding vanuit zorgverzekering. Informatie over datum, tijd en locatie volgt!!

Informatie over dit onderwerp kunt u ook vinden in onze nieuwsbrief die regelmatig verschijnt.

<https://sameninoostgelre.nl/onderwerpen/mantelzorg/nieuwsbrief-voor-mantelzorgers/>
of op de site: <https://sameninoostgelre.nl/onderwerpen/mantelzorg/>

nieuwsbrief



site



Ledenkorting

UW LEDENPAS IS GELD WAARD!!!!

De ledenpas van de KBO-Lichtenvoorde kan bij onderstaande bedrijven worden ingezet voor kortingen. Let wel! De korting geldt alleen voor de eigenaar van de ledenpas, die zich op verzoek ook moet kunnen legitimeren.

Berden
mode, wonen & meer

U ontvangt 10 % korting op niet afgeprijsde artikelen. U krijgt de korting op vertoon van uw ledenpas en uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)



Fysiotherapie
Lichtenvoorde

Voor € 40,-- per maand kunt u wekelijks (dus 4 of 5 maal per maand), verantwoord sporten onder leiding van een fysiotherapeut. Maximaal 5 personen in de groep. Het betreft hier cardio, grondoefeningen, fietsen en meer. Neem contact op met Mardi Rutten. Tel.: 0544 372 727 of e-mail naar: info@fysiolichtenvoorde.nl



Fysiotherapie
Oost Gelre

TopVit Fysiotherapie Oost Gelre aan de Esstraat. U kunt hier onder deskundige leiding een individueel programma afwerken. De korting voor de leden van KBO-Lichtenvoorde bedraagt 10%. Telefoonnummer 0544 375 555

Trendy
BLOEMEN

Kleur, fleur en geur in huis met de bloemen van Trendy aan de Varkensmarkt in Lichtenvoorde. U ontvangt 10% korting op aankoop van bloemen. Met uitzondering van voordeel- en kortingsacties.

Juust.

Juust Advocaten, juristentelefoon: 0544 397 200

Rensing
Light Design

Laat u adviseren bij Rensing Light Design voor de juiste verlichting in huis. Bij aankoop van een nieuwe vloerlamp of staande leeslamp (ook de oplaadbare) in LED krijgt u 10% korting op vertoon van uw KBO-ledenpas.

Weekoverzicht activiteiten

Maandag:

09.30-11.30 uur Darten
09.30-11.30 uur Gespreksgroep (even weken)
09.30-11.30 uur Portretschilderen en aquarelleren
13.00-14.00 uur Bewegen voor senioren Groep 1
13.30-15.30 uur Omgaan met je mobiel (workshop)
13.30-16.00 uur Zentangle
14.00-15.00 uur Bewegen voor senioren Groep 2
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
14.00- uur Leesclub (eigen planning)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Dinsdag:

Fietsen: 25 km, (**oneven weken**), vertrek vanaf De Treffer
vanaf 7 april t/m eind oktober om 9.30 uur
08.30-09.45 uur Spaans voor Beginners Maria Zandstra
09.30-11.30 uur Handwerken
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.30 uur Tekenen en schilderen met Alied
13.30-16.00 uur Houtsnijden/beeldhouwen
13.30-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-17.00 uur Bridgeclub
19.00-22.30 uur Biljarten

Woensdag:

09.30-11.30 uur Seniorenkoor
09.30-10.00 uur Wandelvoetbal inloop
09.30-11.30 uur Zentangle
10.00-11.30 uur Training wandelvoetbal
10.00-12.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
13.30-15.30 uur Bloemschikken 6 x per seizoen
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)

Woensdag (vervolg)

14.00-16.00 uur Ondersteuning voor
PC/iPad/tablet/mob.tel etc.
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Donderdag:

Wandelclub: even weken, start 09.00 uur
09.30-11.30 uur Inloopcafé/kaarten/sjoelen
09.30-11.45 uur Koersbal
09.30-12.00 uur Bridgeles (cursus beginners)
10.30-11.30 uur Puzzelbeurs (oneven weken)
10.30-11.30 uur Yoga
13.30-14.30 uur KBO Vitaal
13.30-17.00 uur Bridgen en kaarten
13.30-17.00 uur Biljarten
14.00-15.30 uur Linedance
14.00-16.00 uur Jeu de boules (buitenbanen)
19.00-22.30 uur Biljarten
19.30-22.30 uur Bridgeclub

Vrijdag:

08.30-09.45 uur Spaans Groep 1 Maria Zandstra
09.00-10.30 uur Spaans Groep 1 Ank Maathuis
09.00-11.00 uur Engels
10.00-11.30 uur Spaans Groep 2 Maria Zandstra
10.45-12.15 uur Spaans Groep 2 Ank Maathuis
13.30-17.00 uur Biljarten
19.00-22.30 uur Biljarten

Zondag:

10.00 uur Fietsen: 50 km, vertrek vanaf De Treffer,
Vanaf 3 mei t/m eind oktober, **1e en 3e zondag**

Verspreiding van ons blad 'De Treffer'

Schema van voorbereiding voor 2026 (Onder voorbehoud)

NUMMER

nr. 7/8: juli/augustus
nr. 9: september
nr. 10 oktober

Uiterste inleverdatum kopij

4 juni
6 augustus
3 september

Distributie

25 juni
27 augustus
24 september

Hallo JUMBO

Bennink

**“Al je boodschappen
op één plek,
we helpen je graag.”**

Van Heijdenstraat 17 **Lichtenvoorde** (0544) 39 30 40

**De goedkoopste
van Lichtenvoorde!**

Bestuur en ondersteuning

Lidwien Reukers

voorzitter

tel. 06 2334 9971

voorzitter@kbolichtenvoorde.nl

Marian ter Haar

secretaris

tel. 06 1267 1674

info@kbolichtenvoorde.nl

Fons Bokkers

penningmeester

tel. 06 5189 2443

penningmeester@kbolichtenvoorde.nl

Ton Jolij

coördinator Educatie

tel. 06 4113 0412

educatie@kbolichtenvoorde.nl

Stien Pothof

coördinator Culturele Activiteiten

tel. 06 5025 2702

cultuur@kbolichtenvoorde.nl

Jan Wolterink

coördinator Sport en Bewegen

tel. 06 5427 2541

sport@kbolichtenvoorde.nl

Hans Halink

algemeen

tel. 06 1270 1090

Reizen:

Lidy Borgers

tel. 06 5476 5067

Anke Wichman

tel. 06 4094 7285

Thea Elferink-ten Have

tel. 06 5708 2818

Vrijwillige Ouderenadviseurs:

Els Milder, coördinator

tel. 06 3618 5035

Vrijwillige Belasting-/advieservice:

Jos van Lith, coördinator

tel. 06 5733 4121

Ledenadministratie:

Annette de Jong-Hassing

tel. 0544 397 073 (via secr.)

Marian ter Haar

tel. 0544 397 073 (via secr.)

ledenadministratie@kbolichtenvoorde.nl

Redactie KBO De Treffer:

Ans Vonhof-Baumann

tel. 06 3091 0719

redactiepr@kbolichtenvoorde.nl

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Onze betrokken uitvaartbegeleiders:



Waarom GUV Uitvaartzorg?

- Één vertrouwd aanspreekpunt - 24/7 bereikbaar voor u
- Alle aandacht voor de nabestaanden en hun dierbare
- De beste zorg tegen de laagste tarieven

Bel daarom altijd eerst GUV!

Ook bij elders verzekerden kan GUV de uitvaart verzorgen.
Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

T 0543 - 491270 (24/7) www.guv.nl

Wij komen aan huis voor een gratis voorbespreking!